

# 2023年教职工新春联欢会活动方案(汇总5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 教职工新春联欢会活动方案篇一

为迎接新春佳节，丰富我校教职工的校园文化生活，更好地展示我校老师们的精神风貌，增进教职工之间的情谊，锻炼身体，增强体质，教工趣味活动方案。经研究决定，我校将举办迎新春教工趣味文体活动。具体安排如下：

### 一、时间

1月26日（星期三）下午1：30—4：30

### 二、地点

校广场、艺术楼、接待大厅。

### 三、参加对象

全校在编在职教职工

### 四、具体要求

以工会小组（综合教研组）为单位报名组队参加；

具体分组为：

语文组、数学组、英语组、

物理政治组、生物化学信息组、历史地理教辅组、体育艺术后勤组共七大组，规划方案《教工趣味活动方案》。

## 五、活动项目

团体项目：跳长绳、趣味垫球

单个项目：扑克；你丢我接；卡拉ok或器乐；对、写春联

## 六、报名办法：

单个项目每个人限报一项，扑克、你丢我接为二人一报；兼报集体项目，每个教研组可组队参加二个集体项目，报名者请到各教研组长处登记。各教研组长于1月21日16：00之前，将电子表发至邮箱，报名表交工会办公室祁秀珍老师处。

## 七、活动方法

见附件《活动规则》

## 八、奖项设置

所有项目根据成绩，评出一、二、三等奖发放一定的奖品，报名并参加者均有奖。

校行政党总支工会

20xx-1-12

附：活动规则

（一）团体项目：（以工会小组为单位，每组至少参加一个项目）

1、跳长绳：（负责人：邓金国管松仇彩霞周丽平罗小兵

地点：校广场）

每组10人，其中至少4位男教工，2人摇绳，以2分钟跳的数累计，失误不计入总数，但可继续比赛。

2、趣味垫排球：（负责人：葛明洪吉谨辉张洪军祁秀珍

地点：校广场）

每组10人男女不限，同时拉接在鼓上的绳子，以鼓垫球；球落地由一人专门捡球放回鼓上继续比赛，以2分钟垫球数累计。

## （二）单个项目

1、打扑克（负责人：邓金国仇彩霞张洪军地点：艺术楼）

常规4副牌打法，一局定胜负，采用分组淘汰制。

2、你丢我接球（负责人：葛明洪周丽平罗小兵地点：校广场）

两人在距离5米的区域互相配合，一人投球，另一人用篓接球。接球人手不得接触球，可以走动，两人的距离不得少于5米。

3、卡拉ok器乐（负责人：吉谨辉彭爱珍地点：艺术楼）

唱歌的老师请事先和彭爱珍老师联系好，用伴奏带或钢琴伴奏；参加器乐的老师自备乐器表演展示。

4、对春联、写春联（负责人：管松祁秀珍地点：接待大厅）

现场对春联；为教工义写春联。

## 教职工新春联欢会活动方案篇二

为庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦”趣味运动会。工会本着全员参与的精神，考虑到各工会小组人员数量、年龄、性别等差异较大的特点，本次运动会主要以体育趣味运动为主，设置了多种适合不同人群的运动游戏项目，供教工选择。各工会小组可根据自己组内的特点，安排选报好参与的项目，组织锻炼，积极参与。具体比赛规程如下：

迎元旦，冬季健身我参与

### 三、人员分工

#### 1、领导小组：

组长□XXXX

副组长□XXX

组员□XXXX

#### 2、工作小组：

组长□XXX（工会委员）

组员□XXX（工会委员）

XXX（工会小组长）

XXX（摄影）

3、裁判：工会委员兼任

xx小学操场或体育房

xx小学全体教职工（以年级组为单位）

xxxx年12月28日下午2：45

以年级组为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名…分别计6、5、4、3、2、1分，最后以所有项目的总积分算成绩。

### 1、第九套广播操比赛

以年级组为单位，人人参与，排成一行纵队，要求动作规范到位、整齐有力。

### 2、筷子夹乒乓球

每个年级组派3人参加，每队2男1女参加。成“一”字站立在间隔1至2米的桌子前，每个队员前面摆放一个圆盘，乒乓球摆在最初的盘中，运动员手持筷子，将自己桌面上圆盘里的乒乓球转移到右边队员的盘内，以此类推，直到送到最右边队员右侧1至2米的桶内为止。以用时长短决定名次。

### 3、圈内垫排球：

每个年级组各派3人参加，男女不限。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出运动员头顶以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以三人的总数决定名次。

### 4、心有灵犀：

每个年级组各派6人参加，男女不限。每两人一组，1人在指定区域后抛垒球（抛10个），1人在指定区域用筐或桶接球，抛球队员在发球线后抛球，接球队员在指定区域以外接到的球不计分，每接到1球计1分，最后以三组比赛所得的总分排名。

#### 5、袋鼠跳接力：

每个年级组各派4人参加，男女教师各2人。每人分别把排球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），往返各十米，途中球掉落捡起后，在掉落处继续前行，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

以5个项目的总成绩，评选出3个优胜奖，3个优秀奖。

请各年级组在xxxx年12月18日（下周二）前将报名表上交工会办公室。

排球2个，圆盘6个、桶2个，筷子3双，桌子若干、乒乓球20个、垒球20个。

1、各项比赛具体事宜最后由工作小组决定通知，希望全体教工在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2、比赛未尽事宜将另行通知。

### 教职工新春联欢会活动方案篇三

为增进学生身心健康，丰富学生校园文化生活，构建和谐校园，提高学生体育运动技术水平，培养学生吃苦耐劳和顽强拼搏的体育精神；以点带面，推动全校健身，落实区教委每天锻炼一小时和开展课程辅助活动的文件精神。经学校行政研究决定，举办我校20xx年秋季学生运动会。

活动主题：我运动、我健康、我快乐！

活动要求：

- 1、各班利用时间选拔好参赛队员，各班参赛队员名单于12月7日前上交。逾期作弃权处理。
- 2、班主任、体育教师利用好活动课、体育课组织好队员的训练。
- 3、尽量让全班学生参与。

活动时间：12月13日上午8：30（预定）（雨天顺延）活动地点：操场

活动项目及规则：

#### 1、踢毽子（女）

每班选派3名女队员参赛，在限时2分钟内看那个班级踢的总数多，总数多者为胜。

#### 2、踢毽子（男）

每班选派2名男队员参赛，在限时2分钟内看那个班级踢的总数多，总数多者为胜。

#### 3、金鸡独立（男）

每班选派2名男队员参赛，以单腿站立的方式，其中一只脚不得挨着地面，也不得放在另一只脚上，比赛开始后中途不得换脚，若提着的脚落地或放在另一只脚上就算输，看谁能坚持到最后，能坚持到最后者为胜。

#### 4、金鸡独立（女）

每班选派2名女队员参赛，以单腿站立的方式，其中一只脚不得挨着地面，也不得放在另一只脚上，比赛开始后中途不得换脚，若提着的脚落地或放在另一只脚上就算输，看谁能坚持到最后，能坚持到最后者为胜。

## 5、接力赛

每班选男、女各5名队员参赛，每低一年级让一个操场的一半。那个班级最先到达终点为胜。（操场往返）

## 6、抢椅子

每班选男、女队员各2名参赛，分开进行，当鼓声响起时开始围着椅子转，当鼓声停止时就坐下，没座到椅子的队员就离开，一直进行到只剩1个队员，剩下的队员是那个班级的那个班级就获胜。此项由一、二年级的同学参与。

## 7、单脚跳接力

每班选派男、女各3名队员参赛，以单腿跳的方式，跳一个篮球场往返，下一个再接着跳，看那个班级先跳完为胜。注意中途不得换脚，另一只脚不得脚着地，换脚视为犯规。范规则从起点重新来。落地则从落地位置重来。

## 8、跳绳比赛（男）

每班各派3名男队员在规定的1分钟时间内看那个队跳的总数多为胜。（六年级每个参赛选手分别让五年级让2个，（共6个）。四年级让每个参赛选手分别三年级3个，（共9个）。二年级每个参赛选手分别让一年级4个，（共12个）。

## 9、跳绳比赛（女）

每班各派3名女队员在规定的1分钟时间内看那个队跳的总数



多为胜。（六年级每个参赛选手分别让五年级让2个，（共6个）。四年级让每个参赛选手分别三年级3个，（共9个）。二年级每个参赛选手分别让一年级4个，（共12个）。

## 10、运球过河

一个篮球场往返的距离，参加选手以手运篮球跑完全程，那个班级全部参赛选手先完成比赛为胜。每班各选派男、女队员各3名。距离为操场往返。

## 11、跳大绳

每班选男、女各3名队员参赛，由教师甩绳，也可由自己班的学生甩绳。参赛队员同时在一条大绳内跳绳，看那个队在3分钟内跳的个数多，多者为胜。此项由三至六年级的班级参与。

多为胜。此项由三至六年级的班级参与。

记分及设奖办法：

每一项活动分成低中高年级对赛，每项赢的班级记2分，输的班级记1分。活动记总分，以集体形式颁奖，一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名。

## 教职工新春联欢会活动方案篇四

一、活动目的：为丰富校园文化生活，鼓励学生积极参加体育锻炼，提高身体素质和运动技能，全面落实“阳光体育”工程的要求，我校开展迎元旦趣味运动会。

二、活动主题：我运动我健康我快乐

三、活动时间：12月31日

四、活动地点：学校操场

活动对象：1-2年级学生

五、领导小组：

组长：孙晓涛

裁判员：全体教师

六、比赛项目及规则：

60米滚铁环，一分钟踢毽，一分钟跳绳计数，60米跑跳每人限报二项，每项限报8人

七、评奖办法：按成绩取前三名。

八、注意事项：

1、各班接到通知后，应认真做好选拔工作，精心备战，争取赛出水平，赛出风格。

2、各班应加强对学生在活动期间的安全教育，确保此次活动顺利进行。

## **教职工新春联欢会活动方案篇五**

20元旦即将到来，为了营造浓郁的节日气氛，提高广大教职工节日情趣，丰富广大教职工业余生活，经学校校长室、工会研究决定特举行教职工趣味活动。

一、“庆元旦”教工趣味活动组委会

组委会成员：廖志坚苏亦文陈国柱

竞赛组组长：丁巧瑞黄丽敏石丽芸

裁判组成员：陈国柱苏田发黄鑫敏

器材组成员：黄燕芬李玉珍彭蕾

## 二、趣味项目

### 1、飞毯逃生

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发黄鑫敏陈国柱

比赛规则：六人处于危险区，有七张毯子约30x30□参赛队员必须全部站毯子上，用毯子帮助逃离危险区，到达安全区，用时最短者获胜。参赛者在行进过程中，人落地比赛终止，不计时间。

### 2、联手穿呼啦圈

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发黄鑫敏陈国柱

2、比赛开始前，由排头第一人手持呼啦圈；

4、所有队伍按时间快慢决出名次。

3、快乐大冲关（男女不限）

地点：学校操场

时间：待定

裁判：苏田发黄鑫敏陈国柱

比赛规则：篮球场四角abcd□跳球区e□

1□a角，哨子声起，计时，1人喝完一瓶水后，用乒乓球拍托乒乓球往b跑，到达b□

2□b角，第2人，原地跳绳50次，扛饮用水桶，到c□

3□c角，第3人，原地完成拼图，背起一名队员，到d□

4□d角，被背的队员，抽出1个卷纸芯，夹蹦球跑到e□计时停，完成比赛。

三、参赛方法及奖项设置：

1、以级组形式参赛。

负责人：各级长

2、每项比赛由小组长（级长）安排队员比赛。

3、每项比赛取3名，记3分、2分、1分。

4、时间：年12月17日。

四、注意事项：

1、运动员根据自己身体情况选择合适的比赛项目。

2、运动员在比赛时要注意安全，必须穿运动鞋。