

# 最新中职班级活动方案策划(精选10篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以上就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 中职班级活动方案策划篇一

一、 活动主题：

魅力女生，你是公主

二、 活动背景：

每年3月7日女生节是所有美丽少女的节日，也是所有美丽贤淑的朋友展示自己的舞台。据说，每年的“三八”国际劳动妇女节高校女生不愿称自己为妇女，又不想放弃女性的节日特权，有人提议，从此以后就有了女生节。根据一句广为流传的一句话“女生和妇女只差一日”大家都把3月7日，也就是3月8日的前一天称为“女生节”，这一天称为是造福女生的日子。所以我们将活动定在3月7日进行，希望各位青春美丽的女生能够在我们的努力组织下展现出美好的一面。让我们在3月7日尽情欢声笑语，一睹青春风采，充满美好祝福。

三、 活动目的：

这次女生节活动不仅为了响应传统的女生节，而且为女大学生提供一个平台，激发女生们参加活动的积极性，展现她们聪明、灵气、健康、活泼的一面，展现广大女生的个性风采，促进女生全面发展，丰富女生生活，同时，为了同学们营造轻松温馨的大学生活氛围来丰富校园文化生活，密切同学间的关系，加强男女生之间的沟通交流，促进男女生之间的友谊以及增进班级之间的团结。我院学生会特别推出“女生

节”一系列活动，展现优质大学风貌，紧跟时代步伐。

#### 四、活动对象：

工商管理学院\_\_级市场营销专科(一)班

#### 五、活动地点：

工商管理学院401教室

#### 六、活动时间：

20\_\_年3月7日

#### 七、活动策划流程：

##### 活动1、爱要飞出去

活动内容：由工商管理学院男生购买制作女生节礼物，然后把礼物内容写在纸条上，或者写下满足女生的一个请求放进气球内，并写上自己的手机号或者将礼物交由学生会成员代给。吹起气球贴在黑板上，女生用飞镖将其扎破取出当中的纸条。（纸条上内容积极向上，最好都附有对女生的祝福。）

活动准备：气球一袋，黑板一个，飞镖数个。

##### 活动2、幸运大转盘

活动内容：学生会人员在工商管理学院门口放置一个画有各种不同颜色(例如红色、蓝色、粉色、黑色、灰色等)的大转盘。在放学期间邀请路过的女生转动转盘。如果转到的颜色与其衣服颜色一样或色系大致相同，则送给该女生一份精美小礼品。

# 中职班级活动方案策划篇二

二年级全体同学

(1) 在教室内召开本次主题班会，黑板上写好主题：节能、环保，爱我校园

(2) 同学们亲手绘制“节能、环保，爱我校园”主题海报，一块画了一幅刊头画，写着本次主题班会的口号，留作倡议签名之用。

## 1. 开场：

男：老师、同学们，你们好！欢迎大家光临我们二年级“节能、环保，爱我校园”主题班会，祝愿在这个春天的下午，我们共同度过一段美好的时光！

女：我俩是同学们推选出来的主持人，今天的主题班会就由我俩主持，下面请大家一起来欣赏一组优美的图片。这些图片都是我们课前共同收集的，看到这么秀丽的风光，大家有什么话想说吗？女：说得真好，这些国家的环保工作都是做得比较成功的。我们很多同学在课前都查找了许多这些国家的环保资料。男：好，马上进入我们今天的《环保大家谈》。

女：其实在我们的身边也有许多这样的环保小故事。我们有请王飞扬等同学为我们讲述我们身边的故事。

## 2. 朗诵《给未来一片绿色》

## 3. 表演show

女：王世浩，你知道吗？我们班同学在课前都精心制作了环保购物袋。

男：真的吗？同学们让我们一睹为快，接下来请欣赏表演show□

#### 4. 小品《最后一滴水》

男主持：欣赏完了精彩的表演秀，接下来让我们穿越时空，看看未来的地球是个怎样的世界，或许也能引起我们的一些思考。

#### 5. 《环保童谣》

男：同学们，让我一起动起来。

女：唱出我们心中的《环保童谣》。

#### 6. 大合唱《明天会更好》

男：拍手是约定,现在就做起。说得真好呀!相信通过我们的实际行动,我国的环保工作一定能越来越好,我们的明天也会更美好!

女：下面请欣赏大合唱《明天会更好》

#### 7. 倡议

女：最后，我们还有一个想法。“节能、环保、爱我校园”不仅仅是我们二年级主题班的口号，也应该内化成我们每个同学的实际行动。所以，在此我们向全校师生发出倡议，让我们一起“节能、环保、爱我校园”。请支持并响应我们这个倡议的同学和老师在这块特别准备的黑板上签上你们的姓名，我们将把这块黑板放在校门口，以呼吁全校师生“节能、环保、爱我校园”。会（音乐响起，大家纷纷签名）

#### 8. 结束

女主持：二年级“节能、环保、爱我校园”主题队会到此结束！

男主持：谢谢各位听课老师和同学光临指导，谢谢！

9. 中队辅导员活动总结：通过这次班会活动，相信同学们都有了自己独特的体会，对于“节能、环保”这一话题也有了更深刻的理解。只要我们弯一弯腰，伸一伸手，随手捡起一片垃圾，随手拧紧水龙头，随手关上电灯，我们就在为环保献力，为我们的校园创造美丽。希望大家都能从身边的小事做起，献出自己的一份力量，为我们的校园，为我们的家园，重建一片绿色的天地。谢谢各位听课老师和同学的光临和指导，谢谢！

## 中职班级活动方案策划篇三

玩法一：打怪兽

将怪兽之家悬在半空，幼儿自由选择各种纸球，站在规定位置，对准怪兽进行投掷。

玩法二：棒球比赛

将幼儿分为两组，每组7—8名，幼儿可自己推赶球，也可将球传至同伴，以打进球门为胜。

玩法三：运球

两名幼儿为一组，将纸球放在塑板或围巾上，两人合作，快速奔跑，将球运至终点。

玩法四：海狮顶球1. 用纸棒顶住纸球，比一比谁的纸球在棒上坚持时间长。

2. 用纸棒顶住纸球，绕过障碍物走。

玩法五：抬花轿

幼儿两人一组，手拿小棒对持而立，将球放在两根小棒上，合作将球抬至终点(如球掉下需返回原地重来)。

班级阅读活动方案范文

【推荐】班级活动方案范文汇总九篇

有关班级活动方案范文汇编八篇

【精品】班级活动方案范文汇编六篇

【必备】班级活动方案范文汇编八篇

## 中职班级活动方案策划篇四

辞旧迎新，回顾一年来走过的道路，展望美好、崭新、充满希望的xx年。描绘、感受班级发展美好愿景，增强班级凝聚力，展现班级新气象。

1、学生文艺表演。

以小组为单位将节目报给文艺委员，形式不限，歌曲、舞蹈、小品、相声、朗诵、魔术、乐器演奏等均可，内容健康向上。老师和有关班干部组成导演组，进行节目的把关。

2、互送礼物和祝福。

每人准备一件小礼物，内附一张写满真情祝福话语的祝福卡。将同学的名单放进奖池，学生分批抽奖，抽到谁就把自己的礼物和祝福送给谁。每人都将送给别人礼物，也都将得到别

人的礼物。“给予是快乐的”，未知的友情与祝福是快乐的，充满爱与温馨的班级是美好的。

### 3、“感动班级”颁奖。

总结一年来为班级做出贡献、让人感动的个人或团体。老班编写颁奖词，奖品为文具。

## 中职班级活动方案策划篇五

幼儿期是孩子语言发展的关键期。《纲要》在语言领域也强调“发展幼儿语言关键是创设一个能使他们想说、敢说、喜欢说、有机会说的环境。”讲故事，能使幼儿的语言表达能力、口语发展能力得到进一步提高，锻炼、丰富幼儿的词汇、句子，有利于幼儿综合素质的健全与发展，更重要的是锻炼幼儿的胆量，培养幼儿自信与勇气。幼儿园特举行讲故事比赛，为幼儿营造一个学说话、敢说话、会说话、勇于表达的语言氛围，为幼儿提供一个展现自我的舞台，提高幼儿的综合素质。

- 1、积极参与乐于大胆表现自己、体会表现自我的乐趣。
- 2、提高幼儿的自信和勇气，能生动、有声有色的讲述故事。
- 3、认真倾听并学会评价别人的讲述。

中班幼儿

5月17日—5月24日

各班分时间段，每天评比5-6人，并每天推选2名幼儿参加讲故事比赛

#### 1. 内容要求：

## 2. 技巧要求:

(1) 语言表达: 使用普通话讲述, 语言清晰、标准, 讲述流畅, 声音响亮。

(2) 舞台表现: 表现力丰富、演绎生动有趣。

(3) 个人形象: 落落大方、精神饱满, 动作、表情生动自然。

## 3. 时间要求: 3~5分钟

1、故事内容: 切合主题, 内容精彩具体, 情节完整。20分

2、表演技能: 表演生动, 富于吸引力, 感情充沛配有适当的动作手势。30分

3、表达能力: 语言准确流畅, 条理清楚, 语音、语调规范、吐字清晰。40分

4、仪表形象: 仪表整齐、仪态大方、体态自然10分

各班班长及各班教师。

## 中职班级活动方案策划篇六

10信科1班全体同学

为了促进本班同学间的交流, 营造和谐融洽的集体氛围, 丰富同学们的校园生活, 陶冶情操, 培养生活实践能力、自主活动能力, 同时领略三水的风情, 举行秋游活动。既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛, 又可以加强同学们的集体意识。

到森林公园去踩点, 了解当地的地形以及对活动地点的定位。



1. 组织同学前往乔鑫生态园踩点，了解所在地的安全情况。
2. 物质器材准备：手提电脑、音响。雨伞 衣服 纸巾等
3. 确定交通方式：以集体形式包车从学校门口到森林公园的烧烤场。
4. 分组：将队伍分成6小组，并选出个小组组长负责各组的联系方式，以及其他事情
  1. 陈春花，庄晓聪、和 简迪祺，张逸盈 勘查活动地点及 场地租借
  2. 马嘉鹏和韩丽珍，林秀娴联系包车司机
  3. 庄晓聪，林秀娴，李惠超，订烧烤炉
  4. 陈春花，张益华，袁玲玲，马嘉鹏，简迪祺，韩丽珍，张逸盈采购食物
  5. 总负责人：林秀娴 陈春花 庄晓聪
  6. 张益华收xx元的活动费
  7. 每个小组的负责人;简迪祺 马嘉鹏 韩丽珍 张逸盈 李惠超 袁玲玲
2. 饮料：可乐、雪碧、橙汁、矿泉水、果汁
3. 食物：火腿肠、肉丸、红薯、鸡翅、玉米、热狗、方包、香肠另 外买一些饼干
4. 酱料：烧烤酱，烧烤蜜糖，辣酱，蜜汁、酱油、花生油、盐、番茄酱、孜然粉、辣椒粉、蚝油。

1. 早上7:30在校门口集合完毕准备出发在8点前到达目的地
2. 到达后班长发表关于注意安全的事项的讲话
3. 有小组长带领自由活动
4. 10:30在烧烤场集合，并以小组为单位开始烧烤
5. 饭后休息，全班在13:00开始游戏:
6. 节目安排 游戏类

(1) 纸杯传递。

(2) 解套

主要通过团队其他成员的配合并改变自己的位置，最终打开交错相连的套，形成一个或几个环。

1) 要求所有的参与者围成一个圈。

2) 从任何一个人开始，要求他将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与其不相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他人相握。

3) 这时所有人的手连接起来，形成一个交错的套，此时要求大家在不松开手的情况下，通过移动自己的身体、变换自己的位置，来解开交错的套，打开成一个或若干个圈。

(3) 真真假假

规则：四个一样的杯子里只有一个杯子里装有白酒，其余三个装的是水，让参赛的队员猜是谁喝的是酒。猜对的有奖品，猜错的就要接受惩罚。

#### (4) 正话反说

选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如“新年好”，游戏者要立刻说出“好年新”，说错或者猛住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏者就所剩无几了。

#### (5) 默契

游戏开始时，将大麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形(如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形)，在这过程中，参加队员不能手牵手，只能通过大麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。游戏以组为单位分别进行，抽签决定游戏顺序的先后和所要摆的图形。

#### (6) 反应一组

同学围成一圈 有主持人说一些数字 每个数字代表一些东西

6. 16: 00清场，然后坐车回校

应急措施：

2. 安全：事前作好安全教育工作，叮嘱同学们注意交通和活动的安全，并采用负责人制度定时进行人数清点工作。多带些水，以供预防天气闷热引起的中暑。带上急救药箱，以防出现扭伤、创伤的情况发生。

3. 气氛：如果气氛低沉，则需要准备多一点的游戏以在当时引导大家进行游戏，增添气氛，达到相融的效果。

1. 预先告知同学们负责人的电话号码，同学们在迷路时也能找到负责人
2. 班委做活动后总结，总结这次活动的经验。做得好的方面、做得不足的方面，都做个统计、记录，以便日后再搞活动有个参照，发扬好的，改正不好的，修补不足的。

## 中职班级活动方案策划篇七

- 1、通过本次班会抒发学生对老师的感激之情，通过活动让学生进一步认识教师工作的艰辛和崇高，从而激励学生更加热爱老师、尊敬老师，努力向上！
  - 2、通过朗诵、歌唱、表演、讨论等一系列丰富多彩的形式，来表达学生对老师的礼赞和祝福。
  - 3、通过问答竞赛形式，了解有关教师节的知识、古今中外尊师重教的故事，使学生备受教育，既激发学生的爱师、尊师的情感，又增加学生的知识储备。
- 1、学生自己设计、制作献给老师的节日礼物。
  - 3、学生会唱《每当我走过老师窗前》，会背诵诗歌《老师，辛苦了》。
  - 4、写好班会会标，布置好黑板。
- 集体唱《每当我轻轻走过老师的窗前》。

### (一) 导入

主持甲：尊敬的老师们

主持乙：亲爱的同学们

甲乙合：大家下午好，今天的主题班会由我们来主持。

主持甲：是谁，让我们的理想腾飞？

主持乙：是谁，让我们的时代进步？

主持合：是您，我们敬爱的老师！

主持甲：您将青春融入滴滴烛泪，记下了人类永远的赞叹。

主持乙：您用流淌的汗水和心血，把校园里的希望浇灌。

主持甲：您用青春写出无悔的人生。

主持甲：您的爱，我们永远铭记在心，

主持乙：亲爱的老师，让我们深深地向您鞠一躬，真挚地问候一声——

主持合：老师，您好！

主持乙：《老师，谢谢您！》主题班会现在开始。

## (二)表演

### 1、歌唱《每当我轻轻走过老师的窗前》

主持甲：今天的主题班会，从歌声开始，让我们用真诚感恩的心，唱一首歌送给我们最尊敬的人：

全班齐唱《每当我轻轻走过老师的窗前》

教师播放伴奏，学生可以加上自己的动作

### 2、诗朗诵《老师，辛苦了》

学生分小组朗诵

(三)、“教师节”知识抢答题。

(学生答题比赛)

2、每年的几月几日是教师节?

3、你们知道哪些伟大的人物，他们的老师是谁?

4、人们常把教师比作什么?为什么呢?

(春蚕、蜡烛、园丁、工程师……)

比赛后评比，获胜小组领奖，教师颁发小纪念品。

老师：同学们的回答都很积极，相信大家对教师节有了新的认识。你们知道吗?我们中华民族自古以来就是一个具有尊师重教光荣传统的民族。下面就请两位同学讲述两个感人的小故事。

(四)、学生讲伟人尊师重教的感人故事。

请一位男同学讲故事：《程门立雪》

请一位女同学讲故事：《毛泽东尊师》

两位学生事先做好准备，最好能够脱稿讲故事。

现场指名说说还知道哪些尊师重教的故事。

(五)、学生齐诵诗歌《老师，谢谢您》，孩子们朗诵完之后，可以把自己准备的礼物送给老师。

学习一首赞教师的儿歌。

主持人有感情朗读，学生跟读。

如果我们是白云，您就是蓝天。

如果我是小草，您就是大地。

如果我们是小鸟，那您是鸟妈妈教会了我们飞行。

如果我们是小树，那您是阳光雨露，滋润了我们。

如果我们是小鱼，那您是大海，让我们在您的怀抱里尽情遨游……

啊！老师，我们爱您！

甲：老师是石，敲出星星之火；

乙：老师是火，点燃生命之灯；

甲：老师是灯，照亮前进之路；

乙：老师是路，引你走向辉煌。

甲：感谢恩师，感谢您的谆谆教诲；

乙：赞颂恩师，赞颂您的美好心灵；

甲：祝福恩师，祝福您教师节快乐；

乙：祝福恩师，祝福高尚的您永远健康，欢乐！

主持人合：今天的教师节主题班会到此结束，请同学们为老师们送上我们最真诚的祝福。齐说：老师，谢谢您！

# 中职班级活动方案策划篇八

幼儿期是孩子语言发展的关键期。《纲要》在语言领域也强调“发展幼儿语言关键是创设一个能使他们想说、敢说、喜欢说、有机会说的环境。”讲故事，能使幼儿的语言表达能力、口语发展能力得到进一步提高，锻炼、丰富幼儿的词汇、句子，有利于幼儿综合素质的健全与发展，更重要的是锻炼幼儿的胆量，培养幼儿自信与勇气。幼儿园特举行讲故事比赛，为幼儿营造一个学说话、敢说话、会说话、勇于表达的语言氛围，为幼儿提供一个展现自我的舞台，提高幼儿的综合素质。

## 二、活动目标

- 1、积极参与乐于大胆表现自己、体会表现自我的乐趣。
- 2、提高幼儿的自信和勇气，能生动、有声有色的讲述故事。
- 3、认真倾听并学会评价别人的讲述。

## 三、参加对象：中班幼儿

## 四、活动时间：5月17日—5月24日

五、活动形式：各班分时间段，每天评比5-6人，并每天推选2名幼儿参加讲故事比赛

## 六、参赛要求：

### 1. 内容要求：

内容应积极向上、健康活泼、富有童趣，以养成教育为主（包括：文明礼貌、盥洗、礼让等方面的内容）

可以是配乐故事、多人合作讲一个故事均可



## 2. 技巧要求:

(1) 语言表达: 使用普通话讲述, 语言清晰、标准, 讲述流畅, 声音响亮。

(2) 舞台表现: 表现力丰富、演绎生动有趣。

(3) 个人形象: 落落大方、精神饱满, 动作、表情生动自然。

## 3. 时间要求: 3~5分钟

## 七、评分标准:

1、故事内容: 切合主题, 内容精彩具体, 情节完整。20分

2、表演技能: 表演生动, 富于吸引力, 感情充沛配有适当的动作手势。30分

3、表达能力: 语言准确流畅, 条理清楚, 语音、语调规范、吐字清晰。40分

4、仪表形象: 仪表整齐、仪态大方、体态自然10分

八、活动评委: 各班班长及各班教师。

## 中职班级活动方案策划篇九

活动地点: 幼儿园大二班教室

活动目的:

1、通过开展“安全教育画展”活动, 进一步帮助小朋友树立安全意识, 掌握安全知识。

2、提高自我保护和自救能力, 养成在日常生活和突发安全事

件中正确应对的习惯。

3、小组合作寻找身边的安全隐患，贴上醒目的安全标志。争做安全小卫士。

活动准备：

幼儿准备：在爸爸妈妈的指导下，完成一幅完整的安全画。

教师准备：将幼儿带来的安全画布置成画展；有关安全标志卡片若干张。

活动过程：

1、带领幼儿欣赏画展，播放轻音乐，渲染气氛。

2、结合自己的安全画，分享安全小知识。（如：“过马路的安全”、“不能爬护栏”等）

3、教师进行梳理，提升幼儿的安全知识经验。

安全教育内容十分广泛，涉及的内容方方面面，有“交通安全”、“饮食安全”、“用药安全”、“玩具安全”、“着装安全”等等。有很多小朋友都画了有关安全方面的小知识，如：我们上下楼梯靠右边走，不从楼梯扶手往下滑，不做爬窗、扒窗、跳楼梯、玩门、从高处往下跳等危险的动作。

还有知道各种报警电话，包括110、119、120电话的拨打方法和报警方法，向大人求助的方法。我们不做危险的事情，要学习自己保护自己，建立安全意识。

4、以小组为单位，寻找身边的安全隐患，贴上醒目的安全标志。

5、鼓励大家争做安全小卫士。

## 【范例】-----

一、谈话引入：同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

下面就谈谈家居安全要注意什么：

1、用电安全随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

2、安全使用煤气1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火警。

2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

二、游泳时要注意安全

1、游泳需要经过体格检查。

- 2、要慎重选择游泳场所。
- 3、下水前要做准备运动。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

### 三、交通安全

#### 1、行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
  - 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
  - 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
  - 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。
- 2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

### 四、发生火灾怎么办

- 1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火常

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

五、小结：

健康地成长。

【范例】-----

孩子是祖国的未来，让他们健康、快乐的成长是我们每位教育者的职责，在教给他们科学文化知识的同时，安全教育也是其中不可缺少的一部份。为了培养学生的安全意识和学习简单的安全自救方法，制定了一份安全教育计划：

### 1、活动安全

教育学生遵守活动规则，不携带危险物品进行游戏（如：剪刀、玩具等尖锐物件），游戏中不做危险动作（如：头朝下滑滑梯、由下向上爬滑梯、不攀爬等），不擅自离开集体，同伴间友好相处，互相谦让，不挤不撞，不（打、推、咬、抓）人。体育课要认真听取老师的要求，注意安全。

### 2、生活安全

教育学生不动插座、电板，以防触电，不将手指放在门、窗处，以防夹伤，注意不玩水、火、肥皂以及消毒物品，教育学生入厕时不推不挤，以防撞伤、碰伤。

### 3、交通安全

来校、回家途中注意安全。路上车辆穿梭，街上人多拥挤，孩子们要提高警惕，不打闹玩耍。

### 4、食品安全

过期霉变的食物不可入口，隔夜的食物也要进行必要的处理。养成饭前便后勤洗手的习惯，防止病从口入。

## 5、家庭安全

向家长宣传安全教育的重要性，以及学生的安全教育活动，请家长积极配合学生做好安全教育工作，及家居生活安全与家居活动环境安全（如：烧伤、烫伤、触电、中毒、摔伤等预防教育工作）。

## 6、简单自救方法

识别特殊号码的用途（如110、119、120），同时教育学生不可随意拨打这些号码。熟记自家住址、电话号码、父母姓名等，训练引导学生识别方向，告诫学生不要轻信陌生人，若一人在家，不可随意开门等。

注：利用晨会课、生活与品德课、语文课等随时对学生进行教育。

### 【范例】-----

教学内容：学习一些用电安全、交通安全、消防安全等日常安全知识。

教学目标：通过学习日常安全知识，使学生树立安全观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：一课时

教学过程：

一、

谈话引入：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，日常生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。下面就谈谈日常生活中应注意哪些安全事项：

## 二、教学过程

### 1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

### 2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火警。
- 2) 使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

### 3、游泳时要注意安全

- 1) 游泳需要经过体格检查。

- 2)、要慎重选择游泳场所。
- 3)、下水前要做准备运动。
- 4)、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5)、水下情况不明时，不要跳水。
- 6)、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

#### 4、交通安全

老师介绍三则案例：

案例一：两个中学生在行走时抛接篮球，球滚到机动车道上，将一辆正常行驶的摩托车绊倒，致使驾驶员脑部严重受损。交通法规明确规定，行人在行走时不得在路上嬉闹和玩耍。据此，交警部门对这起事故作了责任认定，认定这两个中学生承担全部责任，两人家庭各承担一万多元的医疗费用。

案例二：1999年某中学后门发生一起因一个学生骑车下坡，将一名退休老师撞倒后死亡的交通事故。这不但给双方家庭带来巨大的伤害，而且也给这名中学生带来了巨大的心理损伤。

案例三：有数据显示，1998年全国因交通伤害事故造成4199名中小未成年人死亡，9907人受伤。这绝对不是个骇人听闻的数字，每年在车轮下丧生的花朵已经不计其数。据悉，北京市平均每学期约50名未成年人非正常死亡。

通过这些故事，我们了解到了什么？谈谈你的感受？

行走时怎样注意交通安全：



- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。
- 5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

## 5、发生火灾怎么办

- 1) 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地  
点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2) 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火常
- 3) 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 6、校园安全

- 1) 上下楼梯时有序缓慢右行，严禁拥挤，特别是发现有人摔倒  
时，应立即停止上下，迅速将摔倒者扶起。
- 2) 不在教室里打跳，翻越门窗；不在走廊上追逐嬉戏，身体不靠栏杆且使身体重心外倾或用力拉扯栏杆。

3) 不在宿舍内点蜡烛看书。人疲乏入睡后，蜡烛容易引燃蚊帐、被褥，引发火灾。

4) 离开宿舍时，人走熄灯、关闭电源。

5) 不在宿舍存放易燃易爆物品，如个别同学顺手带回实验用酒精，藏匿在床铺下，如有滴漏，可能引起起火或爆炸。

6) 课间活动不追逐打闹，不带刀子、棍棒等管制器具进入校园，以免对学生造成伤害。

三、小结：

只要我们处处小心，注意校园安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康快乐地成长。

## 中职班级活动方案策划篇十

10信科1班全体同学

：森林公园

xx年10月24日

为了促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操，培养生活实践能力、自主活动能力，同时领略三水的风情，举行秋游活动。既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识。

调查实地情况：到森林公园去踩点，了解当地的地形以及对活动地点的定位。

- 1、组织同学前往乔鑫生态园踩点，了解所在地的安全情况。
- 2、物质器材准备：手提电脑、音响。雨伞衣服纸巾等
- 3、确定交通方式：以集体形式包车从学校门口到森林公园的烧烤场。
- 4、分组：将队伍分成6小组，并选出个小组组长负责各组的联系方式，以及其他事情

人员安排：

- 1、陈春花，庄晓聪、和简迪祺，张逸盈勘查活动地点及场地租借
  - 2、马嘉鹏和韩丽珍，林秀娴联系包车司机
  - 3、庄晓聪，林秀娴，李惠超，订烧烤炉
  - 4、陈春花，张益华，袁玲玲，马嘉鹏，简迪祺，韩丽珍，张逸盈采购食物
  - 5、总负责人：林秀娴陈春花庄晓聪
  - 6、张益华收\*\*元的活动费
  - 7、每个小组的负责人；简迪祺马嘉鹏韩丽珍张逸盈李惠超袁玲玲
- 2、饮料：可乐、雪碧、橙汁、矿泉水、果汁
  - 3、食物：火腿肠、肉丸、红薯、鸡翅、玉米、热狗、方包、香肠另外买一些饼干
  - 4、酱料：烧烤酱，烧烤蜜糖，辣酱，蜜汁、酱油、花生油、

盐、番茄酱、孜然粉、辣椒粉、蚝油。

车费食品等各项杂费

5、提前分好各小组的人员组成。

6、注意相机的借用

1、早上7：30在校门口集合完毕准备出发在8点前到达目的地

2、到达后班长发表关于注意安全的事项的讲话

3、有小组长带领自由活动

4、10：30在烧烤场集合，并以小组为单位开始烧烤

5、饭后休息，全班在13：00开始游戏：

6、节目安排游戏类

(1)纸杯传递。

(2)解套

主要通过团队其他成员的配合并改变自己的位置，最终打开交错相连的套，形成一个或几个环。

1、要求所有的参与者围成一个圈。

2、从任何一个人开始，要求他将两只手分别与不相邻的两个人相握；然后这两个人再各自与其不相邻的人握手，按此顺序继续，直至所有人的手都与其他人相握。

3、这时所有人的手连接起来，形成一个交错的套，此时要求大家在不松开手的情况下，通过移动自己的身体、变换自己

的位置，来解开交错的套，打开成一个或若干个圈。

### (3) 真真假假

规则：四个一样的杯子里只有一个杯子里装有白酒，其余三个装的是水，让参赛的队员猜是谁喝的是酒。猜对的有奖品，猜错的就要接受惩罚。

### (4) 正话反说

选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如新年好，游戏者要立刻说出好年新，说错或者猛住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏者就所剩无几了。

### (5) 默契

游戏开始时，将麻绳围在各自腰间位置，所有队员带上眼罩，在2分钟内将绳索围成指定的图形(如正方形、长方形、平行四边形、梯形、菱形、三角形)，在这过程中，参加队员不能手牵手，只能通过麻绳互相维系，最后围出图形的队伍将绳索不变形的平放置地上让大家看图形是否形似，最快围出图形且图形形似的队伍胜出。游戏以组为单位分别进行，抽签决定游戏顺序的先后和所要摆的图形。

### (6) 反应一组

同学围成一圈有主持人说一些数字每个数字代表一些东西

表演类宿舍的才艺表演逐一落实到舍长的手上提前做好准备  
班委要提前确定一些明确的项目

注意班委的作用要带领好大家参加活动调节气氛制造气氛让

大家玩得开心

6、16:00清场，然后坐车回校

2、安全：事前作好安全教育工作，叮嘱同学们注意交通和活动的安全，并采用负责人制度定时进行人数清点工作。多带些水，以供预防天气闷热引起的中暑。带上急救药箱，以防出现扭伤、创伤的情况发生。

3、气氛：如果气氛低沉，则需要准备多一点的游戏以在当时引导大家进行游戏，增添气氛，达到相融的效果。

4、预先告知同学们负责人的电话号码，同学们在迷路时也能找到负责人

5、班委做活动后总结，总结这次活动的经验。做得好的方面、做得不足的方面，都做个统计、记录，以便日后再搞活动有个参照，发扬好的，改正不好的，修补不足的。