

2023年建筑大学生社会实践报告 建筑实 习社会实践报告(汇总10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

建筑大学生社会实践报告篇一

一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土的保湿措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，实习结束后有必要好好总结一下。

尽管知识获取是甚微的，但所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

其实作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习

是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而走出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

俗话说的好， 读万卷书， 行万里路 。

在实习的第一天，我们充满了好奇，在没有开始之前，对以前学过的东西进行了回顾，温习了《土木工程概论》，《工程制图》等相关教材，热切希望并相信能够在此次实习中能够有相当大的收获，使自己真正地投入到实际中去，不犯教条主义错误，做到理论与实际相结合。

我于20xx年8月31日~20xx年9月4日期间在南通建筑总承包公司和记黄埔7#地块和省委陕西报社3#楼(由陕西第八建筑公司承建)的两块工地上进行了认识实习，南通建筑总承包公司是一个拥有15.59万平方米地产的建筑公司，具有雄厚的实力来承包建筑施工，陕西第八建筑公司所承建的省委山西日报社的三栋家属楼。

通过此次实习，使我对从施工技术、施工安全、施工管理、施工监理等几个方面具有了更深层次的了解，也使我对课本上所学的知识具有了直观的认知。

工地概况：

南通建筑工程总承包公司和记黄埔7#地块的基础形式主要是筏板基础，结构形式主要为框架剪力墙，各种材料(如大模，钢筋加工，木工加工等)按照指定区域分开摆放，提供了施工的效率与安全，基础的混凝土由钻孔灌注，且灌注的为素混凝土，防水层用的是sb□

陕西第八建筑公司所承建的省委陕西报社家属3#楼结构形式为剪力墙，共有32层，地下一层(层高4.9米)，1~2层用于商铺(层高4.8米)，3~32层为住宅区(层高7.9米)，一共95米。现在正在做外保温墙，已做好塑钢窗，毛墙毛地，户型为三室两厅，大户型为140平方米，小户型为120平方米。

实习内容：

施工技术与施工安全

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全国建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日俱增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。经济合理，技术先进的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工

中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力！提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

施工质量与管理

施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》GB503020xx在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它作为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

底层模板支架沉降

a.原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

b.保证质量措施：模板支架在浇筑混凝土前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基础夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

a.原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

b.保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

钢筋加工制作错误

a.原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

b.保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

漏放构造钢筋

a.原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再在我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中腰筋，柱下弯起钢筋等等。

b.保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑混凝土时注意观察模板受荷载后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的发生都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

施工监理组织

自1988年开始,我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作,5年后逐步推行。1997年《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定:国家推行建设工程监理制度,从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革,对我国工程建设的产生

了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：三控、两管、一协调，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

感受和体会：

通过此次为期一周的认识实习，使我明白也亲眼见到了许多课本上学不到的知识，如剪力墙上有剪力洞，它用隔墙(石膏、水泥和塑料网纤维组成)填充，目的就是为了让地震时使剪力墙上的应力传导到剪力洞上的隔墙上，使隔墙破损从而保护剪力墙；每一层墙面都有一条50线(离屋地面50厘米)，做每一层的标高用；认识到了钢筋的加工、冷拉和冷拔；放置模板和灌注混凝土等，让我亲身体验和经历了工地上的施工技术，为我今后的实习与工作打下了坚实的基础，也让我们对今后的发展方向有了全新的认识与感悟。

为期一周的实习，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工技术人员、技术负责人、监理人员的指导下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对工程的主体施工有了

深入了解与掌握。而且对整个土木工程各个方面也有了深刻的了解和认识，并且巩固了课本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习过程时间虽不长，但让自己知道了如何当一名好的施工人员。整个实习过程也让自己发现了自己理论上的不足，也让自己为以后的学习充满了电。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：吃的苦中苦，方为人上人。

通过这段时间的实习，我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，监理员都要坚持旁站工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。

通过这次实习，我还学会了如何去尊重工人。师傅们都是经验比较丰富的土建监理员，他们教会我，当工人劳动成果出现偏差时，我们并不是直接去指责，而是反映问题，善意提醒，这样有利于缓和矛盾，不挫伤工人劳动积极性，对于稳定施工质量很有帮助。但是对于承包商恶意偷工减料，不顾质量的行为，就不能包庇，应及时要求整改，并向业主反映。监理工作因对象不同，方法不同，就为一点，更好的促进工程质量的控制。其实很多质量问题，都应该在监理发现之前，由施工方的施工员率先发现的，但是正如我前面所说的，施工方素质比较差，部分分部分项工程都是外包的，施工企业质量自检过程形同虚设，这就加重了我们监理部门的负担。

这次生产实习虽然时间很短，但是我不但学到了很多施工技术，管理方面的基本知识，还学到了监理专业的一些常识，并且经常深入工地，在第一线进行学习，理论与实践相结合，在短短几天内，对自己专业认识提升不少。

我的实习工作结束了，这又是一个新的开始。我尝到了实习给我带来的甜头，也尝到了建筑行业的辛苦。但获得知识的同时也存在一些问题，以下我将就这次实习总结几点建议。

实习时间有限，毕竟仅仅一个月时间虽然可以学到整个工程的流程是如何施工的，但一些细节仍无法深入。

实习的过程中缺乏交流，难免会让人感到没有目标，存在漫无目的的实习现象。

实习工程的局限性，只能了解一种工程结构，感觉犹如井底之蛙。

存在理论与实际操作不符。比如钢筋的配料，弯起等有许多按课本知识计算的在实际中不能应用或应用不经济、不保险等；如果按死规定的要求操作，会降低效率，影响工期。带来安全可靠、经济效益与工期三者的矛盾。

工程管理涉及面太广，不容易面面俱到，很容易顾此失彼或有失轻重；再次，工程管理涉及经验因素多，不便形成统一的规定。

随着新时代，新材料、新工艺等产生，工程管理理论也须不但更新。真心希望经过我们的共同努力，能够攻克这些不足。

在此，要特别感谢这么多天以来与我们同甘共苦指导实习的张老师和刘老师，一并感谢教我们知识的韩工和师工。

建筑大学生社会实践报告篇二

俗话说的好， 读万卷书， 行万里路 。

在实习的第一天，我们充满了好奇，在没有开始之前，对以前学过的东西进行了回顾，温习了《土木工程概论》，《工程制图》等相关教材，热切希望并相信能够在此次实习中能够有相当大的收获，使自己真正地投入到实际中去，不犯教条主义错误，做到理论与实际相结合。

我于20xx年8月31日~20xx年9月4日期间在南通建筑总承包公司和记黄埔7#地块和省委陕西报社3#楼(由陕西第八建筑公司承建)的两块工地上进行了认识实习，南通建筑总承包公司是一个拥有15.59万平方米地产的建筑公司，具有雄厚的实力来承包建筑施工，陕西第八建筑公司所承建的省委山西日报社的三栋家属楼。

通过此次实习，使我对从施工技术、施工安全、施工管理、施工监理等几个方面具有了更深层次的了解，也使我对课本上所学的知识具有了直观的认知。

工地概况：

南通建筑工程总承包公司和记黄埔7#地块的基础形式主要是筏板基础，结构形式主要为框架剪力墙，各种材料(如大模，钢筋加工，木工加工等)按照指定区域分开摆放，提供了施工的效率与安全，基础的混凝土由钻孔灌注，且灌注的为素混凝土，防水层用的是sb□

陕西第八建筑公司所承建的省委陕西报社家属3#楼结构形式为剪力墙，共有32层，地下一层(层高4.9米)，1~2层用于商铺(层高4.8米)，3~32层为住宅区(层高7.9米)，一共95米。现在正在做外保温墙，已做好塑钢窗，毛墙毛地，户型为三室两厅，大户型为140平方米，小户型为120平方米。

实习内容：

施工技术与施工安全

施工技术的不断改进是工程建设可持续发展不变的旋律，施工的安全是工程建设永恒的主题。随着改革开放的不断深入，经济建设驶入了快车道，并不断提高自己的速度。随着全面建设小康社会的不断深入，城镇化建设的速度与规模与日惧增，无论是城市还是乡村，建筑工地鳞次栉比，一幢幢高楼拔地而起，一座座老城旧貌换新颜，人们对现代建筑的美观、舒适及其多功能的追求是不断在升级，施工技术正随着建筑物的高度而迅速提升。而同时，随之带来了很多新问题的出现，这当中最重要的要属施工的安全。安全问题贯穿于工程建设的始终，从施工到投入使用，安全无时无刻不牵挂着建设者和使用者的心。

施工技术的发展代表着本国建筑业发展的水平。经济合理，技术先进 的发展方向才是一个国家建筑业是否发达的代表。中国建设部早在1990年开始推行的《建筑业十大新技术》在不少地方也只是看见几项，而并没有全面的应用在具体施工中，原因有很多，最重要的就是本地的经济实力比起南方沿海发达城市有很大的距离。设计方面在不少地方不存在任何问题，本地的设计人员都能赶超国内其他地区的同行，就是经济方面制约了地方建筑业施工技术的发展和运用新技术、新材料、新产品的能力！提高施工技术是有许多先决的条件，如经济实力、施工人员的素质、施工机械的水平、施工现场管理的能力等诸多因素。在某理工大学体育馆工程，遇见过这样的事例。该地区没有能起吊设计中钢梁的起重机械，不得以从外地租用了两辆大型起重机械才把钢梁安装完毕，进行施工的企业也是南方的某著名钢结构公司，这样无行中增大了施工成本和竣工的时间。

影响建筑安全的因素是错综复杂的，除工程建设本身众多因素的相互干扰与影响，工程的技术问题，材料的品质问题，

工程的经济问题等等都从不同层面制约着建筑物的安全。工程安全不仅仅是工程技术问题，更是一个社会经济问题，它与人们的生活息息相关，涉及社会经济的发展和人类社会的进步。因此，在进行建筑工程设计和施工的每个环节，在追求工程经济效益及社会效益的同时，千万记住：安全是工程建设永恒的主题！

施工质量与管理

施工质量与管理是相辅相成的关系，两者相互制约，相互促进。

必须有严格的管理，质量才能有保障，反过来，有好的质量必须有一整套严格的管理制度与之相照应。《建筑工程质量验收规范》gb503020xx在建筑工程质量上做出了细致的规定，每个施工单位都以它作为施工质量评判的标准。下面就施工中常见的质量事故做简要分析，阐述施工质量与管理的关系。

底层模板支架沉降

a.原因分析：在施工过程中，管理不善，支模前不进行设计，立模后不仔细检查支架是否稳固，施工班组操作技工没有进行培训，不熟悉施工方法，盲目蛮干，导致发生工程事故。

b.保证质量措施：模板支架在浇筑混凝土前必须按规范要求，经过认真的设计计算来确定。施工前应将支模基础夯实填平，放好支架轴线位置，铺垫碎石垫层，支架下应设置垫块。

胀模

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

a.原因分析：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固；柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现

象。

b.保证质量措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧；柱模应计算浇筑混凝土时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设达到标准的水平斜撑、剪刀撑等。

钢筋加工制作错误

a.原因分析：施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员不经培训即到施工现场进行操作；不懂钢筋级别，工地没有配料单，操作人员责任心不强，使下料长度失控，时长时短。

b.保证质量措施：施工现场必须建立健全的质量检查制度，每道工序都要有检查，应严格按设计图纸要求制作出钢筋配料单，钢筋应先经过调直，除锈后再下料。同一规格的钢筋应统一挂牌，标明钢筋的级别、种类、直径等，运输、堆放、吊装时要有专人负责。技术人员要认真做好钢筋的隐蔽工程验收记录。

漏放构造钢筋

a.原因分析：对结构设计认识不全面，对构造钢筋的作用重视不够。再我看来多数都是重视不够而忘记还应该放置构造钢筋这回事，如少放或者不放梁中腰筋，柱下弯起钢筋等等。

b.保证质量措施：认真检查已经安装好的钢筋，补足构造钢筋，尤其是现浇板边、角部位，梁的支座部位，墙或板预留洞口的周围。施工时应采取有效措施保护构造钢筋的位置，不得随意踩踏等。

混凝土浇筑不当使构件存在缺陷

此缺陷在拆模后看的清楚，给予补救已经来不及。因为砼已经初凝，会出现蜂窝、麻面、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构耐久性要求。

保证质量措施：常用的处理方法有局部修复、灌浆、补强等。要制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向工作班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制，加强现场管理，浇筑混凝土时注意观察模板受荷载后的情况，如果发现问题应及时解决。

可见，质量事故的发生都是管理方面存在的漏洞才出现的！因此，加强管理才能尽量减少质量方面问题的出现。

施工监理组织

自1988年开始，我国在建设领域开始进行建设工程监理制度试点工作，5年后逐步推行。1997年《中华人民共和国建筑法》以法律制度形式做出规定：国家推行建设工程监理制度，从而使建设工程监理在全国范围内进入执行阶段。它是我国工程建设管理体制的重大改革，对我国工程建设的管理产生了深远的影响。建设工程监理的重要内容概括为：三控、两管、一协调，既控制工程建设的投资，建设工期和工程质量；进行工程建设合同管理和信息管理；协调有关单位之间的关系。

建筑产品具有价值大，使用寿命长的特点，并且关系到人民的生命财产安全和健康生活环境。工程监理企业接受建设单位的委托，服务于建设单位，从产品需求者的角度对建设工程生产过程进行监督管理。采用事前、事中、事后的管理方式对材料、设备、构配件质量分项、分部工程质量严格进行监督检查，确保工程质量和使用安全。

比较正规的监理企业，他们人员素质高，企业管理制度健全，企业文化做得相当优秀。这当中有的监理公司人员老化，知

识陈旧，已经不能适应当今的监理活动。还有的监理玩忽职守，那施工单位的好处，不认真履行监理职责，没有很好的服务于建设单位，这样的不规范、不正规的现象相信会随着市场的开放，法制的健全、完善而得到解决！

感受和体会：

通过此次为期一周的认识实习，使我明白也亲眼见到了许多课本上学不到的知识，如剪力墙上有剪力洞，它用隔墙(石膏、水泥和塑料网纤维组成)填充，目的就是为了让地震时使剪力墙上的应力传导到剪力洞上的隔墙上，使隔墙破损从而保护剪力墙；每一层墙面都有一条50线(离屋地面50厘米)，做每一层的标高用；认识到了钢筋的加工、冷拉和冷拔；放置模板和灌注混凝土等，让我亲身体会和经历了工地上的施工技术，为我今后的实习与工作打下了坚实的基础，也让我们对今后的发展方向有了全新的认识与感悟。

为期一周的实习，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工人员、技术负责人、监理人员的指导下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对工程的主体施工有了深入了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的了解和认识，并且巩固了课本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习过程时间虽不长，但让自己知道了如何当一名好的施工人员。整个实习过程也让自己发现了自己理论上的不足，也让自己为以后的学习充满了电。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：吃的苦中苦，方为人上人。

通过这段时间的实习，我发现监理每天的工作量也是比较大的，事无巨细，只要是属于职责范围的，都要认真去对待，并且要直接对甲方负责。监理虽然有办公室，并且条件还可以，但是除了午休和整理文档，其余大部分时间还是都在工地第一线，也是非常辛苦的，比如要浇筑混凝土的时候，旁站是一个非常重要的工作，这个时候，监理员都要坚持旁站

工作。同时通过监理们的言传身教，我被他们认真负责的态度所感动。他们高超的专业素质，火眼金睛，很多问题，我怎么看都没发现问题，监理们凭借敏锐的职业嗅觉都一一发现，并且不厌其烦的要求施工方整改，这种敬业的态度让我很是感动。由于施工方的水平有限，也难免会出现各种大小问题，师傅就会找项目经理或施工员谈话，要求认真对待，我也从中学到了一些质量控制的知识。

通过这次实习，我还学会了如何去尊重工人。师傅们都是经验比较丰富的土建监理员，他们教会我，当工人劳动成果出现偏差时，我们并不是直接去指责，而是反映问题，善意提醒，这样有利于缓和矛盾，不挫伤工人劳动积极性，对于稳定施工质量很有帮助。但是对于承包商恶意偷工减料，不顾质量的行为，就不能包庇，应及时要求整改，并向业主反映。监理工作因对象不同，方法不同，就为一点，更好的促进工程质量的控制。其实很多质量问题，都应该在监理发现之前，由施工方的施工员率先发现的，但是正如我前面所说的，施工方素质比较差，部分分部分项工程都是外包的，施工企业质量自检过程形同虚设，这就加重了我们监理部门的负担。

这次生产实习虽然时间很短，但是我不但学到了很多施工技术，管理方面的基本知识，还学到了监理专业的一些常识，并且经常深入工地，在第一线进行学习，理论与实践相结合，在短短几天内，对自己专业认识提升不少。

我的实习工作结束了，这又是一个新的开始。我尝到了实习给我带来的甜头，也尝到了建筑行业的辛苦。但获得知识的同时也存在一些问题，以下我将就这次实习总结几点建议。

实习时间有限，毕竟仅仅一个月时间虽然可以学到整个工程的流程是如何施工的，但一些细节仍无法深入。

实习的过程中缺乏交流，难免会让人感到没有目标，存在漫

无目的的实习现象。

实习工程的局限性，只能了解一种工程结构，感觉犹如井底之蛙。

存在理论与实际操作不符。比如钢筋的配料，弯起等有许多按课本知识计算的在实际中不能应用或应用不经济、不保险等；如果按死规定的要求操作，会降低效率，影响工期。带来安全可靠、经济效益与工期三者的矛盾。

工程管理涉及面太广，不容易面面俱到，很容易顾此失彼或有失轻重；再次，工程管理涉及经验因素多，不便形成统一的规定。

随着新时代，新材料、新工艺等产生，工程管理理论也须不但更新。真心希望经过我们的共同努力，能够攻克这些不足。

在此，要特别感谢这么多天以来与我们同甘共苦指导实习的张老师和刘老师，一并感谢教我们知识的韩工和师工。

建筑大学生社会实践报告篇三

本文目录

1. 建筑社会实践报告范文
2. 高中生参观建筑工地寒假社会实践报告
3. 建筑专业大学生暑期社会实践报告

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过什么远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。

没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了钦州远洋国际建筑公司工作。钦州远洋国际建筑公司在钦州港建八栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力的提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心

在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会

促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

建筑社会实践报告范文（2） | 返回目录

作为学生，我们抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加这次寒假社会实践活动，希望提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。

寒假刚开始，我们团队就来到建筑工地进行社会实践。实践中，我们认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我们的到来也表示了热烈欢迎，我们开始时的紧张顿时荡然无存。

随后，我们就由项目部的技术人员带领奔走于工地了，并即刻开始了一天工作。进入工地，我们戴上安全头盔与手套，随着他到了一个三层建筑底下，在负责人的提醒下，我们蹲下身子，环视四周，但因为头上的头盔挡住了视线，与楼梯上的钢管碰触了好几次，头盔撞得“当当”响。到了第二层，上下层之间密集的钢管，矗立于周围，紧接着我们上了最后一层，终于可以不再像在第一层时那么小心翼翼了。顶上的水泥面上有几条笔直的刻线，经技术人员介绍，我们了解了刻线的作用；还有那些竖起的长短不一的钢筋条，负责人说是因为底层的位置不一样。

参观完工地之后，我们进行了劳动体验，虽然只能是干一些看似没有技术含量的体力活，却比想象中的复杂。我们一人搬一块木板向木板堆积处走去，那些木板是盖在屋顶上用的多层板，体积很大。搬了一会儿，同学们就已经气喘吁吁了。休息了一会儿，喝了点水，继续干。这次换成两个人抬两块板，期间我们为了节省体力，换了好几个姿势，但结果越弄越累，当把一堆木板搬完，看到与自己肩膀那么高的一堆木板堆放的整整齐齐，同学们心里的成就感油然而生。

只怪时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新

事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富。

时间总是在不经意间从指尖流逝！回过头来看看这近一天来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动。通过这次社会的实践，我们懂得了团队在工作中的作用，同时，也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。

我们付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！

通过本次实践，我们深深地感受到了，哪怕是平时所见的一堵墙，一条道路，一座座高楼大厦，都是由劳动人民通过辛苦艰难的劳动建造而成的，每个地方都闪耀着劳动人民闪闪发光的汗水。劳动的辛苦我们体验到了，但体验到的也只是冰山一角，感谢伟大的劳动人民。文章来源莲~山 课件 与这相比，我们在校学习的辛苦又算得了什么呢！所以，只有我们今天付出了勤奋的学习，学好各门功课，掌握各项技能，将来才能为社会的建设添砖加瓦！这便是我的收获。

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握知识，明天才能更好地为社会服务。

建筑社会实践报告范文（3） | 返回目录

xx年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我在河南省人防建设监理公司进行了为期一个月的暑期社会实

践实习。实习目的是为了提前近距离接触一下自己的专业，在以后学习中有更大的动力。

xx年7月26日，我来到监理公司所监理的工地——郑开森林半岛四期工地，随即跟随驻工地监理工程师展开了工作。我们所监理的工地是郑开森林半岛8#、9#人防地库，基坑面积总和约为16000平方米，分别由中建七局和开封人防建设公司承建。

由于才刚上完大一，所学知识很少，所以来到工地就抱定主动学习的态度。第一天上班，刚好赶上9#地库的47#楼底板进行混凝土浇筑前的验筋工作，在跟着质监站的检验人员在钢筋上边踩了将近一个上午后，从基坑爬上了地面，顿时感觉脚底板很疼很疼，衣服也基本湿完了。但想到刚刚学到的人防墙体钢筋绑扎的基本要求、钩筋安放的要求等一系列新鲜知识，心里不禁还是有一些兴奋的。

我被安排住在中建七局的项目部宿舍，每天六点准时起床，然后吃饭、打扫办公室卫生，之后开始跟同事一起去工地巡视，开始一天的工作。我们的日常工作主要就是对8#、9#地库的人防部分的建设进行全面监理。比如核对施工方所使用钢筋是否合格，所绑扎的梁和墙有没有按图施工，钢筋的型号、数量是否正确等。整天和钢筋打交道，刚开始还感觉比较新奇，慢慢的就感觉到了无聊，但想到自己的诺言，便学着从这枯燥的工作中寻找快乐。前半个多月整个工地基本都是高温天气，但由于工程在挖基坑的工程中多次出现塌方，导致工期严重滞后，所以施工方一直在加班加点。不但白天要在炎炎烈日下工作，当进行混凝土浇筑的时候，为了保证混凝土浇筑的连续，我们晚上还要进行旁站监督，并记下前后两辆混凝土运送车辆的间隔时间。对于我们发现的问题，我们一般都现场监督施工方进行整改，对于在甲方和质监站检查中查出来的问题，我们一般都要以监理通知单的书面形式要求施工方整改，并在整改的最后期限进行复查，以确保工程质量。在白天工作一天后，晚上我们还要写监理日志，

对这一天所发现的问题进行总结、记录，对第二天所要检查的区域先熟悉一下图纸，另外还要整理工程各个阶段组要交给监理方的资料。在忙完一天的工作之后，虽然累，但心里有种充实的感觉，便安然入睡迎接新的一天，新的挑战。

这一个月的实习让我受益匪浅。

一、从办公室里学会待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、在检查过程中学会要注意沟通方式

有时候当发现一个问题要求施工方改正时，但我们一般都是通过商讨的方式，充分听取他们这样做的缘由，然后再找出错误的地方。这样的沟通方式不但更容易让他们接受，也让我们了解到图纸与实际施工差别。

三、在想要放弃的时候保持热情和耐心

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、在学习知识时学会要主动出击

很多不会的东西都要主动去问，不管是总工、甲方监理还是施工人员，他们都很热情，交给我很多工程方面的知识，因此只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、在施工现场学会要讲究条理

这么庞大的工程如果不按一定条理来进行，一定是乱的一锅粥。比如工人要各司其职、比如施工材料要合理摆放、比如施工顺序要科学合理等。想来混凝土浇筑的过程还是挺有寓意的：连续浇筑就是让我们做事坚持到底，按照一个方向浇筑就是告诉我们要兼顾全局，浇筑后的养护就是告诉我们做事要善始善终。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

就像所有的戏剧总会谢幕收场一样，我的工地生活也在撕去的片片日历中匆匆落幕了，我从中领悟到了很多从书本上无法学到而终生受用的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在 社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了 体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会实践活动有利于大学生了解国情、了解社会，增强社会责任感和使命感。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为他们打开一扇窗口。小编为大家收集一些关于建筑专业大学生暑期社会实践报告范文的相关材料，仅供参考！

xx年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我在河南省人防建设监理公司进行了为期一个月的暑期社会实践。实践目的是为了提前近距离接触一下自己的专业，在以后学习中更有更大的动力。

xx年7月26日，我来到监理公司所监理的工地——郑开森林半岛四期工地，随即跟随驻工地监理工程师展开了工作。我们所监理的工地是郑开森林半岛x#[]9#人防地库，基坑面积总和约为16000平方米，分别由中建七局和开封人防建设公司承建。

由于才刚上完大一，所学知识很少，所以来到工地就抱定主动学习的态度。第一天上班，刚好赶上9#地库的47#楼底板进行混凝土浇筑前的验筋工作，在跟着质监站的检验人员在钢筋上边踩了将近一个上午后，从基坑爬上了地面，顿时感觉脚底板很疼很疼，衣服也基本湿完了。但想到刚刚学到的人防墙体钢筋绑扎的基本要求、钩筋安放的要求等一系列新鲜知识，心里不禁还是有一些兴奋的。

我被安排住在中建七局的项目部宿舍，每天六点准时起床，然后吃饭、打扫办公室卫生，之后开始跟同事一起去工地巡视，开始一天的工作。我们的日常工作主要就是対x#[]9#地库的人防部分的建设进行全面监理。比如核对施工方所使用钢筋是否合格，所绑扎的梁和墙有没有按图施工，钢筋的型号、数量是否正确等。整天和钢筋打交道，刚开始还感觉比

较新奇，慢慢的就感觉到了无聊，但想到自己的诺言，便学着从这枯燥的工作中寻找快乐。

前半个多月整个工地基本都是高温天气，但由于工程在挖基坑的工程中多次出现塌方，导致工期严重滞后，所以施工方一直在加班加点。不但白天要在炎炎烈日下工作，当进行混凝土浇筑的时候，为了保证混凝土浇筑的连续，我们晚上还要进行旁站监督，并记下前后两辆混凝土运送车辆的间隔时间。对于我们发现的问题，我们一般都现场监督施工方进行整改，对于在甲方和质监站检查中查出来的问题，我们一般都要以监理通知单的书面形式要求施工方整改，并在整改的最后期限进行复查，以确保工程质量。在白天工作一天后，晚上我们还要写监理日志，对这一天所发现的问题进行总结、记录，对第二天所要检查的区域先熟悉一下图纸，另外还要整理工程各个阶段组要交给监理方的资料。在忙完一天的工作之后，虽然累，但心里有种充实的感觉，便安然入睡迎接新的一天，新的挑战。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

自从迈进大学的校门，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说也说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大报总会写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？而一年后，成为应届毕业生的我们，又将如何获得较多的社会经验呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在今后的毕业大潮中，能真正走入

社会，能够适应国内外的经济形势的变化，能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了这个假期的社会实践。

通过这段时间的社会实践，虽然时日不长，却也让我学到很多在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然会有所差异。所以我们必须要学会从实践中学习，从学习中实践。不断的积累经验，不断的锻炼自己，才能更快、更好的适应中国经济的飞速发展。而如今中国又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，这使得我们拥有了越来越多的机会，与此同时我们也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中、实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

人们常说，要想锻炼自己的为人处世能力，想更加了解社会，那就走进政府部门吧。抱着这样的想法，我以一名暑期社会实践的大学生身份走进了南岗区七政街道办事处，实践时间是xx年x月12日~17日。在实践期间，从头到尾，我只做了些很平常的协助工作，虽不及打工挣钱来的实在，也不及去同行业更加了解专业，虽然只做了一些事，还是一些小事，但收获的却绝不能用“小”来形容，感触确实良多。

从最初知道社会实践的单位到去报到的那天，我一直认为在这种地方是锻炼不出什么的，无非是为了盖个章，加厚下自己的档案而已。可在工作中，我却发现了自己认识的错误。

开始工作的第二天，领导给我拿了份稿子。拿到稿子的时候，得知工作内容，我还在心中暗暗窃喜，想才这么点工作，以前在学生会也经常修改文稿，不过如此，简单。然而做了之后才知道，很多简单的事情其实并不是看上去那么简单的。所以，怎么可以小看这些简单事？小事情都做不好，大事情又

怎么能够做好?做事，其实并不在于做了多少，更不在于事有多简单，而贵在于我们怎么去做，以怎样的态度去面对它。有人说：“把简单的事做好你不简单，把平凡的事做好你就不平凡。”我想就是这个道理吧，从简单的事做起，把简单的做好。我想如果我以这样的态度去面对所有，就会有更多的收获。事无大小，关键是我们的态度。

在一个陌生的环境里实践，怎么对待领导交给自己的工作，怎么面对同事领导，怎么面对前来咨询的社区人员，都是我所要面对的人与人之间的交往问题。对于此，最基本的一点便是为人要真诚。真诚可以只是一个微笑，一声问候或是一个眼神，但它却有着神奇的力量，能够打破人与人之间的隔阂。我想对于为人，我还是要感谢多年来学生机构对我的培养，使我在面对陌生人的时候也能泰然处之，由于是新来的实践生，我始终抱着谦逊、真诚的态度面对所有人，大家也很照顾我，使我能够在良好的环境中完成了我大三的暑期社会实践。

建筑大学生社会实践报告篇四

《中国建设报》上有一篇文章说有些建筑术语被贬义后用到了日常生活中去，读后使我对原意有了正确了解，现摘录如下。

1、钩心斗角。这是唐代诗人杜牧在《阿房宫赋》中描写阿房宫的雄伟壮丽：“廊腰缦回，檐牙高啄，各抱地势，钩心斗角。”这里的“心”指屋心，“斗”指结合，“角”指檐角。词意是说房屋檐角向着屋心像钩一样互相联系，高挑的屋角相向，如兵戈相向，形象地表现出了建筑结构的交错呼应，精巧别致。现在，“钩心斗角”被用来形容人们各用心机，相互倾轧。

2、偷梁换柱。这原是古建筑施工中一种专业维修手段。当代

建筑大师梁思成在《中国建筑史》中对这种古建筑维修手段进行过阐述。据媒体报道，在拉萨布达拉宫维修中，工程技术人员成功地应用偷梁换柱的手法，换掉了腐烂的木柱。现在，常用于比喻人们暗中玩弄手法，改变事物内容，以假代真或以劣代优。

3、磨洋工。它的原意是建筑施工中的一道工序。古建筑中的一些宫殿、庙宇的质量要求十分严格，砖在砌筑前要将表面切磨平整，使砖与砖之间严丝合缝，称为“磨砖对缝”，这一工序称为“磨工”。当年在建造北京协和医院时，工程质量要求很高，按古建筑标准磨砖对缝。因这项工程是美国人利用清政府庚子赔款设计建造的，中国工匠称这项工程为“洋工”，磨砖工人把磨砖工序称为“磨洋工”。现在，被贬义后专指工作消极怠工、磨磨蹭蹭不出力。

7月2日星期五 天气 晴

今天继续检查，上午在第四项目部的一个钢筋混凝土框架结构工程检查主体结构质量时，顶层正在拆模，发现他们的拆模程序是先拆除所有梁板的顶撑后，再拆除梁柱的侧模板。当检查组向他们提出这是错误的施工操作方法时，拆模木工说他们知道这样做不对，只是图一时工作爽手，以前多次这样操作过，也没有出什么问题，并表示以后注意。这种情况的发生，主要是工地施工人员未做认真交底，同时施工中也未做认真检查，这是很危险的。

正确的拆模方法是首先拆除大梁的侧模板和柱子的模板+至少两边，拆除后，对梁柱表面进行认真检查，确认没有影响结构安全的缺陷+如蜂窝、狗洞等，后，才能拆除顶撑及全部承重模板。

拆模虽是一道简单的工序，但也有一定的技术含量，也应认真做好交底、检查工作。

7月3日星期二 天气 晴

项目部的刘助理工程师今年要申报工程师职称，他平时最怕动笔写文章，他说怕过多的死亡脑细胞。但申报工程师的必备条件是要有两篇发表的论文，为此他苦恼之极，这几天心事重重。今天他来请教赵工程师指点帮助，说他评上工程师职称后，一定对他丰厚回报。赵工程师笑着给他讲了个笑话。

从前有个秀才，平时不努力，考试前要写文章时就冥思苦索，一付痛苦不堪的样子，他妻子戏笑他说：“你再痛苦总没有我们女人生孩子痛苦吧！”秀才摇摇头说：“夫人，不瞒你说，我写文章真比你们女人生孩子还痛苦呀。”他妻子不解地问：“此话何解？”秀才说：“女人生孩子是肚子里有孩子，我写文章是肚子里没货呀！”

赵工程师的笑话说得大家哈哈大笑，在笑声中使我受益匪浅，千万不能学肚中无货的秀才，平时一定要多学习、多思考、多动笔。

钢筋混凝土水池能浮起来吗？

7月4日星期五 晴有雷阵雨

下午由赵工程师组织业务学习，每月两次，主要交流半个月来各自碰到的业务技术问题，也可事先指定一个人准备一个方面的课题后作专题讲座，这种形式受到大家的欢迎，大家早早来到了项目部活动室。

今天活动内容由项目部高工程师讲钢筋混凝土地下水池的防浮措施。前几天中标的造纸厂扩建工程项目中，有多个钢筋混凝土地下水池，今天高工程师的讲座，对我真是及时雨，在施工中应切实加以注意，以防水池上浮事故的发生。

建筑大学生社会实践报告篇五

20xx年x月份，我在河北科技大理工学院参加xx学科带头人培训。培训期间学校安排了大量的实习操作，实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的了解了整个房屋的建造过程，学到了很多实用的专业知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意，但又是十分重要的，这也让我更深一步的了解了理论与实际的差别。

通过这次实习活动，让我从实践中对自己即将从事的专业有了更深的认识，为今后的工作打下了坚实的基础。通过生产实习使我进一步的了解了建筑工程的流程以及工程施工管理过程中存在的问题，并通过撰写实习报告，提高了我综合应用所学知识，分析和解决专业问题的能力。我对这次实习的内容做的总结如下：

一、 实习目的及任务：

- 1、通过参观实际建筑，进一步提高自己对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高自身业务素质。
- 2、通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养自己的空间想象能力，提高识读工程图的能力。
- 3、通过实习，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。
- 4、通过实习，锻炼自身劳动技能，发扬理论联系实际的作风，为以后从事建筑工程教育教学工作上水平。

三、 实习计划和实习要求：

计划

a□了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法。

b□试分析柱、梁、楼板、墙等的模板受力状况、荷载及传递路线。

c□混凝土结构的施工缝留设原则是什么?对不同的结构构件应如何留设。如施工缝、变形缝和后浇带。

d□观察在工地现场中看到哪些建筑及装饰材料。

e□砖墙临时间断处的接槎方式有哪几种?有何要求?

要求

a□服从带队教师的领导，遵守实习纪律。

b□遵守建筑工地的各种规章制度。

c□遵守施工操作规程，在工地现场时要注意安全。

d□尊重工地工程技术人员及职工，虚心向他们学习。

e□团结友爱，互相帮助。

四、实习内容及体会：

1、地基基础

2、结构形式。

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地一个采用的是剪力墙结构；另一个采用的是框架结构。第一个河北科技大学青年公寓是剪力墙结构体系的典型应用，充分

发挥剪力墙结构的长处，既能为建筑提供较大好的整体性，又具有良好的抗侧力性能，有相当大的刚度。另一个是石家庄二中教学楼是典型的框架结构，框架结构在平面布置上比较灵活，容易得到大空间结构，可以满足不同的使用功能的空间分割，满足教育教学、实验、办公等功能。

建筑的结构类型有多种形式。有砖混结构，有框架——剪力墙结构，框架——异型柱，框架与砖混结合。框架结构的跨度比较大，适用于公共建筑，在财富名门花园主要是用于商场，酒店等。框架——异型柱主要用于住宅，异形柱与墙体相同的厚度，在保证了承重与抗震的同时，有效的提高了房屋空间利用率，因此，在高层住宅中这种形式被广泛采用。砖混结构一般用于多层住宅，这种结构的抗震性能没有框架结构的好，因此对房屋高度有限制。像一些建筑下面几层是商场上面几层是住宅，如果住宅层数不高，就可采用框架与砖混的复合形式。如果上部住宅层数多，则适合采用框架——剪力墙的结构形式。

3、施工缝、变形缝和后浇带、。

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。因混凝土先后浇筑形成的结合面容易出现各种隐患及质量问题，因此，不同的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇筑混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇筑混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物

的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

后浇带的施工工艺具体是a□由于施工原因需设置后浇带时，应视工程具体结构形状而定，留设位置应经设计院认可。

b□后浇带的保留时间。应按设计要求确定，当设计无要求时，应不少于40天；在不影响施工进度情况下，应保留60天。

c□后浇带的保护。基础承台的后浇带留设后，应采取保护措施，防止垃圾杂物掉入。保护措施可采用木盖覆盖在承台的上皮钢筋上，盖板两边应比后浇带各宽出500毫米以上。地下室外墙竖向后浇带可采用砌砖保护。楼层面板后浇带两侧的梁底模及梁板支承架不得拆除。

4、构造柱

二次砌筑结构设计中，为了加强建筑物的空间刚度和整体性，使建筑物在地震中避免或减轻破坏，根据抗震规范，我们设置一定数量的连梁和构造柱，来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定：规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少，均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度比较大的梁，如果不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。

建筑工程专业是实践性非常强的一门学科。认识实习是教学计划中的一个重要教学环节，其目的是通过实践，学习有关本专业的实践知识，增强感性认识，以补充课堂教学的不足。作为一名刚刚接触一点专业知识的大学生来说，如果能在学习专业课之前直接接触一些深奥的专业知识是不现实的，我们现在只能从实践中对我们专业获得一些感性认识，为以后的专业课学习打下坚实基础。

总结：在实习的过程中，我们实习指导教师和工程技术人员的帮助下，我们所有人都做到了：

(1) 严格遵守实习纪律和实习工地的有关规章制度；

(2) 严格遵守实习期间的时间安排；

(3) 记录参观施工情况、

心得

这几天里，我们接触了有关土木工程的很多知识：

2、了解建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

5、了解建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6、了解建筑物的建筑装修构造；

7、了解水泥、砖、砂子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

8、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

9、了解各种钢筋加工情况和砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

建筑大学生社会实践报告篇六

建筑系的同学实习期的时候去实习了，那么实习完之后就要

写实践报告，怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的建筑实习社会实践报告范文，欢迎阅读。

通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养我们的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

崂山区市民文化中心

据介绍，本工程在设计理念上，意在呼应城市界面，塑造城市客厅。基地位于崂山区行政文化中心，西面紧邻崂山区政府办公大楼，东、北两侧为法院检察院和政协办公厅，南面依次为山东省会展中心、青岛市博物馆、青岛大剧院。这些城市轴线两侧的建筑端庄大气，尺度恢弘，图底关系和城市界面都较为规整、明确，因此方案也力求总图布局方整，达到与周边城市空间的呼应。同时，这种布局也可以最大限度的利用南向空间，来满足图书、档案阅览用房和老年、青少年活动用房的功能要求。从空间角度看，场地南低北高，坡度均匀，方案考虑充分利用基地的竖向高差，来塑造层层跌落的室外庭院，同时结合底层架空、室外露台和屋顶绿化平台，形成标高不同、层次丰富的公共活动空间，这些平台和庭院之间有着方便的竖向交通相联系，在开放空间的起承转合之间，塑造出供人休憩、交流的城市客厅。因项目中功能较多，方案根据动静分区的原则将之分为5个体块，体块之间便是宽大的入口广场和中心庭院，这些广场和庭院形成了人们集散的磁力场，可以使人方便畅通的到达建筑中的各个功能空间，从而消除街区建筑的阻碍感，提供良好的可达性。由于附近相邻建筑尺度较大，空间界面整齐，因此方案中也采用点板结合的院落式布局。这样可以更好的与城市空间形成对话和呼应，同时各个功能块之间用庭院和广场等灰空间相互分隔，有效的减少了活动场馆之间的相互干扰，形成了

充满趣味的公共空间。

总之，此方案的各不同功能单体建筑布局合理、分区得当，利用地形高差妥善处理了人车交通；通过竖向设计形成大小高低不同的内部庭院，使得形态各异的建筑形体整齐有序；此建筑端庄大方，与崂山区行政中心及周围自然环境比较协调，建筑单体平面设计较符合功能要求。

康桥嘉苑

康桥嘉苑坐落在青岛市城阳区，204国道北侧，西北临学府庭院小区，东临加油站，地理位置得天独厚，对外交通便捷。该项目分1#、2#两栋住宅(含两层商业服务网点，七层住宅)和一个地下室(用于地下车库、设备用房及设备管线层)

这两座建筑使用年限均为50年，耐火等级二级，抗震设防烈度为6级，采用的结构形式为框架剪力墙。而地下室耐火等级为一级，结构形式为框架结构。在此，我们详细了解了一些关于房屋建筑中项目的做法及注意事项。

这次我有幸参观了富锦建设银行的扩建工程.去的时候，那边的施工大多接近尾声，但还有些部分还只有进行了一半。一到工地，就看见工地的生活区域.施工区的门上也写着不戴安全帽者不得进入施工现场，当然在信息楼结构主体外面的防护网上写着标语： 安全责任，重于泰山 。由此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害：同时，为了确保施工顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙把施工地点围起来，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着身为项目经理的叔叔在工地上晃荡，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地

看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。看着他检查已完工的房屋，可自己却什么都不懂，问他在看什么，为什么要看。随着时间的推移，问的问题就越多。想想自己大学也半年读下来了，怎么感觉就跟没学没什么一样。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，带我去看他们工人现场拌混凝土。他们工人用的水泥已经通过安定性的检测。通过对混凝土的了解和学习，我大体知道了着—在现代建筑中几乎离不开的材料的一些讯息：

(1) 混凝土是当代世界最主要的土木工程材料之一。它是由胶结材料、骨料和水按照一定比例配制，经过搅拌振捣成型，在一定条件下养护而成的人造石料。混凝土具有原料丰富，价格低廉，生产工艺简单的特点，因而其使用量越来越大；同时吧混凝土还具有抗压强度高，耐久性好，强度等级范围广，使用范围十分广泛，不仅在各种土木工程中使用，就是在造船业，机械工业，海洋开发，地热工程等中，混凝土也是重要的材料。

(2) 混凝土的 早期养护：混尼姑泥土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，起主要原因是温度梯度再成寒冷地区的温度骤降也易形成裂缝。因此说混凝土的保护司对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保湿应达到以下要求：

)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

)防止混凝土超冷，应尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。

共2页，当前第1页12

建筑大学生社会实践报告篇七

社会实践是学生思想政治教育的重要环节,在培养学生成长成才过程中起着重要作用。为本次建筑社会实践做一个报告。本文是本站小编为大家整理的建筑的社会实践报告范文，仅供参考。

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责工地安全监督和材料的进出登记以及为前来购房的客户提供咨询。为了做好工作，老板给我引荐了

工地的项目经理，一位有十几年丰富经验的建筑师。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全监督方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一套房子卖出去，每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待来买房的顾客，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的和疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知

道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就 有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及 与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

根据学校安排我于xx年6月25日到建筑公司xx部进行建筑施工实践，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

一：工程简介

本工程是武汉市东湖高兴国企投资公司开发的单身公寓楼，承建单位是建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由哮感第四桩基公司承建。由北京威斯顿设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混泥土六层框剪结构。

二实践内容

1：木工

- 1) 模板的种类及制作方法；
- 2) 各种结构模板安装的质量标准；
- 3) 现浇结构模板安装的质量标准；
- 4) 现浇结构模板拆除的时间和顺序；
- 5) 模板拆除的注意事项；
- 6) 模板的清理，堆放和维修的方法及要求；

2：钢筋工

- 1) 钢筋的种类及外形特征；
- 2) 钢筋的焊接方法及质量要求；
- 3) 钢筋冷加工的方法及工艺；

- 4) 钢筋的绑扎的方法及质量要求;
- 5) 钢筋绑扎的搭接长度要求;
- 6) 各种构件保护层厚度的控制方法;
- 7) 掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;

3: 混凝土工

- 1) 搅拌机的种类, 规格, 拌和的原理;
- 2) 震动器的种类, 适用范围;
- 3) 施工配合比的换算及标志牌的内容;
- 4) 施工缝的留设及其处理方法;
- 5) 混凝土的养护方法及要求;
- 6) 混凝土表面缺陷产生原因及预防处理方法;
- 7) 混凝土工程的质量检查内容;

三收获与体会

比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题, 那我就说说我的见解吧:

1 裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因, 主要是温度和湿度的变化, 混凝土的脆性和不

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热, 内部温度不断上升,

在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的 $1/10$ 左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $(0.6\sim 1.0)\times 10^{-4}$ ，长期加荷时的极限拉伸变形也只有 $(1.2\sim 2.0)\times 10^{-4}$ 。由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2 温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1) 早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段的两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2) 中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却

及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土上的弹性模量变化不大。

(3)晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1)自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(2)约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。

要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

3 温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。

控制温度的措施如下：

(1)采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等

措施以减少混凝土中的水泥用量；

(2) 拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；

(6) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施；

改善约束条件的措施是：

(1) 合理地分缝分块；

(2) 避免基础过大起伏；

(3) 合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露；

此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性。

20xx年暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我在河南省人防建设监理公司进行了为期一个月的暑期社会实践实习。实习目的是为了提前近距离接触一下自己的专业，在以后学习中有更大的动力。

20xx年7月26日，我来到监理公司所监理的工地——郑开森林半岛四期工地，随即跟随驻工地监理工程师展开了工作。我们所监理的工地是郑开森林半岛8#、9#人防地库，基坑面积总和约为16000平方米，分别由中建七局和开封人防建设公司承建。

由于才刚上完大一，所学知识很少，所以来到工地就抱定主动学习的态度。第一天上班，刚好赶上9#地库的47#楼底板进行混凝土浇筑前的验筋工作，在跟着质监站的检验人员在钢筋上边踩了将近一个上午后，从基坑爬上了地面，顿时感觉脚底板很疼很疼，衣服也基本湿完了。但想到刚刚学到的人防墙体钢筋绑扎的基本要求、钩筋安放的要求等一系列新鲜知识，心里不禁还是有一些兴奋的。

我被安排住在中建七局的项目部宿舍，每天六点准时起床，然后吃饭、打扫办公室卫生，之后开始跟同事一起去工地巡

视，开始一天的工作。我们的日常工作主要就是对8#、9#地库的人防部分的建设进行全面监理。比如核对施工方所使用钢筋是否合格，所绑扎的梁和墙有没有按图施工，钢筋的型号、数量是否正确等。整天和钢筋打交道，刚开始还感觉比较新奇，慢慢的就感觉到了无聊，但想到自己的诺言，便学着从这枯燥的工作中寻找快乐。前半个月整个工地基本都是高温天气，但由于工程在挖基坑的工程中多次出现塌方，导致工期严重滞后，所以施工方一直在加班加点。不但白天要在炎炎烈日下工作，当进行混凝土浇筑的时候，为了保证混凝土浇筑的连续，我们晚上还要进行旁站监督，并记下前后两辆混凝土运送车辆的间隔时间。对于我们发现的问题，我们一般都现场监督施工方进行整改，对于在甲方和质监站检查中查出来的问题，我们一般都要以监理通知单的书面形式要求施工方整改，并在整改的最后期限进行复查，以确保工程质量。在白天工作一天后，晚上我们还要写监理日志，对这一天所发现的问题进行总结、记录，对第二天所要检查的区域先熟悉一下图纸，另外还要整理工程各个阶段组要交给监理方的资料。在忙完一天的工作之后，虽然累，但心里有种充实的感觉，便安然入睡迎接新的一天，新的挑战。

这一个月的实习让我受益匪浅。

一、从办公室里学会待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、在检查过程中学会要注意沟通方式

有时候当发现一个问题要求施工方改正时，但我们一般都是通过商讨的方式，充分听取他们这样做的缘由，然后再找出错误的地方。这样的沟通方式不但更容易让他们接受，也让我们了解到图纸与实际施工差别。

三、在想要放弃的时候保持热情和耐心

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

五、在学习知识时学会要主动出击

很多不会的东西都要主动去问，不管是总工、甲方监理还是施工人员，他们都很热情，交给我很多工程方面的知识，因此只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、在施工现场学会要讲究条理

这么庞大的工程如果不按一定条理来进行，一定是乱的一锅粥。比如工人要各司其职、比如施工材料要合理摆放、比如施工顺序要科学合理等。想来混凝土浇筑的过程还是挺有寓意的：连续浇筑就是让我们做事坚持到底，按照一个方向浇筑就是告诉我们要兼顾全局，浇筑后的养护就是告诉我们做事要善始善终。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社

会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

就像所有的戏剧总会谢幕收场一样，我的工地生活也在撕去的片片日历中匆匆落幕了，我从中领悟到了很多从书本上无法学到而终生受用的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在 社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了 体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

建筑大学生社会实践报告篇八

通过参观实际建筑，进一步提高我们对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

通过参观在建工程及阅读施工图纸，进行现场比较，进一步培养我们的空间想象能力，提高识读工程图的能力。

崂山区市民文化中心

据介绍，本工程在设计理念上，意在呼应城市界面，塑造城市客厅。基地位于崂山区行政文化中心，西面紧邻崂山区政府办公大楼，东、北两侧为法院检察院和政协办公厅，南面依次为山东省会展中心、青岛市博物馆、青岛大剧院。这些城市轴线两侧的建筑端庄大气，尺度恢弘，图底关系和城市界面都较为规整、明确，因此方案也力求总图布局方整，达到与周边城市空间的呼应。同时，这种布局也可以最大限度的利用南向空间，来满足图书、档案阅览用房和老年、青少年活动用房的功能要求。从空间角度看，场地南低北高，坡

度均匀，方案考虑充分利用基地的竖向高差，来塑造层层跌落的室外庭院，同时结合底层架空、室外露台和屋顶绿化平台，形成标高不同、层次丰富的公共活动空间，这些平台和庭院之间有着方便的竖向交通相联系，在开放空间的起承转合之间，塑造出供人休憩、交流的城市客厅。因项目中功能较多，方案根据动静分区的原则将之分为5个体块，体块之间便是宽大的入口广场和中心庭院，这些广场和庭院形成了人们集散的磁力场，可以使人方便畅通的到达建筑中的各个功能空间，从而消除街区建筑的阻碍感，提供良好的可达性。由于附近相邻建筑尺度较大，空间界面整齐，因此方案中也采用点板结合的院落式布局。这样可以更好的与城市空间形成对话和呼应，同时各个功能块之间用庭院和广场等灰空间相互分隔，有效的减少了活动场馆之间的相互干扰，形成了充满趣味的公共空间。

总之，此方案的各不同功能单体建筑布局合理、分区得当，利用地形高差妥善处理了人车交通；通过竖向设计形成大小高低不同的内部庭院，使得形态各异的建筑形体整齐有序；此建筑端庄大方，与崂山区行政中心及周围自然环境比较协调，建筑单体平面设计较符合功能要求。

康桥嘉苑

康桥嘉苑坐落在青岛市城阳区，204国道北侧，西北临学府庭院小区，东临加油站，地理位置得天独厚，对外交通便捷。该项目分1#、2#两栋住宅(含两层商业服务网点，七层住宅)和一个地下室(用于地下车库、设备用房及设备管线层)

这两座建筑使用年限均为50年，耐火等级二级，抗震设防烈度为6级，采用的结构形式为框架剪力墙。而地下室耐火等级为一级，结构形式为框架结构。在此，我们详细了解了一些关于房屋建筑中项目的做法及注意事项。

建筑大学生社会实践报告篇九

生产实习结束后，我们进入了毕业实习阶段，这次实习的时间是一周，其目的在于：

- 1、通过毕业实习，在生产实习的基础上，对建筑工程的整个施工过程和施工前的准备工作有更为深刻的理解和认识。
- 2、结合自身专业特点，巩固和深入理解所学的理论知识（如测量、建材、建筑学、结构和施工等）为预算毕业设计做好准备。
- 3、通过实际工作和劳动，掌握房屋的基本生产工艺过程（土石方、桩基、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等）中的生产技术技能。
- 4、了解建筑设计的全过程及各过程中应解决的问题，了解施工与预算的关系，认真观看具体的工程做法，收集毕业设计的有关资料。

毕业实习期间，我们在xx老师的带领下，去xx市进行了实习，此次实习既是对生产实习的一次很好的总结，又是为下一步的毕业设计做好准备，总的来说它起到承前启后的作用，虽然仅有短暂的一周时间，但非常的重要。快要毕业了，或许这是我最后一次以实习这个名词来表示我们去施工现场的过程，以后只能算是以工作的身份去了。我要在在毕业实习期间对实习作一次大的总结，总结以前实习中的所见所闻，包括新的工艺做法、结构形式、材料种类、施工场地的安排布置及管理、工地中存在的问题以及相应的解决办法，以便为下一步的毕业设计打好基础。

建筑工地组织机构

施工员是负责整个工地，整个项目的施工工艺、施工流程、

施工技术、施工资料、施工进度、施工安全等等，在项目经理以下，施工员的权限最高。

安全员主要是负责施工场地整体的安全工作，包括安全指导和检查，对违规人员进行处罚。是一个必不可少的职位，现在许多工地都是由其他技术人员兼做安全员。

质检员是负责工程建筑的质量问题，对工程项目质量进行定期的检查，对进入工程

建筑行业存在的主要问题

1) 施工场地材料堆放不规则，不文明。一些安全措施不到位，某些工地为了减少开支，缺少必要的人员，甚至一个人代替多个人的职位，导致责任不明确，意识淡薄。应明确组织机构，和各种岗位的责任。

2) 施工过程中容易出现各种质量通病，如砌筑工程质量通病，混凝土工程质量病等等。主要原因是施工过程中没有严格按照规范，缺乏监管力度，工人质量意识缺乏，有些施工细节为了图方便没有严格按照要求去执行。

对建筑工程工作的几点认识：

1) 态度端正、严谨科学：工程建设工作是一项非常艰苦的行业，风吹日晒，还要到处跑，而且又需要细心工作，所以没有乐观的人生态度和严谨科学的工作精神是不成的。

2) 结合实际、推陈出新：在工作中，要不断地总结经验和教训，不断提高，并把学到的知识结合实际运用到工作中，以提高工作效率。

3) 严密谨慎、考虑周全：在工作中，考虑问题一定要严密、周到，对设计中没有提到的地方，要结合现行规范和实际情

况进行考虑，看看是否有遗漏和错误的地方。

4) 预算：做预算时要注意结合本公司的实际情况和施工现场作全面性考虑，才能做出最合理的预算来。

思想收获

一周的实习很快就结束了，我坚信通过这一次的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在以后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，同时在实习的过程中也发现自己的很多不足之处，比如工作不够主动，很多的工作都得呆吩咐之后才知道去做；对待有些问题的考虑不够深思熟虑；同事的经验和工作方法都是宝贵的工作经验都应值得自己去沉下心扎扎实实的学习等等。

我想此次实习最宝贵的是学到了许多书本上没有的实践经历。近距离的观察、学习，我对土木工程施工有了更加全面的认识。掌握的一些实用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。对我将来的工作有着重大意义的知识。现场的体会，还让我了解到土木工程施工是一个艰苦的行业。

第一天，以一位师傅说过一句话一句不得不让我折服的话：他说，如果说理论知识我比不上你们，因为你们接受过大学教育而我自己没有。但是我有多年的工作经验即便没上过大学，对这些问题的解决也很熟悉。只要你们有过实际工作一年的经验，就会很熟悉了。在我看来，这或许是前辈的谦虚和对我们的鼓励以及对我们的要求吧。我想也是，在这样看来我们没有理由做得更好。在一次和白工的闲聊中，他作为一个前辈给了我们很多启示。对在此次实习中，老师和身边的同学以及在实习中给予我帮助的前辈和技术人员表示衷心的感谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

建筑大学生社会实践报告篇十

作为祖国未来的事业的继承人，新一代高中生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，而是将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励高中生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的高中生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次寒假社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过一个月的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的

接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进龙胜县临江休闲美食街聚福园餐馆。

(1)、地点：时间：20__年的整个暑假。

(2)、具体过程

聚福园是一间面积有150多平方米，分上下两层，五个包厢的小型餐馆。主要经营各种火锅，快餐小炒。

老板亲自主厨，一个帮厨，一个收银员，两个服务员，当然我就是其中的一个服务员。一共有五个人。早上九点去上班，首先就是打扫一边卫生。然后把老板买回来的各式素菜都要仔细摘剔清洗，分盆装好。油辣子是每天新制的，其中加入老板秘制的香料。店里各个角落逐一清扫，碗筷煮沸消毒。这些看似简单的工作，却能忙上一个上午，容不得半点马虎。中午11点到下午两点左右，客人们就陆陆续续前来光顾，他们大多数都是下了班后来吃快餐的，也是一天中比较忙的时段了。而最忙的时候是晚上，三五成群的来吃火锅的。而平时的工作就包括了记录点菜，添加碗筷凳子，清点酒瓶结账，收拾桌子，迎接新来的客人等。而闲暇的时候，就看看客人们脸红颈涨地行酒令，听忙碌后的司机讨论地区的时事，市井的热闹总会使人心中泛起暖意。这就是实实在在的生活，脚踏实地，不容置疑。感觉忙碌而充实。

工作日复一日，虽然单调，但却踏实。不觉已是辞别的时刻。老板笑咪咪地递来一张信封，嘱咐我清点一下，另还夹着几张一百的钞票，是对我工作努力的奖金。轻轻的一声谢谢，心中的欣喜都回报在一个浅浅的微笑里。有一天，当自己习惯性地银行查看工资卡时，也许体会不到此刻微笑中的含义了吧。领到工资后给自己买了两件衣服，然后还存了点作

为自己的私房钱，很有成就感。钱虽不多，但知足常乐；事虽不大，可脚踏实地。洗去年轻人的轻浮，成熟总是厚重稳妥的。凡事都是从简到繁，相信现在耐心的积累，总有一天会成为不可替代的财富。

在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，打杂什么的。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然高中生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的高中生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面

的事情，这就意味着高中生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名高中生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。所以得多方面的锻炼自己，增强自己的实际动手能力，多参加社会实践活动。习真的很锻炼人，关键看自己怎么做，自己的态度，觉悟和努力决定了工作的水平和高度。