

大学参加活动有好处 大学生暑假参加社会实践活动心得(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学参加活动有好处篇一

在这个炎炎夏日，我迎来了大学生涯的第一个暑假。这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是参加了xx举办的大学生暑期社会实践活动，这个活动为期xx天，在这xx天中，我过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的xx手机知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。既于同龄人有了学习上的交流，也对社会，对工作有了一定程度上的了解，真是受益匪浅。

通过这次的社会实践我了解到，实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因

为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了法学为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学参加活动有好处篇二

尊敬的女士/先生：

您好！

当您从百忙中打开我的这份求职信时，衷心的感谢您给我这样一个机会。同时，我也衷心希望能给您带去更多的选择。我叫_x□性格属于感觉—思考型，__大学__专业_届毕业生。去年7月我参加全国大学生志愿服务西部计划活动，在__省基

层乡镇从事一年期的远程教育服务。

__年我出生于原__市_x乡一个典型的农业乡镇，一个相对贫穷而又充满温馨的农民家庭。父母从小就教我养成了勤劳刻苦、谦虚谨慎、朴实诚恳的生活态度。在十六年的艰苦求学生涯中，我刻苦学习，力求上进，一直凭着“穷人的孩子，早当家”的准则为之努力，取得了优异的成绩，为我奠定了坚实的基础。在大学的学习中，我系统地学习了计算机专业方面技术与理论知识，如vf[]vb[]flash[]dreamweaver[]fireworks[]计算机组装与检修[]photoshop和中文写作等课程，使我具有了扎实的专业基础知识。为了进一步提高自己的能力，我经常参与一些课外讲座，且自修法律和中文专业等专业知识。我还是一个爱运动的x孩，长期以来我坚持每天抽出半个小时左右时间通过跑步来锻炼身体，所以我拥有一个健康的体质。

在致力于学习的同时，我也非常重视个人能力的培养，作为班级的班长，几年的锻炼，使我具备了一定的组织能力和良好的团队精神。我还积极参加校内外的各种实践活动，如青年志愿者活动、各类知识竞赛、团省委、省志愿者协会组织的针对下岗青年职工再就业培训的讲师团等。__年2月我接受_x和__协会委托帮助维护《__服务网》、《__网》。两年多来，我已无偿志愿工作达两千多个小时。去年x月，我还在__省承办的第_x届全国残疾人运动会期间，参与志愿工作达三个多月之久，得到中国残联副理事长_x的亲切关怀和团省委__书记及时任组委会副秘书长，社会动员部__部长，副部长_x[]_x[]_x等众多领导的一致肯定。为了更好地、全面地锻炼自己__年我刚毕业，就前往__省_x市_x镇进行__年期的工作锻炼。

“良禽择木而栖，良臣择主而事”，作为一名在西部基层经过一年全方位锻炼的学生，我身上肯定还存在着一些不足之处，但我相信本着“脚踏实地”的工作态度，我将以饱满的

热情和高昂的斗志迎接这些挑战。我坚信通过我的努力，我能很快适应并胜任这份工作。在我人生的关键时刻，真诚希望贵单位能给我这个展示才能的机会，让我在贵单位这片热土上播种我的理想与希望，收获我们共同的未来，我将以塌实的行动，让您得到满意的答案！（另随表附上个人简历等资料）

谨祝贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼

大学参加活动有好处篇三

时间如白驹过隙，转眼间一学期又过去了。伴着快乐，惊喜，充满了挑战与激情的20____年上学期的工作已收尾，本学期的工作道路有泥泞，有荆棘，正是这些才锻炼了我们的毅力，为了下学期的发展工作，减少工作中的失误，我们对本学期的总结如下：

一、日常工作

1. 宣传部的的主要工作是为各种活动编写宣传标语并制作各种宣传海报，在各活动开始前一周或几天进行宣传语、海报、板报的制作，使消息及时传播出去，同时还有专门人员在我院贴吧上进行宣传，大大提高了办事效率，为活动的顺利开展奠定了基础。

2. 秘书处的的工作是整理各社团的档案，打印各种表格。通过这些工作，在原有的电脑水平基础上，各成员的电脑水平有了进一步的提升。

3. 社团换届是有组织部下达通知并对换届表进行收取，在该

部乘员的带领下，到目前为止，已有27个社团换届成功并开始了新一轮有序的工作，另外，组织部还负责各会场的安排。

4. 此外，财审部负责会费的管理，并在各大型活动前后进行资金预算与统计；外联部为每次的活动拉赞助、条幅等，除此之外，各部门之间相互合作，为社联的发展做出了贡献。

5. 与社团工作交流方面，我们吸取了上学期的经验，与各社团负责人及骨干人员的交流明显多于上学期，但也有不足之处。由于换届原因与新社团负责人不太熟悉，导致在交代工作是有些小困难。在以后的工作中应加强与各负责人的沟通交流，以便工作顺利进行。

6. 外校走访方面，继上学期走访的累累硕果，本学期的走访工作也取得了喜人成果。我们不仅走访了其他外校，还带一些社团大型活动中为各大高校友情演出，从而与各大院校的关系颇好。以后我们一定继续努力与各大院校搞好关系，打响我院大学生社团联合会的名声。

二、大型活动

20__年__月__日，第五届宿舍文化艺术节暨社团文化艺术节、心理健康节开幕式隆重举行。这是本学期我们的第一次大型活动，虽然是协助宿管委举办的，但是我们还是以饱满的热情投入晚会中去，将完美的表演呈现给各位观众。借此机会，我们还带领各社团在自己的展区进行才艺展示，从而更好的宣传了社团文化。一个大型活动的开展锻炼的不只是脑力、劳动力，更锻炼了承受力，通过此次活动，我们大一新成员也懂得了活动流程，这为以后工作的开展打下了坚实的基础。

20__年__月__日，__吉他社团在我院__公寓楼之间举办了主题为“唱响辉煌”的演唱会。这是该社团第一次以演唱会的形式出现，收到了同学们的热捧，充分显示了当代大

学生的青春与活力。

20____年__月__日，大学生宿舍文化艺术节暨心理健康节，社团文化艺术节文艺汇演隆重举行。同上次开幕式一样，我们依然是与宿管委合作，不过这一次的主力军是大一的同胞们，在大二的领导下，他们已熟悉了活动流程，所以本次在活动安排等方面也算是得心应手，经过一星期的紧张彩排、筹备，文艺汇演取得成功，我们不仅有自己社团的节目，同时还邀请了一些兄弟院校友情演出，如：____、____大学等，节目的丰富多彩，得到了学院师生的一致好评，我们也认为这是本学期最成功的、最精彩的晚会。

以上就是我们大学生社团联合会本学期的工作，虽然正一步步完善，走向成熟，但依然存有不足，我们会继续努力，把社联建设的更好！

大学美丽校园参加社团活动总结范文

大学参加活动有好处篇四

运用科学的学习方法，制定明确的学习目标。合理安排工作和学习的时间，提高学习的效率和效果，真正做到“两不误两促进”。在工作中要坚持向书本学，向群众学，向实践学，基层工作比较艰苦，难免会遇到复杂的情况和困难，遇到问题多思考，在把学到的知识运用到实践中时，也要在实践中进一步加深对各种知识的理解。处处留心皆学问，在工作中要做一个有心人，不断地积累经验，总结教训，不断自我完善，在实践中巩固和提高自己，在基层文化的广阔舞台上尽情挥洒自己的青春和智慧、辛勤和汗水。

为了在以后志愿服务期间，我认真学习了党的群众教育实践活动，努力提高自己的理论水平与政治素质，确保自己在思想上和党保持一致。以服务社会为核心，不断提高自己的政治觉悟和思想认识。业务学习方面虚心向身边的同事请教，

通过多看、多听、多想、多问、多做、努力使自己在最短的时间内熟悉工作环境和业务，保证全身心地投入到工作当中。同时，认真学习团市委关于西部计划大学生志愿者的有关文件精神，结合自身实际，认真做好志愿服务工作。

大学参加活动有好处篇五

不知不觉，大二上学期又快过去了，社团活动也告一段落。在本学期中，摄影社的活动安排更加的有序，虽然加入了大一新生，但是也没有乱了阵脚，老社员都很积极的与新社员交流经验，气氛十分融洽。

本学期的社团常规活动基本与大一学期的差不多，都是基本的外拍活动以及老师教学活动。但在这学期中，社员的参与度更加高，不仅仅是老社员，新社员也都积极的参与进来，这与活动之前新老社员之间的积极交流分不开关系。本学期社团去了苍梧绿园和桃花涧，也请了连云港摄影协会的老师来教社员关于单反相机的一些入门知识。十分令人高兴的是，这几次活动，参与度都非常高。即使在老师教学那一天下着很大的雨，也来了很多人，让我十分感动。去桃花涧的时候，也经历了一些小波折，不过最后结果是好的，社员的坚持也让我看到摄影社的希望。

本学期中，各个社团都积极寻求与其他社团的外联，摄影社也一样。仅仅半学期，各个社团都举办或者协办了大量的活动，仅半年的时间，摄影社协办的活动量比大一整个学期的量还多。协办的活动很多，在此就不一一例举，这样的做法，极大的增强了各个社团之间的合作和交流，也让摄影社有更多的活动机会，让社员有更多的练手机会。在这么多的协办中，最重要的还是学期刚开始的一次摄影展。是由学校摄影公会老师举办的，我们摄影社负责学生之间的相关工作。在我们与老师的通力合作之下，摄影展最终顺利结束。虽然不是我们摄影社主办，本来想自己主办的，但是有了老师，可以协办更大规模的，加上了老师也是对摄影社的一种好的锻

炼机会，所以就协办了，并且最终让摄影社得到了更好的锻炼。在这一学年中，社团成员举办了如此丰富的活动，不仅切切实实地提高了摄影技术，更是立足学校，为学校工作服务。将学校工作结合社团工作进行的理念证实了这条路子是对的，社团不仅丰富了自己的活动，更是为学校工作贡献了自己的一分力量。社团的老师因为热爱摄影而走到了一起，也因为热爱，社团才会一步一步发展越来越壮大。

但是回首这一学年的工作和活动，也存在着很多的不足。比如社团往往在内部成员中间搞得很热闹，但却没有将这项爱好普及给广大同样拥有相机却不知道如何使用的老师们，有关于摄影基础知识的讲座也只进行了一次。但是要将这项爱好普及给其他老师，光光凭一次摄影基础知识讲座还是远远不够的，摄影也是一门艺术，在其背后，不仅包了技术上的知识，更是包含了美学和人文上的知识。希望在未来，摄影社团能够不仅在社团内部搞好活动，更是要把活动普及到其他老师，让他们也懂得如何正确使用手中的相机。社团未来还是会继续将社团工作和服务学校工作结合起来，立足学校，服务学校，提高技能。

大学参加活动有好处篇六

刚开始做义教的时候，有点激动、有点紧张，而当孩子在面对我们还能够有说有笑的时候，我心里的担忧就完全放下来了。知道自己一定可以胜任这个工作了，果不其然，接下来的教学工作都进行的有条不紊，实际的行动都在我们的计划之内一步一步的完成。更重要的是，我们在进行教学工作的同时，跟孩子、家长保持者一个很好的状态。

教学之余，我们都会跟孩子、家长闲聊，很开心的交朋友，说实话，这个时候也是孩子笑的最多、最开心的时候。看着孩子纯美的笑容，你也会被他所感染，即使是抑郁的心情也会一扫而光！那时候我就会想，这义教虽然辛苦，但是能换取孩子这纯真的笑声，值了。

或许，是我们的认真打动了孩子的心，父母眼里桀骜不羁的他却很听我们的话，每次教学他都会认真地去对待，认真地听我们讲解，这点倒是出乎我意料却又让我欣慰不已。而现在，家长对我们说孩子蛮听话的，能够很认真的自觉学习。孩子对我说它会在这个期末考试里考个好成绩的，我很开心，也很期待。

我想对孩子说，小弟，我们能够相处也是一种缘分，希望在这个义教活动里，你能够有所收获，对你的成长有所帮助。更期望看到你雄鹰展翅，傲视大地的那一天。同时请不要忘记这个社会有许多像我们这样的大哥大姐“老师”，希望有那么一天，你也能成为我们这些志愿者中的一员，为社会做自己力所能及的事。

很快，我就会离开这个义教志愿者大家庭了，但是我想我的身体的移动是无法左右我心之所向的，我的心永远都会留在这伟大的义教大家庭了。

大学参加活动有好处篇七

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一、挣钱的辛苦整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二、人际关系在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西,最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理在打工实践的地方,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道,这样大家才能服从,才能有助于工作的进行。

四、认识来源于实践一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。

文档为doc格式