

最新播放诗词七律冬云的解释 七律长征的古诗心得体会(实用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

实践基地活动心得体会篇一

按照中央的统一部署条件规划，我区第一批学习实践活动高标准高质量完成了各阶段各环节的工作，达到预期目的。第二批学习实践活动开始启动，自治区党委召开动员会议并作出部署。

当前，国际金融危机还在蔓延、尚未见底，对我国、我区经济影响压力加大，因经济增速减缓引发的不确定、不稳定因素增加，保持经济平稳运行困难增多。能否变环境压力为发展动力，化经济危机为发展契机，考验着我们驾驭复杂局面的能力和智慧，考验着我们逆势前行的信心和勇气。参加第二批学习实践活动的单位多、领域宽、范围广，直接面对基层，面对群众，肩负着把党的方针政策、把自治区党委政府的决策部署落实到实处的重要职责，特别是市县机关，起着承上启下的重要作用。广大党员干部必须深刻地认识到开展好学习实践活动的重要意义和深远影响，清醒深刻地认识到掌握科学发展理论的必要性和重要性，把思想和行动统一到中央和自治区的决策部署上来，确保学习活动扎实开展，务求实效。

扎实开展，务求实效，要把保持经济平稳较快发展，维护社会和谐稳定作为重中之重。在学习实践活动的各个阶段，要密切联系当前外部环境与经济变化形势，密切联系保增长、保民生、保稳定、保发展的实际，密切联系我区实现发展新

跨越的实际需要和现实要求，在解决影响和制约我区跨越发展的突出问题上下功夫，在维护社会稳定、推动社会和谐上下功夫，在转变工作作风提高行政效能上下功夫，在解民忧、化民怨、增民利、聚民智上下功夫。运用科学发展理论对本地区、本单位存在的突出问题和矛盾细审视，再分析，早谋划，巧解决，着力推动“党组织服务年”、“服务企业年”、“项目建设年”活动扎实开展，以更具特色的实践，确保经济平稳较快发展和社会和谐稳定。

党员干部受教育是学习实践活动的基础，科学发展上水平是核心，人民群众得实惠是目的。只要更加突出实践特色，更加注重作风建设，更加务实联系群众，把科学发展理论转化为创新思路、破解难题、迎接挑战的实际行动，转化为解决突出问题、驾驭复杂局面、把握发展规律的能力和水平，上下齐心，干群齐心，逆势而进，我们就一定能在应对危机中闯出一片新天地，推动我区实现科学发展、和谐发展、跨越发展。

实践基地活动心得体会篇二

“五一”节那天，妈妈带我到射阳的一个部队去参观无人驾驶的飞机。

一到那儿，我就看到几位解放军叔叔抬出一架比玩具大一点的飞机，可它比玩具飞机沉多了，好象是铁做的。飞机被放到了一块空地上，这时，三位解放军叔叔走过来，一位拿着遥控器，一位操作笔记本电脑，还有一位用望远镜观察飞机。

不一会儿，随着“轰”的一声，顿时间飞机上天了，火箭助飞器也随着落了下来。飞机在我们头顶上空飞旋，快看不见的时候，我看见离我不远的地面上有一架小型雷达在转，我发现它转的方向和飞机在天上的方向是一致的，我觉得很奇怪，就去看看遥控器和电脑操作的情况，原来遥控器怎么指挥飞机就怎么飞行，你看，让它抬头就抬头，让它拐弯就拐

弯，电脑上还能立即反映出来，真神奇！

我想，我一定要好好学习，将来也能操纵这个无人机，那该多好啊！

实践基地活动心得体会篇三

通过前两天的集中学习，还有刚才前几位领导同志的发言深受启发，对党的群众路线教育实践活动有了进一步的认识，现结合我所负责的统战工作，谈三点体会。

一、开展群众路线教育实践活动是新的历史条件下加强党的建设的必然选择

这次群众路线教育实践活动，对每一名党员干部来讲，既是一项严肃的政治任务，又是一次难得的党性教育和人生历练，对于进一步加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设，进一步密切党同人民群众的血肉联系，促进党员干部做到求真务实、清正廉洁具有极其重要的作用。在2月15日教育实践活动工作会议上，县委吴书记要求，每一位党员干部通过这次教育实践活动，达到自我净化，自我完善，自我革新，自我提高。我们要充分认识开展教育实践活动的重要意义，明确实践活动的主要任务，以严的标准、严的措施、严的纪律来集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。每一位党员干部要认清形势，自觉主动参与教育实践，不敷衍了事，不走过场，在全县党员干部中带好头，做好表率。

二、参加群众路线教育实践活动是党员干部提高自身思想素质的大好机会

中央、区、市、县对开展党的群众路线教育实践活动的指导思想、目标要求、方法步骤提出明确要求，“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”12字的总体要求形象生动。通过认真

参与学习活动，我们原汁原味的重温了《中国共产党章程》，对党的性质、理想目标、指导思想、基本要求、党员义务及权益有了进一步认识。认真聆听了《坚持群众观点，践行群众路线，密切党群关系》的专题报告，重新回顾了历届党的领导人对群众工作的重要论述。通过这次学习，进一步提高了我们的思想认识，更新了观念。

三、努力将参加群众路线教育实践活动的成效体现在工作实际中

教育实践活动，学习是前提，实践是重点。在学习过程中，要按照为民务实清廉的要求，改进工作作风，坚持勤政廉政，在党员干部中带好头、做好表率，努力维护党的形象。

具体到我们县委统战部，在教育实践活动中，一要把理论武装放在首位。组织党员干部深入学习中央、区、市、县各级领导的重要讲话和历代中央领导关于群众观的重要论述，认真学习中国特色社会主义理论体系，认真学习重温党章和十八大报告，认真学习党的光辉历史和优良传统，学深学透中国特色统一战线、民族、宗教理论政策及基本知识，准确把握活动的指导思想、目标要求和方法步骤。通过学习，切实提高每一位党员干部的思想认识和理论水平。二要把解决问题作为核心。严格执行中央八项规定和自治区改进工作作风28项、市30项以及我县8项具体要求。严格遵守党的政治纪律、组织纪律、廉政纪律和保密纪律，严格遵守县委下发的10条禁令。三要紧紧把握活动的精神实质，切实提高自身素质，以求真务实的工作作风，谦虚谨慎的工作态度，艰苦奋斗的工作精神，把全心全意为人民服务的思想贯穿于实际工作中，用自身的实际行动去践行党的群众路线。

实践基地活动心得体会篇四

从某件事情上得到收获以后，通常就可以写一篇心得体会将

其记下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。你想好怎么写心得体会了吗？下面是小编为大家收集的寒假参加社会实践活动心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

在莘县朝城镇刘菜园村的社会实践活动终于完成了，说实话这两天我们过得很苦很累，但我相信收获的比付出的多。

我作为聊城大学生物践行者协会实践队的队员，就这个付出过程中的所做所感发表一些感言。

来到刘菜园村的第一天已11点，我们首先走进农民的三个樱桃西红柿大棚进行了参观学习，一直到1点半才吃饭。大家又累又饿，天气又冷，可谓饥寒交迫，我们依然在等饭的过程中，针对上午的活动进行了总结□

有的认为农民很热情，学到的知识非常多，比想象中的效果好；

有的认为准备不够，大家的激情不够；

有的说参观学习了一大上午，挺累的，但想起学到的这么多东西，觉得很值得。

吃完午饭十多分钟之后，我们开始了下午的活动，先去了杏孢菇和双孢菇两个蘑菇房。我们都是第一次走进蘑菇房，带着新鲜感边观察边询问边记录，在那里我们学到了蘑菇的种植、培养、采摘等技术。

走出蘑菇房，我们队分成四组进行了有关改革开放三十周年农村变化的入户调查活动。

走进农户与农民主动地交流，交流的方式、艺术、口吻等又需要我们考虑学习了。我们总在不停地走、不停地问、不停

地观察学习，累但充实并快乐着，因为得到的“更多”。

晚上，我们在朝城镇实验小学播放了有关樱桃西红柿种植及疾病防治的视频，然后步行回到了镇上的旅馆里。说旅馆，其实就是两间低矮的屋子里放了几张床，我们六人睡四张床，天很冷，但我们依然苦中作乐，谈笑风生，互相关怀，我们还每人写下了这一天的经历和感触。

在两天的社会实践活动过程中，我们的生活条件是极其艰苦的，但我们战胜了这些困难，锻炼了意志，增强了团队精神，变得更加坚强、勇敢，有毅力。

感谢这次社会实践活动，想想学到的这些知识，经历的苦与累值！

寒假参加社会实践活动总结

参加社会实践活动心得体会范文

大学生参加社会实践活动心得体会范文

2021参加社会实践活动心得体会

寒假社会实践活动心得体会

实践基地活动心得体会篇五

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教

育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，

接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下三点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

实践基地活动心得体会篇六

为了活跃我校学生的`文体生活，增强学生体质，培养学生团结拼搏的团队精神，提高学生队列意识，培养组织纪律观念，促进学校各项管理规范、有序发展，经学校研究决定，举办

校园艺术节队列比赛，有关事宜如下：

组长：

副组长：

成员：

全体学生

20xx年月日

学校操场

队列比赛

- 1、以班级为单位参加本次队列比赛，各班级学生全部参加（特殊体质除外）。
- 2、各班队列整齐、队形迅速动作规范，进退场动作迅速、安静、整齐。
- 3、学生精神饱满，服装统一，穿校服（小学生要佩带红领巾），反映良好的班风班貌。
- 4、各班派一名学生负责带队、整队、进退场，下口令，要求声音响亮，动作规范。

各年级按班级序号由低到高进行比赛。

- 1、各班主任和体育委员负责指挥学生在预备线前排好队，按规定顺序出队比赛。
- 2、出队时，站四路纵队，人数尽量均衡，由高到矮并看齐，前后保持一臂距离。

3、按带队学生口令齐步走。

4、每班进场必须有口号。

说明：在指定地点集合整队，齐步走通过主席台，排头同学到达主席台后，负责带队的同学下口令喊口号，到达两个指定地点左转弯后退场，队伍按指定路线回到原指定位置。

1、服装统一，富有朝气，精神面貌好（20分）。服装不统一，每人次扣1分，精神不振扣5分。

2、在队列行进过程中，班级整体气势高昂、步调跟音乐一致，动作规范标准（50分）。步伐摆臂不一致每人次扣1分。

3、班级口号整齐洪亮（10分）按10、8、6三个等次记分。

4、参加队列比赛人数，以政教处统计人数为准。（10分）

5、带队学生表现（5分）。口令清晰准确，组织学生有序按5、3、1三个等次记分。

6、场下纪律（5分）按5、3、1三个等次记分。

一至八年级组，每个年组分别评选优秀班集体一名。

1、场地布置：

2、音响、摄影：

3、宣传：

4、赛场协调：

1、班主任需要充分利用时间，按照比赛步骤加强对学生队列队行的训练，争取比出好成绩。比赛成绩也将纳入年终考评。

2、体育老师须在上课时加强技术指导与训练。

3、未尽事宜另行通知。

实践基地活动心得体会篇七

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

实践活动心得体会, 社会实践活动心得体会, 学习实践活动心得体会, 暑假实践活动心得体会#e#

经过几天这样的走访，原本就“娇弱”的我们有些吃不消了，我们一个个疲惫不堪，脸和脖子都晒黑了，有得甚至还脱皮了，但我们大家却没有人叫苦、叫累。本以为满腹经纶的 我

们可以借此大显身手，可每每遇到实际问题时，我们却掏空头也搜索不到答案。时常陷入 尴尬之中，也总是在这时，我才真真的意识到自己所到的知识是那么的有限 尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。我们队每个人都是强悍而又谦让的人，一起的七天，我想难免会有些摩擦、偶尔也应该有些争执的，可我们大家好像很有默契 是的，即使有不同的意见或见解，都会相互的体谅和比较，最终得到一致的答案。

半个月的暑期社会实践就这样的结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是使促使大学生投身改革建设，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

十五天的社会实践，一晃而过，却让我们从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我们终身受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我们与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们作为学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂。在那片广阔的天地里。我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。暑期实践心得体会暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。

它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。暑期实践心得体会在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。

我的实践时间从 7 月 17 日到 7 月 31 日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上 6:20 到晚上 20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践

中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

炎炎夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那末，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。我穿着大头皮鞋，带着我的绿色毡帽，骑着我的二手脚踏车带着希看与渴看，开始了我的找工作的征程。一开始，对自己手工艺期看很高，没有月薪两千不干。经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说这样吧，你回往等消息吧，假如需要的详，我会通知你的。经过量次口试的失败，我总结了自己失败的缘由。主要有两个方面的缘由。一个方面是自己眼高手低，自己根本本身素质没有到达一定的水平，五个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了之前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，能供饭吃，任何苛作都干。因而我找到了一家餐饮酒楼。老板看我人高马大，身体强健，就让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那末多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，瑞怎样着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再上传菜部领班是个小学文化的，

还对我指手画脚，确切心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下往了，不行，我一定要坚持下往。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系弄好。因此我只好暂时避其锋铓。尽快地熟习自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具和厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为声望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另外一间房里，负责冷菜的制作和水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上过剩的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且留意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时传递好前台和声望之间的住地方以天天工作和学习，在传菜部很累很辛劳，但是天天都活行很大有充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心肠向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小视做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心肠请都领班还对我说，我看一个人怎样样其实不是看他学历、文凭怎样样，关键是看这人做事是不是勤劳踏实，然后他也跟我说：你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看

行出他们有甚么区别吗和联系吗?我说：看不出。那我来告拆你,领班说，做切配的做打盒的徒弟经太长期的踏实的努力就可以成为灶上的师傅就可以掌勺就可以独当一面，这就是他们之间的联系和区别。领班还对我说：你跟我们的一些同事不一样，你是受太高等教育的，应当多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗?确切，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想熟悉有了更深一层的进步，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

实践基地活动心得体会篇八

一、机会难得，学习气氛浓厚。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。东师杨秀莲专题报告：充分发挥综合实践活动的德育功能和长春市朝阳基地校的杜红梅老师的基地校教师的综合实践活动指导，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全省综合实践课程现状，也对如何做好基地校的实践活动有了新的思路。更重要的是懂得如何上好一节综合实践课的标准对教师的要求。教好综合实践课要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。王林宝的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了吉林教育学院薛中国教授对《师德规范与践行策略》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一名合格的教师，不只要精通业务，更要懂得育人、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行!路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实践基地活动心得体会篇九

妈经常和我说：“你已经长大了，自己的事情自己做。”今天我决定自己洗袜子。

我先在盆里放些水，然后把袜子放到水盆里，认认真真地洗起来。穿了一天的袜子又脏又臭呀！我在袜子上放了洗衣粉，用两只小手使劲儿地搓来搓去，一下、二下、三下……小手搓红了，还在继续搓，搓完了前尖搓后跟，搓完了一只又搓另一只。袜子越来越白了，盆里的泡泡越来越多了，可水却越来越脏了。这让我想起了一个脑筋急转弯——什么越洗越脏？那就是洗衣服的水呀！我把洗完的袜子拧干，把脏水倒进了下水道，又接了一盆清水，把袜子放进去投干净。看着干干净净地袜子仿佛在对我说：“小朋友真能干！”

我把洗完的袜子晾在了晾衣架上，妈妈用夸奖的目光看着我。看着自己的劳动成果，想着明天就要穿自己洗的袜子上学一定很舒服很舒服，我的心里美滋滋的。

劳动很辛苦，但劳动很光荣！我们一定要珍惜他人的劳动成果。