

最新小学闭学式活动方案 春季运动会活动方案(精选5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

小学闭学式活动方案篇一

(一)个人赛(每项每队报名男女各2人，可兼报。)

1、跳绳1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行，双飞计两个。

分6组同时进行。

2、踢毽子1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内踢的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

分6组同时进行。

3、定点投篮：

规则：围绕三分线(女子比赛可将距离缩短)设定3个投球点，每个点每位选手投出5个球(共计15个)，每球记1分，2分钟内得分多者获胜。

4、羽毛球拍托球3分钟计时赛

规则：在比赛规定时间内(3分钟)，在规定距离内(15米)从起点由工作人员将羽毛球放在参赛者球拍上(每次一个)，参赛者利用羽毛球拍托球(羽毛球)数量多者获胜。中途球掉落回起点重新开始。

5、钓鱼

规则：在比赛规定时间内(3分钟)，从起点出发到终点钓起易拉罐返回起点，钓起易拉罐最多者获胜。在比赛的过程中，只可用手拿绳，不可触碰其他道具。运送过程中掉落回起点重新开始。

6、夹乒乓球

规则：从起点到终点夹起盘子内的乒乓球放入起点指定容器内，在规定时间内(三分钟)夹取数量最多者获胜。中途球掉落需回终点指定容器内重新夹起。

7、一心二用

规则：参赛者从起点跑到二十五米处抽取计算类题目，在剩下的二十五米中看题、思考，并在到达终点时将答案写在答题纸上后，停止计时。(答错者加十秒)用时最少者获胜。

8、搭桥运砖

规则：在规定距离内(女30米男50米)，每10米为一个阶段，选手将砖向终点移动，脚随砖落地的位置放该砖上，若脚落地需在落足阶段起点位置重新开始，先到终点者获胜。

9、金鸡独立

规则：参赛者一只脚站立在半块砖上，另一只脚至少抬高至膝盖以上，十分钟后，蒙上双眼，并在头顶放置一个苹

果，苹果落地，则被淘汰，坚持时间最长者获胜。

(二) 寝室趣味接力赛

各参赛队伍必须以寝室为单位的两组参赛队参加预选赛，(男女寝室不限) 每组3支队伍，每组取前1名进入决赛，决赛规则同预选赛。

1、手足情深(弯道)

参赛队员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成15米赛段，4人完成接力。

2、山路弯弯(弯道)

参加职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：在直线距离上，参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑1圈，接力完成60米赛段。

3、齐心协力

参赛职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：两名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段(20米)，然后由另两名参赛运动员接力完成余下20米赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

4、地道英雄(弯道)

参加职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员将分别将左右腿绑在一起(2人3足)，在行进中钻过3个栏架，完成30米赛段，然后由另两名参赛运动员完成接力，钻过余下的三个栏架，完成30米赛段，用时最短组获胜。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

5、我是乔丹(弯道)

参赛职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球，接力完成60米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

(三)集体赛：

1、众志成城拔河比赛

参赛队员：30人，其中至少15名女运动员。

比赛规则：三局两胜制

2、集体跳大绳

参赛队员：15人，其中至少5名男队员。

比赛规则：每队5次机会，5次累计次数最多的为优胜。

3、紧急救助

参加职员：每队9人

比赛规则：比赛开始4名女生双手交叉搭成“担架”，一名女生打扮成“伤员”坐在“担架”上，完成25米赛段。然后由4名男生搭成“担架”接力跨越障碍完成剩余25米赛段，如果“伤员”落地，在落地处重新坐上“担架”前进。

小学闭学式活动方案篇二

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

20xx年x月x日

操场

全体师生

1. 领导小组：

组长□xx

副组长□xx

成员□xx□xx□xx□xx

2. 基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作，负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全。

班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1. 遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。
2. 运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。
3. 观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。
4. 各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段：(1-2年级)

个人项目：50米往返跑，一分钟跳短绳，象棋比赛，立定跳远，三分钟踢毽子，两分钟夹弹珠。集体项目：拔河友谊赛。

2、中年级：(3-4年级) 个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，乒乓球比赛，两分钟夹弹珠。集体项目：50米往返接力（每班选出10人，以年级为单位），拔河友谊赛。

3、高年级：(5-6年级) 个人项目：50米往返跑，立定跳远，3分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，乒乓球比赛，两分钟夹弹珠。

集体项目：50米往返接力（每班选10人，以年级为单位），拔河友谊赛。

1、单项：各组单项录取前三名，评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、团体名次：团体奖评出一、二、三名，另设立三个精神文明奖以资鼓。

小学闭学式活动方案篇三

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，然后全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

二、活动领导小组：

组 长：

副组长：

成 员：

三、活动时间和地点

1、时间：4月 28日下午13：00—16：30

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1. 前抛实心球(男女) 2. 立定跳远(男女)

3. 1500米(男子) 4. 800米(女子)

(二)、集体项目:

1. 项目名称: 《赛龙舟》

方法:

每班报名运动员10人(至少4名女生), 配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好, 运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后, 各组队员迅速爬至垫子的前沿, 最后一名队员爬至前一名队员的垫子上, 然后迅速拿起自己的垫子向前传递, 直到传给最前面的队员把垫子连起来, 形成新的“龙头”, 并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则: (1)、必须在小垫子上逐个依次传递垫子, 不许将小垫子抛越过前面的队员。

(2)、膝盖不能离开垫子, 身体的其它部位不能触地。

(3)、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

(4)、小垫子必须首尾相连, 不能有空隙。

2. 项目名称: 《背球接力赛》

(1)、比赛人数及分组: 参赛队每队共10人, 分为5组, 男女各半。

(2)、比赛规则:

1) 2人为一小组, 5小组进行接力。2人不能用双手抱球, 只能用背部夹住1个篮球, 从起点出发绕过终点的标枪再回到起点, 然后把1个球传给下一组的队员, 5小组轮换后, 最快

的那一大组就是获胜队。

2)注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，然后都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛人数及分组：每队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行

2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志

3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次

4 比赛规则：

1)每队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，然后绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2)返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3)跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱

手。

5 全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，然后以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1. 比赛人数及分组：每队10名队员(至少4名女生)

2. 比赛距离：10米

3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，然后第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”(实心球)赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加(女生至少4人)，然后第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称：《障碍跑接力》

方法：每队各15名队员(至少7名女生)障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，

继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

五、参加对象：

全体初一、初二在校学生

六、竞赛办法：

(一)个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名(在总人数不变的情况下，可增加女生人数)；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

(二)报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人扣1分。

(三)已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外)，违者按照每人扣扣除该队总分5分。

(四)个人和集体项目都不得冒名顶替，如有违规现象，然后经举报查实后，扣除该班所有分数，扣除德育量化评比10分。

七、名次和奖励办法：

(一)个人项目取前八名，计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二)团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三)团体前两名颁发奖状。

八、注意事项：

1、 各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得随意走动，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、 各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

九、备注：本方案未尽之处另行通知，本方案解释权属活动领导小组。

小学闭学式活动方案篇四

一、活动时间：

20__年4月30日下午2:30

二、活动前准备：

1、 1:30—2:00级部主任大厅集合布置会场(话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水)

2、 2:20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

三、人员分工

主持人：

音乐：

摄像：

四、具体要求：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服(玫红上衣、白裤子)。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单)。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

五、活动过程：

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

(1)早操展示：出场顺序为大班——中班——小班

(2)级部运动会：顺序为大班——中班——小班

(3)家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

小学闭学式活动方案篇五

- 1、让幼儿了解三月八号是国际妇女。
- 2、学会尊敬、关心妈妈，主动向妈妈表达自己的爱。
- 3、培养幼儿尊敬长辈，关心他人。

二、活动准备

幼儿与妈妈或是阿姨等妇女的合影相片一张

三、活动过程

- 1、问题导入：小朋友们，你们知道三月八号是什么节日吗？
- 2、讲解妇女节的由来，哪样的人才算得上是妇女？
- 3、简单介绍妈妈的工作，体恤妈妈的艰辛。
- 4、有哪些歌曲适合唱给妈妈听？
- 5、讲述相片内容感受妈妈的爱，分享快乐！
- 6、自述，能为妈妈做些什么事情呢？

四、延伸活动

主动亲吻妈妈，并献上一句：妈妈辛苦了，我好爱你的哦！并唱首儿歌给妈妈听。

反思

- 1、完全可以让幼儿多拿些相片过来讲述的，幼儿的兴趣

很高，有点小遗憾。

2、在幼儿家长沟通方面也有纰漏，交代得不够详细，有个别幼儿带了很小时候甚至是刚出生的相片，家长没有给幼儿讲解过，幼儿都不清楚那时候自己多大了，在哪里，一概不知。

3、时间不算多，孩子们很想分享他们的快乐。

4、下次争取做得更好。