

# 2023年实训课程设计总结(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 实训课程设计总结篇一

实训报告总结心得体会是对参与实训活动的总结和反思，旨在评估实训的效果和提升个人能力。本次实训的背景是为了让学生更好地结合理论与实践，掌握专业知识并提升实际操作能力。通过实践，我亲身感受到了实训的好处，培养了自己的创新思维和解决问题的能力。

### 第二段：实训的收获

在实训过程中，我学到了很多知识和技能。首先，通过实际操作，我更加深入地理解了课堂上学到的理论知识。例如，在网络工程实训中，我学会了配置路由器和交换机，了解了网络通信的原理和协议。此外，实训还加强了我与团队成员的协作能力和沟通能力，通过相互配合和交流，我们成功完成了一系列任务。在实习过程中，我还积累了丰富的实践经验并提升了自己的解决问题的能力。

### 第三段：实训的不足和改进

尽管实训带给我很多好处，但也不可避免地存在一些不足之处。首先，实训的时间有限，无法在短时间内完全掌握所有技能和知识。其次，实训环境和实际工作场景可能存在一定差异，导致实训的内容和实际操作方式与实际工作中有所不同。为了改进这些问题，我希望学校能提供更多的实训机会，加

强实训的难度和质量，使学生更好地适应未来的工作。

#### 第四段：反思和改进

通过实训报告的撰写，我反思了自己在实训过程中的不足和问题。例如，在实践操作中，我有时会出现粗心大意，导致配置错误或者操作失误。我意识到这是我在实践中需要改进的一个方面，因此我决定提高自己的细心和耐心，加强对实训任务的认真程度。除此之外，我还会更多地倾听和接受他人的意见和建议，在实训中积极与同学合作，互相学习和进步。

#### 第五段：总结和展望

通过参与实训活动，我不仅巩固了专业知识，还提升了实践能力和学习能力。实训使我更加自信和勇于面对挑战，我相信这些经验和能力在未来的工作生活中将起到重要的作用。因此，我将继续努力学习，不断提高自己的能力，为实现个人的职业发展目标做好准备。

以上就是我对实训报告总结心得体会的模板，通过总结和反思，我对实训活动有了更深入的认识，并提出了改进的方向。相信通过这次实训的实践和经验，我能够在今后的学习和工作中取得更好的成绩。

## 实训课程设计总结篇二

实训报告总结心得体会是对实习过程中所学到的知识和经验进行总结和归纳的重要环节，旨在加深对实训内容的理解，提升实训的实效性和操作能力。下面将从实训前的准备、实训过程的经历、实训成果的展示、个人收获与不足以及进一步提升的方向等五个方面来展开论述。

首先，实训前的准备至关重要。在实训开始之前，我们需要

对实训内容和要求进行深入了解，并做好充分的准备。比如，在进行实训之前，我通过查阅书籍、网络等渠道，了解了实训的基本原理和流程，并对相关实验设备进行了认真研究，做到心中有数。同时，我也充分调整了自己的心态，对实训抱有积极和专注的态度，以便能够更好地投入到实训中。

其次，实训过程中的经历对我们的成长有着重要影响。实训的过程往往充满了挑战和困难，但这也锻炼和培养了解决问题的能力和团队协作能力。举个例子，我在实训过程中遇到了一个难题：实验数据和理论结果相差较大。为了找出问题所在，我主动与实验小组进行交流，寻求他们的帮助和意见，并与导师反复讨论。最终，我们发现实验结果的偏差是由于仪器误差和实验操作失误导致的，这给我以深刻的教训和启示，使我明白实践中注重细节的重要性。

第三，实训成果的展示是对实训过程的回顾和总结。通过对实训成果的展示，我们将更好地评估自己在实训中的表现和进步，并为自己的学习道路提供更好的方向。在展示过程中，我充分发挥了自己的优势，通过举例、图表等方式清晰地展示了我在实训中的贡献和创新点，并对实验的不足之处提出了自己的思考和改进方案。这次展示不仅使我对实训内容有了更深入的理解，也让我学会了如何将自己的想法有效地传达给他人。

第四，个人收获与不足是实训心得的重要组成部分。在实训中，我不仅学到了许多理论知识，更锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。通过与实验小组的合作，我学会了倾听他人的意见和建议，也提高了自己的沟通和协调能力。同时，实训过程中也暴露了我个人的一些不足，比如实践经验不足、分析问题不够全面等。这些不足之处成为了我今后努力改进的方向，我将加强实践能力的培养，并注重提高自己的分析和解决问题的能力。

最后，进一步提升的方向是实际操作与理论学习的结合。在

今后的学习和实践中，我将更加注重与实际应用的结合，加强实际操作的训练和练习，提高自己的实践能力。同时，我也将继续深入学习相关理论知识，不断扩充自己的知识面，以便更好地解决实际问题。另外，我还将加强与导师和同学的交流，吸取他们的经验和思维方式，不断改进自己的工作方法和学习方法，不断提高自己的综合素质。

综上所述，实训报告总结心得体会是对实习过程中所学到的知识和经验进行总结和归纳的重要环节。通过实训的经历，我们不仅锻炼了自己的实践能力和团队合作能力，也提高了自己的解决问题的能力。在今后的学习和实践中，我们将继续完善自己的实践能力和理论知识，以便更好地应对实际问题。同时，我们也应该保持谦虚和积极的态度，与导师和同学多交流，不断提高自己的能力和素质。

### 实训课程设计总结篇三

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。

在实习当中，也发现了许多以前所忽略的东西，有让人愉快的，也有让人不那么愉快的。这更让我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个专科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

同时，在和建业人交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。主要如下：1、知识量少搭不上话。2、知识结合实际工作慢跟不上。3、房地产企业方面的知识很少。4、核对文件效率低。5、实践工作能力低，不得法。怎么弥补不足呢？首先，结束每项工作要及时总结。其次，

工作中碰上问题要及时请教他人并作做好笔记。

最后，在工作中不知足地学习。说说简单做起来难，不过我相信我有这个能力和耐力可以做好。发现许多课堂学习中的漏洞，查漏补缺也是我们实习的重要任务之一。我们也在一直朝着好的方向不断的努力着。实习虽然结束了，但是我们人生中的真正“实习”还有很多很多，或者说我们人生中的实习到现在才刚刚拉开序幕，我们所付出的努力也才刚刚开始。在人生这场大实习中，我们得好好把握好自己，才能不偏离人生的正确轨道。我们会努力，我们会不断进取，我们会一直保持着现在的好状态，积极的面对生活中的艰辛与困难，成功或是喜悦。

两周的实习虽然结束了，但是这两周所带给我们的收获，却值得我们去回味好长一段时间，期间的辛苦与快乐，也许只有亲身体会过全部过程的我们才可以体会到。

这次实习让我感触很深。做任何事都很容易，但是想要做好却很难，我们既然有学校为我们提供的这么好的条件，有如此负责的老师为我们辅导，我们有什么理由不尽全力呢？现在我们能做的就只有全力以赴！

我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗？信奉在哈佛广为流传的一句话“if you can dream it, you can make it!”最后衷心感谢李红强老师，感谢河北工业大学科技园给我提供这么好的实习机会！让我更进一步的与社会有了更加正面，更加系统的接触，以后的日子里，我会把学到的知识充分利用，更加努力的前进！

我坚信，只要付出了绝对的努力，未来的我们都会是绝对的成功者。面对即将到来的明天，我们一定会好好的加油！

## 实训课程设计总结篇四

通过这个学期的学习，我知道了许多有关金融企业会计的知识。这本书让我们进一步了解了金融机构及核算的方法等，这也对我们以后从事会计工作有很大的帮助。

经过这门课程的理论学习方面，我知道了金融企业会计与其他企业相比：它的核算内容具有广泛的社会性，核算方法具有独特性和多样性，具有严密的内部监督机制和制度，核算过程和业务处理过程一致性。中国作为发展中经济体，金融业发展的历史还比较短，金融人才还比较缺乏。所以现在国家高度重视金融人才的培养和队伍建设。金融是国家经济繁荣的重要指标，而金融企业会计又在金融这个领域起到了不可缺失的重要地位。金融企业的资金主要是来自吸收存款，而金融企业会计就是要对这种资金运动进行核算和监督。学好金融企业会计，就能更好的了解国家的经济发展程度，并促进其发展。

实训课上，为学习点钞，老师在电脑上播放的视频，里面的银行点钞员那高超的点钞技能，让我惊诧不已，原来钞票还可以这样的四指拨动，只见她们那熟练地用左手手指固定好点钞券，右手四指如飞，一次四张，让人目瞪口呆。在未学习之前每到银行来办业务看到人家快速又准确的点钞我总羡慕不已。我觉定学好点钞这门基本功，因为在实际操作中为客户办理业务，点钞的快慢直接影响到客户对你个人甚至整个单位的看法。

虽然我们学的方法并不多，但我比较喜欢其中单指单张，也就是我们考试的方法。直到现在我仍然记得单指单张的步骤，用一个手指一次点一张的方法叫单指单张点钞法。这种方法是点钞中最基本也是最常用的一种方法，使用范围较广，频率较高，适用于收款、付款和整点各种新旧大小钞票。这种点钞方法由于持票面小，能看到票面的四分之三，容易发现假钞票及残破票，缺点是点一张记一个数，比较费力。具体

操作方法：左手横执钞票，下面朝向身体，左手拇指在钞票正面左端约四分之一处，食指与中指在钞票背面与拇指同时捏住钞票，无名指与小指自然弯曲并伸向票前左下方，与中指夹紧钞票，食指伸直，拇指向上移动，按住钞票侧面，将钞票压成瓦形，左手将钞票从桌面上擦过，拇指顺势将钞票向上翻成微开的扇形，同时，右手拇指、食指作点钞准备。左手持钞并形成瓦形后，右手食指托住钞票背面右上角，用拇指尖逐张向下捻动钞票右上角，捻动幅度要小，不要抬得过高。要轻捻，食指在钞票背面的右端配合拇指捻动，左手拇指按捏钞票不要过紧，要配合右手起自然助推的作用。右手的无名指将捻起的钞票向怀里弹，要注意轻点快弹。与清点同时进行。在点数速度快的情况下，往往由于记数迟缓而影响点钞的效率，因此记数应该采用分组记数法。把10作1记，即1、2、3、4、5、6、7、8、9、1（即10），1、2、3、4、5、6、7、8、9、2（即20），以此类推，数到1、2、3、4、5、6、7、8、9、10（即100）。采用这种记数法记数既简单又快捷，省力又好记。但记数时机默记，不要念出声，做到脑、眼、手密切配合，既准又快。还记得人工点钞的基本步骤：拆把、点数、扎把、盖章，我虽然只学到其中极少部分的点钞方法，相比没学过点钞之前的我，手中拿上一叠钞票，只能像发牌一样的去点钞，而当时每拿到一叠钞票时，我的心就开始羡慕那些银行的点钞人员，现在学过点钞之后我就在没有之前的困惑。点钞课虽然集中在星期四的下午，但我们平常都会利用课余时间，或者晚上睡觉之前进行点钞，在我们看来点钞就相当于游戏一样，完全没有当成是一门课程去学习，只要练习的时间稍多一点，手法正确，时间就一定能快起来。点钞看似简单，实则是一项很有科学规律的业务技能，它要有节奏感，还要把握好准与快的关系，要眼、手、心和谐统一，每个环节都要认真研究、细心揣摩！

而对于银行会计凭证的接触，老师首先引导我们观看了各类银行票据的形式、细节，而后又细致地讲解了各类银行票据的填制要求，尤其是一些我们容易遗忘的内容，因为在实践书上有错误的票据所以进行了改错，有自己来亲身体会实际

会出错的地方。然后是进行银行各类凭证的填写，诚然，在填写中遇到了相当大的困难，速度非常的慢，但是还是努力的做下去了，最后老师对我们做的凭证进行集中地讲解，大面积的错误重点进行讲解。避免发生不会的状况。

通过这门实训课，我仅仅还只是学到了会计这个岗位中的一小部份，真正要学的还有很多很多，经过这次实训，要我更加深刻的明白，知识是在平时积累的，只有每天不断的充实自己才能在遇到问题的时候得到解决，就像这次的实训，就是因为平时没积累知识，导致在这一系列的练习中不顺利，不过没关系，在剩下不多的在校期间，我会更加努力的学好知识。学校开这门实训可是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实训教学基础上进一步巩固已学基本理论及应用知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。在实际操作过程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。希望在接下来的日子里，学校能给我们这些的多的实训课，以便我们能不断地查漏补缺，这样更能帮助我们财会专业的学生学好会计这门课，为以后走向社会奠定良好的基础。通过实训，让我们对会计的认识进一步加强。

学如逆水行舟不进则退，在这个充满挑战、充满竞争的学习型社会里就是优胜劣汰。我将自己的点钞心得做了相应的总结，我希望有更多的人能将热情投入到学习业务技能上来。我知道，我的未来不是梦，我也清楚，我们的脚下并没有坦途，前方的道路上遍布着金融风险的荆棘。我们没有退缩，我们创建着学习型组织，坚持与时俱进，奋勇向前，百折不回；我也不会低头，争当专家型职工披荆斩棘，勤奋争先。或许平凡的岗位无法使我们名垂青史，流芳百世，但我们同样在成功中收获喜悦，在付出中厚积薄发。



# 实训课程设计总结篇五

## 一、实训目的意义

### （一）实训目的

1. 通过实训, 培养我们对理论联系实际的理论认知能力, 提高我们实际操作水平..
2. 提高学校的就业指导水平。通过安排我们适当的实训, 学校可以全方位了解我们的综合素质和能力水平。
3. 提高对学校对自身教学模式、方法的认知能力。了解到学校、各系开设的课程是否适合社会的需要。从而更便于课程设置。

### （二）实训意义

1. 我们理论和实践相结合的理念得到深化。通过实训, 我们更好了解与我们以后工作相对应的工作。
2. 通过实训工作, 全面认知所从事行业、岗位需要具备什么才能, 自己做得怎样, 是否符合自己的兴趣。如果符合, 自己将从哪几方面努力。为自己将来的职业生涯规划作好承前启后的准备。如不符合, 分析原因, 是否可以通过实践改变, 慢慢培养兴趣, 如实在失之甚远, 可以通过此次实训收获其他方面的所得, 比如人际关系的处理能力, 工作能力的提升, 心理承受能力的加强, 这些东西对今后的发展有着比较重要的影响。
3. 通过实训, 可以全面了解自己解决问题的能力, 自己的性格之中有那些需要改进的地方, 知道自己适合什么行业发展。怎样培养独立办事和团体协作的能力, 做到二者的辩证统一, 以便适应今后工作的需要。

## 二、实训时间、地点、单位和部门

### （一）实训时间

1.20xx年4月16--27日，仿真实训。

3.4月24日空一天，在宿舍完成第三份项目报告。

### （二）实训地点

1.实训地点：材料系机房

## 三、实训内容

### （一）写三份项目报告

### （二）熟练十六个故障处理

## 四、实训心得

### （一）实训让我学到的东西

1. 学会了如何调整自己的心态去适应压力比较大的工作环境，作为组长要懂得如何进行小组分工，如何让组员们通信协力去较好的完成任务。但是来自各方面的压力只有亲身体会过的同学才会了解。写报告需要搜索个方面的资料，需要具备细心谨慎的工作态度。因为每天面对电脑，有太多的辐射，所以心理上会有点不太愿意对着电脑，可是我们要学习更多的知识，只好努力的去做，做累了，我也有点爱玩，就上网着玩玩与课程不相关的东西了，正因为我们这样，老师希望我们可以学习更多的知识，有空时就会时不时的来看看我们在干嘛，从实训中更多的还是学会如何自控！

都是值得听取的。有则该之，无则加勉。以后在工作中遇到

不会的该怎么办了，或许这些都是工作中经常要面对的问题。别人笑话你，是因为你本身有问题，如果你巧妙的应对，相信他也没办法刁难你了。当然了，过后自己还是要从中吸取一些教训，扩大自己的知识面，广泛阅读，才不致招致笑话。假如不是自己的过错，就当笑话，不必当真。

## （二）自身方面

1. 从实训中全面分析自己，自己有那些地方做得比较出色，那些地方还有待加强。通过实训，我觉得今后我需要加强心理素质的训练。对一些来自外界的压力舆论要有一定的承受能力。自己的那些缺点是需要改正的就要努力改正，实在改正不了的，如果无伤大雅，就不必刻意要求。对自己的优点和擅长的方面，要有足够的自信，只有这样，今后做任何事情，无论生活上、工作上或者学习上都是有莫大帮助的。

2. 加强实际操作能力的培养，今后多多参加社会实践活动。像我们面临就业的毕业生，更加要积极投身于社会的大家庭里，做好吃苦耐劳的准备。调整自己的目标，使自己的目标和现实相对一致，不好高骛远，不坐享其成，脚踏实地地去工作，为自己今后的生活作好铺垫。

3. 我们应该养成吃苦耐劳，勤奋好学的习惯，实习期间踏踏实实做好本职工作，利用实习的空余时间学习一些实习期间应该掌握的本领。以提高自己的综合素质。

4. 善于总结经验教训，通过实训发现问题，解决问题，为今后的职业生涯扫清一切因自身原因产生的障碍。

## 五. 实训建议

. 如条件许可，尽可能多开设一些专业性较强的、较能适应社会发展需要的专业。或者实习实训地点多样化。

以上就是本人的实训报告和一些心得体会。如有错误或不当之处，恳请指导老师指正，谢谢