

2023年工会组织五四青年节活动 机关工会活动方案(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工会组织五四青年节活动篇一

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和的工作状态在本职工作岗位上建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点：-----

四、参与人员：全局女职工(含借调、借习人员)

五、组织：机关工会

六、后勤服务：、驾驶员1名

七、活动过程：

1、3月14日上午8:30广场集中，8:40出发；

2、路线：沿(左边)---停车场---树林----电视塔----下山；

- 3、机关工会、和驾驶员在山顶计时记录；
- 4、12:30----14:00联谊活动；
- 5、14:00----15:00参加李家祠堂；
- 6、15:30活动结束。

工会组织五四青年节活动篇二

为喜迎xx新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围。

xxx县xxxxxx局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、活动时间□xx年月日9：30——17：00

四、活动地点□xxxxxx

五、参与人员□xxx县xxxxxx局全体干部职工

六、活动流程

1. 前期准备：

- (1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；
- (2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

(1)9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清理卫生，撤除相关道具等。

七、工作分工

1. 活动总策划□xxx县xxxxxxx局办公室

负责活动方案的. 拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备□xxxx

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只(其中标记记号的3个)，乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

3、现场裁判□xxxxxx

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

八、游戏项目及规则：

1. 个人比赛环节：

(1)巧运乒乓球

参赛人员要求：3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，

抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

(2) 搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

1. 团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。

比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

(1) 词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

工会组织五四青年节活动篇三

为喜迎新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围□x县x局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、活动时间□xx年月日9:30——17:00

四、活动地点：

五、参与人员□x县x局全体干部职工

六、活动流程

1. 前期准备：

(1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；

(2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

(1) 9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清洁卫生，撤除相关道具等。

七、工作分工

1. 活动总策划□x县x局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备：

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只(其中标记记号的3个)，乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

3、现场裁判：

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

八、游戏项目及规则：

个人比赛环节：

(1)巧运乒乓球

参赛人员要求：3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

(2)搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

(1) 词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

比赛规则：以日用品、电器、动物、花卉、名人5类词语为范围，每组两名代表相对站立，主持人站在a身后，高举印有题目字样的a4纸张，b面向主持人及a，通过简洁的语言或生动形象的动作肢体方式等，向a传递所看到词语的信息，由a猜测该词语，猜不出可以跳过，解说词语时不能有词语中的所含的文字出现，解说词语不能与题目词语谐音，不能使用地方语言直接解说词语，否则猜测此题作废，每队有8分钟时间。

准备道具：词语牌60个

(2) 运气球

参赛人员要求：全组参赛，以完成比赛所用时间排名，用时少者为胜。

比赛规则：每组分发5个气球，队员立于赛道一端，将气球在空中用嘴吹着行走，将气球运到指定地点，气球若落地则需退后1米再行继续，1人运完则第2人出发，以5个气球运完总时间计时。

准备道具：20个气球，黄色胶带

(3) 蒙眼闯关游戏

参赛人员要求：每组抽派1名人员参赛，其余人员作辅助，以参赛人员到达终点完成任务的时间排名，用时少者为胜。

比赛规则：参赛人员蒙眼，于赛道一端出发，在同队人员的指引下，首先来到指定地点踩爆5个气球后，再来到另一地点连续跳绳10下，最终来到终点任务台，成功从若干乒乓球中找出标记记号球并放入指定框中。

准备道具：20个气球，标记记号球3个，跳绳3副。

九、相关奖励

个人赛第一名奖励一等奖获奖证书及200元奖品，第二名奖励二等奖获奖证书及150元奖品，第三名奖励三等奖获奖证书及100元奖品；团体赛优胜组队员奖励团体优胜奖证书及每人150元奖品。

十、经费预算

工会组织五四青年节活动篇四

为喜迎新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围，x县x局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、活动时间：xx年月日9:30——17:00

四、活动地点：

五、参与人员：x县x局全体干部职工

六、活动流程

1. 前期准备：

(1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；

(2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

(1) 9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清理卫生，撤除相关道具等。

七、工作分工

1. 活动总策划：x县x局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备：

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只（其中标记记号的3个），乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

3、现场裁判:

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

八、游戏项目及规则:

个人比赛环节:

(1)巧运乒乓球

参赛人员要求:3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具:乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

(2)搭桥过河

准备道具:硬纸板若干

团体比赛环节:

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

(1)词语猜猜猜

参赛人员要求:每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

比赛规则:以日用品、电器、动物、花卉、名人5类词语为范

围，每组两名代表相对站立，主持人站在a身后，高举印有题目字样的a4纸张，b面向主持人及a，通过简洁的语言或生动形象的动作肢体方式等，向a传递所看到词语的信息，由a猜测该词语，猜不出可以跳过，解说词语时不能有词语中的所含的文字出现，解说词语不能与题目词语谐音，不能使用地方语言直接解说词语，否则猜测此题作废，每队有8分钟时间。

准备道具:词语牌60个

(2) 运气球

参赛人员要求:全组参赛，以完成比赛所用时间排名，用时少者为胜。

比赛规则:每组分发5个气球，队员立于赛道一端，将气球在空中用嘴吹着行走，将气球运到指定地点，气球若落地则需退后1米再行继续，1人运完则第2人出发，以5个气球运完总时间计时。

准备道具:20个气球，黄色胶带

(3) 蒙眼闯关游戏

参赛人员要求:每组抽派1名人员参赛，其余人员作辅助，以参赛人员到达终点完成任务的时间排名，用时少者为胜。

比赛规则:参赛人员蒙眼，于赛道一端出发，在同队人员的指引下，首先来到指定地点踩爆5个气球后，再来到另一地点连续跳绳10下，最终来到终点任务台，成功从若干乒乓球中找出标记记号球并放入指定框中。

准备道具:20个气球，标记记号球3个，跳绳3副。

九、相关奖励

个人赛第一名奖励一等奖获奖证书及200元奖品，第二名奖励二等奖获奖证书及150元奖品，第三名奖励三等奖获奖证书及100元奖品；团体赛优胜组队员奖励团体优胜奖证书及每人150元奖品。

十、经费预算

工会组织五四青年节活动篇五

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题：

和谐、友谊、进步

活动时间：

9月下旬

活动地点：

XXX

比赛项目：

第一项：共同进步（双人跳绳）

比赛规则：一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置：一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数：每个工会小组4名，共16人。

第二项：挤眉弄眼（吃饼干）

比赛规则：参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的`不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置：抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组4名，共16人

第三项：吹球入碗

比赛规则：在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名，纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组2名（不限男女），共8人。

第四项：争先恐后（推球）

比赛规则：将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧，手握较长的一段叉开作剪刀状，用另一端的豁口叉住一只篮球，发令后，迅速推球向前跑，至小红旗处绕过返回，先到的小组获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，第一、二轮预赛获胜小组进入决赛，未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖，另一小组获二等奖。共计一等奖4名，二等奖4名，纪念奖8名。

参加人数：每个工会小组4名（不限男女），共16人。

方案二：顺义区教育工会区直单位工会干部趣味运动会活动方案

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带x项目（1—3项）参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起脚，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成

功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。