

# 最新社区篮球赛实施方案(优质10篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 社区篮球赛实施方案篇一

为了响应学校“体育节”的号召，大力发展阳光体育健身活动。增强在校大学生的`身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。

动科学院团支部。

动科学院体育部。

动科学院全体在校的本专科生。

20xx年9月20号

西篮球场

12级队、11级队、10级队

篮球、哨子、

比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，

并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

- 1、必须以书面形式报告给主办单位。
- 2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

奖励冠、亚、季军。

## 社区篮球赛实施方案篇二

为了丰富同学们的校园生活，增强同学们的体质，带动校园体育活动风气，增强班级凝聚力，也给同学们提供一个互相竞技的舞台，广西民族大学学生工作处协同共青团广西民族大学委员会定于3月中开展第六届冠军班级篮球联赛。本次活动，旨在弘扬体育精神，锻炼同学们的团队合作精神，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。鼓励同学们在学习之余积极锻炼身体和意志，注重自身各种才能的挖掘、培养和展示，同时加强同学之间的交流，促进友谊的升华，为美好的大学生活留下一笔灿烂的财富。因此，我们将本着“友

谊第一，比赛第二”的原则，致力打造出一场属于广大同学们自己的篮球盛宴。

## 二、活动名称

广西民族大学第六届冠军班级篮球联赛

## 三、主办单位

广西民族大学学生工作处

共青团广西民族大学委员会

### 承办单位

广西民族大学学生委员会

### 协办单位

体育与健康科学学院学生委员会

## 四、比赛时间

拟定\_月13日开赛，大约历时一个月(具体比赛时间待抽签分组后另行通知)。

## 五、比赛地点

校灯光篮球场

## 六、参赛方式

1、参赛队人员必须是具有我校正式学籍的在校生，参赛队伍必须是各学院篮球竞赛的冠军班级，规定每个参赛队队员12名，另设一名领队。报名时附加每个队员的学生证复印件和

一寸免冠相片(一张)。

2、若有冠军班级因故不能参加，应按排名次序代替出赛。

3、报名方式：\_\_年3月2日中午12点30分各学院体育部长把本学院参赛班级及队员资料交到校学生会办公室(大学生活动中心601)。同时每班缴纳报名押金50元整，赛后退还。

4、抽签时间、地点：\_\_年3月2日，校学生会办公室。(时间待定)

七、比赛纪律：

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

## 社区篮球赛实施方案篇三

一、活动目的：

篮球是中国的传统体育活动，在比赛中等够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体总之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强班级与班级之间的联系，加强学生之间打的友谊，特举行此次篮球比赛。

二、比赛场地：

校篮球场。

### 三、比赛时间：

2012年4月13日

### 四、参赛对象：

七~八年级学生。

### 五、报名要求：

每班限报名六人,组成一支球队。选一名队长,并取一个队名。报名时由队长将本队的队名、队员、交于团支部。

### 六、比赛安排：

1. 比赛由抽签决定,一场定胜负,胜者进入下一轮,比赛设:冠军、亚军、季军、参与队。
2. 各年级最后胜出的两支队伍分别进行冠亚军的争夺。
3. 比赛时设有一个主裁判,一个副裁判。
4. 比赛采用上下半场制,半场比赛时间为20分钟,期间无暂停时间,中场休息10分钟,下半场双方互换场地。
5. 每队上场人数为5人,换人不限次数。

### 七、比赛纪律：

1. 超过10分钟任未到场或人员不齐则视为自动弃权。
2. 各队严格按照要求报名,如有违反报名要求,则取消报名球员比赛资格。
3. 每队球员统一服装颜色。

4. 所有参赛队员要以“友谊第一，比赛第二”的原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全校通报。

5. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6. 场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序的行为，一旦发生则取消该队比赛资格并做违纪处理并全校通报。

七、比赛奖励：

冠军：奖励班级量化5分。

亚军：奖励班级量化3分。

季军：奖励班级量化2分。

参与队：奖励班级量化1分。

西江中学学生会学习部：孙亚孟

## 社区篮球赛实施方案篇四

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环境，提高学生素质，为旅协与\_\_协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场

上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基础因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

## 二、【活动目的】

为了丰富同学们的课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

## 三、【活动主题】

青春无限运动无限

## 四、【主办单位】

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

## 五、【时间】

\_\_-3-17上午09:00

\_\_-3-24上午09:00

\_\_-3-25下午15:00

## 六、【比赛地点】

静庐东篮球场

## 七、【参与人员】

旅协、世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社各协会干事及部分会员

## 八、【活动流程】

### (一)前期准备及部门分工

1、各社团负责在3月15日之前通知本社团干事、会员，宣传本次活动；

3、各社团赛前联系好一名有丰富经验的主裁判，并出一名记分员，一名计时员；

7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

### (二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下：



1、红帆船 · · · · 思奕棋社

2、世纪风 · · · · 工程联盟

3、旅协 · · · · 思辨社

复赛对阵:(抽签决定)

1□a对 · ···b对

2□c对 · ···d对

决赛对阵:

1□a对 · ···b对

(三) 比赛规则:

1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。

2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。

3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。

4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。

5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生

的传递，否则进球无效。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。

提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停,领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的社团统一服装且有编号,两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作,比如打人等,发生此类情况后,球员将被罚出场外,如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮,如在信号发出前球已在空中,投中有效。

12、如比赛出现队员受伤,立即暂停比赛,到有关工作人员处进行伤口处理,情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到,取消比赛资格。

#### (四) 每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

#### (五) 活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

#### 4、写好新闻做好事后的报道工作

### 九【活动奖励】

- 1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书；
- 2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

### 十【活动经费】

#### 旅协者协会

#### 1、可借物品

##### 物品数量

篮球2(个)

计分板6(个)

粉笔3(盒)

#### 2、不可借物品

##### 物品数量金额

矿泉水1(箱)  $20 \times 1 = 20$

哨子7(个)  $2 \times 7 = 14$

创可贴10(个)  $1 \times 10 = 10$

药水1(瓶)  $6 \times 1 = 6$

云南白药1(瓶)  $10_1=10$

纱布若干  $5_1=5$

总计:65(元)

世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社

## 1、可借物品

物品数量

篮球1(个)

## 2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱)  $20_1=20$

总计:20(元)

## 十一、【注意事项】

1、安全问题:比赛前工程联盟需派出人员将比赛场地仔细检查并清理,看是否有钉子、石子等坚硬物,有的话清理干净,以防队员摔倒或摔倒后擦伤,如果真的发生意外,医护人员、管理人员也应在第一时间及时帮助伤者清理伤口。

2、心态问题:应在赛前向参赛人员强调心态问题,让比赛双方以“友谊第一,比赛第二”的心态来面对比赛,并要无条件服从裁判的判决,如有异议,也应在赛后向裁判说明。

## 社区篮球赛实施方案篇五

为了传承校园篮球文化，让热爱篮球的同学进行系级的交流，力求在同学中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特进行本次“交流杯”篮球赛。

增强体魄，加强交流

本次比赛采用对决式，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

参赛对象：运输管理系309-5和运输管理系309-1全体学生组队要求：每班各自在班上挑选运动员，男女不限。

运输管理系309-5和运输管理系309-1主办。比赛地点：学院篮球场

比赛时间□20xx年12月6日下午2：00

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我系各班级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

1、场地：学院篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数（包括投篮和罚球的得分）、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1) 比赛双方报名为11人，上场队员5人。

(2) 比赛时间：半场时间均为20分钟，上半时之后休息2分钟再进行下半时。

(3) 比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

(4) 比赛开始和投篮命中后，均在发球区（中圈弧线后）掷球入场，算做发球。

(5) 每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员

必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运（传）出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新

替换上场（场上队员不足3人时除外）。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间終了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈（或篮架）上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

（一）、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众

（二）、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德

（三）、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义

（四）、尊重领导，服从组织。

（一）、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

（二）、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

（三）、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

（四）、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团结协作。

（五）、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。

# 社区篮球赛实施方案篇六

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备20xx年度公司内部篮球比赛。

## 一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；
2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后延迟或调整)。

## 二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；
6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，且2队球服颜色不可相同。

## 三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；



4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；

5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

#### 四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；

2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；

3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；

5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；

6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；

8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

#### 五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录本(1个)，饮用水(若干)，创可贴、跌打水等急救药品，照相机，喇叭，奖杯(或证书)

#### 六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名，冠军(团队)奖励600元，亚军(团队)奖励400元，季军(团队)奖励200元。

## 七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合，于9月10日前将名单报至知识经营部；
3. 未尽事宜另行通知。

## 社区篮球赛实施方案篇七

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备201x年度公司内部篮球比赛。

### 一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；
2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后延迟或调整)。

### 二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；

6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，且2队球服颜色不可相同。

### 三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；

4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；

5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

### 四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；

2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；

3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；

5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；

6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；

8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

### 五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录本(1个)，饮用水(若干)，创可贴、跌打水等急救药品，照相机，喇叭，奖杯(或证书)

## 六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名，冠军(团队)奖励600元，亚军(团队)奖励400元，季军(团队)奖励200元。

## 七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合，于9月10日前将名单报至知识经营部；

3. 未尽事宜另行通知。

## 社区篮球赛实施方案篇八

团结就是力量!

丰富我们的大学生活，加强同学们的团队意识，增进全院各班级之间的交流及友谊，展现同学们的青春风采。

全院同学(以班主任为一个团队)

20xx年x月x日。

篮球比赛是一个体现活力的集体项目，需要一个集体的紧密合作去完成。球员在比赛场中相互配合，团结协作;场外班级同学为队员加油打气，振奋球员。

友谊第一，比赛第二;裁判要公正公平，球员要文明打球。

1、由宣传部协作帮忙做好赛前宣传，通知各班级为这场篮球

赛做好充分的准备，力求校园活动能够让全院同学参加，激起同学们的热情。

2、用编号制定好赛程表，在比赛前三天收集好球队球员的名单队表，再由各队队长抽签把各队分成相应的小组，按照编号确定各队对手。

3、确定场地及裁判。

4、根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学，在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录。

5、及时公布比赛最新动态。

6、利用活动经费，为赢得球赛的冠。亚。季军球队进行相应的奖励。

7、赛后总结。

基本规则：

1、班名以班主任为单位，每场球赛主场5名候补5名。

2、每场球赛分上下半场共4小节，各10分钟，每节结束休息5分钟，中场结束两队交换场地。

3、一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场(注：技术犯规履行一罚一掷)。

4、赛中所有球员严格遵守裁判判决，球员及观球同学不得辱骂。殴打裁判。对方参赛球员以及工作人员，一经发现取消该队参赛资格，情节严重交于学校处理。

5、裁判要公正公平，工作人员要文明礼貌。

6、工作人员必须在赛前15分钟到场，球员必须在开赛前10分钟到场。

7、各球队后勤工作均由所在班级自行安排。

紧急情况处理方案：

1、如遇下雨天气，比赛向后推辞。

2、如学校组织临时会议或有其他重要安排，通过通知相互转告给各参赛球队。

3、如有球队不能按时参加比赛，迟到5分钟内直接扣当场比赛5分，5分钟后仍未到视为弃权。

横幅一张30元，口哨10个30元，矿泉水3箱50元；篮球6个500元，证书3个共30元，奖杯1个100元。合计740元。

## 社区篮球赛实施方案篇九

1、比赛时间□20xx年4月8日起周一至周五每天下午第七节课

2、比赛地点：校篮球场

1、各班组队参加比赛，每支队限报10人；

2、实行五对五全场比赛；

1、比赛决出冠军、亚军、季军；

2、对胜出的'球队（班级）颁发奖状和奖品；

# 社区篮球赛实施方案篇十

为隆重纪念五四青年节，团委决定在20xx年4月20日开始举行全校三人趣味篮球赛，现将有关事项作如下说明：

一、比赛时间：4月20日开始中午

二、参赛办法：

1、以班级为单位，自己组织参赛队伍。每只参赛队伍可报名4人，上场队员为3人，另一名为替补队员。

2、七、八学年每个班级可选派一支参赛队伍，最多不得超过两队，如班级有过多的篮球爱好者，请班级内部先进行班内选拔赛，最终决定参赛人员的选派。（九学年自愿参加比赛）

三、报名办法：

1、报名时间：4月17日（本周五）

2、报名地点：十三中学体育组，名单报给各班级的体育任课教师。

3、报名方式：

由体委(或篮球队长)上报本班级(或本球队)的人员名单，如班级有2支参赛队由体委自行编排参赛队序号(某年某班一队、某年某班二队)。

四、比赛办法

1、班级篮球队上报名单后，由体育组根据每个学年上报的篮球队数分配比赛组别。

2、组内先进行淘汰赛，选出组内前1—2名的队伍进入决赛。

3、进入决赛的队伍实行循环赛。最后根据决赛期间所赢比赛场次选出年级第一、二、三名队伍。

详细的比赛规则请参考“十三中学三人趣味篮球赛规则”。

## 五、评选办法

每年级选出前三名的队伍进行表彰奖励。