

# 相亲男生自我介绍 相亲活动策划方案(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 相亲男生自我介绍篇一

农历七月初七，是中国传统的节日七夕情人节。上古传说中，农历7月7是天上痴男怨女牛郎、织女一年一度鹊桥相会的日子。到如今，特别是近些年来，七夕情人节已成为时尚男女们追崇时尚、表达爱意的一个特殊节日。

随着社会经济高速发展，生活与工作的压力也与日俱增，以至于许多人将自己的终身大事放在了事业与工作的后面，大龄未婚人数不断上升，这部分人多半已经成为社会的中坚力量，工作稳定，事业有成，但由于自身和社会因素的影响，仍然过着“自由而寂寞”的生活。

“七夕寻缘，爱在无锡”，举办相亲大会活动，由无锡青商文化传播公司策划、承办。本次活动结合了交友、情恋、娱乐等为一体。

通过公平、公开、公正的组织原则，自由和浪漫的活动形式进行择偶和选择爱情。

通过本次活动为无锡地区大量单身男女带来一次美好婚姻的机会。更能提高主办方的企业的形象和社会影响力。

1. 主办单位□xxx

## 2. 承办单位□xxx

无锡市学前街168号科技大厦613室

要求为18周岁以上人士，总人数在50人左右，报名费100元。

报名地点：无锡市学前街168号科技大厦613室

开场音乐：

(一) “寻找你心中的女神” 17：30-18：30

1、通过对嘉宾的介绍，嘉宾选出自己心仪的对象

(自我介绍限时2分钟/人，女嘉宾通过自我介绍让男嘉宾有个初步的了解，男嘉宾作出选择，如果只有1位男嘉宾选择，并且女嘉宾同意，则初步速配成功。如果有多名男嘉宾选择，则男嘉宾有1分钟的表白时间，最后女嘉宾选择1位心仪的，速配成功。)

2、如果男女双方同意则第一轮速配成功

(二) “帅哥美女对对碰” 18：30-19：30

1、盲人指路(推选现场7对男女组合共同完成本游戏)

游戏规则是分组进行，其中一人蒙上眼睛，由另一方负责指挥，按游戏的路程，要经过绕凳子、跨桩子、拾玫瑰等关口。顺利通过的组并且用时最少的一组将得到小礼品一份。

2、智力大冲浪，争分夺秒游戏

我们在现场提出一些问题，以抢答形式进行，谁在最快的时间内回答出正确的答案，谁就是胜利者。答对问题最多

的组将得到小礼品一份。

### 3、情歌对对唱

由主持人出一些情歌，现场抢夺唱情歌的机会。比赛过程中参与者自由发挥自我特长，努力表现自我。唱对情歌最多的一组将得到小礼品一份。

#### (三) “帅哥美女深度了解” 19: 30-20: 30

双方嘉宾通过才艺表演，展现自我的才华，体现自己的魅力，秀出个性，去打动自己心仪的对象。

双方做出最终的选择，如果双方同意则最终速配成功，如果不同意则等待下一轮的速配(如果有2组以上的不同意，可以在不同意的人员里再进行一轮速配。直到速配成功。)

#### (四) “花前月下，共许愿” 20: 30-22: 00

##### 1、对空许愿：

在七夕这个充满爱意的日子里，闭上双眼，在心中默默许下一个美好的愿望。祈求上天的`保佑，愿天下有情人终成眷属。

##### 2、文艺演出：

男女嘉宾共同出些节目。大家一起娱乐，唱歌跳舞，做游戏等。

##### 3、抽奖活动：

活动中穿插抽奖活动，由主持人从装有相关卡号的抽奖箱中现场抽取幸运者。

#### 4、自由活动：吃巧果

七夕的应节食品，以巧果最为出名。巧果又名“乞巧果子”，准备一些巧果，和一些小零食，大家边吃巧果边娱乐边聊天，这样有可以给双方一个了解对方的机会。

结束22: 0022: 30

## 相亲男生自我介绍篇二

### 【活动前言】

他，收入较高，多为企业主管it类从业人员、公务员、都市白领、城市精英，住单身公寓，平时活动在各大高档写字楼内，生活忙压力大，无较多时间寻找缘分。

她，收入较高，学历较高，多为公司白领或自由职业者，独自租房或住单身公寓，多为剧院，音乐厅，咖啡馆，酒吧、书店的常客，有小资情调，气质幽雅，渴望爱情。

xx是民营企业聚集地，也是“三高男士、三高女士”的最大聚集区，这些真正的单身“金领”个人条件优秀、工作繁忙、择偶慎重、眼光高，成为婚恋服务机构最为困惑最需要帮助的一个群体，面向这个群体的高质量高品位专业婚恋服务在哪里？【活动特色】单身金领相亲会区别于一般的相亲会，专门服务于收入、学历、职位、外表等各方面均不错的高端人群，突出小规模(一般在60人以内)、精服务(现场设计一些生动自然的交流环节)、重私密(了解每一位参与者情况、在星级酒店开展)的特点，男女比例严格控制在1比1，且年龄层次相仿，是一个生动、浪漫、有效的交友活动。

【主办单位】xx早报xx电视台

【冠名主办】xxx汽车

**【活动时间】** 8月20日(七夕节) **【聚会地点】**xxx展厅

**【邀请人数】** 才子30人，佳丽甄选出30人

台上：“非诚勿扰”相亲节目+香车美女

台下;八分钟约会+红娘牵线+互动游戏

**【活动主张】**

我们只邀泉州知名企业中层以上管理人员,以及事业有成的企业家等单身“金”英;我们远离复杂的约会选项,初次见面的尴尬与不安;我们尊重自己所想,严肃相亲,戏耍免谈;我们珍惜与ta的每一次沟通,资深婚恋顾问全程参与服务;我们推崇高品质的婚姻质量,所以选择宁缺勿滥;我们秉持乐活的生活观点,约会也不例外。

**【活动人选】**

年收入10万以上或综合资产百万以上

佳丽:

**【参加流程】**

第一步:

符合职场“人选”条件

第二步:

第三步:

活动专属客服电话回访,深入沟通,确定最终人选

第四步：

缴纳活动费用，收到活动邀请函(印刷版及电子版)第五步：

持邀请函入场 【报名方式】

1、现场报名：沃尔沃汽车4s店、泉州恋爱吧及各联盟商家及其他指定报名点

## 相亲男生自我介绍篇三

二、现场座次设计：采用围圈的方式，男女间隔坐，每12人为一组。互动活动开始时，男方没10分钟换一次位子，顺时针方向进行，女方不变。

三、物资：签字笔、号码牌、场地等

五、具体内容：

1、主持人演讲：万众瞩目的光棍节就这样来临。据说熬不过神棍节的人，一辈子都是光棍。本期活动，带您参加相亲派对，邂逅美女帅哥，共同见证爱情的奇迹……废话不多说，时间留给各位。

2、初步认识交流：美女帅哥在浪漫的音乐下，自由交流，并互存号码，每10分钟将是1个期限，采用座位调换的形式。

3、活动中间：进行单身表演节目，以组为单位，每组派出2名成员上台表演。

4、表演结束后，自由活动，各位俊男美女可以随性去找自己喜欢或者有感觉的异性聊天，互留联系方式。

5、给现场想表白的单身1个机会。

6、选出4位单身表白，并在舞台上牵手。

7、活动结束。

## 相亲男生自我介绍篇四

### 一、 活动目的

1、 为了加强班级的凝聚力，增进同学间互相的合作力，营造良好的学习气氛，我们特举行了这次班会，希望我们这个班级像一个大家庭一样其乐融融。

2、 由于过去的班会都是千篇一律的在教室举行，为了调动同学的积极参与性，为了增强同学的新鲜感，也为了能够展示寝室的和谐，我们这次班会特以寝室为单位，通过各寝室自行表演节目来展现寝室的合作能力和和谐度，为我们创造愉快的生活环境。

### 二、 活动时间□ 07□30pm

### 三、 活动地点：学院形体房

### 四、 活动安排

2、 生活委员进行活动所需物品及奖品的采购；

3、 文娱委员收集各寝室的节目并汇总，选取活动主持人并编写串词；

4、 提前到活动地点进行场地的安排；

5、 按时进行活动。

### 五、 活动过程及内容

- 1、 全体同学及嘉宾到场，在特意准备的大t恤上签到；
- 2、 主持人宣布班会活动开始；

## 相亲男生自我介绍篇五

七夕节，又称乞巧节。七夕节起始于上古，普及于西汉，鼎盛于宋代，七夕被赋予了“牛郎织女”的美丽爱情传说，使其成为了象征爱情的节日，从而被认为是中国最具浪漫色彩的传统节日，在当代更是产生了“中国情人节”的文化含义。那么今天小编为大家带来的是关于七夕节晚会主持词的范文，希望对大家有所帮助！

于千万人之中，遇见我所遇见的，于千万年之中，时间荒芜的岁月里，没有早一步，也没有晚一步，碰巧遇到了你，与其牵手，好好珍惜彼此，成就一世情缘。欢迎大家走进我们魅影娱乐世家！

那我就补一个横批，喜庆无限。

我们举办这次活动就是为了让更多的yy玩家能找到自己的另一半，幸福美满！

朋友们，带上你漂亮的鲜花，带上你如花的美眷，放飞你心中的柔情，来缤纷这节日的夜晚。夜魅潮流疯狂相亲派对现在开始。

真诚祝愿大家能够在这温馨的夜晚中顺利找到属于你的那份情缘。今天的活动共分三个环节，首先进行的是第一环节“亮出你自己、真实不保留”。相亲大会主持词等会呢，我数三二一，我们在场的的单身女孩就要上麦了，记住要抢麦哦！我会留下5个人参加我们第一组的相亲活动(做自我介绍，有



才艺的展示才艺，说出自己对另一半的要求，)

下面到我们真情告白的环节了，有对我们这几位美女动心的帅哥要注意了哦，大家踊跃上麦，不然他会被别人牵走的，我只留下上麦的前8位，只有这前8位才有向这几位美女表白的机会哦!请这几位帅哥向自己心仪的女孩表白吧!不过女孩也可以拒绝哦!女孩也有反选的权利哦!请我们1号麦的帅哥做一下自我介绍并且说出你心仪的是哪位美女。(询问女孩是否同意，同意就直接报下麦私聊，不同意问是否要对麦上的几位帅哥表白，没有就留到下一组)

我们来看一下，今天我们的战绩如何呢?我们成功了几对呢?下面让我们场控哥哥把成功的宝贝抱上麦序，这几位宝贝看起来好甜蜜哦!想必心里都美滋滋的吧，你们说一下现在的心情吧?也可以表演一个节目来表达此刻的心情。

适的另一半的宝贝，明晚还可以在来，我们活动会持续三天，让美好的歌声，成为我们再次相聚的前缘!

### 3、激情对对碰

4□

方言速配：讲一段方言能用方言接上的

5□

歌曲速配：上麦唱歌能接上的

6□

星座速配：按照本周星座运程主持人点名最速配的星座。

男：青年朋友们，在这个美丽的季节，伴着那一双双期待的目光，我们如约相聚在陆家。

女：由陆家镇团委、陆家镇大学生联谊会共同主办的陆家镇企事业单位单身青年联谊会，将为大家提供更加愉悦的交流机会。

男：真诚祝愿大家能够在这明媚的阳光里、清新的空气中顺利找到属于你的那份情缘。

女：今天的活动共分三个板块，首先进行的是第一板块”亮出你自己、真实不保留”，这个板块包括初结良缘和真情告白两个环节。

男：刚才大家在入场的时候，我们的工作人员已经给每个人发了一个数字号牌，我们把号牌上的数字称为”缘分的编号”，简称编号，男女青年中每个人都有属于你自己的编号。

女：活动过程中，我们将通过自行结合和随机抽取编号的方式确定参加各项活动的人员，请大家把自己的编号贴在身上比较显著的位置，记住印象最佳异性的编号，主动出击，增进交流。

男：第一版块第一环节”初结良缘”马上开始，

女：让我们首先来看看，今天参加联谊会的男女青年中是否有一见钟情的。

男：如果有就请你们大方地走出来……

女：如果没有，我们将请工作人员抽取缘分的编号，帮助大家”初结良缘”。

男：……号男青年、……号女青年，请你们大胆走上来，请站成一排，握一握手，”初结良缘”

女：不管是主动的还是被动的，那么初结良缘成功的，请你们先站在这里相互认识了解一下。

男：好的，我们现在已经有……对青年初结良缘，让我们为她们表示祝贺。

女：那么没能”初结良缘”的男青年也不要灰心，你们还有很多机会亮出自己、可以主动邀请女青年参加我们后面版块的游戏。

女：经过第一版块，参加联谊会的青年们已经初步相识，如何进一步了解，那么我们将带领大家进入今天联谊会的第二版块”游戏大转盘、大家一起来”。

男：其实两个人从相识、相知到真正在一起真的的是一个不容易的过程。

女：是的，两个人在一起相处难免会发生摩擦，那么能否解决问题我觉得关键不在于问题本身，而在于双方是否有一种宽容的胸怀包容对方。那么我们今天要进行的第一个游戏就叫做”爱的胸怀”。

男：好的，介绍一下游戏规则，在一分钟之内，男女配合吹气球，吹起来的气球要由男士负责拿着，手里气球最多的获胜，获胜的男女组合将得到镇团委赠送的纪念品。

男；七夕是传说中牛郎织女从鹊桥渡天河相会的日子，是中国传统节日中浪漫色彩的节日——被誉为中国传统的情人节。

女；在这特别的日子，和心爱的人一同在这里度过一个浪漫的

夜晚，有明月为证，鲜花做伴，来表达你最深情的爱意吧。

男：好，由颍上公益志愿者联盟、新航标广告传媒主办

花言草语鲜花店浓浓魅力婚纱摄影五福超市协办的浪漫七夕，为爱高歌活动现在开始

1：女：青丝寸寸愁年长，七月七日鹊桥上，对月形单望相互，不羨牛郎鸳鸯。今天是中国人的情人节，愿有情人把你的祝福与签名用爱的誓言写在我们背景墙上，这是我们今天的第一项活动内容。“爱的记忆”。希望所有参加今天活动的有情人一起上来签名写下你们的爱情誓言。

2：男：第二项活动是“爱的告白”：我们将通过抽签的形式，让参加活动三对爱侣现场向大家介绍相识的经历或大声说出你的爱，向对方表达情感。大家就做一次评委，根据参与的三队情侣的表现选出今晚的奖项：最动人爱情奖。有礼物送上。

3：女：七夕抬头望碧霄，喜鹊双双搭鹊桥。家家乞巧看秋月，穿尽红丝儿百条。接下来是“爱的互动”。也就是游戏互动环节。希望大家能够根据游戏内容来参与。下面请出徐云路、郑瑞上台来跟大家进行两个游戏示范的完成。

1：游戏规则：我们邀请3组选手上台，手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，以用时最少者获胜。让我们看看谁是最默契的拍档。

手挽手，背靠背从起点到终点运球，比速度。

2：集体游戏1，首先大家伸出两手，将中指向下弯曲，对靠在一起，就是中指的背跟背靠在一起。2，然后将其它的4个手指分别指尖对碰。3，在开始游戏的正题之前，请确保以下过程中，5个手指只允许一对手指分开。下面开始游戏的正题。

4，请张开你们那对大拇指，大拇指代表我们的父母，能够张开，每个人都会有生老病死，父母也会有一天离我们而去。

5，请大家合上大拇指，再张开食指，食指代表兄弟姐妹，他们也都会有自己的家世，也会离开我们。6，请大家合上食指，再张开小拇指，小拇指代表子女，子女长大后，迟早有一天，会有自己的家庭生活，也会离开我们。7，那么，请大家合上小拇指，再试着张开无名指。这个时候，大家会惊奇的发现无名指怎么也张不开，因为无名指代表\*，是一辈子不分离的。真正的爱，粘在一起后，是永生永世都分不开的。

组织方式：我们根据情侣出场参号码按照顺序组织出场，每组时间5分钟。用你最神采奕奕的爱情神态来表达对彼此爱的深情。

5：女：“爱的音符”就是请现场参加活动的\*和情侣现场进行情歌对唱，用歌声表达爱意。评选方式：我们将根据大家现场的考评对情侣的情歌对唱选出“最浪漫情人奖”

6：男：七月七日长生殿，夜半无人私语时

爱是真诚，爱是永恒，让我们珍惜身边的人，面对面，你依然可以深情的对视说声我爱你。在这个七夕的夜晚，在这个浪漫的时分，我们为爱高歌，我们为爱宣誓。朋友们，如果你真心的爱过，请同我一起进行爱的宣誓：

男：男同胞们请随我

宣誓：我愿对你承诺，从今天开始，无论是顺境或是逆境，富有或贫穷，健康或疾病，我将永远爱你、我将和你一起欢笑，一起哭泣，珍惜你直到地老天荒。我承诺我将对你永远忠诚。

女：女同胞们请随我宣誓：我愿对你承诺，从今天开始，无

论是顺境或是逆境，富有或贫穷，健康或疾病，我将永远爱你、我将和你一起欢笑，一起哭泣，珍惜你直到地老天荒。我承诺我将对你永远忠诚。

开场白，男女主持，各位来宾，各位朋友，靓女们，帅哥们：

晚上好！男主持：花儿渴望雨露，心灵渴望归宿，现在的你们渴望感情脱贫致富吗，你们渴望吗，（台下观众，高声，渴望）只要你在、有足够的信心那么你就来吧，今天的舞台是专门为你们而搭建。

女主持：我们为你搭桥为你牵线，让你条条大路通心灵，从此你的心灵不再寂寞，人生从此更加辉煌。

男主持：水千条山万座，我们曾走过，每一次相逢和笑脸，都彼此铭刻，在阳光灿烂欢乐的日子里，我们手拉手啊，想说的太多。

女主持：从不同的方向走到一起，走在今夜这片晴朗的蓝天下，用我们真挚的爱的情感，去寻找、放飞理想和希望。

男主持：修水(相亲)我们约会吧qq群及yy聊天室

女主持：接下来给在座的你们5分钟的时间向同桌的的女生和女生自

我介绍一下，让大家熟悉和更好的认识，让你们的心灵更上一层楼??

在众人倾心交流的时候，英俊帅气的男a号大大方方走上舞台，从主持人手里接过话筒，朗声说道：“一首《甜蜜蜜》送给大家，希望在修水(相亲)我们约会吧qq群红娘的帮助下，大家今天都积极行动，最后都能收获甜美的爱情??”相亲活动

主持词“甜蜜蜜，在哪里见过你，好像花儿开在春风里，开在春风里。在哪里在哪里见过你，你的笑容如此熟悉，我一时想不起??”男a号优美的歌声，在温馨的旋律中飘散开来，大伙的心也柔软下来，一起拍掌迎合着，现场气氛进一步升温。

随后，不甘示弱的男b号，也踊跃上台，献唱《九百九十九朵玫瑰》，赢得阵阵喝彩。

谁说女子不如男?女c号在主持人的号召下，要上台为女同胞争一争风头，她唱的曲子难度非常大，是《好日子》，并要求现场一位男士上台同唱。随后，男a号被推上台去，现场气氛被推向了一个小高潮。一曲终了，女c号接着表演了单口相声，为她赢来更多异性青睐的目光。

男：尊敬的各位来宾，晚上好，我是今晚的在线主持，欢迎光临海市蜃楼区《但愿人长久》一七夕晚会的晚会现场。

女：亲爱的朋友们，晚上好!我是今晚的在线主持粉墨秋岳。今天我们欢聚一起，共度一个浪漫而温馨的节日。让我们一起来倾诉我们的心声，体验真诚的友情，长留友谊的真诚。

男：七夕节，源自于一个漂亮的爱情传说，这是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日—中国的情人节，让我们祝福所有的有情人温馨浪漫，幸福美满。

女：在晴朗的夏秋之夜，天上繁星闪耀，一道白茫茫的银河横贯南北，银河的东西两岸，各有一颗闪亮的星星，隔河相望，遥遥相对，那就是牵牛星和织女星。

男：面对夜空，古往今来有多少人带着对美好爱情的渴望，憧憬着自己的未来。又有多少文人墨客借着传说抒发人间的真情。

女：今日的良辰，七夕的月影，你和我，我和你，我们共同分享着玫瑰的甘美，我们一起燃烧如火的激情。

男：朋友们，带上你漂亮的鲜花，带上你如花的美眷，来共享节日的快乐，放飞你心中的柔情，来缤纷这节日的夜晚。

女：海市蜃楼区七夕晚会现在开始。首先让我们用最热烈的掌声请出木鱼区长作情人节即兴祝词。有请！

节目主持词：

节目一 歌曲：自由翱翔

女：银河之上，一世的等待，几世的缘分，都化作了滴滴晶莹的泪珠，洒下凡间，留给世人无限的祝福！请欣赏由兔子给我们带来的歌曲：自由翱翔。

节目二 歌曲：我不想说

男：天上人间，岁岁年年，今宵团圆，唯愿永远。对你的那种非凡的感情，只想告诉你，今生不变！请欣赏《阳光依然等房间》的兰儿为我们演唱歌曲：我不想说。

节目三 歌曲：难道这就是爱

女：多少痴心风雨中，多少泪莹划夜空。痴情原是有情心，相逢一笑落梦中。下面请欣赏来自《光辉岁月房间》的紫纱为我们演唱：难道这就是爱。

节目四 歌曲：亲爱的你在何方

节目五 歌曲：无尽的爱

女：假如天有情，假如梦会灵，就让我们的心爱到彻底，我们的爱已无法说明，就象风吹不息，雨打不停。请欣赏由瞎



嗨和瞎嗲为我们倾情演唱的男女声对唱：无尽的爱，有请。

节目六 舞蹈：葬花吟

男：并不是所有的爱情都是美满的，但所有的爱情都是甜蜜的，让我们一起来欣赏由来自快乐歌舞房间的贝尔表演的舞蹈：葬花吟。

节目七 歌曲：断桥约会

节目八 歌曲：我被你宠坏了

男：让日光去暖和你，让月光去滋润你，那璀璨的银河都已撒满对你爱的誓言。请欣赏来自《情筝意切》房间的缘份的天空为我们演唱：我被你宠坏了。

节目九 歌曲：下马酒之歌

女：热情好客的草原人从古到今都保留着尊重远方客人的传统美德，“下马酒”是草原人民接待贵客的最主要方式。每当远方的客人到访，一般要喝“下马酒”。接下来就请欣赏《夜色阑珊》的室主祝福为我们倾情演绎歌曲：下马酒之歌。

节目十 朗诵：但愿人长久

男：把酒问青天，明月何时有？但愿天不老，但愿人相守。但愿心相许，但愿人长久！下面让我们一起来欣赏由《月色倾城》房间的瞎逛的配乐诗朗诵：但愿人长久。有请。

节目十一 歌曲：善意的谎言

女：心动，只是一瞬间的事情，但要忘却这个瞬间，却要用很长时间，也许是一年、两年、十年、甚至一辈子！请欣赏《沁馨兰苑》的无敌为我们演唱歌曲：善意的谎言。

节目十二 歌曲：天使在夜里哭

节目十三 歌曲：分手在那个秋天

女：云朵上面上晴空，风雨之后是阳光，牵挂后面是爱恋，分离以后是重逢，珍惜所有的感动。请欣赏《国珍辉煌网通》房间的翱翔萧剑演唱的歌曲：分手在那个秋天。

节目十四 歌曲：小冤家

节目十五 歌曲：感恩的心

节目十六 歌曲：干一杯

男：不舍谢幕，不舍别离，相约美好，相约明朝!让今晚的相聚，成为永恒的回忆!让美好的歌声，成为我们再次相聚的前缘!在这里，我谨代表木鱼区长和海市蜃楼全区的所有工作人员祝愿所有的朋友花好月圆!幸福美满!!再次感谢各位工作人员的通力合作!感谢关心海市蜃楼区各房间的朋友的大力支持!谢谢朋友们的积极参与!!《但愿人长久——海市蜃楼区七夕晚会》到此结束!谢谢朋友们!!!