

农家乐方面的社会实践报告(精选5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告对于我们的帮助很大,所以我们要好好写一篇报告。以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

农家乐方面的社会实践报告篇一

这个暑假,我和同学们对环保进行了学习,并进行了社会实践调查,收获良多。

经过这次的学习,让我们亲身体会到了垃圾不能与我们同生存,我们调查到许多人手里的垃圾随手就扔,跟本就没想一想回给我们带领这样的后果,只是为了一时的方便。

乱扔垃圾是一种恶习,除了影响公共卫生,还造成苍蝇.蚊虫等滋生,危害百姓健康,同时还存在安全隐患,这种不良习惯的人图的是自己的方便,却给别人制造麻烦,这是自私的行为,是会令人生厌和不受欢迎的。

我们现身为一名高中生,早已能分辨是非。在我们学校里,有的同学乱扔纸屑,果皮,早餐后的袋子,他们随手就扔,也不想想我们这么美丽的校园经过这一扔多坏雅趣,我们要勤俭,做一名环保的志愿者。我们学校应多宣传白色污染的危害,要设计一个环保标记,挂在醒目的地方。尽量减少用塑料袋包装物品,并杜绝用一次性快餐盒,现在很多同学都到学校外面用一次快餐的盒子打饭回学校吃,这是不健康的,我们要呼吁社会增强环保意识。

由于同学们对于垃圾分类的意义以及进行垃圾分类的要求还不明确。所以学校可以利用课间操或中午的时间,通过广播

播放有关垃圾分类和垃圾保护的节目。以培养同学们自觉进行垃圾分类的意识;也可以在学校组织有关垃圾分类的征文活动，还的文章在校会上读。这样，垃圾分类工作就具有广泛性。

目前，我国生活垃圾水平还比较低，虽然近十多年来我国陆续兴建了一批垃圾处理设施，生活垃圾处理率由0.9%提高到了43.7%，城市生活垃圾的处理处置问题得到了一定程度发解决，但我国在城市垃圾无害化处理处置刚刚起步。无害化处理设施都集中在大城市，小城市生活垃圾处理处置矛盾还非常突出。由于缺少无害化垃圾处理设施，小城市生活垃圾只能是以自然堆积，填坑，简易填埋，投入江河湖海，露天焚烧等处理方式简易处理。我们应本网市居民提高对城生活垃圾处理的重要性的认识，并制定相应的法规，要求居民将生活垃圾分类袋装，做到分类收集，分类运送，分类处理利用。难度大，但必须这样做，不然城市垃圾无法解决。

关于垃圾等问题的政策执行中存在着管理混乱的问题，涉及百姓贴身的环境问题。垃圾清运的时间每天是较为固定的，今后政府还进一步规范扔垃圾的时间，居民按要求定时扔垃圾可以减少垃圾杂桶中的滞留时间，我们必须有组织有计划地进行城市上海垃圾的'处理，不然给城市环境卫生，社会治安都带来麻烦和不利。

我们每个人都是垃圾的制造者，这一座座垃圾山不都的我们亲手堆起来的吗?我们又是垃圾的受害者，这些垃圾叫吞噬资源和污染环境的后果不都是我们自己和我们的子孙来承受吗?我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都可以通过垃圾分类来战胜垃圾公害。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”是所人的行为规则，对乱扔垃圾者进行谴责，有利于城市公共卫生，有利于市民的健康安全，也有助于人们公德心的建立，让我们都来做文明市民，为创建文明城市贡献自己的一份力量。

文档为doc格式

农家乐方面的社会实践报告篇二

调查目的：对当今绿色低碳生活的发展状况进行分析，提高我们的绿色环保意识，对绿色低碳生活有一定地了解。

调查方法：针对我国绿色低碳有关情况进行资料采集，摘取有价值的部分进行分析，并整理。

一、现状和问题：

自20xx年以来，随着工业化进程的不断深入，使温室气体得到大量的排放，导致全球气温不断升高、气候发生变化，这已是不争的事实。世界气象组织提前公布的“20xx年全球气候状况”报告中指出，近是有记录以来全球最热的10年。此外，全球变暖也使得南极冰川开始融化，进而导致海平面升高。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果照此发展下去，南太平洋岛国图瓦卢将可能是第一个消失在汪洋中的岛国。面对如此严峻的形式，20xx年在丹麦首都哥本哈根召开的联合国气候变化大会，让低碳生活成了时下最热门的话题，“今天，你减碳了吗”也变成了很多年轻人见面时新的问候语。

二、解决方法

1. 绿色低碳生活需让人人养成低碳环保的生活方式

随着社会的不断发展，生活水平的不断提高，人们有了更多的物质需求。这些需求和发展，一方面消耗着大量的资源、能源，另一方面又排放出大量污染物，破坏环境，使得全球环境承受着越来越大的环境污染压力。例如，能源使用和污染物排放情况存在诸多不合理现象；许多资源被浪费、被污染；污染物的排放节制不够等等。根据相关调查显示：由于大

量温室气体的排放逐年增加，导致温度升高，农业用水减少和耕地面积下降会使中国2050年的'粮食总生产水平，较的5亿吨粮食生产水平下降14%—23%。同时，海平面会上升1米，海拔4米的陆地都将受到威胁。使得我国城市密集分布的珠江、长江、黄河三角洲附近海平面到2050年将上升9-107厘米，届时预计要淹没大片土地，造成巨额损失。世界几大山脉上的冰盖也将不断消褪，山下居民将面临淡水资源危机，到2050年，喜马拉雅山的冰川将消失一半，导致中国23%的人口将生活在缺少融水的环境中。

所以，我们所要做的是让人人都养成低碳环保的生活方式，让绿色低碳走进我们的生活，时刻保持良好的环保意识，大力宣传绿色低碳知识，合理利用每一个资源，例如节约用水，对煤炭的使用进行节制，加大公共绿化面积，节约不必要电量的使用等等。

2. 在大学生中积极倡导绿色低碳生活方式，让大学生引领低碳新生活

(1) “绿色长征”走出环保新天地

20xx年，为进一步发挥青年学生在建设生态文明、创建绿色奥运、构建和谐社会等方面的引领、示范作用，北京林业大学又联合全国50所高校共同发起了全国青少年绿色长征活动。这一活动为中国高校的学生环保团体提供了一个更为广阔的平台，成为目前中国规模最大的青少年环保行动。同时，该活动为今后的大学生环保活动垫下了深厚的基础。

(2) 发布“行为指标”倡导从我做起

“环保铅笔好，废弃纸张也是宝。纸张双面印，节约用纸助环保”在4月3日上午的系列活动启动仪式上，“绿色北京，低碳生活”行为指标校园版正式发布。

校园版行为指标的口号是“”意为“低碳生活进校园”[l]作为lowcarbonlifestyle(低碳生活方式)缩写，同时也象征了校园版行为指标将从“住(live)[l]行(onfoot)[l]衣(clothes)[l]弃(abandon)[l]学(learn)[l]食(specialfood)”6个方面的细节展开，以节约、低碳、环保、健康的生活理念引导大学生，倡导低碳生活，从我做起。

在启动仪式上，主办方还授予北京市海淀区中关村街道等20个农村和社区“绿色北京、低碳生活”推广示范基地称号。大学生志愿者将利用节假日深入这些区域，开展以转变生活方式为目标的低碳生活宣传动员推广活动，同时展开农村和社区的低碳生活方式可行性调研，最终形成并发布“绿色北京、低碳生活”行为准则的社区版和农村版，让低碳的生活理念和环保意识逐渐融入城乡居民的生活。这个活动让大学生引领绿色低碳生活，使绿色低碳生活走进千家万户，深深地融入城乡居民的生活中，让低碳生活得到普及。

3. 绿色低碳生活从生活中的一滴水做起

(1) 为低碳环保生活减少产品过度包装

在我们的日常生活中，各种商品都被不同的包装物所笼罩，过度包装物日趋严重，每到国家的重大节日，都会看到各式各样的不同包装产品，花样百出，但都存在一个普遍现象就是为了美观而采用不同的纸箱袋、玻璃瓶、塑料制品、金属盒罐来包装。而这种包装不仅让产品价格提高而且浪费资源也不环保。越来越多的人开始关注过度包装问题。商品过度包装浪费了国家资源，而包装物不易回收，而又增加了垃圾处理的难度。虽然国家已经开始重视过度包装问题，也提出了一些解决办法，但治标不治本。如果作为消费者的我们从基本做起，从源头开始，不选择购买过度包装产品，而作为商厂家也不会再在包装方面取悦于消费者，从而解决了包装难题，减少了资源浪费，为低碳环保生活做出贡献。

(2) 低碳出行，节能减排，创造新的生活方式

所谓低碳出行，是指一种降低“碳”的出行，以低能耗、低污染为基础，倡导在出行中，尽量减少人类的碳足迹与二氧化碳的排放量，是环保的深层次体现。主要体现在汽车的燃油排放上。

那么我们该如何去做呢首先，我们要了解汽车排放对大气的危害。汽车尾气污染物主要包括：一氧化碳、碳氢化合物、氮氧化物、二氧化硫、烟尘微粒(某些重金属化合物、铅化合物、黑烟及油雾)、臭气(甲醛等)。据统计，每千辆汽车每天排出一氧化碳约3000kg□碳氢化合物200—400kg□氮氧化物50—150kg;美国洛杉矶市汽车等流动污染源排放的污染物已占大气污染物总量的90%。汽车尾气可谓大气污染的“元凶”。同时，大量的汽车行驶在路上，排出的二氧化碳已经使地球逐渐变暖，南极的臭氧层空洞已经达到2720万平方公里，并且在逐渐扩大。而碳氢化合物、一氧化碳、氮氧化物等有害物质使每一个生活在地球上的人类和各种动植物饱受摧残，所以，汽车的排放影响的是我们地球。要减少汽车尾气排放对大气的污染，我们要做的就是培养自身良好的绿色低碳的生活方式，减少私家车的使用，使用环保的乙醇燃料。在出行时尽量使用公共交通工具。政府应在交通要道建设绿化带，使得大量的汽车排放气体被植物吸收，减少大气的污染。

农家乐方面的社会实践报告篇三

一、实践主题：

通过对白色污染进行调查，了解“白色污染”对地球与人类的危害，以便对环境有更深刻的认识，提高环保意识。培养不随意丢弃垃圾的个人习惯。提高个人素质和实践能力。走出课题，培养社会实践能力，增加同学间的协作能力，宣传环保概念。因此，我们对白色垃圾以及废旧电池等对环境有

极大危害垃圾进行实践调查。

二、实践形式：

1. 对各年龄段的人群进行询问
2. 在草坪捡拾废旧电池
3. 去快餐店进行实地访问
4. 上网查询资料

三、实践时间：

2014年12月1日到2014年12月7日

四、实践地址：

江西现代职业技术学院附近

五、实践人：

调查时间安排

12月1日确定课题，做准备工作

12月2日在网上或图书馆搜查相关资料

12月3日明确调查目的与拟定计划

12月4日实地考察，收集数据和拍摄

12月5日整理数据并分析

12月6日总结活动体会

12月7日撰写调查报告及修改漏洞

六、实践报告正文：

前言：为了贯彻党中央“又快又好”发展战略目标，把我国建立成绿色节约性社会，党中央下达了怎样加强环境保护的诸多建议，也为之做出了很多努力。在这股改革之风的吹动下，我校积极响应党的号召，对各级同学鼓励，鼓励我们积极参加社会实践活动，参加环境保护行动。我院更加身先士卒，因此，我对环境保护做出了初步调查。让孩子们从小就认识到环保的重要性和形势的严峻性，必将对环境保护起到很好的促进作用。我们可以把有关环境的知识写进教材，可以多在大学校园组织环保讲座。这样，从青年学生抓起，环境保护便有了后劲，便会生生不息地延续下去。

七、实践过程：

- 1、根据我们的询问得知广大群众存在乱丢费旧电池现象。有八成的人是将废旧电池扔掉，其余两成人则攒起来放在家里的角落。七成的人知道乱扔是危害环境的，其余的人浑然不觉其危害。目前只有一位同学知道在百货大楼周围有可以回收废旧电池的地方。
- 2、我们在一家小快餐店里打听到：她饭店忙时会一天用掉塑料袋150个左右，而我们学校附近有数十个饭店和用餐场所。
- 3、我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更深刻的认识。“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分主要为：聚乙烯、聚录乙烯、聚丙烯、聚苯乙烯树脂。在这些污染物中，还加入了增塑剂、发酵剂、热稳定剂、抗氧化剂等。“白色污染”造成的主要原因塑料袋垃

圾没有得到妥善处理，垃圾没有进行分类回收，许多对生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流等。

八、实践体会与结论：

经历这次的实践，我们更加认识到了环境保护的重要性。要保护环境，又要发展经济，就需要建设环境友好型社会。当前，建设环境友好型社会突出解决以下几个问题：

- 1、大力宣传建设环境友好型社会的伦理价值观。
- 2、建立健全有利于环境保护的觉策体系。
- 3、建立以循环经济为重要特征的经济发展模式。
- 4、积极宣传环境友好的消费方式。
- 5、大力发展和应用环境友好的科学技术。
- 6、不断培育环境友好的文化氛围。

人类共同居住的地球和共同享有的天空是不可分割的整体。让我们积极行动起来，为了地球上的生命，为了保护我们赖以生存的空间，从我做起，从身边的小事做起，我相信有了科学地方法，加上我们的实际行动，在不远的将来，我们将拥有一片美丽而完整的蓝天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

农家乐方面的社会实践报告篇四

人们多有这样的经历：一大盒礼品，拆开一看，大部分是用泡沫塑料填充的；去商店买一支牙膏或一盒玩具，售货员会用一个小塑料袋包装；去快餐店吃快餐，服务员会递给你一份用塑料盒装的饭菜；去农贸市场，可以收集到一大堆塑料袋，蔬菜、水果、肉类、米面……无一不用塑料袋装给你，甚至买一头蒜，也会用一只小塑料袋装起来。塑料制品给我们的生活带来的许多方便，而且价钱也便宜。但是，你可曾想过，它在为人们提供方便的同时，也给人们带来了一场“白色灾难”。

我们进行了多方面的调查研究，查阅各种资料，并进行分析总结。

一、我们的调查研究：

1、我们在方池路上，姜怡婷家门前的一个垃圾箱口统计了一下，半小时扔大大小小的包装袋、快餐盒与塑料制品的次数：早上总共扔了210次；中午扔了105次；而晚上则扔了95次，这仅仅是一个垃圾箱，一天之内废弃的塑料如此多，不难想象全国乃至整个地球上废弃的塑料，将是一个天文数字。

2、我们在勤俭南路的一家小快餐店里打听到：“他们一天中能卖掉快餐250份左右，每份快餐至少需要塑料快餐盒2个，也就是一天至少用掉塑料快餐盒500个。”

3、延续第二项调查，我们又走访了海盐县武原镇工商所。工

商所的王叔叔热情地接待了我们。我们了解到：海盐武原镇共有大大小小的快餐店200家左右。照这样计算，仅武原镇，一天所产生的废弃塑料快餐盒就多达1万个左右。

4、我们去了新华书店，学校的图书室查阅资料，但关于“白色污染”这方面的资料非常少，看来，我们得找另外的办法。

5、我们去了海盐县武原镇环卫所。环卫所的蒋叔叔告诉我们，在我们海盐县武原镇，每天有300多名环卫工人为海盐的环境卫生辛勤地工作着。在那里，我们还了解到了“白色污染”的真正组成，并初步了解了“白色污染”危害。

6、为了摆脱困难，在老师的帮助下，我们利用网络进行研究。在网上我们寻找到了一片广阔的空间，使我们对“白色污染”有了更为深刻的认识。这对我们撰写论文起到了很大的帮助。

二、什么是“白色污染”？

“白色污染”已成为一个众所周知的新型名词。那么，到底什么是“白色污染”呢？“白色污染”主要指白色的发泡塑料饭盒，各种塑料袋，农用地膜等给环境造成的污染。“白色污染”物的主要成分为：聚乙烯(pe)[]聚氯乙烯(pv)[]聚丙烯(pp)[]聚苯乙烯树脂(ps)[]在这些污染物中，还加入了增塑剂，发泡剂，热稳定剂，抗氧化剂等。

三、造成“白色污染”的主要原因：

1、塑料垃圾没有得到妥善的管理和处置，垃圾没有实行分类收集，能回收的不回收利用。

2、许多企业对于生产过程中产生的白色垃圾没有科学地处理，放任自流。

3、我国现有的法律没有对塑料包装废弃物的处理，制定出过硬的相关法规。

4、尽管在创建省级文明卫生城镇的口号下，我们的县城变得整洁得多，但是总的来讲，人们的环保意识比较淡薄，滥用和随意乱倒塑料制品现象相当普遍。

四、“白色污染”的危害：

(一)视觉危害：

散落在环境中的塑料废弃物对破坏了市容景观。如散落在自然环境、街头巷尾、江河湖泊的一次性发泡塑料餐具和漫天飞舞或悬挂枝头的超薄塑料袋，给人们的视觉带来不良刺激。

(二)潜在危害：

1、塑料地膜废弃物在土壤中大面积残留，长期积累，造成土壤板结，影响农作物吸收养分和水分，导致农作物减产。

2、抛弃在陆地上或水中的塑料废弃物，被动物当作食物吞食后，会导致动物死亡。

3、进入生活垃圾中的塑料废弃物质量轻、体积大，很难处理。如果将它们填埋，会占用大量土地，而且，在很长一段时间内难以分解。

4、部分的塑料含有毒性，如果用作餐具或食品包装的材料，这样对人体的健康不利。

5、使臭氧层变薄。

我们对“使臭氧层变薄”这一危害尤其感兴趣。因为塑料废弃物一般存在于地面，而臭氧层存在于天空中，两者相隔那么遥远，怎么会有关系呢？经过翻阅资料，查阅书籍并问了一

些教师得出：白色污染经过太阳的发射而把塑料中大量的毒物排入大气层，大气层上面是臭氧层，这样使臭氧层的气体逐渐变薄。我们大家都知道太阳是一种温度可达到上万度的天然发光和发热的“大火球”。当钢铁还未靠进它几千米，就已经化为气体。这么高的温度怎能不破坏地球？为了地球不受到大幅度破坏，臭氧层可真是立了大功了。当太阳辐射时，它便挺身而出，挡住了一次又一次的攻击。可由于“白色污染”确实破坏了臭氧层，使它变薄，这将会是地球巨大的危机。

五、行动起来治理“白色污染”

通过这次调查活动，我们了解到：随着工农业生产的迅速发展，为人类创造了前所未有的巨大物质财富的同时，也使环境付出了沉重的代价。生态破坏、环境污染对人类生存和发展已经构成了严重威胁。每当大风刮起时，空中就弥漫着黄色的粉尘，有时在空中还飞舞着白色塑料袋。使人们出门十分狼狈。因此，解决环境问题已成为刻不容缓的重大任务。我们海盐县武原镇，虽然每天都有300多名环卫工人日日夜夜与“白色污染”作着斗争。但是，改变这种状况，光靠环卫工人的努力是远远不够的，还必须提高我们大家的环保意识。环境的污染和破坏不是一个人造成的，所以保护环境应该是全社会的行为。我们每个人都有保护环境的义务。

同时，我们也懂得了：我们就是社会的主人，改善地球环境，是我们这代人义不容辞的责任和义务。我们应该努力增强环保意识，节约资源。如果全球人人破坏，天天破坏，地球就会变成垃圾场；如果全球人人环保，天天环保，就能创造一个美好的世界。让我们携起手行动起来，共同努力保护好地球——我们共同的家园。

为此，我们建议从我们自己做起，从一点一滴小事做起，要做到：

- 1、不乱扔垃圾及废弃物，将垃圾放到指定的垃圾箱内。
- 2、我们学校早已经设置了“垃圾分类存放处”，我们就要积极参与和宣传。
- 3、不要浪费，包括不浪费一张纸、一滴水、一分钱。
- 4、尽量不用、少用塑料袋，要积极使用可再生利用的用品，减少白色污染。

农家乐方面的社会实践报告篇五

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长成才的重要举措,作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径,一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会。同时,实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径,更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来,社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会,步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国

情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

而且自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，于是我觉得在这个暑假进行我人生的第一次社会实践。

在这个冬天，我迎来了大学生涯的第一个寒假。这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是参加了中国电信举办的大学生寒假社会实践活动，这个活动为期11天，在这11天中，我过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的3g手机知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。既于同龄人有了学习上的交流，也对社会，对工作有了一定程度上的了解，真是受益匪浅。

通过这次的社会实践我了解到，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我和组员们去营业厅了解各个公司的手机现状，向自己的同学进行调查，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时还和别的组的同学一起合作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书

本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了在课堂上认真地消化,有平时作业作补充,我比一般人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,4年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

选择了电子政务为专业的我,在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分,但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授,学生听讲,理论部分占主体,而我自己对专业知识也能掌握,本以为到了企业实践应该能够应付得来,但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校,作业错了改一改就可以交上去了,但在公司里,报告绝对不可以出错,因为质量是企业的第一生命,质量不行,企业的生产就会跟不上,而效率也会随之降低,企业就会在竞争的浪潮中失败,所谓“逆水行舟,不进则退”,企业要时时保持着这种竞争状态,才能在市场中立于不败之地,就因为这样,企业会对每一个在厂的员工严格要求,每一个环节都不能出错,这种要求在学校课堂上是学不到的,在学校里可能会解一道题,算出一个程式就行了,但这里更需要的是与实际相结合,只有理论,没有实际操作,只是在纸上谈兵,是不可能在这个社会上立足的,所以一定要特别小心谨慎,而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉,然后改过来就行了,在公司里出错是要负上责任的,这关乎公司的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学,学习先进的科学知

识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

光阴似箭，很快一年半的大学生活就过去了。回顾这一年半以来，我经历了很多以往没有锻炼。但在大学校园里，接触社会实践的机会毕竟有限。而根据前人的经验介绍，在大学时代越早接受社会的磨砺，大学毕业后越早适应社会，融入到社会中，成为为社会出力的一份子。所以，这个假期，在亲戚朋友的帮助下，我来到了一间民营企业进行社会实践。

先介绍一下我的工作。负责人把我暂时安排在企业流程部，所谓流程部，就是把上级计划好的方案实施到位。比如开一次产品宣传讲座，流程部负责的就是联系场地、酒店、通知到场的来宾等等琐碎却直接影响到计划实施效果的工作。由于所负责的工作繁琐，而且需要的技能和能力不高，所以流程部需要较多的“打下手”。于是我就很光荣地暂时成为流程部跑腿的一份子。

一个月下来，我发现在流程部的工作虽然要求的能力不高，但是计划往往赶不上变化，很多计划具体实施起来会遇到意料之外的障碍。比如说，我们的c企业旗下有a和b两个泉水品牌，而我工作的是a品牌泉水。一次我们要对新出的泉水进行宣传推广工作。我们团队联系了酒店后，就着手安排人员、出席来宾、会场设计等等。结果离宣传日还有3天的时候，其中一位负责人说，怎么好像b泉水也在同一天在同一个酒店进行活动？我们听了，心里慌了，因为出席的来宾已经通知了，而且活动的第二天还有其他安排，不是随便可以取消的。于是，我们马上兵分两路，分别联系b泉水和酒店进行核实。原来，我们a泉水联系酒店时，用的是c企业的名字，说c企业需要场地。结果b泉水联系同一间酒店时，用的也是c企业的名字。酒店方面不明所以，以为都是c企业办的同一个活动，于是同一个企业里的两个品牌活动撞车了！后来，在各方的协调下，我们重新订了另外的酒店和通知来宾，我们两个泉水的

活动才得以顺利进行。

办公室里有一台电脑，因为我在学校学过电脑，打字也比较快，我的组长就经常拿一些文件让我打字和修改。因为老板总是要反覆地修改文件，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里的“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的假期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是假期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是不单只对自己以后的工作生活有用，还是自己人生第一次工作的宝贵回忆。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、 要善于沟通：当计划实际执行起来有困难时，要和工作的伙伴及合作的企业积极沟通，有沟通才知道摩擦在哪里，困难在哪里，才有了问题的出路。多沟通，还可以避免和工作的伙伴产生误会，促进工作氛围的和谐，这样我们以后工作起来才会更加顺利。

- 2、工作时，保持微笑：在工作的时候要经常微笑，这样会让接触你的人很舒心，大家一起工作也就舒服、开心了。

- 3、要有耐心和热情：保持耐心和热情，一来，会让上级觉得你喜欢这份工作，对工作全力以赴，从而肯定我们的工作态度；二来，我们可以在枯燥的工作中保持积极，提高工作的效率。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪上级；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后假期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。