

# 入职自我介绍(大全5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 幼儿园运动会活动方案篇一

本次活动围绕“我运动，我健康，我快乐”为主题，为孩子和父母创造一个优良的合作氛围，营造一种主动向上，勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中快乐！！！！

1、培养孩子对体育的兴趣爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰。

2、让孩子在各种搞笑的游戏中得到体能锻炼，增强个年龄段幼儿的动作灵活性和协调潜力。

3、培养幼儿之间的友好合作精神，感知团结奋进的力量，感受合作精神的完美。

4、透过形式多样的亲子游戏，增强父母与孩子之间的情感交流，更好的到达家园同步。

1、各工作人员到位，运动员到位。

2、国旗队，校旗队，击鼓队入场

3、全体起立，奏国歌，升国旗。

4、园长讲话

5、父母代表讲话

6、运动员代表宣誓

7、运动员退场

8、体育才能展示（音乐响起）

溜冰队滑板车队自行车队跳绳队踩高跷队呼啦圈队拍球队武术展示

9、各班轻器械操表演（分年级组进行，各班自编）

10、各班拉拉队助威（小班由父母和孩子一齐表演助威）

11、各项游戏比赛开始

12、颁奖仪式

群众奖三名（形象奖、组织奖、参与奖）

个人奖分年级一等奖一名，二等奖二名、三等奖三名。每个游戏设一个奖项。

## **幼儿园运动会活动方案篇二**

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8:20之前在幼儿园一楼大厅集合（不允许请假）。

（按照比赛顺序）

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

五子棋分会场（园长室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场（接待室）：每个班级中派出一名教师（共6名）参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场（保研室）：每个班级派出一名老师（共7名）参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

滑梯计时员：刘创

投沙包人员：刘创，赵帅

捉迷藏计时员：刘创李真

总策划柳海水

总裁判柳海水

工作通知：刘创

主持人刘创李真

录像音响：赵帅

各项分数记录：王丽雅

食堂饭菜：谷文花李昊恩

条幅、黑板、大绳准备：刘创《新东方幼儿园教师趣味运动会》

由统计处王丽雅老师进行统计，柳海水园长宣布成绩，综合成绩第一名的班级可获得鸡腿两个/每人，第二名的班级的可获得一瓶雪碧/班，第三名的班级可获得牛奶一瓶/班。成绩最后的班级惩罚每人一杯啤酒！

由谷文花董事长宣布“教师大聚餐正式开始开始”，全体教师欢聚一堂吃午饭。

1餐后卫生由全体教职工一起承担

2食堂人员9点到位，11:20准时开饭，12:00活动结束，打扫卫生。

新东方幼儿园

## 幼儿园运动会活动方案篇三

- 1、比赛时，男女孩各一边进行10米迎面接力。
- 2、交接棒时必须在地规定的地点进行接力，否则取消比赛资格。

七、推小车幼儿按要求推着小车站在起点处，听到开始的口令后迅速出发，绕过前面的小椅子，然后返回起点。以用时最短的幼儿为胜。

注意事项：一定要绕了椅子才能跑回起点。

家长可以在家有目的地进行训练，锻炼孩子的运动协调能力。

八、蚂蚁搬豆人数：分4组，每组32人。

材料：大的报纸团，蚂蚁头饰，树林，山洞。

规则：请三个幼儿组成一组，（第一个幼儿站立，两手作触角，第二、第三个幼儿分别弯腰），扮成蚂蚁。小蚂蚁穿过树林，钻过山洞，搬一颗豆出来，返回起点。第二组蚂蚁出发，先搬完的为胜。

九、小马运粮人数：分4组，每组32人材料：粮食瓶、小河、山洞规则：游戏开始后，第一位幼儿手提粮食瓶走过洼地，跨过小河，钻过山洞，到达终点后将瓶子交给对面的第一位幼儿，以接力的形式进行，先完成任务的小组获胜。

1、“快乐袋鼠跳、跳、跳！”———幼儿10米跑+家长10米袋鼠跳准备：结实耐用的袋鼠袋6条规则玩法：幼儿手拿袋鼠袋在起点待发，哨声一响跑向前方家长并把袋鼠袋交给家长。家长将双腿穿于麻袋中，两手紧握袋口，学习袋鼠向前跳。按到达终点的先后顺序记录名次。

2、宝宝快快爬参加人员：宝宝和爸爸妈妈游戏道具：地垫若干游戏玩法：五个宝宝为一组，每位宝宝2块泡沫地垫，宝宝一边爬，家长一边用2块泡沫垫子交替着为宝宝铺路，先到终点者赢。

3、母鸡下蛋参加人数：每班10对家长和孩子活动准备：每队餐巾纸盒10个，餐巾纸盒下面挖个洞，大小以乒乓球能掉下去为准，盒内装乒乓球若干，每个孩子1个筐子活动规则：所有参赛队员站在场地中间，爸爸把餐巾纸盒绑在腰间，盒在后面，比赛开始，爸爸扭动腰，使乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内各队接住的. 乒乓球数总和多者为胜。

#### 4、《亲子二人行》

游戏准备：跳绳游戏规则：幼儿和家长一起双人跳绳，一分钟内跳得最多的获胜。

#### 5、《袋鼠运蛋》

游戏准备：沙包三个游戏玩法：家长站在起点，幼儿站在终点。家长从起点用膝盖夹住沙包跳至终点，把沙包交给在终点等候的幼儿，再由幼儿用膝盖夹住沙包，跳回起点，先到者获胜。

6、20米障碍接力赛参加人数：每班10对幼儿和家长活动准备：各队接力棒1支，中间布置钻圈、呼啦圈、垫子1块活动规则：10名幼儿站起点，10名家长站终点，比赛开始，各队第一名幼儿手持接力棒钻过钻圈、前滚翻过垫子、站在呼啦圈内将圈自下而上从身上身上绕过，跑到终点将接力棒交给家长，家长同样完成以上所有动作返回起点，再交给下一名幼儿，依次类推，以最先回到起点的一队为获胜队。

#### 7、《乒乓平衡赛》

游戏准备：乒乓球拍3个、乒乓球3个。

游戏规则：家长手拿球拍，球放在球拍上，从起点跑向终点，到终点后交给幼儿，再由幼儿运回起点，先到者为胜。要求在运行过程中，球不能掉在地上。

## 幼儿园运动会活动方案篇四

周末，年轻父母不妨陪孩子在家里进行一场钓鱼游戏吧。它对锻炼孩子的动手能力和大脑发育都很有好处哦！

利用物品：薄纸板、纸夹、报纸、大约45厘米长的线绳。 步骤

1、在薄纸板上画三条不同大小的鱼，最大的鱼是1分，中等大小的鱼是3分，最小的鱼5分。然后将它们剪下来。

2、给不同鱼涂上不同的颜色。等它们晾干以后，再用另外不同的颜色画上鱼鳞、嘴巴和眼睛。

3、然后将纸夹用胶带粘贴在鱼背面鼻子尖上，这样纸夹在大鱼上露出的最多，在中等大小的鱼身上露出的稍微少一点，在小鱼身上几乎没有露出多少。这样最小的鱼也是最难捕捉到的。

4、用几张报纸卷起来做一个坚硬的钓鱼竿，然后用胶带粘贴起来，涂上颜色。

5、将线绳的一端固定在一个纸夹上。然后小心地将纸夹展开，做成一个鱼钩。将线绳的另外一端粘在钓鱼竿上。你可以从硬纸板盒子中钓鱼，或者干脆就从地上钓鱼。给自己记时，看看在五分钟内你可以得多少分。好了，钓鱼比赛开始了！

# 幼儿园运动会活动方案篇五

活动目的：

(一)培养孩子动作的协调性、灵敏性，增强孩子体质。

(二)培养孩子的协作精神和竞争意识。

(三)增进亲子情感，密切家长与幼儿园之间的关系。

活动内容：

一、队列、队行练习

二、体操表演：

韵律操：向前冲

英语操

三、亲子游戏

(一)运西瓜

准备：篮球(即西瓜)若干

玩法：两个小朋友面对面站好，胸部夹一个“西瓜”，两人的双手搭在对方的肩上或放在对方的腰间，学螃蟹走，快者为胜。

规则：比赛中球若掉下来，拣回球后需从球落地处重新开始。

(二)障碍足球

准备：可乐瓶若干(内装满沙子)、足球若干。



玩法：孩子抱球沿曲线前进(如图示)，到对面后交给家长，家长脚踢足球沿相同路线返回，快者为胜。

规则：比赛中若球跑离赛道，拣回球后需从球跑开处重新开始。

### (三)蜈蚣走

玩法：四个班每班出数量相等的孩子,在起点准备。孩子扶住前一人的腰,共同蹲着学蜈蚣走,快者为胜。

规则：若中途蜈蚣“断”了，需原地“接好”后继续前进。

### (四)滚铁环

准备：铁环、铁钩若干

玩法：孩子用带小钩的小棍，钩住铁环中间推着铁环向前跑；到对面后，家长接过铁环和铁钩，推着铁环的边缘向回跑，快者为胜。

规则：若中途铁环跑离赛道了，拣回后需从铁环跑开处重新开始。