

# 最新帮助他人穿衣服教案(实用8篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 帮助他人穿衣服教案篇一

7月16日-今天是本次暑期实践活动的第二天,我们和山里的孩子们在学校里度过了一个难忘、快乐、有意义的一天。

女队员们还教他们学唱英文歌,没有学过英文的他们唱起来虽然没有那么好听的旋律但孩子们唱得都很大声很快乐,教室里充满着笑语。上午的教学活动在一片欢声笑语中不知不觉快结束,我们拿上了队员们自发捐给孩子们的文具、体育用品、衣服等等,从他们纯真的眼神中我们看出了他们对知识的憧憬对未来的希望,队员们都深受感动。

下午我们和孩子们玩起了游戏,老鹰捉小鸡、丢手绢等等。特别是老鹰捉小鸡大家玩得都很疯,争相当母鸡抵抗坏坏的老鹰保护弱小的小鸡们。

一天的实践活动结束了,队员们都弄得有点疲惫,但也都很开心很值得。和孩子们的教学游戏之间,我们看到了大山里的他们那种最纯真的笑容、最干净的眼神、最快乐的身影。这一切的一切都让我们心灵之感动,我们坚信未来对于他们是光明与希望的,不管现在的条件是如何的艰苦,只要我们坚信!

## 帮助他人穿衣服教案篇二

学校的生活实践活动贯穿着每个学生的校园生活,这是一项

非常重要的课程。这些实践活动能够帮助我们学生锻炼自己的能力，增加经验，还能提高我们的课程理论知识。在这篇文章中，我将回顾一下我在学校生活实践活动中的体验和体验到的成果。

## 第二段：参与实践活动的机会

在学校中，有很多实践活动的机会。我曾经参加过校园环保设计和组织活动，以及义工社团的志愿活动。这些活动为我提供了与同学们、老师以及志愿者一起合作的机会，这样我能够更深入地了解他们。这也为我提供了学习知识和建立人际关系的机会。

## 第三段：实践活动中的挑战

参加实践活动也有一些困难和挑战。例如，在我的学校开展环保活动时，我们遇到了很多挑战。我们需要呼吁更多的学生参与，我们需要合理地规划活动和分配任务，我们需要设法筹集经费支持我们的活动。所有这些都需要我们经过许多的表决和磋商，最后才能得以实现这项活动。

## 第四段：实践活动的收获

在这些实践活动结束之后，我发现自己从中获得了非常丰富的经验和收获。首先，我学到了如何与不同的人相处和沟通，并且有了很好的协作能力。此外，我也提高了自己的领导能力，并学到了如何有效地计划和执行任务。这些所有对我来说都是非常宝贵的经验和技能，并将在未来的学习和职业生涯中对我产生重大影响。

## 第五段：总结

总的来说，参加校园生活实践活动是非常重要的，因为它能够帮助我们获得更多的经验和专业化技能，这对于我们的未

来是非常印象深刻的。这些实践活动还能够增强我们的协作能力和领导力，这些都是我们未来的职业生涯中所需要的重要条件。我希望更多的学生能够参与到这样的活动中，并从中获得更多的收获。

## 帮助他人穿衣服教案篇三

学校生活实践活动，是现代教育中非常重要的一环。自从我上小学以来，我就参加了很多学校的实践活动，包括春游、趣味运动会、社会实践等等。这些活动不仅让我增长了知识和技能，还让我对生活充满了更多的热情和激情。

### 第二段：总结实践活动的收获和意义

学校生活实践活动，不仅可以培养我们的团队协作精神和创新能力，还可以让我们学习实践能力，提高自己的综合素质。通过参加学校实践活动的过程中，我感觉到我自己的人际交往能力有所提高，而且也让我更懂得关爱他人，尊重他人，学会平等相处。这些收获，不仅让我在学习和生活中有了更大的进步，更让我的心灵得到了更高层次的滋养。

### 第三段：分享学校实践活动的经历

之前，我们班级组织了一次校园环保实践活动。在这一次活动中，我们带着手套和垃圾袋，一点点清理着校园里的垃圾，并整理了学校周围的花坛。此外，我们还组织了制作环保手册及环保讲座的活动。通过这次活动，我们班级的同学们一起工作，互相帮助，达成了我们的目标，感觉十分有成就感。

### 第四段：谈谈自己的收获和反思

在这次活动中，我学到了不少的技能，比如：如何进行规范化清理和分类垃圾的方法操作。此外，我也更加深刻地意识到了环保的重要性。看着我们班级一点点地成果，我感到由

衷地高兴和自豪。但是，我也发现了自己身上的不足之处，比如：在团队合作中容易发脾气，情绪不够稳定等等。我想从中认识到自己的不足，积极进行改变，更好地完成当下的任务，提高自己的综合素质。

## 第五段：结语

学校生活实践活动，让我感觉到学习不再是单调的，生活也不再是平淡无味的，它让我变得更立体、更温暖和更有力量。在学校的实践活动中，我们不仅可以获得知识，更重要的是能够培养我们的创新能力和实践能力。对于我们青少年来说，参加这些活动，不仅可以让我们更好地了解社会、接触社会，更能帮助我们增加自信心、提高综合素质和实现自我的价值。所以，我认为学校要更多地组织生活实践活动，让学生更好地成长和发展，更好地适应未来的社会生活。

## 帮助他人穿衣服教案篇四

近年来，随着社会的日益发展，人们对于教育的需求也愈发的高涨。学校生活实践活动已经成为了一种趋势，并取得了不错的效果。在这个过程中，我深深地感受到，这些活动不仅是一次机会，更是一种很好的契机，可以拓展自己的眼界，展现自我的机会。

### 一、校园生活实践活动的特点

学校生活实践活动具有很多的特点，其中最为显著的便是、开放性。通过这些活动，可以让同学们自由地选择参加，也可以让同学在活动中自由地表达自己的想法。而且，校园活动还可以通过讨论、小组竞赛等形式激活同学们的学习热情和参与积极性。

### 二、学校生活实践活动的价值

学校生活实践活动的价值是非常高的，它可以让学生们更好地发展个人能力和兴趣爱好，以及扩展认知领域。这些活动对于提升学生的综合实力、培养学生的职业素养、强化学生的精神追求等方面，具有很大的帮助。

以我参加的“三下乡”实践活动为例，我对乡村的现状有了更深入的了解，也有了更加明确的价值观和人生目标。同时，我在活动当中也结交了不少新朋友，获得了提升自我能力的机会。

### 三、学校生活实践活动对于知识体系的拓展

通过学校生活实践活动，可以不仅帮助学生们更好地了解和掌握知识，还可以帮助学生们更全面、更深入地领悟知识。如今，学校开展的实践活动丰富多彩，不仅有讲座、报告、实地调查和研究，还有社会实践、文化交流活动等。这些活动为学生的知识拓展提供了更广阔的视野和实践的机会。

### 四、校园生活实践活动的不足

但是，就像任何事物一样，学校生活实践活动也存在着一些不足。比如，有些实践活动的内容是重复的，同学们在一些活动中会感到焦虑和压力，甚至感到沉闷和无聊。所以，学校在举办活动的时候，需要更加充分地考虑同学们的感受，根据不同的年龄段和兴趣爱好开展适合的活动，这样才能更好地发挥校园实践活动的作用。

### 五、心得体会

通过参加校园生活实践活动，我深深地体会到了它的重要性。在活动中，我认识了很多新朋友，扩展了我的社交圈子，更好地了解了自己。同时，我也意识到自己的想法和观点，通过实践来更好地整理和归纳这些想法。总之，通过学校生活实践活动，我不仅开阔了自己的视野，还让我的人生更加全

面和丰富。

## 帮助他人穿衣服教案篇五

计算机科学与技术学院全体同学

12月1日—12月30日

实施部门：计算机科学与技术学院分团委学生会

加强学生的安全防范意识，普及相关卫生知识，改变同学们在卫生方面的一些不良习惯，提倡“安全、卫生、文明、和谐”公寓生活理念，建立一个良好的学习气氛和一个温馨的公寓生活环境。同时向全校展现我院同学团结奋进、开拓创新的‘精神风貌！

第一阶段：12月1日—4日活动前期准备与宣传

12月5日前各项宣传活动完毕，“领导小组”进行审核

第二阶段：12月5日-12日自我检查评比，

12月5日-6日对活动初步开展，并对各项落实状况进行确认督促

12月6日-12日“领导小组”随机时间对宿舍进行安全卫生检查并打分。

第三阶段：12月13日-30日检查评比巩固

12月25日-28日计算机评审结果，公布突出寝室

12月28日-30日活动总结表彰

校园网的对活动成功进行宣传

## 项目一：宣传

由计算机科学与技术学院分团委学生会主导对本次活动进行实时前期宣传，加强学生安全防范意识，提倡和谐稳定文明公寓。

1、学生公寓e5楼前，悬挂本次活动标语条幅。

2、出“宣传板”对活动进行宣传。

3□e5楼下，学院宣传栏进行更新，主题“提倡公寓安全卫生”

4□e5及a座学院学生住宿区楼梯口张贴宣传标语

5、各宿舍选出安全防火负责人，及各班成立期末安全离校检查小组并选出安全防火联络员，12月5日前，上报计算机学院分团委组织部。

6、印发公寓安全卫生须知、各寝室发放，提高防范意识。

7、邀请消防官兵对学院全体同学进行卫生安全知识讲座

## 项目二：自我检查评比

公寓安全卫生领导小组，组织成员对公寓“安全指示灯”，“消防设施”等统一进行检查，存在问题的设施，及时报修。

对学生宿舍进行安全检查，对存在安全隐患的违章电器、私拉电线、网线等予以处理。

以寝室为单位开展，对每个寝室实行计分制评比考核，对表现突出寝室予以表彰。

### 项目三：检查评比巩固

对检查评比中取得的成果进行进一步巩固，再次加强安全防范意识，提倡公寓安全、卫生、文明、和谐，营造良好的校园生活学习氛围。

同时，倡导学生安全文明离校回家，各班安全离校检查小组在宿舍封楼前，对宿舍进行统一安全检查，防范安全隐患。

- 1) 对活动中表现突出寝室予以表彰，并颁发荣誉证书。
- 2) 对活动影响资料进行整理，写好活动总结
- 3) 校园网及时更新对活动进行实时报道

### 帮助他人穿衣服教案篇六

建队日那天，四个小主持人站在台上，说着建队日开始前的前言：“红领巾相约中国梦，核心价值观记心中。少年先锋队迎来了xx周年建队日。”我们站在应站的位置，十分壮观。

然后，请各位嘉宾入场：“温州市团市委书记沈醒叔叔.....”嘉宾们一个挨一个上台，我也希望有朝一日能成为他们这种大场面的大人物。

接着，各年级代表报告人数。报告完后，全校唱着少年先锋队队歌。下面是庄严的升旗，升旗手和护旗手迈着整齐一致的步伐，大家尊敬地看着神圣的国旗，直到它远去。

“五年级同学向左向右转”，我们走向一年级，为他们系上崭新的红领巾，和他们一起在国旗下宣誓：“我是少年先锋队队员，我在队旗下宣誓，我热爱中国共产党，热爱祖国，热爱人民，好好学习，好好锻炼。准备着，为共产主义事业

而贡献力量!”

三旗传递开始了，党、团、队三旗一起经过同学们，从北走向南，再将旗挂在体育馆前。大家随着旗帜看去，仿佛空气都凝固了。

接着是主题展示活动，我们班随着音乐开始舞蹈，左手一前，右手一后。蹲下来，再过一会儿站起来，双手举过头顶.....

五(5)班的舞蹈十分复杂，看得我眼花缭乱，心中很是敬佩。

建队日总会结束的，但好时光会被永远记住。

星期二晚上，我准备好第二天图书义卖的书和桌布进入了梦乡。在梦里我的书全卖完了，而且还卖出了一个好价钱。

第二天在我的期待中迎来了图书义卖的开幕。我们刚刚拿出书，摆在摊位上就吸引了许多人，大家指这指那的，我们都快忙不过来了。我表面上非常友好、热情，实际上我心里很不好受，“为什么大家都不来买我的书呢?难道就没有一年级、二年级的人来买书吗?”我心想。不过皇天不负有心人，过了一会儿，一个长得粉嘟嘟的小女孩看上了我的一本《格林童话》，但是因为钱不够只好失望而归。另一个小女孩来了，她也看中了我的《格林童话》，幸好她有钱，给我了一个五块钱，我找她三块，心里暗喜“终于卖出了一本书”，紧接着我们所有的书全部卖光了，大家各自回去了。

在回去的路上，我心里想：“校长举办这个活动有什么意义呢?”结果我回到教室就想起来既然是读书节肯定是希望我们多读点书，同时挣点钱嘛!

## 帮助他人穿衣服教案篇七

文明是学校之魂,美德是修身之本。学生的文明素质往往体现在言行之中,我们要让文明成为一种习惯,成为一种意识。学校将举办学生文明礼仪活动月活动,特制定如下方案:

组长:z

副组长:z

组员:z

20xx年11月17日—20xx年12月12日

1、以学生会、团委会、少先大队干部为主体组建校园文明礼仪督查队,对学生校园行为进行督查,对不文明行为进行曝光。

2、各班认真准备并举办以《畅谈友情》、《学会感恩》为主题的两次班会(主题班会的内容也可自己设计),要求内容充实,思想性强,形式多样。(各班将主题班会方案提前一周交教育处,a4纸打印),学校将评出优秀主题班会设计方案。

各年级推选学校领导观摩的`主题班会:

年级

地点

时间

## 帮助他人穿衣服教案篇八

自2020年起,全球范围内爆发的新冠疫情对每个人的生活、学习、工作等方方面面都带来了诸多挑战。特别是在家庭层

面，因为疫情的限制，人们的生活和工作方式都发生了改变，很多人被迫在家中度过每一天，这些调整对许多家庭来说都是前所未有的。

## 第二段：疫情家庭生活中的活动经验

在疫情下，家庭生活的活动选项也发生了变化，传统的外出吃饭、逛街、旅行等方式不再适用。于是，很多家庭开始寻找新的方式来度过这段特殊的时间。家庭式锻炼、亲子厨艺、自制手工等活动成为了大众共同的选择。相比于固定的活动选项，这些新的选择更适合在家中度过时间，也更加亲近、自然。疫情家庭生活中的活动补充了家庭成员之间的互动和沟通，同时也提供了新的学习和发现的机会。

## 第三段：活动带来的收获和成长

在疫情家庭生活中的活动过程中，我们获得了许多质的变化和成长。让家人参与家务，学习烹饪等一系列能力都得到了练习和增强。尤其是在一家人团聚的时刻，可以通过相互交流和分享，达到提升的目的。在疫情下，家庭成员的情感交流变得更加密切，通过合作完成任务，增强了彼此的信任感及对彼此的尊重。

## 第四段：活动对心理健康的影响

家庭活动不仅让我们获得了生活技巧和家庭和睦的氛围，而且对于心理健康也带来重要的帮助。家庭活动为我们提供了一个安静、舒适的环境来释放压力和放松身心。在活动的过程中，我们很容易进入一种放松、愉悦的状态，这种状态可以振奋精神，激发积极的情绪，缓解焦虑和情绪问题。

## 第五段：总结和展望未来

新冠肺炎疫情虽已结束，但对我们的影响仍在继续。虽然疫

情给人们的生活和工作带来了很多不便，却也使我们重新认识和体会生活的基本和美好。我们需要保持家庭生活中活动的多样性和积极性，不断挖掘生活的潜力，为未来的发展提供持续的动力和支撑。无论未来还会发生什么，我们都需要以一种积极创新、富有活力的方式来调整家庭生活，创造更美满、幸福的生活。