最新中班古代的纸 大学活动活动总结(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

中班古代的纸篇一

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于xxxx年11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬。

2、中学时代的叛逆。

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演。

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏。

3、“我的大学生活”主题发言。

(一)表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参加与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的`丰富了节目内容。

(二)以幻灯片形式展开，使主题深动形象。

中班古代的纸篇二

第一段：引言

每个人的生活中都少不了各种各样的活动，无论是学校组织的集体活动，还是个人自发的个体活动，都有着自己的特点和意义。而我作为一个参与者，也有着自己的一些心得体会。下面我将分享我参加活动的体验和感想。

第二段：活动一——学校组织的文化艺术节

学校每年都会举办一次盛大的文化艺术节活动，而我作为学生会成员之一，有幸参与了组织和策划这一活动。活动当天，

我和同事们早早地来到学校，为每一个场馆进行布置和准备。整个过程中，我们快速而有条不紊地完成了各项任务，并且确保了艺术节的顺利进行。通过这次活动，我深刻地体会到了团队合作的重要性和协调能力的培养。同时，也增加了对艺术的欣赏和了解，让我更加热爱学校和融入了其中。

第三段：活动二——户外运动活动

生活中充满着各种形式的运动活动，而我最喜欢参加的是户外运动活动。一次暑假，我报名参加了爬山俱乐部组织的户外拓展活动。整个活动持续了一天，我们需要在山间进行徒步和攀爬。起初，我对这个活动充满了期待和兴奋，但当真正开始攀爬时，我却感到有些吃力和害怕。然而，逐渐地，我通过努力和团队的帮助，克服了困难，顺利完成了整个活动。这次经历让我明白了困难并不可怕，只要我们坚持不懈，努力去克服，就一定会找到在困境中前进的方法。同时，我也体会到了与自然亲近的快乐和放松，让我更加热爱运动和大自然。

第四段：活动三——义工活动

参加义工活动是我成长过程中不可或缺的一部分。去年暑假，我报名参加了一个为贫困孩子筹集书籍和学习用品的义工活动。在活动中，我和其他志愿者一起来到乡村的小学，与孩子们互动、交流，并送去了他们急需的物资。通过这次活动，我发现自己的很多困难根本不值一提，一些贫穷的孩子们在没有条件的情况下仍然努力学习和生活。这让我深受震撼，同时也更加珍惜自己现有的一切。参加义工活动不仅有助于个人成长，还能为社会贡献自己的力量，是一种双赢的方式。

第五段：总结

通过参加各种各样的活动，我得到了很多宝贵的经验和感悟。学校组织的文化艺术节让我更加热爱艺术和团队合作；户外

运动活动锻炼了我的毅力和勇气，并让我更加热爱运动和大自然；义工活动让我珍惜自己所拥有的，并懂得为社会贡献一份力量的重要性。通过这些活动的参与，我不仅丰富了自己的人生经历，还培养了自己的社会责任感和团队合作精神。这些经历将继续影响着我的成长和未来的选择，我期待着更多的活动和新的体验。

中班古代的纸篇三

父亲节就要到了，中华民族作为礼仪之邦向来重视孝敬父母回报感恩，因此我们要充分利用这一机会开展互动的亲情文化营销。

x年6月19日--21日(3天)

唤醒人们心中的敬老思想，提醒人们节日的到来，同时抓住相关的节日热点商品，全力促进销售。

了世上最伟大的一笔财富，在父亲节来临之际让我们一起祝福伟大的父亲五、互动活动：

爸爸，我想对你说。

时间：6月19-21日活动期间，来店的顾客，均可在大厅的留言板上写下自己想对父亲说的话。(员工均可以参加)。展板放在seprit的位置，展览2-3天。

在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，两组父子/父女在起点用一根木棍拨动大小两球(篮球和排球)，将"球"赶向"球栏"，在第二个球进"球栏"一瞬间停表。

比赛规则：

1、在赶"球"途中，只要有任何一球滚出跑道，当即淘汰。

奖项设置：一等奖 德斯堡路价值596元男装一套 1名二等奖 德斯堡路价值328元t恤一件 2名三等奖 德斯堡路价值298元领带一条 3名鼓励奖 男士袜一双 15名报名时间：6月1-6月18日报名地点：商场服务台比赛时间：6月21日 下午15：00-17：

比赛地点：大门口广场其他部门协助事宜：请促销部提前与物业沟通、活动当天请防损部安排人员维护秩序六、商品促销、主题：欢乐购物、惊喜等着你内容：6月19日，父亲节当天在百货购物满288元即可参加抽奖活动，单张小票限抽2次奖项设置：一等奖 德斯堡路价值596元男装一套 1名二等奖 德斯堡路价值328元t恤一件 2名三等奖 申磊价值268元 衬衣一件 3名鼓励奖 男士袜一双 15名、主题：感恩回馈 激情赠送内容：6月21日，父亲节当天在男装品牌购满398元即可赠送价值38-58元不等男士袜一双(限前10名)派发地点：男装各专柜、6月19-21日百货区三楼男装新款买100减70/60/50元、旧款3折起，部分专柜除外、特卖安排：*6月19日-21日中厅路展 ，全场3-5折气氛及宣传、气氛布置：分两部分。

第一部分 场内、四楼主通道挂吊旗。(20张)、一至四楼楼梯口摆放小展板。(3个)、各收银台领取活动报名表(共100分)、4楼收银台旁设置咨询台第二部分 场外、百货区大门口摆放大展板、超市门口玻璃贴、常规宣传：

第一部分 场内、店内广播、店头海报第二部分 场外、免费购物巴士宣传。

费用预估：

十、奖品费用3364元(由男装供应商赞助)、宣传费用1500元效果评估与预测、拉动龙华的家庭消费，提高男装的销售额。

十一、活动具有很强的联动性，用过游戏，赠品等促销方法，联合超市，把超市旺盛的客流引导到百货消费，提升三楼，提升百货的整体销售。

十二、活动具有吸引孩子的卖点，以此带动家长来龙华地区消费，提高在同行业中的竞争力。

中班古代的纸篇四

活动心得体会是我们对于参加各类活动后所得到的思考和感悟的总结和表达。它不仅有助于我们更好地理解活动的目的和意义，还能够帮助我们从自身的角度思考问题，提高自身的见识与能力。参加活动心得体会的撰写既是对于自身经历的回忆，也是为了与他人分享自己的体验和感受。在我的五段式文章中，我将分享我参加一个志愿者活动对我的影响以及我从中所获得的心得体会。

第一段： 介绍活动的背景和目的

在本段中，我将介绍参加的活动的背景和目的。例如，我可以谈论参加一次清洁河流的志愿者活动。我会介绍清洁河流的目的是为了保护环境，净化环境，提高人们的环保意识等。此外，我还可以提及活动的组织者和参与人数等相关信息，以便让读者了解活动的规模和重要性。

第二段：描述活动的过程和自己的参与

在这一段中，我将详细描述我参加活动的过程以及我在活动中所做的事情。例如，我可以描述我是如何加入这个志愿者团队的，活动的具体流程以及我参与的具体工作内容。我可以描述我是如何捡拾垃圾，清理污染物，清洗河岸等等。同时，我也可以谈论在整个活动中我所感受到的挑战和困难，以及我是如何克服它们的。通过这样的描述，读者可以更加直观地了解我对活动的投入和贡献。

第三段：分析活动的意义和影响

在这一段中，我会分析活动对环境和社会的意义和影响。我可以谈论清洁河流活动对于改善水质和保护生态环境的重要性，以及对于提高人们环保意识的影响。此外，我还可以探讨活动对于我个人的意义和影响，例如，我通过这次活动了解到环境保护的重要性，提高了自己的环保意识，并且意识到每个人都应该为保护环境贡献一份力量。

第四段：总结我在活动中的收获和体会

在这一段中，我将总结我在活动中获得的收获和体会。我可以谈论我从活动中学到的知识和技能，如如何正确分类垃圾、如何进行河流清洁等等。此外，我还可以探讨我在团队合作、领导能力等方面的提高，并且我如何将这些经验应用到日常生活中。这些总结可以帮助读者更好地了解我在活动中的成长与收获。

第五段：展望未来的行动计划和建议

在最后一段中，我将展望未来的行动计划和给予他人的建议。例如，我可以提出在日常生活中如何更加注重环境保护和提高环保意识的实际行动建议，如减少塑料使用、定期参加环保活动等等。此外，我还可以鼓励读者加入志愿者团队，为环境保护做出自己的贡献。最后，我可以感谢组织者和参与者一起为活动做出的努力，以及对活动的未来发展提出一些建议。

通过这样的五段式结构，我将清晰地呈现出我参加活动后的体验和感受。通过分享自己的心得体会，我希望能够鼓励更多的人关注和参与到各类活动中来，积极投身环保事业，为社会的进步和环境的改善做出自己的努力。通过这样的心得体会，我相信活动的意义和影响会因为更多人的参与而被进一步扩大和延续。

中班古代的纸篇五

报纸、胶带

一片空旷的大场地

10分钟左右

12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

本游戏主要为培养学员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任和理解。

这是一个广为人知的经典拓展项目，每个队员都要笔直的从1.6米的平台上向后倒下，而其他队员则伸出双手保护他。每个人都希望可以和他人相互信任，否则就会缺乏安全感。要获得他人的信任，就要先做个值得他人信任的人。对别人猜疑的人，是难以获得别人的信任的。这个游戏能让使队员在活动中建立及加强对伙伴的信任感及责任感。

１２－１６人

高台最宜

束手绳

30分钟左右

培养团体间的高度信任；提高组员的人际沟通能力；引导组员换位思考，让他们认识到责任与信任是相互的。

全体分为两队，相向站立，共同用手指将一根棍子放到地上，手离开棍子即失败，这是一个考察团队是否同心协力的体验。在所有学员手指上的同心杆将按照培训师的要求，完成一个看似简单但却最容易出现失误的项目。此活动深刻揭示了企业内部的’协调配合之问题。

开阔的场地一块

3米长的轻棍

30分钟左右

在团队中，如果遇到困难或出现了问题，很多人马上会找到别人的不足，却很少发现自己的问题。队员间的抱怨、指责、不理解对于团队的危害…… 这个项目将告诉大家：“照顾好自己就是对团队最大的贡献”。 提高队员在工作中相互配合、相互协作的能力。统一的指挥+所有队员共同努力对于团队成功起着至关重要的作用。

中班古代的纸篇六

活动，作为人们生活中不可或缺的一部分，既是人们娱乐和休闲的方式，也是人们增进交流和沟通的途径。通过参与各种各样的活动，我不仅体验到了乐趣，还获得了许多宝贵的经验和心得体会。

首先，活动可以让我放松身心并获得快乐。在繁忙的工作和学习中，活动是我释放压力和疲惫的方式之一。一次次的户外运动、音乐会和展览等活动，让我远离了烦恼，充实了自己的精神世界。比如，我曾经参加过一场户外探险活动，这个活动让我亲近自然，感受大自然的神奇和美丽，舒缓了我内心的紧张和疲劳，重新找回了自己的活力和自信。

其次，通过参与各种活动，我拓宽了自己的视野，提高了自己的知识水平。活动不仅可以让我感受到乐趣，还可以让我学到很多新的东西。比如，我曾经参加了一次艺术展览活动，在展览中我了解到了许多艺术家和他们的作品，增加了自己的艺术鉴赏能力和文化素养。此外，我还参加了一次学术讲座活动，这次活动让我更深入地了解了一个专业领域的最新研究成果，提高了我的学术水平和专业能力。

除了放松身心和提高知识水平外，活动还是我与他人交流和建立友谊的重要途径。通过活动，我结识了许多志同道合的朋友，和他们一起分享快乐，相互支持。比如，我曾经参加了一个音乐节活动，这个活动让我结识了很多热爱音乐的人，我们一起玩音乐、唱歌、跳舞，成为了彼此的好朋友。此外，我还参加了一次志愿者活动，通过帮助他人，我与其他志愿者建立了深厚的友谊，这种友谊不仅让我感到温暖和幸福，还让我明白了友谊的重要性和珍贵性。

最后，通过活动，我还学会了如何团队合作和解决问题。活动往往需要团队的配合和协作，而我的参与让我学到了如何与他人合作、沟通和协调。比如，在一次戏剧演出活动中，我和其他演员一起排练和表演，通过相互之间的配合和努力，我们成功地完成了一场精彩的演出。在这个过程中，我学会了倾听、协商和迅速解决问题的能力，这对我之后的工作和生活都有很大的帮助。

综上所述，活动是我生活中不可或缺的一部分。通过参与各种各样的活动，我不仅能够放松身心、获得快乐，还能够增加知识、拓宽视野，建立友谊、提高交流能力，学会团队合作和解决问题。活动为我的生活增添了色彩，让我更加充实和快乐。我相信，通过参与更多的活动，我将继续获得更多的乐趣和经验。