

# 辅导班户外拓展活动方案策划(大全7篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 辅导班户外拓展活动方案策划篇一

活动地点：万宁兴隆石梅湾

参加活动班级：大一班和大二班

组织人员：万宁快乐宝岛幼儿园全体教师

- 1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

(一)、材料准备：

- 1、公共汽车2辆，“快乐宝岛幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。
- 2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。
- 3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。
- 4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

## (二)活动前需向家长沟通的事项:

- 1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。
- 2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。
- 3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。
- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的’工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

- 1、主持人：吴丽雅、符籽慧
- 2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：谭莎莎
- 3、摄影：彭燕(蓝队)钟玉(红队)
- 4、计分员：陈秋凡(蓝队)、杨芳燕(红队)
- 5、游戏调控人员：余洁璇(蓝队)、黄达瑜(红队)
- 6、活动中材料负责人：陈寒妮(蓝队)许辉玲(红队)
- 7、自由调配人员：黄剑兰(红队)、杨音妹(蓝队)
- 8、红队队长：黄达瑜;蓝队队长：余洁璇

1、当天下午3点整，参加活动的家长孩子和全体教师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、到达目的地后，余洁璇、黄达瑜选择并划分场地。

4、主持人组织家长和孩子排队，大一班为红队，大二班为蓝队，建议每班分成两排。

5、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

6、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

7、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

8、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛，游戏3：堆沙堡比赛。

9、活动结束后，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

10、集中一点名一返园。

活动前后待办事件的人员分配：陈寒妮负责活动需要的计分点点红色蓝色各48个可以请大班组有空的老师协助。

余洁璇负责传送活动相片到博客，

许辉玲负责进行活动小结并发送到博客。

## 辅导班户外拓展活动方案策划篇二

1、活动时间□20xx年12月11日周六(如若本周有雨则延至下周进行)

2、活动地点:袁晓岑艺术园(滇池路西贡码头前行一个十字路口右转红塔西路26号(红塔训练基地斜对面).)

3、活动时间安排:

9:00在袁晓岑艺术园门口集合

9:10集体活动:

活动一纸箱接球

活动二蚂蚁运粮

活动三两人三足升级版

活动四躲猫猫

活动五竹林寻宝

活动一玩沙

活动二参观美术馆

活动三喂小鱼

11:30午餐

活动费用：一位家长和一位孩子收取餐费50元，两位家长和一位孩子收取餐费90元(本周内交)

- 2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。
- 3、自带饮用水，少带或不带零食。
- 4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。
- 5、为培养孩子的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。
- 6、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

### 辅导班户外拓展活动方案策划篇三

为营造健康向上的企业文化，打造一个团结、朝气、高效的团队，增加每位员工的归属感，进一步促进员工之间的沟通。

x骑游烧烤。

x年\_月x日早上9:00下午4:00。

x□

公司全体员工自愿报名参加。

1、x骑游。

2、农家乐自助烧烤。

3、自由活动。

4、聚餐(暂定)。

参加人员自备自行车(无自行车员工可到起点租用，租车费用自行负责)。

aa制x元/人。

1、人员组织、费用收取[x][x]

2、场地、聚餐预订[x]

3、食材购买[x][x][x]

7: 30食材购买人员准时到x门口集合，购买食材;9: 00全体参加人员于交易中心集合。

9: 10出发。

9: 40到x入口处等候(需要租车同事可租用自行车)。

9: 50从x入口开始骑游沿途可观赏x风景，领略夏日春景，感受大自然魅力。

10: 30到达烧烤农家乐。

10: 35全体开始准备烧烤食材(男士生火，女士洗切菜品)。

11: 00开始自助烧烤。

12: 00—16: 00自由活动，如打麻将，斗地主等。

16: 00集合拍照留念，原路返回。

17: 30(暂定)聚餐;1、火锅;2、连锅。

19: 30结束愉快的行程。

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备合适服装(以休闲、运动为)相机以及必要的用品。

2、农家乐植物较多，请准备好防蚊用品。

3、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点。

## 辅导班户外拓展活动方案策划篇四

感受童年、快乐共享

丰富孩子们的课外生活，加强家长与老师的联系，增进家长与小孩之间的感情，促使荷小二二年级二班能更好的成为一个具有凝聚力的`团结的大团体。

20xx年x月x日

XXX

XXX

2、各采购员负责采购烧烤所需物品;

4、安全问题，车辆自备、安全自负。

1、20xx年x月x日上午10时前到x□

2、10时至15时烧烤、包饺子、酿豆腐、窑红薯；

3、下午15时气排球赛、拔河赛，地点：老鸭山庄球馆；

4、下午17时以后，各回各家，各找各妈！

1、本次活动由于在户外，车辆自备、安全自负。各家长要对孩子监护，制止一切不安全行为，避免发生意外事故。

2、活动中不要独自离开活动现场，有事要提前走必需征得x的同意。

3、同学们之间或家长们如果发现同学们行为不安全，每个都必需立即阻止。

4、烧烤时同学们注意防火，不要玩弄打火机，不要在非烧烤处点火，玩火。

5、烧烤时注意人不要站在下风口，防止烟熏，及飞出的火星很容易烫伤人。

6、烧烤时要注意安全，个人包括衣物与烧烤炉保持适当距离。

7、烧烤时要注意没有烤熟的食品不要吃。

8、由于这次活动是在户外进行，自备防蚊虫药。

## **辅导班户外拓展活动方案策划篇五**

1、请家长在x月x日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出发，活动地点为xxx□



- 2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。
- 3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。
- 4、我们会举行一个“堆沙堡”活动，请您和宝宝把可以淘沙的工具带上。
- 5、请您带上防晒、防雨用具（如帽子、雨伞、毛巾）。
- 6、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。
- 7、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的'服装和运动鞋（尽量不要穿裙子和高跟鞋）。
- 8、不建议孩子下海游泳，所以请您一定要看护好孩子。
- 9、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。
- 10、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

（备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。）

## **辅导班户外拓展活动方案策划篇六**

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的`业  
余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生  
在学习之余好好锻炼身体。同时，使每一位家长发现孩子的  
优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家  
长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xx

3、参赛对象□xx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6—8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：

(1) 家长在两边、孩子在中间跑。

(2) 比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间。

(3) 家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点。

(4) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 辅导班户外拓展活动方案策划篇七

一. 活动目标：

1、学生能对即将过去的一年作个回顾，说说自己的收获，及从中获得的乐趣。

2、学生能清楚地看到自己身上的不足与闪光点，进行原因分析，并能相互取长补短。

3、学生能在新的一年即将到来之际，给自己定下新的目标和努力的方向，同时能积极为班级活动出谋划策。在游戏表演中增强班级凝聚力。

二. 活动地点：

二（1）班教室。

三. 活动准备

1. 布置教室，体现节日气氛。

2. 主持人做好准备。

3. 准备好活动器材和奖品。

四. 活动过程：

1、各小队集队、报告人数。

2、中队长报告人数。

甲：“新年新希望”主题队会现在开始。

乙：全体起立、出旗、敬礼

甲：我们的心儿像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋。元旦，是我们大家的节日，五十六个民族的人们都在为它欢庆。

乙：让我们以最大的热情，唱起来吧。

全班齐唱《新年好》

甲：下面请我们的辅导员致新年贺词。

### 3. 班主任致新年贺词。

亲爱的同学们，新年就要来临了，你们又要长大一岁了。老师祝你们新年快乐，身体健康，学习进步。

### 4. 游戏中反思过去的一年

甲：哎，程鸿龙，新年过了就是牛年了吧

己：不如一开始我们先来跟牛亲近亲近吧。

甲：好啊，我知道我们班同学最喜欢歇后语了，不如我们出一些有关牛的歇后语，让咱们同学接接。

乙：好主意，接对的'同学还有机会来抽回顾箱里的纸条，说说你的真心话啊。

合：那我们就开始吧。

接歇后语抽问题说真心话回顾问题：

（1）在即将过去的一年中，你的目标是什么？你达到了目标吗？

（2）在过去的一年中你有没有为什么事努力过？说说你是怎么努力的？

（3）在过去的一年里，你有什么收获？

（4）你认为自己身上有什么优点？准备怎么保持？

（5）你觉得自己身上有哪些不足，准备怎么改进？

〔 6 〕 在过去的一年, 你有没有说过谎?

〔 7 〕 过去的一年, 有没有什么事让你留下遗憾的?

〔 8 〕 你最希望向我们班的哪位同学学习?

〔 9 〕 根据这一年的表现, 你最希望帮助哪位同学提点建议?

〔 10 〕 你最喜欢上什么课。为什么?

〔 11 〕 你最想给哪位老师提点什么建议/?

## 5. 相声“与众不同”

甲:好了,真心话我们就说到这儿,同学们,我们都希望新的一年自己能有所改变,变得更漂亮了,学习更有兴趣了,或者变得更加与众不同了,当然应该是最优秀的与众不同,今天我们班的一位同学他就觉得自己非常的与众不同,到底怎么个回事,请听相声“与众不同”

## 6. 游戏同舟共济

乙:希望大家不要学我刚才那样,做一个胡思乱想的与众不同,应该做一个比别人更出色的与众不同。我们二3班是一个团结的集体,新的一年更加需要我们同心协力创造我们班美好的明天。下面我们做一个能体现我们合作精神的游戏,叫做“同舟共济”。

游戏规则:取一张报纸剪四个小洞,两人一组,共同把脚伸进去,到达终点时,没破纸的小组,就算赢。

## 7. 新年习俗知识小竞赛。

乙;下面我们就来新年知识小竞赛。

(1) 你知道过年的来历吗?

(2) 中国人过新年有哪些习俗?

(3) 你还知道哪些国家是怎样过新年的?

## 8. 小品大扫除

甲:刚才我们谈到了,在过新年的习俗里有扫尘,我们的班级,我们的学校也应该打扫打扫迎接新年了。

乙:对啊,接下来就请欣赏熊丹,陈喜国等带来的小品“大扫除”。

9. 小组唱劳动最光荣甲:是呀,齐心协力,不怕脏不怕累才能让我们周围的环境更加美丽,所以大家说劳动光荣不光荣?下面请欣赏我们班同学带来的歌曲“劳动最光荣”。

## 10. 游戏精打细算

乙:新的一年即将开始,我们对自己的新年也应该有一个新的计划,更应该学会认真地去珍惜时间,做好每一件事。下面我们就来做一个游戏,就叫做“精打细算”。

规则:每组派几名代表共同完成,女同学定价值五毛,男同学定价值一元,主持人报出一个价,看哪些同学能根据价值做出最快最正确的反映。围成一个圈,而这个圈的总值就是所报的假。玩到最后的就是胜利者。

## 11 诗歌朗诵

乙:下面让我们在林海婷的诗歌中共同迎接20xx年的到来。

## 12. 纸条送祝福。

合:最后,让我们在《过新年》的乐曲中互赠新年礼物,把美好的祝愿送给同学

各自以匿名方式写在纸条上交主持人,然后叫大家在“希望箱”里轮流抽取,并大声地念出祝福内容。最后贴在班级的许愿树上。

13. 班主任总结。

甲:请我们的辅导员老师作总结讲话。今天我们在一起迎接新年的到来。展望未来,憧憬未来,我们是多么的高兴和兴奋。老师祝大家年年有进步,天天有快乐。

14. 二(1)中队新年新希望主题队会到此结束!