

最新大学生酒店社会实践心得体会 大学生酒店社会实践报告(汇总8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生酒店社会实践心得体会篇一

通过应聘为酒店（深圳民间瓦缸煨汤坊）的服务员，正式成为一名酒店员工，直接参与公司日常工作，在自身工作实践中，发现问题，提出建议，最后对全体公司员工进行问卷调查，在调查中发现的问题，提出有利管理的建议与意见，促进公司管理水平的提高。

实践目的：为了体会在社会中的工作生活，体验打工的苦与乐，为将来融入社会打下基础与作好心理准备；同时响应学校培养与提高大学生综合素质能力的精神，理论联系实际，学以致用，用所学的科学方法和理论去指导实践，与时俱进，我满怀信心地踏上了社会实践之路。

实践经历：这学期的暑假，我只身去了深圳，深圳是个人才聚集的地方，特区的经济很发达。因为父母都在深圳的原因，所以就把深圳做为我的实践地点；在深圳福田区的福华路，我找到了家江西系的酒店，应聘成为了酒店的服务员，从7月20日开始了为期1个月的打工生活。

在起先的日子里，我只是以观察熟悉为主，学会一些酒店的工作流程和服务的程序，经过我耐心的观察和经理及同事的细心教导与指引，我熟悉了我所要做的工作，其实说到底就是把顾客服务好，但真正要做好它并不是那么容易，它也象

是人与人之间的一种交道，你要学会很多原则与方法。这当中多亏有同事们的帮助，让我得以应付我的工作。

我的工作任务主要负责大厅的顾客，有五个大桌和两个小桌，碗、筷、台都由我负责处理；另外一个重要任务就是送外卖，外卖都是周围的生活小区、写字楼、商场。

一个月的实习当中，我亲身感受着酒店的每一个管理层面，听说着员工们的苦与乐，结合着自己所学的知识，同时也发现了些问题，便试着向酒店管理层的提些浅薄的建议。

后来的工作中，我想到了用问卷调查的方式来反映酒店管理存在的问题，联系我工作中所发现的，打印了多份问卷，请员工们填写，我回收后总结了些问题与建议，提交给了总经理，希望对他有所帮助。

实习结束后，总经理给予了我1600的工资，这是我的劳动所得。

社会实践的目的主要看你所学到的和所得到的，这是最重要的，而不在于你所从事着怎么样的社会实践。你做个环境的调查报告，也许对你并没有多大的促进作用，所以在社会实践当中有无对自己有所促进，才是此次社会实践的评价标准。

通过本次的社会实践我学会了很多，也体会和感触了很多，我相信这些东西都对我以后成长成才都很有帮助。我总结了以下几些认识：

- 1、所学知识要用到实际工作中，需实践的经验，要下大功夫。在当服务员的过程中，我总把自己当作是个管理者来看待公司的日常工作，从一个领导者的角度来考虑着一些问题，总想着用所学过的管理方法与经验运用到实际工作当中去，但我发现，储存在我脑中的知识少之甚少，即便是些管理方面的知识，都未能想起一些，更何谈得来运用。那时我才发现

我所学到的并没有那样的丰富，掌握的并没有那样的牢靠，就象一个不会打仗的战士，却拿着枪矛站在了战场上。大学四年之后，我是否也会象现在一样，没有准备好就踏入社会？其实这就让我学会了一种紧迫感，让我学好学更多掌握更多的紧迫感，大学四年并不漫长，也并不空闲，需要我们学得其实很多，只是我们还没有真正的发现。

运用所学的知识指导实践也是个难题，如何与实践相结合，运用所掌握的管理方法指导具体的工作更是难题。你不知道从何入手，你不能象套用数学公式那样地去代用你的管理思想；这个错综复杂的实际，需要你综合、大局式地考虑，你要替老板经理着想，也要替员工着想，而矛盾的存在如何更好地去平衡等等都是些头疼的问题，分工协作的多少，如何引导员工们的意见，团结员工们到一条心上来都是十分棘手。单单知道一个方法一个道理并不能顺利地解决问题，这当中更需要实践的经验，通过实践的经验，让实际来适用改造你的知识，在实践中认识到新的知识与经验。从而变成一个特殊而又普遍的实践规律，更好地指导你的工作。运用知识到实际工作当中还需花很大的工夫，我们在学校中仅仅是“纸上谈兵”，社会实践就是一个很好的实地操作演练。

大学生酒店社会实践心得体会篇二

深圳xxx有限公司成立于20xx年，位于深圳市xxx工业区，是一家集通信产品的研发，生产，销售于一体的国家级高新技术企业。公司专注于光通讯接入(pon)[]wifi[]iptv[]交换，致力于向全球各大通信系统设备集成商和通信解决方案供应商提供专业的oem/odm服务。公司重视产品质量，重视人与环境的和谐共处，建立了一套完整的质量保证体系，先后通过了iso9001质量管理体系和iso14001环境管理体系的认证以及产品通过3c认证。公司拥有强大的研发和生产能力，能为客户提供从产品软件，硬件，到大批量生产和测试的全套解决方案，能向客户提供富有竞争力的产品。已经和国内外多家

知名通信系统设备集成商，建立了密切的战略合作伙伴关系。

此次实践是在深圳xxx有限公司进行的，为了体验基层工人的工作和社情，了解其单位管理制度与所学的人力资源管理结合起来，作为一名普通员工在生产线上进行了工作。此次实践还为了积累对社会认识的阅历和对增进社会工作的理解，在实践中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打好扎实的基础，在实践中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。还有一点就是想通过自己的努力，用自己的双手创造劳动成果，减轻家里的经济负担。

正如前面所言，我是在一家科技公司工作，据我了解，公司分为生产部、品管部、维修部、工程部、研发部、行政部、厂务部、采购部、销售部，各部门分工明确合理，而作为一名普通的一线工人，当然是在生产部工作，对生产部也比较了解。在简述我的实践内容之前，先介绍生产部。生产部分为smt插件组、组测组、包装组、客退组，产品的具体生产主要是和smt插件组、组测组和包装组相关连。这个工厂主要是生产路由器、交换机等电子产品，而smt是生产产品的电路板，板子上面主要是核心的芯片和各种必要的小零件，有的比指甲还小，全由人工操作的机器完成。而插件组就是在smt生产好的板子上面插上比较大的零件，一般像电容、电杆、天线、电阻等等，采用流水线的形式，插好零件后经过锡炉上锡固定。组测组的工作是接收插件组加工好的板子，采用流水线的形式将其组装好，并且要经过一系列的测试，确保产品是能够正常使用的。测试通过并经过品管部抽检合格的产品就可以直接进行包装出货，其大概的流程就是这样。而我在工作期间主要是在组测组，对产品进行包装和测试，测试的工作做的比较多。

工作时间是早上8:30分到12:00，下午是13:30到18:00，一天八小时工作制，若是要加班，就从18:30分开始，一般是加三

个小时。

在组测生产流水线上，基本上每个工作岗位我都做过，每个都有不同的难度。因为有很多品是出口的，所以外观要求比较高，装板子的外壳，特别是面壳，要求是不能刮花，白色的壳不能有黑点，黑色的壳不能有白点或亮点，所以组装线的第一个工位就是外观检查，一整天不挺地看外壳，眼睛会很疲惫，有时看走眼也是无法避免的事，并且看多了会觉得很乏味。第二个岗位就是装板，就电路板装进底壳，有的有底壳螺丝，下一个工位就是打底壳螺丝，若是没有的就进入组装面壳的工位，组装的最后就是打螺丝。接下来就是测试阶段了，一般的片子都需要经过跑包、烧录、核对的过程，看起来测试的岗位很好做，都是电脑操作，而测试岗位的人只需要插拔几根线，但其实测试的岗位才是最累的。插上和拔下那几根连接线，一天下来手会酸，甚至严重的晚上睡觉还会抽筋，我就有这样的经历。并且每天都对着电脑工作也是考验，眼睛会累，还有辐射，所以测试员的岗位是属于特殊岗位，是有特殊岗位补贴的，虽然每个月不多，但起码能起到公平的作用。在组测组的最后一个岗位是目检，顾名思义，就是用眼睛检查产品的，前面测试合格的产品，要经过最后的检查，一般是检查外壳有无刮花的刮痕、螺丝有没有打完整、开关有无不良，因为这个岗位也是对眼睛有一定的影响，也是有特殊岗位补贴的。

大学生酒店社会实践心得体会篇三

进入大学，社会实践变得越来越丰富。志愿活动的使命是帮助需要帮助的人，为社会和谐尽自己的绵薄之力。尽己所能，帮助他人，服务社会，践行志愿者精神，传播先进文化，为建设团结互助，平等友爱，共同前进的美好社会而贡献力量。

用自己的行动去帮助农村地区的人、体会那里淳朴的人，和可爱的孩子打成一片，以简陋的环境锻炼自己的心智。这便是我想参与这次支教最初的目的。

而对于支教，在确定支教之前，我首先需要考虑的一个问题：有多想去？当下“支教”这个词听起来比旅行洋气多了，既能展现自己的实际能力又能证明自己有一颗美好的心灵。但是，究竟是虚荣更多还是愿望更强？“支教”并不是一个在外人面前炫耀自己多么出类拔萃的筹码，而是一种信念，一份责任。当我被选入今年支教团队的时候、当我来到支教目的地的时候、当我真正站在讲台上望着那一双双充满渴望的眼睛的时候，我越发感受到那份责任的沉重。为期一周的支教生活，因为有了团队中的每一个成员，因为有了当地朴实的村民，因为有了那群可爱的孩子。我才体会到了支教真正的伟大与独特。

支教的第一天，我们的团队中就发生了一点意外。由于最后一位到住处的队员玲玲不认识路，队长许震中向村民借了辆电动三轮车去接玲玲。结果由于避闪迎面驶来的车辆加之乡村道路颠簸连车带人翻进了河里。闻讯的队员们与村民及时赶来，村民们首先询问的不是车，而是队长有没有受伤。附近热心的村民叫来了拖车，大家积极帮忙将三轮车拉出。

作为支教团队中的一员，我主要教学外语和体育两门学科。而这两科第二天都有课程安排。当地村政府给了我们教学提供了很大的帮助，专门腾出最大的一间会议室作为教室。来上课的孩子们大都是附近居住的孩子们，他们爷爷奶奶白天要干农活，有的父母长期在城里打工，假期时间都是孩子们都独自在家。

外语方面，与我搭档教学的是12级英语系的xx同学。由于教学的对象那些学生们年龄跨度很大，有上着幼儿园的小朋友，也有已是初中生的大同学，所以这次英语教学不同于学校中普通的英语教学，要求我们在设计课程时既要让小朋友们听懂，又要让大同学们不会觉得课程内容过于简单。

第一节课，我们首先教低年级学生26个英文字母，以及父母、动作、动物等简单词语，配合英语动画片以及课堂实景互动，

使课程更加生动便于小朋友理解，大同学们也不会觉得枯燥；而后的英语情景对话教学主要是针对高年级同学，他们学习的是书本上的英语，真正的口语发音很是问题，且不敢说、不愿说。我们通过掌声鼓励、奖品激励、面对面口语带动的方式让他们打破内心的胆怯与担忧，说出英语！

第二节课，年龄跨度过大要求我们不能把英语教得过深，所以课程设计时我们首先复习了前一课的知识内容，让孩子们上台表演展示，让他们知道英语更重要的是说出来！接下来，我们教学日语。由于日文书写不简单，孩子们短时间内不可能学会，所以只叫他们最常用的日文发音。效果很好，大家都很有兴趣，不仅是孩子们，连在课堂后听课的队员们也参与到课堂中来跟着孩子们一起一句一句的学习。

体育运动方面，我主教的是乒乓球，与我搭档教学的是教足球、篮球来自12级计通的xx同学，和教羽毛球来自天津大学的xx同学。乒乓运动作为国球，能够锻炼学生的反应能力，又有一定的运动量，不容易受伤，游戏的种类多样，同学们的运动积极性会因此增加了许多。室内室外场地均可，环境基本不受影响。器材方面也方便携带。

而说道孩子们最喜欢的课程，不用说一定是绘画手工课。孩子们说他们在学校绘画手工课很多被用来上文化课程了。来自13级信管和物流的两位老师王梦媛和杭薇为了给孩子们的手工课做好模板，熬夜到凌晨2点多；课前利用午休时间两人卧室隔壁的空房间里一遍遍的彩排。课堂上，孩子们新奇的想象力和创造力给我留下了深深地印象。张豪同学的龙和“火凤凰”画得惟妙惟肖、卜久子同学用树叶做的“小绿人”创意十足□xx和xx两个姐妹的“相亲相爱一家人”温馨和睦……这帮平时极度调皮的孩子在这手工课上显得格外的认真专注，最后的作品展示他们也不再羞涩，大胆的上台展示并说出他们亲手做出的作品，喊出他们的口号！

支教的倒数第二天音乐课。12级市场营销的xx同学计划教孩

孩子们唱《爸爸去哪了》。队员们课前拿着手机，一张张纸地帮孩子们抄写歌词，一遍遍练习课堂上要演唱的歌曲。当音乐响起，“白日依山尽，黄河入海流……爸爸爸爸 你们去哪里呀……”孩子们唱了起来，听着孩子们那么质朴的声音，我能看见队员中不少女同学眼眶已经开始湿润了。随后，我们四名男生联合献唱五月天的《倔强》：

……

我就是我自己的神在我活的地方

我和我最后的倔强 握紧双手绝对不放

大学生酒店社会实践心得体会篇四

转眼之间，炎炎夏日又过去了，这是自己最后一个暑假了，蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。为了不留下遗憾，为了使这个漫长的暑假过得充实，为了对这些年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，所以作为一名师范院校的学生的我，就决心好好利用这个暑假，参加家教实践，不仅为今后的工作作好准备，也丰富了自己的暑假生活，可谓一举两得！

很快，在对方母亲的带领下两姐弟笑迎了出来。不知怎的，我紧绷的心，像离了弦的箭，一下子松开了。简单的自我介绍之后，我们开始讨论上课plan。姐姐刚上初三，弟弟刚顺利通过小考，现在是名准初一生。最后我们决定提前上新学期的英语教材。

开始在讲课过程中我发现，在我讲一些课外小故事的时候孩子很喜欢听，而过课本知识的时候她就有点不注意听讲。于是我从自身找问题，是我在讲解的时候可能没有吸引力，于是我改变自己的讲解方式和语气，用像讲故事的方法为她设置悬念，让她有兴趣接受课本知识。我即兴编了几个简单的

日常对话让他们practice□刚开始，两人都羞于启齿，涨红了脸。于是我便说了句□“open your mouth and be proud□

每天的太阳都是新的，但每天的太阳并不都是灿烂的。每天上午从姐弟俩家里回来，短暂的休息之后又是下午表姐妹们的上课时间，其中两个女孩刚上六年级，另一个表弟上五年级。他们是那么一群天真活泼的孩子，可无忧无虑中却肩负了父母忧虑的期盼。望子成龙，望女成凤。都说interest是最好的老师。可以想象，这三个孩子在“期盼”中学习非兴趣东西是一种怎样的窘境。

但身为“老师”，我有责任激起他们学习英文的兴趣，让他们在仅有的两小时里有所收获。于是在他们的淘气、喧闹、捣蛋和任性中我学会了忍耐与宽容，并逐步探索出一条适合他们的兴趣教学之路。讲英文童话故事考听力，智趣问答比赛，拼图答题游戏，情景对话练习等活动慢慢进入了我的课堂，并起了举足轻重的作用。他们积极参与了其中，寓学于娱。尽管这样一堂课下来，“老师”的角色不好当，但没有没比孩子们的童真和欢笑更能让我感到欣慰的了。

从事教学工作需要“耐心”我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解学生的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助。

做家教的日子很快就过去了，但却受益不浅，对于未来，我有了的信心和勇气。在这些日子里，我和他们是表面上的师

生关系，但意义上是朋友，在休息的时候可以给他们讲我在大学或生活上有意思的事，而他们也和我说他们的开心与欢笑。不论这其中有过怎样的困难，我们一起走过，现在已经达到了比较好的磨合，虽然有过后力不从心，但我毅然地走了过来，体会了在学校所不能学到的东西，也许实践的意义就是在于此吧。谈到做家教的最大感受，我觉得一句话可以概括——“用心和学生沟通，做他们的朋友”。不仅如此，我们做每一份事都要用心的去做，做家教如此，做任何其它的事都是这样。

大学生酒店社会实践心得体会篇五

xxxx年7月17日上午9时，万里晴空，烈日炎炎，在“荣誉实验之xxxx给力军团”团长符xxxx的带领下，由xxxx等部分成员组成的小分队从对外经济贸易大学出发，奔赴国家图书馆查阅课题相关资料。

经过一番行程波折，他们终于于上午10时到达了中国国家图书馆。四个人顾不上休息，就立刻投入到国家图书馆浩如烟海的文献资料中，连午饭也是在附近随便找个小店匆匆解决便马上回来。

“荣誉实验之xxxx给力军团”的初定课题是“xxxx科技引领经济发展新模式的实证研究”，原定计划是通过运用课堂上学过的宏微观经济学知识和数学建模知识来建立相关模型，结合数据，深入个案来对课题进行探究实践。但是，由于仅仅经过大一一年的学习，专业知识还是不够全面，所以在去国家图书馆前他们对于课题具体研究方法依然不太明晰。

因此，今天的国家图书馆之旅可谓获益匪浅。在查阅大量课题相关的文献著作后，他们为自身补充了必要的专业知识，对课题有了更加充分的了解，同时也受到启发，将初定的课题探究方向具体细化为——探究“xxxx科技成果转化”。而在

来之前对于研究方法十分迷茫的他们，也从资料中找到了方向。据了解，他们查阅的资料包括：1) 硕博学位论文，如《□xxxx经济创新发展研究》、《中国开发区技术学习通道研究——以xxxx工业园区为例》等；2) 机构项目研究成果，如《□xxx省县（市、区）科技成果转化路径绩效评价及对策分析》等；3) 电子资料，如《高校科技成果转化机制研究□□□xxx省科技成果转化及综合评价研究》等；4) 期刊年报，如《□xxxx科技学院学报□□□xxxx科技（期刊）》等。

团长符泽慧说：“我们将以经济学理论为基础，采用实证分析和深度个案研究方法，利用调研过程中获得的资料和数据，构建一系列的实证模型，比如建立xxxxsollow技术进步模型□xxxx公共财政科技投入绩效的格兰杰成因模型等和开展对几家xxxx科技成果转化典型企业的深度个案研究。”

成员xxx认为：“在国家图书馆找到很多有用的电子资料，使我们受到很大启发。”

成员刘云云诚言：“在查阅硕士和博士学位论文过程中，大大增长了专业见识，更加期待在8月份的实践中实现‘知行合一’。”

成员xxx展在查阅期刊年报中挖掘了不少贴切现实生活的材料，保证了日后的实践走出“象牙塔”，深入到社会生活中去。

对于xxxx给力军团的成员们来说，国家图书馆之旅不虚此行，不仅让他们的研究目的更加清晰，也使他们在实践之前有了充分的准备。对于即将到来的xxxx之行，他们又期待又兴奋。相信xxxx给力军团在八月的时间一定会非常给力！祝他们成功！

大学生酒店社会实践心得体会篇六

7月11日

荆沙河沿岸

- 1、熟悉水准路线的选定、布置。
- 2、掌握四等水准测量路线的观测、记录、计算检核以及集体配合、协调作业的施测过程
- 3、掌握水准测量路线成果检核及数据处理方法。
- 4、学会独立完成一条闭合水准测量路线的实际作业过程。

每一个独立完成一条闭合水准路线的观测。

- 1、根据给定的已知高程点，在测区选择数十站(必须是偶数站)，形成一条闭合水准路线。
- 2、四等水准测量的观测顺序是：“后-后-前-前”，“黑-黑-红-红”。
- 3、后视标尺立在已知点(或待测点)上，在前面合适的位置架设水准仪(距离为40-80m)扶前视标尺的同学，从后视标尺开始量步子到仪器，然后从仪器开始向前相同的步子放上尺垫，并立尺。
- 4、整平仪器，进行观测，记录观测数据并进行测站检核。
- 5、第一站施测完并检核无误后，水准仪搬至第二站，上一站的前视立尺员不动作为本站后视，上一站的后视立尺员则从本站的后视立尺点开始量步子到仪器，然后从仪器开始向前量相同的步子放上尺垫并立尺，作为本站的前视标尺，依此

类推。

6、水准路线施测完毕后，应求出水准路线高差闭合差，以水准测量路线成果进行检核。

7、在高差闭合差满足要求时，对闭合差进行调整，求出数据处理后各待测点的高程。

大学生酒店社会实践心得体会篇七

学生：张xx(XXX学院经济管理系 08级 国贸专业3班)

时间：20xx年7月10日-20xx年8月23日

地点：广东省深圳市龙岗区坪山镇竹坑村

对象：各学校在**工作的同学们及新老员工

方法：切身体验和向同事提问及网上查资料

化妆品定义：化妆品的使用方式是涂擦(如防晒霜)，喷洒(如香水)或者其他类似方法(如洗发香波，沐浴液的使用方式；染发，烫发产品的使用方式)。化妆品的施用部位是人体表面任何部位，例如皮肤，毛发，指甲，口唇等，但不包括人体内部。不得含有或释放可能对使用者造成伤害的物质，符合化妆品生产经营的卫生要求、化妆品生产的卫生要求。

我们所在的工厂就是一个所谓的美资公司，号称总部在华盛顿的一个家族企业；并且还有一个20字的方针：质量为本、环保为任、安全为先、法纪为要。可是，在我看来，他们根本没做到如此。

它的质量真的劣质，首先是它的卫生工作：我们在进入车间前都要进行消毒，那是正牌的消毒液配制的消毒水(具有强烈

的腐蚀效果)，所以一些女孩在进入车间时根本就直接漏掉这关，完全是通关。更值得一提的是消毒水一个礼拜换一次就算干净了，旁边用来擦手的毛巾那叫一个有历史性，你可以在上面看见它的黑色污垢，我去那里一个月多，那毛巾只洗过一次。在这上面消毒你觉得洁净吗？进了车间去拿里面的粉饼前需要再喷一次酒精，是那种工业用途的，开始的时候你会发现，化学作用不错，你的手脱皮很严重，并且你想喷就喷，完全自觉，一周一次的抽检你逃过就好。

那种放粉的盒子就放在台子上，里面的垫板不知放了多少次还没换过，没有任何防脏措施的，有时太脏就用吹风吹掉，用棉花擦脏。我还不知道那些粉是怎么做的，看成品都足够了，我们经常在粉饼里发现可疑物质——比如说蚊子、橡皮。在那里待久了，整张脸都感觉痒，好象粘了东西一样。

说到环保，那叫一个形式，整天强调iso[]垃圾分类等，说完全回收，到头来还不是放在同一个篓子里倒掉。厂家来验厂的时候找几个人把垃圾全倒了，车间不留罪证。安全为先，多大的事故才叫大，员工晕倒在车间算不？手指被刀片削皮算不？这都不算。出了事瞒着，不能说出去影响名声。至于法纪，我不知道它是遵循哪国法律。

这就是我这个暑假的收获，和专业完全不搭的工作。

此次暑假生活让我知道了赚钱的辛苦，明白了父母的不易；同时接触到了社会，也学会了很多学校里学不到的东西。今后我会远离化妆品，好好学习，努力成为专业人才。

一、谨防诈骗；

二、防止克扣工资及加班超时。

中介诈骗有一些非法的中介机构，抓住了大学生缺少社会经验、同时又挣钱心切的心理，收取高额的中介费却不履行合

同；一些不法之徒往往利用大学生社会经验少、轻易相信人的弱点，进行犯罪活动。

一、大学生不能只囿于校园，必须接触社会，了解社会，然而又得提防沾染社会的不良风气，防止走入打工误区。

二、“打工”不能放弃学业。

三、“打工”应擦亮你的眼睛，提高自身素质。“

四、“打工”要为“能”动而不为“利”动。挣钱确实也是打工的一个目的，但这不应该只是唯一目的，要找到专业对口的工作。

结束语：大学生需要端正心态，正确衡量自己，充分发挥所长，以便为将来积累经验。同时也要解决在打工中所遇到的问题。

大学生酒店社会实践心得体会篇八

因此，如何使更多的普通高校毕业生适应社会需求，提高自己的实践能力，在就业市场上找到自己的合适位置，是当代大学生面临的严峻考验，也是普通高等院校应用型人才培养需进一步研究的重要课题。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的大家年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的大家两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，大家书写一份满意的答卷。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。多少人评论当代的大学生是啃老族、蜗居一代，在踏入大学校门之初，我就暗自定下目标：我要走进社会积累经验，自力更生。大一暑假是个绝佳的机会，我毅然参加了暑期工社会实践活动，从此拉开了我暑期打工的序幕。虽说工资不多，不过学到的东西却是书本上永远无法为我提供的。社会实践让我看到了自己的差距，让我懂得了目前自己拥有的能力是无法适应社会的。

经过了地狱式的复习，总算考完试了。接着摆在我面前的就是寻找一份暑期工，尽管我的要求不高，却处处碰壁。首先是一些团队说能提供暑期工的岗位，结果一一泡汤，紧接着当然是处处求救他人能否介绍些暑期工，结果当然也是可想而知的，肯定又泡汤啦！最后当然是自食其力啦！最终我找到了一家面粉厂——《淮北市皓晟面粉有限责任公司》正需要一批暑期工，因此我也顺利进入了这家公司成为一名暑期工。这一过程中，我明白了作为当代中国的大学生，大家不应该只是被动的等待别人为你提供机会，而是应该主动的去寻找机会，然后全力以赴的把握机会。所以在大学期间我觉得应该多参加各种社会活动，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

工作上，在这家公司里，我度过了为期一个月的暑期生活。我被分配到组装车间工作，暑假工是不被用来作为技术人员或者办公人员的。所以大家做的自然就是粗活、累活，别人干一两个星期就干不下去的那种活。我第一天上班就被分到面粉包装区工作，一天九小时站在密挤的货车间不停的重复

手中的工作，虽然简单，但工作环境不是什么人都承受得了的。车间的一般温度在四十度左右，而在大家面粉包装区，在密挤的货车架中温度一般在五十度左右。手触摸在金属架上都有烫手的感觉，连空气也是灼热没有丝清新的成分。

那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，和我一起的大哥告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的??”。大姐说了好多，我也认真的听着他的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。之后又调到运输间，每天穿梭在各车间运送面粉，没有休息时间，干了三天脚上就起了好几个泡，全身也根散了架一样。我去的那天就有一个暑假工辞职了，连做了一星期的工资都不要了。虽然我也很累，很想这样算了。但是一想到别人说的和自身情况，这点苦其实不算什么，我还是能克服。最后还是我胜利了，感觉就像自己在和自己比韧性、耐性、坚持。那时候觉得自己战胜了自己感到高兴。

到了八月十号，我被分到仓库里去做。我跟着一个四川籍的男孩做，第一天觉得还蛮轻松的，但事实却并非我第一天所接触的那样，而且还要搬货、卸货，经常把自己弄得伤痕累累。无聊时和男孩聊天，她比我大一岁，知道我打暑假工之后。她讲了自己的故事给我听。原来她小学三年级还没毕业，十六岁出来打工，为家里撑起了半边天。渐渐的我感到这个弱小身躯所肩负的重担和压力。我惭愧我自己不是个好孩子，我还不能为父母分担，我还在挥霍父母的钱。跟他比比我觉得我好可悲。时间过的飞快，拖着满身的疲惫和伤痕回到了我的学校。或许这个暑假让我对这学校有另一种异样的情感，我怀着别样的心情走进了我所深畏的教室。享受幸福的最后时刻，做出无愧于自己的选择。

生活上，娇生惯养的学子们总喜欢批判学校哪间饭堂饭菜不好，服务态度差，然而他们却不知每天勤勤恳恳工作的打工一族吃的是些什么，每天早餐只是简单的两个可怜的馒头，午

饭跟晚饭发现肉的可能性那得要看你的人品了，宵夜就不要想了，除非有时加班到很晚才会有宵夜吃的可能性。总而言之，从吃的来说，我发现我太爱海大的饭堂了。如果说工厂的宿舍是一间普通房，那海大的宿舍绝对是一间豪宅了，十多个人一间宿舍，卫生的肮脏、臭味的熏天是在学校的你无法能体会的。虽说是人人平等，不过在工厂中，在这种向别人讨钱财的工作中，你能够跟别人平等吗？看见组长、主管，你敢顶撞吗，除非你不怕被炒，奉承的气息直压得人喘不过气来。将学校与工厂对比，学校无疑就是一间温室，养着一群温室小孩，或许只有走进社会大家才了解什么叫社会，才知道自己欠缺的是什么??在学校每天学的东西都不一样，而在厂却每天都在机械的重复同样的事情，有时候真的会觉得自己就是一台没有大脑、灵魂的机器。在工厂中，我的任务就是清点流水线上瓶罐的数量。当然，在工厂中是学不到什么技术的，因为那都是机械性的活，在这里更重要的是学到了如何与人相处，认识到了在进入社会自己欠缺的能力，了解了社会竞争的残酷性。实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

唯有经历过无数次社会实践的考验，当代大学生才能在社会竞争中屹立不倒！因此积极投身到社会实践中去，才能使大家发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使大家学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力，因此大家应该积极地迎接社会实践的考验。

锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。回想这一个月的生活，吃遍了甜酸苦辣，认识了自己的不足，体会到了生活的艰辛，积累了经验??这一切一切是我在学校里无法学到的。这次的社会实践让我重新认识了自己，获益匪浅，我想这次的社会实践将会对我以后学习起很大的帮助。

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在以后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功！