

最新兔年晚会主持词家人祝福(模板7篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校扶贫日活动实施方案篇一

为丰富donp员工的业余生活，增强员工身体健康，增进同事之间的友谊，提高员工的归属感，特组织元旦工会羽毛球活动。

活动内容

员工羽毛球活动

活动时间：

元旦晚上6:30-8:30（按通知为准）

活动地点：

柏地领航羽毛球馆，每次预订2个球场。参与人员：所有员工均可自愿报名参加，每次限额20人，如报名人数较多，则轮流安排。报名规则：通过微信或当面向领队__报名，提前一周开始，满员为止。报名后如因事未能参加，需提前向领队说明，以便安排其他人员。

活动规则：

由领队组织练习或自由玩耍，一般为双打。车辆安排：去程坐

公司大巴(5:40或6:30), 回程安排车辆8:30从球馆接回, 路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

羽毛球队活动

活动地点: 柏地领航羽毛球馆, 每次预订2球场。参与人员: 羽毛球队成员, 限额16人(其中主力8人、替补8人)。公司所有员工均有资格报名参加羽毛球队, 报名后由领队qmmsteven zhou安排比赛选拔, 基本要求如下:

a) 身体健康

b) 热爱羽毛球运动, 有良好的羽毛球基础

c) 长期稳定

活动规则: 由领队组织训练, 包括男单、女单、男双、女双、混双。如因工作或其他特殊原因缺席, 需提前告知领队, 如活动时间内无故缺席3次, 则取消队员资格。车辆安排: 去程坐公司大巴(5:40或6:30), 回程安排车辆8:30从球馆接回, 路线与公司大巴平常的接送路线一样(经过镇上、天龙居回厂)

其他事项

1、本活动采取自愿原则, 鼓励所有员工积极参与, 活动时应服从领队安排。

2、必须穿运动鞋和运动衣裤, 开打前做好热身, 避免拉伤/扭伤, 打球时注意安全!(再次强调本活动是自愿参加的工作外业余活动, 如出现受伤, 属于个人行为, 同事间应互相帮助)

3、请自带水(必带或自己在球馆买水)、羽毛球拍(必带)、擦汗毛巾和换洗衣服(可选)。

学校扶贫日活动实施方案篇二

为进一步丰富我校教职工的课余文体生活，增强强身健体意识，增进合作交流，愉悦身心，充分展示教职工的良好精神风貌，推动学校素质教育的开展。学校决定利用课余时间，组织教职工广泛开展群众性文体活动。

一、活动时间：每天下午下班后一小时和周四的学习办公时间。

二、活动人员：全体教职工

三、活动的内容、地点及负责人：

四、活动的注意事项

- 1、自由选项:根据自己的兴趣爱好，选定一个项目进行活动。
- 2、活动时要注意安全，充分做好训练前准备。
- 3、组长每天提前到达活动地点，准备好相关活动器材，要爱护好活动器材，活动结束后将器材物归原处。

五、活动的具体措施

- 1、加强组织领导。学校成立教职工课余文体活动领导小组，高敬华任组长，孟莉、陈征、华宏芝任副组长，工会小组长为成员，做好组织、督促、服务工作。
- 2、学校每学期评比一次优秀活动小组，各小组要做好组织、落实、记录工作，确保活动质量。
- 3、学校适时举行单项比赛，评选出活动积极人员，进行奖励。

4、活动口号：我运动，我健康，我快乐！

工会文体活动实施方案

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

一、活动目的：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

二、活动主题：

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：

活力永青春，运动无极限

四、活动项目：

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

五、活动形式：

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各

组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

六、比赛方式及评比标准：

一) 广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分)；注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分)

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞教练，同时该教练为本组在总分中积50分值

二) 排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)

三) 羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取三局两胜21分制(对不打

满局的组别每局扣5分

四) 乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

2、按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜11分制(对不打满局的组别每局扣5分)

五) 棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分

六) 跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算

2、踢毽子：按两次完成的总数计算

3、呼啦圈：摇圈行走。

学校扶贫日活动实施方案篇三

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于3月20日组织全体教职工赴进行春游活动。

二、行程安排

1、3月20日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴__。

2、14：30分游__。

3、16：30分集合，登车后赴__宾馆入住。

- 4、17：30分晚餐(地点：宾馆一楼餐厅)。
- 5、19：00组织全校教工娱乐活动(地点：招待所二楼)。
- 6、3月21日7：00早餐(地点：宾馆一楼餐厅)。
- 7、7：30分出发赴__。
- 8、11：00集合，登车赴午餐地点。
- 9、11：30午餐，午餐后返回__。

三、春游活动工作人员

- 1、联络协调组：__
- 2、生活保障组：__
- 3、安全保卫组：__
- 4、住宿地点工作人员：
宾馆：__
招待所：__
平房：__
- 5、晚会娱乐活动工作人员：__
- 6、车辆工作人员：1号大客车由__负责，2号大客车由__负责。

四、注意事项及相关要求

- 1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车

号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。

5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗失后果自负。

7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。

8、由于这次参加春游的人员较多，受住宿条件所限，带来的不便宜之处希望们给予理解和支持。

9、这次春游我们全体人员要体现出我们党校人的精神面貌，要发扬尊老爱幼的优良传统，要相互关心、相互帮助，体现党校人的爱心和风采。

最后预祝们春游活动圆满成功，预祝我们每一位能在春游活动中走进自然、感受春天、调节身心、放飞心情。

学校扶贫日活动实施方案篇四

暖春四月是一个追梦的季节，工作忙碌的我们在事业上寻觅着生命的亮点。为了丰富大家的. 业余生活，学校工会组织大家开展一次主题为“亲近自然陶冶情操”的春游活动。

20xx年4月10日。

全校在职在岗的所有工会会员。

通过本次活动，促进会员之间的交流，加深会员之间了解；培养教职员工的团结协作能力和团队意识；让大家离开城市的喧嚣，亲近自然，放松身心，回归自然；加强员工进行体育锻炼的意识。

以工会小组为活动单元，各活动单元制定各自的具体活动方案。

由各活动单元自行确定。

由学校工会按每人x元的标准下拨到各活动单元。

- 1、原则上要求所有会员均须参加活动，确因工作原因不能参加者，应向本活动单元组织者提供书面说明材料。
- 2、各活动单元安排的活动不能影响学校的正常工作，时间以一天为宜，地点不宜太远。
- 3、参加活动者要特别注意安全（饮食安全、交通安全等），一切听从指挥，禁止擅自行动，各位会员务必团结协作，互相帮助。各部处室领导为安全第一责任人，工会小组长为安全第二责任人。
- 4、活动时要注意保护环境，除了笑声什么都别留下，充分展示四中人的优秀素质。
- 5、出行时由会员根据自身情况准备应急药品，如清凉油、风油精、晕车药等，以处理突发状况。如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该员工进行合理安排；若发生在活动过程中，则应及时联系负责人及医生，进行妥善处理。

6、各活动单元须在20xx年4月5日前向学校工会提供以下材料：活动方案一份；活动小结一份；活动过程记录材料若干（含照片、视频、文字等）；活动感受、体会文章（至少二篇）、活动经费使用的正规发票。

7、各活动单元可邀请学校领导参加本单元的活动。

学校扶贫日活动实施方案篇五

为了丰富我校教职工的文化生活，促进交流，增进友谊，我校定于11月4-5日组织全体教职工赴磐石莲花山、官马溶洞进行秋游活动。

二、行程安排

1、11月4日中午12：10分准时在办公楼前发车，登车后赴官马溶洞。

2、14：30分游官马溶洞。

3、16：30分集合，登车后赴柳杨宾馆入住。

4、17：30分晚餐(地点:宾馆一楼餐厅)。

5、19：00组织全校教工娱乐活动(地点:招待所二楼)。

6、6月5日7：00早餐(地点:宾馆一楼餐厅)。

7、7：30分出发赴莲花山。

8、11：00集合，登车赴午餐地点。

9、11：30午餐，午餐后返回吉林。

三、秋游活动工作人员

1、联络协调组：朴志峰 杨希全 石雅文

2、生活保障组：张英全 石雅文 韩旭 李淑南 苏伟东

3、安全保卫组：龙洋 马照 王加合

4、住宿地点工作人员：

宾馆：朴志峰 龙洋 杨希全

招待所：张英全 王加合

平房：石雅文 马照

5、晚会娱乐活动工作人员：杨希全 李淑南

6、车辆工作人员：1号大客车由张英全同志负责，2号大客车由石雅文同志负责。

四、注意事项及相关要求

1、抵达景区游览前，牢记集合地点、时间、所乘游览巴士车号，万一脱离团队，请在集合地点等候。

2、景区游览过程中需要听从工作人员安排，不可单独前往比较危险的地方。

3、游览过程中除学校组织的集体活动外，不允许私自参加其它活动。

4、禁止靠近崖边、攀爬石头拍照或观景。

5、请不要随意离团，离团期间出现安全事故，责任自理。

6、贵重物品(证件、钱财、摄像机、照相机等)必须全程随身携带，绝对不要放在住宿宾馆房间、旅游车中，否则如有遗失后果自负。

7、请您根据自身情况，准备好您出行必备的衣物和药品。

8、由于这次参加秋游的人员较多，受住宿条件所限，带来的不便宜之处希望同志们给予理解和支持。

的爱心和风采。

最后预祝同志们秋游活动圆满成功，预祝我们每一位同志能在秋游活动中走进自然、感受秋天、调节身心、放飞心情。

学校扶贫日活动实施方案篇六

为了丰富教职工的文化生活，促进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，积极倡导教师“每天锻炼半小时，健康工作一辈子”的思想理念，让全体员工能以强健的体魄，振奋的精神，团结的力量投身教育。拟在20__年秋期开展以“我参与，我快乐，我健康”为主题教职工文体活动。具体活动安排如下：

一、分组：

a组：初中、低段(26人);b组：高段、幼儿园小家(26人)。

二、项目设置：

拔河比赛、往返投篮、羽毛球车轮赛、乒乓球车轮赛、跳绳、踢键、象棋、掷飞镖，抛垫接力、文娱节目。

三、各项目规则及负责人：

1、拔河比赛：负责人：包毅。每组选出10名成员参赛，其中女职工不少于3人。三战两胜。

2、往返投篮：负责人：霍运德。每组选5个男教师和3个女教师参加。每位选手从底线运球出发，到达对面投球，投进后返回再投。投进四个后球后(往返两次)第二位选手接着进行，以时间少者取胜。

3、羽毛球车轮赛：负责人：任思静。每组选3对混双队员，采用车轮战术，即甲乙两队首先各派一对队员进行比赛，先输到21分的队员就被淘汰，被淘汰的队员所在的组里再派人接着打，赢球队员的输球个数依然要被计算，哪一组的队员被最先淘汰完就算输。

4、乒乓球车轮赛：负责人：张小明。每组选3对混双队员，采用车轮战术，即甲乙两队首先各派一组队员进行比赛，先输到21分的队员就被淘汰，被淘汰的队员所在的组里再派人接着打，赢球队员的输球个数依然要被计算，哪一组的队员被最先淘汰完就算输。

5、跳绳：负责人：李继学。每组12人，2人摇绳，其余10人依次进入，一人跳一次，未进入或进入绊绳者淘汰，最后剩下一人后结束，按计数取胜负。

6、踢毽：负责人：赵中莉。每组参赛队员5人，男女不限，一分钟计时，合计所踢个数取胜负。

7、象棋：负责人：张远禄。每组参赛5人，男女不限，分三轮抽签对决，胜者计2分，负者计0分，和棋各计1分，各组累计5名选手得分计输赢。

8、掷飞镖：负责人：宋兴平，每组参赛5人，男女不限，以累计各选手得分计输赢。

9、抛垫接力：负责人：吴朝绪。每组以8人(男女各4)为队，分别站在排球场两头，开始的队员有两块垫子，双脚踏在垫上，将另一垫子抛向前方，跳到该垫上，转身拿起起跳的垫子，再抛向前方，循环反复，到对方时，最后一垫须在线外，再交给自己的队友，6人抛完，最先进入终点为胜。

10、文娱节目负责人：雷凤。时间在“12、9”与学生同台演出(暂定)。

四、奖励

1、记分办法：每个项目胜者记10分，败者记5分，平局各记8分。文娱节目不记分，学校另给奖励。

2、根据队员参加项目多少工会发给小礼品，另对获奖小家给予一定的物质奖励。

3、经费预算：含器材，礼品奖励合计约6500元。

五、其他说明

1、摄影：罗建敏、钱媛。

2、每个会员至少报名参加2项，以报名先后确定参赛人员，如果人报名人数不足，由各小家家长安排会员参加。

3、负责人自行准备器材，通知比赛时间地点。一般安排在下午第四节课。

学校扶贫日活动实施方案篇七

1、全校教职工共分七个组参赛，具体为：

第1组校长室、办公室、实训处、政教处、保卫处、团委、招

就处组长：姜文胜

第2组教务处、总务处组长：丁飞

第3组体育组、音乐组、机械组组长：俞宏波

第4组英语组、汽车组组长：邱永梅

第5组语文组、数控组组长：左平

第6组数学组、计算机组组长：夏永红

第7组德育组、电工组组长：任高翔

各小组组长负责该小组的参赛报名工作

2、工会委员和经审委员担任活动工作人员和裁判员不参加比赛

二、活动项目及规则

1、羽毛球拍托垒球跑裁判员：陈义云 李平尚

每个小组派8名队员参赛。

每名队员持羽毛球拍托垒球进行往返20米赛跑，以8人全部接力完成比赛用时最短队获胜。

比赛规则：参赛者在行进过程中，垒球落地必须捡起回到掉落点处再向前行。

2、三分钟跳长绳裁判员：彭雷张红雨

每个小组派8名队员参赛。

a□两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他6名队员成一路纵队站于一侧

b□裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束(二次鸣哨间隔3分钟)。

c□记数方法：每摇一次只准进入一人，跳一次后跑出记数一次，空摇不记数学校工会趣味运动会方案学校工会趣味运动会方案。出现绊绳现象使摇绳不能继续时，该次不记数。

d□比赛开始后队员必须按顺序进入，不得错乱。

e□以3分钟内记数多者为胜队

3. 海底传月裁判员：李浩潘健

每个小组各派10名队员参赛。

a□每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂

c□当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中，第一名队员是不跑动的)

d□以全部队员完成比赛用时最少队获胜。

比赛规则：在传球过程中，球如落地，须由传球队员捡球后重新传球

4. 垫子运人过“江”裁判员：吴萍 刘小华

每个小组各派10名队员参赛。

参赛队员交替使用两块垫子向前移动10米(每次上垫人员不限)，以全队成员全部到达对岸且用时少者为胜队。

到达对岸后由一名队员把两快垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸学校工会趣味运动会方案主持词。

三、活动注意事项

1、四个比赛项目同时进行，无顺序之分，各队人员到齐后报出所在小组序号比赛即可进行，人员未到齐比赛不进行。

2、各项比赛均取前三名为获胜队奖励参赛队员(现场发奖)，队员领取奖品时以报名名单为准由本人签名领取，不得代领。

3、为提高活动的参与度报名特做如下规定：第1、2项比赛参赛8人必须相同，第3、4项比赛参赛10人必须相同且与第1、2项比赛的参赛者不能有重复，如该小组人数不足18人在全部参赛的前提下可以有重复。

4、比赛全部结束后教职工签名离校。

学校扶贫日活动实施方案篇八

一、活动目的：

为了缓解教师平日工作的紧张，增进教师之间的友谊，丰富教师业余生活，愉悦身心，构筑教师之间交流平台，走进大自然，学校工会将组织全校教师进行野外休闲拓展活动。

二、活动时间及乘车指南

1、活动时间：5月20日。

2、乘车时间：上午9：30、10：30、11：30、12：30。

3、调度：龙秋花、吴如喜。

(说明：上午有课的教师上完第四节课后到县政门口上车)。

三、活动场所神龙寨观光园

四、活动内容

乒乓球拍托球接力、呼拉圈比赛、篮球投篮比赛、踢鸡健、跳绳比赛、享受森林日光浴。

五、活动细则

- 1、学校负责车费、租房费、餐费、及活动奖金。
- 2、活动由体育组统一组织。
- 3、每项活动设立一、二、三等奖和优胜奖，奖金分别为400元、350元、300元、300元，奖金合计：__50元。

六、活动纪律

- 1、教师无特殊情况，原则上不得请假。
- 2、教师集体活动要注重教师形象，言行文明，不做有损学校形象的事。
- 3、注意野外用火，预防火灾，男士不得乱扔烟头，以免引发火灾。
- 4、娱乐活动要健康文明，不得或变相。

七、注意事项

- 1、年级组长、办公室主任负责组织好本组成员参加活动。
- 2、活动期间要本着友谊第一，比赛第二的原则，公平合理竞

技。

3、请各教师做好家属的安全教育工作台，特别要管好自己的小孩子。