

省纪委向党代会提交的工作报告(汇总10篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

省纪委向党代会提交的工作报告篇一

随着社会的进步和发展，越来越多的大学生开始关注自己的职业规划和未来发展。为了给大学生提供更全面的职业视野和指导，学校经常会组织各种各样的职业报告，邀请各行各业的专家来分享他们的职业经历和心得。近日，我参加了一次关于职业发展的报告会，从中获得了很多启示和体验，让我对自己的未来职业规划有了更加明确的认识。

在职业报告会上，我听到了来自不同行业、不同背景的专家们分享他们的职业经历。他们透露了职场的秘密和成功的点滴，激发了我对职业发展的热情。通过与专家们的交流，我明白了职场竞争的激烈性和自身优势的重要性。选好一条正确的职业道路非常重要，只有在正确的领域中发展，才能最大程度地发挥自己的才能和潜力。

此外，职业报告会给我提供了很好的学习和交流的机会。与专家们面对面交流，我深刻感受到了他们的职业素养和能力。不仅如此，我还结识了一些志同道合的同学，我们对职业发展有着相似的目标和期望。我们互相交流心得和体会，分享资源和经验，形成了一种团队合作与竞争并存的氛围。在这样的氛围中，我能够不断学习和成长，不断提升自己的职业能力和竞争力。

职业报告会中的一位专家谈到了自己的职业规划和未来发展过程，

这给了我很大的启发。他说：“制定一个长远和可行的职业目标是很关键的。然而，职业规划不是一次性确定好，而是随着时间的推移和经验的积累不断调整 and 改变。”这句话让我明白，职业规划是一个长期的过程，我需要不断地学习成长和适应环境的变化。我要做的不仅是明确自己的目标，还要不断地反思和调整自己的规划，使之更加符合当前时代和自身的条件。

职业报告会的另一个收获是对职业道德的理解和重视。一位企业高管在分享自己的职场经验时，特别强调了职业道德的重要性。他提醒我们，在职业发展的过程中，不能只注重个人的利益，而应该更加注重团队和社会的利益。只有在诚信守法、克己奉公的基础上，我们的职业生涯才能够稳步发展，获得更好的职场信任和声誉。

综上所述，职业报告会给我带来了深刻的体验和启示。我明白了职业选择的重要性，学到了职场竞争的规则和秘密，结识了一些志同道合的同学，并获得了一些职业规划的指导和建议。通过这次报告会，我对自己的职业道路有了更明确的认识，更有信心去迎接未来的职业挑战。我相信，只要保持学习的心态和积极的态度，我一定能够找到适合自己的职业道路，并在职场中取得辉煌的成就。

省纪委向党代会提交的工作报告篇二

近日，我参加了学校举行的大学劳动报告会，听取了来自不同领域的人士分享他们的劳动经验和心得体会。这次报告会给我留下了深刻的印象，让我对劳动的意义有了更加深刻的理解。以下是我对这次报告会的心得体会。

首先，劳动报告会让我认识到劳动的重要性。在报告会上，各类嘉宾都强调了劳动的重要性，他们分享了自己在劳动中获得的履历和成就感。其中，一位企业家分享了自己创业初期的艰辛，他说：“劳动是人们实现自己人生价值的重要途

径，只有通过辛勤劳动，我们才能获得更多的成就感和成就。”这句话深深地触动了我，劳动不仅是谋生的手段，更是人实现自身价值的途径。只有付出辛勤的劳动，才能发现自己的优点和潜力，获得真正的成就感。

其次，劳动报告会让我认识到劳动可以培养人的能力。在报告会中，一位教育家分享了他和学生们一起参加社会实践的经历，他说：“通过劳动，学生们不仅可以巩固所学知识，还能增长见识，锻炼自己的实践能力。”他的话让我想起了自己在学校参加的劳动实践活动，每次参与其中，我都能学到一些新知识和专业技能，同时也培养了自己的动手能力和团队合作精神。劳动不仅可以锻炼人们的身体，更可以培养我们的实践能力和团队合作精神。

再次，劳动报告会让我认识到劳动能够改善个人的心理健康。在报告会上，一位医生分享了劳动对心理健康的积极影响，他说：“劳动可以转移人们的注意力，让我们远离烦恼和压力，促进心理健康的发展。”这让我想起了自己在忙碌的学习生活中参加劳动活动的经历，每当我投入到劳动中，我都能忘却繁杂的学业，放松心情，获得内心的平静和满足感。劳动既能让我们锻炼了身体，也能提升我们的心理健康。

另外，劳动报告会还让我认识到劳动可以增强社会责任感。在报告会上，一位志愿者分享了他参加社区劳动的经历，他说：“通过劳动，我深刻体会到了为社会做贡献的重要性，劳动是我们履行社会责任的重要途径。”他的话让我想起了自己参加志愿者服务的经历，每次参加志愿者劳动，我都能感受到自己为他人的付出所带来的满足感和成就感。劳动不仅是为了个人的成长，更是为了社会的进步和发展。

最后，劳动报告会让我认识到劳动不分贵贱。在报告会上，一位普通工人分享了自己长期从事劳动的经历，他说：“不论是什么样的劳动，只要我们用心去做，都是值得尊重的。”他的话给我留下了深刻的印象，劳动不分贵贱，每一

个劳动都是为了实现自己人生的价值。劳动报告会让我明白了，无论从事什么样的工作，只要我们用心投入，坚持努力，都能取得属于自己的成功。

综上所述，大学劳动报告会让我深刻认识到劳动的重要性，劳动可以培养和提升我们的能力，改善心理健康，增强社会责任感，并且劳动不分贵贱。希望通过自己的努力和劳动，能够实现自己的人生目标，为社会的发展做出贡献。

省纪委向党代会提交的工作报告篇三

1. 本着学以致用，实践结合理论发挥的思想，大学生寒假物流实习报告。今年暑假我通过个人的努力应聘入深圳市鹏湾国际货运代理有限公司业务部任业务员。虽然之前经过在学校对物流理论知识的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础。但在参加实习后，我才发现在实际工作中，靠的还是实践的经验。

所以，我有时总对工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常难过，也让我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。这时我的上司和其他老员工们给了我很大的帮助，他们都很热心乐意地指导我，这让我很感动。通过他们的悉心指导，让我学到了很多以前没有学到过的知识。这些日子我不断的挑战自我、充实自己，增长了不少的人生阅历和工作经验，为往后实现人生的价值打下坚实的基础。

2. 工作了三个星期，通过我一点一点地学习和请教，我已经对我们的工作有了更进一步的掌握。遇到问题也不再像刚开始的时候那样不知所措了，在处理事情上也有了自己的一定的见解。做为一名业务员，首先要提高自己的专业知识以及与人的沟通技巧。所以本着积极上进的态度，我认真学习了国际快递、进出口报关、国际空运和海运出口操作的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，不断锻炼自己的胆

识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢积累实际的工作经验以及沟通技巧。

就像我们老总说的一句话：“只有专注才能专业，只有专业才能卓越。”我觉得很有道理，不管做什么都要专业，专业了客户才觉得你这个人有能力，才会信任你，才会跟你合作。通过实习让我提高了自身的竞争能力，为后续的毕业就业打好了基础。

3. 在深圳市华旺达国际货运代理有限公司工作了一周，我了解到公司是一个专业化国际运输、物流、仓储、快递、配送、进出口代理、报关、清关、海关监管、供应链、物流方案设计等一体化的综合性企业。我在公司主要负责国际海运市场价格开发和对外业务的联系这一块，随着工作的开展，我不断的探索和实践，不断的总结教训和经验，我的工作思路也越来越清晰了，对物流的认识不仅仅是只局限于字面上的意思了，而是积累了更多的工作实践经验了。从工作中我开拓了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷。同时也为将来自己走上创业之路起到了奠基的作用。

4. 在实习过程中，随着时间的推移，我的业绩也在一点一滴的有所进展，这都要感谢我的上司和同事们对我的帮助，这期间通过我自己的努力，我也能为公司真正做出了贡献，我很开心和自豪！记得刚开始工作的一段时间，我因为没有实际的工作经验，所以对一些实践上的工作有很多不懂或者做得不到位的地方。幸运的是我的身边的同事们都很乐意的帮助和指导我，从他们的身上我学到了很多以前没有学到的宝贵知识和人生道理。我就是这样一点一点的学习和请教，一步一步地向前迈。

5. 作为一名业务员，工作的压力不小，我在这种工作环境中慢慢地锻炼了自己的意志和毅力，觉得对自己来说也是一个很大的人生收获。我希望自己在工作中能一直保持平和的心态，除了做好份内的工作外，并在其他各方面全面提升自己

的素质和修养。公司的业务范围很大，有涉及到国际快递、进出口报关、国际空运和海运出口等业务，而我主要是负责国际海运市场方面的价格和对外业务的联系工作。

省纪委向党代会提交的工作报告篇四

大学劳动报告是大学生在校期间必须完成的一项任务，通过劳动报告，我们可以亲身体验社会劳动的艰辛与成就，增强实践能力与社会责任感。下面我将分享我在大学劳动报告中所获得的心得体会。

第二段：意义与收获

大学劳动报告对大学生的个人成长和全面发展具有重要意义。首先，通过参与劳动，大学生可以结合学习到的知识与技能进行实践，从而深化对理论知识的理解与运用能力的提升。其次，劳动报告也可以培养学生的动手实践能力，增强工作的实际操作能力和解决问题的能力。最重要的是，劳动报告可以提高大学生的社会责任感，使他们了解到自己在社会中的角色与地位，明晰自己的职业规划和发展方向。

第三段：自信与坚持

在大学劳动报告中，我深刻体会到了自信与坚持的重要性。首先，只有具备自信，我们才能担当起劳动报告的任务并把它干好。在劳动过程中，我们可能会遇到各种困难与挫折，只有相信自己的实力与能力，才能坚持努力并战胜困难。其次，大学劳动报告需要耐心和恒心，尤其是当我们遇到困难时，要保持积极的心态，坚持不懈地努力下去，才能完成这项任务。通过劳动报告的实践经验，我明白到自信与坚持是成功的基础。

第四段：团队合作与沟通

大学劳动报告并非单打独斗，而是需要团队合作与良好沟通的过程。在团队中，每个人都有相应的责任与任务，只有通过合作与协作，才能实现工作的高效与质量。在劳动报告中，我体会到了团队合作的重要性，学会了倾听和理解他人的观点，锻炼了自己的沟通技巧。同时，团队合作也教会了我互相帮助与支持，从而更好地克服难题与挑战。通过团队合作与沟通，我认识到一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

第五段：感恩与奉献

大学劳动报告也让我明白到感恩与奉献的重要。在劳动报告中，我们可能会感受到一些辛苦与付出，但是这一切都是必要的，而且我们也有幸能够从中学到知识与技能。在与他人合作的过程中，我们得到了他人的协助与支持，在这里，我要感谢每一位和我一同努力的同学。同时，我也意识到自己有责任回馈社会，通过自己的努力与奉献，为社会做出一份贡献。大学劳动报告让我理解到感恩他人、回馈社会的重要性，并且激发了我奉献他人、服务社会的热情与动力。

总结：

大学劳动报告是大学生成长中必不可少的一环。通过劳动报告，我们不仅增强了实践能力和社会责任感，也培养了自信与坚持的品质，提高了团队合作与沟通能力，并且明白了感恩与回馈的重要性。大学劳动报告给予我们宝贵的经验和启迪，将对我们的未来发展产生积极的影响。因此，我将始终珍惜从劳动报告中收获到的一切，并以此为动力，不断完善自我，为社会做出更大的贡献。

省纪委向党代会提交的工作报告篇五

太原第一机床厂始建于19xx年，是国家生产金属切削机床的重点企业，是山西省数控产业化基地。企业位于太原市南内

环街16号，占地面积13.28万平方米。三面临街，地处城市中心区域，地理位置优越，交通便利。企业在册职工1293人，其中各类专业技术人员320人。资产总额2.23亿元，负债总额1.78亿元。企业拥有立式加工中心、卧式加工中心、高精度导轨磨、大型数控龙门镗铣床、三坐标测量仪、双频激光干涉仪等高精尖加工和检测设备468台，具备完善的工艺保证体系和准确的计量检测手段。

企业主要产品有高、中、低档数控车床、卧式车床及龙门框架类机床，共三大系列、61个品种、182种规格，其中：数控车床16个品种，43个规格，跟踪国内先进水平，市场潜力巨大；卧式车床14个品种，64个规格，性价比高、用户满意度好；龙门框架类机床31个品种，75个规格，呈旺销态势。特别是新产品数控龙门镗铣床不仅市场前景看好，而且拥有知识产权，具有核心竞争优势。以“太一机”为注册商标的产品畅销全国，并远销世界十多个国家和地区。企业技术力量雄厚，产品开发周期短、见效快，企业技术中心以其强势的科技开发能力和现代的设计手段被评为省级技术中心；企业以诚信经营和快捷周到的服务著称，在全国绝大多数省、市、自治区建有销售网点并形成了长效网络体系，企业注重产品质量，曾于20xx年通过iso9001国际质量体系认证。

毕业实习是我们在完成本专业基础课和专业课的学习之后，综合运用知识的重要的实践性教学环节，是机电专业必修的实践课程，在实践教学体系中占有重要地位。通过毕业实习使自己在实践中验证、巩固和深化已学的专业理论知识，通过知识的运用加深对相关课程理论与方法的理解与掌握。加强对企业及其管理业务的了解，将学到的知识与实际相结合，运用已学的专业理论知识对实习单位的各项业务进行初步分析，善于观察和分析对比，找到其合理和不足之处。灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。

在这短短的几个星期内，大家每天都要学习一项新的技术，

并在很短的实习时间里，完成从对各项具体操做的一无所知到制作出一件成品的过程，我们在老师们耐心细致地指导下，很顺利的完成各自的实习内容，并且基本上都达到了老师预期的实习要求，圆满地完成了实习。在实习期间，通过学习车工、钳工的操作，我们做出了自己的工件，虽然这几个星期的实习是对我们的一个很大的考验，但是看到自己平生第一次在车间中做出的工件，我们都喜不自禁，感到很有成就感。

来到工厂，首先工人师父给我们上安全课，告诉我们什么可以弄什么不可以弄，一定要服从厂里还有老师的管理，并且要自己注意安全，不要到处乱跑等，还给我们说了一些活生生的事件，加强我们对安全的认识，并且还给我们说了一些厂子里的优秀业绩等，还给我们介绍了一些分厂的各种不同的地方。

接下来几天实习老师带领我们来到各分厂熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

比如在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具

及刀具是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查刀具是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的刀具旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。

车工要求较高的手工操作能力。通过老师的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度，车床的功能和构造，老师最后给我们示范了车床的操作方法，并示范加工了一个木模，然后就让我们开始自己独立实习，虽然操作技术不怎么熟练，经过几天的车工实习，最后还是各自独立的完成了实习。车床运转时，不能用手去摸工件表面，严禁用棉纱擦抹转动的工件，更不能用手去刹住转动的卡盘。当用顶尖装夹工件时，顶尖与中心孔应完全一致，不能用破损或歪斜的顶尖，使用前应将顶尖和中心孔擦净，后尾座顶尖要顶牢，用砂布打磨工件表面时，应把刀具移动到安全位置，不要让衣服和手接触工件表面。加工内孔时，不可用手指支持砂布，应用木棍代替，同时速度不宜太快。禁止把工具、夹具或工件放直接在车床床身上和主轴变速箱上。工作时，必须集中精力，注意头、手、身体和衣服不能靠近正在旋转的机件，如工件、带轮、皮带、齿轮等。

通过车工实习，我们熟悉了有关车工及车工工艺方面的基本知识，掌握了一定的基本操作技能，已经会初步正确使用和操作车床，而且还增强我们的实践动手能力，以及分析问题和解决问题的能力。

省纪委向党代会提交的工作报告篇六

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。

今年暑假，学院为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。

为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备的应用了，电子技术在机械制造业的应用了，精密机械制造业在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也是对以前所学知识的一个初审。通过这次生产实习，进一步巩固和深化所学的理论知识，弥补以前单一理论教学的不足，为后续专业课学习和毕业设计打好基础。

7月3日，我们来到实习的第一站，隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂。该厂主要以生产m—级磨床7130h□7132h□是目前国内比较大型的机床制造厂之一。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类实习中，安全问题始终是摆在第一位的。然后通过该厂总设计师的总体介绍。粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况。也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点。

在接下来的一端时间，我们分三组陆续在通机车间，专机车间和加工车间进行生产实习。在通机车间，该车间负责人带

我们参观了他们的生产装配流水线，并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造。我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统，共分为供油机构，执行机构，辅助机构和控制机构。从不同的角度出发，可以把液压系统分成不同的形式。按油液的循环方式，液压系统可分为开式系统和闭式系统。开式系统是指液压泵从油箱吸油，油经各种控制阀后，驱动液压执行元件，回油再经过换向阀回油箱。这种系统结构较为简单，可以发挥油箱的散热、沉淀杂质作用，但因油液常与空气接触，使空气易于渗入系统，导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大，油泵自吸性能好。闭式系统中，液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连，工作液体在系统的管路中进行封闭循环。其结构紧凑，与空气接触机会少，空气不易渗入系统，故传动较平稳，但闭式系统较开式系统复杂，因无油箱，油液的散热和过滤条件较差。为补偿系统中的泄漏，通常需要一个较小流量的补油泵和油箱。由于闭式系统在技术要求和成本上比较高，考虑到经济性的问题，所以该平面磨床采取开式系统，外加一个吸震器来平衡系统。现代工程机械几乎都采用了液压系统，并且与电子系统、计算机控制技术结合，成为现代工程机械的重要组成部分，怎样设计好液压系统，是提高我国机械制造业水平的一项关键技术。在专机车间，对专用磨床的三组导轨，两个拖板等特殊结构和送料机构及其加工范围有了进一步的加深学习，比向老师傅讨教了动力驱动的原理问题，获益非浅。在加工车间，对龙门刨床，牛头刨床等有了更多的确切的感性认知，听老师傅们把机床的五大部件：床身，立柱，磨头，拖板，工作台细细道来，如庖丁解牛般地，它们的加工工艺，加工特点在不知不觉间嵌们我们的脑袋。

在通机工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了本专业在一些技术制

造上的具体应用。

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂，顾名思义，杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高，技术要求高的机床设备的大型工厂，主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床，如m级，mm级平面磨床。由于加工要求较高，所以机器也比较精密，所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢。这样才能保证机床的工作性能，进而保证加工零件的加工精度要求。

在听了工人师傅的讲解后，明白了一般零件的加工过程如下：

大大提高了加工效率，但是加工中心体积大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这就提高了产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

重要性，它是电子信息技术和传统机械加工技术结合的产物，它集现代精密机械、计算机、通信、液压气动、光电等多学科技术为一体，具有高效率、高精度、高自动化和高柔性等特点，是尖端工业所不可缺少的生产设备。目前我国绝大部分数控机床都是出自国外先进制造商，无论在数量上，精度，性能指标上，中国制造业都远远落后于发达国家，需要我们奋起直追。

接下来的日子我们乘车去了上海，因为时间比较紧迫，所以这次上海之行应该以参观为主，在上海阀门厂的时间比较短，也很难获得比较理想的实习效果，在上海大众汽车有限公司的参观，多少令我们了解了机械制造业的发展方向，我想，这也是本次上海之行最大的收获。

我们此次实习的最后一站是杭州发动机厂，该厂建于1958年，是由杭州动力厂和汽车修配厂等合并而成，该厂参与生产了浙江省第一辆重型柴油机，第一辆拖拉机，第一辆大客车以及第一部无轨电车，曾在92年被列为国家重点大型企业，浙

江省机械100强的美誉，现在该厂拥有员工1800人，具有20xx多台专业机器，该厂的x6130柴油机□wd615柴油机□stair型柴油机都在浙江省内市场上占有主流地位，年产值达10多亿元，是浙江省内重点发动机生产基地。

在此次实习中，在杭州发动机厂的时间最长，历时12天，分别介绍了x6130柴油缸体的加工工艺（分为面加工和孔加工），凸轮轴孔的加工，数控设备的加工特点，分类及具体运用，曲轴的加工工序以及发动机的具体工作原理。在最后一天，我们还参观了其铸造部，参观了其铸造生产过程。在该厂的实习中，深刻明白了数控机床的生产中发挥的切实作用，以及目前社会对数控机床及数控人才的急需，而在一些重要数控产品，如量大面广的数控车床、铣床、高速高精高性能数控机床等的需求上，决不能过于依赖进口。

历时将近一个月的实习结束，该次实习，真正到达机械制造业的第一前线，了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势。在新的世纪里，科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域，而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向。

它的发展趋势可以归结为“四个化”：柔性化、灵捷化、智能化、信息化。即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更换产品的需要，使其与环境协调的柔性，使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化，还有使制造过程物耗，人耗大大降低，高自动化生产，追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化。

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起的，是相互依赖，相互促进的。同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发

展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。

21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力。

省纪委向党代会提交的工作报告篇七

时间过的飞快，为期一个月的'实习结束了，在这段时间里，实习充实了我的学习生活，我学到了许多书本上无法体验的知识。通过实习，我感触颇多，得到许多新的认识，对许多问题多了深一层次的思考。回想起这两个月的生活，一个人在新的环境里，应付新的人际关系，本来就是挺辛苦的事，再加上工作的繁忙和紧张的生活节奏，这两个月来真可以用艰辛来形容了。还好这一切我都挺了过来，相反这些困难让我更加的了解自己、坚定信心，也让我从中得到了深刻的认识。以后我就是社会上的一份子了，责任也将越来越重。

实习，顾名思义，在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解，自己的所学需要或应当如何应用在实践中之中，因为任何知识都源于实践，归于实践，所以，要将所学付诸实践，来检验所学。然而，我们当然不希望实习仅止于此，那就太狭隘了。

(实习单位简介)

我的实习，其实是工作。在这两个月中，有太多太多的感触，一时竟不知道从何说起。在此次实习中，我感悟颇多：

(1) 坚持学以致用

我的工作是在公司的商务部见习外贸业务。

外贸业务员，算是与专业对口工作的不二选择了，而且我们曾于大三进行过tmt模拟实习，对外贸流程有一定的了解。然而经过在商务部一段时间的工作，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、间接，通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。值得庆幸的是在两个月的时间里，公司的同事领导给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。

(2) 加强英语及专业知识的学习

对于外贸人员而言，不仅要掌握够硬的专业知识，而且还必须会用英语与外商交流、谈判及写传真、书信。如果专业英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至会影响业务的顺利进行。因此，在实习中要求我们加强英语的学习，掌握外贸专业术语基础。

(3) 要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会给我们布置过多的工作任务，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头。在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

再者，在外工作不比在家里或者学校，做的不好挨批是正常的事，承受能力差的同学很容易放弃。这时我们要直面问题，如果是自己的失误，一定要改正错误，吸取经验，争取不再犯；如果不是自己的责任也不要和上司顶嘴，领导有比我们更大的压力，他工作不顺心总要找个别方式释放。走上社会，要学着“宰相肚里能撑船”，成大事者心中必能纳百川。

我只身一人在外工作，刚开始的几天觉得工作无聊，再加上想家的情绪“作祟”，真的有过放弃的念头，但是转念一想，我已经把行李带过来了，绝不能就这样回去，不能做一个逃兵，于是我坚持下来了，一个月，两个月……通过了这段时间的磨练，再加上四年远离家乡的大学生活，我的独立性越来越强。我相信，以后不管走到哪里，我能很快地适应新的环境，这对于我自身是一项难能可贵的技能。

(4) 要虚心学习，不耻下问

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。如此循序渐进，一定能够得到实质上的提高。

(5) 要确立明确的目标，并端正自己的态度

省纪委向党代会提交的工作报告篇八

大学生活是每个年轻人追求自我认知和成长的重要阶段，在这个阶段，心理健康的重要性得到了越来越多的关注。因此，为了帮助大学生更好地了解自己，发现自身存在的问题并及时解决，学校举办了“大学心智报告”活动。我在本次活动中有着深刻的体会和收获，以下为我的心得体会。

第一部分：活动背景及目的

作为一名大学生，我充分认识到心理健康的重要性。在本次活动中，我深刻理解到了“大学心智报告”活动的背景和目的，这对于我个人的成长和发展是非常有帮助的。通过本次活动，我更加认识到自己的心理健康问题，并积极寻找因症找药，为自己的成长打下良好的基础。

第二部分：获得的收获

本次活动中我获得了很多有用的收获。首先，我对自己的性格和行为进行了自我分析，深入了解自己的优势和劣势，找到了自身的盲点，意识到自己存在的问题并积极寻找解决方法。特别是在大学这个重要的成长阶段，意识到自身的问题和需要改变的方面，对于我的未来发展是非常重要的。

第三部分：掌握的技能与知识

在活动中，我学习了很多有关心理健康方面的知识。我学习了快速缓解身体紧张和压力的方法，并将这些技能运用到自己的日常生活中。我学会了如何更好地认知自己、了解他人，从而更好地掌握人际交往的技巧。这些技能可以让我更好地应对人生中的挑战，并且更好地发展自己。

第四部分：实现个人成长和发展

通过本次活动，我更深入地了解了自己，积极寻找解决问题的方法，从而更好地实现个人成长和发展。我不断学习掌握心理健康方面的知识和技能，更好地发展自己的潜力，成为一个拥有强大自信和自我认知能力的人。在这个过程中，我从优缺点开始，注重自己的成长过程，不断完善自我，做一个更好的自己。

第五部分：总结

“大学心智报告”活动可以让大学生更好地了解自己，掌握心理健康方面的知识和技能，从而更好地实现个人成长和发展。通过本次活动，我获得了很多宝贵的收获，掌握了一些有用的技能和知识，更深入地了解了自己，找到了自身存在的问题，并积极寻找解决方法。这些都是我成长道路上重要的一步，也是我未来发展的基础。

省纪委向党代会提交的工作报告篇九

大学是一个让人成长和发展的阶段，在这个阶段，我们可能会面临许多挑战和困难，需要不断地拓展自己的思维和知识领域，同时也要培养自己的心灵与情感。在这个过程中，我有幸参加了大学心灵报告，让我深刻认识到心灵养成的重要性，今天，我想与你分享我从大学心灵报告中得到的启示与体验。

第二段：体验

在大学心灵报告中，演讲者用自己的经历和故事告诉我们如何看待生活，如何应对挫折和失败，如何真正地与自己、与他人相处。他们鼓励我们积极、向上地生活，引导我们深入思考自己的人生目标和价值观念。同时，他们也分享了一些行之有效的方法，比如冥想、自我探索，来帮助我们更好地调节自己的情绪和感觉，这些方法非常实用，可以帮助我们更好地度过生活中的难关。

第三段：启示

通过参加大学心灵报告，我深深地认识到一个人的思想和行为，源于内心的信念和价值观念。只有正确认识和培养自己的心灵，才能有机会创造美好的生活和欣赏生命的美好。同时，我也意识到，自我认识和探索是一个漫长而持续的过程，我们需要不断地深入挖掘自己的内心，与自己的情感和情绪相处并学会调节它们。只有这样，才能更自由、更健康地走向未来，才能走得更远。

第四段：实践

理论上知道心灵的重要性是不够的，我们需要将它转化为实践的行动。我决定通过学习冥想、放松技巧和自我探索，来帮助自己更好地调节情绪和情感，从而增强自我的自信与稳

定，同时也会更好地应对生活中的困难，让自己更悠然自得地度过大学生活。

第五段：结语

大学心灵报告让我领悟到了心灵养成的重要性，同时也引领我走向内省、反思、实践的路上。在这个过程中，我悟到了很多有意义的事情，希望我的体验和启发，能对你也有所帮助。愿我们都能不断地关注和照顾自己的心灵，让它更加健康和成熟。

省纪委向党代会提交的工作报告篇十

在大学学习的过程中，我经常感到疲惫、担忧和迷茫，尤其是在考试、论文压力山大的时候。因此，参加大学心灵报告活动成为我舒缓心态，寻求帮助的途径之一。在这项活动中，我学到了很多有益的知识，也认识了很多富有经验的专业人士，可以说是大学生生活中的重要体验之一。下面我将分享一些我在大学心灵报告中的心得体会。

第二段：了解自己

参加大学心灵报告让我有了更深入的了解自己的机会。在活动中，我接受了一系列的自我探索和评估，发现了自己在个性、性格、兴趣等方面的优势和不足。最重要的是，我了解到自己的情绪状态对生活的影响，并学会了调节情绪和疏导负面情绪，这对于我更好地面对生活带来了巨大的帮助。

第三段：学习解决问题的方法

参加大学心灵报告也让我学会了更好地解决问题的方法。在活动中，老师会通过案例分析、角色扮演等方式帮助我们更好地理解自己遇到的问题，并提供一些有效的解决方法。通过学习，我更加懂得了如何正确地面对困境和挑战，走出自

己的心理困境。

第四段：认识到生活中的美好

除了了解自己、解决问题外，大学心灵报告还让我认识到了生活中的美好。活动中，老师会从各个方面的文艺作品、人文历史和美学知识等角度，带我们领略世界之美。这样的经历让我重新审视了自己对生活的看法和态度，并有了更多的感悟和启示，让我更加感激生命中的每一天。

第五段：结论

通过参加大学心灵报告，我受益匪浅，对自己的成长有了更高的期望。活动让我清楚的认识到了自己的不足，学会了解决问题的方法，更成熟的面对生活中的困境。同时，也让我重新审视了自己的生活，在感激生命的同时，也更加懂得享受生命，积极向前。总之，大学心灵报告是一个重要的心灵课堂，让学生在成长的道路上有更多的帮助和指引。