

# 特警工作会议讲话稿(大全5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 我运动我快乐班队会方案篇一

“我爱运动活动心得体会”是一个让人兴奋的话题。运动活动不仅有益于身体健康，还可以给我们带来很多快乐和放松。在这篇文章中，我将分享我对运动活动的热爱以及我在这些活动中得到的体验和启示。

### 第二段：我爱的运动

我热爱各种运动，其中最喜欢的是游泳和跑步。游泳不仅可以让我享受水的清凉，还可以帮助我放松身心。在游泳中，我可以专注于水的流动和呼吸，并且感受到身体的轻盈和灵活。跑步则是一种更端庄的体验。当我在跑步时，我可以感受到自己的身体在快速地前进，呼吸和脚步节奏的协调也让我感到宁静和自在。

### 第三段：运动活动的意义

运动活动不仅可以带来身体上的好处，还可以带来精神上的愉悦感。运动是释放压力和调节情绪的有效途径之一。当我感到焦虑、疲劳或者烦躁时，运动可以让我缓解这些情绪，并且增加自信和快乐。此外，运动也可以给我带来与家人和朋友的交流和分享。

### 第四段：在运动中得到的体验和启示

在游泳和跑步中，我有很多收获和体验。游泳教给我如何保

持冷静，控制呼吸和专注注意力；跑步则启示我坚定不移地走自己的路，并且耐心、坚持和锲而不舍的品质。在许多时候，这些经验和启示都可以帮助我在工作和生活中更好地应对压力和挑战。

## 第五段：总结

在这篇文章中，我分享了我对运动活动的热爱和体验。通过此类运动，我发现身体健康和精神幸福的联系，学到了如何保持耐心、专注和自信，并且可以将这些体验和启示带到日常生活中。希望这篇文章也能给您带来一些灵感和启示。

## 我运动我快乐班队会方案篇二

在小学科学教学中，不是所有的知识都能通过亲历探究而获得的，但将枯燥的知识讲解转化成一些有趣的活动，将抽象的科学知识融入精心设计的各类活动之中，让学生在生动、愉悦、直观的氛围中去体验和感受寓教于乐，寓学于玩，其乐融融！另外，我顺应孩子们的需求，在语言、手势、表情等方面都能尽量贴近学生，对于学生的反馈，及时给予肯定和表扬，深受学生们的喜爱！

优化探究问题的设计：新课标要求从实际情景入手来设计问题，让学生能够对问题产生

强烈的求知欲。针对这节课牵涉到的实际情景较多，我在提出问题方面下了大功夫仔细斟酌，学生们基本上都能在任务的驱动和问题的激励下，自己得出许多有价值的结论。如：从运输机飞得比直升机快的场景上，追问怎么让运输机给直升机加油？从而让学生自然而然地得出：同快慢和同方向的相对静止的’“同步”结论。诸如此类，提高了教学的效果。

这节课还有许多不尽如人意的地方：上课时我的注意力有时

会被几个回答流畅的同学吸引，会不自觉地经常提问到他们，其实还有一些学习困难的学生可能还没能跟上，所以在以后的教学中要加大关注面！在实例的挑选上要精炼，宁缺勿滥！在今后的教学上，我希望能从观念和教学方式、方法上得到进一步的提高。

## 我运动我快乐班队会方案篇三

### xx公司趣味运动会活动方案

一，活动目的增强各个部门的凝聚力，展示出新时代新企业的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

一方面它比拓展训练更具有趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的情谊，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于整天在办公室工作的员工来说它的刺激性，趣味性及观赏性能给他们带来另一种新奇体验，能够使活动形成兴奋，热烈，互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力。

### 二，活动原则

友谊第一，比赛第二，重在参与。

### 三，活动主题：

“全民健身，共迎奥运”。

### 四，活动简介

一），活动时间：待定。

二），活动地点：待定。

三），参赛对象：公司全体人员。

四），比赛项目 1，滚雪球； 2，两人三足； 3，足式保龄球； 4，三分钟跳绳； 5，众人一条心； 五），参赛规则：

1，公司员工除参赛人员外分成四队，每队8人。

2，各队选出一名领队，各比赛项目参加人员由本队人员选。

六）奖励规则

1，本次比赛采取积分制共100分，总积分最多的队伍获胜。2，相关比赛会有奖品颁发给获胜者。

五，比赛项目及规则

1) 滚雪球(20分)比赛道具：长杆标志物两个。

比赛规则：每队参赛人员纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。时间短的队胜利。注意事项：1，全队人员全部超过终点才算全部到达。

2) 参赛人员必须手拉手绕过起点、终点的折转标

新起跑。

2) 两人三足（20分）

比赛道具：长绳或布条若干，长杆标志物2根。

比赛规则：各队队员两人一组成纵队在起

点排列好，用布带子把两人的异侧脚(一人左脚、一人右

脚)的踝关节绑在一起，互相搂肩，准备起跑，不准抢跑。裁判发令后各队第1组立即向前跑，绕过标志物跑回起跑线，把布带解开交给第2组。游戏照上述方法依次进行，每人轮流跑一次，最后以用时最短的队伍为胜利者。

注意事项：1, 若中途带子散开，应在原地绑好后继续跑。

### 3) 足式保龄球（10分）

比赛道具：足球1个，装满水的塑料瓶10个。

比赛规则：每组选派1人参赛，在参赛选手6米外，以等边三角形按1, 2, 3, 4排列摆放10个装满水的塑料瓶。参赛选手用足球以踢球的方式撞到塑料瓶。每人三次机会，撞到一个塑料瓶得一分，三局累计最高分者胜利。

注意事项：参赛选手必须在规定范围内踢球，否则成绩作废。

### 4) 三分钟跳绳（20分）比赛道具：长绳两根。

比赛规则：每队派出6人参赛，两人摇绳四人跳绳，所有选手进入跳绳后开始计数，如中途有出现错误的情况，则所有人重新开始，计数累加。比赛时间3分钟，在规定时间内起跳次数最多的队伍获胜。注意事项：比赛必须要四人同时起跳并成功跳跃才计数，否则比赛成绩无效。

备注：第一名为积20分，第二名积16分，第三名积12分，第四名积8分

### 5) 众人一条心（30分）

比赛规则：参赛选手为每对的所有成员，要求所有人肩搭肩，从起点起跑，手始终搭在前一个队员的肩上，用时最少者获

胜。

注意事项：必须全员参加，如出现摔跤或放手现象则视为犯规，犯规的队伍必须回到起点重新开始比赛。

备注：比赛距离为50米，第一名为积30分，第二名积24分，第三名积18分，第四名积12分。

附录：

1. 活动前期准备。（时间： . . . ）

1.1， 进行场地申请。（时间 . . . ） 1.2， 进行活动宣传。

1.3， 购买活动必需品及活动器材。 1.4， 安排裁判人员及摄像人员。

2. 趣味运动会开始前准备 2.1提前清理好活动场地 2.2把活动器材按规定摆好

2.3检查音像， 话筒及活动器材的问题 2.4主持人及裁判员做好准备

3. 开幕式流程

3.1主持人宣布各参赛队入场 3.2领导代表发言

3.3参赛队员代表发言 3.4裁判代表发言

3.5趣味运动会正式开始

4. 趣味运动会结束

4.1组织人员清理现场

4.2将录制的过程整理并做总结 4.3做好运动会反馈内容

5. 注意事项

5.1各小组之间衔接好

5.2裁判员要记录好比赛成绩

6. 人员安排 6.1主持人：

活动期间项目解说、开幕式、闭幕式发言 6.2裁判员

活动期间认真记录比赛成绩，安排比赛顺利进行 6.3后勤人员

活动期间配合其他人的调配和安排

6.4摄像师

活动期间把活动项目及开幕式，闭幕式全程录制

7比赛结束，闭幕式及总结

## 我运动我快乐班队会方案篇四

我一直都是个喜欢运动的人，从小学时期的校园运动会、中学时期的体育比赛，到大学时期的社团活动，我都参加了许多体育运动项目。通过这些年的运动，我深深体会到运动的好处，不仅可以锻炼身体，还可以增强自信、培养乐观态度和带来愉悦的体验。今天，我想分享一些我在参加各种运动活动中所体会到的心得和体会。

篇章二：立足点

体育运动是一项极富挑战性的活动。我第一次参加马拉松比

赛时，感受到了这个挑战。我用时非常长，但我不断向前跑，直到完成比赛。从那以后，我能够感受到我已经成为一个更强大，更有毅力的人。

通过体育运动，我深深理解到不仅仅是赢了比赛，而是比赛过程中遇到障碍时如何克服。这种经历不仅可以让我在比赛中表现更好，还可以帮助我在日常生活中克服不确定性和挑战。

### 篇章三：全方位

经常参加体育运动，可以促进身体健康，更重要的是改善心理状态。例如，跑步可以释放紧张情绪，增加幸福感和自信心。在运动过程中，我也能够更深入地反思自己的思想和情绪。

体育运动也可以帮助社交。我参加了许多团队运动活动，如足球、篮球、排球等，这为我提供了一个与团队成员互动和合作的机会。通过与团队成员打交道，我不仅学习到了与人合作的技能，还培养了在人际关系中的自信心。

### 篇章四：分析问题

体育运动同样是对自我能力的评估。当我根据比赛成绩评估自己的状态和能力时，我就能够更好地了解自己的不足之处并找到改进的方法。

我发现，当我在参与运动时，情况不总是理想的。有时我会受伤，或者遇到其他应对挑战的困难。甚至有时我会失败。但是，与这些困境相反，这能够让我更加认真地努力确保以后不会犯同样的错误。

### 篇章五：自我总结



最后，在运动活动中，我得到了无限的快乐和享受。这些体验可以随时随地陪伴我，并且可以改变我的生活质量。通过运动，我学会了如何从失败中吸取经验，如何以乐观的心态面对挑战，以及如何能够成为一个更好的我。

所有这些经验和体会，不仅仅是我个人的经历，也可以帮助到其他的人。无论是健康的锻炼，更好的社交技巧，或者更强大的意志力，参与运动会带给我们改变。让我们共同享受这个旅程，一步步地变得更好吧！

## 我运动我快乐班队会方案篇五

近年来，“健身热”、“体育热”等词语频繁出现，当今社会注重健康、追求时尚的理念，也考验了我们对运动的重视程度。在我看来，运动是美好生活的有力保障。从我的实践经验，我深深感受到：我爱运动，我享受生活，我变得更美好。

### 一、快乐源泉——运动带来身心的快乐

体育运动是保持健康的重要途径之一。在运动时，身体会大量分泌内啡肽等神经递质，从而使人产生愉悦感，对缓解心理压力、克服情绪困扰有很好的作用。我曾经亲身体会到，跑步、游泳、爬山等运动项目都能够让我从繁琐的工作中解放出来，身心爽快、精神愉悦。这种愉悦感还可以自我延续，促进睡眠调节和身体健康、心理健康的更好发展。

### 二、科学锻炼——运动改善身体机能

运动不仅能够带来快乐，还能够改善身体的机能，这种改善是量化可演练的，也是被学术界广泛认可的。在我投身体育锻炼之后，身体开始变得更强壮、有力，血氧浓度提高，心肺功能增强，也不太容易感冒了。此外，适当运动还能促进消化、补充营养素，从而增强身体免疫力，建立健康的身体

和平衡良彩的生存状态。

### 三、 成长历程--运动为人格塑造增添了色彩

身体机能得到显著提升，运动的积极意义不仅仅只是这些。研究表明，运动有助于培养人的毅力、团队协作、拼搏精神、梦想与信念，这些品质往往是成功与幸福的关键。其中，我最重要的是锻炼意志坚定的品质。在跑步场地上，困难时我会告诉自己要坚持下来；在比赛时，我和同学们会互相鼓舞，用积极的态度面对挑战。在家庭、学校、社会中，我也愿意用这样的态度去面对困难，不停向前。

### 四、 和谐交融--运动激发了社交热情

运动不仅能够提高个人的身体素质和心理品质，同样也助力人们的交往和社交能力。多锻炼运动，不仅有机会结识更多志同道合的朋友，还有利于拓宽人际交往圈。在我的经历中，加入了社会群体后，我发现可以与更多人认识，学习交流各种技巧和经验，拥有丰富多彩的生活，收获无尽的欢乐和感动。

### 五、 永不止步--运动让我们拥有更多的期待

运动作为一种生活方式，让我们不断更新对生活的认识和期待，未曾止步于刻板的生活状态中，而是把自己的漆黑化为靓丽的色彩。习惯健身的我，也愿意不断地为自己拍照，并在朋友圈中分享和晒图，也愿意告诉身边人，运动给我带来的是满满的自信和众人的尊敬。同时，运动还带来更多的期许与向往，无论人生路途中的风雨如何，我们都不应该放弃，我们不要忘记我们的初衷：运动，就是我们的信仰。

总而言之，运动已不仅仅是人类体育锻炼的形式，它已如风雨般送到我们的身边，扫除阴霾，带来喔欢。经过我自己的体想和体验，运动不仅让我们拥有健康的身体，更增添了我

们生活的色彩，满足我们追求自我、自信而霓虹的梦想。祝愿我们每个人都能够愉快地享受运动带来的快乐，让我们成为更好的自己。

## 我运动我快乐班队会方案篇六

深入学习实践科学发展观，以“清洁城乡，保护健康”为主题，以创建卫生乡村为抓手，全面统筹，全民参与，全力以赴，深入开展城乡爱国卫生运动，推动爱国卫生科学发展，为保障群众健康、构建和谐社会而不懈努力。

### 二、主要任务

#### (一) 全面整治城乡环境卫生。

各村(社区)、企事业单位要组织发动广大干部群众、职工，集中开展城乡环境卫生综合整治活动，全面清理本村(社区)、本单位暴露垃圾、污水坑塘，做好垃圾、粪便、污水的管理和无害化处理。结合创建卫生城镇活动的开展，重点整治背街小巷、建筑(拆迁)工地、单位和居民区、农民工居住地和城乡结合部等区域的环境卫生；村(社区)要结合社会主义新农村建设，以村容整洁为突破口，以改水改厕为重点，动员广大农户搞好房前屋后卫生，实行畜禽圈养，解决好“脏、乱、差”问题。

#### (二) 加快农村改水改厕进程。

加大宣传培训力度，动员农户积极参与，扎实推进农村改水改厕工作。加强对农村饮用水源的环境保护和水质监测工作，引导农户投资改善饮用水条件，提高农村饮用安全卫生水和使用自来水人口的比例。组织开展好农村改厕工作，鼓励农民新建或改建无害化卫生厕所，通过农村改厕工作，改善农村环境卫生面貌，提高农民卫生意识，减少肠道传染病的发生。

### (三) 强化病媒生物防制工作。

按照“环境治理为主，化学防制为辅”的综合防制方针，根据病媒生物的消长特点，在全面整治城乡环境卫生的基础上，坚持科学合理用药，坚持专业队伍与群防群控相结合，加强技术培训和指导，不断完善病媒生物监测措施和防制设施，降低病媒生物的密度，预防控制病媒生物传播性疾病的发生流行。

### (四) 广泛宣传卫生防病知识。

充分利用广播、宣传栏、发放宣传资料等形式，以“卫生进社区”、“亿万农民健康促进行动”等活动为载体，普及卫生防病知识，倡导科学、文明、健康的生活方式，引导群众养成良好的卫生习惯。

## 三、活动安排

### (一) 广泛宣传动员。

1、组织召开纪念爱国卫生运动60周年大会，回顾爱国卫生运动开展的历史和在促进经济社会发展、保护人民群众健康方面所发挥的重要作用，总结爱国卫生工作的成绩与经验。

2、组织乡卫生院、畜牧站，于5月15日在人群集聚区，开展纪念爱国卫生运动60周年宣传和知识问答活动。同时，组织乡机关干部、团员、自愿者等在桅杆社区打扫环境卫生，彻底搞一次大扫除。

4、利用广播、板报、橱窗等宣传媒介，通过文艺宣传队利用跳坝坝舞等形式开展纪念爱国卫生运动60周年宣传活动。

### (二) 开展卫生治理。

- 1、结合城乡环境综合治理和卫生城市、卫生县城、卫生镇、卫生村创建活动的开展，抓好对卫生薄弱环节的整治和重点、难点问题的解决。
- 2、组织开展好以改水改厕为重点的农村爱国卫生工作。
- 3、推行家庭卫生“随时打扫，一天一大扫”、单位卫生“每天一小扫、周末一大扫”的保洁制度和门前五包(包卫生、包绿化、包秩序、包文明、包安全)、门内卫生达标的管理制度。
- 4、在爱国卫生月、重大节假日和重大活动前组织开展卫生突击整治活动。
- 5、组织开展病媒生物防制工作，春秋两季各组织开展一次统一灭鼠活动，夏秋季坚持开展灭蚊蝇、灭蟑螂活动。

(三) 上报活动资料。

各村(社区)、企事业单位要及时向乡上报送开展活动的信息，在年9月10日前上报纪念爱国卫生运动60周年活动总结。

## 我运动我快乐班队会方案篇七

近年来，教师运动团结活动在全国范围内持续开展，不仅增强了教师队伍的凝聚力和向心力，也进一步提高了教师们的职业素养和教育教学水平。下面是我参加教师运动团结活动的心得体会。

第一段：加强教师之间的沟通与交流

参加教师运动团结活动，让我深刻感受到了与其他教师之间的沟通与交流的重要性。在团结活动中，我们不仅可以和同事们面对面地交流，分享教学经验和心得，还可以彼此倾听、理解和支持。通过这种交流，我了解到了许多其他老师们的

教育理念和方法，不仅开拓了我的视野，还使我对自己的教学工作有了更深入的认识。

## 第二段：提高了自身的专业素养

教师运动团结活动为广大教师提供了一个相互学习、交流经验的平台，也让我们对自身的专业素养有了更高的要求。通过参加团结活动，我不仅学习到了许多教育教学的新理念和新方法，而且还接触到了不同的教育资源和教材。这些都为我提升自身的专业素养提供了有力支持，使我能更好地应对日益复杂和多元化的学生需求，提高我的教学效果。

## 第三段：增强了教师队伍的凝聚力和向心力

参加教师运动团结活动，让我深刻感受到教师队伍之间的凝聚力和向心力的重要性。在活动中，我们同仁们不仅互相支持、共同进步，还有机会和一些领导教师进行交流和互动。通过参加各种团结活动，我们建立了更为紧密的师徒关系，进一步加强了教师队伍之间的联系和合作，形成了一个相互学习、共同成长的大家庭。

## 第四段：增进与学生的互动和沟通

教师运动团结活动不仅改变了教师之间的互动和沟通方式，也极大地促进了教师和学生之间的互动和沟通。通过活动，我更加关注学生的个性特点和需求，更加注重与学生的互动和交流。我意识到，只有和学生建立更为亲近和和谐的关系，才能更好地激发他们的学习兴趣和潜能。在教师运动团结活动中，我学到了更多关于如何与学生进行有效沟通的技巧和方法，也有了更多和学生分享的故事和笑声。

## 第五段：服务教育事业，共同提升教育水平

教师运动团结活动是为了服务教育事业，共同提升教育水平

而进行的，而我个人的体会就是要把这一目标内化于心。作为一名教师，我深知只有不断增强自身的学习和进步意识，才能更好地履行自己的教育使命。在团结活动中，我看到了越来越多的教师们甘当“知识的传递者”和“灵魂的引领者”，他们的无私奉献和专业精神让我深受感动。我深信，只要我们团结一心，共同努力，就能够为教育事业的发展贡献自己的一份力量。

总结：通过参加教师运动团结活动，我深刻体会到了增强教师之间的沟通与交流、提高自身的专业素养、增强教师队伍的凝聚力和向心力、增进和学生的互动和沟通以及共同提升教育水平的重要性。我深信，只有通过团结合作，我们才能为教育事业做出更大的贡献。

## 我运动我快乐班队会方案篇八

为进一步加强公司企业文化建设，丰富员工的文娱生活，拟定于12月中旬举办“某某公司第一届职工运动会”。具体方案如下：

### 一、指导思想

以“创先争优”活动为契机，以强身健体、促进交流、增进友谊、凝心聚力、鼓舞干劲为目的，以各种文体活动为载体，大力弘扬我公司职工善于吃苦、乐于奉献、勇于拼搏的精神，进一步推进公司的快速发展。

### 二、组织管理

#### 1、成立公司第一届职工运动会组委会

主任：

副主任：

成员：

## 2、下设工作组

### (1) 办公室

主任：

成员：

职责：组织协调工作、比赛日程安排。

### (2) 后勤保障组

组长：

成员：

职责：负责比赛器材的购置、场地联系、参加活动人员的食宿安排、车辆安排和比赛现场的有关服务、活动经费的使用及管理工作。

### (3) 资料宣传组

组长：

1

成员：

职责：负责做好文件材料、每场比赛成绩通报、宣传资料、新闻报道工作，以及奖杯、奖牌、证书的制作。

### (4) 裁判组



组长：

成员：

职责：负责做好裁判工作，制定个项目竞赛规则及比赛时抽签、计分、计时、统计工作，保证竞赛公平有序进行。

### 三、活动内容

#### 1、活动时间、地点：

时间：

地点：

2、活动形式：采用团体赛的形式，分x个队伍进行比赛，每队不超过x人，具体参赛队伍如下：

(1)队

队长：

队员：

.....

要求各队统一着装(服装由各参赛单位负责)。

#### 3、比赛项目

(1)团体运动竞技

团体运动竞技分为足球、篮球、气排球、拔河.....x个项目，各比赛项目设一、二、三名各1名，鼓励奖x名。

## (2) 集体拓展项目

本环节采用积分制，共设二个比赛项目，每个项目在规定时间内完成比赛任务，按成绩进行排名，第一名积4分，第二名积3分，第三名积2分，第四名积1分，出现相同成绩的，给予同等积分，最后按各队总积分进行排名。

## 四、注意事项

1、运动会期间，队员的管理及一切安全和生活事宜均由各参赛单位负责人负责。凡因病或因其他特殊原因不宜参加比赛的职工不能勉强参加。参赛者需要上班时要跟部门主管联系协调好，在不影响工作的前提下参赛。

2、各单位要积极组织参加本次运动会，运动员要本着“友谊第

一、比赛第二”的原则进行，既要赛出水平，更要赛出风格、赛出友谊。要遵守赛场纪律，尊重裁判及对方运动员，服从组委会的领导。

3、具体比赛规则，另行制订。

## 我运动我快乐班队会方案篇九

培养幼儿对体育活动的兴趣是幼儿园体育的重要目标。锻炼身体，应该从小做起，家长自身爱好运动，和孩子一起运动，是培养孩子运动习惯最好的榜样教育。亲子运动，有益家园交流，有益亲情交融，有利于提高幼儿参与体育锻炼的兴趣、快乐、质量和胆量。亲子运动，健康有益，亲情运动，快乐至极！本着“营造氛围、创新运动、面向全体、家园互动、协作游戏、人人参与、亲子运动、健康快乐”的宗旨，我园今年冬季运动会，全程以亲子运动的形式进行，让每一位家长和孩子都参与到游戏运动中来，家长不再是单纯的观众和欣

赏者，是一个爱孩子、爱运动的、让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈!老师不再运动会单纯的指挥者，而是一个细心慧心的协调者和观察者。全程以亲子游戏的形式举行运动会，在我园还是第一次尝试!亲子运动会，旨在推进家园共育，教给家长与孩子共同游戏的方法，培养幼儿对体育活动的爱好，在运动中得到锻炼，增强自信心，充分体验游戏的快乐。

## 活动目标

- 1、体验亲子运动的快乐，以及规则意识及协作精神。
- 2、在与父母游戏中发展运动能力，
- 3、督促家长关注孩子的体能发展。
- 4、家长和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子建立良好的运动习惯。

## 活动原则

- 1、营造氛围，创新运动。
- 2、面向全体，人人参与。
- 3、协作游戏，安全第一。
- 4、亲子运动，亲情交融。
- 5、趣味游戏，快乐第一。

## 活动口号

亲子运动，快乐无比!趣味游戏，欢乐至极!

## 活动时间

本园：12月5日(周五)上午9:00——11:00

早教：12月6日(周六)上午9:00——11:00

活动地点

本园塑胶操场

活动准备

五环旗1面，彩旗16面，绳子1000根(约50厘米，人手一根)，滑溜布16幅(宽1米，长10米)，活动中的音乐，幼儿回应老师的常规，面向家长的宣传工作等。

活动程序

一、举行开幕式

- 1、9:00，运动员(小班幼儿是家长手牵手入场)入场；
- 2、升国旗、奏国歌；
- 3、乔园长宣布开幕；
- 4、分管副园长致开幕词；
- 5、运动员代表讲话；
- 6、家长代表讲话。

二、热身活动

- 1、教师开场舞表演；
- 2、幼儿热身操展示。

### 三、亲子趣味运动

#### 1、开飞机

家长将孩子高高举起，孩子双臂打开做开飞机状。

#### 2、减肥操

#### 3、小苹果

#### 4、面对面互动

手拉手 用力拉 用力摇 摇下去 摇上来 手打开 抱一抱

#### 5、口香糖游戏

#### 6、亲子玩绳

拔河、揪尾巴、开汽车、荡秋千

#### 7、滑溜布游戏

#### 8、结束舞。

活动要求：

1、服装统一，全体教师和幼儿着园服。

2、为营造氛围，入场时各班幼儿手拿彩花，每两个班间隔一种颜色，注意整体协调、颜色的搭配。

3、各班设计个性化口号，入场式时教师带领幼儿两路队摆手踏步走，经过升旗台前，在塑胶操场上绕操场一圈，边走边回应班级个性化口号和集体口号。

- 4、热身操展示时由各班班主任带操，动作统一，富有激情。
- 5、教师熟悉游戏流程，各环节组织紧凑。
- 6、家长要求：尽量要求爸爸妈妈参加，积极带孩子参与运动，听从组织老师安排，遵守运动场纪律，保护幼儿安全。
- 7、12月2日、3日(周二、周三)彩排，不当班教师上午九点、下午三点到班协助。
- 8、12月5日(周五)8:00早教不当班教师来园协助维持秩序(张红柳负责)，12月6日(周六)8:00本园教师来园协助维持秩序(唐水香负责)。
- 9、运动会两天幼儿不搭早、中餐，教师在园吃早、中餐。
- 10、安保工作全方位确保。