最新体游贪吃蛇教案 体育活动的活动方案（汇总6篇）

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么教案应该怎么制定才合适呢？以下是小编收集整理的教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体游贪吃蛇教案篇一

发展孩子弹跳能力和腿部肌肉力量。

粉笔

在室外选择较平整的场地，用粉笔或其他记号笔在地上画若干类似荷叶的圈。

请孩子蹲在其中的一个圈里，学习小青蛙的跳跃动作，跳到其他圈里，一边跳一边说，“小青蛙，要回家，跳——跳，呱——呱，跳——跳，呱——呱，跳跳跳，呱呱呱，小青蛙，回到家！”

可以根据孩子的兴趣改变活动形式，如小兔子要回家，小乌龟要回家等。

参考儿歌：

“小兔子，要回家，跳——跳，哈——哈，跳跳跳，哈哈哈，跳跳跳，哈哈哈，小兔子，回到了家！”“小乌龟，要回家，爬——爬，爬——爬，爬爬爬，爬爬爬，小乌龟，回到家！”

各个圈之间的距离约30厘米，圈的直径约为30厘米。家长可

以根据孩子的弹跳能力适当改变圈的大小和圈的直径。

体游贪吃蛇教案篇二

泡沫垫是幼儿身边最常见的东西。这个活动用最常见的泡沫垫，进行体育活动。一方面，可以让幼儿充分发挥自己的想象力和创造力，尝试一物多玩；另一方面，结合本班幼儿的实际发展水平（大部分幼儿已掌握几种跳的基本技能，但并未做过综合的训练），综合训练幼儿的单脚跳、双脚跳、跨跳等多种技能。此外，在本次活动中，还提高了幼儿的合作与交往能力，让幼儿在愉快，合作的氛围中，得到身体的锻炼。

1、培养幼儿遵守规则的意识和团结合作的精神。

2、探索泡沫垫的多种玩法，发展幼儿的想象力和创造力。

3、练习单脚跳、双脚跳、跨跳等多种技能，增强幼儿体能。

泡沫垫人手一块；1″10的数字卡片两套；箩筐一个。

一、准备活动

幼儿六路纵队站好，做准备活动（头部、上肢、下肢、体侧、体转、腹背、跳跃等）

二、幼儿自由探索泡沫垫的多种玩法

1、出示泡沫垫，引起幼儿兴趣

教师：这是什么呀？它有什么用？泡沫垫除了可以作为垫子，还可以和我们玩游戏呢？我们一起来试试，（把幼儿分成三组）可以自己玩，也可以和同组的小伙伴一起玩（幼儿分组在指定地点四散游戏）

教师观察指导，鼓励幼儿和小朋友合作，找出更多的玩法。

2、讲评幼儿游戏情况，表扬玩法新颖，合作好的小朋友。

三、游戏（看数字，跳格子）

玩法：幼儿分成两组站成两路纵队，每队前十名幼儿选一张数字卡片贴在泡沫垫上，从一到十，顺序排成一条长龙，后面没有数字的幼儿顺序把泡沫垫排到后面，终点插一面小旗子，幼儿听教师指令做游戏。

第二轮：改变后面没有数字的泡沫垫排法（每两块泡沫垫靠在一起，立起来）每隔一段距离摆一组，前面有数字的泡沫垫跳法一样，后面立起的泡沫垫双脚分开跨跳过，然后返回拍下一个小朋友的手，下一个小朋友再开始，游戏顺序进行，最后一位小朋友拿到小旗子，返回交给老师，看哪组小朋友先完成。

四、评价幼儿，放松整理，结束活动。

体游贪吃蛇教案篇三

体育活动是学生生活中非常重要的一部分，可以促进学生身心健康的发展，提高学生的综合素质。通过参与体育活动，我收获了许多，在这里我想分享一下我的心得体会。

首先，参与体育活动可以增强我的体质。体育活动需要我们进行大量的运动，这对于增强身体素质非常有帮助。经常参加体育活动，我感觉自己的体力得到了明显的提高，可以更轻松地完成一些平时觉得吃力的活动。而且，我还发现自己的耐力得到了增强，可以长时间保持运动状态。这不仅对于我在体育课上的发挥有所帮助，也对我日常生活中的身体健康有着积极的影响。

其次，通过体育活动，我培养了合作意识和团队精神。在体育活动中，有很多项目需要多个人协同配合完成，这要求每个人都要学会与别人合作。在进行团体项目时，我和我的同学需要分工合作，相互配合，才能完成任务。通过这个过程，我明白了团队的力量是巨大的，只有每个人充分发挥自己的优势，才能达到最佳效果。这对我以后在工作和生活中也非常有帮助，让我学会了互相信任，互相协助。

此外，参与体育活动还培养了我的意志力和毅力。体育活动中，我们经常会遇到各种困难和挑战，有时候会感到非常累，甚至想要放弃。但是，只有坚持下去，才能克服困难，取得胜利。在进行锻炼时，我常常会感到肌肉酸痛，但是我知道这是身体在适应训练的过程中的正常现象，因此我会坚持下去，直到完成目标。这让我对自己的意志力和毅力有了更深刻的理解，也激发了我在其他方面的积极性。

最后，通过参与体育活动，我学会了正确的竞争观念。体育活动中，竞争是不可避免的，但是，竞争并不是一味地争胜，而是通过比拼来提高自己。体育活动中，我们应该学会尊重对手，勇于面对失败，并从中吸取经验教训。只有正确对待竞争，才能不断进步，实现自己的目标。

总之，体育活动对于学生的发展有着非常重要的作用。通过参与体育活动，我不仅增强了体质，培养了合作意识和团队精神，还锻炼了意志力和毅力，学会了正确的竞争观念。这些经历让我更加坚强和自信，也让我明白了体育活动对于综合素质的培养的重要性。因此，我将继续积极参与体育活动，为自己的成长和进步努力。

体游贪吃蛇教案篇四

近年来，随着党支部体育活动的逐渐开展，我更加意识到体育对于党员干部的重要性和意义。通过参与体育活动，我深刻体会到了锻炼身体、加强团队合作、增加凝聚力等方面的

好处。同时，也发现了一些体育活动存在的问题。下面我将结合自身体验，对党支部体育活动进行心得体会。

首先，党支部体育活动能够有效提高党员干部的身体素质。长期以来，我国干部队伍中存在着一些身体素质不过关的情况，这对于提高工作能力产生了不良的影响。而通过参与体育活动，可以有效改善党员干部的身体健康状况，增强体质。在篮球、足球、羽毛球等团队项目中，不仅需要有一定的技巧和战术，更需要有一定的身体素质作为基础。通过长时间的锻炼，能够让党员干部的体能得到有效提升，增强抵御疲劳和疾病的能力，提高工作效率。

其次，党支部体育活动能够增强团队合作和协作精神。体育活动往往需要团队合作来实现最佳的效果，这个过程中需要参与者之间的默契配合，团队间的协调配合能力也体现了一个单位的整体凝聚力和活力水平。在我参与的体育活动中，每个人都要克服自己的缺点，与队友相互配合，相互帮助。只有团结一致，共同协作，才能取得好成绩。通过这样的活动，我深刻理解到合作精神的重要性，更能够懂得集体智慧和力量的优势，这对于团队的发展和成长具有重要的意义。

再次，党支部体育活动能够增加党员干部的凝聚力。体育活动是一个团队生活的过程，通过与队友互动，磨合关系，才能够更好地发挥个人的优势。在参与团体项目中，与同事之间建立了互信和友谊，共同面对挑战，共同享受胜利的喜悦。这样的经历让党员干部更加紧密地团结在一起，形成了一种强大的凝聚力。同时，在体育活动中也能够感受到集体的力量，激发了对组织的归属感和对党的忠诚度，提高了党员干部的责任感和使命感。

然而，党支部体育活动中也存在一些问题。首先，由于工作繁忙，很多人没有足够的时间来参与体育活动，这就限制了党支部体育活动的规模和质量。其次，对于体育活动的组织和管理还不够完善，缺乏专门的人力和物力投入，使得活动

的效果有待提高。此外，由于参与者自身体能和技能的不均衡，很容易导致参与体验的不公平，甚至可能导致意外的伤害。因此，在开展党支部体育活动时，需要充分考虑这些问题，并加以解决，以确保体育活动能够更好地发挥其积极作用。

综上所述，党支部体育活动对党员干部的身体素质、团队合作和凝聚力有着重要的促进作用，但同时也面临一些问题。在今后的工作中，我们要更加注重党支部体育活动的组织和管理，提高参与者的参与度和活动的质量。只有我们党员干部在健康的身体和团结的心态下，才能更好地履行自己的职责，为党和人民做出更大的贡献。

体游贪吃蛇教案篇五

第一段（引言）：

作为一名在校大学生，我每年都有机会参加学校组织的各种体育活动，如篮球比赛、足球比赛、排球比赛等等。这些活动不仅让我们感受到体育运动的魅力，而且增强了我们的身体素质和团队合作精神。在此，我想分享一下我的学校体育活动的心得体会。

第二段（个人体会）：

在我参加其中的一项活动——足球比赛时，我深刻地体会到了身体素质的重要性。散漫、乏力的状态不仅影响着个人的表现，而且也会对整个团队的成绩造成不良的影响。因此，为了在比赛中有好的表现，必须首先保持身体的健康、精神状态的积极与充沛，才能充分发挥自己的技能和水平。

第三段（团队合作）：

在与团队一起参与比赛中，团队合作是成功的关键。虽然每

个人的技能和水平不同，但每个人只有在团队中紧密协作，优势互补，才能打好比赛，最终取得胜利。因此，比赛前，我们一定要加强团队沟通和训练，做到心中有数，分工合理，避免出现无序、混乱的局面。

第四段（心态调节）：

在体育活动中，心态的影响也是不可忽视的。比赛中，不可避免地会出现临场发挥不佳、倦怠、沮丧等情况。这时，良好的心态调节技能和高昂的斗志就显得尤为重要了。身为青年学子，我们更应该学会调整心态，积极面对问题和困难，在跌倒后迅速站起来，为未来的更好表现做好准备。

第五段（期望与总结）：

总之，通过参与学校组织的体育活动，我发现了自己的不足，也逐渐增强了自信和实力。在以后的日子里，我希望能够更加努力，持之以恒地参与各项体育活动，用自己的真心和热情去燃烧属于我们这个年纪的激情，有着更加出色的表现。更为重要的是，我也期望更多的同学也能够参与到体育活动中来，感受运动的魅力，活跃校园气氛，增强健康。

体游贪吃蛇教案篇六

发展孩子弹跳能力和腿部肌肉力量。

粉笔

在室外选择较平整的场地，用粉笔或其他记号笔在地上画若干类似荷叶的圈。

请孩子蹲在其中的一个圈里，学习小青蛙的跳跃动作，跳到其他圈里，一边跳一边说，“小青蛙，要回家，跳——跳，呱——呱，跳——跳，呱——呱，跳跳跳，呱呱呱，小青蛙，

回到家！”

可以根据孩子的兴趣改变活动形式，如小兔子要回家，小乌龟要回家等。

参考儿歌：

“小兔子，要回家，跳——跳，哈——哈，跳跳跳，哈哈哈，跳跳跳，哈哈哈，小兔子，回到了家！”“小乌龟，要回家，爬——爬，爬——爬，爬爬爬，爬爬爬，小乌龟，回到家！”

各个圈之间的距离约30厘米，圈的直径约为30厘米。家长可以根据孩子的’弹跳能力适当改变圈的大小和圈的直径。