

# 最新公益性岗位个人总结 公益性岗位个人工作总结(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 读书心得体会篇一

疫情无疑是一次世界范围内的意外。在这场疫情当中，不仅改变了人们的生活和工作方式，更对人们的身心健康造成了巨大的影响。然而，在这艰难的时刻，读书成为了很多人的心灵慰藉。读书不仅让人们度过了乏味的时光，也让人们从中获得了一些宝贵的体验和思考。在这篇文章中，我将分享我的疫情读书心得体会。

首先，疫情让我更加深刻地体会到了阅读的重要性。由于疫情的限制，我不得不呆在家里，无法外出进行娱乐活动。这时，读书成为了我唯一的选择。通过读书，我不仅可以扩大自己的知识面，还可以丰富自己的思想。无论是小说、散文还是专业书籍，每一本书都能给我带来新的启示和思考。读书不仅让我的生活变得更加有意义，还让我愈发珍惜这段特殊的经历。

其次，疫情让我更加注重了读书的方法和技巧。由于疫情的限制，我无法前往图书馆或书店，只能通过在线图书馆或电子书来满足自己的阅读需求。这时，我开始学习如何高效阅读和理解文本。我学会了制定合理的阅读计划，有效地管理我的阅读时间。我也学会了使用阅读笔记和摘录来整理和总结书中重要的内容。这些方法和技巧不仅提高了我的阅读效

率，也让我更好地理解和应用所读的知识。

第三，疫情让我更加深入地了解了世界的多样性。在我读的书中，不仅有中国的经典作品，还包括了来自世界各地的文学作品和人文社科类书籍。通过阅读不同国家和地区的作品，我更加深刻地意识到了世界的多元和复杂性。每一本书都是一个文化的窗口，通过阅读，我能够更加全面地了解其他文化的特点和价值观。这让我受益匪浅，也更加积极地去探索不同文化和地域的作品。

第四，疫情让我感受到读书可以给人带来心灵的慰藉和力量。在疫情期间，由于无法与亲朋好友见面，我的情绪常常会陷入低落和焦虑。在这种时刻，读书成为了我排解情绪和放松心灵的一种方式。一本好书可以带给我温暖和力量，让我忘记困境和疲惫。通过书中的故事和人物，我能够感受到作者的智慧和情感，也能够从中得到一些启示和借鉴。阅读让我更加坚定地相信，只要拥有一颗深思熟虑的心，就能够战胜一切困难。

最后，疫情让我更加深刻地体会到了阅读的力量和意义。在这场疫情中，我们看到了很多人通过读书，克服了困境和焦虑。许多作家也通过自己的作品，向人们传递力量和希望。阅读不仅让人们在身体上保持健康，更让人们在心灵上找到坚持和奋斗的动力。阅读可以让我们超越现实的困境，进入一个更加广阔、丰富的精神世界。我坚信，在这场疫情过后，无论是我们的阅读体验还是我们对于阅读的认识都将得到更为深层次的升华。

总之，在这场疫情读书的特殊时期，我不仅对阅读有了更深入的理解和体会，也从中获得了难得的收获和启示。读书不仅仅是消遣和学习的方式，更是一种宝贵的心灵寄托和精神力量。因此，我将继续保持阅读的习惯，不断拓宽自己的阅读领域和提高阅读的方法和技巧。我相信，通过不断地读书，我们将能够在这个快速变化的世界中，保持成长和进步，同

时也为自己的人生增添更多的快乐和意义。

## 读书心得体会篇二

书，让我们懂得，明媚着，便是快乐；幸福着，便是美好。

这个学期，我有许多收获。那些书中的人物每每想起来总是难以忘怀。比如没有见过，但却读了他多年书信来往的汉修先生，就让人倍感亲切。《亲爱的汉修先生》一文主要讲的是鲍雷伊这个男孩子的故事。鲍雷伊的父母离婚了，在汉修先生的帮助下，他懂得了原谅父母，汉修先生还教会了他写作。一次奇妙的遇见，《中央广场上的蟋蟀》让他一夜成名。

回忆起读书的经历，总是受益匪浅。我从一年级开始看了无数本书。每一次选书都是选有用的小说或者文言文。站在书架前，我把手伸出来，发现我与书的故事才刚刚开始。

我以前以为有一些职业不伟大，看了书才明白每一个人都是伟大的，扫地工、门卫、洗油烟机的人……能在自己工作岗位认真工作，出色完成任务的人都值得人们尊敬。

不管怎样，我觉得我们应该多读书，多看书，要用心去读，我想对这些作者说一声：“辛苦了。”作者们用一颗安然的心，将那天空的静美，小草的清新，融在时光清淡的笔墨间。使我懂得：书，尘封是记忆，打开是光阴，等到不经意翻阅时，却能够读到一缕春意。

读书让我快乐成长。

## 读书心得体会篇三

阅读是打好中文的基础。良好的阅读习惯，在学习的成长道路上是不可少的。下面是小编给大家整理的读书心得体会范

文，仅供参考。

书籍是人类知识的结晶，是社会进步的阶梯，是精神的生活盛宴。读书是我们最有利的知识武器，通过书本我们可以充分利用业余时间，学到新的东西，扩展新的思路，读书对于我们好处有以下方面：

一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，

二、读书开阔人的视野

书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。从而能够更深刻的思考问题，事物都是广泛联系的，现代的许多实践都证明了各种信息的相关性，如果只知道一个领域的信息，必然会有碍于自身的发展，掌握更多方面的知识，才能使未来的不确定风险降至最低。就像做股票的人都应了解当今的政治经济形势，以便能更好的分析股票走势一样。研究物理学的学者们都要有一定的化学和其他基础，才能有所成就。记得一位诺贝尔获奖者在复旦做讲演时就曾说过，现代科学已没有明显的界限，你必须对相关的科学都有所了解才行。

在这方面，伟大的导师恩格斯就是一位广泛学习的典范，他虽然只上过中学，但由于他发奋读书，十九岁时就能用十二种语言说话和写文章，在参加工作实践后，他也没有间断过学习和研究，从而被马克思称为一部真正的百科全书。广博渊深的知识，对恩格斯指导国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

选择与放弃，是一种心态、一门学问、一套智慧，是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的选择，明

天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

做一个选择的时候，意味着需要放弃其他的观念、想法、物质、甚至生命。选择与放弃往往是同步的，选择的反面既是放弃。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一片清凉；放下一种偏见，收获一种幸福。当你放下足够的时候，生命也将收获一片蓝天。

圣经中有这样一句话：人降临的时候手是合拢的，似乎在说：“世界是我的。”当离开世界时手是张开的，仿佛在说：“瞧那，我什么都没有带走。”其实，人生就是一连串选择与放弃的过程，有取就有舍，有舍才有得。该放弃的就要放弃，不是没有恒心和勇气，而是选择进取的一种方式。

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱读书，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

这学期我读了《学会选择学会放弃》这本书。深有感触，以

下是自己的一点小小感悟，学会怎样的选择和懂得怎样的放弃在我们人的一生中是何等的重要啊！当我们走过了童年的纯真、少年的快乐，在经历了多次的失败、打击、挫折、坎坷中渐渐长大、成熟，才发现很多事情不能过于强求，无论内心的感觉如何，坚持一定不要欺骗自己，要懂得放弃。人的一生，可供选择的东西并不多，而要放弃的东西却很多，“弃也是一种智慧”，放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得适时放弃的人，才会活得精彩。当然，放弃不是消极避世，而是另一种更实际更合理的追求。有得必有失，有失必有得，无所谓绝对的赢，也无所谓绝对的输。人无法选择自己的出生，但在人生的道路上怎样生活和工作中是有所选择和放弃的。如果一生不懂得去选择也不懂得去放弃，那一辈子的就永远也没有快乐，甚至会失去很多。

昨天的放弃决定今天的选择，明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活，拥有海阔天空的人生境界。

做一个选择的时候，意味着需要放弃其他的观念、想法、物质、甚至生命。选择与放弃往往是同步的，选择的反面既是放弃。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一片清凉；放下一种偏见，收获一种幸福。当你放下足够的时候，生命也将收获一片蓝天。

圣经中有这样一句话：人降临的时候手是合拢的，似乎在说：“世界是我的。”当离开世界时手是张开的，仿佛在说：“瞧那，我什么都没有带走。”其实，人生就是一连串选择与放弃的过程，有取就有舍，有舍才有得。该放弃的就要放弃，不是没有恒心和勇气，而是选择进取的一种方式。

有人说：“读书足以怡情，足以博彩，足以长才”使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱读书吧！像饥饿的人扑到面包上那

样，热爱读书，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

正如拿破仑·希尔所说的那样，你无法选择你的相貌，但是你可以选择你的心情；你无法选择生命的长度，但是你可以选择生命的宽度；你无法选择整个世界，但是你可以选择幸福快乐。只要你觉得你是幸福的，那么毫无疑问你就是幸福。

## 读书心得体会篇四

十月，大队纪委开展了“读一本书活动”，指定读物为《厉行节约，反对浪费——重要论述摘编》，该书也是此次群众路线教育实践活动的重要材料之一。书中收录了新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期以及改革开放新时期党和国家领导人关于厉行节约、反对浪费的重要阐述。通过对该书的认真研读和学习，同时结合现实生活中的实际事例，我更加深刻地体会到了厉行勤俭节约、反对铺张浪费对于党和国家的兴旺发达、长治久安的重要性。

### (一)回顾历史，引以为鉴，以古为镜，常照己身

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“静以修身，俭以养德”，“俭节则昌，淫佚则亡”，“惟俭可以助廉，惟恕

可以成德”……先贤古训世代流传，如暮鼓晨钟，给人警醒，催人奋进。他们对“勤俭兴邦，骄奢覆国”的修齐治平之道的剖析可谓是一针见血、入木三分。纵观中华民族五千年历史长河，朝代兴衰更替。因铺张浪费、穷奢极欲而导致国破家亡的例子可算是不胜枚举。夏朝国君桀“为酒池可以运舟”，荒淫无度，终遭商汤兴师问罪，王朝覆灭；商朝末代君王商纣王在位后期，建鹿台、造酒池、兴土木、悬肉为林，过着纸醉金迷的生活，致使天怒人怨，最终被周武王举兵讨伐，败走鹿台，赴火自焚；隋炀帝杨广骄奢淫逸，不悯民苦，拒谏劳兵，最终将变民反，二世而亡；宋徽宗赵佶奢侈浮华、沉湎酒色，贪图享乐，结果弄得基业不保，命丧五国城……观今宜鉴古，无古不成今。以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。历史经验教训无不表明，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的个人是难以奋发有为的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以发展进步的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的政党是难以兴旺发达的。

## (二) 正视现实，查摆问题，洗澡治病，以正衣冠

随着社会经济的快速发展，物质条件不断丰富，人们的生活水平不断提高，社会上的一些不良风气便开始盛行起来。上到党员、干部，下到平民百姓，开始放松了警惕，淡化了勤俭节约的意识，助长了铺张浪费的不正之风。中国社会是一个人情社会，中国人好面子，讲排场，比阔气，搞关系，千百年来，这些习气根深蒂固。民以食为天，吃是中国人的头等大事。于是谈工作、交朋友、搞关系都离不开请客吃饭。舌尖上的浪费触目惊心，据保守统计，我国每年浪费的食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食总产量的1/10。我国消费者仅在中等规模以上餐馆的餐饮消费中，每年至少倒掉约2亿人一年的口粮；全国一年公款吃喝开销达到3000亿元……这一连串的数据是非常惊人的，无不折射出当前中国病态的消费和餐饮观念，让人痛心疾首。



当我们抱怨空气污染、水污染、固体废弃物污染、水土流失、沙尘暴频发、地沟油、生态破坏、转基因食品的时候，我们有没有想过，其实这些都是我们自身原因造成的。如果我们节约用电，能够少浪费多少能源？如果我们节约用纸，能够少砍伐多少树木？如果我们节约粮食，能够多养活多少人？如果我们节约用水，能够节省多少水资源？如果……多少个如果，都仅仅只是假设罢了。多数情况下的铺张浪费，都是在我们觉得无所谓的时候悄然发生。有些人觉得勤俭节约那是艰苦卓绝的革命年代的特殊使命，不得以而为之，现在时代不同了；有些人觉得节约也好、浪费也罢，这些都是个人私事，一不犯法，二不违纪，谁都管不着，有钱就是大爷；有些人觉得自己不浪费，总还有别人会浪费，反正浪费也不差自己这一点……然而，我们应该明白，资源总是有限的，并不是取之不尽，用之不竭的。任何一种东西，都是经不起我们长此以往的挥霍和浪费的。我们不能只贪图自己享受，而不去考虑子孙后代的生存和发展，那是极其自私和不負責任的。

### (三) 展望未来，任重道远，防微杜渐，不惧艰险

勤俭节约是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风。厉行节约，反对浪费。要从当下做起，从自身做起。作为党员、干部，要起好带头作用，树立榜样，时刻警惕，防微杜渐，从源头上遏制铺张浪费的不正之风，给人民群众传递正能量。作为普通老百姓，要不断提高自身的节约意识，从小事做起，从点滴做起，带动家人、朋友以及身边的其他人一起倡导勤俭节约、反对铺张浪费。一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰。由俭入奢易，由奢入俭难。建设节约型社会需要我们共同参与，共同行动。

这次中央狠抓厉行勤俭节约、反对铺张浪费之风，体现了新一届中央领导集体的高瞻远瞩以及求真务实、狠抓作风转变的鲜明态度和坚定决心，体现了新一届中央领导集体深入群众、尊重群众、真情关心群众、密切联系群众的亲民执政理念。自深入开展党的群众路线教育实践活动以来，全党上下乃至

全国上下大力贯彻落实党中央的号召，四风问题得到明显改善。在我们身边就有这样一些真实的例子：队领导很多时候的工作接待餐都是在单位食堂简单解决；重要节日的欢庆活动一切从简，都不再大操大办；很多住一小区的同事都开始拼车上下班；下班后大家相互监督是否做到关水关灯关电脑……这些都是正面的、积极的信号，昭示着党和人民群众、干部和职工同心同德、齐心协力、共同奋斗，建设和谐单位、和谐社会、实现中国梦的强烈愿望。

奢侈浪费是滋生腐败的温床，是低级庸俗的诱因，是耍弄特权的舞台，是伤害民心的利刃。生于忧患，死于安乐。“厉行节约、反对浪费”的使命是光荣而伟大的，同时也是长期而艰巨的。我们要时刻保持警醒，以身作则，防微杜渐，坚定不移地把“厉行节约、反对浪费”落实到行动上。正如习所说的那样，要让厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。让我们为早日实现中国梦而共同努力！

## 读书心得体会篇五

读书是一种修身养性的重要方式，书法则是一门独特而又精妙的艺术表达。在书法的世界里，每一笔每一画都蕴含着每一位书法家的情感和思考。作为书法爱好者，我深刻体会到读书与书法之间的关系，不仅通过读书可以丰富自己的艺术造诣，而且通过书法可以更好地理解读书中的智慧和理念。在长期的读书和书法实践中，我领悟到了读书书法的心得和体会。

首先，读书与书法相互促进。书法作为一种艺术表现形式，需要书法家有丰富的内心世界和灵感来源。而读书正是为书法家提供了这样的灵感来源。通过书籍，我可以领略到各种不同的文化和艺术风格，从中获取到浩瀚的知识和独特的视角。在书法创作中，这些知识和视角会被无意识地融入到每一笔每一画之中，使得作品更加独具风采。相反地，书法的

艺术魅力也会激发人们对书籍的兴趣，通过书法作品中的文字，人们可以感受到文字背后的意境和情感，从而对书籍有更深入的理解与体味。

其次，读书书法可提升审美情趣。书法可以被视为一种审美艺术，通过观赏书法作品，人们可以感受到艺术的美感和韵味。通过长时间的研读经典文学作品，我逐渐培养了自己的审美能力。在书法创作时，我会有意识地追求和追寻自己的审美观点，使得作品更符合个人的风格和追求。同时，通过书法的练习和欣赏，我对美的理解与品味也得到了提升。这种审美情趣的提升不仅在书法艺术上有所体现，而且会渗透到日常生活中的其他领域，让我对世界充满了美好的感受与期待。

再次，读书书法能培养人的耐心与毅力。书法是一门需要练习和坚持的艺术。在书法的学习过程中，需要不断地进行反复的练习，耐心地揣摩每一笔每一画的技法和感觉。这一过程需要大量的时间和精力，如果不能保持足够的耐心，就不可能取得真正的进步。同样地，读书也需要耐心与毅力，通过不断地阅读和思考，才能够真正领会到书中的智慧和思想。通过读书与书法的结合，我发现自己的耐心和毅力得到了极大的锻炼，除了对书法有所帮助外，在其他方面也受益良多。

最后，读书与书法对个人成长有着深远的影响。通过读书与书法的交流与碰撞，我不仅收获了艺术的熏陶，也得到了心灵的滋养。阅读经典作品，你可以通览千古之文化，洗涤心灵之罪垢，激发智慧之火花。而书法能够帮助我将自己的思想和情感进行表达，提高我与他人沟通的能力。通过书法，我学会了用简约的笔画表达自己的内心，使得自己在成长的过程中得到更多的反思和启发。

总而言之，读书与书法的相互交融为我提供了更多的学习与成长的机会。通过读书我可以拓宽自己的知识面，寻找灵感和创作的源泉；通过书法我能够提升审美情趣，锻炼耐心和

毅力，并以此实现自身的全面发展。读书书法之路虽然漫长而艰辛，但在这个过程中，我真正领悟到了一句名言：“读万卷书，行万里路，踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫。”