

# 2023年团队活动方案结语 团队活动方案(实用9篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 团队活动方案结语篇一

第一阶段：胜兵先胜而后求战

### 1. 明确建制（30分钟）

一至两天的内训结束后，或者内训间息，指定双方团队长、排、班长（按贵司现岗级别指定分派即可）。将参训全体人员等分为红、黄两团队。（每队人员可打乱现有部门编制，抽签决定归建。）

### 2. 中高级领导（6—10人）技战术、步兵方略特训（90分钟）

实际上，考虑到贵司时间安排，该项应在分组归建前完成。

a步兵攻防阵形、攻防火力布控规律、现代步兵攻防通用战术。

b 现代军事管理主要条例和规则、特性。

c战术口语、手语、个人技战术。

d小团队（班组）协同技战术。

e典型战术体系的比较与分析，由受训领导做出因地制宜的甄别

## f现代步兵武器装备使用技术讲解。

特别说明：为什么只培训双方高级领导，而不做双方全员的特训呢？目的就是要激发双方领导人的贯彻力。由他们事后（战前）就象平时工作中遇到紧急情况一样，将信息和意图迅速贯彻传达，然后由下属逐层传达至基层“战士”。语言表述简洁的一方速度快，语言表述清晰的一方沟通得更到位。两强相争，如同争夺一个市场的两家企业，信息传递快的一方、信息沟通精准的一方往往胜出。这就是“贯彻力”强的表现之一。通过该项目，还可以检验两组领导的学习和感悟能力，一群丧失了再学习能力的领导人是很难带领团队迎接新环境中的挑战的。“大战”在即，相信贵司的高级领导定能认真对待，在压力下激发潜能，贯彻好决定“存亡”的信息。（注：有甄选的贯彻，只给双方临战前两天的一个晚上的时间，信息自选，办法自筹。扁平化贯彻对双方都是违规行为，一旦某方违背将被视为不诚信和不自信的表现。）

### 3. 与（2）同时进行的中、基层代表（10人）战场沙盘及攻防双方态势讲解（90分钟）

前线地形地貌、双方战区位置、可能的攻击方向、火力配置情况等。此时双方“身份”可能并未明确（在分队以前）概率为5：5。代表们作为“一线人员”，一旦分组归建，必须要发挥平时工作中的最佳状态，在双方领导贯彻“特训信息”的同时（或之后），向领导层及时汇报“市场信息”。沟通能力强的一方会具备优势。

### 4. 内训结束后，双方临战前一晚的紧急战前决策会议。分组同时召开，双方领导主持。（120分钟）

a 抽签决定的攻、防双方明确战略目标、战略意图。（攻方必须在规定时间内占领守方司令部）

b 双方团队高级主官，依据特训心得制订“作战”方案、战

略战术，由双方最高主官做最终决策。

c 双方最高主官颁布、贯彻“战时”奖惩条例和“军规”。

d 双方逐级贯彻“作战”方案、奖惩条例和规则。按战略战术意图，明确每个人的岗位、分工、责权。

5. 双方基层“战士”发言，提出合理化建议，集体完善战役方案，君臣一体，上下同心。（30—45分钟）

独裁与集中不等于压制个性，民主与自由不等于否定权威。

6. 双方最高主官对己方“励志”宣言，建立团队信念，鼓舞己方斗志，战前部署结束（2分钟）

第二阶段：上兵若水，奇正相生

7. 在规定地点准时集合（过时不候），双方按编制同时整队，各级主官带队，集体整装后上车，向“战区”开拔  
（7：30——8：00）

8. 抵达战区后，双方按编制再次整队。各级主官带队，按序配发装备和给养。我司总教官简短讲话（2分钟）；红队最高主官战前“励志”讲演（1分钟）；黄队最高主官战前“励志”讲演（1分钟）。升国旗、司旗，唱国歌。  
（9：30——10：00）

讲话要烘托“大战在即”的紧张气氛，同时给双方团队做“终极”的鼓舞。

9. 双方急行军进入各自战区，攻防双方按事先“计划”布控火力点及攻击阵形，各级主管、我司参谋进行巡视、督导，做最后的战前检查与战前动员。攻击一方会在一个小时内发动进攻（10：15—11：00）

各级主官管理、管控力强，注重战术布控细节，完全按战略意图执行到位、精准度高的一方会占据优势。

另外：守方每人要在半小时之

内置单兵掩体、设计伪装点（与攻方体力平衡，且是实战所必须。）

10. 第三方奇袭（10：50——11：00）

守军在“射杀”中练习技战术，并获得成就感；让守军的隐蔽火力点完全暴露给接下来要上阵的攻方！

以达成“攻守平衡”，就看守军能不能临阵决策变数，并将决策迅速转为执行了。

11. 攻守双方接战（11：00——12：00左右）

长。

## 团队活动方案结语篇二

各位亲爱的兄弟姐妹：

我们计划在下周六举行一次趣味活动，提前庆祝圣诞节的到来，趣味游戏活动方案。

您是否正为日常枯燥的工作而烦恼？您是否正为高强度的工作而倍感压力？来参加我们的活动吧，一起走向户外感受清新的空气，和这帮常伴身边的同事及朋友一起游乐，它将令您忘却忧愁，体验生活带来的乐趣。

欢迎您携带您的家属参加！

提前祝大家“生蛋”快乐!

有需要参加的同事，请携带礼物在以下人员处报名：

hr报名处□sonny peter

圣诞趣味游戏活动方案

为了迎接圣诞节的到来，同时也为了丰富hr的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进大家的感情，特举办此次的趣味活动。

10□00hr办公室聚合

11：00到达目的地

17：30聚餐(星级酒店)

□hr全体同事

：(全体hr同事)

主持兼裁判：2人(自愿报名)

后勤：

队长：自选队长2名

所有人员全部分为2组，每组20人，每组由组员自选一位队长。

1、二人三足跑

活动道具：绳子2条(或护膝)，秒表1支(借用其他部门)，口哨40个，起跑线和终点线间距50米。

活动详细：参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

活动规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

## 2、真爱永流传

活动道具：一次性吸管40根，可挂饰物4个，两人间距2米。

活动详细：每队所有人嘴里叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落必须重新开始。

## 3、快乐抱抱爆

活动道具：气球50个，起跑线和终点线间距为50米

活动详细：比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的'终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

活动规则：队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

## 4、袋鼠跳跳向前冲

活动道具：麻袋2只，起跑线和终点线间距为30米

活动详细：队员分为两边，比赛开始后队员钻入麻袋中，快

速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻袋并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位元组员，以速度决定胜负。

活动规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

## 5、心意大碰撞

全体参与人员自备礼物一份(需包装)，统一排号，全员参与抽奖，根据相应的号码来领取相应的礼物。

## 团队活动方案结语篇三

1：活动目的：

(1)活动主题

快乐工作，心中有梦；团结奋进，开拓创新；

(2)活动地点

江苏常州东方侏罗纪公园(游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识)

(3)活动时间

20xx年10月份

(4)活动对象

工程技术中心全员(注：可带家属，门票费用与餐费自理。)公司团队建设方案另：工程技术中心副主任级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

游戏一：破冰、分组

## 扑克分组

目的：分组

材料：一副扑克牌

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性

游戏二：团队建设

活动：同舟共济

时间：30分钟

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地

操作程序：

1、 每组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。（可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚步在上面，如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为）



2、 全程进行计时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来将“船”修好，再继续前进，但计时不断，最后船必须保持完整。

3、 速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：1、在做船时是怎样分工合作的呢？你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献？

2、船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做？

3、一个团队中的我们保持一致很重要。

游戏三：情绪释放

活动：说出你的烦恼

活动时间：40分钟

材料□a4报纸若干张，中性笔若干只

活动规则：1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸

2、每位成员在白纸上面写下自己近段时间最感烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题(记住白纸上面不用写下姓名、部门，只要写出问题)

4、每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，和鼓励的话；写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：1、分享大家给他的建议

2、分享自己得到大家关心和帮助的感受

3、和给他建议的成员拥抱以示感谢

活动：千千结

活动时间：10分钟

活动规则：

1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。

2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，和在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。

3、在不动的情况下，去牵原来的左手和右手的成员，一定不能牵错。当所有成员都牵好之后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动总结：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排

1. 集合时间：早上07:30

2. 集合地点：新日阳光广场
3. 出发时间：08:00准时出发
4. 目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园
5. 中餐自理
6. 返回集合时间：下午17:00准时在公园入口集合。
7. 18:00 就餐。

### 组织纪律及注意事项

1. 安全第一——每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前；
3. 守时——遵守活动时间安排，是对组织者和大家最基本的尊重；
4. 行动——一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一；
5. 环保——垃圾袋随身携带，环保从我做起；
6. 自助——自己的装备自己背。户外中提倡互助，不赞成做“奶妈”；
7. 互助——一起出去，安全回家，发扬团队协作精神；
8. 冷静——遭遇意外要冷静，不惊慌、乱走，及时联系同伴并等待救援；

### 团队活动方案结语篇四

团队是指为了实现某一目标而由相互协作的个体所组成的正式群体，如何设计团队活动的实施方案呢?下面本站小编给大家介绍关于团队活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

为进一步加强队伍建设，提高全体机关公务员的政治业务素质。区局决定，从现在起至年底，在机关公务员队伍中开展“队伍建设年”活动，特制定本方案。

## 一、指导思想

以党的xx大精神为指导，认真贯彻落实科学发展观，牢固树立社会主义法治理念，深入开展争创“四个一流”活动，切实提高围绕中心、服务大局的能力，切实提高关注民生、服务民生的能力，切实提高执法执纪、依法行政的能力，努力造就一支政治坚定、业务精通、作风优良、执法公正的司法行政队伍，为实现司法行政事业又好又快发展提供坚强保证。

## 二、工作目标

通过开展“队伍建设年”活动，全面加强思想建设、业务建设、制度建设、领导班子建设、党风廉政建设和长效机制建设，抓教育促工作、促发展、促建设，提高执法执纪水平;建立和完善队伍建设的长效机制，不断提高依法行政能力、服务大局能力、履行岗位职责能力;坚持用制度管班子、管队伍、管工作、管作风，推动司法行政工作不断上新台阶。

## 三、活动内容

开展“队伍建设年”活动，要坚持体现时代性、把握规律性、富于创造性的原则，努力实现在提高队伍能力素质上出成果，在打造“六型”机关上出成果。重点抓好以下七个方面：

一是加强领导班子建设，不断提高依法行政、执法执纪的能力。严格领导班子民主生活会和领导干部双重组织生活制度，

加强领导班子民主集中制建设，不断提高领导班子抓落实出成果的能力，抓稳定促发展的能力，抓班子带队伍的能力，驾驭全局、解决复杂问题和应付突发事件的能力，提升领导班子的凝聚力和战斗力。

对性和有效性；建立社会主义法治理念教育的长效机制，把执法责任、执法质量、执法监督、执法信息化管理以及执法教育培训等建设纳入社会主义法治理念教育之中；加强社会主义荣辱观教育，加强职业责任、职业道德、职业形象教育，进一步完善队伍建设的长效机制，不断提高干部队伍的素质和能力。

三是加强大教育培训工作力度，注重教育培训的实效。把干部队伍的教育培训放在更加重要的位置上，以提高素质、培养能力、运用实践为目标，以基本知识、基本技能和基本职业道德风范为重点，科学制定教育培训方案，强化专业知识、法律应用、管理技能、规范执法等方面的培训，进一步突出行为特色，形成多层次、多渠道、大规模的干部教育培训工作格局。大力改革、完善培训方式、管理方式，建立体会交流制度、辅导分析制度，完善考勤登记制度、培训激励制度。

四是加强和改进思想政治工作，充分发挥先进典型示范作用。组织全体机关公务员认真学习贯彻党的xx大精神，深入开展社会主义法治理念教育，巩固“规范执法行为，促进执法公正”专项整改活动成果，促进公务员队伍思想政治建设和执法执纪水平不断提高。创新思想政治工作载体，深入开展争创“四个一流”活动，丰富思想政治教育内容，以巩固党的先进性教育成果为重点，深入开展“共产党员工程”主题实践活动，全面加强党的先进性建设。进一步规范党支部工作制度和程序。以庆祝建党87周年为契机，强化先进典型的示范作用，坚持用模范人物的先进事迹鼓舞斗志，使广大机关公务员在日常工作和生活中学有榜样、做有方向、赶有目标，弘扬优秀典型的先进事迹。

五是加强党风廉政建设，确保党风廉政建设责任制落实。进一步加强领导干部廉洁自律工作，落实一岗双责制，严格贯彻执行“双六条禁令”；深入开展理想信念、从政道德和警示教育等活动，强化惩防体系建设，继续健全和完善用制度管人管事的工作机制，认真开展行政、执法、效能监察工作，不断推进党风廉政建设的健康发展，确保实现领导干部和机关公务员队伍零违纪目标。

六是加强机关作风建设，树立优质、高效、和谐的良好形象。继续开展机关纪律作风建设考评活动，建设工作秩序井然、办公环境整洁、风气文明健康的和谐机关。以公文写作、服务效率、敬业精神、履行岗位职责、树立职业道德风范等内容为重点，深入开展局机关公务员的岗位练兵活动。抓好机关学习日安排，制定切实可行的学习计划，举办各种系列知识讲座，不断提高机关公务员理论素养和文化品位。加强机关和谐文化建设，创新活动载体，组织开展丰富多彩的文体活动，营造“知司法、想司法、爱司法、强司法”的浓厚氛围。

七是全面加强司法行政基层基础工作，扎实开展基层基础年活动。区局决定，今年在各司法所开展“基层基础年”活动，并专门制发了活动方案。开展“律师服务管理年”和“公证服务管理年”活动，全面加强法律服务建设和规范管理，并以正式文件下发。区局要求，各司法所、区管律师事务所、公证处要认真贯彻有关文件精神，把班子队伍建设列入重要议事日程，切实加强基层基础工作，切实提高法律服务人员的政治业务素质、职业道德素质，提高队伍规范化水平，切实实现法律服务的拓展和规范，为全市的政治建设、经济建设、文化建设、社会建设提供优质高效的法律服务。

#### 四、方法步骤

“队伍建设年”活动分四个阶段进行。

## 第一阶段：动员部署阶段(3月上旬)

区局将召开会议，就开展“队伍建设年”活动进行专题部署。各单位、各部门要按照区局的总体部署，召开动员会，做好思想发动，制定具体实施方案。要提高对“队伍建设年”活动重要性、必要性的认识，增强自觉性和责任感，确保机关公务员都能够始终以饱满的热情、良好的精神状态，积极投入到“队伍建设年”活动的实践中去。此阶段还要为每名机关公务员建立参加“队伍建设年”活动的个人档案。

## 第二阶段：集中学习阶段(3月中旬至5月上旬)

各单位、各部门要制定“队伍建设年”活动的学习计划和学习内容，并保证学习时间。学习的基本方式是集中学习、个人自学、集体讨论、讲课辅导等，适时组织政治理论和业务技能的相关考试。

1、政治理论学习。重点是党的xx大报告、新党章、社会主义法治理念、在第xx届中央纪委第二次全会和全国政法工作会议上的讲话，在全国政法工作会议上的讲话，吴爱英同志在全国司法行政会议上的讲话等。要对不同部门、不同层次的干部提出不同的学习要求，每一名领导干部和机关公务员都要有学习笔记，并写出联系自己思想和工作实际的体会文章，以提高学习的针对性、实效性。

2、业务知识学习。在认真学习《公务员法》相关法律法规的基础上，各单位、各部门要紧密结合自身工作的实际，根据全年学习计划，进行业务知识专业技能的学习培训，做到有组织、有内容、有笔记、有心得、有讲评、有座谈交流。

## 第三阶段：主题实践阶段(5月中旬至11月底)

1、强化实践。各单位、各部门要围绕“建一流班子，带一流队伍，创一流业绩，树一流形象”的总体要求，开展系列主

题实践活动;局机关要针对如何更好地依法行,切实提高服务质量、服务效率,遵守纪律、树立形象开展好岗位练兵活动,围绕打造“六型”机关的目标,举办丰富多彩的系列讲座和演讲、知识竞赛等活动。

2、查找差距。各单位、各部门在集中学习和主题实践活动的基础上,采取对照检查、内部进行评议,问卷调查等形式,广泛征求工作意见,认真查找不足,主要查找“六个个问题”:一查思想、作风、观念、素质和规范执法行为上存在差距的问题;二查围绕中心和服务大局的观念还不强的的问题;三查服务质量、服务效率还不强的的问题;四查处以上领导干部表率示范作用还不强的的问题;五查业务能力、创新方法、开拓精神还不强的的问题;六查奖优罚劣机制还不完善的问题。

作风、纪律、执法观念、服务理念、廉洁自律等方面存在的问题,制定个人的整改方案,要突出整改重点,落实整改时限,细化整改措施,明确整改方向,要注重针对性、实践性和可操作性。

4、巩固完善。遵守落实完善制度。各单位、各部门要充分认识遵守落实完善制度的重要性,做到用制度管人、管事、管工作,切实达到“建立机制、提高素质、推动工作”的要求。要着重加强紧下几个方面的制度:

在强化班子建设上,要着重强化领导干部的表率作用,在强化队伍建设上,要着重贯彻落实好《公务员法》及相关法律规定,进一步落实好机关公务员的日常考核、考勤制度以及请销假等制度,深化工作目标绩效考核工作,完善考评的办法和程序,建立和健全队伍建设的长效机制;在加强和改进思想政治工作上,要着重完善先进性教育的长效机制,充分发挥先进典型的示范作用,建立有效的激励机制;在加强党风廉政建设上,要着重确保党风廉政责任制的落实,强化惩防体系建设,强化政风、行风建设,贯彻执行“双六条禁令”,实现领导干部机关公务员队伍零违纪。



巩固提高活动成果。要紧紧抓住“提高能力素质”的总体要求，巩固成果，注重实效，把握的重点是：一是看机关公务员自身存在的“观念滞后、素质滞后、能力滞后”的问题是否已经开始解决并取得初步效果，开展的各种活动是否得到落实并取得成效。二是看整改问题是否进行了认真梳理，整改措施是否得到了落实，各单位是否做到一级抓一级，一级带一级，层层抓落实。三是看出台或完善了哪些规章制度，工作进展情况如何，取得了哪些成果，是否做到开展“队伍建设年”活动与推进各项工作“两不误、两促进”。此阶段要重点完成“队伍建设年”活动的单位和个人的系统总结，同时组织“队伍建设年”活动群众满意度测评的问卷调查。

#### 第四阶段：总结验收阶段(12月)

各单位、各部门于12月上旬对“队伍建设年”活动的开展情况进行自查和总结，在此基础上，区局“队伍建设年”活动领导小组办公室于12月中旬对各单位、各部门的活动开展情况和“队伍建设年”活动提出的各项要求进行全面验收，对“队伍建设年”活动抓得不力的单位和单位负责人不能评优评奖。

### 五、组织领导

要切实加强对“队伍建设年”活动的组织领导，认真组织，精心安排，扎实推进，做到把学习贯彻党的xx大精神贯穿始终，把强化制度建设贯穿始终，把强化整改贯穿始终，把不断提高队伍能力素质贯穿始终，把构建和谐机关建设贯穿始终，确保“队伍建设年”活动取得实效。

(一)建立领导责任制。区局成立“队伍建设年”活动领导小组，组长：苏歆华。副组长：陈文华。成员：局机关各科长。领导小组下设办公室，办公室主任由王松担任，负责开展活动的具体工作。各单位也要成立相应的领导机构和工作机构，各单位的负责人为第一责任人，负总责，按区局的统一要求

切实抓好“队伍建设年”活动，精心组织和安排，带头抓好落实。

(二)建立督导联系制度。区局领导班子成员要按工作职务分工和各自业务工作分工，负责对各科室开展“队伍建设年”活动的督促检查、具体指导。领导小组办公室要研究确定活动开展计划，明确各阶段工作目标和任务，创新活动载体、丰富活动内容，注意总结活动中的好经验、好做法，确保“队伍建设年”活动顺利进行并取得实效。

(三)营造良好的舆论氛围。要采取各种形式，大力宣传开展“队伍建设年”活动的重要意义，要组织撰写相关理论文章，跟踪报道先进典型，总结宣传“队伍建设年”活动中的好做法、好经验。向《沈阳司法》投稿，重点宣传开展活动中展现出来的新面貌、新变化，为“队伍建设年”活动营造良好的舆论氛围。

## 一、 活动宗旨：

- 1 、 为 加强企业团队凝聚力与团队协作能力；
- 2 、 激发公司员工积极参与公司各项活动的热情；
- 3 、 加强和巩固员工对公司企业理念的熟悉；
- 4 、 休闲娱乐，缓解工作疲劳。

## 二、 活动对象：

明芯微电子 全体同仁

## 三、 活动时间：

三天二晚

#### 四、 活动主题：

蜈支洲岛 3 天五星精品纯玩团队游(晚去晚回)

#### 五、 活动主办：

行政部(负责方案的制定、与旅行社的接洽、管理与协调活动的组织实施)

旅行社(网提供的导游服务)

#### 六、 旅游线路：

第一天□ —— q (乘飞机) ——酒店入住

第二天： 鹿回头山顶公园 —— 大旅游区 —— 天涯海角——晚餐

#### 七、 费用：

1 、 价格 ： 2210 元起 / 人；

#### 2 、 费用包含：

( 1 )往返机票、机场建设费、燃油费。( 2 )全程安排空调车。( 3 )2 晚未挂牌五星酒店住宿(含政府调节基金)。( 4 )专业导游服务。( 5 )全程含三正二早(八菜一汤)( 6 )景点第一门票。( 7 )旅行社责任保险和个人旅游意外险。

#### 3 、 公司费用预算

公司总人数 45 人× 2210 元 / 人 =99450 元

#### 八、 其他说明：

网预订电话

一、游戏名称：循环相克令

用具：无

人数：两人

方法：令词为“lie人、狗熊、抢”，两人同时说令词，在说最后一个字的同时做出一个动作——lie人的动作是双手叉腰；狗熊的动作是双手搭在胸前；抢的动作是双手举起呈手强状。双方以此动作判定输赢□lie人赢枪、抢赢狗熊、狗熊赢lie人，动作相同则重新开始。

兴奋点：这个游戏的乐趣在于双方的动作大，非常滑稽

缺点：只是两个人的游戏

二、游戏名称：解手链

形式：10人一组为最佳

时间：20分钟

材料：无

适合对象：全体人员

活动目的：让队员体会在解决团队问题方面都有什么步骤，聆听在沟通中的重要性以及团队的合作精神。

操作程序：

1. 培训师让每组圈着站成一个向心圈

2. 培训师说：先举起你的右手，握住对面那个人的手；再举起你的左手，握住另外一个人的手；现在你们面对一个错综复杂的问题，在不松开的情况下，想办法把这张乱网解开。

3. 告诉大家一定会解开，但答案会有两种，一种是一个大圈，另外一种是一套着的环。

4. 如果过程中实在解不开，培训师可允许队员决定相邻两只手断开一次，但再次进行时必须马上封闭。

讨论：

1. 你开始的感觉怎样，是否感觉思路混乱？

2. 当解开一点以后，你的想法是否发生变化？

3. 最后问题解决以后，你是否感觉很开心

三、游戏名称：瞎子走路

游戏方法：两人一组(如a和b)

a先闭上眼将手交给b□b可以虚构任何地形或路线，口述注意事项指引a进行。

如：向前走。。。迈台阶。。。跨东西。。。向左或右拐。。。

然后交换角色□b闭眼□a指引b

分析：

1. 通过体验，让队员体会信任与被信任的感觉。

2. 作为被牵引的一方，应全身信赖对方，大胆遵照对方的指引行事；而作为牵引者应对伙伴的安全负起全部责任，对一举一动的指令均应保证正确、清楚。另外万一指令有错，信任很难重建。

#### 四、游戏名称：串名字游戏

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位队员自我介绍单位、姓名，第二名队员轮流介绍，但是要说：我是后面的，第三名队员说：我是后面的后面的，依次下去……，最后介绍的一名队员要将前面所有队员的名字、单位复述一遍。

分析：活跃气氛，打破僵局，加速队员之间的了解

#### 五、游戏名称：蒙眼作画

人人都认为睁着眼睛要比闭着眼画得好，因为看得见，是这样吗？在日常工作中我们自然是睁着眼的，但为什么总有些东西我们看不到？当发生这一些问题时我们有没有想过借助他人的眼睛，试着闭上眼睛，也许当我们闭上眼睛时，我们的心敞开了。

目标：

1. 使队员明白单向交流方式和双向交流方式可以取得的效果不同。

2. 说明当我们集中所有的注意力去解决一个问题时，可以取得更好的效果。

规则：用眼罩将所有队员的眼睛蒙上，每人分发一份纸和笔，要求蒙着眼睛将他们的家或指定的其它东西画在纸上，完成

后让队员摘下眼罩，欣赏自己的杰作。

讨论：

1. 为什么当他们蒙上眼睛，所完成的画并不像他们期望得那样？
2. 怎样是这些工作更容易些？
3. 在工作场所中，如何解决这一问题？

变化：

1. 让每个你带上眼罩前将他们的名字写在纸的另一面，在他们完成画图后将所有的纸挂到墙上，让队员挑选出他自己画的那幅。
2. 教员用语言描述一样东西，让队员蒙着眼睛画下他们所听到的，然后比较他们所画的图并思考。

## 团队活动方案结语篇五

点到，品牌老板确认

统一口径

集合=40秒按组站好，组长站前面

肃静：哈喽 嗨；嗨 哈喽

问好=亲爱的家人们大家早上好

回答=好，很好，认识你，真好

回答问题=yes no

解散=散同时拍手

1-6报数

队名、队呼、队歌、队歌演唱

按小组顺序看哪个组声音大，有创意

夏天到了什么花会开呢？。

夏天到了 花儿开，开几朵□n朵

游戏二：松鼠、大树

意义：在生活中、工作中、学习中，我们在不断的认识着新的朋友，接触着新的团队，但是现实往往是残酷的，我们随时面对这淘汰、孤立、拒绝等等的困扰，有时我们是失败者，但又有时候我们是成功者，所以我们要正确的看待事、物、调整好自己的心态，以平常心的心态来看待所面临的事、物，正所谓心态好了哪里都是舞台，心有多大，舞台就有多大。

游戏三：我来比划你来猜

团队的有效沟通不单单是短信、电话、语言就能表达的，不同的表达方式会带来不同的表达效果，正如某总经理穿100元的西装和乞丐穿100元的西装，给人的感觉是不一样的，所以说同样的意思要用最有效最直接的方式表达出来，同时又能让搭档明白你所表述的意思。这就是团队的默契与高效沟通。

游戏四：信息驿站

在信息传递的时候，感觉是不一样的，理解能力是不一样的，



所以会出现一定的偏差，如何缩小偏差呢，提前演练、统一口径、统一计量方法、调配顺序。

游戏五：小组报数推进到大组报数推进到全体报数

按时间算，意义：团队当中往往都会因为个人的不努力而给团队拖后腿，时间通过演练后不断的缩短，证明了不是不可能只是没有找到方法，每天进步一点点，每个人只要用心做了，按要求做了，努力做了，带着责任和使命去做了，那么我们最终的目标才能够达成。

安全、卫生、职业道德与素养

按时到场、会议纪律、执行文化、团队协作。

不能迟到、不能说话、服从指挥、小组作战。

## 团队活动方案结语篇六

1、教师没有良好的精神面貌

2、缺少积极性

3、缺少团队精神

4、自身缺少应具备的素质

1、打造“和雅”教师团队形象

2、巧妙运用精神激励法，提高员工的工作积极性

3、打造相互信任、相互帮助的团队精神

1、良好的教师形象，反映了团队的精神面貌，因此，打造和谐教师团队也要从塑造教师的和雅形象入手，我们引领教师

审视自身发展与园所发展的关系，从而清晰地认识到自身的价值取向和该有的理想追求。并通过精心策划的系列活动，使教师们将这些观念自觉地内化为自身的需求，如：每个星期的读书交流会，以此来倡导大家多读书，丰富个人修养和内涵及自身的提高，9月份教师节准备举办“孩子，我的镜子”师德演讲会，教师们通过孩子这面明亮的镜子，来反思自己的教师形象，十月份举行“三笑服务，微笑之星”活动，更是把打造师德形象推向高潮，我们做到：对孩子——甜蜜一笑；对家长——真诚一笑；对同事——会心一笑。在默契的微笑中，教师们尽情地释义了岗位服务的含义，提升了服务的意识，更是让教师们达成共识：不仅要做一个“靓丽教师”，更要做一个“爱心教师”，内秀涵养，外树形象，立良好的师德风范。

2、常有一句玩笑式的说法：幼儿园的教师其实也是一群孩子，她们的情绪变化或反差是很大的，有时一句不经意间的话语或是一个眼神，都容易引起她们好多好多的想法。和她们之间的相处，就要善于采用一些精神上的激励方法，当发现她们一有点滴的进步，就要把她放大，让大家为之骄傲；当她可能在工作中出现不足时，也要善于发现她的其它优点，再引导她认识到自己的不足，找出原因、提出努力的方向。在一个和谐团队的构建中，还要善于挖掘团队或集体的力量，进行一些大范围的精神激励。如：每月的评比：岗位之星或优秀之星的评比；各级各类的评优评先工作；巧妙地根据员工的个性专长或特点，设立一些团队，发挥她们的优势，找到自信；合理运用口头表扬或文字表扬、个体表扬或集体表扬的方式激励她们继续努力、继续成长。

3、通过每周五早上安排的团队游戏，通过游戏让老师总结、体验应有的团队精神

4、(1)一份坚持的信念。一个人的成功与失败往往都来自一个方向，也就是自己的内心。加强品质磨练，其实磨练的是自己内心的那份坚持，对一个目标的坚持、对一个原则的坚

持、对一项制度的坚持、对一种认识的坚持。有时候，我们往往被许许多多外在的因素牵着鼻子走，走着走着，就失去了方向，失去最初的坚持，结果也就不得而知。

(4)一种敢于承担责任的勇气。我们在强调团队领导人拥有权力的同时，别忘了我们同时扛下的还应该是一份责任。在团队出现困难或低谷的时候要敢于承担责任，减轻老师们的心理压力。有时，压力和困难并不可怕，可怕的是没有一颗敢于面对的心、敢于承担的勇气。

## 团队活动方案结语篇七

为进一步丰富我校教职工的精神文化生活，积极推进校园文化建设，倡导教师“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，经工会委员会研究决定，组建教职工文体团队。

根据目前实际，先行成立书画队、合唱队、舞蹈队、羽毛球、篮球队、乒乓球队。

1. 各文体队在校工会的领导下以业余时间为主按计划开展活动。

2. 各文体队队长选暂由校工会推荐。各队队长根据工会工作要求，明确活动计划，全面管理和协调队员训练、展示、比赛等事务。

3. 各文体队由下列老师担任队长：

1. 所有教职工均可根据自己的爱好，自愿选一个项目报名。

2. 请各队队长负责督促本队老师积极参与活动，做到活动有组织、有纪律、有质量，活动时间为每周四4点——4点30，双周集中活动，队长完成活动记载(包括时间、地点、参加人

员签到)，单周自由活动。

## 团队活动方案结语篇八

为了进一步加强我校师资队伍建设，提供教师学习锻炼平台，促进教师在活动中不断实践、不断反思，提升教学研究水平和教学实践能力，全面提高课堂教学质量，特制定本教研团队赛课活动方案。

以提高教学质量为宗旨，以推行有效课堂模式为载体，以立足岗位、全员参与、有机整合、力求特色为原则，扎实有序开展学校学科赛课活动，促进我校教师的专业发展，提高学校教育教学质量。

以团队赛课（教研组）为单位，扎实开展团队赛课活动，提高学校教师的教学水平。通过团队赛课的评课和研究，对赛课教师的教学情况进行有效的指导和帮助，从而促进课堂教学的有效性。

### （一）组织机构：

团队学科赛课活动领导小组：

组长□z□校长□□z□书记、副校长）

副组长□z□副校长□z□副校长□z□校长助理）

具体负责□z

成员□z各教研组长

### （二）实施阶段

共分三个阶段进行：

第一阶段：报名阶段、组内动员、校级协调、成立评审组；

第二阶段：磨课、赛课活动，在各组教研活动日开展；

第三阶段：资料整理、总结表彰。

### （三）具体实施

2. 每个参赛小组有2位老师组成：一位授课老师，另配一位磨课介绍老师（包括本课设计理念、重难点、教材的处理、磨课过程、亮点和不足等，各学科根据各自学科特点和学情自行调整，要求制作课件，时间15分钟以内。）

3. 评分办法：

总评分=本学科教师的评分+评审组的评分

评价依据：

预习、反馈情况

学情把握准确度

环节设计是否科学、合理

追问、理答技巧

重难点的突破

有否板书、精美与否、能否体现课的逻辑、突出重难点

导学案的使用

小组合作方式的运用

是否有学法或答题技巧的指导

是否有亮点或把握生成

是否有自主学习时间

课堂氛围、学生参与度

“生本理念”的体现

课堂巩固、练习情况

关注度的分配（后进生、后排同学、尖子生、中间学生）

总结提升

课堂笔记或落实情况

作业的设计

（四）具体安排

第一阶段：参赛名单确定：12月8日，评审组名单确定：12月13日

第二阶段：磨课时间：12月19日之前

学科 课题 授课班级 参赛教师 活动时间 活动地点 授课介绍

语文 数学 英语 科学 社会 体育

北校区操场

第三阶段：12月30日之前

1. 团体奖：2个教研组

2. 单项奖：睿智奖、风采奖、设计奖、创新奖、潜质奖、资料奖（依据比赛情况而定。）

3. 设置适当的物质奖励

附件：评审表格：

教师团队赛课之观课环节反馈表

学科反馈人反馈时间

基本信息

优点（至少两点）

不足（至少两点）

评奖（评委组必填）

授课教师

课题

授课教师

课题

## 团队活动方案结语篇九

1、借助户外拓展训练，提高孩子心理素质，让孩子建立积极良好心态，加强孩子之间彼此啦解和沟通，培养集体主义品质，形成优秀团队合作精神，磨练孩子意志，加强纪律性。

2、启发孩子创新意识和转变思维技巧，真正以团队为核心，将拓展心得转化到孩子实际生活中，使之产生真正成长与转变。

3、树立共同目标、责任感、归属感，形成积极主动、互助团队气氛。

1、热身运动：通过团队破冰活动加深孩子之间啦解，消除紧张，建立团队，以便能轻松愉悦地投入到各项拓展活动中，每组孩子佩带本组logo徽章，以便与其它组别区分。

2、培训项目：以趣味性、复杂性，个人能力与团队协作相结合性为特征，专业开发拓展项目可以提升孩子团队意识和生存技能。

3、回顾分享：交流拓展心得，进行回顾总结。与培训师互动沟通，以便将拓展体验中收获与实际学习生活相结合，从而影响孩子今后行为，最终实现培训目标。

## 关于安全

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作首位，所有活动均经过精心设计与实验。一流器材、专业培训教练、丰富经验培训师，让您在百分百安全中体验快乐、提升自我、熔炼团队。

## 队员准备

全体参训人员(包括家长);着运动装、穿运动鞋，切勿穿皮鞋、高跟鞋、拖鞋、凉鞋;请做好防晒工作，准备好防晒霜等物品;积极开放心态将有助您取得良好成绩;相信团队力量，相互协作、积极沟通、主动参与;特别提醒：由于本次活动为户外活动，除必备物品外，请队员不要过多携带物品，以免丢失和影响你活动效果。



## 保险购买

如果进行高空项目，需要将参训者身份信息提前一周左右上报，以便购买安全保险。

1、攀岩：佩戴防护设备攀上一堵岩石状墙，以摸到墙顶扣环为成功。

3、生死电网：在两棵柱子之间挂一张网，网上有大小不一20个格子。要求每个人在其他成员帮助下逐一从其中一个格子钻过去，身体任何部分都不能碰到网，否则“触电”。只要有一人“触电”，全组失败，先前通过人，都必须重新来过。

4、不倒森林：在规定时间内，所有人完成步调一致位置更换，同时保持竹竿不倒。家长、孩子共同参与完成；小组人数：10-20人。所有孩子围成一个圈，每人手持一根竹竿立在地上，棍子不动，人迅速向顺时针方向移动并按住前面孩子棍子，不能让棍子倒下。

6、空中抓杠(8米高空铁柱顶端，跳起来抓住前方1.2米远处铁杠)

7、天使之手(男女搭配，借助空中三根绳子走钢丝)

8、跨越断桥(跨越8米高空断桥)

9、信任背摔(双手被绑住，从1.5米高处背部倒下)

10、毕业墙(墙高4米，不借助任何外力，靠团队力量让每个人都上去；上去人不允许下来帮忙)。