

# 最新健康与安全心得感悟(精选8篇)

观后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。如何才能写出一篇让人动容的观后感文章呢？以下是小编为大家准备的观后感精彩范文，希望对大家有帮助！

## 隐形的翅膀观后感初中篇一

“每一次，都在徘徊孤单中坚强；每一次，就算很受伤也不闪泪光……”熟悉的乐声响起，影片也到了结尾。《隐形的翅膀》这部影片另我回味无穷。

主人公是一位15岁的少女叫志华。在一次意外中，她不幸被高压电击中，失去了双臂。为了上学，她学会了用脚写字、洗脸、漱口、穿衣、做饭、打电脑、练书法，甚至学会了穿针引线、缝缝补补……志华后来被市残联教练看中，她选择了游泳。经过刻苦努力。她终于在全国残疾人运动会上取得了胜利，但母亲却走了。

这可能是一个真实的故事。雷庆瑶是主演，她扮演的志华和她本人一样，坚强、勇敢、努力，敢于挑战不公的命运。翅膀虽然折了，可心仍在飞翔！

虽然我们是健全的，可谁能做到像志华一样，执着地向着自己的目标前进，永不放弃？

只有少数的人。抱怨，不会真的努力过，不会真的全力以赴。如今的我们，好比温室中的花朵，经不起风吹雨打，因为总有园丁来保护我们，不让我们受到一丁点儿伤害。可他们不明白，这样做对我们有害无益，我们会越来越依赖别人，变得不能独立地生活下去。

有时候很羡慕野花。他们矗立在狂风暴雨中，可他们从不放

弃，坚持着，熬过了，虽然受了许多苦，但最终还是见到了属于坚持不懈者的绚丽彩虹。志华，就好似这么一朵在狂风中怒放的野花。

这部片子给了我许多启示、感想，使我陷入了反思，认真地审视自己，发现自己的脆弱，自己的不堪一击。主人公志华，就是我们学习的榜样，向她学习那种永不松懈，与苦难斗争到底的顽强精神！

每一次的失败，都是苍天给予的磨练。经历了挫折又坚强地爬起来的人，苍天将赋予他许多；而半途而废、懦弱的人，永远不会品到人生的真谛，也永远不会到达胜利的彼岸，因为，“顽强”这条船是不会渡这种人的。

牢牢记住《隐形的翅膀》的忠告吧！

## 隐形的翅膀观后感初中篇二

我是一个比较容易感动的人，一点动人的小事都能让我泪流不止。

今天我在电脑上偶然看到一个片段，一位失去双臂的青年在用脚为我们弹奏钢琴。看到这儿我简直惊呆了。我们四肢健全的人都不容易练到如此娴熟，而他却用脚做到了。他叫刘伟。在接下来的放映中我渐渐得知刘伟为什么失去了双臂。

在他小时候灾难接二连三的到来。

很小的时候，他和几个小朋友一起玩捉迷藏，他和一个小朋友躲到一间破房子里面，里面是一个变压器，他和他的朋友再里面躲了好长时间，最后对方认输，他们俩开心的跑出来，就在这个时候，他的脚被石头绊倒，倒下的时候胳膊正好碰到了高压线上面，顿时变压器爆炸了，从此他失去了双臂。

他从医院出来以后，觉得自己虽然没有双臂但是自己还有一双脚啊！然后他到游泳馆去学习游泳，但是他学起来非常困难，可是他依然坚持学习，经过他不懈的努力他终于学会了游泳，并且在一次比赛中得到了冠军。

但是天翼不饶人，灾难又一次降临。一天在练习游泳的时候，他突然感到头晕眼花，终于支撑不了晕了过去。在医院检查，结果是肾脏因长期负荷太重出了问题，从此再也不能做剧烈的运动了，否则会危及生命。

这次打击并没有让刘伟失去生活的信心，他在家人的鼓励与支持下，重新开始练习钢琴。刘伟刚学钢琴的时候，大脚趾太宽总是会碰到旁边的琴键。刘伟又想了一个办法，他在弹琴的时候把大脚趾斜着，这个小细节让他克服了碰到其他琴键的问题，虽然这要更辛苦。经过长期的努力练习，他终于学会了弹奏钢琴。

他在感动中国的舞台上说过这样一句话：“或者就要活得有价值，有意义。”刘伟这样一个平凡的人这么一句不平凡的话，给了像他一样身残的朋友多大的鼓励啊，我希望所有的残疾人都想刘伟学习，变得坚强起来！

## 隐形的翅膀观后感初中篇三

当我看完《隐形的翅膀》这部残疾少女和命运顽强拼搏的影片时，我被小主人人公志华那经过命运惨烈打击之后依然不屈不挠的精神所震撼、所感动。

故事发生在一片广阔美丽的草原上。一个对生活充满无限理想的15岁可爱女孩志华，考上了高中，她和同学们高兴的去放风筝庆祝，然而为了去够那落在高压设备上的美丽风筝，却不幸被高压电击中。经过医院的全力抢救，终于保住了性命，但却永远的失去了双臂。志华的母亲经受不住这惨剧的打击，患上了间歇性精神分裂症。失去双臂的志华痛苦不堪，

甚至不能接受如此悲惨的命运会降临在她的身上，原来一切用双手来做的平常事儿，现在对她来讲都无法自理，生活变得非常艰难，志华也非常痛苦，她想要了结自己的生命作为逃避困境的唯一方式，但是爸爸妈妈鼓励她、给予她勇气，使她最终放弃自杀的念头。

到新的高中上学，却因为她没有双手而无法写字做作业这一理由被学校拒绝了。因为她不能写字，功课会落下很多。为了重返校园，她每天在家用脚指头反复练习写字，脚趾磨烂了，结出厚厚的血痂。终于功夫不负有心人，她学会了用脚流利地写字，打动了校长，同意她来上学。

后来，志华参加了高考，她的分数过了线，但因为没有双手又报的是医科专业，她最终没被录取。失望再一次降临，不料妈妈知道了她没被录取的消息，受不住打击，精神分裂症发作了。

志华知道她妈妈去世后本和教练申请退出比赛，但只有一种意念让她不能放弃，于是她努力按照教练的训练练习游泳。在参加比赛的那一天，志华把悲痛转化为力量，冲破了极限，拿到了名第一名的荣誉。

但是妈妈已不在人世，为了纪念妈妈，志华和爸爸将妈妈亲手为她做的龙风筝放上天空，风筝越飞越高，寄托着志华对妈妈的无限想念！

看过影片之后，最不能忘记的，不是他们残疾的身体，而是他们惊人的毅力、淡定的姿态与灿烂的笑容。他们的身体因精神的完整而美丽。片中主人公志华总是像歌里那样唱：每一次，都在徘徊孤单中坚强。每一次，就算很受伤，也不闪泪光。我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞过绝望。不去想，他们拥有美丽的太阳。我看见，每天的夕阳也会有变化。我知道，我一直有双隐形的翅膀。

带我飞，给我希望。我终于看到，所有梦想都开花。追逐的年轻，歌声多嘹亮。我终于，翱翔用心凝望不害怕。哪里会有风，就飞多远吧。隐形的翅膀，让梦恒久比天长。留一个愿望，让自己想象。

成功。就像电影中校长说过的一句话：上天给你关上了一道门，就会为你打开一扇窗。

隐形的翅膀，带着梦想去飞，去闯！

## 隐形的翅膀观后感初中篇四

今天下午我们去观看了《隐形的翅膀》这部电影。看后，我有了很大的感触。

到了电影院，先是一阵喧哗声，电影开始后，全场立刻鸦雀无声了。刚开始，影片介绍的是有三个高中生在花丛中放风筝，其中一个风筝绕在高压电箱上了，一个女孩拿起一根较粗的木棒去捅，想把风筝给弄下来，没想到，捅了几下，高压电箱忽然喷出了许多火花，随后猛地一震，那个女孩的两只胳膊断了……那时大家都替她伤心，当看到她妈妈听医生说要截掉双臂，吓得脸色苍白，当场昏倒时，我不禁对身边的王欣茹悄悄地说：“这就是伟大的母爱呀！”

后来，那个女孩在爸爸妈妈地鼓励下能用脚写字、画画……最后考进了一所残疾人的好学校。那里的同学互相帮助，老师也经常地鼓励她。当她一直勤学苦练的时候，妈妈因承受不了这么大的刺激去世了。这让她更下定了决心：我一定要考上大学，让妈妈在天上也能开心！

一次游泳比赛中，女孩在落后的情况下，一点一点地追了上来，看台上一、二、三年级的同学们全都喊了起来：“加油！加油……”终于，她拼尽全力，反败为胜，获得了第一名，还免费考进了想去的大学。

看完电影，我首先感觉到了母爱的珍贵，想想自己以前：只要妈妈对我的要求严一点儿我就叽哩咕噜地唠叨个不停，心里还想：烦死了！这回，我终于明白了“严是爱，松是害”这句老话的真正含义，真想悄悄地对妈妈说一句：“妈妈，对不起！”

当然，最重要的一点是：不能因为身体上的残疾而导致心灵上的残疾，不管是健全人，还是残疾人，都要有一个正确的志向，只要努力，不管多难都能做到。我们要相信自己，只要付出了努力，就能成功。

## 隐形的翅膀观后感初中篇五

“每一次，都在徘徊孤单中坚强；每一次，就算很受伤也不闪泪光；我知道，我一直有双隐形的翅膀，带我飞，飞过绝望。不去想，他们拥有美丽的太阳；我看，每天的夕阳也会有变化；我知道我一直有双隐形的翅膀，带我飞，给我希望。”这首歌是前些日子流行的《隐形的翅膀》。正如歌词中所说的，影片中的志华就是一个拥有隐形翅膀的人。

想要长大就要学会坚强，想要长大就要学会奋斗，想要长大就要学会付出……顾名思义，这一切的一切都是成长的过程，成长的过程就像一道菜，不仅菜本身要味道鲜美，而且烹调的过程也要恰到好处，这就是一道成功的菜，也就是一次完美的成长过程。

《隐形的翅膀》讲的是一个风筝家庭的孩子（志华）在一次放风筝中而触电失去双臂后自强不息的故事，主人公从那次事故后他的命运发生了很大的转折，使他绝望，通过母亲的爱、父亲对她的严格要求和自身自强不息的努力，她克服了生活中的种种困难，学会了用脚代替手的技能，重燃了生活的勇气。后来母亲精神失常而死亡使她又陷进了绝望的深渊，她强忍悲痛，学会了游泳，最后凭借自己的实力取得了成功。

我感动于母爱、父爱和自强不息的精神，这是成功的条件。

我流泪于志华失去双臂用脚去练习手要做的事情，双脚磨出了血泡，妈妈把女儿血肉模糊的双脚轻轻托起，放在自己的脸上擦拭，那感觉比蕾丝还柔软，比春雨还舒适。母亲心里的天使——就是孩子，当妈妈精神失常时，用白纸做成手贴在风筝上，渴望女儿再长出手、长出手，母亲的爱是那么的纯洁，就象一首诗所描写的“李白的雪，染白一条小路，沿着小路，我走回去，走到母亲床前，才知道，我是她的故乡”，是呀，我们就是母亲的故乡，我们在母亲的爱护下快乐成长。

长不仅要得到母亲的爱护，而且还要有父亲的严格要求。我们不要总是一味的感觉父亲十分严格，你可以换个角度想一想，如果父亲不严格，我们怎能长成参天大树呢？只要把严格看成一种表达爱的方式，那你自然就会理解父亲的良苦用心了。

她走出了残疾的阴影，通过自己的努力，她使残疾变成了正常，我们试想这条路是何等的艰辛，这是一条连常人都难以走完的路，这种精神是值得我们每一个人学习的，我们在成长的过程中也会遇到困难和艰辛，但我坚信我们会以志华为榜样，自强不息，谱写胜利乐章。

## 隐形的翅膀观后感初中篇六

在看完《隐形的翅膀》后，“志华”几乎成了我们全班同学心里坚强的代名词。不少人都说，志华拥有着无形却又极美的翅膀，那便是坚强。然而，我更认为是志华父母的爱，铸就了她的翅膀。

影片中，当志华醒来时发觉自己被截去双臂后，竟跑到湖边，想要自杀。这是，她的父母赶来，把她救回了家。面对残疾的女儿，两人不灰心，不埋怨，依然想方设法让女儿上高中。

志华的母亲，每天帮女儿背着沉重的书包，陪女儿上学；志华父亲，每天顶着之前为女儿治病欠下的债务，还执意供女儿上大学。正是这样执着而真挚的爱，使志华有了对生活的信心，也是志华坚强起来。她开始慢慢地学会自理生活，读书写字，开始重新审视自己的人生。

想想我们的人生，想想我们的父母，又何尝不是如此？他们的耐心和呵护，使我们从童稚成长至今，他们的细心和疼爱，使我们拥有温暖和希望。父母，就如家门前高大的路灯，照耀着我们走向社会的道路，却又执着的守在家门，等待疲倦的我们的归来。

在片中，志华的母亲是个极爱女儿的人，当志华还未学会用脚吃饭时，她极有耐心地喂她吃饭，当她学会用脚写字时，她激动地亲吻志华脚……“谁言寸草心，报得三春晖？”这样的母爱，感动了多少人啊！

相比起志华的母亲，她的父亲就显得严厉多了。当志华妈想要给无法用脚吃饭的志华喂饭时，他禁止了她这样做，硬要志华自己吃。很多人都说，这个做父亲的太狠心了。但我想，也只有这般的狠心，才能迫使志华靠自己的力量，坚强的站起来。这样的严厉又何尝不是一种爱？这样的爱，就如大海般深沉。它允许你犯错误，却不允许你总是依靠别人把你扶起；他允许你遇挫哭泣，却要你自己把眼泪擦干，咬着牙，站起来。

母亲的爱就如一举火把，让你在黑夜里尤感温暖；父亲的爱就如一盏明灯，让你在黑夜里找到方向。正是这样来自两个不同方向的光亮，让我们坚信，黑夜的尽头就是黎明。

志华的故事，让我想起了海伦·凯勒，那个同样不幸却又坚强无比的女子。而同样，海伦在创造绮丽的生命的同时，她的背后亦有着一份爱，一直支持她。

学会坚强，我们便能学会面对风雨，诚然，懂得了在背后默默支持我们的爱，我们便能在风雨中，展翅而飞，无畏无惧。