

# 餐厅三八妇女节活动策划案(优质5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。这时候最关键的观后感不能忘了。那要怎么写好观后感呢？下面是我给大家整理的观后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 感动中国人物马旭观后感篇一

从20xx年到20xx年，“感动中国年度人物”x次评选，无数次感动。每次评选公布结果，总会让我们泪流满面。时光荏苒，对于感动，我们不仅没有审美疲倦，反而历久弥新。因为我们深知，今天的‘美好生活来之不易，正是这些感动着我们的人不断付出、负重前行，我们的明天才更有希望。前路漫漫，踏平坎坷成大道，危难险重处更需要迎难而上。

他们的故事感动中国，感动着你和我。今天我们被凡人英雄感动，明天我们就要感动他人。只有将这种奉献精神一代代传承下去，感动不断、动力不减，才能在奋斗中不断淬炼伟大民族精神，才能创造一个又一个的人间奇迹。

## 感动中国人物马旭观后感篇二

我先拿了几个雪球跑了过去，趁姐姐不注意的时候，将一个较小的雪球塞进了姐姐的脖子！过了一段时间，我也集了一些邮票。两个回合下来，曼晃的脸被雪豹的爪子撕烂了；那天，我做了一个奇异的梦，梦见自己和时间老人有了一个约会。看见它长得不太好了，就给它施点花肥.....就这样，我用关心换来它的成长，我用爱心换来它的健康，我用真心换来它的“微笑”。

如果你问我里面最感人的是谁，我会说：胡忠和谢晓君老师。

因为他们有一次看报纸的时候，看到报纸上写着康定县塔乡一所孤儿院急需老师，胡老师和谢老师了解当地的艰难，就决定留在那教孩子们读书！

谢老师在音乐学院的一手弹琴，可是学校最需要的却不是音乐老师，而是物理老师，数学老师，生活老师，三年里谢老师尝试了当四种老师，还表示一辈子要呆在这！

他们可以不叫藏族的孩子啊，可以自己创出但他们没有怎么做，因为他们很善良，在艰苦都教孩子们，他们，是高原上的怒放的雪莲！！

他们都在发扬传统——发扬爱。每个人的一生相对于漫漫历史长河是极其短暂的，但如果他能在短暂的一生中为社会发展和人类文明做出贡献，人生价值变得以充足！这些事迹已在我的生命中打下深深的烙印，伴随我的心灵共同成长。

## 感动中国人物马旭观后感篇三

年过古稀未伏枥，犹向苍穹寄深情。87岁的中科院院士、探月工程总设计师孙家栋。面对一千度的烈焰，没有犹豫，没有退缩，用生命助人火海逃生的王锋。三十六年，绚烂了两代人的童年的江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英。守在悉心耕耘的大地，静待收获的时节。耶鲁大学毕业大学生村官、黑土麦田公益联合发起人秦玥飞——一个个感人的事迹，一幕幕动人的画面。催人泪下，发人深省。

《感动中国》，感动了你我。

时常听到有人感叹：人心不古，世风日下。社会现实真的是这样吗？生活中有太多的浮华与诱惑，在这个充满着物欲横流的社会，很多东西让人迷失了方向，使人生的坐标发生了倾斜，而恰恰是《感动中国人物》让我们的内心得到了极大的震撼和洗礼，敲开了我们曾经重重包裹着的虚伪外壳。《感

动中国人物》用自己的真实行动和实际力量，诠释了对祖国、对社会、对人民应有的责任和担当，用自己的感人故事带给了我们强烈的心灵冲击。让我们为昨日的贪图安逸而自责；为曾经的牢骚满腹而羞愧；为过去不思进取、安于现状的生活而悔恨；为一味索取、不懂回报的行为而难过。

其实人的一生不一定要做出多么惊天动地的事情令人感动，而发生在我们身边的一些细小的事情也是非常令人感动的。

我们公司的离退休老人吴阿姨，平时舍不得吃、舍不得穿。为省俩钱徒步去高余买便宜的菜吃，而每次捐助慈善的钱款总是最多。为人温和，不善言语，是吾辈学习的楷模。我知道，在她的心里，没有势利功名，就因为她有颗善良的心。虽然她已离去，但是她所做出的一切确实在始终感动着我们。

每个月都为30年以上工龄的老同志庆祝生日，并且公司领导在百忙之中抽出时间到场，宾馆的领导亲自安排并同所有服务员为老同志唱生日歌，为老同志敬酒、送蛋糕。心系职工的好领导，世界上最华美的语言，也表达不出我对您们的敬意！

为了观察身患糖尿病的母亲病情的异常，坚持每天给母亲洗一次脚的二炼钢的赵滨，无论早晚，始终如一。充分诠释了“子欲养而亲还在，你养我长大，我陪你到老”的中华美德的精髓。

看到公路拐角由于损坏突起的水泥块导致多辆车轮胎报废，而义务牺牲半天的时间修好路面的石灰车间的马兵。为喜欢跑步的朋友统一免费印制衬衫，积极响应“运动炼钢”的倡议，形成一道靓丽的风景线。赠人玫瑰，手留余香。

捡到万元的钱款，义无反顾的上交，丝毫不动心的炼钢员工夏广玲、葛晓芬，她们用行动告诉我们，在那一刻，她们俯下身拾起的是中华民族的传统美德；送还的，是一颗至纯至美

的心。 拾金不昧炼钢人的真实写照。

提工资时发现自己的工资折上多了2000元钱，主动向车间反映情况，把多余的钱上交的一炼钢精整班的杨勇。自食其力字字铿，踏实挣钱声声锵。

利用下班时间清理垃圾，粉刷墙壁，冲洗地面，种植各类绿色植物，一点一滴的改变着自己的工作环境，既让人尊敬又让人感动的三炼钢泵房的几位快退休的老同志。在岗一分钟，干满六十秒。致敬炼钢老同志。

看到雨太大水太深，下了班的职工无法去候车点，用自己的私家车往返多次将员工无偿送至候车点的李主任，听到称赞，只淡淡一笑：区区小事，何足挂齿。举手之劳，让人敬佩。

平时为了几分钱的红包争执个面红耳赤，而在真正的大是大非面前勇于付出的华迈跑团的朋友们(继炼钢厂“运动炼钢”之后部分爱好跑步的朋友自发成立的跑群)，纷纷为炼钢职工的12岁重病的孩子义务捐款；为轧钢厂病危的职工义务捐款。在那一时刻，跑友们不分车间，不分你我，只是说：我们都是石横特钢人！真正体现着铁肩担道义的责任！

常年参加无偿献血，只要有机会就去敬老院做义工的朋友——还有很多很多。

这些都是真实的发生在我们身边的故事，每一件都令人感动，这一件件小小的感动不断的影响着我们身边的人。我们要以《感动中国》年度人物为榜样，树立正确的世界观、人生观和价值观，进一步弘扬中华传统美德，塑造高尚的美好心灵。

石特公司、炼钢厂以海纳百川的博大胸怀培育了我们，公司文化、炼钢厂文化潜移默化地激励着、影响着一批又一批的人，使我们身边的感动就像一颗颗璀璨的明珠，似涓涓溪流，不断的闪耀着，一直向前延续着。感恩石特，感恩炼钢。我

们每个人都是石特公司这艘巨轮中小小的一环，愿与她同呼吸，共命运。我们无以回报，只有更加努力的工作，奋力的拼搏，不断的进取，无私地奉献，续写出更加美丽的篇章！祝愿石特公司的明天更加美好！

## 感动中国人物马旭观后感篇四

人常言：“世道二字，理应一分为二。道是人心所向，世就是万家灯火下的一粒米粮，城郭万里中的一块青砖。”我们的国家从未放弃过我们的一粒米粮，所以才让我们的扶贫之路比世界早了20年完成。

硝烟散尽，仍旧披荆斩棘

朱彦夫，一个从战场上逃回一条命的战士，一个朝鲜志愿军烈士留给人民的礼物。

爬着、跪着、滚着去翻山越岭，用残肢夹着笔，用嘴叼着，去写下当年的战火与硝烟。当年那个年轻气盛，不怕死的志在报国的少年，隐姓埋名回到家乡当扶贫干部，仍旧怀着那份热烈的赤子之心为百姓谋事，让吃不起饭的.大家过上好日子。

人到底要多无私，多忠诚，多爱人民，才能这样不辞辛苦，才能这样经受苦难、忍辱负重？正因有这样的扶贫干部，才会让人民生活更美好！

命运不公，也要向阳而生

“与其抱怨身处黑暗，不如提灯夜行。”没有双臂也可以用脚生；没有一只手，另一只也可以撑起家庭的向往。张顺乐说：“夫妻同心，其力断金。”他是丈夫，是父亲，所以迈着假肢也要上山路，所以拼尽全力供女儿读大学。

生活中可以有苦难，这不可选择，也无法逆转，但是否要把生活过得像诗一样，像花儿一样，这是我们自己选择的。

国家扶贫是扶志，他们不屈于命运，不抱怨黑暗，所以才能早早脱贫，国民上下一心，才能有所成。

千帆尽阅，才能苦尽甘来！

## 感动中国人物马旭观后感篇五

今天开学的第一天，学校举行了观看“20xx感动中国人物故事”，怀着激动的心情看完这部视频后，我的眼泪止不住留下来，几位普普通通的人物，却能创造出传奇的实例；几位普普通通的人物却写下了自己一生不朽的诗篇；几位普普通通的人物，却能用自己善良与坚强唤醒一代代迷茫的我们。

“20xx感动中国人物——张莉老师”，一个年仅28岁的年轻女孩，牺牲了自己的双脚，就是为了让天真烂漫的孩子们能如往常般的正常上课，更好的学习，在危难来到孩子们的那一刹那，她毅然决然的用自己的性命，换回孩子们的安全，但自己却只能永远永远地坐在轮椅上，她虽失去了自由，失去了从前的朝气，但她那双眼睛流露出的一丝丝含泪的目光，却不是她的难过与悲伤，而是满眼渗透着对学生的关爱与更多的期待！那双眼睛是那么明亮，是那么清澈，是那么闪耀，嘴角还挂着微笑！我想正是因为张老师那勇于奉献，临危不惧的精神才能成为一代感动中国的人物吧！

“别哭，孩子，老师永远爱你们！”这句话一直挂在张老师的嘴边，却一直会回想在我的耳边，铭记在我的心里！多么温暖人心的话语啊！是那么亲切，那么悦耳，那么响彻校园，孩子们一句句回荡着：“老师，我们大家也永远爱您！”

“20xx感动中国人物——何玥”，一个生活在农村的小姑娘，12岁，身穿一件红色衣服，个子不高，很朴实，双眼美丽，很

漂亮，更美的是她有一颗高尚纯洁的心，在临死前提前无私无畏捐献了自己的器官，看着这位年龄和我们相仿的小女孩，却是多么坚强的一位小姑娘啊！年龄虽小，但她内心却无比强大！何玥同学，你是好样的！你的奉献精神是当今值得我们学习的好榜样！

“20xx年感动中国人物”，他们都是用热血写下了一部部壮丽的诗篇，成为我们一代又一代中国人的骄傲，他们都是用顽强的精神唤醒我们一代代炎黄子孙，牵引着中国上下五千年的魂！我爱你们——中国英雄！！

## 感动中国人物马旭观后感篇六

不是的，快乐，是发自内心的感觉，同样，做一名老师应该用心去体会教孩子们的快乐，听到孩子们整整齐齐的造句：“老师，这节课我学会了！”这便是老师的快乐。

有人还说“好人难做。”我倒觉得不是。当一位好人，其实就是随手捡捡垃圾，给素不识路的老奶奶指路，这，便是好人。就如那位阿姨，为了救一个素不相识的孩子，居然受伤了一只胳膊，值得我学习。

让我学会坚持的是拥有“隐形的翅膀”的大哥哥，因为小时候的意外，两只胳膊离他而去，他哭过，怨过，骂过，后来他觉得人生活着就应该创造价值，于是他去参加艰难的游泳训练，正在他克服了种种困难，准备参加奥运会时，一场突如其来的病情，让他不得不放下游泳这个梦想。

看到这里，我干脆索性捂住双眼。原以为他会放弃，会自暴自弃，竟没想到他没哭、没放弃、坚持自己的价值、梦想，他开始学音乐、坚持适应用脚去弹钢琴，最后，可想而知，他，成功了！

这让我想起一句话：“你做了一件事，可能会失败。但你

不去做，一定会失败。”人生活着就是为国家创作价值。这，便是理智的选择。

## 感动中国人物马旭观后感篇七

一般的春天和新的一年都是喜庆的，热闹的，但是2020年不同，2020年的一整个春天都不同，因为新型冠状病毒肺炎病毒入侵了我们的城市，让我们只能每天宅在家里，这个春天过得让我十分无聊，每天宅在家里十分难过，不能出去玩耍。同时也让喜欢运动的我，十分怀念之前没有疫情的快乐日子。

之前的每一天都是十分的美好，想干什么就干什么，每天都可以出去呼吸新鲜的空气，自由地玩耍!而现如今不能随意出门，即使出门也得戴口罩，不能自由自在地玩耍。

之前的日子里，一到周末就可以上街买东西，看电影的看电影，吃东西的吃东西，闲逛的闲逛——无比自由。可转观现在不能聚餐，不能去人口密集的地方，不能与外地人接触等，这让我们大家的春节变得不热闹，不开心了。

虽然现在因为疫情让我们的生活变得不便，让我们改变原来的生活方式，但是我们也从这次疫情中学到了很多，为了这场疫情攻坚战的胜利，无数的医疗员冒着生命危险写下请战书奔赴前线。

他们都是无名英雄，他们即使勇敢却也十分害怕与亲人分离，有多少的无名英雄承受着与亲人分离的痛苦奔赴前线，但是他们的精神值得我们学习，舍小家为大家。我们能待在家里没事全是这些英雄的功劳，我们应该与他们共同努力坚持，我们相信只要我们全国人民共同坚持一定会挺过难关，最终重新迎来我们的美好生活!同时我们也要对那些奋斗在一线的战士们说：“没有你们的不懈努力，就没有我们安心的日子!谢谢你们!白衣天使!”



让我们为逆行的白衣天使们送上祝福吧!加油武汉!加油中国!  
加油白衣天使们!这个特别的春天让我成长了很多!