

最新工会职工活动方案单位(大全5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

工会职工活动方案单位篇一

为了进一步树立广大教职工“每天锻炼半小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的锻炼意识，同时为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，展示学校教职工崭新的精神风貌，学校工会将在本年度开展系列文体活动，具体安排如下：

缓解工作压力，愉悦身心健康，增强集体凝聚力。

强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

活力永青春，运动无极限

1、广场舞比赛

2、球类比赛(排球、羽毛球、乒乓球比赛)

3、棋类比赛(跳棋、军棋、五指棋、象棋)

4、跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛

1、以工会小组为单位，以抽签的形式组成四个比赛大组，各组根据活动项目及规则自选参赛队员。

2、每项比赛都是以积分的形式体现，按名次为本组加50、30、

20、10分。年末按照总分高低进行团队奖励。

3、各组应本着“参与第一、比赛第二”的原则让大多数教职工参与活动，不做统一要求，待所有比赛活动结束后，根据各组教职工参与情况，按人数在总分中每人加5分。

(一)广场舞比赛评比标准

1、阵容(60分);注：每组限参加比赛人数不少于5人，每增加1人加5分。

2、动作整齐程度(30分);

3、服装(10分)

注：每组选派1名教师做为广场舞舞蹈教练，同时该教练为本组在总分中积50分值；

(二)排球比赛方式

1、每组选派6名队员(4女2男)，按抽签决定对阵；

2、每场对阵采取三局两胜25分制(对不打满局的组别每局扣5分)；

(三)羽毛球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双

(四)乒乓球比赛方式

1、项目：(1)男单(2)女单(3)男女混双；

(五)棋类比赛方式(跳棋、军棋、五子棋、象棋)

按抽签决定对阵，每场对阵采取五局三胜，对临阵弃权的组别扣10分；

(六)跳绳、踢毽子、呼啦圈比赛(分两组比赛，以45岁为分割段)

1、跳绳：在规定时间内完成的个数计算；

2、踢毽子：按两次完成的总数计算；

3、呼啦圈：摇圈行走。

工会职工活动方案单位篇二

结合教办工会工作要求，以“锻炼、健康、工作、幸福”为主题，为了丰富我校教职工的课余生活，减轻工作压力，倡导健康娱乐的理念，在校内积极开展健康有益的文体活动，通过教师的参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强教师的凝聚力、向心力、战斗力，营造和谐校园氛围。

一、活动内容：定点投篮

二、活动时间□20xx年x月x日

三、活动地点：校篮球场

四、比赛方法

1、设男子组、女子组。

2、比赛场地为符合条件的篮球场地，选取半场，男子投篮点为罚球线，女子为三秒区线内任何一点。

- 3、先进行女子组比赛，再进行男子组比赛。
 - 5、每一场地一次只允许一名选手参加比赛。
 - 6、不允许自带助手辅助比赛。
 - 7、裁判示意比赛开始后方能进行投篮；提前进入比赛场地进行投篮视为犯规，需由裁判员纠正后重新开始比赛。
 - 8、可以采用单手肩上、头上、胸前、腹前等任意投篮动作，也可双手持球投篮。
 - 9、可以跳投。
- 五、未经事宜另行通知，由校工会解释。

工会职工活动方案单位篇三

为更好的体现我院对本院职工的关怀爱护，帮助教职工解决实际困难，激励职工努力完成本职工作，树立爱岗敬业的良好精神风貌，更好地为病人提供优质、安全的医疗服务质量。

（一）本部在册职工及配偶职工生病住院看望慰问

教职工生病住院看望慰问，主要指我院在职教职工，因生病住院，由院工会组织看望慰问活动。

（二）教职工家属去世看望慰问

教职工家属病故看望慰问，指我院在职教职工的父、母亲去世，由院部、人事处、工会出面进行看望慰问。

（三）教职工及离退休教职工病逝看望慰问

凡是我院在职或离退休的教职工，因病或因意外事故去世的，

由医院出面进行慰问其家属。

1、凡属于我院教职工，因生病住本院的，由院医保及时向工会提供名单，工会到所住病房进行慰问。

2、教职工家属（指父母亲及配偶）去世，由院部、人事处、工会组织看望慰问教职工本人。

3、教职工去世，由院部、人事处、工会组织看望慰问其家属。

4、离退休教职工生病住院或去世，由离退休科组织看望慰问。

附院工会看望慰问教职工及其家属所须经费由行政、工会共同支出。

看望慰问教职工采用一次性经费补助方式。其标准如下：

1、教职工生病住院，由工会组织探视，并给予一次性慰问金200元；

2、教职工去世，由院部、人事处、工会组织探望，送花圈并给予一次性慰问金100元；

3、教职工父母亲及配偶去世，由院部、人事处、工会组织探望，送花圈并给予一次性慰问金100元。

工会职工活动方案单位篇四

1、积极落实州苏市教育局“在全市中小学广泛开展大课间活动及评比的通知”精神。

2、践行“每天运动一小时，幸福生活一辈子”的理念，培养健康运动的良好习惯。

集体跑步，做操，趣味项目。

每天上、下午的大课间。

1、以工会组为单位，组织本组工会会员参加活动，工会组长为具体负责人；其中，班主任老师随班活动。

2、上午9：25，下午14：25，到教师楼前（文印室前）集中整队，然后进入南校区室外篮球场，听从体育老师的安排和指挥（前期先入体育馆学操）。

3、根据学操（体育馆内）的进展情况，逐步调整到按跑步—做操—趣味项目的活动顺序（南校区室外篮球场）。

1、学校为全体工会会员提供运动服和运动鞋。

2、未尽事宜，由工会予以解释。

工会职工活动方案单位篇五

为了丰富教职工的'文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用下午课后时间，组织开展教职工篮球比赛活动。特制定活动实施方案如下：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活力青春 运动无极限

行政、工会委员

总裁判：

(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，女教师组各500元)

20xx年4月16—18日、下午5:00

学校运动场

全校教职员工