

# 2023年读书的和摘抄 谈读书老舍读书读书笔记(通用10篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢?以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇一

本学期我园的卫生保健工作将继续以《幼儿园教育指导纲要》和《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》为工作依据,根据xx市妇幼保健所及上级各主管部门的工作要求,按照园务计划的具体工作要求与安排,严格执行《武汉市托幼机构卫生保健合格评审细则》中的各项规定,对保育员进行定期的业务培训、学习,实行以老带新的工作作风,不断提高全园保教人员的业务素质和专业水平,提高服务质量,使全园同心协力把工作作得更好,保障孩子身心健康的成长。

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1、耐心细致做好晨检工作,晨检做到:“一问”、“二摸”、“三看”、“四查”、“五记录”。写好“晨检反馈表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关,杜绝幼儿将危险物品带入园。发现问题,及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的全日观察记录。

2、根据幼儿的年龄特点,开展丰富多彩的体育锻炼活动,活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则,有计划、有目的、有步骤地进行,同时还要照顾到个别特殊幼儿,如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等。

3、每天确保两点一餐的合理供应,每周自制点心三次。让幼

儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好体弱儿和肥胖儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4、午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5、各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6、抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿戴好自己的衣物用品等，，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7、在作业和游戏中要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

（二）认真做好各类消毒工作，严格控制多发病、传染病的发生和蔓延。

1、各保育员和清洁工各负其责搞好园内卫生，确保幼儿园内外环境无卫生死角。

2、幼儿常用物品的消毒工作按照下发给各班的“幼儿园常用物品消毒常规”和“幼儿园消毒制度”执行。保育员要使用好班级消毒柜、紫外线消毒灯、“8.4”消毒液等消毒用品。幼儿活动室、午睡室每周消毒一次，每次消毒时间为60分钟并有专人记录。传染病流行季节每天消毒。消毒之后做好开窗通风工作。

3、积极配合市疾控中心与当地卫生院做好新入园幼儿的预防接种查验、登记、汇总和发放补种通知单等工作。随时接受上级有关部门的检查和监督。切实加强多发病、传染病的预防工作，一旦发现幼儿患传染病及时隔离治疗，彻底消毒并报告有关部门妥善处理。

### （三）加强膳食管理。

1、认真验收中心配送过来的幼儿食物用料，并做好登记、索证工作，确保食物新鲜，数量到位。

2、制定全面、合理、均衡的食谱，精心烹饪幼儿饭菜，确保加工质量，认真做好营养分析工作，按要求召开膳委会会议，保证幼儿必需的营养需求。

3、食堂做好饮食卫生工作，餐后饭菜做到48小时留样备查，严防食物中毒事件的发生。

4、师生伙食严格分开。每月做好幼儿伙食费的结退工作。

### （四）重视健康检查。

1、开展多种形式的健康教育（橱窗、讲座等）。

2、加强对疾病矫治的管理，管理方法得当有效并有记录。

3、对体弱儿、肥胖儿在建立专案的基础上，进行有针对性的指导。

4、期初、期末做好幼儿身高、体重、视力、龋齿的测试统计分析工作，了解幼儿生长发育动态以及健康状况，发现问题及时采取有关措施。

5、确保新入园幼儿体检率达100%。

（五）强化安全保卫措施，全面提升安全系数，确保幼儿安全。

- 1、教师一切活动均以孩子为中心，“安第一”警钟长鸣。根据每月安全检查情况落实整改措施，杜绝园内的事故隐患。
- 2、保安严把“大门”关，确保幼儿的安全。
- 3、加强对幼儿的安全教育和自我保护意识的培养，各班要及时做好安全、健康教育记录。
- 4、一旦发生意外事故，应第一时间上报有关部门或领导，妥善处理，并向家长做好解释工作，尽力减少负面影响。
- 5、利用橱窗和家长会等形式对幼家长进行幼儿安全方面的宣传教育，避免园外伤害事故的发生。

（六）使用好儿童保健管理信息系统软件。

- 1、进一步加强对卫生保健资料的积累及统计、分析工作，力求完整正确。为今后的工作积累资料，提供依据。
- 2、按照《xx市托幼机构卫生保健合格评审——资料索引》整理归档卫生保健资料。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇二

- 1、加强安全教育，定期安全检查，确保幼儿在园人身安全，杜绝重大职责事故的发生，一般外伤发（伤）生率每学期控制在2%以下。
- 2、预防为主、科学育儿，带给充足的营养素，控制传染病，降低常见病的发病率，坚持体格锻炼，增强体质，培养幼儿良好的生活、卫生习惯和独立生活潜力，促进幼儿身心及机

能协调发展。

3、每月幼儿出勤率达95%以上，常见病、多发病、传染病的发病率分别控制在5%、15%、3%以内。

4、科学合理制订幼儿的食谱，把好食品的质量关；听取教职工和家长的意见，保证全园师生的饮水、饮食质量，协助检查环境卫生工作。

5、平时主动与家长配合，向家长宣传科学育儿知识。

6、加强后勤人员的业务培训，提高后勤服务质量。

#### （一）安全保护工作：

1、努力做好安全保护工作，严格执行园门开关制度和幼儿接送制度，防止意外事故的发生，开设安全知识专题讲座，针对一些常见问题向幼儿介绍自我保护的方法，提高幼儿自我保护潜力。

2、发生小伤小病及时进行简单处理：如清洗伤口，涂上药水等，状况严重的进行简单处理后及时送至医院治疗，有外伤事故实事求是做好记录。

3、保健室药品标签清楚，消毒药品保管好，防止用错药。

4、密切与当地卫生组织联系，及时做好计划免疫和常见病防治工作，在疾病高发期要做好加强消毒（醋醃、服板蓝根等）

5、妥善保管理医疗器具和日常药品。

#### （二）保健工作：

2、协助妇保所做好体检工作。

3、做好体弱儿管理工作。控制肥胖儿，改善营养不良儿、贫血儿。

4、做好口腔保健工作。控制龋齿的发病率。

### （三）卫生消毒和健康检查：

2、建立健全室内外环境清洁制度，每一天一小扫，每周一大扫，定期检查和不定期检抽查相结合，检查结果及时公布。

3、幼儿饭前便后用肥皂流水洗手，培养幼儿良好的卫生习惯。

4、做好日常消毒工作，茶杯、毛巾、餐具按常规及时清洗、消毒，季节交替时期，流行病期间做好加强性消毒。

5、注意幼儿的五官保健，培养幼儿良好用眼习惯及良好的口腔卫生习惯。

6、做好保育员每周一次的业务知识培训。加强三大员的规范性操作，定期考核，实行合理的奖惩制度。丰富保研活动的资料。

### （四）营养膳食：

1、每周制定适宜幼儿年龄的点心，搭配合理，形式多样，保证按量供给。

2、每月进行一次营养计算，及时进行改善。

3、幼儿园炊事员有必须烹饪技术及卫生营养知识，能为幼儿烹饪出色、香、味美的食品，并注意保存营养素。

### （五）资料管理：

1、完善各种保健台帐，资料齐全正确，注意平时的积累，及

时填写，在晨检时发现病儿与班上老师配合，注意观察，及时给予按剂量服药，测量体温等。

2、数据统计及时，该公布的及时公布，发现问题及时上报或和班上老师商量。

3、对体检中发现的体弱儿、肥胖儿、龋齿等患儿个性注意，关心，及时将观察了解到的状况记录下来。做好个案记录。

### 三月份

1、测身高、体重并进行评析，汇总新入园幼儿体检状况。

2、开展好日常常规消毒工作和清洁卫生工作。

3、稳定新入园幼儿情绪，加强安全教育，防止幼儿走失，严格执行园门开关制度。

4、工作人员体检工作。

### 四月份

1、季节交替期间加强性消毒，保证幼儿出勤率，降低患病率。

2、加强监督饮食饮水卫生。

3、天气冷暖不定，请老师密切注意幼儿冷暖变化，提醒幼儿脱穿衣服。

5、迎接防疫站等部门的抽查。

### 五月份

1、天气冷暖不定，及时更换被子袋、晾晒被子、鞋子，加强消毒，预防春季传染病、多发病。

2、口腔保健工作。

3、请妇保所医生来园进行健康知识讲座。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇三

随着天气的逐渐转凉，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，我园本着预防为主的健康指导方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定本学期卫生保健工作计划：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关，并且体检合格后才准入园；做好接种、漏接种登记，对于体弱幼儿建立管理档案，建立传染病管理档案。

二、做好晨检工作，严格按照一摸、二看、三问、四查的制度；天气渐凉，为预防秋冬季传染病的发生，晨检每天坚持进行口腔喷漱；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服；做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行；幼儿膳食实行多样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开伙委会，幼儿食堂不允许有凉拌菜、色素蛋糕、生海鲜食品；对伙食中存在的问题及时



解决;开展幼儿心理教育,促进幼儿身心的健康成长。

六、认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度,杜绝一切卫生死角,做好教室内每天的通风工作,使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境;定期组织安全大检查,发现问题及时上报解决,以保证幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习,实行以老带新的工作作风,不断提高保育员的业务知识,提高服务质量,使全园同心协力把工作做得更好。

## 八、消毒杀菌工作

1、室内定时紫外线消毒后,及时开窗通风,保持室内空气清新;

2、玩具、毛巾、桌椅、柜子每天用1:200或1:400的84消毒液浸泡30分钟或物体表面涂擦消毒。

3、保证毛巾、水杯专人专用,餐具、喝水杯餐餐高温消毒。

## 九、家长工作

1、每月向老师和家长开展宣传卫生保健专栏。

2、建立家园联系,利用各种方式与家长保持联系了解幼儿在家情况,也使家长及时了解幼儿在家的健康情况,更好为幼儿健康服务。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇四

儿童是人类生存的起点,也是人类发展的未来,本学期的保健工作要根据《幼托机构保健工作规程》,着力提高全园保教人员的'业务素质和专业水平,提高幼儿的生活质量,保障

他们的健康成长。

1、把安全工作放在首位，加强安全工作管理力度，落实各项安全制度和安全措施。防范于未然，杜绝责任事故，做好意外损伤事故的预防和处理工作。

2、抓好食品卫生工作，加大食堂管理工作力度，把好食品卫生关、进货关，严禁不符合卫生要求的食品进入园内，杜绝食物中毒事故。同时要在保证幼儿平衡膳食的基础上想方设法降低成本，努力克服物价上涨等不利因素，保持伙食[-找文章，到]收支平衡。

3、严格按照《苏州市幼托机构卫生保健工作标准》的要求，在市妇保所指导下，规范各项卫生保健工作，使保健工作上个新台阶。

4、落实卫生保健制度，做好班级日常保育管理的各项工作、加强安全健康教育。

晨检是幼儿园的第一关口，通过晨检了解幼儿的健康状况，检查幼儿的个人清洁卫生，做到对疾病的早发现、早隔离和早治疗。

1. 做好五大官的检查（包括皮肤、精神状态），

2. 询问幼儿在家吃饭情况、睡眠、大小便有无异常。

3. 检查幼儿是否携带不安全物品来园。

4. 做好药物登记，了解班里传染病情况。

努力抓好幼儿园卫生，给幼儿一个整洁、舒适的环境，对新生加强卫生常规教育。

2. 保健人员定期检查卫生。

3. 对新生加强卫生常规教育，做好盥洗、入厕、午餐、午睡、个人卫生等环节常规教育

根据季节变化有重点地抓好各类传染病防治工作，切实做好消毒和预防服药；

1. 保育员根据幼儿园消毒工作要求每天完成各项消毒工作，并做好记录；

2. 在各类疾病流行期增加消毒工作的密度；

3. 在传染病流行期间做好全园幼儿的预防服药。

4. 保证幼儿每天2小时以上的户外活动时间，提高幼儿免疫能力。

1. 外来人员不能进入食堂。

2. 食堂人员必须戴帽子，避免头发掉入菜中，操作前做好手的消毒工作，工作服勤洗勤换。

3. 每天做好餐具的清洁和消毒工作。

4. 杜绝吃隔夜饭现象。

5. 把好食物采购验收关。

6. 重点做好灭蚊蝇，保持整洁、干净的食堂。

1. 每周合理制定菜谱，做到两周不重复。

2. 食堂人员经常进入班级观察幼儿就餐情况，并根据各班《餐点意见征询表》所反映的情况进行调整，制定出符合幼儿需要的菜谱。

3. 做好膳管会记录，平时把反馈的情况传给家长，提高饭菜的质量。

4. 进餐过程的气氛应是轻松、愉快，而不是令人紧张、压抑的。保教人员要耐心对待每一个孩子，努力纠正幼儿偏食、挑食、边吃边玩等问题，要注重以饱为先的正面教育。

1、加强门卫岗位意识，对外来人员做好询问登记工作；

2、定期做好安全检查工作，消除安全隐患；

3、制定《幼儿园安全疏散预案》，分发各班，每学期演练一次，不断改进。

1、对各班筛选出的体弱儿肥胖儿管理进行专案管理，根据转归情况，灵活调控具体措施，提高管理成效。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇五

新的学期开学了，随着秋天的到来，天气的逐渐转凉，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入。我园本着“预防为主”的健康指导方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定本学期卫生保健工作计划：

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

### (一) 卫生保健

1、严格执行新生入园体检，体检不合格者拒绝接收入园。

2、继续做好晨检和全日健康观察记录工作，认真执行一摸、

二看、三问、四查的原则,发现精神体温异常及时通知家长。

3、做好幼儿体格发育测量及评价工作。

4、随时随地检查园内环境卫生、班级环境卫生及个人卫生,并随时记录卫生情况,与考核挂钩。

5、定期开展卫生保健业务培训,全面提高保育质量。

## (二)、饮食与营养

1、严格管理好幼儿的膳食,每周制定带量食谱,食品品种随季节变化作调整,每月进行一次营养计算并分析,每周食谱向家长公布。

2、遵守开饭时间,不宜提早或推迟,做好餐前准备,餐后管理工作。分餐时要洗手,分发干菜、干点不直接用手接触。

3、幼儿在进餐过程中,教师要让幼儿情绪愉快,专心用餐,细嚼慢咽,不挑食,不剩饭菜,教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

## (三)、卫生习惯

### 1、睡眠习惯

足够的睡眠对幼儿身高发育起着重要作用,教师要做好睡前教育,教师和保育员为幼儿创造良好的心理环境,让幼儿愉快入睡。

### 2、盥洗习惯

培养幼儿养成良好的盥洗习惯。饭前、便后要洗手。

### 3、学会整理

幼儿活动室中,要养成那里拿的东西那里放,并归放整齐的好习惯。大班幼儿要学会自己整理床铺。

4、班级卫生习惯和行为规范结合起来,在一日生活常规中多培养、练习。

#### (四)、消毒隔离

1、实行一人一杯一巾专用制度。

2、消毒柜、紫外线灯定时消毒记录。

3、定期对幼儿的被褥、图书、玩具进行消毒。

4、做好疾病预防工作,把好晨检关,发现传染病及时消毒隔离,并及时通知家长送医院治疗。

#### (五)、安全保护

1、加强幼儿的安全意识教育,各班教师要认真负责,制定规则,杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生,确保幼儿的身体健康和生命安全,每天如实填写安全教育内容。

2、值班或负责接送幼儿的教师要仔细观察,对可疑者来园接幼儿要详细询问并登记。

3、坚持值班领导、保健教师不定期的午餐、午睡、卫生安全工作检查。

4、期初、期末组织各班测幼儿身高、体重,中大班测视力,并做好记录和评价。

5、做好体弱儿和肥胖儿的管理工作。

6、认真组织教师体检和幼儿“入园”体检。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇六

对峙以“防备为主”的任务目标，巩固建立“康健第一”的不雅念，当真贯彻落实《幼女园卫死任务条例》、《流行症防治法》、《食物卫死法》、《大众场合卫死办理条例》等相干法令律例，标准幼女园卫死、康健教诲任务，增强幼女罕见病战流行症防治力度，尽力提升幼女康健程度。

1、根绝食品中毒事务产生。

2、减年夜康健常识宣扬力度，康健教诲课开课率达100%，女童康健常识晓得率达100%。

3、幼女年度康健体检率达100%。

1、增强康健教诲任务。

(1) 上好康健教诲课。

(2) 展开好康健教诲传布勾当：各类康健教诲宣扬勾当要按照时候放置构造好，如开教第一周是“防远宣扬周”，我们便鼎力宣扬“防远”的常识战主要性，“920”爱牙日勾当、3月15日至4月15日的“卫死宣扬月”勾当、“520”养分日勾当。

2、增强幼女园卫死任务

(1) 标准办理幼女园卫死：成立健全卫死办理轨制，义务到班、到人，拟定年度及教期任务打算，定时完成各项任务使命。

(2) 做好卫死健教任务材料的清算：对相干文件材料要实时搜集、清算、分类回档。

### 3、做好罕见病防治任务

严酷依照有闭请求展开“六病”防治任务，重面做好远视、沙眼、蛀牙战肠讲蠕虫病防治任务，落实好监测战防治手腕。

### 4、流行症节制任务

要主动共同徐病节制中间抓好流行症监测节制，落实好幼儿园消毒、杀虫、灭鼠战打针相干疫苗等防备办法，成立有用免疫樊篱。如产生疑似流行症疫情，应当即背县徐病节制中间战下级主管部分陈述，有利于实时考查处置。

### 5、幼女年度康健体检任务

要包管幼女体检量量，要确保幼女参检率达100%，体检竣事后，实时背家少反应幼女体检环境，相干材料汇进幼女康健档案。

## 幼儿园保健工作计划秋季篇七

一、指导思想 本学期我园的卫生保健工作，坚持以“科学发展观”重要思想为指导，继续认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》的精神，以改革创新，大胆实践为动力，以教科研为先导，以全面提高园所保教质量为根本，以促进幼儿富有个性健康发展为最终目标，结合幼儿实际情况，制定合理保健计划，把幼儿园安全、卫生、保健工作放在主要位置，确保每个孩子在幼儿园健康成长。

二、工作目标 本学期以培养幼儿良好的卫生习惯，自我保护能力为重点，加强各班的班级常规管理，不断提高保育、保健工作的质量。

三、主要工作（一）、卫生保健 1、认真做好晨检，做到“一问二看三摸四查五登记”。深入各班巡视，发现问题



及时处理，加强对体弱儿的管理及患病儿童的全日观察工作并且有次序地做好记录。

2、定期消毒医疗器械及室内空气。

3、完善各项卫生保健制度，配合园长做好保育管理。明确各自的职责，调动教师“服务育人”的积极性。

4、做好儿童的体格发育测量及评价工作。

5、定期检查园内环境卫生。

6、配合防疫部门进行幼儿的预防接种工作。

7、定期开展卫生保健业务培训，全面提高保育质量。

(二)、饮食与营养 1、管理好儿童膳食，每周制订带量食谱，食物品种多样，注意营养成分的搭配，保证按量供给。每月一次营养计算并分析，要求炊事人员做好饮食卫生及餐具消毒。

2、制定合理的进餐时间与次数，幼儿进餐提倡定时定点定量，各餐合理热能，供给分配，以保证幼儿生长发育需要。

3、随时为幼儿提供饮水机会，水温符合要求。

4、遵守开饭时间，不宜提早或推迟，做好餐前准备，餐后管理工作，分餐时要洗手，分发干菜、干点不直接用手接触。

5、食堂从业人员具有健康证，按食品卫生法烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

6、幼儿在进餐过程中，教师要让幼儿情绪愉快，专心用餐，细嚼慢咽，不挑食，不剩饭菜，教师经常向幼儿宣传食物的营养价值及对生长发育的好处。

(三)、卫生习惯 1、为幼儿准备清洁卫生，安全符合幼儿特点的盥洗室和入厕设备，进食和入厕后必须用肥皂洗手。特别是小班幼儿，作文教师要及时教会幼儿洗手的方法，以便养成良好的卫生习惯。

2、将幼儿每天所需餐巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用，并及时做好消毒工作。

3、各班加强餐前擦桌子的消毒工作，正确使用消毒液。班级卫生习惯和行为规范结合起来，在一日生活常规中多培养、练习。

4、培养幼儿洗完手后要做双手合起来的动作，保持双手干净的好习惯，加强午餐习惯培养，教育幼儿不能挑食，确保营养的合理吸收。

5、组织好幼儿午餐，就餐秩序好、安静，在规定的时间内吃完。

6、饭后组织幼儿散步，遵守幼儿午睡作息时间。

7、掌握好幼儿看电视的时间，组织幼儿看电视注意坐姿与距离。

(四)、消毒、隔离 1、实行一人一杯、一巾、一被褥专用制度，各班做好标记。

2、消毒柜、紫外线灯专人负责，定时消毒及时记录。

3、定期利用空气和日光中的紫外线消毒一些不宜清洗的玩具、图书、被褥等。

4、加强晨检力度，督促带班老师对患病的幼儿应全面细心的观察，发现问题及时汇报处理。

- 5、做好流行病的预防工作，对体弱儿加强检疫，防止水痘、流感等流行病的蔓延，对有病患儿所在班级的玩具、物品要彻底消毒、暴晒。
- 6、做好疾病预防工作，把好晨检关，发现传染病及时消毒隔离，并及时通知家长送医院治疗。
- 7、及时换洗被褥、枕套(每月清洗一次)，晾晒(每周一次)。