

最新实践报告册填写(实用10篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

实践报告册填写篇一

拍摄实践是摄影爱好者们提高自己的技术的最好方式之一。我作为一位摄影爱好者，在最近参加的一次拍摄实践中有了很多收获和心得体会。通过这次实践，我体验到了拍摄的乐趣，不仅提高了自己的技术水平，还结识了很多同样热爱摄影的朋友。在这篇文章中，我将分享我在拍摄实践中的心得体会。

第二段：增加自信与提升技术

通过参加拍摄实践活动，我得到了很多锻炼机会，并逐渐增加了对摄影的自信。刚开始时，我常常感到手忙脚乱，无法做出满意的作品。但随着实践的深入，我逐渐摸索到了自己的风格和方法，拍摄技术也有了明显的提升。看到自己的作品变得越来越好，我越发看到了自己的潜力，也对摄影充满了更多的热情和动力。

第三段：观察力与构图能力的培养

拍摄实践活动对于培养观察力和构图能力非常有帮助。在实践中，我学会了仔细观察身边的环境和细节，发现那些别人可能忽视的美。在实践中，我也学会了巧妙地运用构图规则，将自己想要表达的主题或情感通过画面传达出去。这些观察力和构图能力的锻炼，让我成为一个更加敏锐和有眼光的摄影师。

第四段：团队合作与交流分享

在拍摄实践活动中，我和其他摄影爱好者一起组成了一个团队，彼此合作，互相学习，不断进步。我们分享了自己的经验和技巧，互相帮助解决拍摄中的问题。通过和其他人的交流，我不仅学到了新的技巧和知识，还丰富了自己的摄影理念和思考方式。在这个团队中，我们共同成长，相互激发了更多的创意和灵感。

第五段：带来的收获与展望

通过这次拍摄实践，我收获了很多，不仅提高了自己的拍摄技术和审美能力，还培养了观察力和构图能力。与此同时，我也结识了很多志同道合的摄影爱好者，我们相互学习，共同成长。未来，我将继续参加各种拍摄实践活动，不断探索和尝试新的拍摄方式和技巧。我相信通过持之以恒的努力和实践，我能够成为一个更好的摄影师。

总结：

通过这次拍摄实践，我深刻体会到了这是一个提高摄影技术和审美能力的好机会。无论是增加自信，培养观察力，还是通过团队合作和交流分享，都对我有着重要的影响和帮助。我将继续利用各种机会参加拍摄实践活动，不断提升自己的技术和视觉表达能力，让摄影这项热爱变得更加精彩。

实践报告册填写篇二

又是一年春来到，正是游子返乡时。在我国，有这样的一个特殊的群体，他们在城市的角落中游走，做着城市中最脏，最苦，最累的工作，正值返乡团圆之际，大连理工大学赴大连辛寨子实践团开展了“校内宣传号召返乡列车与农民工共享座位”、“实地走访调研农民工”、“归乡农民工家庭走访”系列活动，努力发现农民工返乡中的问题，实实在在为农民工做一点事情。

学校放假前夕，实践团的同学们在校内搭设帐篷，在校内人流高峰期采用发传单，向大家科普农民工团体票相关的知识。大家满怀激情地在印制“愿意共享座位”的条幅上签上了自己的名字，不少同学表示自己愿意在列车上与农民工兄弟共享座位，本次活动受到了同学们的一致好评。

调研结束时，实践队员送上提前准备的手套，并合影留念。

根据回收的调查问卷可以看出，农民工的返乡的方式基本都是依靠火车，而他们的购票方式89.7%是通过亲自去火车站售票厅排队购票，我们发现大家都对于网络购票的方便快捷表示认可，但是他们由于自身接触电脑知识很少，而且由于工作原因无法提前确定返乡具体时间，网络购票对于他们来说还是很难的一件事情。此外，我们发现被调查的农民工中53.8%的人对于这一年的收入表示满意，并且82.1%的农民工为家人准备了春节礼物，被调查的农民工都表示春节过后会再次出来打工。

春节过后，实践队员根据自身情况，走访了农民工家庭，倾听农民工兄弟在返乡的路上发生的故事，听他们讲述就返乡有什么看法。居住在辽宁大石桥市，在外地打工的农民工李大哥告诉我们，回家的路再难，春节都会回来，不怕路途远，最怕的是自己一年没有挣到钱，只有拿着钱自己才觉得有脸面见自己的家人。

实践系列活动在队员们的奔走与倾听中结束了，与农民工兄弟的接触给了我们很多的温暖与感触。尽管他们建起的高楼或许自己无法住入，尽管他们种下的花草树木装扮了别人的家园，但是他们还是用心去爱这个城市，希望社会各界携手努力，为农民工兄弟提供更加公平的待遇与温暖的呵护，我们相信，明天他们的生活会更美好。

实践报告册填写篇三

校内实践是大学教育的重要组成部分，通过参与各种实践活动，学生们能够将理论知识与实践技能相结合，提升自己的综合素质。在进行校内实践后，撰写实践报告是必不可少的一部分，而通过总结心得体会，不仅能够对实践活动进行回顾和反思，还能够更好地应用所学知识，进一步提升自己。在过去的校内实践活动中，我的心得体会可以概括为以下五个方面。

首先，校内实践活动丰富了我的专业知识。在实践中，我能够将在课堂上学到的知识应用于实践中，观察和实践过程中的问题，并通过自主学习和交流讨论解决。例如，在参与某次科研实验时，我发现实验室的设备并不完善，影响了实验的进行。为了解决这一问题，我查阅了相关文献和资料，与其他同学讨论，并最终提出了一种改进设备的方案，并与导师沟通反映。通过这个过程，我不仅加深了对所学知识的理解，还提高了解决问题的能力。

其次，校内实践活动提升了我的团队合作能力。实践活动通常需要多个人共同合作完成，因此在实践中，我学会了与他人进行有效的沟通和协作。在某个社会实践活动中，我们小组需要为一个社会问题找到解决方案，并在一定时间内完成报告。为了更好地分工合作，我们分别担任不同的角色，如组长、文案策划等，然后定期开展小组会议，讨论工作进展并共同制定解决方案。通过这次实践，我真切感受到了团队合作的重要性，学会了如何沟通协调，如何将个人潜力发挥到最大。

第三，校内实践活动拓宽了我的眼界。实践活动是与真实社会相连接的，通过参与实践，我能够走出教室，接触到真实社会中的各种问题和挑战。例如，某次社会调查实践中，我学会了采访和访谈技巧，走访了不同社会群体，并深入了解到他们在生活中面临的问题和需求。这个过程使我对社会的

某些现象有了更深入的理解，并认识到自己作为一个大学生应该有的社会责任。

第四，校内实践活动提高了我的问题解决能力。在实践过程中，我遇到了许多问题和挑战，需要从多个角度思考并解决。例如，在某次学习辅导活动中，我发现有些学生在学习上遇到了困难，于是我就与他们进行了交流并找到了一些解决办法，如制定学习计划、提供学习资源等。通过解决问题的过程，我学到了主动思考的重要性，学会了寻找解决问题的方法和办法，并增加了解决问题的信心。

最后，校内实践活动培养了我的领导能力。在我参与的实践活动中，我有时需要带领团队完成一些工作任务。例如，在一次志愿者服务活动中，我作为团队负责人，需要制定工作计划、安排人员、协调工作进展等。通过这个过程，我学到了如何领导和管理一个团队，如何适应变化和压力，如何学会发现团队成员的潜力和发扬他们的优点。这些经历不仅增强了我的领导能力，也使我更加深入地理解了团队合作的重要性的价值。

总之，校内实践活动给予我的收获丰富多样，从知识的学习、能力的提升到视野的拓宽和问题解决的能力，都对我产生了深远的影响。通过撰写实践报告并总结心得体会，我更好地理解了自己在实践中的收获与不足，并明确了今后努力的方向。我相信，通过这些宝贵的经历，我将更好地适应未来的挑战，并取得更大的成长与突破。

实践报告册填写篇四

形式：深入农村，与村民攀谈，搞调查

时间□20xx年2月x日—2月x日

地点□xx省xx市xx镇xx村

组织者:xx省xx实验中学

一调查数据

概况:

xx村共有230户约800口人,住房占地约20xx年总产值为12210000元,人均毛收入为3800元,农村实践报告范文。

(一)经济收入状况

经济收入以经济作物为主,辅以副业如养鸡,养老鼠。工程部年度工作总结经济作物收入占经济总收入80%。经济作物包括苹果、蔬菜、黄烟、花生、柿子和制种。自1999年以来有果园20xx年进行村庄规划后,1992年在房前屋后种上了5000棵柿子树,现在每棵树能收入两百元以上,近年又种上了1000棵柿子树,估计明年能大量挂果。制种业是新兴产业,包括西瓜、西葫芦、西红柿、辣椒四个品种,种植面积在20xx年龄限制到8岁,但有50%的孩子九岁才开始上学。

(三)生活状况

二下乡感悟

(一)我看农村教育

人们在形容农村的教育状况时总是用“适龄儿童入学率低”、“失学率高”、“教育状况落后”等短语一言概之,社会实践报告《农村实践报告范文》。这就模糊了教育落后的根本原因,甚至误导读者进入“边远地区人们不重视教育”这一误区。

经过这一段时间与乡亲们的接触,我深深地感到:农村对教育的重视程度比起城市有过之而无不及,甚至越是贫穷地区的人们对教育的渴望越强烈。教育滞后的根源不在于观念的

落后而在于经济的落后。

让我们来看一组调查结果, 在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育, 绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学. 我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语, 搞调查时, 当问及孩子们的学习情况时, 他们总说: 我的孩子能像你们一样就好了. 其实我们这么辛苦, 啥也不图, 就希望他们多学点东西, 找一条好的出路. 还记得有个老汉对我们说: 俺孩子能上到哪, 我供到哪, 就算砸锅卖铁也得上.

实践报告册填写篇五

校内实践报告是一种重要的学习方式, 旨在让学生将课堂知识应用于实际情境中。我有幸参与了一次校内实践报告活动, 并对此深感受益匪浅。在这次实践过程中, 我不仅学到了专业知识, 还培养了独立思考和团队合作的能力。如今, 我想通过撰写这篇心得体会, 分享我的经验和收获。

第二段: 学习与实践的结合

在校内实践报告中, 对我来说最重要的一点是学习与实践的结合。通过实践, 我们可以将课堂上所学的理论知识应用到实际问题中, 加深理解并增加记忆。在我的实践报告中, 我选择了人力资源管理这门课程作为实践的主题。通过与企业合作, 我参与了招聘、培训和绩效管理等方面的工作。这不仅让我更好地理解了人力资源管理的实际操作, 而且提高了我的实际操作能力。

第三段: 独立思考的重要性

在实践报告中, 我学到了独立思考的重要性。在实践过程中, 我常常面临各种问题和困难, 需要自己寻找解决方法。而这时, 独立思考能力就显得尤为重要了。通过与企业员工的交流和观察, 我慢慢地培养了独立思考的能力。我学会了从不

同的角度去分析问题，找出最适合的解决方案。这种能力在未来的学习和工作中将会起到重要的作用。

第四段：团队合作的意义

在校内实践报告中，团队合作也是一项重要的能力。在我的实践中，我需要与企业内部的其他员工合作完成一些项目任务。在合作中，我学到了如何与不同个性和能力的人进行有效沟通，并协调各项工作的进程。团队合作的经验让我认识到只有通过团队的力量，才能更好地完成任务并实现目标。因此，在今后的实践中，我将更加注重团队合作，与他人共同成长和进步。

第五段：结语

通过参与校内实践报告，我收获了许多。学习与实践相结合使我更加深入地理解了专业知识，培养了独立思考和团队合作的能力。这次实践经历让我受益匪浅，并对将来的学习和工作有了更清晰的认识。我相信，只有通过实践，我们才能真正地学以致用，做到知行合一。因此，在今后的学习中，我将继续注重实践，不断提升自己的能力，成为一名有实践经验的高效能人才。

总结：通过校内实践报告，我们可以将课堂知识与实际情境相结合，并培养独立思考和团队合作的能力。这样的实践体验将会为我未来的学习和工作奠定坚实的基础。我会珍惜这次实践机会，不断努力成为更好的自己。

实践报告册填写篇六

大二下学年，我们开设了推销理论与实务这门课程，作为一名市场营销专业的学生，我深知实践的重要性，于是大学期间进行过几次推销实习，收获颇多。现在对这些推销实习经历进行详细总结，并结合所学知识加以分析，希望可以获得

更多推销心得，使自己真正的有所提高。

xx年，大一上学期，于校内推销学习用具。

xx年，大一下暑假，于xx去进行为期一个月的实习。

xx年，大二上学期开学，于校内参加《21世纪英语报》征订工作。

xx年，大二下学期，于xx去进行了为期一周的实习。

（一）初次推销，艰难的开端

第一次推销实践是在刚进大学不久，那时有个高中同学正在经营一些文具用品的买卖，一听我是市场营销专业的，果断拉我入伙，我记我的推销经历一想，正好可以锻炼锻炼自己的胆量，于是就答应了下来。

推销时才发现，万事开头难，最难的是开始。首次推销，我在寻找顾客和接近顾客时遇到很大问题。

当我敲开寝室门后，我发现我因为害怕拒绝而不自觉地详细说明来意，一般人听完我说明来意后便关上门或者说他们不需要，这使我一开始很受打击。这种普访寻找法使我的成功率很低，但在这个过程中，我发现我在说明来意时变得简明而扼要，也不再非常害怕被拒绝。

经验总结：第一次推销实践使我明白了两个很重要的原则：第一，顾客拒绝你，绝大多数原因是因为他们真的不需要，而不是你做的不够好；第二，普访寻找法适用面广，但花费时间较长，故在介绍时应简洁，待确定对方的准顾客身份后再做较详细的介绍。

（二）营销难题——推销接近，推销洽谈

大一下学期的暑假，我在xx找到一份实习工作。与第一次推销实践不同的是，这次不是我上门寻找顾客，而是潜在顾客有目的地到营业厅来进行交易，但在这个过程中，我依然感到困难重重，主要是推销接近和推销洽谈方面的难题。

在xx实习期间，我有一个很重要的任务，就是负责办理宽带业务。大体上来说，来营业厅的人基本上就是有办理宽带业务的动机，我的推销关键点就在于怎样使潜在顾客接受我们正大力推行的一种尊享e9套餐。

e9套餐相对昂贵的套餐费用和较复杂的计费方式使我在介绍相关业务时遇到很多困难。通常情况下我辛辛苦苦说完一大通，顾客因为价格问题转身就走了。经过总结，我认为在推销接近的过程中，最重要的是要找到引起顾客注意的点，而能够发现这个方法就是尽可能的让顾客多说话而不是推销员多说话。只有了解顾客的需要与关注点，推销员才能将产品特点和顾客需求更好的结合在一起，引起顾客注意，从而成功推销产品。

这一点和我在征订《21世纪英语报》的时候遇到的情况比较相似。基于上次上门推销的经验，我在寻找顾客方面有了很大进步，提高了工作效率，节约了很多时间。但是当潜在顾客向我询问有关《21世纪英语报》的具体情况时，我却感觉很难引起他们的兴趣，一开始我把原因归结为在大学很难找到学习的理由，但是这个原因显然不能掩盖销售业绩不佳的事实。经过反思，最终我通过英语长期重要性和对四六级考试的参考性引起了一部分潜在顾客的兴趣，并成功进行推销洽谈，最终达成交易。

只要推销接近成功进行后，我发现推销洽谈都会变得相对容易，因为对于整个推销过程，我是处在一个相对熟悉的环境中（营业厅），我意识到应和顾客建立起友好的谈话氛围，并让他们感觉到我是在从他们的角度上为他们谋利益。

经验总结：推销接近时应全力寻找引起顾客兴趣的注意点，最好的办法是让顾客多说话，这样推销员才能从顾客的话中发现他们所感兴趣的东西。推销洽谈要很好的履行“顾客是上帝”这句话，从顾客的角度出发，从顾客需求出发，力求共赢。

（三）营销关键——推销洽谈

大二下学期，应老师的建议，在学习了推销理论与实务这门课程的基础上，我再次在xx去进行了短期实习。这次实习遇上几次推销实践不同的是，在学习了很多推销理论后，我对之前的推销经历进行了一定的总结，这使我获得了很多心得体会，而这次总结之后的再次实习，让我有机会与之前的经历进行对照比较，获得了更深层次的体会。

这次推销实习与以往经历明显有所不同，我想大概是因为之前缺少静下心来总结经验的原因，这次实习时我特别注意在实习时与课堂上所学理论作最大可能的结合，加上之前的经验，我在发现顾客，接近顾客，推销洽谈等方面取得了一些进步。

由于来营业厅的人大多都是电信的客户，我在发现潜在顾客方面不用花很多时间，甚至有目标顾客专门前来询问有关业务的具体情况。推销接近依然是一个挑战，我习惯用询问的方式来了解顾客的需要，比如有的顾客安装宽带是为了家里小孩的学习，那么电信最新的宽带套餐的高速，稳定性与绿色安全性就很符合他们的需要；而如果是因为工作需要，我会建议顾客选择带宽较宽并附加话费奉送的商务型套餐，因为工作人士一般也会有很大的话费开销。根据不同顾客不同的需要，我会尽我所能帮助他们选择最适合他们的宽带业务套餐，而不是一味的选择最贵的，这样一来，顾客会真切的感觉到你是在为他着想，不知不觉中，推销员和顾客站在同一战线，而不是一种敌对状态。这是我最真切的感受，当顾客认同你时，你的推销便成功了。

四次实践后，应老师的建议对这些实践经历作了总结，使我收获不少。

在寻找顾客时，不能害怕拒绝，因为陌生人相识，压力本就很大，再说销售工作被很多人误解，也被一些不良的销售员做坏了名声，一般人对销售员都有拒绝心态。还应注意的是，对方拒绝你并不一定是因为你的原因，而是因为他们真的不需要你所推销的产品，不能因反复遭到拒绝而丧失信心，要相信总会有需要你所推销的产品的顾客。另外，在寻找顾客时方法应尽量多样化，在之前的实习中因为条件有限，我只运用了普访法，但资料查询法、会议寻找法、咨询法、地毯式访问法、人际关系开发法、中心开花法这些方法也应记在心中，相信在日后会很有用。

接近顾客时，沟通能力很重要，沟通能力是一个销售人员最重要、最核心的技能，如何面对各种不同喜好、不同性格、甚至不同心情的客户，使对方有兴趣倾听，先接受销售员，进而接受产品，这是一项很专业的技巧，也是很难掌握的技巧，其宗旨是动之以情，晓之以理，诱之以利，包括对客户心理，产品专业知识，社会常识，掌控运用。推销员应该清楚所在公司主要产品，了解并熟知销售、促销政策，是想顾客介绍产品的前提。顾客选择使用我们的产品要考虑多方面的因素，而价位和服务是顾客关注的主要因素。相信你所推销的产品是推销员的必要条件，这份信心会传给你的客户，如果你对自己的商品没有信心，你的商品没有信心，你的客户对它自然也不会有信心。客户与其说是因为你说话的逻辑水平高而被说服，倒不如说他是被你深刻的信心所说服的。同时，作为推销员，要尽可能以友好的态度向潜在顾客介绍你所推销的产品，对顾客要一视同仁，要热情真诚的接待每一位客户，在与客户交流当中言语要得当，说话要得体，让顾客感到被重视。只有这样，顾客才会关注我们所推销的产品，从而有购买的机会。值得注意的是，对整个推销购买过程有很高满意度的顾客会自动把产品推荐给其他顾客，无形中扩大的我们的销售网，也建立起了良好的客户关系。

推销洽谈时，我一般首先争取引起顾客对商品的注意，使其对商品产生兴趣，想进一步了解和熟悉商品；然后，加紧启发顾客对商品的需求，激发顾客的购买欲望，并建立销售信誉，让顾客牢牢记住；最后，再采取措施促使顾客决定购买。这种方法理论上叫爱达法[AIDA]一般来说，在推销时都应注意做好准备抓住顾客的关注点，并扬长避短尽量替产品说好话，但也不应该为了推销产品而对顾客进行欺骗行为。“顾客第一”这一点在推销洽谈时事很好的准则。

写下这篇论文时，发现很多课堂上的理论都可以活灵活现地在工作中运用，同时实践也可以使理论更好地发挥其作用。很感谢王老师给我们一个总结实践的机会，使我们作为市场营销专业的学生能够更好地审视自己的专业，自己的能力，同时思考今后的发展方向。

这次实践心得总结是我用自身经历写出的一些结论，作为实习的一个总结，一些不妥之处，望指出。

实践报告册填写篇七

近年来，随着农业现代化进程的不断推进，农村实践成为了当今社会关注的热点。农村实践报告是对农村实践项目进行总结和反思的重要环节，通过实践报告的撰写，可以使实践者更好地总结经验、提升能力、展望未来。在我参加农村实践的过程中，我深刻地感受到了农村的魅力，也从中获得了许多宝贵的心得体会。

首先，通过农村实践，我深刻地认识到农民是我国农村发展的中坚力量。农民不仅是我们国家的主要食物供应者，也是农村经济发展的基石。在农村实践中，我亲眼目睹了农民艰苦劳作的场景，他们默默地耕耘着自己的土地，为社会做出了巨大贡献。同时，我也感受到了农民的智慧和创造力，他们通过自己的努力和勤奋，不断探索新的农业技术和经营模式，为农村的现代化提供了有力支撑。

其次，农村实践让我了解到农村环境问题的严重性。在城市生活中，我们常常忽视了农村环境的重要性，很多人甚至认为农村环境不如城市环境。然而，通过农村实践，我发现农村环境的恶化对我们的生活质量有着直接的影响。土地退化、水污染、空气污染等问题，不仅严重影响了农民的健康，也对全社会的可持续发展带来了巨大威胁。因此，我们不仅需要关注城市环境的改善，也要重视农村环境的保护，共同营造出良好的生态环境。

第三，农村实践让我认识到农村教育问题的重要性。在城市中，我们享受着良好的教育资源，而在农村地区，教育资源的缺乏成为了制约农村发展的重要因素之一。在农村实践中，我见到了很多父母为了孩子的教育付出巨大的努力，他们希望通过努力改变自己的命运，但由于种种原因，孩子们却无法获得公平的教育机会。因此，我们应更加关注农村教育问题，提供更多优质的教育资源，帮助农村孩子们实现自己的梦想。

最后，农村实践让我懂得了农村发展需要多元化的支持和帮助。只有充分发挥政府、农民、企业和社会各界的积极作用，才能实现农村的可持续发展。在农村实践中，我见识到了许多富有社会责任感的企业家和志愿者，他们投身于农村事业，通过自己的智慧和力量，帮助农村实现了经济繁荣和社会进步。因此，我们要鼓励更多的人参与农村事业，为农村发展贡献自己的一份力量。

总之，通过农村实践报告的撰写，我深刻地认识到了农村发展的重要性和现实问题。农村不仅是我们祖国的根基，也是我们美丽家园的一部分。我们要关注农村发展，共同努力，为农村建设做出自己的贡献。希望通过我的实践报告，可以唤起更多人对农村事业的关注和重视，共同推动农村的发展进步。

实践报告册填写篇八

市场进行了这次问卷调查，从中我们对泉州化妆品市场的概况及消费者的行为特征有了初步的了解。

护肤类化妆品为主流在接受调查的大多数读者中，高达87%的人主要使用护肤类化妆品，而对于彩妆类化妆品的使用者仅占2.7%，两类均使用者为10.3%。结果同时调查显示：除了有48%的人每天使用一次化妆品外，有41%的人一天要使用几次。这说明在泉州化妆品已成为大众商品，其普及率很高。在使用频率方面，男士和女士有比较明显的差异，48.5%的女士选择“一天几次“，44.1%选择“每天一次“，而有18.1%的男士选择“一天几次“，59.7%选择“每天一次“。虽然男士使用化妆品的频率低于女士，但是其使用频率的绝对值并不是很低，这也说明泉州的男性化妆品的市场容量不容小视，是值得商家开拓的一个市场。

44.6%的被调查者认为，目前的男性化妆品品种不够丰富，22.1%的被调查者认为购买不方便，20.1%的被调查者认为质量不够好，21.1%的被调查者认为功能不全，13.4%的被调查者对服务不满意。可见，目前泉州市场上的男性化妆品在品种、质量、功能、购买的方便性等方面存在明显的不足，这也说明泉州的男性化妆品市场具有较大的发展潜力，是商家不能错过的一块大蛋糕。

超市为最大销售渠道从化妆品上看，有96.4%的人是自己购买，有3.6%的人是接受亲友馈赠。在购买化妆品的人中，有45.3%是从超市购得，42.7%选择化妆品专卖店，12.7%是在一般化妆品店购买的，而仅有4%来自于美容院。这显示了泉州化妆品市场的一大特色：较多的人是在超市中购买化妆品的，这是泉州的超市特别发达的缘故。化妆品专卖店的从业者一般具有美容护肤的专业知识，能够为消费者提供详细的产品介绍和咨询，而且专卖店提供的化妆品品种比较丰富，所以有一大部分的人在专卖店购买化妆品。

目前，在泉州美容院的作用的是提供美容服务，而非销售化妆品。在使用化妆品的人当中，有54.7%的人认为应该用完再买，但也有不少人(25.7%)认为只要好就可以买，随意购买和偶尔购买的人只占到了其中的16%。百元价位最受据这次调查统计结果，泉州人的化妆品月平均消费额在50-100元之间的占38.5%，100-200元的占15.9%，200-400元的占4.7%，超过400元的仅有0.3%。可以看出，泉州的消费者中化妆品月消费额在50元以内的比较多(占40.5%)，月消费在400元以上者大多为“白领”女性或其他高收入者。

在护肤品价格的调查中，42%的被调查者可以接受的价格在20元到50元之间，29%的被调查者可以接受的价格在50元到100元之间，13.7%的被调查者能接受100到200之间的价格，接受200元以上的护肤品的被调查者只有2.7%。由此可见，价格在100元以下的护肤品更受泉州消费者的青睐。

中青年是消费主力军在此次调查中，我们发现化妆品使用者的年龄集中在20-40岁之间，其比例高达84.6%，20岁以下、40岁以上的使用者所占比例则很小。调查还显示，年龄在30岁以下的消费者，化妆品月消费在50-100元之间的较多，占40.3%；年龄在30-40岁的消费者中，可接受的月平均消费在50元以下的有40.7%；而50-100元的消费水平占了37%，二者相差不大。但年龄大于40岁的中老年人的化妆品消费则较低，每月愿意用于化妆品消费的金额在50元以下的就占到68.8%。这与他们的生活习惯和消费观念有很大关系。

由来自兰州大学法学院、经济学院、管理学院三个不同专业的十名同学组队赴甘肃省临洮县洮阳镇进行为期五天的暑期社会实践。我们在洮阳镇党委和洮阳镇人民政府的大力支持、帮助下，按照计划，顺利开展了社会实践活动。...

实践辛苦得超过我的想象，不过我觉得自己的自主实践很充实。在中秋假期前我就已经实践了三天，那三天还比较空，而且除了听课和班队课时，我也很少在教室里露面。熟悉学

校园环境、办公室老师、学生们之余，我批完作业后还能看看自己带的书。

大学的第一个暑假悄然而至，时间一刻不喘地把甩在身后，新春的第一个晨曦开拓了猪年的新气象。踏着爆竹声声，为响应党和祖国的号召，共同创建社会主义和谐社会，进一步落实科学发展观和全面建设小康社会，我们大学生作为社会的下一个接...

大学生社会实践报告范本一、实践目的这次实践是我们毕业前的一次综合性实践。本次实践为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的...

大四下学期开学，我在安徽x有限公司外贸部实践。经过为期一个月的实践，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、要间接。通常是在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。

时间过得飞快，转眼间为期半年的顶岗实践任务就要结束了，我顺利地完成了大三的第一学期的任务顶岗实践。小时候，宋祖英的那首《长大后我就成了你》在我心中留下了痕迹。

实践报告册填写篇九

顶岗实习是教育部下发的关于高职高专院校人才培养工作水平评估指标补充规定。这一规定既符合高职高专教学大纲教学安排，又有利于对高职高专学生进行职业素质方面的强化训练，使学生提前了解社会，增强岗位意识和岗位责任感，最大限度提高其综合素养，此项安排是高职高专院校教学改革的一项举措。

一、转变观念。转变观念就是让我们从大学生活、学习中切换到现实社会中去。高职培养学生的目标是符合社会要求的技术性、应用性人才，如：基层领导、技术员、工程师、高级技工。要适应社会的要求，首先就要在思想观念上适应社会，了解社会对高职大学生的要求，特别是职业素养上应当具备哪些？以利做到缺什么补什么。这就是我们在实习中要做的到的。

二、增强岗位意识。作为一名高职毕业生，我毕业后走向社会，大多是从事一线工作，基本上都要从基层做起，这是我们高职生必走之道。每一个岗位都有他特有的作用，干一行，爱一行，专一行，是一种岗位责任，是一种职业品质，用人单位很注重这种品质。这种岗位责任是一名员工走向成功的必经之路。要增强岗位责任，就必须顶岗深入到生产一线进行脚踏实地的工作，兢兢业业的去做，只有这样，才能磨练和增强我们的岗位责任感，这是现代社会对高职生的基本要求。压也是我们要努力的。

四、认真学习企业员工的爱岗敬业精神。在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的；认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度；认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作能力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的

人际关系, 具有传统课堂教学无法企及的优势。

二、实习时间□20xx年7月14日至今

三、实习地点:xx区x路x号xx广场重庆店负一楼k205a□k205号

四、实习单位和部门

实习单位: 重庆尚庄科技有限公司

实习部门: 销售部

五、实习内容

我的实习生活是从xx年x月x日开始的。实习一开始, 由于处于暑假销售旺季公司人员配备很不完整, 这使我一进入公司就接触业务。由于我一开始对公司的产品不熟悉并且我没有从事相关经验。于是在我一开始的几个周内每晚都要工作到很晚, 基本上每天我来得最早走得最晚, 真的特别辛苦。尽管如此, 我毫无成绩, 这让我很着急, 看着别人成交一个又一个的单子, 我心里充满了羡慕甚至是嫉妒。但是我毫不气馁, 我相信只要我一如既往的努力, 成功迟早会找上门的。就这样, 通过近两周紧张而充实的适应, 我逐渐适应了公司工作, 熟悉了公司各种产品的性能以及销售的小方法, 使自己的工作能力大大提高, 也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升, 为自己介入公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力, 也只有尽了自己最大的努力才能将工作好、做扎实, 才能得到领导和同事的认可, 这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出, 因为只有付出才有可能获得成功。

实践报告册填写篇十

第一段：引言（概述农村实践报告的重要性和目的）

农村实践报告是我们大学教育的重要组成部分之一。通过走进农村，了解农民的生产生活情况，我们能够更加深入地了解我国农村发展的现状和问题。不仅如此，农村实践还能够激发我们的社会责任感和参与意识，提高我们的实践能力和社会思考能力。因此，农村实践报告是我们对于农村实践所获得的知识 and 体会的总结和归纳，它对于我们的个人成长和社会发展至关重要。

第二段：认识农村实践，感受农民的生活和困境

通过农村实践，我深切感受到了农民的辛勤劳作和艰苦生活。他们日以继夜地忙碌着，为了一年的收成而辛勤努力。在这个过程中，他们不仅需要面对各种自然灾害和农作物病虫害的困扰，还要面对来自市场的波动和价格的不确定性。许多农民因此倾家荡产甚至陷入贫困。这让我深刻意识到，农村发展不仅需要我们政府的支持和关注，更需要我们每一个社会成员的关心和参与。

第三段：认识农村实践的意义和目的

农村实践不仅是一种看、听、学的过程，更是一种思考、感悟和行动的过程。通过亲身体验和实践，我深刻认识到农村的发展离不开农民自己的努力，也离不开我们这些从城市来的学生们的参与和关注。每一个问题和困境背后，都蕴含着解决的方法和机遇。农村实践通过激发我们的社会责任感和参与意识，提高我们的实践能力和社会思考能力，使我们能够更好地为农村的发展贡献自己的智慧和力量。

第四段：农村实践报告的一些启示和收获

通过撰写农村实践报告，我进一步加深了对我国农村发展问题的认识。我了解到农村发展不仅是农业生产的问题，更是农村治理、农村教育、农村医疗等一系列问题的综合体。我认识到，想要解决这些问题，需要政府、社会组织 and 个人的共同努力。同时，通过实践报告，我也发现了一些可以借鉴的好经验和做法，例如“订单农业”、“乡村旅游”等，这些能够为农村发展提供新的动力和方向。

第五段：对农村实践报告和未来的思考

农村实践报告不仅是对自己实践成果的总结和展示，更是我们对农村发展问题的思考和提出解决方案的机会。通过撰写报告，我不仅进一步明确了未来的发展方向和目标，也为我将来参与农村发展工作提供了有力的支撑。作为新时代的大学生，我们应该牢记身份和责任，积极参与到农村发展中去，为农村的美好明天贡献自己的力量。

总结：

通过农村实践报告，我们不仅对农民的生活和困境有了更深刻的了解，也认识到农村发展需要我们的投入和参与。通过撰写报告，我们不仅总结了实践的收获和启示，更为我们今后的发展提供了方向和支持。因此，农村实践报告对于我们的个人成长和社会发展都具有重要意义。只有我们每个人都能够积极参与到农村实践中去，才能够共同为农村的发展贡献我们的力量，创造一个更加美好的明天。