

最新大学建党周年系列活动方案(通用10篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

大学建党周年系列活动方案篇一

心理活动是指个体在认知、情感和意志方面的心理过程。大学生作为一个特殊的群体，在日常学习与生活中，也会有很多心理活动。本文将从自信心的培养、情绪管理、人际交往、压力应对和职业规划五个方面，探讨大学生的心理活动体会。

首先，自信心的培养是大学生心理活动的重要方面。大学生面临着许多新的挑战 and 机遇，对自己的能力和价值产生怀疑是常有的事情。我记得进入大学的第一天，我感到异常地紧张和不安。但是，通过参加各种社团活动和课外实践，我逐渐增强了自己的自信心。比如，在社团中我担任了一个重要的职位，负责组织一场大型活动，尽管一开始我内心充满了犹豫和不安，但我最终成功完成了任务。这一经历让我明白了只要努力充实自己，就能够培养自己的自信心。

其次，情绪管理也是大学生的一项重要心理活动。大学生由于学业压力和人际关系等种种原因，常常会陷入情绪低落的状态中。我曾经在一段时间里感到非常沮丧和无助，总是无法从负面情绪中走出来。然而，通过参加心理咨询和课程学习，我学会了一些有效的情绪管理技巧。比如，我开始每天写日记来记录我的所思所想，这有助于我释放情绪并思考解决问题的方法。我也尝试了冥想和放松练习，这对我缓解压力和恢复情绪平衡非常有效。这个阶段的经历让我意识到，通过积极的情绪管理，我能够更好地应对各种挑战和困难。

第三，人际交往是大学生心理活动中一个不可忽视的方面。在大学里，我们会遇到各种不同的人，有些人会成为我们的朋友，有些人则是我们的同学或合作伙伴。与人相处的过程中，我们需要学会理解与尊重他人，解决冲突和建立良好的人际关系。我记得在一个团队合作的项目中，我曾经与一个性格迥异的队友发生过很多争执。然而，通过反思自己的行为 and 积极的沟通，我们最终学会了倾听和尊重对方的意见，使合作更加和谐顺畅。这个经历让我明白了在人际交往中，理解与尊重他人是建立良好关系的关键。

然后，压力应对是大学生心理活动中另一个重要的方面。大学生面临着学业压力、生活压力和就业压力等各种各样的压力源，而良好的压力应对能力对于一个人的发展非常重要。在我准备毕业论文的过程中，我曾经感到非常沮丧和压力巨大。然而，通过分解任务、制定合理的学习计划和充分的时间管理，我逐渐克服了这些困难。同时，我也学会了运动、放松和与朋友交流，这些帮助我缓解压力和焦虑情绪。这个经历让我明白了良好的压力应对是保持心理健康和提高工作效率的关键。

最后，职业规划是大学生心理活动中一个重要的方面。大学是我们走向职业生涯的过渡阶段，良好的职业规划能够帮助我们更好地规划未来的方向和目标。我曾经参加过一次职业规划和就业辅导的讲座，这让我意识到了职业规划的重要性。我开始明确自己的职业目标，并制定了一个可行的计划来达到这些目标。同时，我也学会了不断学习与提升自己的能力，以适应社会的变化和 demand。这个经历让我明白了职业规划需要 we 积极主动去探索和实践。

综上所述，大学生的心理活动体会涉及到自信心的培养、情绪管理、人际交往、压力应对和职业规划五个方面。通过实践和反思，我们能够更好地了解自己的心理需求和实现自身发展的目标。大学生应该重视自己的心理健康，积极参与各种心理活动，以促进个人成长和全面发展。

大学建党周年系列活动方案篇二

XXXX班级简介

XXXX班现共27名同学，由来自祖国各地的同学组成。

当我们从走向北京、踏进校园的那一刻起，就深深地爱上了第二故乡，爱上了这个充满朝气、充满活力、充满自信的校园。

对于我们来说，二年大学生活充满朝气与活力，充实而又快乐。

XXXX班从生活小事着手，关心每一名同学。

班委以“诚心、热心、细心、耐心”为工作标准，及时发现同学们的困惑和难处，并帮助解决。

开展诸如聚餐·晚会等活动，营造温馨和谐的班集体氛围。

令每一名同学都感受到了集体的温暖，产生集体归属感和荣誉感。

活动策划

我们班的这次活动，目的是以一次“摄影活动”为主题，让同学们多多留意，发现北航新校区的美，加深同学们和新校区的感情。

经过周密的策划，我们这次活动以调查实践为主，具体分为四个步骤。

第一，自主摄影；第二，记录北航；第三，集体活动；第四，汇

总分析。

为了有效的调动全班同学的积极性，经过班委讨论决定，首先我们让同学们自己记录北航，以便获得更多的资源；然后在班长的组织下，合影(大家一起跑td时的激情与活力，一起玩耍时的欢乐情景)；接着全班同学在班委的组织下一起完成活动“记录北航，献礼母校”，邀请其他同学一起参与活动，在同学们拍的照片背面写下对母校的祝福，并整理。

最后，举行班会总结此次活动的收获并指出活动的不足并反思。

活动过程

我们在策划好活动计划之后，结合我们班的实际情况，选择在周2中午在宿舍十字路口处举办了影展活动。

同学们在上午就做好了准备工作，我们带着借来的桌子，和一些同学自己的电脑及班委准备的海报传单，精心布置活动场地，让活动现场在音乐的伴奏下变得更加有吸引力。

随着下课铃声的响起，同学们陆续赶到食堂，我们在他们吃过午饭后，拿着传单迎上前去邀请他们一同参与我们的活动—在照片后面写下他们对北航的祝福。

尽管天公不作美下起了小雨，但这并未浇灭我们班同学的激情，看着那一个个在雨中忙碌的身影，我发现我们班真的太团结了；尽管我们班的同学还饿着肚子，可却无一人抱怨，直到工作结束后才踏着疲惫的步子去食堂用餐。

活动结束后，我们全班一起合影当做对活动的纪念。

付出与收获总是成正比的，简单整理了我们这次活动的收获，一共有189张照片，同学们在照片后面写的祝语也是饱含对母

校的热爱，还有一些比较积极的同学主动要求留影，也让我们感受到了同学们对母校的深厚感情。

其后，我们还把活动照片做成了ppt

总体来说此次活动相当成功。

活动成果

本次活动令我们收获颇丰。

我们对北航学子与母校的感情有了准确的了解。

其次，这次活动锻炼了我们小班的团结协作精神。

众所周知由于客观原因，我们平时课业繁重，小班集体活动不多，这次活动正好给我们提供了一个很好的平台与机会。

通过这次活动，我们锻炼了组织、写作、策划、沟通、总结、演示等各方面的能力，同时，大家在遇到困难的时候互相想办法，共同改进方案，克服困难，既很好的锻炼了大家的实践能力，又大大增强了我们班的凝聚力。

大家都表示，以后这样的活动要多搞、多参与。

最后，我们认为这次活动令我们收获最大的一点是，明确了自己进入大学的目的，帮助自己树立正确的人生目标，给自己找到好的学习榜样。

即使以后并不一定从事机械工业方面的工作，但是航空人那种甘于奉献、敢打敢拼的精神是我们无价的财富。

活动感想

开展活动之后，大家都很累，但是更多的却是内心的一种快

乐。

每个人都说：这次活动收获真大，值了！通过活动，我们锻炼了组织、写作、策划、沟通、总结、演示等各方面的能力，同时，大家在遇到困难的时候互相想办法，共同改进方案，克服困难，既很好的锻炼了大家的实践能力，又大大增强了我们班的凝聚力。

我们认识到，航空航天是一个国家高科技皇冠上的最耀眼的明珠。

它是关系国家安危和国力强弱的重要因素。

一个真正的强国都应该有先进的航空航天科技。

而今中国需要人才，所以当今的有志青年都投身祖国的航空航天事业中去了，为祖国的崛起贡献一份自己的力量！让中国由一个大国变成一个强国！通过这次活动，明确了自己进入大学的目的，帮助自己树立正确的人生目标，给自己找到好的学习榜样。

总而言之，这次活动是我们小班进入大学以来开展的第一次集体活动，在同学们的心目中，它都留下了难以磨灭的印象。

本学期我主要是负责同学美术社团的教学。

本学期同学报名参加美术社团非常踊跃，表现出了很高的积极性。

一学期的教学工作即将结束了，回顾这一学期的社团活动情况，虽然学生的表现还行，但是仍然有一些不足之处。

为了下学期能更好的开展社团活动，特将这一年来的活动情况总结如下，以便以后能做到取长补短，有所提高。

本学期美术社团以学校的工作计划为依据，按照学生的特长出发，重点培训喜欢画画的学生。

每周让他们进行课内的练习，让他们在学习各文化知识的过程中能丰富艺术修养。

以生为本，着重发展他们的个性特长。

一、定期组织学生进行绘画训练

为了陶冶学生的情操，丰富学生的课外文化活动，引导学生把自己的兴趣爱好充分发挥出来。

本学期一开始，画社每周四利用一节课的时间在美术教室开展活动。

每周组织画社的学生在美术室训练，每次都有每次的训练内容，对学生进行绘画的基础知识和基础能力训练。

由于学生具有一定的美术兴趣，所以在教师的指导下绘画水平和制作水平都有了进一步的提高。

二、培养学生的对美术的兴趣

有参加画社的同学都有这么一个感受：就是以前画画只是应付老师的作业，有时甚至是为了向爸爸妈妈“交差”。

但通过学习他们意识到他们不再是被动的而是变成主动的学习，他们的学习能够自觉完成了而且还能头头是道地向同学介绍他所学习到的知识。

在他们的影响下更多的学生想参加兴趣小组特别是四年级、五年级尤为突出。

三、采取各种方式表优促劣，激发学生的学习积极性。

为提高学生们的训练积极性，也为了让更多的学生了解认识并投入到画社中来，在学校的各种活动中我们充分利用各种方式进行书画作品展示，并组织学生参加各级各类上级部门组织的各种绘画比赛，让学生同其他绘画爱好者切磋技艺、进行锻炼。

表现突出的同学我们给予表扬和奖励，达到表优促劣的目的。

正因为如此学生的训练积极性与日俱增。

由于学生们的刻苦训练，知识技能有了进一步地提高。

一份付出一份收获，许多学生的作品多次在校内展出。

四、培养学生的审美能力

在美术教学中注重对学生审美能力的培养。

在教学中遵循审美的规律，多给学生感悟艺术作品的机会，引导学生展开想象，进行比较。

摆脱以往简单的讲解代替学生的感悟和认识，通过比较、讨论等方法，引导学生体验、思考、鉴别、判断，努力提高他们的审美趣味。

从单纯的技能、技巧学习层次提高到美术文化学习的层面。

在这学期的美术教学中创设一定的文化情境，增加文化含量，使学生通过美术学习，加深对文化和历史的认识，加深对艺术的社会作用的认识、树立正确的文化价值观，涵养人文精神，鼓励学生进行综合性与探究性学习。

五、丰富学生的课余生活

从素质的角度丰富了学生的课余生活，他们的生活不在仅限

于课堂上，让他们意识到学习的乐趣，更有兴趣学习了。

当然在这一学期的工作中还存在着一些不足，如知识面不宽，学生的临场发挥不好等。

在下学期的工作中，我们将继续努力，使我们的学生的素质更好地得到提争取更大的成绩。

大学建党周年系列活动方案篇三

星光唱响——城市的心

二、活动时间

待定

三、活动主旨

1、本活动把中秋和国庆两个销售旺季合并在一个活动周期，一方面两个活动可以相互造势，节省媒体投入资源，更重要的是利用活动的连续性，隐匿竞争对手对我们的阻击，并在_形成节日的相应氛围。

2、结合_业态综合特征，中秋国庆营销活动更多的以参与性、娱乐性、时尚性为主，尽量淡化商品折扣的效应，尽量丰富购物中心综合业态形象。

四、活动预期

按照_目前的营业额度，平日，节假日，活动第一阶段，平日销售额约_万元，预计活动期间销售额增长幅度平日不低于_%，节假日销售额约_万元，预计活动期间节假日销售额不低于_0%，即活动_天销售额约达到_万元。

五、活动内容

商品促销

1、月圆折更高!

_环球影城中秋节当天5元票价;

餐饮_月_日推出“月圆情更浓”套餐系列，家庭套餐、情侣套餐、朋友套餐，各餐馆和排挡部分区域参加。

娱乐城买10赠5，推出中秋特别优惠场。

2、星光唱响，城市的心!

_月_日——_月_日，_商品类每满_元减_元(公司不承担任何由于满减造成的利润损失)。

为了提升气氛，可以探讨抽奖的相关活动，费用另计。

_影城、餐饮、娱乐等项目推出国庆特辑。

公关演艺类活动

1、星光唱响，城市的心——_暨_酷城开业典礼。

2、中秋国庆礼品一条街

月饼区

_月_日开始，在_步行一街南区至中兴广场区域以超市堆头形式，举行中秋礼品展销会，摆放超市经营的月饼品牌，展出不同厂家的各种月饼礼品盒、散装月饼，采取多种方式陈列，给人以丰富感。并联合厂家展开不同程度的优惠、赠送小礼品等促销活动。

可以按月饼馅划分陈列区域，如肉馅月饼、无糖月饼，水果馅月饼等。同时可以开设一些知名品牌月饼专柜。

现场制作月饼：现在的月饼质量已成为众多消费者心中担心的问题，即使商场的产品也不例外，可以联系超市供应商现场制作月饼，以现做现售形式，一方面可以让顾客消除对月饼质量问题的担心，另一方面可以可以提高顾客对商场的信任度。

礼品区

中秋节，人们购买礼品孝敬老人或赠送朋友，一般除了购买月饼外，还会买点其他什么礼品的，一般多是保健品之类的，将月饼和其他礼品组合在一起，既方便了顾客购买，在价格上也可以采取一定优惠。把月饼跟其他保健品类礼品组合包装在一起，分为几档，如_元、_元、_元….

餐饮美食区

中秋节到来，吃更是必不可少的，在步行一街展示月饼的同时，重点打造吃的概念，重点宣传二街的以吃为主的餐馆，通过氛围布置宣传，尝试推出中秋节团圆饭套餐(具体由各餐馆定制)。

娱乐区

邀请娱乐城将其小型的可以灵活搬动的一些游艺项目，搬到活动现场的娱乐区，购物满额可以免费娱乐，增加现场的互动感受。

影城可以把一些大片的宣传形象dp点安排到街区的指定位置，丰富整个一条街的活动内容。

文艺演出区

_广场，在9月24日中秋季前一天晚19：00—21：00组织市老年艺术团进行迎中秋歌舞文艺表演，26日晚上_员工文艺演出。费用控制在500元以内。

氛围营造

(1)、中秋礼盒一条街

(2)、天下美食一条街

由餐饮部提供精品菜系，可部分展览，外加现场制作、免费品尝等项目；

场地提供50米

(3)、时尚娱乐

由娱人码头提供部分小型机器，放置一街，可免费娱乐吸引人气，场地提供约50米

以上几大块的整体氛围将由营销部统一设计制作，须由各部门配合的是超市的堆头及总体尺寸，各相关单元的商品信息及实际所需的物品是否自备(象美食的展台等)

3、中秋画月

现在，实现这一梦想的机会来了!_举办的“中秋画月”活动，让你有机会实现梦想。拿起你手中的笔，融入你丰富的联想，画出你心中的月亮，让这轮中秋的明月永远留在人间!还犹豫什么?赶紧来参加吧!

活动方法：用简洁明快的线条画出你想象中的中秋明月，带有传奇，夸张色彩的更好。可以适当配以文字说明或者诗歌、散文。图片大小不限，但必须是原创作品。(电子稿和手绘稿均可)

大学建党周年系列活动方案篇四

第一段：心理活动的重要性和挑战

心理活动对大学生的发展和成长至关重要。在大学生活中，他们面临着各种挑战和压力，如学习压力、人际关系问题以及职业规划等。因此，理解和管理自己的心理活动是大学生必备的技能之一。

第二段：积极应对学习压力

学习压力是大学生最普遍的心理问题之一。课业负担加重、考试压力以及对未来就业的担忧，都会给大学生造成压力。然而，通过制定合理的学习计划、培养良好的学习习惯以及寻求帮助，大学生可以积极应对学习压力，并提升学习效果。

第三段：处理人际关系的技巧

在大学生活中，处理人际关系是一项重要的心理活动。在校园中，大学生会遇到不同性格、背景和价值观的人。因此，学会尊重他人、沟通交流以及解决冲突是处理人际关系的关键。通过这些技巧，大学生可以建立良好的人际关系网，并获得更多的支持和帮助。

第四段：职业规划与心理调适

大学生面临着职业规划的重大决策，这会对他们的心理产生重要影响。在进行职业规划时，大学生应当结合自身兴趣、能力和市场需求，确定个人职业目标，并制定实现计划。同时，他们也需要进行心理调适，接受潜在的失败和挫折，提高心理韧性，以应对职业发展过程中的各种挑战。

第五段：心理辅导与自我成长

面对挑战和压力，大学生可以通过心理辅导来获得帮助和支持。心理辅导不仅可以帮助大学生解决问题和调整心态，还能帮助他们认识自己、提高自我认知，从而实现自我成长。通过心理辅导，大学生可以学会应对挑战、调适情绪，并提升自我管理能力。

结尾段：结语

心理活动在大学生中起着重要的作用。通过积极应对学习压力、处理人际关系、职业规划和进行心理辅导，大学生可以更好地应对挑战和压力，并实现个人成长和发展。因此，我们应当重视并培养自己的心理能力，以迎接大学生活中的各种挑战。

大学建党周年系列活动方案篇五

大学生是一个心理活动相对复杂的群体，他们面临着各种各样的心理压力和挑战。在大学生活的点点滴滴中，心理活动扮演着至关重要的角色。本文将从“迎接新生活挑战”、“面对学业压力”、“应对人际关系”、“管理情绪”和“培养良好心态”五个方面，探讨大学生心理活动的重要性并总结一些我个人的体会与感悟。

首先，迎接新生活挑战是大学生必须要面对的一项心理活动。大学对于很多学生来说是一个全新的环境和生活方式，他们需要尝试适应新的学习和生活模式，离开父母的呵护，独立面对压力和困难。这时，一种积极的心态是至关重要的。我曾经面临着迎接大学生活的挑战，在最初的几个月里，我感到无所适从。然而，通过努力适应，我开始与新朋友交流、参加俱乐部活动，逐渐认识到我有能力克服挑战，享受新的人生阶段。

其次，学业压力是大学生生活中另一个常见的心理活动。大学的学习要求相对更高，学生需要处理更多的课程和学术任务。

在这种情况下，心理负担的增加是不可避免的。我在大一时曾经感到过学业压力的沉重，经常感到自己无法胜任和应对。然而，渐渐地我意识到，对待学业压力的关键是制定合理的学习计划和时间管理策略。通过合理规划时间，调整自己的学习习惯，我逐渐适应了大学生活的学业压力，并取得了较好的学习成绩。

与此同时，应对人际关系也是大学生心理活动的重要组成部分。大学里，学生将面对不同背景和成长经历的同龄人，需要建立和维护各种人际关系。对于我来说，与室友相处是一个重要的挑战。在开始的时候，我们由于生活习惯、性格和兴趣爱好的不同，产生了一些冲突和摩擦。然而，通过积极的沟通和妥协，我们渐渐建立了相互尊重和信任的关系。我逐渐明白，要想在大学生生活中获得朋友和支持，与人保持良好的关系是至关重要的。

另外，管理情绪也是大学生心理活动中不可忽视的一部分。面对挫折和困难，情绪波动是常见的。我曾面临一个非常具有挑战性的团队项目，由于各种困难和矛盾，我经常感到失望和焦虑。然而，我逐渐学会了在激动和压力之间保持平衡，并寻找解决问题的途径。尝试放松和积极的时间安排，我逐渐恢复了积极的情绪和乐观的态度，最终成功完成了项目。

最后，培养良好的心态是大学生心理活动中的关键所在。在大学生生活中，我发现心态对于个人的心理健康和成就至关重要。通过培养自己的心态，我更加自信并有能力应对挑战。无论是学业压力、人际关系困难还是挫折，我都告诉自己困难是暂时的，受挫是成长的机会。这种积极的心态帮助我面对自身的不足、接受失败并从中学习。

总的来说，大学生心理活动具有重要性，它与学生个人的心理健康、成就和适应能力密切相关。通过我自己的经历，我深刻体会到迎接新生活挑战、面对学业压力、应对人际关系、管理情绪和培养良好心态这五个方面对于大学生心理活动的

重要性。希望我的经验和体会能够对其他大学生有所帮助，并引起更多人对于大学生心理问题的关注。

大学建党周年系列活动方案篇六

活动之一：校外活动-----擦洗过街天桥，宣传创卫精神

5月30日下午2：00开始，位于小寨十字国贸旁边的过街天桥热闹非凡，四条红色的宣传创卫精神的条幅高高地悬挂在天桥四周。

一队浩浩荡荡的朝气蓬勃的大学生扛着“长安大学地球科学与国土资源学院”的旗帜，佩带着长安大学的校徽，手拿着盆、抹布、拖布、水桶等劳动工具，在领队的带领下，从学校出发准时到达桥下，经过组织分工，大家开始了“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”工作。

活动中，同学们特别积极主动，认真擦洗着代表了我们的家园面貌的城市天桥，用拖布将落满灰尘的台阶仔细拖干净。

同学们干劲十足，热火朝天，引来了路上行人的目光和赞许的话语：“这是大学生吧，不错！”“这是义务劳动吧，真是好样的！”并且还有行人停下来向我们询问一些情况。

活动现场气氛十分热闹……

我们的活动还引起了西安电视台的关注，他们进行跟踪报道和拍摄，在采访到我的同学时，一句“踏踏实实创卫，票漂亮亮做人”道出了我们此次活动的目的与意义。

这次活动同时得到了西安市创卫办和小寨街道办事处的大力支持，在这里我们团支部也要向他们致以诚挚的谢意！

活动从下午2:00一直进行到5:00结束,经过我们擦洗的天桥面貌焕然一新,同学们和路人都露出了灿烂的笑容。

活动之二:校内活动-----擦洗报刊栏,还知识一片宁静的眼睛

为了把创卫精神在校园内传播,树立“身边无小事,处处需创卫”思想,我们支部成员(部分因为同学需要在酒店实习而没有参加)于5月31日上午擦洗了长安大学雁塔校区的报刊栏,让我们的知识更加明亮。

当时在看报纸的师生赞叹不已,甚至询问我们是哪个学院哪个专业的学生。

看到被我们擦拭一新的报刊栏,我们笑在脸上,乐在心里。

活动之三:总结活动-----活动总结与讨论

为了总结此次团日活动成果,分析活动中存在的不足,以便进一步完善,我们及时对活动效果、活动意义进行了总结,大家积极发言,勇敢批评,并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

总体来说,我们这次以“美化西安,从我做起”为主题的团日活动,各个阶段的活动都十分成功,成功的原因我们总结为以下几点:

1、准备较充分

“凡事预则立,不预则废”在这次活动中得到了充分体现,正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备,这次活动才有了成功开展的前提。

如我们提前几天和创卫办的工作人员商量,并且在活动开始

之前我们就有了详细的计划及活动部署。

2、 密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。

如在活动中我们需要的用水问题就是由创卫办的工作人员帮助安排的市容洒水车和军区服务社的支持；还有小寨街道办事处的大力支持，西安电视台等媒体的关注以及同学们积极主动的参与等。

3、 分工具体安排合理

在活动没有开始之前，领队就已经将工具、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。

事后，同学们普遍反映良好。

4、 活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，并配合西安创卫工作，倡导“绿色家园”思想，在校内外都发挥了很好的社会效益，很好的向路人与同龄人宣传了环保的思想，并引起了电视台的关注和社会的好评。

5、 活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

1、 场面有点混乱。

活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

2、 安排上存在不足。

主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。

这主要是由于创卫办在5月30日(星期一)上午才最终确定我们的活动时间。

校内部分由于与我们专业的部分同学酒店实习冲突，因此不能全员参加。

1、 活动虽然小，却含义深远，反响良好，充分体现了大学生参加社会公益活动，为城市市容卫生建设尽一份微薄之力的心愿。

2、 这次活动紧扣着提高大学生思想政治的主要任务，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、 这次活动紧紧围绕“美化西安，从我做起”的创卫口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在校园全面

贯彻中央16号文件的大背景、大氛围下使我支部的理论水平又提升了一个新的层次。

5、 这次活动我们以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。

四、 活动经费结算(共计65元)

1、 活动摄影费(胶卷与冲洗) 45元

2、 活动工具损失费(损坏水盆及拖把各一)12元

3、 计划书、总结书等打印费 8元

五、 附件

1、 5月25日—5月27日 前期准备工作，包括联系市创卫办，小寨街道办等，商定活动内容，活动时间。

2、 5月28日 支部团日活动动员大会并讨论分工安排

3、 5月30日 完成“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”校外活动

4、 5月31日 完成“擦洗报刊栏，还知识一片宁静的眼睛”校内活动

5、 6月1 日 审核总结报告并上报院团委

活动过程具体分工

1、 活动策划： 查方勇

2、 前期准备及动员： 查方勇

3、 活动过程摄影： 李江

4、 活动过程打字： 姜慧

5、 活动负责人： 校外---查方勇 校内---辜平阳

6、 团日活动总结： 班团委讨论 阎婷、刘寨春执笔，查方勇修改完成

活动过程摄影(附后)

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。

在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。

于 20xx 年 11 月 12 日晚上，在 a 栋的 a410 教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

四、活动基本情况

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬；

2、中学时代的叛逆；

3 、 大学时代的彷徨。

1 、 独唱《遗失的美好》，街舞的表演；

2 、 小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏

3 、 “我的大学生活”主题发言

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。

班委们特地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

将活动主题“我的大学生活”一直作为贯穿始终的’一条主线。

虽然三个模块看似毫不相连，但是都从不同侧面讲述了我们是如何过度到大学生活和我们的大学生活今后应该怎样的度过。

以第一环节对童年生活的美好憧憬为例；向我们讲述了童年时代对我们记忆的绚烂，然后从不同角度诠释了属于我们的最美好年代。

我们在开展活动的同时，利用幻灯片的文体动感形象，将童年这个经典主题演绎得更加完美，这样更直观的将同学们带入了儿时的纯真年代。

如我想做什么？我想长大后去大学继续深造，我希望拥有一个什么样的家庭,,,透射出我们童年时期对大学的追求和向往。

童年是一段值得回忆的美好往事，古人曾说：“时间如流水，一去不复返”。

告诫我们应珍惜大学时间，从今做起，从而引出我们要在大学生活中把握光阴，努力学习，所以我们将其列为了第一个环节。

因此，在大学这个为以后的人生打下基础的重要时期，我们班委一定会将学习工作列为重中之重，帮助我们的同学打下一个扎实的学习基础。

(三)、最后对大学生生活进行了总体性规划。

李成成和彭三妹同学对我的大学生生活发表了自己的看法。

她们在发言中这样讲到：“进入大学已经将近一个月了，本来对大学生生活充满无限遐想。

因为小说里把大学生生活描述得如梦境般美丽。

但是来到这里有一种梦境破碎的感觉。

也许这就是现实。

这就是真实的生活。

作为一个大学生我是渺小的，但也是充满生机的。

既然不能改变环境，那么就让我们自己来迎接新的生活吧。”

让我们的大学生生活不再暗淡，散发出属于我们的青春光彩！彭三妹同学在自己的发言中讲到：“大学生生活是我人生的一个台阶，一个小站。”

最重要的是，它是我人生的转折点，这是一个生命的过程。

我们相信，他们热情洋溢的讲话是让在座的各位同学都为之

动容的!他们的眼神可以告诉你“营销系 xx 级的全体同学已经作好了播下理想种子的准备”。

“宝剑锋从磨砺出”我们渴望这三年的耕耘能让我们收获到成功的喜悦。

这三个部分丝丝相扣，环环相连，向我们的同学展示了一个更加外事鲜法的大学。

活动的内容亦有圈也有可点之处。

“我的大学生活”这个主题包含的内容其实很广泛，对于从未离开父母独立生活的大一新生来讲，三年的大学时光这顶大帽子很容易使之茫然。

茫然总伴随着无聊，无聊总是与沉沦堕落相连。

为此，班委也对空泛的主题，进行了细微的分割。

例如，加强同学之间的交往，锻炼同学们大胆表演的能力……主持人通过做游戏的形式，加强了同学们之间的沟通、交流与联系。

然后，我们班会最有特色的地方是，安排了一个师生互动环节，让同学们和老师自由组合选择搭档。

在两人在背后中间放在一个事先准备好的打气球，参与者背着气球围绕教室跑两圈，然后在规定的时间内将桌上的蜡烛吹灭时将背上的气球用力挤爆。

经过两轮的比赛，选出三组进行决赛，所用时间最少的一组将是最终的胜利者。

策划这个师生互动环节节目是为了调动同学们参与活动的积

极性。

这样既可以让自己得到锻炼，也可以使同学们和老师彼此交流感情。

- 1、节目之间的衔接不理想；
- 2、存在同学缺席的情况；
- 3、主持人之间配合缺少默契，事先准备不充分等缺点。

- 1、完善策划书的细节，增强活动的逻辑连接；
- 2、开展活动之前发动全体同学的参与积极性，加强同学们集体荣誉感的教育
- 3、活动之前主持人应加强沟通，做好处理突发事件的准备。

总之，这次主题班会使我们班全体同学进一步加深了对大学生生活的理解，同时也增进了同学之间的友谊。

同时也让大家深深的体会到大学生活的美好，同学们都表示要在这里播下理想的种子，争取在三年的大学学习生活中有所建树。

大学建党周年系列活动方案篇七

为了明确作为大一新生的我们，应该怎样才能让自己的大学生活过得更加充实。在辅导员提出以“我的大学生活”为主题，举办一次班会活动的建议下，经过将近一周星期的精心策划和准备。于xxxx年11月12日晚上，在a栋的a410教室里，举行了一场由营销系大一新生自主组织策划的一场班会活动。

为了使同学们明确，大学生活的光阴不是用来虚度的，我们

的大学生活到底应该怎样度过才算是有意义和大学阶段的学习在自己人生旅程中的重要性等角度，阐诉了我们应该抓紧每分每秒，合理安排好自己的大学时间，制定好自己的人生规划，使自己为以后的人生过得更加精彩而努力奋斗。

2、提前向教务处申请活动教室，并在活动之前布置好会场，准备好活动的必需物品

3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

(一)活动分为三个环节

1、童年生活的美好憧憬。

2、中学时代的叛逆。

3、大学时代的彷徨。

(二)活动的过程：

1、独唱《遗失的美好》，街舞的表演。

2、小品表演、气球对对碰和水果蹲游戏。

3、“我的大学生活”主题发言。

(一)表现开展的多样性，避免了班会活动中的冷场情况。

客观来讲，“我的大学生活”这个主题似乎较为枯燥，对于才入学的新生似乎带有更多更好的说教味道，但是我们的同学还是表现得很活跃，在节目的参与与游戏等各方面都表现得较为热情，极大的配合了主持人开展各项活动。班委们特地地将开展唱歌、小品与做游戏相结合，避免了常规的演出形式，极大的丰富了节目内容。

(二)以幻灯片形式展开，使主题深动形象。

大学建党周年系列活动方案篇八

第一段：引言（100字）

大学生活是一个充满激情和挑战的阶段，除了学业压力外，我们还要面对社交、生活等各种压力。然而，每当我参加完大学爱心餐活动，我都能感受到一股暖流贯穿整个心灵，因为这个活动不仅给我带来物质上的满足，更让我看到了社会的温暖和人性的光辉，给我带来了许多心灵上的净化与成长。

第二段：参与的感受（250字）

在参加大学爱心餐活动的过程中，我深刻地感受到了参与的快乐和满足感。每当我将盛满美食的餐盒送到需要帮助的人手中，看到他们因此而露出的幸福笑容，我内心涌起一种莫名的喜悦。我体验到了帮助他人的乐趣，更体会到了传递爱心的执着与坚持。通过亲身参与，我明白了爱心不仅仅是一种情感的表达，更是一种行动的具现。

第三段：反思与思考（250字）

参与大学爱心餐活动让我不得不重新思考社会的问题和贫困现象。我开始思考如何能够改变社会、帮助更多的人。我明白了爱心餐只是一个缓解贫困问题的点滴努力，而要真正解决问题需要更深入的思考和行动。我开始积极参加社会志愿活动，致力于弥合社会的贫富差距。我意识到参加大学爱心餐活动不仅仅是为了帮助别人，更是让我有机会认识社会问题，激起对社会正义的追求。

第四段：学到的价值观（300字）

通过大学爱心餐的参与，我也改变了自己的价值观。我明白

了物质并不是衡量一个人价值的唯一标准，爱心和关怀才是真正能给人以力量和温暖的东西。我深感人与人之间的联系和情感的力量，明白了分享和关怀的重要性。在参与大学爱心餐活动的过程中，我学会了怎样尊重他人、关心他人，并为他人的幸福和快乐尽绵薄之力。我也学会了感恩，珍惜我所拥有的一切。

第五段：展望未来（300字）

参加大学爱心餐活动给了我很多启发和鼓舞，也让我对未来充满了希望。我希望将来能够继续参与类似的志愿活动，为更多的贫困人群提供帮助。我想通过自己的努力和行动，影响更多的人，唤起更多的社会关爱和公益意识。我相信每个人都有力量，只要我们肩负起责任，从微小的事情做起，就能够创造一个更加美好的社会。

总结（50字）

大学爱心餐活动让我感悟到生活的意义和价值，让我成为一个更加关怀、爱心和有责任感的人。我将永远铭记这段经历，不断努力使自己成为一个更好的人，把爱与关怀传递给更多的人。

大学建党周年系列活动方案篇九

1、11月28日晚6点50分，所有学生及嘉宾到场入座。

7点，主持人宣布晚会正式开始。

2、观看一段感恩节的视频。

3、由特约嘉宾朗读《感恩的心》。

4、演员表演及演唱《感恩的心》（手语版）。

5、到场的每一个人写一段祝福，将感激铭记在心。

6、对“感恩箴言”进行评比，从中挑出十句评为“院部十佳感恩箴言”，并赠送精美礼品作为纪念。

一、活动背景：

如今的孩子，都是在父母亲的百般呵护下成长。他们接受着无私的爱，并把这一切视为理所当然。他们习惯了索取，从父母处索取，从教师处索取，从朋友处索取，而忽略了感恩回报。为了唤起被习惯与世故压在灵魂最深处的善良本性与感恩之心，外国语学院特组织开展此次“心存感恩，永不言弃”的感恩节系列活动。

二、活动目的：

此次“心存感恩，永不言弃”感恩节系列活动，让同学们通过切身感受，激发内心的感恩之情，将自己的真实感情表达出来。心存感恩——无论对父母、老师、朋友，甚至对手。以感恩的心面对生活，面对自己的人生。

三、活动主题：

心存感恩，永不言弃

四、组织机构：

主办单位：_____

承办单位：

五、活动对象：

六、活动时间：

七、活动地点：

八、活动构成：

(一)外语宝贝时装秀

(二)选拔出的9个感恩节文艺节目

(三)各活动的颁奖仪式

其中包括：

1. 感恩主题词征集活动

2.“mythankstoyou晒出我对你的感谢”感恩卡片制作比赛；

3. 感恩故事会.

4. “心怀感恩，立志成才”主题班会

5. 感恩晚会节目

九、活动流程：

(一)外语宝贝时装秀

1. 内容：由12个外语宝贝穿着统一服装走秀，展示外国语学院风采

2. 负责人：_____

备注：12个外语宝贝是本场晚会的颁奖礼仪小姐。

(二)感恩节文艺节目

1. 内容：有10个节目

见附件1

2. 负责人：___，文艺部所有成员

(三)各活动的颁奖仪式

(1)感恩主题词征集大赛

(2)感恩卡片制作大赛

(3)感恩故事会演讲大赛

(4)“心怀感恩，立志成才”主题班会

(5)感恩晚会节目颁奖

备注：前三个活动均设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名(感恩故事会演讲大赛还设感人奖、台风奖)分别颁发证书及奖品。主题班会设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，颁发锦旗和奖金;感恩晚会设……………，颁发锦旗和奖金。外语宝贝担任颁奖礼仪小姐。

四)抽奖(礼品将由外联部赞助支持)

十、具体安排:

1. 宣传海报：以板块形式在晚会开始前一周进行宣传，同时请各分院出祝贺板块。(宣传部负责___)

2. 传单：晚会开始前3天将宣传单和门票发张至各班级及各分院学生会文艺部处。(院刊部负责___)
3. 网络宣传：利用网络平台发布感恩节晚会的时间地点，同时负责讲座当天的拍照、新闻稿写作(请文宣部的同学)。(网络部负责___)
4. 横幅。(外联部负责___)
5. 花卉租借：盆栽及鲜花。(宿管部负责___)
6. 场地租借、场地打扫。(劳动部负责___)
7. 现场布置：气球等。(女生部总负责___)
8. 嘉宾、评委邀请：(学习部负责___)
9. 相关礼仪人员：4名礼仪。(礼仪队负责___)
10. 现场秩序维持：包括进场、现场、退场秩序。主要找大一新生。(纪检部负责___)。
11. 现场音响、灯光控制：同时负责寻找制作暖场音乐、颁奖仪式音乐及退场音乐(办公室负责___)
12. 现场投影仪视频控制。(网络部负责___)
13. 进场票的制作。(文监部负责___)

大学建党周年系列活动方案篇十

近年来，越来越多的大学生通过各种途径参与社会公益活动，其中一种具有代表性的活动是大学爱心餐。在这项活动中，大学生们自发组织，通过捐款、义卖等方式筹集资金，为贫困地区的儿童提供营养丰富的午餐。我作为一名大学生也参

与了这项活动，亲身感受到了其中的乐趣和意义。下面我将就自己参与大学爱心餐活动的体会和心得进行一番分享。

首先，大学爱心餐活动让我重新认识了社会的一些弱势群体，特别是贫困地区的儿童。在这个资讯爆炸的时代，我们对于各个领域的新闻都能了如指掌，但是却对贫困地区的儿童知之甚少。通过大学爱心餐活动，我接触到了很多这样的孩子，他们因为种种原因身处贫困的境地，生活条件十分困苦。他们在寒冷的冬天只能依靠饥肠辘辘度日，而在夏天又饱受酷暑的煎熬。这些儿童的生活给我敲响了警钟，也让我明白了人生的不易，同时也激发了我内心的爱心和同情心。

其次，大学爱心餐活动让我认识到组织的重要性和团队协作的价值。要想举办一场成功的爱心餐活动，一个人的力量是远远不够的。我们需要凝聚更多的爱心单位和个人，共同发起募捐、义卖等活动，筹集资金。在这个过程中，我亲自参与了筹款、物资采购、志愿者招募等工作，亲身体会到团队协作的重要性。只有大家齐心协力，才能让活动顺利进行下去。同时，这也让我学会了倾听和沟通，学会与他人合作、交流，更好地完成任务。这些经验和能力对我个人的成长十分重要。

再者，大学爱心餐活动还让我感受到了帮助他人的快乐和满足感。在爱心餐活动中，我亲自和团队的其他成员一起亲手准备了午餐，然后亲自将营养丰富的美食送到了儿童们的手中。看到他们眼中的笑容和满足的神情，我感到一种莫名的喜悦涌上心头。那种感觉无法用言语来形容，只有亲身去体验才能真正体会到其中的温暖和幸福。我时常想起这些孩子们，他们的笑脸成为我前进的动力，激励我更加坚定地投身于公益事业。

最后，大学爱心餐活动让我意识到自己的时刻关心他人的责任。作为大学生，我们肩负着培养成人的使命，更应该关注社会的弱势群体。大学爱心餐活动为我提供了一个实践的平

台，让我学会了怎样去关心他人，体谅他人，帮助他人。这些能力将伴随我一生，无论走到哪里，都能在生活中体现出来。我相信，在我未来的人生中，我会一直努力将爱心传递下去，影响更多的人。

综上所述，大学爱心餐活动是一次深入社会、体验人生的宝贵机会。通过这个活动，我们能够重新认识社会，认识团队协作的重要性，感受帮助他人的快乐和满足感，同时也意识到自己的社会责任。我相信，只要我们以爱心和关爱来引领我们的行动，社会将会变得更美好，我们的人生也将会变得更加充实和有意义。大学爱心餐活动是一个起点，只有我们用行动将其延续下去，这个世界才会成为一个更加美好的地方。