

# 最新减负教育课的心得体会与感悟(汇总5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 小学体育工作学期计划篇一

在去年的半个学期里，我们都很努力，认真的工作着。每天的查操工作让我们在公共场合不会再说不出口，脸红、紧张，即使在寒风凛冽的冬季，我们也没有退缩、没有松懈，而是正常有序的维持跑操时的秩序，以保证同学们能够每天都得到锻炼。

院体育部是一个充满磨练的地方，也吸引了很多喜欢运动的同学，在这里可以体现出一个人的吃苦耐劳，同时也磨练一个人的意志。我们在这里就得到了很好的锻炼，由最初的青涩，懵懂到现在的成熟、稳重，也结交了很多知心朋友。这个大家庭由不同性格的人组成，在无形中提升了我们的人际交往能力。

在新的这个学期里，我们同样会认真、负责、努力的工作，每天早上的查操工作，以保证同学们能够每天都得到锻炼。

召开固定时间的全院体育部工作例会，通过院系体育部门的联系，开展工作交流。认真学习、着重探讨我院的文化体育事业。同时，加强交流与沟通，相互借鉴建议，反馈同学们的意见。

这学期我们会迎来校运会，运动会是我们学院非常重视的活动，操场就是我们的家，在运动会时，我们会安排好同学们

需要准备的东西、摆放好运动员们所需要的体育器材、记录运动员的成绩，对于这些工作我们会抱着公平、公正、负责的态度，在汇总的时候我们会认真、谨慎、细心的工作，因为汇总的重要性，我们必须得为每一位同学负责，因为这些对同学们是至关重要的。我们体育部会为运动会做好充足的准备，鼓励有特长的同学积极参加校运动会，为我们资环学院争光。

以上是院学生会体育部下学期的工作计划。在今后的工作中，我们院体育部将以高涨的热情和严谨的态度去做好每一件事。做好每一次的活动，就是为了给下一次活动积累经验。

## 小学体育工作学期计划篇二

时光流逝，岁月如梭。转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学年即将过去，回顾过去的一个学年，我听从学校领导的指挥、服从学校领导的工作安排。能根据学校领导的工作安排认真做好各项工作，现就一学年来的体育教学工作，工作总结如下：

### 一、思想政治方面：

作为一名老师，特别是一名体育教师，我首先在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个年来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

### 二、教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

### 三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力支持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我武术队参加县第1届小学生武术操的比赛中，总分获得了全县第二名的好成绩，取得这样的成绩是离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“阳光体育”之一的课外活动，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

## 小学体育工作学期计划篇三

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，培养全面发展的学生。本学期我校的体育工作以每一位学生全面发展为目标，强化责任意识，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

开展形式多样的体育活动，增强师生身体素质，全面提高健康指数。

一、教学计划，备课，体育课要三个统一(时间、服装、备课)。

二、严格执行国家体育课时规定，开足上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。

三、开展丰富多彩的大课间体育活动、阳光体育运动和冬季长跑活动，保证学生每天在校锻炼一小时。加强对广播体操的训练和督查，大课间活动项目的创新和保持。

四、全面落实《国家学生体质健康标准》，做好学生体质健康监测，提高学生体质健康水平。

五、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造良好体育氛围。

六、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。按照现代化标准添置器材，定期检查体育器材。

一、扎实开展体卫生工作，扎扎实实地上好每一节体育课，认认真真抓好、大课间体育活动、阳光体育运动，保证学生每天在校锻炼一小时，力争有显著成效。

二、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

三、做好常规工作，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

四、组织开展队列体操比赛、跳绳踢毽比赛活动。

三月份：

一、认真制定好本学期各年级段体育教学计划，准备上交资料。

二、互相交流体育课的教学内容方法，基本功培训。

三、冬季锻炼活动总结。

四、区级比赛报名。

四月份：

一、筹备并举行学校春季运动会。

二、组织队列体操比赛。

三、学校田径队训练

五月份：

一、学校田径队训练。

二、组织学生参加区级小学生田径运动会。(14日--16日)

三、准备体质健康资料。

六月份：

一、准备体质健康资料并按时上交。

二、全区体育卫生理论知识调研考试。

三、准备上交的各校资料、教学文件。

四、协助组织好校园“六一”儿童节活动。

七月份：

一、做好各种资料归档工作；

二、认真做好本学期学校体育工作总结。

## 小学体育工作学期计划篇四

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶。

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级运动队的训练，在市级比赛中能出尖子选手。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。
- 2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透小学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## （二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## （三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，组织竞赛的方式具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### （四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集。

（五）、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。



## 20xx年九月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、开展小型多样的体育单项赛活动，培养学生对体育的爱好和兴趣。
- 4、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；
- 5、全校进行健康标准项目训练。

## 20xx年十月份

- 1、做好全校广播操训练。
- 2、抓好大课间、乒乓球等特色活动。
- 3、全校进行健康标准项目训练。

## 20xx年十一月份

- 1、加大业余训练力。
- 2、做好足球球训练指导工作。

## 20xx年十二月份

- 1、做好学期总结
- 2、做好体育资料的整理

## 20xx年二月份

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

### 20xx年三月份

1、体育教师认真备课、上课。

2、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

3、开展田径队和小足球队训练工作。

4、体质健康项目练习。

### 20xx年四月份

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、1——6年级开展拔河、跳绳小竞赛。

4、学习民族新安代舞。

5、体质健康项目练习。

### 20xx年五月份

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、3——6年级消防操比赛。

4、筹备校运动会。

5、体质健康项目练习。

20xx年六月份

1、开展大课间操和丰富的课外体育活动。

2、开展田径队和小足球队训练工作。

3、召开校运动会。

4、开展丰富多彩的体育游戏。

5、体质健康项目练习。

20xx年七月份

全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创葛根庙中心小学体育之辉煌。

## 小学体育工作学期计划篇五

1体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，树立全新的体育教学理念。

2体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

## 小学体育工作学期计划篇六

认真贯彻国家的教育方针，实施学校教研工作计划，进一步

解放思想，深化教育改革，全面提高教学质量，掌握运动技术的科学锻炼身体`方法，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢，顽强，进取精神。

1、加强一、二年纪的队列练习，多进行游戏教学。

2、如何实行愉快教学，做好教学理论设计和方法。

1、根据教学大纲，认真备好课。

2、互相听课，提高教学质量，多向有经验的老师请教。

3、坚持每周的集体备课，研究各科钻体，加强理论水平的高业务素质。

4、认真抓好体育达标工作，对成绩比较差的同学，多进行指导，争取达标率和优分率达到市的要求。

5、认真抓好广播操的动作质量和队列操练，本学期重点抓二年级和四年级的队列，为评比做好准备。

6、课余训练工作：今年是天河区运动会，比赛项目多，因此，根据我校的实际情况，组织田径队、举重队、篮球队、游泳队等进行训练，我们三个体育老师分工合作，安排好各运动队的训练时间，争取好成绩。

7、开展丰富多彩的体育活动，让学生在学习过程中得到锻炼，提高自身的身体素质。

## 小学体育工作学期计划篇七

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康

第一&”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻&“以人为本&”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

二月：

(1) 制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。

(2) 组建运动队,制定各队活动计划及管理措施

(3) 纠正课间操及眼保健操

(4) 日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

三月：

- (1) 配合中心学校参加小学生春季运动会
- (2) 参加全总校体育教研活动
- (3) 日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

四月：

- (1) 参加全总校学生篮球比赛
- (2) 参加全总校体育教研活动
- (3) 日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

五月：

- (1) 日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

六月：

- (1) 做好总结工作，梳理档案
- (2) 日常体育工作（体育教学和课后体育训练），为学生的初中体育生活做好准备

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学体育工作学期计划篇八

一、指导思想及目标 全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《学生体质健康标准》为重点深化体育课堂教学改革，提高体育教学质量，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

### 二、工作任务及要求

1、抓好“两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。“两操一活动”是学校体育工作的重点，“两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期工作计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第二是加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第三是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《学生体质健康标准》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

3、做好五月的田径运动会和十二月的冬季运动会工作，组织学生积极训练。本学期体育教学工作计划的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

### 三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、依据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学



生每天的眼保健操。

## 小学体育工作学期计划篇九

贯彻落实“基础教育课程改革纲要(试行)”的文件精神和“体卫工作条例”，以“一切为了学生、为了学生的一切”的思想指导实施“体育与健康课程标准”，认真推进教育教学改革，为全面素质教育作贡献。

按照学校的工作计划，坚持以“健康第一”的指导思想，面向全体学生，抓好普及与提高，做好创卫工作，提高学生自练、自查、自律能力，增进学生健康，发展学生专长，培养学生良好的文明卫生习惯和体育锻炼意识。