

2023年扬州大学生暑期社会实践 小学生 暑期社会实践活动方案(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

扬州大学生暑期社会实践篇一

暑期小学生社会实践活动方案

为了让学生度过一个有意义的暑假，共青团市委携手莲城公益组织开展丰富多彩的社会实践活动。

需要公安部门配合组织实施：（南关派出所已经同意暑期实施。）

1. 文明交通，用行动见证文明（让孩子们协助交警做好行人的交通文明劝导工作，体验警察工作的辛苦，掌握一些文明交通的知识，影响和带动周围的人文明交通。）

参与对象：小学学生

2. 参与治安巡防，保一方平安（协助片警做好治安巡防工作，让孩子们学习一些基本的安全常识，做一个安全小天使，影响和带动身边的人做好安全防护工作。）

参与对象：小学学生

需要城管部门配合组织实施：（已经和女子城管大队组织实施）

1. 参与城市管理，从小树立文明意识。（协助女子城管大队捡拾街道上的垃圾，劝阻一些不文明现象，维持城市秩序等。）

参与对象：小学学生

需要环保部门配合组织实施：

1. 城市是我家，卫生靠大家（协助环卫工人做好每天早晨街道的清扫工作。早上6点——7点）

参与对象：中学、高中学生

难题：笤帚需要赞助？需要公安部门配合保证孩子参加活动时段的安全。

莲城公益组织实施：

每周六组织义卖报纸勤工俭学、扶残助学

参与对象：小学学生和大学生志愿者

给孩子们开放免费图书室，免费游泳池，免费娱乐室，免费健身房，免费网吧等，让各个学校的. 体育场无偿开放供孩子们使用。让孩子们度过一个充实而有意义的暑假！

这些社会实践活动和免费项目共青团市委采用文件的形式下放到各个学校。

活动标志：

让孩子参与社会实践活动，锻炼孩子们的能力，是我们每个公民的重要责任。只有全员参与，营造氛围，孩子们才能健康茁壮成长。目前我们的活动区域主要集中在六一路和七一路段，给这个路段设立标志“少先队一条街”，七一路和南

关大街交叉口的岗亭命名“少先队文明岗”等，都是在为孩子们创造良好的活动氛围。

教育兴则国兴。我们担负的是祖国未来的教育重担，只有你我同心，你我同行，孩子的明天才会更加灿烂！

扬州大学生暑期社会实践篇二

为充分发挥社会实践在加强和改进大学生思想政治教育中的积极作用，促进学生全面发展，根据校团委要求，我院团总支决定，今年继续在全院范围内组织开展大学生暑期社会实践活动，现将有关活动方案安排如下：

一、活动主题

永远跟党走 青春献祖国

二、指导思想

坚持以科学发展观为指导，以庆祝中国共产党成立90周年、辛亥革命100周年为契机，以“十二五”规划启动实施为动力，以前期基层需求大调研为基础，紧紧围绕党史宣讲、政策宣传、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，促进广大同学在实践中了解社会、认识国情、发现新知、锤炼作风、奉献社会、增长才干。

三、主要活动内容

（一）“追寻红色足迹”主题社会实践活动

结合纪念建党90周年，开展缅怀革命先烈、寻访万里故里、探寻革命遗迹、重温入党入团誓词、服务革命老区等为主要内容的实践活动，在寻访、考察过程中为老党员（老红军）提

供各种志愿服务，引导学生在实践中增强对革命传统精神的理解，感悟青年历史责任，升华爱国主义情感。

(二) 大学生科技支农服务活动

重点发挥电子信息科学与技术等专业学生的学科专业优势，组织学生根据前期基层需求调研结果选择服务地，通过举办电器安全知识培训、电器维修等方式，传播推广先进的电子信息技术，解决在日常生活中遇到的实际问题和困难。

(三) 大学生创新创业社会实践服务活动

引导学生把创新思维与社会实践紧密结合起来，不断提高实践能力、创新创业能力，增强社会使命感和责任感。鼓励学生开展多种形式的自主创业活动，丰富创业经历，提高创业能力；充分利用各种校友资源和各类实践、实习基地，通过到与专业相关的企事业单位进行调研、观摩、岗位体验等活动，参与行业实战，积累职业经验，提高社会适应能力。同时通过广泛深入的调查研究，为“挑战杯”创业计划获取最真实、最有效的研究素材，提高分析问题和解决问题的能力。

(四) 其他社会实践服务活动

各团支部可以围绕活动主题，鼓励学生立足自身专业，结合专业特长和社会需求，紧密围绕与人民群众生活密切相关的社会热点问题以及其它各类大学生感兴趣的问题，创造性地开展各种富有特色的实践活动，不断打造新的社会实践品牌项目。

四、加强宣传，营造氛围

要充分利用大众传媒和校园媒体特别是微博、播客、手机报等新媒体，在活动的策划、动员、实施、总结等各个阶段进行宣传推广。团中央将联合新浪微博推出“微说三下乡”行

动，设立“青春三下乡”微博群和微博公共主页，动员广大参与“三下乡”社会实践的学生以团队为基本单位加入微博群，通过文字、图片、视频等方式，及时将社会实践中的所见所闻、所思所为进行展示、分享，并开展“最让我受益的实践团队”网上征集评选。各团支部要抓好活动的宣传报道和信息、材料的上报工作。

五、总结表彰，交流经验

新学期开学后，我院要开展暑期社会实践总结表彰工作，全院范围内评选社会实践活动先进团支部、优秀服务团队。各团支部要注意总结经验，通过组织“实践归来话成就”座谈会、“优秀暑期社会实践调查报告评选”等活动，组织广大学生交流体会、汇报成果，深化实践活动的教育效果。

物理与电子工程学院团总支

二〇一一年七月七日

扬州大学生暑期社会实践篇三

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多

的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

“凡事想时容易，做时难！本以为在这里打工是一件很容易的事情，不就是端菜，洗盘子，拖地吗？这些都在家做过啊！心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在端茶时，不小心摔碎了一个酒杯，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

一月24号那天晚上都九点多了，对没有熬夜经历的我来说实在是困啊，可是还有吃饭的没有离开的人，我在坚持着，大约过了一个小时大部分的人都散了，可是还还有五个男的他们都喝醉了，在吵个不停，可是没有办法啊，他们是顾客，不能撵人家走，我只好硬撑着。当我撑不住的时候，他们也散了，可就当我扯盘子的时候，一不小心把茶水洒到了我身上，以我的性格当时就气火了，忍不住更他们吵起来了，没想到那人的话是在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，待会经理过来了，把事情解决了，可是我有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是应该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。自己需要学的还很多，其实社

会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到1月30号。20天的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第二个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了一家超市，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西

自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工

作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的销售业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在

我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在

其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们

也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现在，离走进社会越来越近了，校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。”

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了

他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还不得不学习别人优秀的地方，这需要有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工

作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出

和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！

在超市里，别人一眼就能把我认出来是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做销售员，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上9点钟分段时间上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在食品店里虽然我是以销售为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会让你告诉你这些，你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么

书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

扬州大学生暑期社会实践篇四

为全面提升学生综合素质、社会实践能力、增强学生社会责任感、培养独立自强精神，团委将组织开展xxxx年大学生暑期社会实践活动。现将具体事宜通知如下：

xxxx年8月1日--8月30日

胶州市市直机关、街道办事处

社会实践是大学生利用暑期时间，围绕社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明等内容进行，特别是重点开展好以科技扶助、企业帮扶、文化宣传、医疗服务、法律宣讲、支教扫盲、环境保护等为主要内容的文化、科技、卫生“三下乡”和科教、文体、法律、卫生“四进社区”活动，这是新形势下大学生参加社会实践的有效载体。

各二级学院根据学院实际情况，推选3名优秀学生（以学生干部为主）参加此次活动。

团委根据实践单位所需岗位类别，结合各学院上报的人员情况

进行综合考虑，择优录用。

- 1、上报名单男女比例分配适中。
- 2、参加人员保险费自理，住宿由学校统一安排。
- 3、各见习单位根据单位实际情况提供午餐和适当的其他补助。
- 4、根据《xx工学院大学生社会实践管理办法》（x工发[xxxx]x号）文件，对参加社会实践活动并表现优秀的同学给予表彰。

扬州大学生暑期社会实践篇五

学号： _____

姓名： _____

结束了一年的大学新生生活，我迎来了我大学生涯的第一个暑假，在这个假期里，学校要求我们每个人都必须参加暑期社会实践。

就我个人认为，社会实践对于我们大学生来说是百利无一害的。既能增长我们的社会见识与阅历，又能提高我们各方面的能力，让我们在以后步入社会有更坚实的基础，能更好的适应社会上的风风雨雨。

积极响应学校的号召是我们民院学子应尽的义务，而且像如此有意义的活动，我必须抓住每一次机会参加。我本人成绩不是很好，但是这样的活动让可以让我在大学生活中不至于落后别人太多，也让我更快的适应社会上的节奏，也是我将来的一个筹码也是一笔财富。

因为我主要活动的地点是在我的家乡，所以没能组建一个好团队做一个很大的社会调查。对于这个我很遗憾，但是我依

然坚持我原来的想法，但是也不得不精简了我原来的策划，让我可以集中力量办大事，不至于让很多的事情忙得不可开交。

这个假期我的实践目标除了锻炼我各项能力，学习更多的知识以外，还有就是要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。然后根据我自身对我们县的了解，自己对我们县做出一个大概的发展战略，以及发展目标。

8月1日至8月10日，这段时间里我在我们县的住房和城乡建设局里面工作，因为这里的工作是最接近我的专业，而且很多我需要了解的资料和数据，所以我选择了这里。

由于早就已经来这里打过招呼，走好程序了。一号来来到这个单位里，就算是正式上班了。在党委办公室的余主任的指导下，我来到了单位的规划股里面工作。规划看起来很不错，很详细，很具体，虽然有些问题上还是没能根本性解决，但是还是让我对我们县的未来更有信心了。

由于是社会实践，新手在这里总是碍手碍脚的，并帮不上什么忙，所以我只是上半天的班。下午就不需要去了。

在这里我还去体验了一把测量的瘾。那天因为是xx区的一张图纸上好像有点问题，需要去实地再去测量一下，我们一个办公室的几个人一起去的。由于没有使用过测量仪，而且和学校的测量仪器不同，便完全没有搞懂是怎么测量的。不过经过这次我明白了城市规划这个专业并不是那么简单的，还需要大量的实地考察和精准的测量，才能做好这项工作。

来着总不能就闲着，我决定多学习点东西，为我将来做准备。我向办公室里的姐姐们讨教了一些工作经验和心得。她们说cad对于我们这个专业很重要，必须认真学习，做到融会贯通。我在我自己的电脑上下载了cad教程，在空闲时间学习。

当然，我在这也遇到了很多的困难：

1. 初次接触社会，进入单位工作。刚进入很生疏，需要一定的时间来适应这里的工作。
2. 由于很多时间都是在学校，交际能力不强，所以很多时候与人交流有一定的阻碍，和那种自来熟还有一定的距离。
3. 我的专业知识不够丰富，并不能很好的吸取这里接触到的很多方面的知识。
4. 职场上的很多礼仪和行为习惯都不了解，容易失礼。

由于这里是专业性很强的单位，工作起来有些吃力，接下来的几天当中我觉得我并没有多大的提高了，感觉像是遇到了瓶颈。几天里我想了很多，我为什么会这样的状况，我在想是否适合在这里，在这里能锻炼一些什么能力，是否对我的未来有更大的帮助，是否有更多的实际意义。

最后我选择了离开。原因是这里毕竟要求专业知识很高，我在学校专业知识并没有接触太多，仅靠自己摸索和别人零星的指导是不能更快的提升自己的。一旦在这里工作对我的成长效率低了，那我这个暑假的预期目标可能就无法达成，而且我讲浪费很多的时间去为我的薄弱基础买单。

与其在这艰难的熬着，不如另找出路，我想这个不算逃避。

我这个假期的实践目的地除了锻炼我各项能力和习更多的知识以及要熟悉我们县城的主要地理、资源、未来规划、政策方针、发展定位。于是我找到了另外一个单位可以让我完成我的计划，那就是我们县的发展和改革局。

8月11日至8月20日我便是在我们县里的发改局工作了。

周末单位放假了，我其实是13号开始上班。因为我的目的是为了了解我们县的情况，所以在这里我的主要工作就是帮办公室整理一些相关的资料，还有就是翻阅一些历史和现行的文件资料，还有上面下发的红头文件。

在这边的工作便不需要那么多的专业知识。在翻阅大量的资料通知也让我上班过得更加充实。相比在住建局，这里的工作我也更加容易接受，能很好的充分吸收这里的知识。我将要迎接新一轮的挑战。

有一段时间主要是看了一些新农合医改的相关资料。发现国家的一些体制和改革还是很好的，能很好的抑制现在很多卫生医疗上的一些不健康现象。只不过上有政策下有对策，好政策到了地方落实的时候很容易出现各种各样的问题。比如医疗机构的补偿机制由后付制转向预付制，到了基层就变成了各种负债累累。又比如在十二五期间很多不是硬性的指标，现在差不多收官了，数据就开始大量的注水。

在发改局这里，感觉这里职工和领导还是挺忙的，办公室的电话总是不断，时不时还要去会议厅开会，有些部门的领导们还要经常下乡考察工作，虽然说不一定能考察啥出来，不过更多的是调解工作，和去村民家吃饭。一会儿市里面下来人，一会儿隔壁县城过来人，一群蹭饭的家伙罢了。以前听说官场的种种，如今才明白官场非净土啊。不过国家总是朝着法制民主而发展的，总会变得更好，一些不健康的东西总会被淘汰，希望能在我们这一代人看到吧。

二十几天的暑期实践，感觉一下就过去了，每一幕都是历历在目，这是我的第一次正式接触社会。感觉成长了很多，回想起来，以前迷茫的东西，现在一下就顿悟了。

现在我对我们县已经了解到了更多，特别是战略，政策方面，这些都是我以前的短板。我觉得其中最好的就是其中一个《广西xx县中长期人才发展规划纲要》的文件，其实统计了

我县人才的数量和人才结构分布。其中水电、林业、文化旅游、餐饮业这些我县优势资源上面的人才不足，以及很多农村实用性人才的短缺都是我县目前优先需要解决的问题。当时就这个文件县里还召开了一次重大会议，参会人员都是很高层次的官员，就这个问题深入讨论了一次。

我觉得我们县的发展方向还是需要走生态路线。以旅游、林业、渔牧业、餐饮业、服务业等作为发展目标，打造一个具有瑶族特色的旅游休闲的生态县。有了优美的生态环境、经商环境，才能更好的吸引着全国甚至是世界的眼光，才有人会慕名来到这个‘中国瑶乡明珠’，而不是靠着一幢幢的钢筋水泥，大量的房地产投机吸引人。

经过一个假期的见习锻炼。我原定的目标也大都完成了。只是还缺少一些实地的考察，这次大都是从纸面上了解我们县的情况，几乎没有去到实地。

在这个假期里，通过社会实践，我个人有了一个很大的提升。与人的交流能力，相关的专业知识也得到了巩固和提升。更多的是学到了很多社会知识、职场知识，礼仪方面的知识懂了许多。也了解了国家与地方的一些政策，对未来有了一个更加清晰明朗的预期。

当然，也暴露了我很多的不足之处，专业知识、应变能力、交际能力等都有待提高。与不同的人打交道要用不同的方法，这些都是要非常有经验的。

暑期社会实践让我感觉到假期很充实，很饱满。今后每一个暑期都应该抽出那么一段时间来进行社会实践。

扬州大学生暑期社会实践篇六

近日来，我校以“体验省情、服务群众、共筑中国梦”为主题的xx年大学生暑期社会实践活动正在省内各地如火如荼地

进行中，学校领导非常重视对大学生实干精神的培养，同时也十分关心实践中师生们的健康和安。日前，党委副书记柳xx在学生处处长王xx、团委书记田xx等部门领导陪同下，连续三天奔赴多地看望、慰问正在进行实践的各个团队，听取各实践团队的阶段性工作汇报，并进行座谈。

7月11日，党委副书记柳xx、团委书记田xx、制药系党总支副书记刘xx等领导们前往xx县xx镇xx村看望慰问实践团队。在驻地，队员们向领导们汇报了几日来所做的主要工作，包括调查太行山区经济作物，举办夏季养生保健、科学用药、合理使用化肥等讲座，辅导小学生假期作业，关爱空巢老人和留守儿童等，柳书记对大家予以肯定，并希望大家能够将这种热情、这种青春的活力带进校园，以这种正能量来为学校的发展贡献力量。

7月12日、13日，党委副书记柳xx、学生处处长王xx、团委书记田xx顶着烈日骄阳，深入到xx市xx县xx乡xx村，亲切看望了我校暑期社会实践重点分队“靓化乡村志愿服务队”的师生。校领导和老师们不顾长途跋涉，一下车就关切的询问同学们的安全、吃住和实践进展情况，并听取了指导教师和同学们的实践工作汇报，主要包括调研xx村经济来源及京津冀一体化环境下旅游发展情况、帮助当地菜农联系媒体售卖蔬菜，“中国梦——赶考行”宣讲活动，举办危房改造指导、环保知识科普讲座，到xx中心小学和xx小学支教，指导应届高中毕业生填报志愿等。当听说同学们后天还有参观调研错季蔬菜种植基地的项目时，柳书记提出结合大力发展家庭农场的中央政策，引领同学们可以结合这一思路进行调研。

在每一个社会实践地点，领导们都到当地贫困小学生家中看望并捐赠了图书和文具，把学校的温暖带给当地老乡。

通过此次实践活动，实践队员不仅开拓了视野，丰富了专业知识，增强了对基层群众文化生活的了解，也对“中国梦”

有了更深的理解和认识，明确了自身的使命和责任，并激励自己坚定理想信念、奋发图强、将个人梦融入中国梦，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”多做贡献。