

最新烧烤团建活动策划(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

烧烤团建活动策划篇一

20xx年x月xx日，公司组织了xx两日游，我们玩的非常开心而且难忘，感谢公司让我们拥有了快乐的两天。这次是跟同事一起去的，也是第一次跟同事集体去旅游，就这样，这两日的旅行开始了。

我坐在车上，望向窗外宜人的风景，心情是那么的愉悦。当我看到一眼望去青山秀水，碧云蓝天，整个人的心情也放松了，大自然的空气是我们城市比不上的，在清新的空气中我们爬了山，玩了水上漂流，体验到了大自然的无限风光，也让我们放下了工作的压力，使疲惫的身心得到了放松。

我们到了目的地，玩了水上漂流，沿着溪水漂流而下，最先遇到的就是很大的水流落差，激流的水把我们全身都打湿了，真是惊险万分。整个漂流既有平缓如镜的慢漂，又有波涛汹涌的险漂，但经过我们的共同努力，互相配合都有惊无险，我们共同抵挡、团结、共抗，然后湿漉漉的哈哈大笑。漂流带给我们的不仅是激荡冲击、战胜自然的快感，还有整个过程中与同伴一起努力的喜悦，和感受大自然带给我们的一切美好。

我们一起又去爬了山，好久没有这样运动了，起初兴致高昂，连跑带爬很带劲，没过多久就不行了，汗出来了，喘着气爬着，陌生的路让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，开始追问下山的人路还有多远，他们总会说不远了，自

己也就有了信心，坚定了信念，一定要亲自爬上去看到那美丽的风景，就这样我们坚持了下来。虽然感觉有点累，不过还是很开心，也有点小感触。在未知的路上，永远不知道前面有什么，只有自己走过了才会明白。就像人生的路一样，路途中一定会遇到很多的人，听到很多的有趣故事，上山的人要是问下山的人这路还有多远，下山的人总会说不远了，结果自己爬上去的时候总觉得很远，最后到终点的时候觉得也没多远，通过这次爬山，大自然给我的启示很多，我爱大自然。

虽然团队活动结束了，但团队协作与团结的重要性却深刻的印记在我心里，我知道在今后的工作或生活中，团结、协作都将是我们进步或成功的必要因素。今天的体验与感受将使我一生受益。

经过这两天的旅游，一解工作的压力，同时也体验到很久没接触的大自然，这次的旅行是值得去的，学到了很多，也乐在其中，最喜欢的在水上漂流，不仅仅是那种刺激，而是那久违的自由和心情的放松。身心得到了放松，接下来是努力的工作，把那种坚持和团结的精神放到工作中去。

烧烤团建活动策划篇二

公司团建活动总结报告

公司团建活动总结范文

学校党建带团建工作总结

团队建设活动总结报告

活动背景

惊风飘白日，光景西驰流。岁月如梭，眨眼之间，小可爱们

加入山西医科大学心愿爱心社已有一段时间了。为了能让同学间的感情更为深厚，人与人之间的友谊更为纯化，我社郑重举办社团团建活动，让你重新体验生活的激情与丰富，走进充满阳光的大学世界。

活动目的

1. 本次活动宗旨在于增强团组织团队凝聚力，以便于日后更好的交流工作。
2. 展现心愿爱心社全体成员的精神风貌，丰富了爱心社成员的大学生活。
3. 增强全员身体素质，增进各部门之间的交流，培养团队协作精神，促进社团的和谐发展。

活动内容

参与游戏的全部成员，每人会代表不同的金额，（例如：一名男生代表一元钱，一名女生代表5角钱）成员们需在主持人喊出金额大小后的5秒内，寻找其他成员按照相应金额抱团，若5秒内未抱团成功，则被淘汰。

总结

那天的操场注定是充满欢笑的，因为有我们在这里，那天的小可爱们笑声不断，那天的喜悦将永存。爱心社的团建是社团工作完美运行的基础。增进部门之间的成员之间的感情是我们一直的希冀。借此机会让大家能更好的认识，让大家的团队意识更强，爱心社是一个有爱的大家庭，让我们抛弃自己的不开心，将烦恼抛之脑后。愉快的玩耍，让我们成就我们青春的无悔事业，在志愿者这条路上渐行渐远无怨无悔。众志成城是一个永恒不变的主题，让我们获得更多的成长和能力。

通过次此活动，我深深感受到了一个团队的凝聚力是多么的重要，汗水与泪水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百次的锤炼才会变的坚不可摧。深深地理解到成功者是要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。

虽然只有短短的两天半时间，但是次此活动却带给了我们很多的欢笑和启发，从森林寻宝、篝火晚会、“过电网”、拔河、翻越大峡谷，大家为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。活动中共组织二个队，由董事长带领的队伍取名为“森林队”，另外由房产公司李副总裁带领的队伍为“五环队”。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。

在所有的活动中，给我印象最深的就是“过电网”这个项目。“电网”是由许多绳索编制成一个网状，每一张网的网洞每次只能过一个队员，大家不能过重复的网洞，一个团队需判八位队员友参加过“电网”项目，在规定时间内看哪个团队过网人员最多为胜利，过网中队员的任何部位都不能碰到“电网”，否则将退出“电网”再此过网，当大家看到“电网”的时候都议论纷纷，那么小的“电网”洞在不能碰到任何部位的情况下要过去一个人确实是很困难的。开始，大家也你一言我一语的出起主意来，可是规则是参加过“电网”的人才能帮忙，最后大家协商由几个参加过网队员抬着需过网的队员，先过去的人再在“电网”里面接应外面过网的人，失败再过，时间越来越少，二个团队的队员都在为自己的队员喊加油，有的队员跑到对方的“电网”场地观看过网是否有队员存在犯规，我过网时被几双大而有力的手抬住慢慢往“电网”送，一不小心我的手碰到了“电网”，裁判吹口哨需我从新来过，我当时非常紧张，怕自己再一次过不了而耽误我们团队的时间，这时一个同事说：“过电网时整个身体必须保持僵硬。这样身体才不会碰到网。”我心想这

次一定要过去，随后我再次被几个男同事抬住整个身体慢慢地过“电网”，我努力的绷紧全身肌肉，感觉自己的身体就像一根木棒一样，大约十多秒钟后，听到大家的欢呼声才使我知道自己终于过了电网。最终我们这组取得了这个项目的胜利。

这次户外拓展活动给我留下的深刻的印象，得到的心里体会也非常多，认识了团队的巨大力量，也领悟了创新的重要，做事要先做好准备，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。

上周以公司名义组织了次团队活动，虽然进公司并不久(4个月)，能主持这次活动，感受颇多!总结出以下几点：

1. 活动一定要计划全面，就算有一点疏漏，可能就会对本次活动产生负面影响(人性本就如此)
2. 活动一定要得公司领导得支持(某些人就是喜欢拍马屁)
3. 活动组织一定要全面，照顾所有人，让大家都参与(大家是来参加活动的，不是来当培训的)
4. 组织者一定要有大度的思想(总有人指这指哪，真正叫他组织，狗屎一堆(无任何偏见思维))
5. 坚信自己一定会成功组织公司活动(和业余活动一样的组织方式，不过需要照顾得更多)

总之：以后我还得努力，加强自己的组织能力，领导能力，坚信自己会在快乐中找到成功。用平常心去看待每一件事情，快乐活到老，学到老。快乐并进步着。

我部策划已久的团队建设活动终于得以付之行动。围绕活动主题“熔炼团队、排解压力、促进交流、增进感情”，开展

了各类趣味竞技活动。本次活动的开展取得了显著的效果，并最终达到了团队建设的目的。现将活动开展情况总结如下：

1、前期策划、采购工作

距离上次部门活动开展至今，已有2年的时间。本次活动的前期策划运筹已久，但因工作时间无法安排而多次延期，因此，此次活动的开展各岗位人员都积极的参与。本次活动，户外活动地点我部门设在山岔湾休闲度假山庄，参与人数90人(含：管理人员、仓管员、物流司机以及搬运/线旁组长)，所包含的人数较多，开展活动的前期策划、经费的预支、竞技活动奖品的购买、其他物品的采购等都需要逐一完成。

我部门此次户外活动地点设在市外(山岔湾休闲度假山庄)，且参与人数较多，因此安全工作也显得尤为重要，对此，我部门策划小组将安全工作也列入了策划范围之首，并安排相关工作人员在集合时，给员工讲解关于此次活动须注意的安全事项。

2、团队竞技活动

本着友谊第一，比赛第二，消除隔阂、提高团队协作能力的宗旨，开展了“板鞋竞赛”、“拔河比赛”、“纸上飞人”、“抢座位”四项竞技活动。各队员参与热情高涨，并达到预期的效果。平时在工作中，大家都有许多的接触和交流，但这一次我们是将所有人员分组，每个活动项目都要建立一支团队。根据游戏设计，需要大家的相互配合，比如“板鞋竞赛”、“纸上飞人”。这些游戏让大家通过亲近的身体接触，由此而自发交谈，拉近了彼此间的距离；并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑等等，都是大家关系在逐步融合的契机。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。这三个游戏都是分组

竞争的。于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。

3、自由活动时间

午饭后的游园活动，是为了平衡竞技活动未得奖人员心理而设定，力争参加活动人员人人都可得到安慰奖。

怀着一丝欣喜，带着一点留恋，随着夕阳西下，山岔湾休闲度假山庄之旅也渐渐落下帷幕。此次活动既让大家身心得到放松，又提高了大家的集体荣誉感和团队意识。为营造部门同事间的团结、紧张、严肃的工作氛围起到了促进作用。

“骑”心协力

一、活动目的

为积极响应本院“团建在我心”系列活动的开展，也为一表当代大学生对建党__周年诞辰的衷心祝福，更为建设一个朝气蓬勃、团结互助、踊跃奋进的优秀班集体，故特此举办本次活动。

二、活动时间

20__年__月__日周三上午8：00——11：00

三、活动地点

文化广场

四、活动准备

(一)班委开会讨论

由班委组织开会讨论，紧紧围绕“团建在我心”这一核心及如何加强班级凝聚力为指导中心策划本次活动的胜利举办。

(二) 宣传单准备

为扩大本次活动的影响力，号召更多同学了解本次活动的积极意义及能够积极参与到本次活动中来，特次制作宣传单。

(三) 活动工具准备

(1) 地图准备

准备两张中国地图，按活动需要将其沿省级边界线剪切成若干小块，两张地图的剪法相同。

(2) 单车准备

租或借准备数量充足的单车

(3) 骑车路线布置

事先由相关负责人去勘察地形，确定单车行驶路线

(4) 纸笔准备

五、活动内容

(一) 赛前准备

2、8：20由裁判人员向参与本次活动的同学讲述活动的具体细则，包括我们男女生如何搭配、骑车路线、如何拼图再如何往返等。

3、由参赛男女同学进行随机抽签，已达到男女随机组合的目的

4、抽签完毕各小组成员可自由进行赛前的热身练习，包括熟悉熟悉场地及路线，培养男女生相互协作的默契。

5、9：20赛前热身练习结束，休息十分钟后于9：30活动正式开始

(二)活动环节

1、骑车过程

(3)若在骑车过程中有违反规则的，该车必须后退十米再重新驶向目的地

2、地图拼接环节

(1)由事先准备好的碎成八块的两张(甲乙组各一张)中国地图各自凌乱的摆放。单车到达目的地后两人下车赶紧拼接自己所在组的地图，要求每人拼接一张相邻省的地图。拼接完且粘贴牢固后，该队下一组才可出发。

3、写祝福环节(这一环节不怎么好写下面是乱凑的)

周围不相识的同学给我们党送来了节日的祝福，有助党的生日快乐，祝祖国更加繁荣昌盛。

将节日祝福收集并贴在拼接好的地图上，让后默默祈祷祝福党的生日，祝福祖国以这样的方式。

六、活动总结

本次活动在整个过程中进行的非常顺利，不仅彰显了该活动开展过程中青春、活力的特色，也从一个很具新颖性的角度凸显了本次活动表达了对建党__周年深情祝福的意义所在。它的特色及意义的彰显主要从以下两方面做一小结：

(一) 本次活动成功之处

1、本次活动最成功之处在于其活动策划的新颖性，其新颖主要体现在下面两个方面：

第一，单车的骑法新颖独特。生活中我们的单车如果载人的话其骑法就是简单的一个人踩车，如此是会增加踩车人的负荷。但是我们何不一个人掌握单车方向，另一个人则负责踩车？如此完美的配合以及极具默契的协作不但降低一方的体能负荷，而且还增加了其骑单车的趣味性。

第二，“地图被拼”意义的新颖性。拼一副被打乱顺序的地图，在常人看来也不过如此——小孩儿都会的游戏罢了，但是我们所要凸显本次活动特色的不是“拼”的过程而是其彰显的意义。地图中各省市板块被打乱然后再拼接是寄寓着我们要始终维护祖国统一的爱国主义情操及早日实现祖国统一的强烈愿望——中国是谁也不能被分裂掉的伟大国度。

2、本次活动成功开展也离不开班委这个大团队的精心策划及准备。在整个活动策划及实行过程中，大家积极参与献计献策，想法大胆、新颖独特，敢于行动——体现出良好的团队意识及以班级为核心的班委凝聚力。

3、同学们的积极参与也促进着本次活动的成功性。同学们以他们青春洋溢的激情、朝气蓬勃的活力以及对祖国衷心祝福的深情参与到活动中来，营造了非常具有青春气息特色的活动氛围。

4、本次活动更使得本班同学团结奋进在一起，一个班就是一个拳头——拳头力量是无限的。

(二) 活动的不足之处

1、虽然本次活动的开展很顺利，体现出良好的团队意识，但

也有少数同学因事缺席或是在交流想法时不够积极主动或是思想不够大胆新颖。对于这一情况，还是希望这些同学多多参与到活动中来，因为这种参与不仅是一种语言思想的交流，更是对一种办事风格的经验交流，总之多参与且用心参与就是一次很好的自我提升的机会。

2、活动中的准备不足。由于事先没有做好充分的预演工作，致使活很多细节没有考虑周全，如活动细则有不详之处、单车数量不足且出现单车行驶不便等问题——影响比赛的公平性。

3、活动的宣传力及影响力不够。活动的主体是本院的部分学生，涉及外院的参与的同学较少，这与宣传单覆盖面的发放、活动地点的选址及活动时间的安排(周三上午时间可能同学们都有课程安排)有关。

本次活动虽有其不足之处——这将是我们将继续前进的奠基石，但整体上它是成功的。因为它具备特有的趣味性——新颖独特、青春活力，意义性——对祖国的美好祝福，更是彰显我们这个班级共同体团结友爱、激进向上、共同走向美好未来的积极进取精神。

本次团队建设活动我既是上午游戏的一名参与者，也是下午游戏研讨会的一名主持者，所以颇有些感想。

首先，上午和其他项目组成员在七星公园进行了4个团队建设游戏——网捞鱼，背夹球，石漠化游戏和脚绑脚。这些游戏都是经另外三名组织者精心挑选，具有一定趣味性并包含环保寓意的，通过这些游戏，项目组成员之间的关系也能够得到进一步的融合，培养了团队合作精神，并寓教于乐，在游戏中学到一种可持续发展的理念。而且经过下午的集体研讨，我们可以对这次如下：

一、打破隔阂，拉近距离

虽然在前两天的培训中大家已经有了一定的接触和交流，但还是比较的生疏。而这些游戏让所有的成员甚至研究生师兄师姐和薛博都参与其中，并且根据游戏设计，都需要大家的相互配合，比如手牵手、背靠背、脚绑脚等等，这些细节让大家通过亲近的身体接触和由此而自发交谈，拉近了彼此间的距离；并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑，都是大家关系在逐步融合的契机和铁证。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，是这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。

二、八仙过海，各显神通

虽然早就知道我们的团队里的人既然是经过严格考核挑选出来的，必然每一位同学都“身怀绝技”，但是直到这次团队活动，才真正的清楚认识到了这一点，并且也为自己能结识这么多优秀的队员而自豪。四个游戏各有特色，所侧重的能力训练方面也有所不同。于是，每一次的重新分组又给了大家和不同的队友并肩作战的机会。在一次次友好游戏和竞争中，我们都发现了身边的队友的惊人智慧、组织能力和表演才能。而每次游戏淘汰出局的“惩罚”，更是给了队员们一个个舞台，恰恰舞、健美操、书法、兔子舞……无一不是才艺的展示。

三、团结协作，力争胜利

这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。比如在网捞鱼、背夹球、脚绑脚等活动都是分组竞争的，于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。特别是脚绑脚游戏中，因为a组第一次比赛的时候到了中转线时解开各自的绳子转了身再绑耽误了时间，b组维持脚绑脚的现状转身的趁机加速并取得了胜利；于是a组就不服气，提出了三盘两胜的新规定；b组也迎接挑战，

打算让对手输得心服口服，没想到a组通过吸取教训，真的反败为胜了。这个小小的变动既体现了团队荣誉感在大家观念中的重要性，也更体现了团队协作的必要性。

四、环保理念，自然灌输

这些团队游戏当然不仅仅是单纯的趣味游戏，它们更寓意了一些环保理念。网捞鱼意在告诫人类不能过度捕捞鱼类，导致鱼类的生物多样性受到破坏；背夹球则说明自然界一种迁徙的现象；石漠化意在形象表明植被队保持水土的重要性；脚绑脚主要是说明自然界万物相联的关系，任何一种生物受到破坏都会导致生态不平衡。于是，通过这些游戏，它们所蕴含的环保理念就在一种轻松愉快的氛围中自然而然的灌输到大家的脑中，真正实现了寓教于乐。

团建活动总结范文

烧烤团建活动策划篇三

在拓展培训结束后又回到了工作岗位上时，回顾几天前的野外拓展训练的全过程，依然记忆犹新。训练场上“-队”和“-队”的对战与合作、组内的团结与协作、全体参训队员的通力合作、个人的自我挑战等等，都上演了“成功”与“失败”；教练在协助我们每个队员完成训练任务的同时又交给我们思考和行动的方向。队友、教练，每一个训练项目，每一次教练点评，都历历在目。

我们共有-名队员，整理后编为-队，选出队长、副队长、卫生员。分组后的短短数十分钟内，各小组成员集思广益确定了队名、队标、队歌，口号。通过小组风采展示的方式进行pk[]让人感受到团队力量的震撼力。“-队”和“-队”两个队pk[]教练问前方需要支援，我们回答后方支持，教练说队长需要板凳，队友就急忙蹲下给队长当板凳，需要袜子就赶紧脱袜子，需要鞋带不假思索的解下鞋带，最后“-队”最先完

成，感受到了胜利的喜愉，体会到付出了就有结果的欣慰。“信任背摔”是站在2米多高的背摔台，心中真的有一种害怕的感觉，其实，胆怯不是来自信任背摔的背摔台的高度，是来自那种背摔的方式，一个人直挺着、往后倒!“队员们准备好了吗?时刻准备着”。台下队友叫着背摔台上队友的名字说“我爱你们”就有种莫名的感，一下有了信任感、信心和勇气。信任背摔项目结束后，我们围成一个圈儿，分享自己对这个培训项目的感受，大家体会到人与之之间的互相信任、团队成员之间的互相信任，是干工作、做事业的基础，没有信任，一切都会变成空谈。

在工作和集体生活中，我们都是团队中的一份子，要时刻拥有团队互助、协作的精神，都能认真对待工作中的每一项任务，竭尽全力去完成。通过这次拓展训练，让我深刻体会到了团队的巨大向心力，成功属于团队的每一个成员，如果没有团队里每一个成员相互协作、共同努力，就像一艘孤帆，难以远航。离开了拓展训练场，回到了工作环境，只要我们带着团队的精神，把每一件工作都当作是拓展训练中的一次挑战，就没有战胜不了的困难，就没有解决不了的难题。

烧烤团建活动策划篇四

二、活动时间：20__年_月_日19：00~21：00

三、活动地点：学习

班级人数：31人

应到人数：31人

四、活动总结：

为了达到经济实惠的目的，下午班委与老板展开了一场激烈的砍价，最终双方达成协定。

活动聚餐开始之前，几位班委提前到达餐厅，准备迎接同学，剩下的班委则集体带队，将同学们带领到目的地。

经过班委的努力和同学们的配合，很快大家到达餐厅，期待着聚餐的开始，一起品尝美食的美味。

活动总结：在聚餐结束后，每个人都是笑容满面的离开了聚餐地点。这次的班级活动，一方面，给了同学们一个温馨愉快的夜晚；然而，另一方面，也是更为重要的一方面，这一次班级聚餐增进了同学们之间的沟通与交流，促进了我们班集体成长为一个更具凝聚力的优秀班集体。

当然此次活动也有一些不足之处，班委成员没有提起考虑到的地方。首先，由于场地的限制，在聚会开始之初，在座位的安排以及数量上出现了些许的混乱，让同学们有些不知所措；其次，在聚餐结束之后，有些同学希望还有一些后续活动，但是，事前并没有任何安排，有一种“美中不足”的气氛。上述暴露的两个问题，为我们班委以后在组织班级活动时，尤其是如这种聚餐活动室，指出了工作中应该注意的地方。

最开始收到公司准备在周末开展团建活动，所有员工都必须参加的通知的时候，我的内心是一百个不愿意的，连续上了五天的班了，周末我想好好休息做一个“宅男”不好嘛，干嘛要占据我的周末时间。但是等到我真的参加了这才团建活动的时候，我的想法有发生了改变，等到这次团建活动结束的时候，我甚至还有点遗憾，觉得这次的活动结束的太快了。

周六的大清早，我们大部分的员工按照公司上班的时间来到了公司的楼下，扯着公司团建活动的横幅在楼下拍了个照片就上车出发了。这次团建活动的地点我是知道的，之前在公司群里也是经过投票选择了的，既然自己没有其他的选择，那还不如选一个自己感兴趣的去玩呢，而正好，这次要去的就是我投票选的那个一农家乐。

到了农家乐稍微整顿了一下后，我们开始了本次的团建活动。公司组织这次团建活动的主要目的应该就是为了让我们全体员工在得到放松的同时，增加员工间的感情，让我们之间更加的熟悉和默契，从而使我们公司这个大团体更加的团结，从而促进公司发展，所以活动一开始，带队的领导就给我们分了组，把每个部门的人都给分散了，基本上都是几个部门的人在一个组。虽然都是成年人了，但是此次的活动都还玩的很简单的，主要是丢手绢和你画我猜两个活动。

丢手绢的活动我们每个人都是从小就玩着的了，所以非常的熟练。最开始的时候是领导当那个丢手绢的人，要是放在后面没有发现的话就要到围起的圈圈里面表演节目，所以再这样的激励下面我们所有人都玩的很起劲，各种尴尬的节目也让我们开怀大笑，不知不觉的就拉进来大家的距离。而你画我猜的节目就是按照我们之前的分组，一个笔划其他人猜，最后看哪个组的默契差，也要上台表演，这个节目是非标考验配合和默契的，所以通过你画我猜这样的形式，使得我们相处的更加融洽的彼此之间的默契度也上升了。

后面玩了好几局，一直到饭店的时候我们才停下来在农家乐吃饭去了，饭后我们也在农家乐的负责人带领下到四周欣赏春天的美景去了。

这次的团建活动结束了，但是我心里却一直在怀念着刚刚的各种活动，车上同事们叽叽喳喳的讨论声也说明着跟我在回忆着。

在周总倡议下，我们在苏州西山度假区开展了一次非常有意义的团队建设活动。时间虽已过去十多天了，但对团队建设活动中所发生事还历历在目、记忆犹新，尤其是参加团队建设拓展训练的跨越围墙游戏更是映像深刻。

还清楚记得那天天空不作美，一直下着雨。在怀着好奇、兴奋、不安的心情，迎着雨来到团队建设拓展训练基地。一个

个子不算高，穿着迷彩服，自称野狼的教官给我们进行团队建设拓展训练的培训。培训氛围非常轻松，完全没有紧张、刺激和冲动的感觉，就像那天下午不会有任何可以震撼心灵的事发生，但我的想法在接下来的游戏中得到了一次彻底的__。游戏名叫“翻越围墙”，规则是不能碰到1.5米高围墙的任何地方、不能借助任何工具、要求团队所有成员在无违规的情况下从围墙一侧翻越到另一侧才算完成这个游戏。

我们推选了兩名队长(钱工、雨桐)，在短暂的休息后游戏开始了。也许像我的想法一样，大家对完成游戏非常有信心，在没有充分准备下分成4个小组开始翻越围墙，清楚记得我们小组四人将第一个人托起，超过1.5米高的围墙将他一推，轻松就将人送到围墙那边。游戏是乎会顺利进行，还没等我想完，教官哨子响了，不知道是谁碰了围墙，也不知道是哪个小组，那个人违规了。我们第一次游戏就这样悄无声息地违规了，违规就要受到惩罚，我们两位队长每人要做20个俯卧撑，队长欣然接受了这次惩罚，大家也在愉快的气氛中给队长鼓掌，一切都显得那么轻松。

第二轮游戏开始了。这次大家吸取了以前的教训，经讨论分成两个组，每个组有人站在围墙旁边维持纪律，不让大家轻易靠近围墙避免撞线，其他不参与的人员在小组后面坐下，由两个组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯，人梯搭好先送一个男生去对面接应，开始时很顺利，人一个一个地越过围墙，过了多少人我已记不清，但总感觉离成功已经很近很近，我得心情也开朗起来。就在这时，我们的一位女同胞小心翼翼的爬上人梯，摇摇晃晃地到了人梯点，准备跨越到对面时，可能是因为紧张，不小心踩空了，一下碰到围墙线。我们又失败了，我的心情也一下跌进了谷底，完了，前功尽弃。迎接我们的是队长被罚40个俯卧撑，两个队长没有放弃，在苦苦支撑中奋力完成了这次惩罚为大家换得再次游戏的机会。在教官的大声训斥下，在队长苦苦支撑下，我的心一阵酸楚和刺痛，是我们没有拼尽全力去完成这个任务(它已不仅仅是游戏了)，心里充满了自责、愧疚。

第三轮游戏开始了，大家非常非常珍惜这次来之不易的机会，经讨论只组成一个队伍，安排人站在围墙旁边不要让大家轻易靠近围墙避免撞线，不参与的人员有序地坐在后面等候组长安排，由组长安排强壮的人员一个一个紧挨着搭人梯。人梯搭好先送一批男生去对面接应，这时，我们的周总身先士卒第一个通过人梯，人一个接一个地送到对面，进行得很顺利，当对面同事接到我时，我心里涌出一股强大的暖流，多好的团队！到了最后一个人时，大家想出了非常好的办法，齐心协力搭建人梯将最后一个人从空中接送过去，游戏完成了。当我看到大家搭起人梯做好支撑，让队友们踩着自己的身体翻越围墙时，当我听到游戏完成后大家发自内心的欢呼时，我为能身处这样的团队而骄傲，一种强烈的集体归属感深深影响着我。换一个角度考虑，一项工作任务的完成，如果没有众人的支持配合，鼎力相助，也许自己根本无法完成。鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。团队精神，不仅是我们工作中必须发扬和应用的精神，也是一个企业发展壮大的根本。

今年短途旅游由公司员工委员会组织分两批深圳两天游，每批约40人，家属6人，共90出人参加，活动内容为：金沙湾野战拓展俱乐部，东部华侨城茶溪谷，茵特拉根温泉；此次活动目的既是让大家身心放松的好机会，又是外出学习的好时机，重要的是在体现出公司对职工关怀的基础上，如何把团队精神融入到活动中，更重要的是营造全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围。

一、前期准备，制定方案

根据政策，按照上级关于旅游活动的指示精神，公司委员会首先组织各部门委员召开了通报会，并将此次活动的精神、旅游条件以及旅游整体思路向大家做了汇报，把活动精神准确传达给职工。为了让员工在这次旅游中达到满意度，员工委员会公开性与所有员工一起讨论选择旅游路线，最后，统一了路线，并制定出详细的活动方案并与汕头市外企旅行社

签署了旅游协议。

二、旅游活动，精彩纷呈

野战pk战斗、激发学员的热情，用心感受同事之间的情感，全身心地融入团队中来，进入训练状态；增强学员之间的观察、沟通、表达及呈现能力；塑造团队精神，锻铸企业之魂；打破僵局、活跃气氛，使不熟悉的学员有机会在一起交流，迅速形成组织荣誉感。

感受大自然，感受绿化，自由漫步于落在青山、绿水、茶田、湿地之间，区内竹林茂密，溪水潺潺空气中蕴含大量负离子的茶溪谷：后放松身心，泡座落于风光旖旎的东部华侨城茶溪谷茵特拉根湖畔的茵特拉根温泉。

三、安全回归，收获颇丰

此次旅途中笑声不断，热闹氛围激昂，途中不止一片欢乐；更多的则是各种各样的收获，营造了有青春、活力的氛围，体现的则是团结、互助、凝聚，良好的团队精神。

团建，无疑是加强团队凝聚力的有效方式。不过本次团建和以往有些不同，曾经的团建是一群熟悉的伙伴一起玩乐，这一次有些不同的是部分不熟悉的伙伴一起前进。

由陌生到熟悉或许对于部分人而言，需要一段时间，而团建无疑大大缩短了这些时间，但是我们需要的不只是生活里的熟悉，更需要的是由此而产生的工作默契，或许是工作思路的熟悉，或许是团队协作的力量。

相逢是缘，相处更是难得的缘分，大家能够为了共同的事业一起奋斗，更是万里挑一的缘分。过程或许很难，或许会遇到很多不可思议事，但是就如同“挑战不可能”的吞火项目，难的可能不是事情，而是心理的那一道坎。

活动当天，不仅是大家团结协作、不放弃不抛弃的精神鼓舞人心，奉献精神和他们着想的服务意识更受益终生。也很庆幸自己能够快速融入活动中，在有需要的角落尽自己的一份力量。

虽然，过程中我们也有做的不好的地方。我们可能没有尊重到他人，没有遵守规则，不注重细节，尤其明显意识到自己惰性和依赖心理这一缺点。但不需要辩解这些缺点，错了就是错了，知错能改善莫大焉。团建中这些错误，意识到了，改正就好。不过有些错误，一旦错了就可能造成无法估量的损失，所有需要有规划、有前瞻性、有发现问题的眼睛。

遵守规则，一起努力，规避错误，将会最快的速度到达目的地。或许在这艘大船中，有人当自己是乘客，愿意享受生活或放松自我；或许当自己是舵手或船长，需要发挥积极主动性。我想，不管是哪种心态，只有不去影响身边的人，不影响整个进度，都毋庸置疑。但是能够积极与时间赛跑，以成果为导向，团结协作，将容易快速成功，实现自己的目标。

工作、生活和游戏的相似之处，都是可以总结经验，助力成长。本次团建活动不仅让我们受益匪浅，更拉近了同事间的距离，让我们成为更棒的团队。

我部策划已久的团队建设活动终于得以付之行动。围绕活动主题“熔炼团队、排解压力、促进交流、增进感情”，开展了各类趣味竞技活动。本次活动的开展取得了显著的效果，并最终达到了团队建设的目的。现将活动开展情况总结如下：

一、前期策划、采购工作

本次活动的前期策划运筹已久，但因工作时间无法安排而多次延期，因此，此次活动的开展各岗位人员都积极的参与。本次活动，户外活动地点我部门设在山岔湾休闲度假山庄，参与人数__人(含：管理人员、仓管员、物流司机以及搬运/

线旁组长)，所包含的人数较多，开展活动的前期策划、经费的预支、竞技活动奖品的购买、其他物品的采购等都需要逐一完成。

我部门此次户外活动地点设在外市，且参与人数较多，因此安全工作也显得尤为重要，对此，我部门策划小组将安全工作也列入了策划范围之首，并安排相关工作人员在集合时，给员工讲解关于此次活动须注意的安全事项。

二、团队竞技活动

本着友谊第一，比赛第二，消除隔阂、提高团队协作能力的宗旨，开展了“板鞋竞赛”、“拔河比赛”、“纸上飞人”、“抢座位”四项竞技活动。各队员参与热情高涨，并达到预期的效果。平时在工作中，大家都有许多的接触和交流，但这一次我们是将所有人员分组，每个活动项目都要建立一支团队。根据游戏设计，需要大家的相互配合，比如“板鞋竞赛”、“纸上飞人”。这些游戏让大家通过亲近的身体接触，由此而自发交谈，拉近了彼此间的距离；并且在游戏的过程中，友好竞争时的争强好胜、丑态百出时的会心一笑等等，都是大家关系在逐步融合的契机。游戏结束后，大家已经可以彼此之间互开玩笑，主动交谈了，所以无法不承认，这些游戏真的是大家友谊的润滑剂。这些团队建设游戏虽有趣，但同时也是带有一定的挑战性与竞争性的。这三个游戏都是分组竞争的。于是游戏开始前，各组的队员都在组内纷纷进行讨论，出谋献策，寻求加速胜利的方法。每个人都为了整个小组的胜利而付出自己的脑力和体力劳动，为了共同的目标紧密地团结在一起。

三、自由活动时间

午饭后的游园活动，是为了平衡竞技活动未得奖人员心理而设定，力争参加活动人员人人都可得到安慰奖。

怀着一丝欣喜，带着一点留恋，随着夕阳西下，山岔湾休闲度假山庄之旅也渐渐落下帷幕。此次活动既让大家身心得到放松，又提高了大家的集体荣誉感和团队意识。为营造部门同事间的团结、紧张、严肃的工作氛围起到了促进作用。

为更好地激发职工的工作激情，树立职工之间积极沟通、相互信任、团结协作、赢在团队意识，增强职工的责任感及归属感，展现汉十人的风采。十一月下旬和十二月上旬，枣阳所全体职工分两批参加了以“激扬青春，放飞心灵”为主题的双峰山户外拓展活动。

星空下，拓展训练在一场别开生面的篝火晚会中拉开了帷幕。经过教练一番简单的介绍之后，所有的参训人员被分成了两组，由大家举荐出两名队长。集思广义后，拥有极富创意的队名及响亮口号的两个小团体，就这样产生了。在之后的培训中，队长要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下每一位队员。熊熊烈火在燃烧，大家围坐在篝火旁，做着各种小游戏，虽然山里的温度有点低，但是大家的热情却很高涨，欢声笑语充斥在山间。

第二天清晨，在我们响亮的队号中开始了团队拓展项目：“镭战”、“荆棘取水”、“智慧穿越”等。其中镭战，是指在模拟的军事场景中，模拟军事实战，进行军事任务的游戏。是一种互动性强、仿真、益智、趣味、培养个人综合体能和团队精神的全新运动，同时又是一个体验个人意志和素质的运动。我们在教练的安排下进行了“废墟战”和“城堡战”，整个镭战游戏中，不仅体现了职工们的自我保护意识和应变能力，而且充分发挥了团队合作精神。

下午进行了个人拓展项目“悬崖速降”和团队项目“人山人海”。其中速降是在教练的指导与保护下，利用绳索由岩壁顶端下降，队员自己掌握下降的速度、落点，以到达地面。面对这项挑战自我的项目，大家内心充满新奇与恐慌。站在悬崖上，真的有种高处不胜寒的惧意，在教练的鼓励及耐心

教导下，我们迈出了克服心理恐惧的第一步；悬在半空中，掌握不了平衡，不敢继续下去的时候，在同伴的呼喊及帮助下，我们迈出了第二步；在同伴的鼓励及教练的保护下，我们鼓足勇气，镇定从容的面对风险，从自我激励、自我控制到超越自我，我们最终走向了成功。

此次活动中，我们体会到团队不断成长过程中协调一致、统一指挥、有效指挥、有效执行等对于高效达成团队共同目标的重要性；体会到团队合作对于克服客观障碍的重要性；体会到团队中每一个成员的特殊价值。

活动在大家的积极参与下圆满完成，以“寓教于动、寓教于情、寓教于乐、寓教于心、重在践行”的特点，将培训渗透在参与者的行为体验中。使参训职工在体验的过程中清楚的看到自身的盲点、团队的盲点，有效的挖掘出自身和团队的潜能，加强了职工的团队协作意识，增强了凝聚力和战斗力，展现了汉十青年的青春活力与风采。

我们处在一个竞争的时代，从单纯的产品竞争到现在人力资源的竞争，从生产资料的竞争到高新科技的竞争，我们面临的竞争正在变得越来越激烈和日趋多样化。那么，在这样的竞争中，我们的企业如何能立于不败之地呢？长期的工作经历给了我答案——团结运作以及高效率的沟通。

团队建设对于一个企业来说是至关重要的，尤其是我们大型电器连锁公司，公司是一个大团队，而一个个的门店又是一个个小的团队。我们想要顺利的完成一个项目，缺少团队合作是不行的。只有做到真正的团队合作，成员之间互相信任、互相帮助、取长补短，我们的工作才会更顺利，我们的前途才更加光明。

在这里，我想到了“木桶原理”。“木桶原理”指出桶的盛水量取决于最短的那块木板，为了增加木桶的盛水量，就需要加长短板。“木桶原理”所揭示的就是一种限制性因素原

则，即在假定其他各种因素都不发生变化的情况下，对阻碍组织目标实施的限制性因素做出各种改变，从而促进组织目标的实现。在团队建设过程中，尽管主管部门对团队成员进行了一系列筛选，尽量确保成员间的水平相差不大，但是成员的素质水平毕竟还是不一样的。因此在工作任务安排的过程中，正确对待不同素质水平的成员对团队的整体发展有着至关重要的影响。遵循“补短板”原则提高水平较低团队成员的素质与能力，创造条件和机会让他们尽快提高自身素质，融入到团队中。遵循“拉长板”原则即进一步提升高水平成员的工作能力。在社会竞争中，一个团队想要在竞争中取得全面性竞争优势是不太现实的。因此，对于团队中的高素质成员，要充分集中他们的优势，让能力强的人起到带头作用，从而启发全队，激发全队的向上精神，形成团队自己的鲜明特点，培养团队的差异化优势。从而在整体上达到组合，确保目标的实现。

加强团队建设，提升门店竞争力，需要不断地学习，要在知识经济时代取胜，企业必须对员工进行终身培训，要把企业看成是一种“学习型组织”。面对信息时代，团队只有不断的学习，才能立于不败之地，才能更好的迎接知识经济时代的挑战。团队精神需要不断地创新。过去，人们把创新看作是冒风险，现在人们意识到，不创新才是的风险。现在的时代是个求变、求新的时代，一成不变终将被时间所淘汰。企业可以持续发展的实质就是不断创新，没有创新就没有发展。企业创新在观念，要激发创新，在创新中一要允许失败，只有允许失败的前提下，创新才会成功。二要冒险，冒险是创新之父，从某种意义上说，没有冒险就没有创新，也就不会成功。三要保持竞争和不断改进，这样才是创新，也才能做到创新。

塑造建立团队精神，是一项长期艰巨的任务，需要领导与员工共同努力，不懈奋斗，既要抓住宏观，从大的方面着想，也要从点滴小事做起，把握好微观。必须清醒地认识到团队精神不是一朝一夕能建好，而要长年累月、持久地塑造建立。

团建活动总结范文

烧烤团建活动策划篇五

20-年-月-日，公司组织了-两日游，我们玩的非常开心而且难忘，感谢公司让我们拥有了快乐的两天。这次是跟同事一起去的，也是第一次跟同事集体去旅游，就这样，这两日的旅行开始了。

我坐在车上，望向窗外宜人的风景，心情是那么的愉悦。当我看到一眼望去青山秀水，碧云蓝天，整个人的心情也放松了，大自然的空气是我们城市比不上的，在清新的空气中我们爬了山，玩了水上漂流，体验到了大自然的无限风光，也让我们放下了工作的压力，使疲惫的身心得到了放松。

我们到了目的地，玩了水上漂流，沿着溪水漂流而下，最先遇到的就是很大的水流落差，激流的水把我们全身都打湿了，真是惊险万分。整个漂流既有平缓如镜的慢漂，又有波涛汹涌的险漂，但经过我们的共同努力，互相配合都有惊无险，我们共同抵挡、团结、共抗，然后湿漉漉的哈哈大笑。漂流带给我们的不仅是激荡冲击、战胜自然的快感，还有整个过程中与同伴一起努力的喜悦，和感受大自然带给我们的一切美好。

我们一起又去爬了山，好久没有这样运动了，起初兴致高昂，连跑带爬很带劲，没过多久就不行了，汗出来了，喘着气爬着，陌生的路让人心里没了底，因为想不到前面的路还有多远，开始追问下山的人路还有多远，他们总会说不远了，自己也就有了信心，坚定了信念，一定要亲自爬上去看到那美丽的风景，就这样我们坚持了下来。虽然感觉有点累，不过还是很开心，也有点小感触。在未知的路上，永远不知道前面有什么，只有自己走过了才会明白。就像人生的路一样，路途中一定会遇到很多的人，听到很多的有趣故事，上山的人要是问下山的人这路还有多远，下山的人总会说不远了，

结果自己爬上去的时候总觉得很远，最后到终点的时候觉得也没多远，通过这次爬山，大自然给我的启示很多，我爱大自然。