

# 最新焦裕禄党员培训心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 焦裕禄党员培训心得体会篇一

做活动，对于我来说既是一种挑战，又是一种乐趣。通过参与各种活动，我不仅能够锻炼身体，还能拓宽视野，培养各种技能。曾经参与的活动让我受益匪浅，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我在各种活动中的心得体会。

在学校的活动课上，我们经常有各种集体活动，如篮球、足球等。我特别喜欢校际篮球比赛，它让我感受到团队的力量。我们需要相互配合，互相协作，才能顺利完成比赛。这让我明白了合作的重要性，也培养了我的团队合作意识。每一次比赛都是一次挑战，都需要我们克服困难，展现出最佳的状态。虽然我们有时会输掉比赛，但正是这些失败让我更加坚强，更加勇敢地面对困难。

除了体育活动，我还参与了一些文化类的活动，如朗诵比赛和辩论竞赛。在这些活动中，我需要展示自己的表达能力和辩论技巧。这让我学会了如何在公众面前自信地演讲，如何理性地和他人进行辩论。这些技能对我日后的学习和工作都有很大帮助。在一次辩论比赛中，我遇到了一个非常强劲的对手，他的观点非常有说服力。尽管最终我们输掉了比赛，但这次经历让我明白了多样化的观点和思维方式的重要性，也激发了我学习更多知识的欲望。

与此同时，在社区的志愿者活动中，我也有了很多收获。通过志愿者活动，我可以给予他人帮助，并且更加了解社会的

需求和问题。在一次义卖活动中，我担任了策划小组的一员，负责活动的宣传和组织。这要求我学会与他人沟通和协商，并制定出合理的方案。通过这次活动，我成长了许多，学到了很多实践的经验。与社区的其他志愿者一起工作，我也结交了很多朋友。这次体验让我认识到，通过参与活动，我们不仅可以为他人做点什么，还能扩大自己的社交圈子，开阔自己的眼界。

无论是学校内部的活动，还是社区的志愿者服务，都让我意识到了支持和帮助他人的重要性。做活动不仅能够培养个人技能，还能培养我们的社会责任感。通过参与各种活动，我学会了如何关心他人，如何为他人着想。这些品质不仅在活动中有用，也能够帮助我们成为更好的人。在未来的学习和工作中，我将继续参与各种活动，继续提升自己的技能和品德。

通过参与各种活动，我收获了很多，这些经历不仅让我得到了锻炼，也让我结交了很多朋友。通过与他人的合作和交流，我明白了合作的重要性，也增强了自己的自信心和表达能力。无论是体育活动还是文化活动，每一次参与都给我留下了深刻的印象。做活动不仅是为了达到目标，更是为了享受过程中的快乐与收获。在未来，我将继续积极参与各种活动，不断锻炼自己，让自己变得更加优秀。

## **焦裕禄党员培训心得体会篇二**

为了贯彻落实学区“红五月”系列活动的通知精神，提高我校学生的素质，在校领导的高度重视下，在各位老师的支持、广大同学的参与下，由潘雪娇老师负责，开展了形式多样，内容丰富的“红五月”系列的教育活动，取得了优异的成绩，得到了广大师生的一致好评。为了总结经验，积累知识，继续开展好校园文化工作，现具体总结如下：

## 一、 节目形式多样，内容丰富多彩

本次活动，有班班有歌声、班班有美展活动，较好的展示了我校学生的精神风貌和风采。

## 二、 寓教于乐，丰富了学生生活

我校在各项工作中，十分重视德育工作，本次活动中，我校领导班子本着培养学生学艺术、爱艺术、展才华的意识，真正起到陶冶学生情操，启迪学生智慧，培养高雅情趣的功能，培养学生发现美、表现美、创造美的能力，下大力气开展了本次活动。在本次活动中，每个活动都有评比和颁奖。尤其是“班班有美展”，从平时的积累、收集材料、到选取题材，都不同程度的提高了学生的集体意识，自信心，也大大地增强了班集体的凝聚力、向心力。通过本次活动，我们要把讲文明、树新风、促和谐活动深入开展下去，发扬“爱我学校，美我学校”的优良传统，继续开展争创文明学生，争创文明班级活动，为构建和谐校园，打造魅力校园而努力。

## 三、 取得成绩，鼓舞士气

通过评比，班班有美展中获得学校美展第一名的’是高年段五年

（2）班，学校美展第二名是低年段的二年（2）班，学校美展第三名的是中年段的四年（1）班；同时选出各班级中优秀的学生作品代表学校参加学区班班有美展活动的比赛，喜获学区二等奖。

虽然本次红五月系列活动取得了圆满的成功，但我们还是要再接再厉，克服困难，弥补不足，继续开展具有我校特色的校园文化活动，为把学生培养成为德智体美劳全面发展社会主义接班人而不断努力奋斗！

2011年5月25日

五月七号在阅城国际社区举办主题为“感恩母爱，百服暖家”的活动圆满结束。

活动目的：

- 1、“百服家政”品牌宣传
- 2、加大和天天买的合作力度

活动总结：

虽然当天天气情况不太理想，天阴风大，但还是完成了场地搭设确保活动准时开启。整个活动流程还算完善，收尾工作做到去时什么样，走时什么样。但还是有几点没做到详细的考虑。

主要几点如下：

- 1、因没有考虑到天气原因，导致三把太阳伞搭好之后被大风吹到，险些砸伤群众。
- 2、因没有准备完善的抽奖环节，导致现场参加活动人员超过预期，用于抽奖用的数字条太少，而在现场临时添加，活动的连贯性受到阻碍。
- 3、和各家联合举办的商家没有做到合理的分工和合作，导致人员过于分散。

该活动主要目的是在阅城国际社区推广百服家政的影响力度，让更多的人了解到百服家政，让更多的人用到百服家政的家政人员。达到“百家服务到百服，百服家政到百家。”的中心思想理念。

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

### 要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

### 要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

### 要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

### 要点四：用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

## 焦裕禄党员培训心得体会篇三

每个人的人生都需要不断地去尝试和参与各种各样的活动，通过参与活动，我们可以体验不同的事物，开拓自己的眼界，增长自己的见识。随着时间的推移，我参与了许多活动，从中获得了丰富的经验和启发。在这篇文章中，我将分享一些我个人的心得体会。

首先，活动可以培养团队合作精神。参与活动意味着你需要与他人一起努力实现共同的目标。而要实现这个目标，就需要良好的团队合作。在许多活动中，我亲身体会到了团队合作的重要性。只有每个人都发挥自己的优势，紧密合作，才能够实现活动的顺利进行和成功的达成。团队合作不仅仅是完成任务，更重要的是学会倾听他人的意见，尊重每个人的想法，以及分工合作。

其次，活动可以培养自主学习的能力。在活动中，我们需要探索和学习新的知识和技能。这个过程中，我们需要自主学习，并且需要有足够的自主性来解决问题。在一次参与社区志愿者活动中，我的任务是组织一场公益义卖活动。我需要学习如何策划活动、联系供应商、制定预算等等。通过自主学习和积极解决问题，我成功地完成了这项任务。从那以后，我意识到自主学习是非常重要的，通过积极地主动学习，我可以不断地提升自己。

第三，活动可以培养创造力和解决问题的能力。在参与活动的过程中，我们经常会面临各种各样的问题和挑战。而解决这些问题需要我们发挥自己的创造力和想象力。创造力不仅是指指在艺术创作中的创新，更包括在解决问题时对于事物的灵活运用。在我参与研究项目的过程中，我经常需要提出创新性的解决方案。我学会了思考问题的不同角度，提出不同的想法，并且勇于尝试新的方法。通过锻炼创造力和解决问题的能力，我不仅在活动中获得了成功，也在日常生活中遇到问题时能够更加从容地解决。

最后，活动可以帮助我们拓宽人际关系。通过参与活动，我们可以结识各行业的人才，扩大自己的社交圈。和志同道合的人一起参与活动，不仅可以增加朋友，还可以学习和吸取他们的经验和智慧。活动还提供了交流和分享的平台，我们可以向他人学习、听取他人的观点，互相启发，促进彼此的成长。

总之，在做活动的过程中，我们可以从中获得许多宝贵的经验和体会。团队合作、自主学习、创造力和解决问题能力、人际关系等方面的能力都是通过参与活动得以锻炼和提升的。我相信，通过不断地参与各种活动，我们可以不断地成长和进步，为自己的未来打下坚实的基础。

## 焦裕禄党员培训心得体会篇四

今天观看了大三班的区角活动，觉得他们班的区角活动很丰富，还分别把各个领域都包含去了。其中我细数了一下，一共有9个区角：生活区、探索区、建构区、美工区、运动区、音乐角、数学角、阅读角、益智区。教师还分别在这些区角中投放了许多自制玩具，这些自制玩具大部分都是孩子们自己做的。这样就让我想到了自己班的区角，虽然我们班的区角在我看来也很丰富了，可是我涉及的领域还不够到位，比如数学这方面的区角就没有。

紧接着看了教师在区角活动时所做的一些步骤。

讲明各个区角今天活动的内容和要求。（这一点平时我们到也是这样做的。）

由本周优先组先选择自己喜欢的区角，并把学好填入相应的表格中。（这样做能够让让孩子更明确自己的活动区域，而且也便于其他幼儿了解自己的好伙伴的活动区域，让孩子们有更充分的交流，这也是心里健康教育的一个体现。）我想这

一点也是我应该学习的，虽然平时我们也会请孩子们自由选择区角进行活动，但却忽略了孩子与同伴间的活动空间的交流。

开始活动了，孩子们纷纷按照自己选好的区角进行活动，我来到了音乐角，把这个区角作为今天我重点要观察的区角。因为之前教师讲了内容：《气象预报表演》我觉得很好奇，气象预报也能表演？带着这个问题我来到音乐角发现里面只有两个孩子，他们从柜子里拿出录音机，在旁边的展示架上选好磁带，放入录音机，插好电源，开始播放儿歌。（这使我觉得很不可思议，教师竟然连插电源这样的事情都有孩子自己去做，在我看来，这是我从来不敢尝试的。可是反过来想想，就得让孩子有实际操作的经验，这样他们才能更了解安全的重要性。）接下来大概因为只有两个人的缘故，他们拿起一旁的小标牌，有些手足无措了，就在这时候教师及时地进来指导了。只见教师很快的组织好这两个孩子分配好各自的角色后，就开始讲故事的情节了：早晨天渐渐亮起来了，太阳渐渐升起来了，发射出万道光芒。。。。。。孩子们就随着故事的情节手拿相应的天气牌伴随着细小的肢体扭动起来。教师见孩子们的动作有些放不开就进行了鼓励并且说：“太阳慢慢的升起来了，那么就应该有慢慢的动作，改怎么做呢？”。。。。。。就这样循序渐进，然后再交换，由孩子自己讲故事、自己演。（看到这里我首先觉得，在前面孩子遇到人少的尴尬局面，由于教师的及时指导，才使这个活动又能进行下去。但教师也没有一直指导，而是把主动权又还给了孩子，这一点也很好，还是比较注重孩子在区角活动中的自主性的。然后也启发了我，音乐角也是可以配合当月主题进行的，像这个活动就很有意义，涉及的领域也很广：讲故事可以激发孩子的语言及想象力；各种自制的气象标牌锻炼孩子的动手能力，也让孩子的作品有所体现，而且在拿着这个标牌活动的当中，孩子还得到了满足感和自信；表演中激发了孩子对语言的理解能力和肢体表达能力，让孩子与孩子、孩子与老师之间拉近了距离，也使参与活动的孩子得到了身体和心灵上碰触，平时我们经常说要与孩子有身体接触，



这样做能使孩子感受到老师对他的爱和关注。那么这就是一个很好的机会。看了这个区角活动之后，我也觉得我们班的音乐表演角太过单调，还沉溺于打击乐器及节奏能力的培养，实在太过肤浅。音乐表演也可一是多种形式的，不一定要局限于老一套的方法里，并且还能把主题融入进去。真正做到让孩子做“班级的小主人。”活动点评。教师在这一环节中非常注重孩子的成功体验，但也没有忽略对孩子的进一步要求和孩子的心理健康的维护。每个活动区角都进行点评，对每个区角所进行的情况请孩子们自己介绍，并说说优点及需要改进的地方。最后对今天的整个活动情况进行点评并提出下一次活动的要求。教师的点评也很重要，在这里教师先从小组入手，请孩子们自己讲讲优点及不足，然后教师进行补充（在补充中还不忘记表扬鼓励孩子），最后教师再对全班幼儿点评并提出下次的要求。真正做到了循序渐进，这样的点评不是说给老师听的，而是说给每个孩子听的。（从这里，我又一次联想到了自己的实际带班中。虽然活动进行完了，我也是请孩子们自己进行点评，可是，我却没有顾忌到孩子的心里健康，例如：抚摸孩子、安慰孩子等等的一些细小的行为举止。）

最后，是我的一些小建议：表演角是不是可以放在外面显而易见的地方，这样可以帮助那些胆子小，不太会表现自己的孩子，让他们能在区角中表现自己克服“胆怯”，建立自信。还有是不是能够再丰富一下表演角的头饰或表演的衣物，或是一些有关介绍我们民族特色的舞蹈服装的图片，让孩子们了解一下，而且这样也能使表演角的环境看起来更像是表演角。

## 焦裕禄党员培训心得体会篇五

为了更好地展现xx社区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立xx社区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办

此次趣味运动会。

20xx年3月x日(具体时间待定，临时通知)

xx社区后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的'河界线'为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

(1) 必须从起点线后起步。

(2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。

(3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

(4) 每队限报4人。

### 3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起

点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

#### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。