

教训心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

教训心得体会篇一

“来！再来一杯！我们不醉不归！”只见黑熊大声嚷嚷着，喝的满脸通红，连细小的眼睛都是赤红的，只见它一张开嘴就有一股浓郁的酒气扑面而来，使人想靠近它都要捂住鼻子。

当黑熊准备回去的时候，它的好友猴子拉住了它问：“老兄，你到哪里去？”黑熊打了个嗝说：“我去找车，我要回家了！”猴子连忙说：“黑熊大哥！酒后驾驶可不好呀！这可能要被警察抓去了就不好了，更严重的还可能会发生撞车的风险呢！要不今儿个就在我家歇了吧！”黄牛也附和着说：“对呀！要不我给你找个代驾也行！你这样回家我们不放心！”黑熊不以为然地挥着手说：“不用了！我脑子清醒着呢，我运气也好着呢！不会发生事情的，再见了！”只见黑熊就走出了猴子家里，它一走出去就差一点儿被一块石头给绊倒了。接着，黑熊一摇一晃地来到了自己的车前，打开车门，就往里一坐，就把车开走了。

“轰—”的一声巨响，打破了夜晚的宁静，黑熊开的汽车被撞得惨不忍睹，黑熊也满头鲜血，不省人事地趴在方向盘上。救护车，警车从远处飞奔而来，护士鹿小姐连忙叫了几个护工用担架把黑熊抬上了救护车。救护车马上飞一般地直奔医院。经过长时间的抢救，黑熊的性命总算保了下来，不过有条腿却是永远地断了。黑熊在病床上慢慢地睁开了眼睛，护士小姐对黑熊说：“先生！您的朋友猴子、野猪等在病房外急着要见你呢！”于是，护士小姐把黑熊的朋友都请了进来，

大家都安慰着黑熊。黑熊悔不当初地当着所有朋友说：“我真后悔，如果当初听你们的话该多好呀！看我现在少了一条腿，真是活该啊！”

“喝酒不开车，开车不喝酒”。这真是血的教训呀！

教训心得体会篇二

哎，今天可够倒霉的，把自己的手弄破了，还缝了四个疤哩！

今天上午，妈妈在收拾我的房间，我的房间空间小，东西又多，到处都是乱糟糟的一片，让人一看就厌烦。妈妈要把桌子上的台历拿走，因为那根本对我没用，现在都几号了，台历上才显示到一月。我不想让它走，就和妈妈发起了争夺，一使劲，用一个锋利的铁片不小心划伤了，妈妈让我先跑去医院，我丝毫不敢耽误，撒腿就跑，生怕耽误了最重要的时刻。我们以为只是点小伤，结果医生说要到大医院里缝疤，我听到了这个消息，简直要崩溃了，可是这是事实，事情已经发生了，只好去面对。妈妈听说以后，更是更加的着急了。路上没有出租车，我们急忙打电话给爸爸，爸爸带我们到了一所大医院，开始了紧急的治疗。医生看了看，拿起医具，准备缝疤。医生先给我打了针，我的整个手指都被麻醉了，一点感觉都没有哎！医生开始缝疤了，我好紧张啊，一直紧紧的捂着两只眼睛，不敢看，直到缝完为止。我们又去打了针破伤风，但是伤口哗哗的往外流血，可能是扎破血管了吧！医生又给我的伤口换了快棉布。我的手指被缝了起来，缝了四个疤，可疼了！

哎，其实，这一切都是因为我的急躁性格而造成的，谁也不怪。但愿这次鲜血的代价可以改掉我急躁的脾气，让我以后多一些三思而后行，能平平安安的生活。

教训心得体会篇三

血的教训

浙江省桐乡市乌镇植材小学五（2）诸宇锋今天是星期五，因为老师要去听课考察，所以把课调到下一个星期六去上，于是，有几个同学约我一起去公园游玩。唉，本来可以好好地玩上一天，可是因为我在骑自行车时摔了一跤，摔得嘴唇都裂开了，还到医院请医生缝了四针。

事情是这样的，那天早晨八点多一点，我来到同学家和同

大家都说好。于是，我们一起用力划，绕着湖划。最后，我们这一组先把游艇划回到起点，我们胜利了！接着，我们就上了岸，吃了一点点东西，休息了一下。

后来，我们还玩了滑冰、跳了跳床。我们玩啊玩，一直玩到了中午，决定去吃拉面然后再玩。于是，我们来到了拉面馆。我们每一个人要了一碗拉面。拿到面，我就狼吞虎咽似的吃了起来。很快我就吃完了。这时，我想到要去上厕所小便。于是，我和一个也想去小便的同学一起去。为了快。我们骑了自行车去的。在回来的路上，我们怕等的人心急，于是，就骑得更加快了。快回到面馆的时候，我的脚不知道怎么搞的被一样东西勾住了，撞到了龙头上。龙头一歪，我被重重地摔到了地上。当我起来后，发现地上一滩血，自己的脸上还在往下淌血。一位好心的阿姨看见了，连忙问了我家的电话，告诉我的父母赶快来处理。同时，她还拿出一些纸巾给我让我捂住出血的地方。父母来了，看到我的样子，吓了一跳，赶紧送我到医院。医生看了说：“摔得厉害，要缝几针。”我一惊，心想妈呀，我以前可尝过缝的滋味，不好受。别提有多痛了，现在又要……哎，幸好我的脸上已经麻木了，缝的时候一点也不感到痛了。我还以为打了麻药针呢。一些擦破的地方，医生只给我擦了一点碘酒。

回到了家里，这下可让我受苦了，脸上像火烧一样，而且嘴巴也不能够吃饭了。到了晚上，我觉得更难受了。整个晚上，我都没有睡好觉。

哎，不听老人言，吃亏在眼前。我应该听父母的话，没有到12周岁就不能够骑自行车！

指导教师：冯永康

[推荐给朋友][显示打印]

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

教训心得体会篇四

星期五，我们学校放映了一部影片——《血的教训》。这部影片讲述了一些不良的初高中生，为了一丁点儿小矛盾就吵闹甚至打斗。

天呀！不就小事一桩嘛，干嘛会有这些惨重的代价呢？老人们不常说，凡事要大事化小，小事化无嘛！何苦让别人失去年轻的生命，何苦将自我送进无边的高墙呢？同学们，值得

吗？我想，答案肯定是：不值！肯定不值！

那么，究其原因，能够说自我的思想冲动，不理智，是罪魁祸首，而管制刀具成了最大的帮凶。所以要想这些杯具永远远去，首先要远离管制刀具，绝不携带危险物品。更重要的是谨记老人的教诲，凡事慎重，三思而后行！

教训心得体会篇五

国有国法，家有家规。有了规则，就要遵守规则，只有这样人们才能和谐有序的生活。——这是我从那次交通事故中懂得的道理。

有一天早上上学时，妈妈和我刚来到十字路口，红灯就亮起了。在等绿灯时，我急得乱跳，因为今天是我值日，必须早到，迟到可要批评呢！于是我打算从斑马线跑过马路去。突然，妈妈一手捉住我说：“你没有看对面的红灯吗？，那一个小人变成红色的时候，就不可以走了，如果是绿色的就可以走了。”

“走斑马线不是可以不看红绿灯吗？”

“当然不是……”

正在妈妈教育我的时候，一辆摩托车从我身边疾驰而过，他居然冲红灯！而刚刚好对面有一位老奶奶在携着孙子过马路，她看见摩托车突然冲过来，就推一把推开孙子，但自己却来不及躲避，被撞倒在地了。“糟了！”妈妈大叫一声。

回家的路上，妈妈就以此事来教育我。我心想：幸好我没冲红灯，要不然就会像老奶奶一样了，我以后过马路必须要小心，自觉遵守交通规则。

这次血的教训是不遵守规则而造成的，所以每个人要无条件

地遵守交通规则，只有这样我们的生活才能井然有序，和谐幸福。