

2023年单位女工三八活动方案(大全9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

单位女工三八活动方案篇一

20__年是“三八”国际劳动妇女节20__周年。为纪念国际妇女运动20__周年，回顾妇女运动百年发展历程，总结在党的领导下妇女事业发展的经验与成果，宣传妇女运动取得的伟大成就，进一步推动学生感恩母爱，关爱母亲。向阳小学将于20__年“三八”节期间举办纪念“三八”国际劳动妇女节__周年活动。现将有关事项通知如下：

请各中队于下周一（3月8日）中午午会课以“感恩母爱、做四好少年”为主题开展一次主题队会活动。请各中队认真做好准备，搜集好材料，上好这节队会课，黑板上一定要写上队会的主题，是让学生来主持，按照队会的程序来进行。到时少先队会随机抽取几个中队进行检查并进行拍照。

请各中队要求队员于下周一（3月8日）晚上回家做“五个一”活动。

- （1）、给母亲倒一杯茶；
- （2）、给母亲洗一件衣服；
- （3）、给母亲唱一首歌；
- （4）、给母亲讲一个小故事；

(5)、帮母亲洗一次碗。

请各中队一定要认真开展此次活动，谢谢！

单位女工三八活动方案篇二

为丰富员工业余文化生活，增进员工沟通，促进团队和谐，工会定于3月8日组织20__年女职工“三八”妇女节春游活动方案。

一、活动时间：

20__年3月8日全天。

二、活动地点及人员：

甘肃省李子坝，预计参与人数60人。

三、活动出行方式：

公司派车统一出行（有车员工可自驾）

四、活动安排：

（一）活动分组：

“三八”妇女节春游活动由工会组织，工会主席张学余全面负责，参加人员共分四组：

一组：组长：赵婉君 含行政部、安全生产部、青溪片区、关庄片区

二组：组长：李隽 含人力资源部、工程技术部、竹园片区、木鱼片区、凉水片区

三组：组长：王艾 含财务部、大沟水厂、污水处理厂、沙洲片区

四组：组长：冯胜蓉 含采购供应部、乔庄片区、乐安片区

（二）行程安排：

- 1、3月8日早9：00公司集合，统一驱车前往李子坝。
- 2、10:00到达目的地后，领导讲话，集体合影留念。
- 3、10:30分组野餐准备，本着不浪费的原则合理准备
- 4、午餐后，进行拓展小活动

五、开展活动：

（1）吹乒乓：在两个盆里分别装半盆水，在一个盆里放上10个乒乓球，参与人员要将乒乓球吹到另一个盆里，一分钟里谁吹到另一个盆里的乒乓球最多谁获胜。游戏设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名。

（2）夹弹珠：用一个盆装一盆水，然后放很多弹珠在里面，参与人员拿筷子把弹珠夹出来，在一分钟内比谁夹得多。游戏设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名。

（3）听口令做反动作：参与人员听主持人的口令，当其喊“伸左手”的口令时，队员就应伸出右手，喊“蹲下”队员应站立不动，当参与者所做动作与口令一致时则被罚下，游戏进行到剩余最后一人时结束，可多玩几轮。游戏设获胜奖一名。

（4）猜人名：上前3-5人左右，根据参与人数决定，蒙上眼睛后，派出人员定出被猜人并给出大致范围，最先猜中的人胜出。游戏设获胜奖一名。

六、组织人员分工

1、张学余全面负责，赵婉君负责活动道具采购保管，王艾负责奖品采购保管，张学余、李隽、冯胜蓉负责生活物资采购保管。

2、李隽负责奖品的发放。

七、参加人员注意事项

1、不要带贵重物品和行李。如携带身份证、信用卡、贵重首饰、照相机、摄像机等须谨慎保管好；根据春游行程安排，带上必需的日用品（如纸巾/伞等）。

2、要遵守国家法律及地方的有关规定，必需遵守公民良好的道德文明规范，保护环境卫生，注意公司和个人的良好形象。

3、参加人员应当遵守活动的安排和要求，听从领队的指挥；危险的地方不去，不擅自单独行动，有事暂时离团的要征得领队的同意，并留下联系方式。

4、参加人员要提高自身的安全意识和保险意识，注意行车及人身安全、财物安全、食物安全和证件安全；如出现安全问题，应及时向导游和领队报告，尽早采取措施。

八、活动费用预算：

1、生活费及杂费：每人平均50元，约3000.00元

2、活动小奖品：500.00元

3、道具：500.00元 预计：4000.00元

单位女工三八活动方案篇三

为表示对所有女工的关怀，对女性的`尊重，提高大家对“三八”妇女节的认识，学习有关妇女节的知识，活跃气氛，减缓工作压力，加强同事间交流，现将有关活动内容通知如下：

一、庆祝活动

举办以“促和谐谋发展话奉献“为主题的三八节活动。

二、活动时间

20__年3月6日前

三、活动地点

__篮球场

四、参加对象

在册全体女工（含劳务工）

五、活动方式

趣味活动、互动节目

六、活动日程

1、主持人开展趣味活动、互动环节内容。

2、健康知识讲座

七、活动内容

1、趣味活动

吉尼斯大赛（男女挑战赛，不分组，按照顺序进行）道具：
跳绳、毽子、秒表

（1）一分钟跳绳

比赛规则：（每组6人）

a□以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

b□跳绳每绕身体一圈得一分，弃权得0分。

c□参赛者在发令员发出信号前抢赛，所得分数不计；发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟跳绳次数多者获胜。
（评出优胜一组）

（2）一分钟踢毽子

比赛规则：（每组6人）

a□以哨音为信号，裁判员开始或终止比赛。

b□参赛者在规定的区域内比赛，每人一次机会。

c□参赛者在发令员发出开始信号前抢赛，所得分数不计，发出比赛结束信号后应立即停止比赛。一分钟踢毽子次数多者获胜。（评出优胜一组）

2、积极进取一椅子总是少一把

游戏规则：8人一组，椅子每组7把，音乐响起，8人绕7把椅子转圈，音乐停止，抢椅子坐，总有一个人没抢到，被淘汰，剩余7人，撤出一把椅子，剩余6椅，继续（胜出部门人数最多获胜）。

3、共同进退——夹气球跑

游戏规则：两人一组（每个车间三组），背靠背夹住一只气球在起点向终点跑，到终点后将气球放到椅子上然后坐爆，再返回起点继续夹气球。如果在跑动时气球落地，两人要从掉落点重新出发。在同样时间内哪组爆破的气球最多哪组胜出。

4、我要安全——保卫我的气球

游戏规则：每组3个人（每个车间2组），每只脚上都绑有气球，现场抽取观众参与踩爆参赛人员的气球，比赛开始后队员互相协作保护自己的气球，在规定时间内，留下气球多组获胜。

单位女工三八活动方案篇四

三·八妇女节是国家法定假日。为了丰富学校的文化生活，加强教职工的凝聚力，表达学校对妇女同仁的关怀与问候。特举办本次三·八妇女节庆祝活动方案：

一、活动主题

魅力女性，快乐巾帼

二、活动组织与参与对象

1. 由学校工会组织活动
2. 全体女性会员、工会委员与工会组长参与

三、活动时间

3月10日（周三）下午

四、活动内容

1. 三·八妇女节庆祝午宴（瘦西湖掬花楼自助餐厅）
2. 三·八妇女节休闲娱乐活动（天沐温泉）

五、注意事项

1. 3月8日正常上班；
2. 请于3月10日12：00前到达掬花楼；
3. 请事先调整好自己的'相关课务；
4. 自备泳衣；
5. 切勿在公共场合大声喧哗，遵守文明礼仪，注意师表形象；
6. 注意交通、饮食安全。
7. 本次活动原则上不接待儿童，由于特殊原因带孩子参加的，产生的相关费用由家长与服务单位直接结算。

单位女工三八活动方案篇五

智慧. 美丽. 健康. 快乐

1. 开展第二届书香“三八”——以“智慧女性. 书伴我行. 书香家庭”为主题的读书活动，旨在“倡导女性阅读，建设书香家庭”，以此进一步引导广大女职工阅读，培养女职工良好的阅读习惯，提升女职工的阅读能力，倡导所有女职工读好书、用好书、藏好书，让阅读走进女职工的生活；通过读书

活动，激励女职工全面修炼自己，做智慧女性，让书香飘进每一个家庭，达到人生更精彩，生活更美好，工作更快乐的美好境界。参考书目见附件。

2. 开展先进典型表彰和宣传工作。以“三八”节为契机，对第六届“三八红旗手”进行表彰(文件随后下发)。同时通过校园网广泛宣传她们的先进事迹，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学校和谐稳定发展做出新的贡献。

3. 3月7日下午14:00时，请医大一院的主任医师闫雅更教授做《科学饮食与健康》的讲座。参加人员：历届三八红旗手、全体女工会干部，同时欢迎其他会员参加，地点：主楼a座226室。

4. 为每位女会员发放一张电影票兑换券，4月末前可以在我校电影院线任选一场电影观看；电影票兑换券领取时间：3月4日—3月7日，领取地点：主楼a座516室，联系电话：

5. 开展为女职工送健康活动。继续为校“三八红旗手”及部门女工委办一份安康保险。

(一) 提高认识，加强领导。“三八”国际劳动妇女节系列活动是女职工组织围绕中心、服务大局，实现好、发展好、维护好女职工权益的一项重点工作。各部门工会要按照校工会确定的活动内容和工作要求，把这项工作摆上日程，加强领导，精心组织，扎实推进，确保活动取得实效。

(二) 创新方式，扩大参与面。在活动中，各部门工会女职工组织要准确把握女教职工的需求，从广大女教职工的实际需求出发开展活动。在活动过程中要开阔思路，创新方式，最大限度地让女教职工能参与到活动中，让尽可能多的女教职工能通过活动受到教育、得到锻炼和解决实际困难。

(三)各部门工会要紧紧围绕主题，制定本单位“三八”节活动方案。活动方案要突出思想内涵，注重群众参与，符合时代要求、体现妇女特点。活动结束后请各部门工会女职工组织将单位开展纪念“三八”节系列活动的总结及图片视频资料报校工会。

为了支持部门工会开展好“三八”节活动，校工会为每位女会员提供50元/人活动经费。活动结束后需开具带有税务章的发票到校工会报销。报销截止时间4月30日,地点：主楼a座516室。

单位女工三八活动方案篇六

为了让广大女职工度过一个快乐有意义的三八妇女节，本单位决定3月7日上午举行“庆三八”女工篮球赛活动，现将方案制订如下：

一、 活动时间：20__年3月7日下午1点半

二、 比赛地点：篮球场

三、 活动人员：全体女职工

四、 组织人员：裁判和记分员：

五、 比赛项目及规则：

1、 比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至第十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

六、奖励及其他：

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

九、准备用具：4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

十、活动经费预算：共计__元

单位女工三八活动方案篇七

“三八”国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于203月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

一、活动时间：3月8日1：00——16：30

二、活动地点：学校操场

三、活动内容：

(1)集体项目：拔河比赛

(2)跳绳比赛(只限女职工)

(3)象棋比赛(只限男职工)

四、活动具体要求分组安排：

1、报名本校男、女教职工；

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商；

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项)；

4、凡参赛者可获精美礼品一份；集体项目每组设一等奖1个；每个单项每组取前3名，小学三八节活动方案。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像：陈晓明

6、场地器材：郑志军杨甫庆

附1：各活动安排

活动一：集体项目男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(40岁以下)

中老年组男30人、女21人(40岁以上)

规则：1、采用三局二胜制；

2、每队15人；

场地：中心小学操场

裁判：程孝平校长

人数清点：柯常省尤文昌王丁茂吴健叶华

时间：年3月8日下午1：00分

活动二跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(40岁以下)组长：叶华成员：毛春芳周俊

2、中老年组(40岁以上)组长：叶青春成员：廖菊仙方小霞

器材：每组两根跳绳计时器

方法：1分钟为限，累计其所跳的次数。

时间：2017年3月8日下午2：00

活动三象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

时间：2017年3月8日下午2：00

出色工作扮我更靓丽

——七小“三八”节活动方案

值此“三八”妇女节一百周年来临之际，为了丰富女性人生，提倡健康生活，

规划方案《小学三八节活动方案》。东胜区第七小学经校委会研究决定，今年将举行隆重的庆祝活动。

出色工作：

我校现有在岗教职工93人，其中女教师77人，占全校教工人数的83%。因此我校的女教师在学校管理、教育教学改革中发挥了举足轻重的作用。是我校教育教学工作的主力军，也做出了很多骄人的业绩。所以我校的女教师要带动广大教师，在教育战线上发挥自己的聪明才智，引领年轻教师虚心学习，认真钻研，以饱满的热情投入到工作中，用自己的心灵对待教育，取得更好的成绩，成为我校、乃至东胜教育界的骨干和精英。应该以专业、深刻、睿智、博大的教育教学艺术带动全体教师，形成一个努力向上、催人振奋的工作氛围。工作中的女人是最美的，也是最自信的。希望全体女教师都能以出色的工作展示自己的风采。

愉快生活：

女教师在社会生活中扮演着多重角色。在家是女儿、也是母亲，是妻子也是儿媳妇，在社会里是同事也是职工……面对着来自社会、家庭、生活的压力，我们不仅要认真生活，更要愉快生活。在家做个好女儿、好媳妇、好妻子，创建和谐的家庭氛围。在外要做好本职工作，和同事、朋友和睦相处，做个好公民，同创轻松愉快的生活氛围。关心他人、爱护学生、善待那些需要帮助的人，使自己的精神境界日趋纯净，得到一个宽容、大度、从容、平和的人生。

我更靓丽：

女人如花，更需要自己的呵护和关怀。学校对全体教师的关心和帮助只是生活中的一小部分，每个女教师要自己合理安排自己的工作、生活、娱乐的时间。要积极参加体育锻炼，保持健康的体魄，才能更好的投入到生活的方方面面。积极工作、适度休息，拥有良好的心态，是成功的秘诀，也是使女性更加靓丽的秘诀。

倡议女教师们“自尊、自爱、自立、自信”，立足工作岗位，加强学习充实自己；加强研究提升自己；投身教育教学，实现自己人生价值，使自己的人生更完美、更精彩！

具体活动安排：

- 1、在女教师中评选“五好”女性，即：“好公民”、“好妻子”、“好母亲”、“好女儿”、“好媳妇”。评选办法：一、二、三、四年级组、英语组、音美组、各评选两人，五、六年级组各评选三人。体育组、行政组各评选一人。十个小组共评选出20人予以表彰。表彰时间：3月6日下午2：30；地点：五楼会议室。
- 2、倡导每位女教师为婆婆、母亲做一件有意义的事情，男教师为妻子或女同事献一束花，主动做一天家务，给妻子放一天假。

3、以组发放“三八”慰问金每人100元，用于集体聚餐等庆祝活动经费。

3、适时安排全体教师进行体检。

4、“三八”节放假一天。

[校园教职工三八妇女节活动方案]

单位女工三八活动方案篇八

一、活动目的：

在“三八”节即将到来之际，为活跃教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校委会研究决定举办庆“三八”教职工体育娱乐活动。

二、组织领导：

主任：姜建明

三、活动时间、地点：

时间：20__年3月7日下午两节课后

地点：新校园操场

四、活动内容：

（一）踩石过河：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：每个队分成甲乙两个组，分别站在两条起点线后，发

令后排头的教师用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动并踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组，用同样方法过河。先完成的队为胜。录取前两名。

（二）头顶沙包接力赛：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：发令后，各队排头迅速稳当地往前跑，在跑动中，头上的沙包不能掉下来，绕过转弯处再跑回本队；将沙包交给第2个人再做，先完成的队为胜。录取前两名。

（三）发球记分：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：将排球半场划分为9个区，在各区内写上分数。各队依次每人发一次球，并按发球的落点记分，失误者记0分，累计得分最高的队为胜。录取前两名。

备注：

1. 用手将球抛过网算失误。

2. 球压线或端线算成功，球落在分区线的交叉上，记4个区中的最高分区的分数。

五、录取办法：

各项按成绩录取前两名予以奖励。

六、具体工作分配：

1. 工作人员：场地安排布置

韩国生 王学江 胡鹏 赵建山 王爱珍 胡晓娜

2. 奖品发放：王爱珍 胡晓娜

3. 摄像：于静 陈丽

4. 安全保卫：赵建山

单位女工三八活动方案篇九

一、活动目的：

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第102个国际“三·八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

二、活动时间：

****年3月7日（星期二）下午放学4:50

三、活动地点：学校操场

四、活动对象：全体教师

五、活动安排：

项目：

a:跳大绳（一分钟时间内跳绳的次数累加）

b□接力跳绳（每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。）

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间（20——30分钟）

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持：李红旗

裁判员：郑胜利（记时）郑增武（记数）程占军（登分）

摄影：张继军

场地器材：张守信孙景良

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

六、统筹及方阵：

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队（高年级语文组）郑大风

貂蝉队（低年级语文组）王志贤

昭君队（数学组）张景红

玉环队（综合组）王占松

七、天王组合展风采：李红旗郑胜利郑增武程占军牛会清

八、奖品：程占军