

大学个人测评报告(优质10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学个人测评报告篇一

时光像水中的倒影，一晃一学期就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。可是吃一堑，长一智，大一学年我除了奋力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我明白一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，唯有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，期望以此能够提高自己的写作本事。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的研究问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的资料，经过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不一样公司的经济实力奠定了基础。我想这对我今后出来工作

是有必须帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握必须的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我今后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到必须的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不一样凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟此刻社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过且过，可是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在那里。不懂就要问这对我今后的学习也是有很大帮忙的！

二、在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，构成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大团体，八个人生活在同一个空间里面，可是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，唯有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样能够利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我经过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是经过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动；参加社会实践活动黄河浮桥车流量统计等等。经过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了团体观念！

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，经过听讲座，我认识到了许多不一样的东西，比如；此刻中国的形势、求职面试技巧、英语考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。经过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学期里，我学到了太多的东西。这是我在今后生活、工作中所必需的。我感激大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。唯有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的心有余力而力不足！

总结回顾昨日，我百感交集；应对今日，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

大学个人测评报告篇二

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面：积极参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。积极向党组织靠拢。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，

能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面：学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

体育方面：积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面：能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自已成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和

良好的精神风貌去面对学习和生活。

大学个人测评报告篇三

__月__至__日，由副校长带队，老年大学教务处的部主任和工作人员一行27人，前往经济技术开发区老年大学、市老年大学和城阳区老年大学学习考察。值得学习的先进经验很多，收获很大。

经济技术开发区老年大学坚持政治建校、质量立校、发展兴校、和谐办校“四校并举”，提升办学水平。一进入经济技术开发区（黄岛）老年大学一楼大厅，首先映入眼帘的是各楼层走廊和护栏上挂满了学员的书画作品和摄影作品，作品多姿多彩，内容丰富，将整个教学楼变成一个活生生的艺术长廊。在档案室参观时，可以看到黄岛老年大学的工作人员将各种档案详细归类，整整齐齐的摆放在档案橱中。通过档案明细，可以很方便的找到某一学员的学籍档案和健康档案。

市老年大学坚持以人为本、亲情服务、和善教学、贴近老人、走进心里的办学宗旨，不断更新办学理念，增强创新意识，提高教学管理水平，现在学员已突破万人。通过交流，得知市老年大学除去物业和保安，一共只有15名工作人员。每位职工的工作量很大，但他们工作能力非常强，哪里需要就到哪里，一专多能。教学楼每层招聘了一名老年工作人员，负责为当层的老师准备上课之前需要的教学用品。教务处的工作人员对各学部的教学情况了解的非常清楚。每当有大型文艺活动或演出时，都能准确的安排好各学部甚至各班需要准备的节目。

区老年大学启用1.5万平方米的新教学楼，立足实际，夯实基础，全面推进基层老年教育事业健康发展。8月份去城阳区老年大学学习的时候，新教学楼刚刚盖好，经过3个月的努力，现在新教学楼已经正常工作，每个教室既宽敞明亮，老年大学与活动中心连为一体，配备了游泳馆、电脑教室、台球厅、

棋牌室、羽毛球馆、电子琴教室、电钢琴教室、语音教室、乒乓球厅等等，都是先进的教学设备和高质量的娱乐设施。可以说城阳区老年大学的硬件条件在山东省是属于一流的。

市及经济技术开发区和区的老年教育工作理念新、服务意识强，教学方法好，管理方法细，通过这次考察开阔了视野，学到了办好老年大学的好做法、好经验，扩大了办学思路，增强了信心，鼓足了干劲。同时也认识到自我的不足。市老年大学的教学宣传片做得很好，虽然他们是请电视台帮忙做的，我们电教室工作人员应该有能力和能力在这方面像市学习，做出符合我们学校现状的优秀教学宣传片。

大学个人测评报告篇四

本来以为一个学期会很长，长到自己都会忘记太多的东西，可是当学期真的到达终点的时候仔细的想想，其实一个学期也没有那么的长，也许一辈子也没有所想的那么长。一个学期就那样的过了，仔细的想想也发现其实这学期经历了太多的事。

在这学期总结的时候似乎有太多的话想说，可是想想又觉得不知道该怎么说。这么久的时间仿佛都是在繁忙中渡过的，每天都是早晨睁开眼睛就开始往教室跑，然后开始上那些或者喜欢或者不喜欢的课程，一直到了周末。可是在大家都舒服的享受着周末的时候，依旧得起身去上计算机，虽然不知道老师在讲的是是什么，可是依旧得强迫自己坐在教室，真的还以为自己得了强迫症呢。五月，那样漫长的五月还是就那样过来了，看着同样的幕布在我的眼前升起，那么迷茫的感觉还是在脑海中停留了那么一瞬，电脑、投影、幕布.....那么多熟悉的东西，眩晕，也许真的以为五月真的还是那样的五月，回首，站在面前的还是熟悉的身影。

这样一个人行走的一个学期虽然有的时候还是会停下匆忙的脚步看那些曾经停留过的地方，嘴角会出现那一抹无法察觉

的微笑，渐渐的习惯了在这样的夜晚一个人静静的从博远楼
走回宿舍，仿佛经历了一个世纪的距离，过程里兜兜转转从
这边走到那边。宿舍的人都问我干嘛舍近求远，我其实只是
觉得这样的距离和这样的感觉刚刚好就是一个人与人的距离
和感觉，不长不短，不多不少。

在这样的日子里一个人的路途是安静的也是精彩的，有个人
曾经说过：“我最宝贵的时间就是走路的时间，因为走路
的时候我一直在思考。”可能是这样的吧，在一个人默默向前
的日子里总是可以想很多的东西，包括人生，包括命运，包
括生命中的你我他。也许很多的时候一群人的喧嚣隐没了脑
海里残存的东西，两个的道路上充满了太多的迷离而一个人
的空间则刚刚好把这些失去的填补回来，离去的召唤回来。
渐渐的将太多的东西隐没在那些喧嚣的日子里，独思的环境
了给了冷静的时间。

在这个学期里遇到了很多的人、很多的事，每个人从每个人
的生命当中走过，无论是踏着身旁的土地还是踏着心，都是
生命中形形色色的经历，也许只有在你看惯了世间的爱恨情
仇、生离死别之后才会知道原来人生还有另外一种方法。当
初的执着，当初的坚守，也曾经无数次的问自己，曾经的一
切后悔吗？无数次的回答也是一样的，没有什么后悔可言的，
无论怎样的选择和经历都是人生宝贵的财富。付出都会有回
报，这是不变的真理，只是回报的并非都是你想要的。就好
像你送出的一枝玫瑰花，你可能不会得到同样的一枝玫瑰花，
可是你的手上却留下了余香。

感谢从我生命中走过的任何一个人，不管是以什么样的身份
进入，最后离开的时候又是怎样的角色，其实过程和结果也
许都不是最重要的，重要的是在生命中的某一时刻，曾经
在那里留下了一抹永和恒。在这一学期里，在我最痛苦的时候，
是太多认识和不认识的朋友用鼓励的眼光注视着我，当每次
眼泪要掉落的时候都在告诉自己“不能让那么多人担心和
难过，不该为了不该为的人伤了不该伤的心”。这段岁月里，

也许真的很艰难，也许真的很痛，相蝉蜕那样的痛，虽然我知道即使熬过了这种痛我也还是那只毛毛虫，成不了美丽的蝴蝶，可是至少我可以用自己的双手书写自己的人生而不是活在别人给的阴影下自顾自怜。

青春是道明媚的伤，一把闪亮的刀子刺进的是血红的心，流淌一地的只是那份曾经不舍的执着。当有一天我可以骄傲的从某些人身旁走过的时候不要说我残忍，我只是用某人教会我的态度去看待生活中那些不公平的现象罢了。这样的時候我甚至忘记了微笑只是对人的一种礼貌，只知道残忍只是生活中自己所织的保护自己的网。

谢谢太多的人让我勇敢，谢谢太多的人让我坚强。

大学个人测评报告篇五

经过两个月的模拟炒股比赛，我深深感受到炒股的风险与挑战。刚开始，因为对投资市场的不了解与不确定，我只是买了一只华闻传媒的股票，而且由于没有深入分析股票市场，而是看到华闻传媒那时候市场价很高我就买了，因此我忽略了应该是低买高卖的，所以一开始我就知道我会亏本了，不过幸好只是模拟炒股。

后来慢慢地摸索和对股市行情进行分析，加上平时上证券投资课，我也对投资上的知识了解得更多，所以对于投资不再那么盲目。根据自己所学知识对证券行情进行了一些初步分析，发现中关村的涨跌有一定的规律，所以当我看到它的价钱跌到差不多时我就委托买入了，在接着的几天发现真的上涨了，我也在投资后第三天赚了三百多，不过因为我没及时卖出，所以发现第二天反而亏了500多。所以通过这一次的一涨一跌，我发现我们对于投资要理性一点，不能只想着赚钱。

而对于卖股问题，股市是有风险的，在我看来，股市做得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就是利，输就是

亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的。同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以做出明智的决策，难以在卖与不卖之间做出抉择，一开始的我的确就是这个样子，看着电脑上的股票涨跌状况，难以觉得到底要卖哪几支股票才能获利。最后在一些很早就买过股票的前辈同学的指导下，先去网上看一下涨跌形式，然后快速根据形势作出反应，有时候直觉也是一种根据。你多耽搁一分钟，可能随之而来的是更大的损失。

通过这段时间的模拟炒股，我也收获了一下心得：

4、模拟炒股虽然只是一个游戏，但它却是能帮助我们特别是一些初学者更包括一些暂时没有股本的人找到一份自己的天地，实际动手在股市中游荡一番，在这里，我们赢的是机会，赚的是经验。但我们必须记住，来这里的目的是锻炼，不要因为500万是虚拟的就可以随意挥霍，我们为的是将来，应该给自己的将来开个好头。虽然炒股是在虚拟的世界，但我们却活在一个真实的世界，除了钱，真实的世界有更多值得我们关注的东西。

大学个人测评报告篇六

大四即将走完，我对过去四年的生活做个总结。

大学的生活并没有自己想象的那么美好，充满了苦涩，它将成为自己永远无法抹去的记忆。可以用一句话来形容吧：迷茫的开始，又迷茫的结束。

自己的前三年已经不值得自己去总结了，因为它已经深深地烙在了自己的心理，那不仅仅是一个个教训，更是耻辱。细想想自己早点离开多好，自己付出的是人生最宝贵的几年时光，仅仅为了所谓的文凭。最近自己一直在读书，感受挺深的。看看那一个个例子，使自己深深的意识到，对于一个成功者来说，自信是多么的重要。我们活得很累，因为我们的

眼里的东西太多。我们太在意别人的评价，却忽视了自己，自己的心声无法得到很好的表达。

人生的路都是自己走出来的，也可以说是不断的选出来的。人生的路口有很多，其实没有明显的好坏之分，关键是走下去，而不是原地踏步。

其实，最令自己担忧的还是身体，自己以前忽略了它，不懂得珍惜，真是深受其害。自己也比较懒，上个学期自己开始每天锻炼半小时左右，基本上可以坚持下来。当然，中间也有不少天由于特殊情况而不得不取消。

我觉的大四自己最重要的收获是自己又开始了思考，尽管很多事并没有成功。我相信自己可以在不久的将来取得再次成功。因为自己又有了斗志，又开始了自己的思考，而不是消极的生活。

将来走上工作岗位后，我将一如既往地努力，为了实现我的目标而奋斗不止。

大学个人测评报告篇七

经过春的萌动，夏的耕耘，最终考上了__大学，怀着一个完美的梦想来到三峡大学。经过学哥学姐的介绍，报名加入了三峡大学电气与新能源学院团委学生会招新竞选，应对台下数百观众发表演讲，对于从没上台演讲过的我并且以前从没说过普通话感到压力倍增，在同学的鼓励下，我鼓起勇气上台发表演讲，没想到我意外通过了两轮面试，成为电气与新能源学院青年志愿服务队的一名干事，在班上也竞选到了生活委员。

在工作中，我都坚持着进取的心态去完成队里面分配的任务，因为我明白，这对增强实践，交流沟通和组织领导本事很有帮忙。曾参加了队里面组织的许多活动，收获颇多，各方面

的本事确实得到加强。尤其是在策划组织宜昌市船柴东社区青年志愿者活动之时，收获最多。经过这次活动，我了解了组织一个青年志愿者活动所需的一些流程，要具备必须的交流沟通本事和组织领导本事，以及怎样去组织好一个活动。虽然那次活动取得了圆满成功，可是活动后所留给我们要思考的一个问题是要去分析和改善活动的不足之处，这样在组织下一个活动时才能会做得更好。首先，我本人在活动组织中有一些欠缺，毕竟因为这是我第一次组织活动，难免有些不足之处；其次，我交流本事不够强，没能跟社区负责人组织好更严密的活动，漏掉了研究在活动之中遇到的一些特殊情景；第三，组织本事不够好，因为时间比较催促，所以人气不够高。第四，我各个方面的本事确实比较差，没能把活动组织得更好。

在学习中，我本人学习不怎样样，在我们班我可能属于中等偏下的学生。当然了，这与本人所属的地区的教育比较落后，但更多的还是本人自身的原因。幸好，我并没有因此而泄气自卑，反而更加有斗志去奋斗拼搏，因为我坚信，我所做的一切努力，必须能够使我缩小与同学的差距，甚至超过他们，也许有人会说这是我过于自信，可是我要说的是，要想成功就需要这种自信心，至少对于我个人来说。付出努力不必须有收获，可是不努力就必须没有收获！我目前没有考研的想法，这是由于我出身的家庭背景和自身的一些因素而做出的决定，我明白，此刻本科文凭泛滥，仅有考研会好就业一些，可是我以后必须会读在职研究生。在大学四年期间，我会以学习为主，工作为辅，我会努力把学位课学好，把专业课学得比较扎实。力争把该拿的证书拿到。在学习中令我最为感到头痛的是英语听力，因为高考制度原因，不考听力，学了三年的哑巴英语，针对这种情景我在大一下学期时间偏向于练习听力，在今年寒假也花时间在英语听力，争取在大二把英语四级过了，这是必须的，这是最低要求，我没有后退的道路。

在生活中，我以“善待他人，善待自我，做人如水，做事如山”的人生格言为生活指导，我尽量让自我坚持微笑对待每

一个人，跟同学们搞好关系，因为一个人在外面很需要朋友，朋友多，路会好走一些。“舍得，得人之心”。此刻认识的朋友蛮多，人缘关系比较好。记得以前有个朋友无意说到伤害本人所在的省的尊严，心理确实感觉很不舒服，可是我忍住了，我不想伤害友谊，我会用实际行动来证明我们贵州人在各个方面也都是好样的!!!“顽强拼搏，不甘落后”的从江精神已经成为我前进的动力。每个人不可能是完美的，当然了，我也不能保证能够完全做到“善待他人，善待自我，做人如水，做事如山”可是我会尽力去做到!总之，很多事情都靠自我的主动，跟朋友交往也是如此，主动给朋友一个微笑，主动关心一下朋友，待人真诚。要做好这些，其实也不难，关键看个人的心理到底怎样想的。

综上所述，在努力学习的同时，我也会加强实践，交流沟通和组织领导本事，当工作与学习有冲突时，我会选择偏向于学习，因为学习永远是第一位的。把该做的事情做好，从实际出发，务实基础，脚踏实地，不断改善，做人如水，做事如山，待人礼貌，善待他人，善待自我，使自我变成一个德才兼备，综合本事较强的应用型人才!

大学个人测评报告篇八

转眼间，本学期的学习就要结束了，回首，整个学期的学习的平淡而又有序。

学习上：一直在坚持用自己的方法学习，虽然有的时候结果并没有给我的付出的时间有回报，但是，我坚信这一路我学到的是最重要的。生活的真谛在于平凡，或许学习的真谛在于坚持吧。英语，始终是我学习旅途上的一座难以到达的城市。从小，它的难就在我心中深深的留下了印记。对于这次的四级成绩，我跟我父母也只求不要是两位数~但是，我还是会每学期去试那么一下的，因为，我相信试了总比没试有用，毕竟我还是成功的比例。哪怕失败，我也要给自己机会去面

对挑战!

生活上：我很开心，能被分配到我们的宿舍，从大一开始，虽然有摩擦，便是感觉不褪。吵过，闹过，我们依旧快乐，自信如我，快乐如我。在宿舍我能快乐的做我自己，不用担心丑态尽现，因为在“家人”面前，不需担心这些问题。女生生活在一起，肯定会遇到烦心事，有的时候，也会难过，会哭泣，会争吵，但是，谁又能说这是感情不好的体现，宿舍不团结的体现呢。正如一句话，牙齿跟嘴唇也会有打架的时候。这句话，是我对友情最深的体会。是啊，每个人都有开心不开心的时候，对某件事情的看法肯定出发点不同的时候会存在的。但是，她们的好，她们的直爽，让我明白，幸福原来就是这么简单。吵过，闹过，大家还是朋友。我很幸福，一扇门后的幸福，让我知足！

下学期，就要来了；曾有人说我是个有计划的人，每学期我都会有大概的规划，虽然不大，但是，一步一步慢慢的都实践了。

这一学期，本人的计划是什么呢，考虑到下学期的休息时间还蛮多的，所以：

有句俗话说的好，女生，减肥是她的毕生事业，所以嘛，生命不息，减肥不已。这句话，我再也不能将它付之白昼，我要将它实践！

为人上：有的时候，或许太过于高调了，开心快乐都写在脸上，对于有些话想说就说，虽说是直接，但是有的时候，深夜独自反思，发现，在不知不觉中或许会伤害某些人。所心，有的时候，不免说话要经过一下大脑，朋友之间，是能想说就说，但是，本人却忘了，每个人的心中都有一个角落，她不想别人去碰触，她也不想别人好意的关心，轻轻的一句话，或许此时对的打击是重大的。

所以，我觉得，我还有的就是，我还要修一下人际关系。虽然是最简单的事情，但是，其实，他是重要的。

大学个人测评报告篇九

大学四年匆匆而逝，我们即将要走出大学的校门。我想说，时间过得真快，我的大学，四年的时光，就这样快结束了。最近走在校园里，能感觉到几分离别的味道。让人忍不住感慨一下，还有一个月，我们不得不离开校园，告别这熟悉的一切。对于很多人来说大学这四年可能是人生的最后一段在校学习生涯。四年的时光，我们究竟收获了什么，失去了什么，是欣慰还是遗憾，我想每个人心里都有自己的标准。

一、交际

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。我个人一向努力的来适应与同学们的交往。为什么我注重交际，而且把交际放在第一个方面呢我是这么认为的，我觉得不管你考研还是就业你都得面临一个问题，那就是面试。面试无非就是和别人的谈话过程，这个过程的好坏直接决定你的目标是否实现。所以，在大一大二的时候我一向用心参加校园的活动，而这些活动都是针对性的，比如：我参加校艺术团的草根社，我就是为了锻炼自己的舞台经验，让自己应对很多人的时候，没有太多的紧张感。还有就是进入学院的组织部，组织部能够组织很多活动，所以你得去组织，这就自然而然的锻炼了自己的组织协调潜力，自己的沟通潜力就自然而然的得到提高。

二、学习

四年的生活中，我专注于专业课程的同时，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，课堂上的学习，使我掌握了本专业所具备的基本知识，扎实地理论基础；课余时间加强自己课外知识的学习，透过学习能熟练用办公自动化软件和autocad软件，

还有对计算机语言学习已经获得计算机二级证书，熟悉电脑操作。另外，在大二的时候我辅修法学双学位，双学位其实是很能锻炼意志的，只要你坚持去上课还是很有收获的，我不是每门课都去上，因为有的时候确实安排但是来，我就选取了其中几门与我专业相关的课程精修。学习不在于多，而在于你是否真的学懂，其实有的时候你真的学会了一门课程，比你几门课程都学了，但是都不是很会强很多。

三、工作

在大学四年期间，我加入过学生会，当过助理班主任，参加和组织校园院系的各种活动，如迎新晚会、运动会、军训、班级团学活动等等，透过组织和筹划每次活动，都能获得不同的心得和体会。我以认真用心的工作态度，细心完成每项任务。

四、生活

在大学的多彩生活，我和大家拥有最珍贵的这段日子。大家刚来到那里都是傻傻地，会迷路，会走错宿舍，大家喜欢整个宿舍一齐出门，大家一齐参加迎新晚会，参加拔河比赛，为了运动会的成绩而奔跑着，为了一个班级的荣誉而努力，还有一齐去网吧玩游戏等种种的快乐。还记得属于大学的女生节和男生节，光棍节，元旦节，中秋节等等。还记得每年都会有的班搓，还记得某个人的生日宴上，大家挤在一个宿舍吃东西。还记得每一天空上课占座的场景，还记得下课后群众趴下睡觉的静寂。还记得每一天早上带着早饭来到教室。还记得每个期末考试最后一个月大家挑灯夜战。还记得校园门口有一群卖东西的阿姨们。我们每个人都有过苦，有过甜，一切的一切都将永久留在我们的记忆中，带着青春的色彩，成为我们一段珍贵的回忆。

总之，大学四年，有过成功，有过失败；有过喜悦，有过悲伤；有过奋斗，有过徘徊；有过疯狂，有过失落。成功的是

我顺利的拿到了毕业证书学位证书，失败的是我考研道路上的失利，求职中的屡屡失策；喜悦的是我能时时持续健康冷静的心态，悲伤的是好多事情没有解决的很好；奋斗的是我大学四年的不懈努力，徘徊的是我不能及时有效决策以至失败；疯狂的是我对新鲜事务的好奇心，失落的是我各种失败后的感受旁人的路之不理。但我从没有埋怨过，没有向困难低过头，没有为点滴成功而骄傲自满过，所有这些，都是为我将来更好的发展做准备的，这四年的锻炼和学习，给我积累了宝贵的财富，让我走向工作岗位和社会、实现人生理想向前迈向了一大步。

大学个人测评报告篇十

光阴如箭，岁月如梭，转眼渡过了我难舍的201_第一个寒假。在看完小鱼的假期总结后深有感触，自觉要学习，需要进步的地方有很多。为了下个学期的工作顺利开展以及下个假期的祥和、幸福，特对此假期做如下总结回顾：

一、思想方面

虽然上学期的工作很辛苦，但是回顾起来收获颇多。假期没事躺在床上发呆的时候便会想起我工作时的忙碌与辛苦，更会想到领导的关怀与帮助，同事的支持与理解，学生的天真与成长。还常常会细数新校园翻天覆地的变化，想着学校的一切一切会越来越好。虽然目前过渡时期还有一系列的困难，但我仍要和大家发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，迎接学校美好的明天。

二、作息方面

从放假的第一天起，我的生物钟就彻底紊乱，只为恶补工作时透支的体力。睡到自然醒真是非常幸福的事。有时睡到中午11点，吃点早午二合一的饭后居然还能倒头去梦里寻周公。可惜周公一次没遇到，常常被噩梦惊醒。晚上睡得晚了一些，

网友这边喊着要下线，我就顺便回一句：“对不起，我的夜生活才刚刚开始。”常常收到这样一个惊出冷汗的聊天表情，窃喜。更有被失眠的朋友嫉妒，那也是件开心的事。故自封觉主，总之这个假期休息得不错。至于生物钟嘛，不用故意调整了，明天上班了，不会迟到的。

三、娱乐方面

这是个没有网游的假期。上网第一件事就是看新闻，据说这是人老的一个标志。最近几天关注立军事件，到现在还是一头雾水。新收听了几个知名人士的微博，感受杨澜的端庄知性，体会林格的教育思想，还可以从王旭明一语中的评判中，发现世界的真实，偶尔从牛尔的贴心美容小提示中小有收获。空间农牧场对我来说是一块鸡肋，嚼之无味、弃之可惜，级别不低了，只因为还有农场的几块黑土地没有开完，真是一开开到解放前啊。懒人就想点懒办法吧，再加上老公的友情赞助与支持，让我多了一点坚持下去的信念。电视剧没有看完一个完整的。看到感兴趣的在电视上看几集，在网上看嫌浪费时间，干脆搜剧情介绍。《悬崖》的结局是看的视频，但总体感觉不如《潜伏》。看了几部电影，没有太喜欢的。歌嘛，喜欢陈奕迅的，《等你爱我》让这个老男孩翻唱得沧桑而又深刻，别有一番味道，把它设为空间背景音乐，来我空间访问的你现在正听着呢吧，感觉还不错吧。尤其是春晚《因为爱情》天后的失音，更衬托出陈的沉稳与大气。后来元宵晚会蔡明与廖昌永翻唱得中规中矩，却演绎不出此歌原本的滋味。看了第三季《达人秀》潘倩倩的歌很有特色，不过最受感动的还是周立波连夜去云南贫困小学捐助的环节，面对镜头，周立波弹下了男儿泪，真性情！

四、伙食方面

放假了就想念学校的食堂，虽没有山珍海味，但是天天中午特能吃。也许是不运动的原因，在家呆着饭量骤减。还有个很重要的原因是我的厨商低，厨艺低，导致我的食欲不振。

上班早晚公公婆婆来帮我做饭，中午吃食堂，放假就惨了，必须自力更生。公公婆婆不放心我们全家，隔三差五的来给我们改善一下伙食，觉得既幸福又愧疚。原来我总是埋怨锅不好使，菜做得不好，就对老公说：“哎，巧妇难于无锅之炊……”老公给我买了一口新锅，这下没有借口了，厨艺提高的幅度却还是不大。今年的春节当了一回啃老族，自己家没买啥年货，婆家娘家轮着啃，省钱省事。老人为我们竭力操劳，感到过意不去。婆婆说：“看到你们吃得好，玩得好，我们就高兴”。享受也成了孝敬的一种形式。这一假期除了吃就是睡，居然体重没增加，反而肚子的赘肉消了一圈，高兴！

五、出行方面

我继续坚持寒假蜗居的传统，发扬没事不下楼、小事不出门的一贯作风。不过逛街却是乐此不疲。在家呆腻的时候，就约上朋友，买不买到东西不重要，一边逛商场一边闲聊，在常去的小吃品两碗面，派生出许多闲情逸致，达到散心的目的，带回一两件战利品到家，好心情也会延续好几天。也喜欢偶尔和同学小聚一下，回忆回忆过去，憧憬憧憬未来，言行谈笑无所顾忌轻松自如。寒假的滑雪和泡温泉计划没有实现，也没太去想实现，无所谓了。暑假的时候一定要走，初步拟定目标是北京。

六、学习方面

过完年后，同学给母校捐了不少书，寄到我这里。由于是网购，速递员天天来敲门，和我们都混熟了。这些教育专著首先成了我的精神食粮。看完了《跳出教育的盒子》、《给老师的建议》、《中国文化论》、《人性的弱点全集》、《怎样做小课题研究》。上网的时候少了，天天躺在床上看书觉得很充实，这个假期算是做了一点有意义的事。要不总有种虚度光阴的空虚感。明天上班把这些书带到学校，相信会有更多的老师受益。后天开始备课辅导了，还需在教学方面做

一些准备。

总之，这是一个平静、愉快、幸福、充实的寒假。我通过养精蓄锐，已经恢复到最佳状态，出色地完成了修养、调整的任务，迎接新学期的到来。