

# 最新幼儿园户外体育开放日活动方案及流程(实用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 幼儿园户外体育开放日活动方案及流程篇一

1. 提高幼儿匍匐前进爬的能力，锻炼孩子的意志力。
2. 通过游戏，提高幼儿侧钻的能力，增强自我挑战的能力与勇气，培养克服困难的毅力。
3. 通过游戏中跑、跳、跨栏的练习，培养幼儿反应能力及身体的协调能力。

### （一）开始部分

热身活动（彩色瓶子操）

### （二）基本部分

规则：（1）幼儿匍匐渐进时候，以躯体贴近地面，以手臂和腿的攀爬力量，使身体整体前进的运动方法。

（2）幼儿从入口开始匍匐前进到达器械的出口，身体不能接触障碍物。

玩法：

1. 第一组幼儿有序排队，依次按规则匍匐前进。

2. 第二组幼儿有序排队，助跑跨越。
3. 第三组幼儿有序排队，在跨越的同时并跨越。

### （三）结束部分

放松游戏：

1. 集体做吹气球游戏，调整呼吸，放松身体各部位肌肉
2. 配着音乐小飞机绕场一周轻松离场

## 幼儿园户外体育开放日活动方案及流程篇二

活动目标：

1. 提高幼儿匍匐前进爬的能力，锻炼孩子的意志力。
2. 通过游戏，提高幼儿侧钻的能力，增强自我挑战的能力与勇气，培养克服困难的毅力。
3. 通过游戏中跑、跳、跨栏的练习，培养幼儿反应能力及身体的协调能力。

活动准备：拱桥、跨栏

活动过程：

### （一）开始部分

热身活动(彩色瓶子操)

### （二）基本部分

规则：（1）幼儿匍匐渐进时候，以躯体贴近地面，以手臂和腿

的攀爬力量，使身体整体前进的运动方法。

(2) 幼儿从入口开始匍匐前进到达器械的出口，身体不能接触障碍物。

玩法：

1. 第一组幼儿有序排队，依次按规则匍匐前进。
2. 第二组幼儿有序排队，助跑跨越。
3. 第三组幼儿有序排队，在跨越的同时并跨越。

(三) 结束部分

放松游戏：

1. 集体做吹气球游戏，调整呼吸，放松身体各部位肌肉
2. 配着音乐小飞机绕场一周轻松离场

## 幼儿园户外体育开放日活动方案及流程篇三

- 1、培养幼儿的运动兴趣、习惯和能力。
- 2、让幼儿体验到合作与交往的快乐。
- 3、满足幼儿与不同年龄同伴交往的需要，扩大幼儿的接触面，并促进幼儿社会性发展。

20xx年月日 下午15：30--16：15

(一) 各游戏负责人负责：游戏材料、游戏材料摆放、游戏名称牌。

（二）幼儿活动记录：伍超（拍照、音乐）【小兵踏踏、恰恰、彩虹的约定】

（1）15：30前各个班级结好对子，15：30分，幼儿结伴游戏。

结对子班级：大一班--小b班、小c班大二班--小a班大三班--小2班大四班--小1班中一班--中三班中二班--中四班（2）15：25各游戏负责人（名字在后的一位老师）在游戏位置等待幼儿，准备游戏。

（3）16：05听音乐全体教师幼儿集中到操场，各结对子班级按规定的位置站好。（注：游戏结束后，各个游戏负责人先把体育器械放到树底下，再由保育员老师负责收游戏材料；带操老师站在高台上带操）（4）16：15活动结束，每结对子班级按晨锻操回课室位置回班进行小结。

（一）每个游戏项目之间必须要有明显物体进行划分，并要为幼儿预留排队和出口的位置。

（二）幼儿在玩游戏的时候，都是从起点玩到终点，然后再由终点到起点，最后从出口出。

（二）游戏及负责人：（附表）

## 幼儿园户外体育开放日活动方案及流程篇四

活动目标：

- 1、学习肩上挥臂投物的动作，促进上肢肌肉的发展；
- 2、复习走平衡木、连跳的动作技能；培养幼儿团结协作、勇敢品质。

活动准备：

沙包若干、灰太狼图片、小彩旗、轮胎、平衡木、音乐《我最棒》《别看我只是一只羊》。

活动重点：

练习肩上挥臂投物的动作，锻炼手臂力量。

活动难点：

幼儿投掷的距离在4米以上。(标准目标：女孩3.5米；男孩4米)

活动过程：

一、热身运动

徒手操(音乐：《我最棒》)

二、沙包游戏

1、自由探索沙包玩儿法；

2、小结沙包的玩儿法；

3、学习沙包投掷的方法：

x师分解动作讲解；

x幼儿空练；

x为幼儿提供沙包进行练习；

x教师小结投掷正确姿势；

x幼儿再次投掷沙包；

x提高难度，幼儿自由选择4米以上的距离进行投掷；

### 三、游戏：《弹打灰太狼》

1、幼儿热身演练；

2、教师讲解游戏规则：

玩法：幼儿分成人数相等的两队，分别站在起跑线后。游戏开始，教师发出信号：“出发！”每队立即跑出，走过30厘米的平衡木；连跳两个25厘米高的轮胎；拿起沙包，向“灰太狼”投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，投去。再从两侧直接跑回拍第二个幼儿的手，然后站到队尾。依次进行，以打中“灰太狼”返回速度快者为胜。

规则：起跳时双脚同时跳起；没按要求重新完成。每名幼儿每次只能投一个沙包；接力的幼儿要拍到手后才能跑。

3、竞赛分组。（美洋洋组、喜洋洋组）

第一次比赛；第二次终极赛。

四、教师小结。

五、放松练习；

（音乐：《别看我只是一只羊》）

## 幼儿园户外体育开放日活动方案及流程篇五

为了切实保障我园幼儿在户外安全地锻炼，防止不安全的事件发生，经幼儿园研究，特制定以下运动场安全应急预案：

二、户外体育活动安全应急情况处理

工作小组成员及分工组长：（负责全面工作）副组长：（全面负责、指挥偶发事件处理工作）（全面负责、指挥偶发事件处理工作）成员：（负责学生、家长、家属的协调、安抚工作）（负责整个户外活动器械、场地的安全工作，定期或不定期组织安全小组检查户外场地有无安全隐患）

### 三、安全措施

- 1、各班老师大力对幼儿进行安全锻炼的宣传教育；
- 2、每月定期检查运动场设施有无安全隐患，及时向园行政汇报，力争防患于未然；
- 3、各班教师在组织户外活动时，随时把安全工作放在首位；
- 4、教师发现安全隐患及时向行政反映。

### 四、幼儿园防范户外活动意外事件事故处理预案

- 1、户外活动前、要对活动场地、器械等进行安全检查、发现安全隐患暂停或取消活动、及时报告、维修、张贴明显禁用标志、待安全隐患消除后方可进行活动。
- 2、工作人员要坚守岗位、在活动中要在“保证幼儿人身安全”的前提下、开展其他保教工作。
- 3、活动要适合幼儿年龄特点、保教人员要参与幼儿活动并进行知道、保持良好的秩序、尤其对好动、顽皮的幼儿和体弱儿注意和照顾、防止摔倒、跌伤、攻击、争夺玩具等现象的发生。
- 4、时刻检查幼儿的穿着情况、冷加热脱、突厥幼儿肚脐眼在外、防止幼儿过度出汗、必要时背心塞毛巾等、防止诱发病情。

5、户外活动中发生意外事故预案意外隐患及轻度外伤的处理:发现身体不适的幼儿:如呕吐、严重咳嗽、反常情况应带至保健室、由保健医生决定是否继续参加活动、或作其他处理.活动中、幼儿发生轻度外伤:表皮擦伤、鼻出血、关节扭伤等、应送保健室有保健医生处理.

6、意外事故及较严重外伤的应急预案如发生伤口大出血多、骨折、昏迷甚至死亡、应由安全工作小组启动应急预案、分工如下:

- 1) 向教育局、街道等上级报告.
- 2) 和当班老师一起、联系家长、做好善后工作.
- 3) 打120救护电话或准备车辆直接送幼儿去医院.
- 4) 护理、观察受伤幼儿、将病情控制在最轻限度.
- 5) 维持秩序、稳定事态、减少对幼儿园或社会的影响.

## 五、特殊学生应对方案:

1. 学期初我们召开了肥胖儿的家长会, 指导家长做好肥胖儿的管理工作, 并将红灯食品(禁食)、绿灯食品(提倡)、黄灯食品(少食)介绍给家长, 对此类幼儿每月称一次体重, 测量一次身高, 并将身高和体重与上月进行比较, 监测管理的实效. 对于肥胖幼儿, 教师应该多启发, 使其对运动感兴趣, 并乐于参与其中, 教师可适当增加此类幼儿的运动量, 达到一定的控制以及减轻体重的目的.

2. 对于体弱儿管理, 我们指导教师特别在饮食上加强引导, 每天进餐前向他们介绍该餐食品的营养, 多吃的好处, 鼓励他们什么都吃, 不爱吃的食物由少到多一点点鼓励孩子吃, 孩子的挑食现象只要有一点好转, 教师就及时表扬, 通过教

师的正确引导，并与家长沟通，家园共同配合，孩子逐渐喜欢吃各种食物了，进食量也增加了。在活动中，老师还注意逐渐加大体弱儿的运动量，身体的各个部位要得到一定的锻炼。加大运动量，促进其饭量的增加，从而增加体重。

3. 顽皮的孩子，教师悉心指导，活动时尽量安排多做示范动作，发挥其活泼好动的特点，满足其心里特特点，起到规范此类孩子的作用。