

暑期社会实践三下乡活动总结 暑期社会 活动三下乡之心得体会(实用7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

暑期社会实践三下乡活动总结篇一

这八天有痛，这八天更有快乐，

这两天当我一个人静静地坐在一旁写着这次三下乡的个人总结时，回忆着这几天和孩子们在一起的画面，一个个熟悉而又亲切的名字在我脑海中浮现。再想一想回来时孩子们送给我的告别信和他们自己画的画，并且忙着记我们的联系方式，突然觉得这八天的光阴是短暂的，就在这短短的八天，我们学得一生中难以得到的东西——团队的精神、坚强的意志、真挚的友情——我们没有虚度这八天，我们一直在用心做事。

一分耕耘一分收获。假如没有这次活动，我不会那么快地提升自己的思想，丰富自己的经验。

我不知道明天的困难将会是什么，但通过此次下乡，我知道无论以后发生什么都要坚持自己最初的想法，一旦决定了就尽心尽力去做，不要因为困难而退缩。

这八天注定是个不平凡的八天，八天的种种让我对生活和工作以及自身今后的学习有了比较深的了解。

通过这次实践，我对自己也有了一个新的定位，对自己的不足也有了清醒的认识，比如人际交往能力、处事应变能力等方面的不足。只有跌倒了，才能走的更好；只有疼过了，才能

学会成长。短短的七天，教给了我许多课堂上学不到的东西，成了我以后人生不可或缺的宝贵财富，给我的生活阅历又添上了浓重的一笔。成长向来都是痛并快乐着的，我不能害怕跌倒，我更不能拒绝不足。因为只有经历了生活的'磨砺，我的人生之刃才能更加的锋利，才能在人生的道路上披荆斩棘，让人生更加出彩。

三下乡是个锻炼个人能力，充满艰难困苦的活动。我们顶住了骄阳之烈，忍受了生活之艰，我们犹如冬日里的一团烈火，燃烧自己，温暖他人。我们没有选择逃避，逃避自己的责任。都说只有义无反顾的付出，才可以理直气壮地收获。一个星期下来，我们累了乏了。却掩饰不了我们内心的喜悦与踏实，我们收获了感动，收获了成熟，收获了成长。在这个过程中，真心的微笑、坚强的背影，以及那一封封孩子们送给我的信和画也构成了我生命里最珍贵的回忆。

暑期社会实践三下乡活动总结篇二

一个酷暑的季节，一次难忘的经历，一份无闻的付出，在这骄阳烈似火的七月，唱出了心中真情豪迈的歌声，为这片灼热的土地浇灌了温情的甘霖，滋润麻阳一方，三下乡心得。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累，不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在我的心头，直到永远！记得那时骄阳熬不走我澎湃的激情，挡不住我似火的热情，劳累更驱不走我激荡的豪情。用笑遮盖劳累，用歌声感动烈日，要让自己的青春在奉献中飞舞。当我穿着学校发的三下乡衣服，拿着队旗，激情昂扬地参加出征仪式时，激动的会场让我觉得无论多辛苦，一切都会值得的！

在麻阳的日子里，每天都被工作排得满满的，白天和队友们一起出去活动，晚上回来做总结到凌晨，拖着疲惫的身体上床睡觉，经历了很多，收获很多。回来之后，我开始梳理自己的思想，发现这一路的经历让我着实成长了很多。在三下乡的全程中我求真、务实、创新、乐善，具体情况如下：

一、思想方面，精心部署，全面策划，全力以赴。

把思想作为前进的动力，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。指导老师说过，“三下乡”是全国各大中专院校组织的长期活动，学校每年都要为此拿出不少的经费，目的是要增强大学生的社会实践能力和历史责任感，因而我们要以改革创新的精神深入基层、了解基层、服务基层，搞好这次活动，实现下乡的最大价值。杨若邻老师语重心长的话语，无疑给我们的准备工作添加了浓墨重彩的一笔，我们在下乡过程中也一直铭记于心。所以我必须拿出愚公之志，精卫之愿，在三下乡期间开展了一系列的活动中身体力行，悉心调研，诚心服务，服务“三农”。

二、行动上倾注真情，热心帮扶

开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。为了更深入更具体地了解村民们的具体情况，通过走访了村里的各家各户、实地考察、问卷调查、专人座谈、交流记录等丰富多彩地形式了解当地农民的生产生活情况，掌握我们需要的第一手资料，体验农村生活，成为穿梭村里的一道亮丽的风景线。

调研课题《完善村民自治制度，推进新农村基层民主发展——以麻阳县吕家坪镇木江溪村为例》（附后）得到了受到了群众的欢迎与配合。最后这篇调研课题取得了优异的成绩。五天的下乡我付出了太多的汗水，各项活动开展得成功，最后我说得我的喉咙都沙哑了！

由于我们队中的人都没有过“三下乡”的实践经验，因而我把精心准备、全力以赴作为搞好这次活动的第一步。利用在学校的简短几天的时间，通过向有经验的老师、同学请教、上网查找相关信息、集思广益等方式最大限度地把准备工作做好。制作了几个标语横幅、复印了xx年志愿者服务队中的

一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。可是同时令我感到焦虑，新农村的建设过程中存在着许多的问题，在我们调研的过程中，表现的最为明显是新农村建设的政策落实问题。

最主要最重要最关键的是农民还没有真正地从新农村建设中得到实惠。新农村建设开展以来，农民普遍反映，国家的许多惠民政策很振奋人心，但是，在实际中，农民得到的实惠并不多，相反农民由于进行新农村建设相对增加了一些负担，例如，我们在怀化市麻阳县锦和镇锦州村和吕家坪镇木江溪村等村发现，即使在木江溪村水泥路是“家家通”，但这主要是农民自己先掏腰包把村里路基路面达标，然后有关上面有关部门才给修拨一定的款，而且修路的钱主要花的是农民的，到最后并没有减轻农民的负担。

再者尽管国家提高了粮价，解决了农民的温饱问题，但是由于生产资料的涨价，导致农民增产不增收，农民花了很大的精力却没有好的收益，这在一定程度上挫伤了农民的种田积极性，从而选择种一季稻，使本来有限的耕地资源再一次遭到浪费。这些问题让我对憧憬的美好新农村焦虑不安，作为政法专业的学生，我们应该从法律的角度去帮助他们，把我们系部的法律援助中心的电话及相关求助途径告诉他们，及时的解决他们相关的法律问题，维护好农民自身的利益，与此同时我们应该也要尽快完善我们的法律，使农民的法律更加健全。

从政府角度，应尽快让农民从政策落实和资金投入上看到新农村建设的变化，特别是从生活水平提高，收入增加，条件改善等方面让农民尽快得到实惠，进而调动积极性，投身新农村建设中。希望有关部门多了解农民着想，由此出发制定具体新农村建设活动，让农民感到我们的新农村建设工作有实际意义和关系农民切身利益。

广大农民对新农村政策普遍不了解。农民对新农村政策只是

知道大概，不了解详细情况，知道的大概情况还是主要是从电视了解的国家大政方针，我们调研的四个村子里面，还没有村民委员会主动的为国家宣传相关政策。很多新农村配套的措施农民并不知道，村干部自己有好多都不知道，像农村合作医疗政策等，具体怎么规定的一点不知道。这种政策和规定不透明的情况不利于农民参与新农村建设，同时，也导致干群关系紧张和农民对新农村政策的误解。

这也就启示了我们对基层组织的建设问题的思考，要加大发展基层组织的力度，保障农民享有更多更切实的民主权利，保证人民群众依法直接行使民主权利，管理基层公共事务和公益事业，是人民当家作主最有效的途径。扩大基层自治，保证人民群众依法管理自己的事情，创造自己的幸福生活，是社会主义民主最为广泛而深刻的实践，也是发展社会主义民主的基础性工作，必须作为发展社会主义民主政治的基础性工程重点推进。可是我们不能把村民自治简单地等同于村民选举，重要的要立足于乡村土壤发育公民社会，诸如各种行业协会、公益组织、社区组织、互助组织等。这些组织通常是非政府性、非营利性、自主性、志愿性，在农村管理中，发挥这些公民社会组织的作用。

在这次下乡的四个村里，最值得我们借鉴的是吕家坪镇木江溪村的基层组织。他们单独建立一个村民自治组织的场所，在这个基层机构里面，有马克思、恩格斯等伟人的照片，有相关的新农村建设的政策等这些让村民深刻了解和感悟农村的发展动态。木江溪村更可贵的是他们成立了一个“普法夜校”，对农民进行普法宣传。这些可以说是走在其他农村的前面。从他们的经验中应该全面建设新农村，第一要村务公开，干部要以身作责，处理好与上级政府的关系；其次加大村办企业建设，自己努力筹备资金；最后依托国家的支持，具体落实每项新农村政策。相信新农村的美好蓝图即将不远实现。

总之，新农村建设，任重道远。从这次的下乡活动来看，我

们大学生依然需要努力学习好自身的专业知识，并结合实际分析处理问题，锻炼自己各个方面的能力，为将来的踏出校园奉献社会做好准备。

即使我是来自农村，但如此热衷于农村问题是第一次，并且如此深入地思索农村问题，过走访一些乡村和一些来自基层老百姓的直接的的社会调查活动，我们感触良多，这次大学生暑期“三下乡”社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，充实了自己的人生。几天的实践时间，一转眼就过了。在实践活动期间，有苦有喜，有累有笑。就如我们的队员所说的：累过笑过才会有收获，因为痛才会清晰，累并快乐着。我想，通过此次社会实践活动，真的教会了我很多东西。纵观这一路走来，活跃在其中的一个词就是“感动”。

青春是生命的深泉在涌流，青春气贯长虹；勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家的共同努力下圆满结束了。农村是青年学子成长的丰厚沃土和生动课堂。我们要尽自己的努力，用我们的所学为农民真诚服务，真正构建社会主义新农村。而暑期“三下乡”活动恰好为我们青年学子搭建了一个在实践中检验知识、增强本领的平台。取得了很好的成绩，文明三下乡“使者”所到之处，科学圣火熊熊燃起，道德新风温暖人间。雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。为了祖国和人民的需要，期待着下一次的出征。

暑期社会实践三下乡活动总结篇三

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动落下帷幕，我参与的是小学义教活动。在出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到小学，看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小姐妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话地址满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量的匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是在短时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

暑期社会实践三下乡活动总结篇四

在为期半个月的社会实践活动中，我们对农村生活的不同方面有了更多的认识，通过调研、走访、咨询、讨论等多种方式，对农民工子女的心理和受教育状况、当地教育的发展状况、农村基层党组织建设、村民经济和生活状况以及当地的非物质文化遗产保护等民俗民风等方面做了更进一步的了解和调查分析，发现和总结了一些现实的问题，并提出了一些可行性的建议，希望能得到当地人们的重视，使xx村的各个方面呈现良好的发展状态。现将此次社会实践活动期间的一些活动及心得体会分述如下：

一、团队集体意识是保障，充分展示个人的才能。

此次实践小分队共有18名队员，在每项活动中大家都能从思想上高度重视，严格要求自己、克服困难，认真负责的做好每项工作。

(一)实践调研活动分工明确，党员、团员带头做好工作。

实践活动共分为支教、调研、后勤3项板块，全体队员积极参与，各项工作都能做到责任到人，目标明确，干劲十足。让我深切的感觉到一个优秀的团队要想保质保量的完成任务，是和每个人的付出和辛勤努力，互相协调是分不开的。

(二)入乡随俗，勤俭节约。

从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员

和学生一起自己动手，把我们的校园、宿舍布置的简洁整齐；共同节约水电资源、爱护学校的公共财产，在半个月的实践活动中我们和睦的生活在这个温暖的大家庭中。

二、热心义务支教，奉献爱心

以义务支教为基础，诵读国学经典为主要内容，为更多的农民工子女奉献爱心，把我们学到的课堂知识转化为实际能力，运用到社会实践中去，同时也提高每个学生的思想意识，使他们主动、热心的投入到学习中去。

（一）“义务支教 亦师亦友”

此次社会实践活动的义务支教环节得到了蒋家湾村委会，蒋家湾九年制学校以及广大父老乡亲的大力支持和赞扬。我们的教学活动以“诵读国学经典，传承华夏文明”为主要内容，把《三字经》《弟子规》等中的圣哲先贤的教育思想传输给学生，通过学习他们也对国学的学习产生了浓厚的兴趣，同时也更加规范了自己的言行。

每天自愿来学校的学生在并不断增多，从最初的不足100人后来一度增加到260多人，还有很多附近村庄、县城的学生，使我们感到一种自豪感和成就感。同时也深切的体会到：

5、最后我们还了解发现，农村孩子的教育问题并不能得到充分的重视，重男轻女的现象仍然有增不减，学生的身心健康也不能得到很好的重视。特别是在他们在面临失学和打工等抉择时表现出的愚昧无知，对人和事物所表现出的畏惧、退缩、甚至是冷漠的确令人担忧。

（二）“应试素质双并行 身心健全是保障”

随着素质教育和新课改的不断推进，培养祖国的建设者和接班人更值得我们去关注，特别是在偏远的农村中小学，由于

农村孩子的家长大多数不识字、没文化，直接影响到了下一代的教育，再加上农村各方面条件的限制，就使得应试教育和素质教育都显现了严重的问题：由于九年制学校的师资有限，校舍面积小，教学内容不能更好的开展，在很多学生中普遍表现出“英语难，数学差，其它方面漏差大”等问题；而为了保证升学率，更多的学生有书读，学校把大部分的时间和精力安排在主课方面，使学生产生疲惫，厌学等状况。另一方面，由于主要课程占据了大量的时间，直接导致学生了德、智、体、美、劳的全面发展严重失衡，学生的学习兴趣大打折扣，产生了一些消极影响。

在我们支教期间，面向各年级的学生补习语、数、外等主要课程，以讲解基础方法和培养兴趣为主，同时也增加了一些丰富多彩的课外活动，如唱歌，书法，绘画，演讲，太极拳，健美操，体育等。

我们看到孩子们极大地投入热情和认真学习的态度，相比在城市优越的条件下学习的孩子所表现出的迷惘、无知、浪费时间等等，我们是否会感觉到这也是教育自身的一种不平等，我们更有义务和责任去帮助他们？物质条件有限我们完全可以克服，但思想精神上必须健康，充实。

所以，我希望，这些农村长大的孩子能保持一种健康、乐观的心态，努力学习，靠知识来改变命运，建设自己美丽的家园，感恩和回报这一路上帮助自己的亲人朋友。

（三）“积小流成江海 立高志做栋梁”

从实践活动的第一天开始，我们就能和学校的孩子融洽、和谐的相处，从他们那里我们更能找到那种童年的快乐、自由。

在我们一起相处的快乐时光里，和这些可爱的孩子们坦诚相处、互相帮助、真心快乐，并且经过对他们课堂的学习状况的了解和课外的心理、学习等方面的交谈，我们感觉到：农

村中小学生对自己的学习和人生没有清楚地规划，也没有正确的理想和奋斗目标，导致他们的学习动力不足，而是被动的去接受教育，产生了恶性循环。

其次，农村的许多学生在校的个人卫生、礼貌待人、遵守纪律等方面还存在许多问题，我们结合弟子规三字经等国学知识的课堂教育，让他们能接受到良好文化的熏陶，在加上礼仪文化常识的补充，倡导他们能在日常生活中养成良好的习惯，注意一点一滴的细节，从小事做起，并注重他们内在品质和思想道德上的提高，立志成材，实现自己的人生理想和价值，做一名品质健全、全面发展的有用之人。

三、积极深入，感知农村变化

走出校园，深入到农村，了解当地的实际状况，让我们更好的看到了在时代发展下，党和政府对“三农”问题的高度重视，近年来农村的方方面面都有了更好的发展和变化。

（一）“贯彻科学发展观，抓好基层党建工作”

实践小分队的实践活动得到了xx村委会的大力支持，他们热情自豪的向我们介绍了近些年来本村党组织建设和发展的概况，向我们展示了xx村“优秀党组织”的荣誉牌匾，向我们详细的介绍了村里各方面的发展状况和存在的问题。

这些使我们大学生感觉到，农村的发展和进步与党的理论和政策的不断发展和落实息息相关，只有搞好了农村的基层党建，认真落实好党和政府的各项支农、惠农、帮农政策，才能使农民得到真正的实惠，才能早日走上脱贫致富的小康之路。

而更值得我们这些大学生认真学习的是，不仅要学好文化知识，搞好学习和工作，特别是在一个集体中，更要发挥好党员、团员的先锋模范作用，带头向前冲，更好的积累文化知

识和经验，在以后农村发展的大潮中贡献自己的青春力量。

（二）“传承善华寺文明，弘扬伏羲始祖文化”

经过对xx村的善华寺庙、庙会以及文物保护和古风台太昊伏羲文化的传承发展等相关方面的实地走访，我们看到了许多从前代流传至今悠久的历史文化，让身为华夏儿女的我们倍感自豪。

同时，面对着这些非物质文化遗产遭到破坏、遗失、得不到更好的保护等诸多现实问题，我们也深感一份失落，同时我们的肩上也承担着有一份重要的责任，能不能唤起更多的人来关注和保护我们前人留下的优秀文化遗产，我们应该更好的继承和发展传统文化，才能更好地建设我们的现代文明。

（三）“关注弱势群体，帮扶困难学生”

在全体队员的努力下，我们筹集到了一些有用的书籍和义务，对家庭困难的学生和村民进行捐助，并对他们的心理困惑进行疏导。

其实，我们如果能更好的去关怀那些弱势群体，使他们不要脱离我们的大家庭，让他们也能感觉到有更多的人在帮助和关心着他们，这个世界依然是温暖的。

由于农村的实际条件限制，无保低保的人数仍然很多，还有很多更需要关爱和帮助的困难、弱势群体，如果我们要想早日实现共同富裕，就必须消除两极分化，更应该去关注和帮扶这些困难的群体，这是我们的权利更是我们的义务。

（四）“发展特色苹果产业，带动农村经济发展”

经过在当地农家果园的实地考察，我们了解到，当地的农民除了小麦和玉米的种植外，苹果的种植是带动本村经济发展

的重要途径之一。相比之下，由于山村土地的贫瘠，再加上灌溉、技术指导等方面的不足，苹果种植的规模和市场前景并不是很好。

如果各级政府能落实好“新农村”建设的各项政策，加快新农村经济发展，带动苹果产业的“产—供—销”一体化模式的发展，从这里也能走出一条拥有自主特色的新型致富路，使蒋家湾村的村民早日过上小康生活。

(五) “解决靠天吃水困难，实现乡村道路畅通”

我们通过蒋家湾村的实践生活和对当地的农家了解感受到，由于这里地处山区，人畜饮水以及灌溉等用水依旧是传统的“靠天吃水”。

虽然在政府的帮助下□xx村于20xx年也享受到了“人畜解困”工程的便利，能够自家储存窖水，基本满足日常用水。但令我们担忧的是，天然降水的水质严重影响到人体的健康，特别是对农村的孩子和妇女，而且遇上大旱年月时还会出现没水吃的情况。

另一方面，给我们感触很深的是这里的交通极为不方便：从xx县城通往村里的道路只有一条，而且都是盘山修建的泥土路，村里的主干道路也是崎岖不平，遇到大雨天气，所有的道路都会受到严重影响，车辆无法通行，更是影响到了村民的出行。

所以说，要想早日脱贫致富，首先要保障这里的道路畅通，村民能饮用到纯净、健康的水，这些都需要政府的扶持和帮助。

(六) “丰富农村精神文化生活，以现代化生产促进农业发展”

在实践活动中我们还了解到，当地的民风纯朴、民俗活动丰富多彩：每逢初一、十五，村里的善华寺庙会都会很热闹，十里八乡的村民都会赶来这里参加活动，还会有唱大戏、吹唢呐、弹道琴、接神取水等传统活动。

除此之外，我觉得农村更应该在农闲时搞一些属于村民自己的文娱活动，如秧歌、秦腔、歌唱、建立图书阅览室等健康向上的活动，也可以组办一些科普知识的宣传、农业技术指导等对农民生产生活有帮助的活动。

另外一方面，这里除了最传统的农用生产工具外，“独轮车”是他们最便捷、常用的运输工具，还有传统的牛耕也很常见；随着科技、文化的下乡，现代化的农用工具也在这里开始使用，如“微型耕种机”，但是这些工具的使用还得不到推广和普及，导致了这里的农业资源得不到更合理的利用。

通过此次社会实践活动，我们深切地感觉到“三农”问题依然是摆在我们眼前的大问题，要建设我们美好的新农村，还有很长的路要走，学习科学知识，加强自身能力，回到基层，建设美好的新家园，是我们当代青年的重要责任和使命。

时间就如流水，转瞬间15天的社会实践活动就这样结束了，我们对这里有着许多难舍和留恋，临别时，看见支教过的那些孩子哭红了双眼，我们心里有种特别难受的滋味，只是泪水在眼眶里打转。

此次实践活动，我们每个人感受都很深，走出大学校园，面向社会，深入到山村，体验那里一点一滴的生活，我们才真正领略到外面世界是多么的现实，如果不努力，将来我们什么也做不了，更谈不上建设社会。同样，在条件落后、生活艰苦的农村还有很多我们要去学习和建设的地方，我们应该倡议更多的人来关心和帮助农村的发展。

在为期半个月的实践活动中，我们用自己的实际行动检验

了“团结互助、自立自强、适者生存”这一真理，给我们的肩膀上不自觉的挑起了一份责任，找到了我们向前的动力。同时，感谢学校和社会给了我们这次锻炼自己、适应社会的机会，让我们走出了校园，认识了解了社会，为我们步入社会打下了基础。

我们将会在今后的生活、学习、和工作中，记住这次意义不同的“三下乡”社会实践活动，更多的总结和积累宝贵的经验，立志成材，做一名人格健全、全面发展并且对社会有用的大学生，更好的展现我们的精神面貌，实现自己的人生价值。

暑期社会实践三下乡活动总结篇五

怀着一份忐忑又激动的心情，这一天终于开始了，一大早我就已经做好一切准备，兴致勃勃地等待着出发，暑期三下乡社会实践活动日志及总结。。

中午开完例会后，队长带领我们在校训石前合影留念，标志着我们三下乡暑期社会实践活动的正式开始。根据大家不同的优势，队长分成了3对，由各个小组组长负责各队员的具体工作安排.督促与管理。下午2点半，我们从北大门出发了。天气似乎很聒噪，但丝毫没有组织我们的队伍浩浩荡荡的前进。我们乘坐755到关山大道关南小区转715抵达古琴台，又乘坐电7到植物园，最后乘坐5301抵达了目的地，此时已经大约5点半了。等我们安顿下来的时候已经7点了。我和杨灵逸随便打扫了下房间，拼接了张简易床，就匆匆跳下楼吃饭了。

或许由于舟车劳顿，晚上开完会，躺床上就睡着了。

先谈一下今天的'天气吧，它依旧是那么的热，让人有种在太阳下晒下，哪怕就只是一小会儿，都会化了的错觉。

这一天清早，我早早地起来，或许有先见之明吧，我擦足了防晒霜，戴上遮阳帽，8点我们就出发了。第一站——畜牧水产局，和高书记谈妥之后，便坐车向东庄大队进发。大约8点45，我们到达了目的地，趁热打铁，有熊队长带我们开始走访农户，协助我们展开调查，社会实践报告《暑期三下乡社会实践活动日志及总结》。随着泥土的淳朴气息里夹杂了一股粪便的味道，我知道我们到了。由于这个时间点，刚好有农户在地里干活，我和杨灵逸一组，随即深入到田间做调查。中午订了盒饭，吃完后继续工作。一整天下来，大家都很有给力，农户也很热情地配合我们。

晚上回到宿地，累得像小猪一样，呼呼地倒头睡着了。

经过昨天一整天的折腾，早上明显起得晚了许多，但依旧8点在老地方集合。庆幸的是今天由熊队长开车来接我们，大家一路有说有笑，很快就到了。

按照昨天的安排，我们分批行动，闻博拿了地图，带着我和熊雪珂在三叉路口右转开始调查，走访到农户家里做调查。这个村里十家就有九家养了狗，一路上我心惊胆战的。还真是冤家路窄，没走几步，就碰上了。值得一提的是，一上午下来，我们小组做的问卷最多。

中午我们安顿在农户的一简易小卖部，一桶面一瓶水就是我们的午餐。因为太累，所以我吃的特香。没休息多久，就又开始工作了。农户分布太松散，天气又这么热，下午5点多的时候，我就已经饿得走不动了。幸好好心的农户送了我们2个西瓜。不管三七二十一，找了个干净的地儿，切开就狼吞虎咽地开吃了。

今天是活动的第四天了，虽然每天都很累，但收获其实是很大的。

我们仍旧一家家地做着调查，走访了养鱼的、养猪的农户，

他们热情地回答我们的问题，招待我们。实践中获取的经验乐趣远比理论上的更有成就感，虽然很累，但我心里却是上收获的喜悦呀！农村草很多，蚊子也一大堆，把蚊子养胖了，我也算是功德一件呀。

差点忘了，今天是端午节哦。晚上回来，我们好好的大吃了一顿，还买了粽子、蛋糕、饮料一起庆祝节日，这次我第一次和同学们一起过端午节。我们一起许愿，一起举杯，欢声笑语荡漾在整个房间里，那种乐趣真的是难以形容。

暑期社会实践三下乡活动总结篇六

党的xx大报告对推动城乡发展一体化作出了重要部署，明确指出要加快发展现代农业，着力促进农民增收，坚持和完善农村基本经营制度，加快完善城乡发展一体化体制机制。为响应党的xx大号召，我们这一实践小组在2019年6月29号早晨8:30冒着大雨出发前往杭州下沙湾南村进行实地考察，采访居民，拍摄照片、视频等材料。

活动主要是以采访居民的生活状况为主，了解一下关于医疗保障、文化建设、住房问题、基础设施建设等方面的情况，考察湾南村周边的环境状况。

9点我们到达湾南村菜市场，通过村民介绍我们先到老年活动中心了解情况。在湾南村的老年活动室里我们采访了一位大爷。通过大爷的讲述，了解到湾南村的文化建设取得了很大的成效，老年活动室分了棋室、电视室等，给老年人提供了一个很好的娱乐场所，孤寡老人也不会很孤单。除了老年活动中心，大爷还向我们介绍了文化广场，晚上在文化广场跳舞、打球、打太极的居民有很多，还会请专业的老师来教舞蹈。村委会也组织队伍参加街道的比赛。另外村里两年组织一次旅游，政府补贴促进了村民精神层面的生活水平的提高。大爷很高兴地说道：“天下第一村，不如我们村。”可

见村民对村里的生活现状还是相当满意的。大爷还带领我们参观了他们的健身活动广场。

10:30左右，我们采访了一位正在择毛豆的大妈，我们向她问了一些居民经济来源方面的问题。她告诉我们他们每月每人有800元的过渡费，每月每人要交700元用于医保和养老保险，但是医疗保险可以现场报销80%左右。部分四十到五十岁居民，现在的收入主要来源于种草莓，草莓季过后，就主要种蔬菜瓜果拿去卖或自己吃。相比于以前，他们的收入主要来自于房屋出租，每月有5000—6000元的收入。新的房子预计要5年建好，现在他们已经在过渡房里住了2年多了。再过两年就可以搬到新房居住，他们将按55/(m²·人)分到新房子还有部分政府补贴房。而且他们的土地已经被政府购买，如果以后用于开发，他们将没有土地可以耕种，只能拿到一次性的补贴。我们从大妈的言语中得知，他们更愿意依靠种地来获得收入，而不是从政府那里拿到一次性补贴。我们分析可以得到，一种只是短期的经济收入，而另一种是长期的、较固定的经济来源。对于开发商，他们可能将获利更多，而对于村民就有些损失。

我们还采访了一位大爷，他说，下沙的高教园区带动了他们的一部分经济，而且每年都会有很多高教区的学生来这里采摘草莓。但是如果以后土地没有了，用于开发其他项目了，农民应该怎么办，难道只是拿养老金和一部分出租房屋的补贴和节日补贴？这是一个值得我们深思的问题。

这是新农村建设计划中要考虑的问题，我们将进一步深入调查，接着要去采访湾南村村干部一些关于新农村建设的方案及措施。

暑期社会实践三下乡活动总结篇七

为响应校团委号召，今年暑期我院团委以“青春向党，幸福

同行”为主题，精心组织，积极调动了药学院全院上下共同开展20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动。此次暑期社会实践活动不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评，效果显著。现将此次组织工作总结如下：

在今年暑期“三下乡”社会实践活动中，我院共组织了59支队伍，其中校立项队伍4支，院立项队伍5支，回乡队伍50支。参加总人数达到630人，服务时间超过1800小时，服务群众超过19000人次。

同时，活动还得到了有关媒体的关注。在活动中，有8支队伍分别获得xx市电视台□xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

我院团委在学校团委和学院党委的指导下，成立本学院大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导机构，由我院团委实践部具体落实该项工作。

1、准备阶段：

20xx年4月

召开会议开始部署20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的相关工作，将该项工作正式提到工作日程。

20xx年5月

利用海报和电子杂志等宣传方式大力宣传今年暑期“三下乡”社会实践活动，提高同学们对活动的认识。

20xx年6月

(1) 举办药学院20xx年暑期“三下乡”社会实践活动动员暨经验交流大会，并为同学们解疑释惑，扩大宣传力度。

(2) 正式下达药学院组建20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动队伍的文件。

(3) 初步完成药学院“20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生‘三下乡’社会实践活动”项目申报工作。

(4) 经过评委的初选、复选，结合学校今年的“三下乡”社会实践主题最后筛选出5支队伍作为药学院立项队伍，选送4支队伍到学校参评校立项队伍。

20xx年7月

(1) 召开药学院立项队伍负责人的会议，再次传达和学习学校文件，交代注意事项。

(2) 对药学院参加实践活动的志愿者进行培训，主要针对精神面貌、安全问题、医学专业知识和礼仪技巧等方面进行培训。

2、开展阶段

20xx年7月

由我院老师亲自指导各个项目的开展工作，保证了活动的质量□20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动正式在我院拉开帷幕。

20xx年8月

由团委实践部督促各个项目的落实，具体到时间、地点、服务组人数和服务天数。同时安排对活动的总结工作。

3、总结阶段

20xx年9月

完成活动的总结汇总工作，获得了可喜的成果：全院上交了59篇项目总结报告；630篇个人总结报告；完成调研论文59篇；个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台□xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

我院根据药学和中药学专业的特点，在继承往年“安全用药宣传”形式的同时，开展了形式多样的主题活动。各支队伍坚持就近就便的原则，从队伍的实际出发，突出重点，讲求实效。通过这次“三下乡”社会实践活动，加强和改进我院学生思想政治工作，培养和提高大学生创新能力、实践能力。

我院今年暑期“三下乡”社会实践活动具有以下特点：

1、活动内容的丰富性

(1) 追寻红色足迹：作为当代的大学生，我们更应该牢记历史使命，缅怀革命先辈的丰功伟绩，重温党的优良传统和作风，继承先烈们的革命遗志、弘扬先辈的优良传统和作风，为祖国的发展而努力。

(2) 医疗医药：关注“新医改”政策下xx市意溪农民现状系列活动；抗生素正确使用的调查及相关知识的宣传普及；养身保健宣传；科学用药、健康饮食的宣传等队伍进入各城乡，充分发挥我校学生的医药学专业的优势。

(3) 环境保护□xx市环境保护和消防安全问题宣传等队伍结合今年热点开展了实际工作，倡导节能环保，带动群众积极主动地参与节约资源、爱护地球的活动，同时进行消防安全问题宣传。

(4) 食品安全：食品安全问题关系到每一位群众，结合本学院的专业特色开展食品安全宣传，同时与当地食品药品监督管理局合作进行活动，具有重要意义。

(5) 关注农民工子女：充分利用暑假时间，到周边城镇了解农民工子女的生活学习状况。通过这个活动让更多的人能够注意到农民工子女这个容易被忽视的群体，同时也让他们感受到社会的关怀与爱。

(6) 文化宣传：本年度“三下乡”注重旅游文化的宣传，包括旅游文化、医药文化等的宣传，引起社会人士的关注。

(7) 书香义教：大学生作为社会的知识分子，应该把所学的知识回馈社会。

(8) 快乐农活：大学生亲自下田，体验前所未有的农耕生活，更加深入地了解农民的辛苦以及粮食的来之不易。

(9) 消防演习：通过参与消防演习，不仅使实践地群众学习到消防安全知识，而且也为大学生提供了一个提高综合素质的平台。

2、活动形式的多样性

(1) 问卷调查：通过调查问卷，抽样总结汇编成调研论文形式。

(2) 派发宣传资料：通过这种便捷的方式让活动的宣传效应更加持久和广泛。

(3) 文艺演出：舞蹈、相声等节目拉近我们与群众的距离。

(4) 定点活动：通过大型的定点活动受到了大家的关注。

(5) 送医送药：利用我们的专业知识解决群众最关注的问题。

3、活动得到广泛关注

我们学院的队伍“xx医潮”服务队和“七月旭梦队”服务队接受了xx市电视台的采访。“广医潮”服务队接受了xx县电视台的采访。“食品保卫队”服务队接受了xx市大埔县电视台的采访。“稚爱”服务队接受了xx市xx镇电视台的采访。“浅草”服务队接受了惠阳区电视台的采访。“灿阳之队”服务队接受了xx市五华县电视台的采访。“勃发·点燃心中的火焰”服务队接受了佛山市顺德区杏坛镇电视台。

各个队伍在当地都受到了群众和政府的支持和关注，此外还与当地食品药品监督管理局、医院合作举办活动，扩大我校的知名度。

4、成果可喜

全学院参加20xx年大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动总人数达到630人。10级全体同学都参加了20xx年暑假三下乡活动，09级大部分班级都积极参加了此次三下乡社会实践活动。

活动结束后，全院上交了59篇项目总结报告；630篇个人总结报告；完成调研论文59篇；个人实践日记352篇。其中有8支队伍分别获得xx市电视台、xx市xx电视台等多家新闻媒体的宣传报道。

20xx年xx学院大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动已经画上了圆满的句号。本次工作成果得到了预期的效果。收获了成果，同时也收获了经验，现总结如下：

1、高度重视，层层动员，充分宣传

“三下乡”社会实践活动是高校实现人才培养目标的有效途

径，是推进“大学生素质拓展计划”和素质教育的重要措施。深入“三下乡”社会实践活动是大学生践行科学发展观的具体体现，是服务素质教育的需要，是服务农村发展的需要。

近些年来，我院大学生暑期“三下乡”社会实践活动每年都取得了较大成绩，无论是社会实践的广度和深度、团队总数、参加人数、涉及地区和社会影响都呈稳步上升趋势。为保证此次社会实践活动的顺利开展，我院成立了20xx年大学生暑期“三下乡”社会实践活动领导小组，紧紧围绕活动主题，广泛宣传动员，并结合专业特点，制定本学院的社会实践活动方案。

2、精心组织，点面结合，注重实效

我院共组织59支队伍，共630人进行大学生暑期“三下乡”社会实践活动。他们通过问卷调查、实地走访、举行大型定点宣传等多种形式进行活动，不仅得到了各地政府、团委的关心和大力支持，而且得到了当地百姓的热烈欢迎和好评。此次社会实践加深了同学们对社会基层人民的感情，拉近了与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在为基层为农村送去知识和服务的同时，同学们还从农民那里学到了勤劳朴实、默默奉献的精神，极大地增强了同学们的责任感和使命感，达到了预期的效果。

3、辛勤耕耘，硕果累累，成果喜人

今年暑期，我院的学生社会时间活动形式多样，内容丰富，在社会上引起了很大的反响，效果良好，广大学生在各方面都有巨大收获。首先使学生可以真正脱离课本，走入社会，了解社会，去真实直观的接触历史和社会，接受课堂以外的教育；其次，通过调查走访使学生了解就业市场的需求，在日益严峻的就业形势下，不断的完善自己，适应社会的需要。通过社会实践，使广大学生更深入了解国情、了解社会、激

发了同学们的爱国主义精神。很多社会实践团队长途跋涉，深入山村，与当地群众同吃同住同劳动，以切身经历去体味乡亲们热情淳朴的性格和辛苦忙碌的劳作，深入了解农村的过去和现在，深深感到了党的富民政策在农村所起的巨大作用，为农民生活带来的深刻变化。广大学生在实践中，使自己真正走上讲台，把所学的知识传授给学生，理论联系实际，在实践中加深理解，使自身的综合素质得到提高。最后，广大学生通过社会实践，通过艰苦条件的磨炼，培养了同学们“特别能吃苦，特别能奉献、特别能战斗”的精神，团结友爱，互助互让，关心集体的良好品质。

1、经费不足影响实践活动的实际效果

在整个暑期“三下乡”社会实践活动中，经费不足是一大问题。送医下乡确实给老百姓带去实惠，真真正正地为他们做实事，当然也因此受到他们的欢迎。但是，如果在看病之后能够配发一些常规药品，那将会更加完美！因为许多农村群众踊跃参加义诊，很大程度上就由于他们根本就是无钱求医，假如只给处方，对一些人而言可能也是白费！所以如果能够真正解决此问题，那么大型义诊活动将会更受欢迎，更显得有意义！

2、立足专业，深入农村，为群众服务

通过此次暑期“三下乡”社会实践活动，使我们看到我国特别是农村经济有了长足的发展，人民生活水平大大提高。但是在发展过程中农村仍然存在着一些问题，农村仍然存在贫富悬殊、卫生环保意识薄弱等问题，这有待于解决。而我们作为医学生，更要立足专业，深入农村，为群众服务。

3、齐抓共管，树立“合唱”意识。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是一项益国利民，教育学生的有益活动，但由于多方面原因，一些地方政府和部门

对大学生“三下乡”社会实践活动认识不足，重视不够，给活动的开展造成了一定的困难，也挫伤了一些热情参与同学的积极性。这需要全社会共同关心和支持这项活动，使该活动开展的效果更加显著。

海水，在远方咆哮；激情，在心中燃烧。我们骄傲，我们自豪，我们高兴，我们富有，因为我们拥有此次难得的社会实践机会，我们都是那一时刻的见证者，我们拥有了一串充实的昨天，因此我们也将拥有一个饱满的人生。

这是一笔巨大的人生财富，是一种精神的鼓舞和心灵的震撼。它使我们更加清醒地认识自己，而这种清醒，则将使我们永远有生气，又永远在开始。面对这那一轮喷薄而出的朝阳，我们扬帆起航，抱着希望，怀着理想；我们心存感激，立足今天，展望未来，去开拓，去创造，去播撒“三个代表”重要思想的种子，让它生根发芽，开花遍地，去为祖国的繁荣昌盛出一份力、喊一声加油！