

2023年幼儿园来来往往 心理活动实践活动心得体会(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园来来往往篇一

心理活动实践活动是为了提升个体的心理素质、增强自主解决问题的能力而开展的一系列实践活动。本次心理活动实践活动的目的是帮助参与者深入了解自己的内心世界，提升个体的自我认知和情绪管理能力。在实践活动中，我们通过不同的方法和技巧，引导参与者反思自己的心理状态，并提供相应的心理辅导和支持。

第二段：回顾心理活动实践活动的过程和体会

在本次心理活动实践活动中，我们采用了一系列的方法和技巧，如自由书写、情绪排解、沟通训练等。这些活动旨在让参与者对自己的内心进行深入的观察和了解。通过自由书写，参与者能够倾诉内心的困惑和痛苦，释放压力，并获得内心的平静。情绪排解活动则帮助参与者了解并掌握情绪管理的技巧，以应对生活中的挫折和困难。沟通训练活动则旨在提升参与者的人际关系能力，让他们学会有效地表达自己的需求和情感。

第三段：总结心理活动实践活动的收获和成长

通过参与心理活动实践活动，我深刻体会到了自我认知的重要性。通过观察自己的内心世界，我能够更好地了解自己的需要和情感，并以此为基础，做出更明智的决策。此外，我还学会了如何有效地管理自己的情绪，不再被情绪所控制。

通过实践中的沟通训练，我也变得更加有信心和技巧地和他人进行交流和表达。

第四段：反思心理活动实践活动中的不足和改进

尽管心理活动实践活动中取得了一定的成果，但我也认识到其中存在一些不足之处。首先，活动的时间有限，无法深入挖掘每个参与者的心理问题，只能进行表面的疏导和支持。其次，在活动中，一些参与者可能对自己的内心世界产生抵触心理，难以全面地进行自我观察和反思。因此，未来可以考虑增加活动的时间，并提供个别化的心理辅导，以更好地帮助参与者做好自我认知和情绪管理。

第五段：展望心理活动实践活动的未来发展和重要性

自我认知和情绪管理是每个人都需要提升的能力，在现代社会尤为重要。因此，心理活动实践活动对于个人的成长和发展具有重要的意义。未来，我们应该继续开展这样的实践活动，致力于提升个体的心理素质，帮助人们更好地应对生活中的挑战和压力。同时，我们也需要关注每个人的个性差异，提供个别化的心理辅导和支持，以满足不同人群的需求和期望。

通过心理活动实践活动，我对自己的心理状态有了更深入的了解，也学会了一些实用的技巧和方法，帮助自己更好地管理情绪和与他人进行交流。这对我个人的成长和发展产生了积极的影响，并使我在面对生活中的挑战时更加坚强和自信。在未来，我也希望能够将所学的心理知识和技巧运用到实际生活中，并与更多的人分享，使更多的人受益。

幼儿园来来往往篇二

今年是“三八”国际劳动妇女节102周年，为体现公司对女工的关爱，进一步提升女工团队凝聚力，激励广大女工弘

扬“四自”精神，立足岗位，创先争优，圆满完成公司20xx年生产经营目标，更好地推动公司可持续和谐发展，公司女工委将在“三八”节期间组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动。现将有关事项通知如下：

各基层分工会女工主任要组织女工学习《婚姻法》、《四川省人口与计划生育条例》、《四川省女职工大病互助保险相关条例》、《生育保险条例》等法律法规，增强女工法制意识和自我保护意识，引导女工知法、守法。

一是在“三八”前夕，组织各基层分工会女工主任为女工及其直系亲属办理《女职工大病互助保险》，各基层分工会女工主任要在女工中做好宣传，确保让每位女工知晓。二是邀请公司兰草心理咨询中心赵迎君女士举行一次以“快乐工作·幸福生活”为主题的讲座，并为有心理咨询需求的女工进行免费咨询，帮助女工提升幸福指数，促使其更好的工作。三是将邀请市人民医院乳腺外科专家，于2月29日举办女性健康知识讲座，提供病例咨询，进行病情诊断。

公司女工委将通过献给妈妈的歌、共同表演、互动游戏、妈妈我想对您说、听妈妈的话等环节，对员工子女进行情感教育，引导员工子女学会关心、体贴妈妈，增进女工与其子女的感情。各基层分工会女工主任需将本部门报名参加此项活动的人员名单于2月29日前报公司女工委，活动开展时间与地点，将根据报名情况作另行通知。

各基层分工会女工主任要充分利用“第十一个公民道德宣传月”活动契机，积极倡导文明和谐、低碳环保的理念，引导女工推广礼貌用语、遵守交通规则、维护公共秩序、爱护企业环境，进一步提高女工自身文明素质，不断巩固公司文明创建成果。

各基层分工会女工主任要结合本部门实际，认真策划、精心组织开展各类主题鲜明、内容丰富、形式新颖的庆祝活动，

努力营造浓厚的节日气氛，使广大女工在愉悦身心、陶冶情操的同时，充分展示自身开拓进取、朝气蓬勃、奋发向上、勇攀高峰的时代风采。活动期间，要特别重视安全工作，确保女员工过一个欢乐、祥和的节日。此外，各基层分工会女工主任要及时将本部门庆“三八”活动开展情况形成书面总结，于3月15日前报公司女工委，公司女工委将把庆三八活动开展情况作为本季度对各向阳幼儿园小一班庆三八亲子活动。

在这暖意融融的三月，我们又迎来了一年一度的“三八”国际妇女节。为了不失时机地对幼儿进行感恩教育，使他们学会感恩，学会回报，我们将开展“学会感恩、与爱同行”感恩活动。为妈妈、奶奶、外婆等亲人献上一份最诚挚的爱，作为最特别的节日祝福送给她们。

母爱，是世界上最伟大的爱；长辈的爱，是世界上最无私的爱。在成长的路上，孩子们接受了太多的关爱和眷顾。借“三·八”国际妇女节的机会向关心自己的妈妈、奶奶、外婆、老师等献上一份最诚挚的孝心。孩子们可以为妈妈送一幅画、递上一杯开水、倒一次洗脚水、给妈妈捶捶背、为妈妈唱首歌或朗诵一首诗、真情地告诉妈妈：“我很爱你??”或有一点小进步都将是长辈们最喜爱的礼物，家长可以用相机记录下这一难忘的瞬间。

“学会感恩、与爱同行”用真情、用行动回报母亲、回报长辈，同时懂得真正的关爱并不只一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做，所以家长们要一起来关注孩子的每一个举动，给予他们关心的机会，防守让他们去做点滴的小事，让孩子们在生活的细节中学会关爱，学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

幼儿园来来往往篇三

各位老师：

为了增强我校全体教师的健康意识，营造团结协作、和谐发展的团队精神，丰富我校教师的文化体育生活，我校将于20xx年3月8日举行三八妇女节登山庆祝活动。本次活动的详细方案如下：

一、活动工夫□20xx年3月8日（周二下午第三节课）（如遇气候和特别情况工夫顺移）

二、参加人员：全体教师

三、动地点：万松山

四、活动内容：登山比赛

五、活动安排

1. 分青年组、青壮年组、中年组三个组别进行登山比赛。

2. 名次决定：

青年组、青壮年组取前8名，中年组取前6名。

六、活动人员分工：

起点裁判（进修学校□□xx

终点裁判（山顶□□xx

中途裁判（半山腰两处□□xx

颁奖□xx

后勤□xx

幼儿园来来往往篇四

托班孩子缺乏一定的生活经验和社会交往，参与活动时的注意力很容易分散，游戏是他们最感兴趣的的活动，而丰富而有趣的活动能让孩子的注意很快的转移到老师的身上，带着这样的思路我开展的赶小猪的游戏，并进行课后反思：

1、目标的制定上看：

本活动和目标定位为（一）练习持物控球跑，提高控制能力。

（二）发展动作的协调性。从目标达成情况看，孩子们的控制能力和动作的协调性跟我预设的还存在一定的差距，有2-3个孩子用小猪棒赶3次后才能准确的将小猪赶出去一段路，有4-5个孩子将小猪一赶就赶到围栏外面去。因此，我在休息后第二次游戏中请小朋友们来讨论怎么样能让小猪顺利并愉快的完成旅行，讨论后，我让孩子们用小猪棒对准小猪轻轻的赶一赶，慢慢来，练习后，有了明显的好转。孩子们也玩的更开心了。

2、材料的投放与设置：我用报纸和红色不甘胶自制了赶猪棒和小猪，每个孩子一份，在游戏中孩子对棒棒很感兴趣，有小朋友拿到手到便开始挥挥，兴奋的不得了，在我的引导下，一起游戏，我认为托班孩子意志薄弱，如果活动过程不激发他们的兴趣，没有让孩子产生积极的情感体验，很难说服和强制他们真正全身心的投入到活动中去。因此，我采用游戏化的方法创设教学情境，贯穿活动的整个过程，活动一开始，出现的小猪要去旅游，让孩子自由想像怎么样让手中小猪动起来，激发了孩子们参与活动的热情，一下子拉近了孩子与老师的距离；第二环节，在把孩子带入了宽松和-谐的氛围中后，他们便很快进入角色，于是，我边让孩子们想像如何让小猪在旅行中更开心。

3、细节上：其一：制作赶猪棒时，没有考虑到托班孩子们没有很好的自控能力，由于想像丰富将棒棒想成其他的玩具进行游戏，如：拍打等。这样很快就耗损了材料。我想下次制作材料的同时，要想好材料是否合适。其二：活动开始没有引导孩子进行活动准备，体育活动，要让孩子舒展开身体，才能尽情的开始下一环节的游戏。下次活动时，可以加点音乐开始律动后再今日游戏环节。

4、不足之处：（一）关注集体的细节还不够，在集体引导完后，看到有几个孩子动作上的不协调，便逐一引导能力弱的孩子，也正因为我没有更好的关注集体，而在后面的环节中孩子们开始带着小猪跑动，有踢的有扔的等现象。我想在更多的活动指导中，要让自己学会关注集体。让更多的孩子参与在活动中，或者可以将活动拉开层次，既可以让能力弱的孩子喜欢并有能力玩，也可以让能力强的孩子认为有挑战性。这也是我在教学活动中存在教弱的地方。（二）师幼互动：虽然孩子和老师是一体的，孩子愿意和老师一起游戏，喜欢将小猪赶的很好的时候叫我看一看，但有效互动首先取决于师幼间、生生间的交流与碰撞，而有价值的交流碰撞的基础则在于能够引发互动的问题。在这次活动中，有价值的师幼互动几乎没有。这是我值得进一步努力的。

我想通过更多的活动指导和反思，让自己在教育教学上有更快的进步。

幼儿园来来往往篇五

活动名称：小鱼和水草 活动目标：

1、通过肢体的摆动感受水草扭动的曲线，初步了解水草的形态美。

2、尝试用底纹笔表现水草，体验作画的乐趣。

活动准备：

水粉颜料，底纹笔，海底世界背景，音乐，背景图 活动过程：

一、去水底世界做客，激发幼儿兴趣。

1、今天老师带你们去水底世界做客，好不好？（出示水底世界）2、快来看看水底世界有什么呢？水草长的什么样？看见水草它们好像在干什么呢？是怎么跳的呢？ 二、跟音乐，和水草一起跳扭扭舞。

三、掌握水草宝宝的画法。

1、和水草宝宝说说悄悄话，帮水草揉一揉，问问水草宝宝我们跳得怎么样呀？ 2、教师示范引导幼儿用手沿着水草摸一摸，轻轻的，从下往上摸。

3、刚才热闹的舞会吸引了更多的水草宝宝，都想从水底钻出来看看呢。

4、介绍各种工具，示范方法，尝试用底纹笔作画。

四、画水草宝宝。

五、和水草一起玩捉迷藏的游戏。

幼儿将自己的水草作品添上小鱼。

活动反思：

小班幼儿最喜欢是美术游戏活动。教师利用游戏的形式帮助幼儿掌握用底纹笔画曲线的技巧，富有趣味性。整堂课环节思路清晰流畅，形式新颖，真正体现幼儿为主体这一教学宗

活动的不足之处在于目标定位定的太简单，分析原因为课前教师丰富过多，孩子已经掌握了画水草的方法。

活动实录内容

研学活动总结

篮球社活动实录

研学游活动方案

研学旅行活动方案

幼儿园来来往往篇六

第一段：引言和活动背景介绍（200字）

最近，我参加了一次由学校组织的“活动活动”。这次活动旨在鼓励学生积极参与各种体育活动，增强体质，培养团队合作精神。活动的形式是在学校操场上进行各种体育项目的比赛，学生们可以在校园内自由选择所喜欢的项目参加。我非常期待这次活动，因为我热爱体育和运动，并且认为通过参与体育活动能够提高自己的身体素质和团队协作能力。

第二段：体验和感受（300字）

在活动当天，操场上布置了各种各样的比赛项目，如篮球、足球、羽毛球和游泳等。我决定先参加一场篮球比赛。尽管我不是篮球队的成员，但是我喜欢篮球，并且长期关注NBA，对篮球规则也非常了解。在比赛中，我尽力发挥自己的水平，虽然输了但是我享受了和队友们一起拼搏的过程。之后，我还参加了一场足球比赛，这次我们赢了对手，我非常兴奋。

此外，在活动中我还参加了一次游泳比赛。尽管我不是一个擅长游泳的人，但是我仍然勇敢地参加了比赛。起初，我感到有些紧张，但是当我跳入水中的那一刻，紧张感瞬间消失了。游泳对我来说是一种享受，我尽情地畅游在水中，体验了游泳带给我身心的放松。尽管最后我没有获得名次，但是我觉得自己在这次活动中获得了成长，克服了困难，提升了自己的勇气。

第三段：收获和反思（300字）

通过这次活动，我不仅锻炼了身体，提高了自己的体质，还学到了很多团队合作的技巧。在比赛中，我们必须与队员们密切配合，互相传递球、给予支持和鼓励。只有通过团队的合作，我们才能取得好的成绩。这使我更加意识到在团队中的角色和责任的重要性。同时，这次活动也让我认识到体育运动是一个需要毅力和耐力的过程，只有通过坚持不懈的努力，才能取得进步。

此外，这次活动还帮助我树立了正确的竞争观。在比赛中，不仅有胜利者，还有失败者。输赢并不是衡量一个人价值的标准，更重要的是参与的过程和对自己的挑战。通过比赛，我学会了接受失败，并从失败中吸取教训。这让我明白，每一次挫折都是一种成长的机会，只要保持乐观心态，并且努力奋斗，成功就会离我们越来越近。

第四段：展望和建议（200字）

通过这次活动，我深刻体会到了运动对身心的益处，同时也充分认识到了自己的不足之处。我希望今后能够更加积极地参与各种体育活动，锻炼自己的身体素质，并不断提高自己的团队合作能力。此外，我也希望学校能够举办更多此类活动，让更多的学生有机会参与，感受运动的魅力。

第五段：总结（200字）

通过这次活动，我不仅锻炼了身体，还获得了成长和收获。体育活动给予了我信心和勇气，让我更加坚定了追求自己梦想的决心。我相信通过平时的努力和训练，我一定能够取得更好的成绩，实现自己的目标。同时，我鼓励身边的同学们也积极参与体育活动，通过运动来提升自己，享受生活的乐趣。