

# 三八节健康活动方案策划(汇总8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 三八节健康活动方案策划篇一

在这暖意融融的三月，又迎来了一年一度的“国际三八妇女节”这是属于所有妈妈、奶奶、阿姨等的节日。女性是伟大的，母爱是世界上最伟大的爱，长辈的爱也是世界上最无私的爱，学会感恩，用真情，用行动回报母亲，回报长辈，是我们少年儿童应尽的责任，希望全校少先队员在“三八”妇女节来临之际，为妈妈、奶奶、外婆等献上一份最真挚的爱，送上最特别的节日祝福。

20xx年3月8日——3月10日

- 1、了解三八节的来历。
- 2、为妈妈(长辈)庆祝一次节日。
- 3、懂得感恩，用行动回报母亲和长辈。
  - 1、通过上网或看书查找资料，了解世界妇女节的来历。
  - 2、观察妈妈(长辈)一天做的事情，看看妈妈(长辈)一天做了哪些事，分析妈妈(长辈)哪些事是为自己做的，哪些事是为家庭做的，体会妈妈(长辈)的辛劳。
  - 3、用真情，用自己的实际行动回报母爱，给妈妈(长辈)一个惊喜，表达对妈妈(长辈)的感激孝敬之情：

四至五年级：为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜，说一句祝福的话。（在力所能及的范围内，一定强调安全第一的原则。）

4、记录感恩活动体验实践过程。

4—5年级每个队员上交一张“为父母泡一杯暖暖的茶、烧一盘可口的菜”画面的照片；每个队员写一篇体验日记。

## 三八节健康活动方案策划篇二

春光明媚，万物复苏，我们迎来新一年的“三八”国际妇女节。为体现“快乐工作、幸福生活”的良好氛围，增进同事间的交流，培养团队合作精神，以健康的身心投身于工作中，滇锦墙材和滇东商砼公司联合组织“三八”节集体休闲旅游活动。具体活动安排如下：

石林万家欢蓝莓庄园；

暂定为3月10日和3月11日两批次出行。中午12点准时出发，下午晚餐后18：30集合统一返回。

滇锦墙材和滇东商砼全体女职工、外机房女职工，副主任以上管理人员。特殊岗位不能参加活动的给予特殊补贴，其他不能参加活动的须提前告知行政办，不可顶替、不享受补贴。职工可带一个子女参加活动（须于3月8日前报名确认）。

游览富有诗情画意的田园式生态园，畅玩儿童乐园、水果采摘园。晚餐在万家欢餐厅统一就餐。

1、所有人员须遵守集体纪律，统一乘车，各车驾驶员为小组长，负责本车人员统一活动，任何人不得擅自离队。

2、自备遮阳帽、雨伞、晕车药等所需物品。

3、参加活动的车辆提前做好车检，以确保行车安全。

## 三八节健康活动方案策划篇三

为贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》和《全国家庭教育指导大纲》精神，帮助广大家长树立家庭教育先进理念，掌握家庭教育科学知识和方法，提高家庭教育能力和水平，促进未成年人健康成长，州妇联将于今年在全州开展家庭教育进社区活动，具体方案如下：

1. 家教讲座进社区。组织全州家庭教育专家开展家庭教育科学讲座进社区，普及家庭教育先进理念和科学教育子女的方法，提高家长科学教育子女的能力和水平。年内，全州培训家长5万人（次）以上。推动“双合格”好家长、好儿童、合格小公民评选活动。

2. 学前教育进社区。组织家庭教育志愿者深入社区开展学前教育科学知识传播工作，积极配合县市教育部门推动社区幼儿园所建设与发展，推进儿童入园入托难问题的解决。

3. “亲子读书”进社区。组织中小学生的家长和儿童一道开展每天半小时好书阅读活动，培养儿童良好读书习惯，陶冶思想道德情操。创建“亲子书香家庭”

4. “四点半小课堂”进社区。发动社区妇女组织创办社区“四点半小课堂”，为放学后无处可去的中小学生在提供课后学习、娱乐、活动、托管场所，为学生人身安全提供保证，解除父母后顾之忧。城镇社区至少建成1所“四点半小课堂”。

1. 以县市为单位，组建家庭教育专家讲师巡讲团，分批组织家庭教育专家和中小学家长学校骨干教师、家庭教育志愿者，深入社区开展家庭教育讲学、咨询、服务活动。

2. 组织家庭教育志愿者深入社区开展学前教育科学工作重要意义宣传发动工作，并总结经验逐步在全州推广。配合教育等部门开展流动人员子女学前教育情况调研。

3. 适当时机召开家庭教育“四进社区”活动推进会议。

4. 积极开展“四进社区”活动督察、检查、调研、推广典型工作。重点是深入社区开展全州城市学前流动人员家庭教育情况调研工作，四点半小课堂创办情况督导检查。

5. 认真做好家庭教育“四进社区”活动总结以及先进典型经验的推广工作。

1. 高度重视家庭教育“四进社区”活动。各级妇联领导特别是主管领导同志要充分认识开展“四进社区”工作的重要性，并列入工作日程，认真部署安排。

2. 具体工作部门要认真抓好工作落实。各县市儿童工作部要结合本地实际，做出具体计划，并按计划做好具体实施工作，使“四进社区”活动真正服务于家长，服务于未成年人健康成长。

3. 认真总结宣传典型经验。各县市要坚持边实施边总结的方法原则，及时总结宣传典型与成功经验，以此推动各县市相互学习借鉴，共同提高活动的质量和指导水平，使“四进社区”收到预期效果。

## 三八节健康活动方案策划篇四

为体现公司对女职工的关爱，同时展现“快乐工作、幸福生活”的良好氛围，培养团队合作精神，以健康的身体素质和心理素质投身于工作中，滇锦墙材和滇东商砼公司拟定于“三八节”组织女职工参加休闲旅游集体活动。具体活动方案如下：

一、活动地点：石林万家欢蓝莓庄园；

二、活动时间：暂定为3月10日和3月11日两批次出行。中午12点出发，下午晚餐后18：30集合统一返回。

三、参加人员：滇锦墙材和滇东商砼全体女职工、外机房女职工，副主任以上管理人员。职工可带一个子女参加活动（须于3月8日前报名确认）。

四、活动内容：游览富有诗情画意的田园式生态园，畅玩儿童乐园、水果采摘园。晚餐在万家欢餐厅统一就餐。

五、费用计划：约5000元左右（含50人晚餐费、车辆费、纪念品费用）。

## 三八节健康活动方案策划篇五

1. 关爱社会女性健康，为医院打造品牌效应提高知名度。
2. 为回馈多年来与来我院有合作关系的企事业单位，并与新的企事业单位建立友好关系为日后长期合作奠定基础。
3. 为来我院体检的企业员工做好医疗档案管理，并为在我院检察出疾病的员工做好健康咨询及医疗服务，从而拓宽市场潜力及我院的美誉度。

3月1日-3月15日（双休日除外）

组长□xx妇联领导

成员□xx市场部成员

x区妇联□x街、xx街、xx厂等共计500人

合计300元的妇检套餐

(二)、本院知名妇科专家将选择一天为现场的女性朋友进行近两个小时的. 健康讲座，讲座的内容涉及宫颈癌的预防检查，子宫肌瘤的预防治疗及乳腺癌的自查这三大主题。

## 三八节健康活动方案策划篇六

为隆重庆祝“三八”妇女节，并激发女职工积极向上、自强不息的精神，同时围绕学校中心工作，不断增强全体教师的凝聚力，战斗力。激发教职工爱岗敬业，乐意奉献，提高他们的整体素质，构建和谐校园，共同创造学校校灿烂辉煌的明天。

(一) 教师报告会：主题：“弘扬特教精神，献身特教事业”

1、演讲活动具体安排：学校领导讲话；办公室介绍“三八节”的由来；组织广大女教职工认真学习《妇女权益保障法》；主题报告会：各教研组为单位依次进行：语文组、数学组、技能组、生活辅导组等。

2、时间：3月8日上午9：30分

3、地点：学校餐厅

4、参加人员：学校全体教师

要求：活动结束后要进行评比，并对优胜者进行奖励。

(二) 班级活动安排：鉴于我校学生的特殊性，决定在各班级开展以下活动：行为养成教育和感恩回报教育两个主题。

1、时间：3月1日—7日

3、参加班级：所有班级。

洛宁县聋哑学校

## 三八节健康活动方案策划篇七

阳春三月，春意盎然，为了丰富我校教职工的课余生活，促进同志之间的交流，倡导“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，提升三中人的幸福指数，以“没有教育的幸福是不全面的幸福，没有幸福的教育是不完整的教育”为引领。经研究决定开展庆“三八”女教职工登山活动。现将具体方案布置如下：

活动主题：相聚东山、相约健康。

活动口号：登山踏青、展现自我。

活动时间：3月8日下午230---430

活动人员：全体女教职工（35岁以下含35岁为a组，35岁以上为b组）。

活动地点：东山岭。

奖励办法：

以到达终点先后，每组获得前六名者发给奖品一份（一、二、三等奖各两名）。

所有完成登山活动的女职工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

活动完后，全体人员集中会餐。

工作人员：

活动总指挥：王宇

起点负责：陈昌智

终点负责：卢传雄、崔传波、陈志岩

奖品颁发：陈清平、陈曼

宣传组：陈王武、林云

安全保障：裴新言

后勤服务：黄勇

医疗组：符明平

摄像：林云、林森

## 三八节健康活动方案策划篇八

为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，学校工会决定开展趣味体育活动。

美好的事业，美丽的人生

3月8日下午4点

一办5人：党旭东，刘丽娟，窦燕玲，刘会会，于伟利。

二办5人：邵燕莉，刘小向，李瑾，张欣，严艳。

三办5人：李文芳，杨伟红，王彩虹，陈阳，万婷婷。

四办5人：刘月霞，王芳，侯洋洋，樊艳萍，马素晓。

第一组：党旭东，刘小向，王彩虹，樊艳萍

第二组：刘丽娟，李瑾，陈阳，马素晓

第三组：窦燕玲，张欣，万婷婷，王芳

第四组：刘会会，严艳，杨伟红，侯洋洋

第五组：李文芳，刘月霞，邵燕莉，于伟利

摄像：裴保全

发令员：杨增志

记录裁判：韦新站，朱国富

（一）校长讲话并宣布比赛开始。

（二）活动比赛环节

1、夹乒乓球（乒乓球若干，小盆4个，筷子若干）

游戏规则：分五组，每组4人，在每一组的起点和终点摆放2张桌子，并各放一个小盆，有乒乓球的小盆放在起点桌子上，空的放在另一张桌子（距离10米，），全组队员分散站位，由起点1人用筷子从有球的盆里夹乒乓球，传递给下一个人。依次传递放到终点的盆里，看乒乓球的数量多少记录。

注：中途球掉落即为失效球，不得用手辅助夹球，必须用筷子夹取。

## 2、双龙戏珠（吹好的气球若干，椅子四把）

游戏规则：分五组，任意两人为一小组，每组4人。两人用脸部贴着气球，从起点运到终点，终点放有一个椅子，到终点以后要把气球放到筐里，再返回起点继续夹气球。2分钟内以哪组球多，记录数据。

注意：如果在跑动过程中气球落地或其他原因提前爆炸，要回到起点重新运气球。

## 3、抢凳子（凳子若干）

游戏规则：10名女教师，共准备9张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者获得相应的奖品。

### （四）颁奖仪式

（五）总结比赛，发放节日礼品，并全场合影留念，活动结束。