

2023年大一军训计划方案(优质5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训计划方案篇一

通过军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和国家安全意识；进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质；使学生掌握基本军事知识和技能，为中国人民解放军培养后备兵员和预备役军官、为国家培养社会主义事业的建设者和接班人打好基础。

二、军训要求

凡因特殊原因不能参加军事训练的学生，必须出示医疗部门的疾病证明，写出请假申请，经助班交由辅导员签字，视具体情况决定是否免训。因病或其他原因需要休息的学生，必须写请假条，经助班汇报辅导员同意、排长同意方可休息。擅自缺训者按旷课处理。

三、军训时间及军训内容

20__级学生集中训练时间为2周。

政治科目：中国解放军优良传统、艰苦奋斗、集体主义和人生观、价值观等教育，时事政策，法规教育。

军事科目：队列、军体拳、内务管理等。

四、助班工作安排

1、训练上：在考试期间内，我将要求自己在军训时期每天至少抽出半个小时陪伴所带班级军训；在考试结束后（即七月九号），我将要求自己每天抽出一个小时陪伴所带班级军训。次数可分为上下晚三次，具体视学校安排为准。

2、内务上：两天走访一次宿舍，检查内务的同时提醒同学们，不要惧怕军训，并积极以过来人身份与之交流。

3、生活上：保持二十四小时手机不开机，一旦出现中暑、不适等情况立刻赶往现场，并提前预备好医药箱；准备医药箱，成立安全小组。组长为：林崇贤，副组长为：梁莉苗、林瀚。医药箱应包括以下物品：风油精、创可贴、红药水、防晒霜、双飞人、藿香正气水等。（从班级同学收集，缺少的物品再购买）

五、训练工作安排

1、国贸一班学生应增强时间观念，熟悉作息时间表，自觉遵守作息时间，不得无故迟到或早退，并让副班认真做好考勤工作，操课前整队进入训练场，列队等候教官操课。

2、操课是严格遵守操场纪律，按照规定的位置列队，姿态端正，军容严整，集中精力听指挥，动作迅速、准确、协调一致。出入列是应当打报告并经允许后方可出列或入列。

3、操课时严格按照军训要求，自觉主动地做好本部军训场地卫生保洁工作，不乱扔废弃物。

4、训练中要注意文明、讲礼貌，要团结互助，关心同学，尊重教官，同时保证训练时紧张严肃的训练气氛。

六、军训请销假制度

军训是大学生的必修课程。为了严明军训纪律，保证军训质

量，圆满完成军训任务，特制定学生军训期间请销假制度20__年秋季新生军训工作计划20__年秋季新生军训工作计划。具体规定如下：

- 1、学生军训期间，请销假列入学生军训考核项目。无特殊情况者不得请假。
- 2、军训期间，原则上不允许请事假，如军训学生确实需要请事假者，一天以内须持请假申请及相关证明向所在连队教官和指导老师请假，经连教官同意方可批准；一天以上须报分院领导批准。请事假学生应按时归队并向带队老师上交销假条。超过三天者，第二年继续参训。
- 3、军训期间，学生因伤、病（或女生生理原因）无法参加正常训练，需请病假者，应持校医院医生诊断证明向所在班级指导老师请假，指导老师出具请假条报带队教官同意，方可准假，带队老师掌握请假同学情况。销假条学生随身携带，以备检查。
- 4、事假不得超过一天，病假不得超过三天，如病、事假累计超过三天者，取消军训成绩。

七、军训宿舍内部评比活动细则

为调动学生军训积极性，激发学生集体荣誉感，军训期间开展内务卫生、纪律作风、队列会操等竞赛活动。评比内容、标准、条件及方法如下：

1、内务卫生评比

标准：

- 1、室内窗明几净；

- 2、被子叠放整齐、床面平整清洁；
- 3、物品摆放整齐统一；
- 4、地面干净；
- 5、个人卫生符合规定要求；
- 6、保持公共场所清洁。

方法：助班设流动红旗，在每周组织检查评比后评选出班级优秀宿舍，并告知同学们。

2、班级内部作风评比

标准：执行命令、服从领导；训练刻苦，作风顽强；着装整齐，姿态端正；集合迅速，队伍整齐；遵章守法，无违纪现象；安全无事故。

方法：由助班同排长沟通。按平时情况选出班内最佳军训分子。

八、军训着装规定

参训学生必须按规定着军训服装，保持军容严整，着军训服时要严格遵守如下规定：

- 1、军训期间要统一着军训服装，保持军训的统一性和协调性。树立良好的军人形象。
- 2、着装时必须举止端正，谈吐文明，精神振作，姿态良好。要扣好衣服，不得披衣，敞怀，挽袖，卷裤腿，内衣不得外露。不得边走边抽烟、吃东西、扇扇子、不得搭肩挽背。
- 3、不得在军服外罩便服，不准戴围巾，项链、戒指等饰物。

训练时不得穿拖鞋。

4、着军训服时学生军训服装除用于军训外，平时还可作为实习、劳动及大型活动时统一着装用20__年秋季新生军训工作计划工作计划。

4、学生军训服在军训期间除统一要求外，不得随意佩戴其他标志和徽章。

大一军训计划方案篇二

军训是学校对新生进行入学教育的一项重要内容。军训的目的，是通过一定时间的军队生活训练，培养学生爱国主义、集体主义和艰苦奋斗精神。增强国防意识。学习军事化内务管理，养成良好的卫生习惯，提高生活自理能力，加强组织纪律，养成积极向上、顽强拼搏的好品质。培养学生坚韧不拔的意志、良好的团队意识和互帮互助精神，增强学生的集体荣誉感，提高班集体凝聚力。为学生今后的生活、学习以及形成良好的班风、校风打下坚实的基础。

二、军训对象

__师范学校__级五年制学前教育专业和三年制幼师专业全体学生。

三、军训教官

中国人民武装警察部队__市支队

四、组织领导

组长：__

副组长：部队领导__

1、军事训练组

组长：__

成员：__级新生班班主任、各排教官

职责：按学校与武警部队制定的训练科目对新生进行军事训练、评选并表彰优秀军训学员和优秀军训班排。

2、后勤保障组

组长：__

成员：总务科相关工作人员、__级新生班班主任

职责：为参训学生及教官做好后勤服务工作。

3、宣传报道组：

组长：__

成员：__、学校广播室播音员

职责：负责安排开闭营仪式会场会务、做好军训宣传报道工作。

4、安全保卫组：

组长：__

成员：值班门卫、宿舍管理员、__级新生班班主任、校卫生室。

五、军训基本内容

见“武警支队军训计划”

六、军训纪律要求

1、对新生学员的要求：

(1) 全体__级学生都必须参加军训。

(2) 每位参训学员都必须自觉遵守学校各项规章制度，服从命令，一切行动听指挥，严格要求、严格训练。

(3) 参训学员必须统一着装。

(4) 军训期间严格考勤制度，任何人不准无故旷训。因身体或其他原因不能参训者，须由班主任上报军训领导小组，经批准由指挥部统一安排。

(5) 严禁学生带通讯工具、随身听等设备参训。

(6) 新生要尊重教官，但严禁与教官私下单独交往。

2、对班主任的要求

(1) 提高认识，以身作则，坚守岗位。班主任要按学校规定的作息按时上班，并深入学生训练场地和教室等活动场所，积极配合教官组织学生活动，保证学生出色完成各项军训任务。

(2) 注意培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯，形成坚强的班集体，形成良好的班风、学风。

(3) 要对学生提出严明的'军训纪律和安全要求，提醒学生注意自己的财物安全和人身安全，严防意外事故发生。

(4) 及时了解学生军训的情况，掌握学生思想、心理动态，

做深入细致的思想工作；教育学生做文明学生，见到老师、教官应主动问好，养成良好的文明习惯；积极与学生沟通交流，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题；鼓励学生争当“优秀军训学员”。

大一军训计划方案篇三

根据国家人才培养的长远战略目标和国防后备力量建设的需要，结合我校新生实际，组织对我校20xx级新生进行国防知识的教育，依法服兵役的教育，通过开展军事技能训练、内务管理培训、法纪校规教育、消防安全演习、军事知识讲座等，使学生深刻体验军营集体生活，增强集体主义观念，培养吃苦耐劳的精神和坚韧不拔的顽强作风，引导青少年学生将军训的过程内化积淀为良好的行为习惯，不断提高日常生活的自理能力，为适应高中阶段的学习与生活奠定坚实的基础。

二、训练时间

第一阶段□20xx年8月20日至8月25日集中军训参加xx市军训考评

第二阶段□20xx年9月中下旬集中训练参加xx市军训成果表演

三、组织建制

(一) 领导组：

组长：冯xx

副组长：曹x□贾xx□徐xx□韩xx□张xx

成员：全体中层干部

工作职责：对学校军训工作督查、服务、协调和指导。

(二)工作组：

大队长：冯xx

政委：张xx

副大队长：贾xx□章xx

副政委：刘xx□陈xx□孙xx□袁xx□程xx□殷xx□吴xx□尤xx

四、主要工作及要求

1、国防时事教育

通过集中军训，进行爱国主义、忧患意识、自强观念以及国防观念等多层次、多角度和多元素教育训练。激发学生的爱国之心、报国之情、强国之志，通过他们全方位、可持续的辐射和示范作用，带动全社会国防意识的广泛增强，使全体公民都树立起居安思危、常备不懈、有备无患的国防观念。

2、思想政治教育

目前，“个人主义、拜金主义、享乐主义”等腐朽的思想观念吞噬着青年学生的身心，影响着他们健康成长，我们应该紧紧抓住军训这一环节，将青年学生的思想政治工作引向深入，军训期间要加强对学生进行理想信念教育及世界观、人生观、价值观、荣辱观教育；加强对学生进行爱国主义、集体主义、社会主义思想教育，从而进一步激发学生爱国热情，提高学生思想政治觉悟。

3、行为规范教育

培养学生良好的行为习惯，促进学生健康成长，是我校德育工作体系的第一步，而军训是我校实施第一项德育目标的第一步。因此，我们应不失时机地、严要求、高标准抓好这第一步：

(1)通过队列训练、内务卫生教育学生；

(2)通过学习我校编印的《新生入学指导手册》教育学生。

(3)引导学习加深对军训意义的理解，从而内化积淀为良好的习惯。

4、安全教育

通过开展防震减灾等活动加强学生安全知识教育，培养学生的安全意识，提高他们面临突发事件自救自护的应变能力。

5、工作要求

所有军训工作人员必须做到以下几点：

(1)发扬艰苦奋斗的传统作风，与受训学生实行“三同”；

(2)严格要求、严格训练，讲究训练方法，提高训练质量

(3)言传身教、举止文明、遵守纪律，防止事故

(4)讲究卫生，使受训学生吃饱、吃好、休息好

(5)及时帮助受训学生解决困难，做好学生思想工作

五、主要活动

1、“军训特刊”黑板报评比

- 2、“军训优秀学员”评比
- 3、“军训先进区队”评比
- 4、军训网页的制作、《军训快报》编写出版
- 5、“铭记历史，争做先锋”主题手抄报评比

大一军训计划方案篇四

一、指导思想：

为了贯彻《国防教育法》和提高学生身体素质，学习军人优良作风和顽强的意志，养成锻炼身体的习惯，增强学生的国防观念和组织纪律观念，培养学生吃苦耐劳的精神、独立生活能力和集体荣誉感，熟悉校纪校规校史，强化法制安全意识，了解学校特色，适应新的学习、生活环境，铸造优良的校纪校风，经研究决定对高一新生进行军训和入学教育。

二、主要内容：

- 1、校风、校史、校纪教育报告。
- 2、学习《安全防范“十不”》、《大学生纪律常规》和《和政教处送给高一新生的30句话》等材料，制定班级公约和班级誓词。
- 3、高中学习要求及学习方法指导。
- 4、毒品预防教育和法制教育报告会。
- 5、组织学习《弟子规》和开展背诵比赛。
- 6、观看“消防安全教育”录像片。

- 7、组织参观学校展室。
- 8、教唱校歌。
- 9、布置班级，召开主题班会。
- 10、接受武警中队教官军事训练。
- 11、训练升旗手。

三、组织领导：

学校成立军训和入学教育领导小组，由校长xx同志任组长，副校长xx同志任副组长，成员有xxx等同志，日常工作由政教处负责。

四、军训要求：

- 1、21日下午3：00各班派学生代表到政教处领取相关材料和军训服。
- 2、军训由年级主任、班主任组织学生按时到达指定地点交教官具体实施，队伍集合要快、静、齐。参训学生要尊重教官，遵守纪律，按要求穿着，精神振作，服从指挥，严格练习，认真完成军训任务。
- 3、学生要养成文明的生活习惯，注意饮食和休息，讲究卫生；遇到身体不适要及时向教官或班主任反映，及时到校医室医治。
- 4、参加专题报告会和观看录像片由班主任组织学生有秩序进场，学生不拥挤，不喧哗，要认真听看和记笔记。
- 5、各班学习《和县二中安全防范“十不”》、《和县第二中

学学生纪律常规》和《和县二中政教处送给高一新生的30句话》等教育材料，要有计划、有方法，将学习、掌握、应用到落到实处。

6、学生要有“安全第一”意识，不做危险动作，禁止下水游泳，服从学校安排，不得无故缺席。

7、遵守作息时间，有病有事必须履行正常的请假手续，坚持上晚自习，并养成良好的学习习惯，住校生要严格遵守公寓管理规定。

8、不准带mp3、mp4、mp5、平板电脑、照相机和手机等贵重物品，不准穿戴名牌，私人物品妥善保管，住校生大额现金要存入银行或存放管理员处。

9、讲文明，讲礼貌，搞好团结，禁止一切不文明言行。不穿奇装异服，不佩戴首饰，不烫染头发，男生不养长发，女生不养长指甲。不准吸烟、酗酒、吵架、赌博，一经发现，作违反校纪校规处理。

10、军训期间，高一新生要求写日记。结束后，每位新生要求写一篇“军训心得”，开学初（9月10日前）上交政教处，征文体裁不限，题目自拟，字数不少于600字，优秀稿件将进行评比，并向校刊推荐。

11、为表彰和鼓励先进，在军训期间开展评选“优秀学员”活动（每班4人），充分调动受训学员的训练积极性，激励大家在训练过程中，刻苦训练，争先创优，圆满完成军事教育训练任务。

12、年级组要安排好晚自习值班教师，并将安排表上报政教处和教务处，以便核查；值班教师要督促学生自学相关教育材料和复习旧知识、预习新教材。

五、作息时间

6: 00——7: 30 起床和早餐,

7: 30——11: 30 军训和入学教育

11: 35——13: 30 午餐和午休

13: 30——17: 30 军训和入学教育

17: 35——19: 00 晚餐和洗澡、洗衣

19: 00——20: 30 晚自习

22: 00——6: 00 熄灯休息

大一军训计划方案篇五

xx大学xx学院20xx级学生军训工作以《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国国防教育法》、《中华人民共和国兵役法》和《学生军事训练工作规定》为依据,围绕人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要,通过实施对大学生的国防教育和开展军事技能训练,使广大学生学习部队官兵的优良传统和作风,培育学生集体主义、爱国主义思想,增强学生国防意识和组织纪律观念,培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神,促进学生德、智、体、美全面发展。

二、军训对象、时间、地点

(一)军训对象□xx大学xx学院20xx级学生以及其它年级缓训学生。

(二)军训时间□20xx年7月5日至7月10日,为期6天。

(三) 军训地点：南校区运动场

三、承训单位

武警xx支队

四、编制和序列

(一) 学院与承训的武警**支队共同成立军训团，设团长、政委和参谋长各一名。团长、参谋长由**武警部队首长或带队首长担任，政委由学院领导担任。

(二) 军训团下设若干营。下设3个军训营。根据各分院新生人数，经济分院、电子信息分院合编为一营，国贸分院、管理分院合编为二营，会计分院、外国语分院合编为三营。营下设若干个连、排。原则上以分院、班级为单位编排，男、女学生不分开训练。

五、要求

(一) 凡参加学生军训工作的人员，要做到任务明确、职责清楚、人员和管理到位，要以身作则，遵守军训工作的各项制度，服从命令、听从指挥，加强与教官的联系，积极认真地做好军事教育训练的各项工

(二) 军训期间，凡参训的分院和相关部门要建立健全值班制度，如医务室、车队、水电维修、保卫要设专人二十四小时值班，及时做好处置突发情况的应急措施。

(三) 各分院和有关部门，要认真做好各自所承担的工作，树立服务、教育、管理相统一的理念，尽职尽责落实好各项工作方案和措施，积极主动做好各相关部门之间的配合工作，确保军训工作的顺利开展。

(四)加强安全教育，各参训分院要在训前召开会议，对参训的工作人员和学生普遍进行一次动员和安全教育。内容主要包括：交通安全、饮食卫生安全、训练活动安全以及防暑降温等安全教育，不断增强安全观念，对身体不适、有疾病的学生要关心和爱护，做到心中有数、及时沟通，适时调整训练内容，确保参训学员安全、有序地完成军训任务。

(五)今年军训的时间紧、任务重、人员多。因此，各级干部要把安全工作放在首位，杜绝各类事故的发生，确保军训任务顺利完成。

(六)军训结束后，希望各分院及时总结，并在今后的工作中继续引导和组织学生学习和发扬我党我军的光荣传统与作风，把军训成果进一步巩固好。