

2023年幼儿园世界水日活动教案中班(通用6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

端午节实践活动心得体会篇一

一、活动名称：菁园党建协会毕业小团圆暨

二、活动意义：

一年一度的毕业季又如期而至，菁园党建协会也即将送走10

三、活动目的：

一. 1. 体现我校青年学生倡导“奉献，友爱，互助，进步”的精神。

2. 能起到宣传我校青年学生优良的精神风貌。

3. 有助于培养我校学生勤俭节约，关爱他人关爱社会的优良品质。

四、活动对象：重庆交通大学学生菁园小区全体学生 五、活动形式：捐赠旧衣服

六、活动时间：2017年5月7日至8日 七、活动地点：学生菁园小区小树林 八、捐赠相关事宜及活动流程：

(一) 前期准备：

1、前期宣传：海报，横幅，宣传单，网上宣传。

空间、新闻等手段进行宣传，以达到绝大多数同学和老师清楚了解捐赠活动。

（二）收集旧衣服：

1、在5月7日至8日（12:00~17:00）在菁园小树林设置收集衣服的收集点，现场登记收集的旧衣服、捐赠者的具体信息，方便活动后期进行对捐赠者进行感谢。

2、对于捐赠的旧衣服进行现场简单归类处理，分为女装上身、女装下身、男装上身、男装下身。

3、收集衣服阶段完成后，在5月9日至5月10日对进行捐赠衣服的捐赠者进行短信答谢，感谢各捐赠者的馈赠。（三）旧衣服后期处理：

1、将旧衣服进行挑拣，对于旧衣服中破损程度较为严重的，不符合捐赠条件的旧衣服挑选出来，归还给捐赠者，并予以说明。

2、将旧衣服进行分批水洗晾干。

3、将旧衣服进行精细归类，归类为男士175上下身、男士170上下身、女士165上下身、女士160上下身、另女士裙装套装等。

4、将旧衣服打包整理好，时间规划为5月10日至15日。

（四）、将旧衣服邮寄给接受单位：

1、通过制作大幅表彰海报将捐赠者名单公布出来并附感谢信。

2、在菁院小树林将整个活动进行时的照片制作成照片墙，进行成果展示，让大家感受捐赠的魅力以及同学们浓浓的爱心。

九、经费预算：

1. 横幅1条：60元
2. 宣传单(A4纸张) 100份：20元
3. 便利贴5本：25元

一、活动主题：

“粽叶飘香，自包米粽，欢度佳节，互赠祝福”。

二、活动目的：

1. 通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多

的美食制作工艺，比如包粽子的方法以及配料等等，以轻松愉快的方式享受过程。

2. 在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

相送上节日的问候。

3. 体验劳动的乐趣，分享劳动成果，感受节日的气息。

三、活动时间：2012年6月21日12:30~15:00

四、活动地点：公司大会议室

五、活动流程：

1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量（或人均准备多少数量），预计

煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

2. 包粽子阶段：

组织公司同仁积极参与活动。

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

供包粽子过程中学习借鉴。

公司同仁可以给自己所包的粽子贴上标签，画上喜欢的logo□互相赠与。

3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至各部门品尝。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫会议室。

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部

剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一

层糯米。

漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

七、粽的烹煮：

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水。煮好后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

端午节实践活动心得体会篇二

为了有效地利用端午节传统节日这个契机，弘扬中华民族的优秀文化，同时提前营造庆祝新中国成立xx周年的良好氛围，根据区文明办、街道的统一部署，根据社区实际，特制定端午节活动方案如下：

利用端午节这个传统节日，深入挖掘端午节的深厚文化内涵，广泛开展群众性民风民俗、体育健身、爱国主义、绿色环保和科普宣传活动，引导民众，尤其是社区青少年进一步了解传统节日，认同传统节日，喜爱传统节日，过好传统节日，全面动员社区单位员工、居民群众，以更加饱满的热情投身到人民满意城市创建活动中。

1、“粽子传爱心”主题活动。在社区党总支的带领下，以社区志愿者为活动主体，亲自为社区的孤寡老人、低保人员、残疾人和老党员送去节日的祝福与问候，并带去了自己买的粽子、皮蛋和咸蛋，与他们一起提前过一个快乐的端午节。

2、节日民俗宣传活动。社区将通过市民学校、“座谈会”、宣传板报等多种形式宣传端午节的来历，通过包粽子等活动让人们亲身体验节日习俗，感受传统文化魅力。

3、“经典诵读”主题活动。以社区党总支和社区关工委为中心，组织党员和社区青少年，开展吟诵屈原诗歌、屈原词章的活动，从而弘扬爱国精神，赞颂美丽星城。社区将以吟诵古今经典名作为主要表现形式，掀起缅怀屈原爱国主义精神，歌颂和谐盛世的热潮。

1、高度重视。社区将结合实际，制定切实可行的“我们的节日·端午节”活动方案，努力营造和谐、祥和的节庆气氛。

2、信息报道。社区会第一时间把“我们的节日·端午节”主题文化活动的相关信息上报街道，做到宣传到位。

3、创新形式。社区将开展广泛宣传，充分发挥群众的主体作用和主动精神，把群众发动起来，参与进来，开展形式多样的活动，使群众成为节日活动主角。

端午节实践活动心得体会篇三

农历五月初五为端午节又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

- 1、通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多
- 2、在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

公司大厅会议室

1、前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量(或人均准备多少数量)，预计

2、包粽子阶段：

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

3、活动后期：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。

后勤工作总结。煮好后趁热取出。

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的

粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。

端午节实践活动心得体会篇四

一、活动主题：

“粽叶飘香，自包米粽，欢度佳节，互赠祝福”。

二、活动目的：

1. 通过亲手包粽子，让公司同仁能够更真切的去感受中国传统节日的内涵，了解更多

的美食制-作-工-艺，比如包粽子的方法以及配料等等，以轻松愉快的方式享受过程。

2. 在传统佳节—端午节来临之际，让公司同仁一起过节，增进同事之间的交流，也互

相送上节日的问候。

3. 体验劳动的乐趣，分享劳动成果，感受节日的气息。

三、活动时间：2012年6月21日12:30~15:00

四、活动地点：公司大会议室

五、活动流程：

1. 前期准备：

提出方案，讨论具体事宜，如准备自制的数量（或人均准备多少数量），预计

煮熟的数量，活动过程控制等。

搜索相关资料，如制作方法，制作注意事项等。

确定本次活动的费用预算。

材料准备负责人，含所有自包粽子所需的材料，器具等。

2. 包粽子阶段：

组织公司同仁积极参与活动。

鉴于公司同仁对包粽子的过程或了解或不了解，提供相应的视频或者说明文档

供包粽子过程中学习借鉴。

公司同仁可以给自己所包的粽子贴上标签，画上喜欢的logo□互相赠与。

3. 活动后期：

由负责人将大家包好的粽子集中存放并帮助煮熟分发至各部门品尝。

由人事行政部负责清理剩余的材料以及打扫会议室。

六、包粽子的步骤：

若粽叶太小就用两片放一起，把粽叶左上右下并列成一个大的，用剪刀把根部

剪齐，折成漏斗状，注意捏紧漏斗交界处。

先在漏斗中放上一层糯米，然后加上一层馅，最后在加上一层糯米。

漏斗放满米后，把上面的粽叶折下来，以不漏米为原则把粽子包严实。用准备好的棉线把粽子绕圈扎紧，这样粽子就包好了。

七、粽的烹煮：

煮粽子一定要水开后才放粽子，水要浸过粽面，待水重新滚起后再用旺火煮3小时左右。在煮粽过程中不要添生水。煮好后趁热取出。吃时打开粽叶，粽香喷鼻，入口油而不腻，糯而不粘，咸甜适中，香嫩鲜美是为上品。

八、粽子配茶的学问：

如果吃白粽子，没有任何馅料，可以搭配喝玫瑰花茶，它有一股淡淡的清香，还能调理血液循环，十分宜人。清淡的绿茶和薄荷茶能增进葡萄糖的代谢，不让过多的糖分停留在体内。这两种茶属寒性，适合燥热的甜腻粽。如果吃特别甜的粽子，如枣泥、豆沙等，就可以喝这两款茶。如果吃特别油的粽子，如鲜肉、火腿、香肠等，相配的茶有普洱茶、菊花茶。它们可以去除口感上的油腻，尤其是普洱茶，它是上乘的选择，因为它属性甘冷，去脂效果好；而菊花茶能降降吃粽子的火气。咸甜的粽子如椒盐、蛋黄等可配乌龙茶，因为乌龙茶是半发酵茶，有温润的美感，能衬出咸甜口味的幽远口感。

一、活动主题：

“端午节，与爱同行”敬老院之行

二、前言：

1. 活动背景：现在的中国社会老龄化越来越严重，子女由于工作繁忙很少与老人在一起，有关部门也关注到老年人增长的情况，老龄化严重等，在生活上也给予了老人很多的帮助。但是老年人生活过于平淡，需要我们年轻人给他们带来活力，让他们感受到时代的气息，感受到人情的温暖。

2. 活动的可行性：宿迁学院附近有适合的敬老院，老年人期待与人沟通，倾诉一些家常事，比较容易沟通。以前也进行过类似的活动，可能这些活动对于我们来说没有什么创新可讲，但是对于老人来说是极大的快乐。

三、活动的目的及意义：

- 1、丰富敬老院老人们的生活，给予他们精神上的满足；
- 2、增强学生和老人的沟通能力，便于以后关爱自己的' 亲人；
- 3、通过这次集体的活动引起社会的关注，让更多的人来关心老人的晚年生活。
- 4、通过活动来增进各委员之间的感情，增强本部门成员的团结之心及工作能力；

四、活动前的考察：

(6月5日至6月9日) 1、目的地：宿城区幸福街道福利院

2、将我们的方案和院长交流，熟悉活动场所有流程，并就相关问题与敬老院的管理方取得一致。

五、活动过程：

(一)前期：

1. 确定活动时间:端午节前某一天(暂定6月11日)2. 参加活动人员:学生会各主席、部长、一部分表现积极的委员3. 前期准备:

(1)宣传部出几期海报,制作横幅进行宣传本次活动。

(2)各部上报参加本次活动的人员至秘书处,制定本次活动预算。

(3)文娱部负责排练几个适合老年人观看的节目。(歌舞表演、乐器演奏等)(4)利用网络对本次活动进行宣传。

(5)确定各个项目的负责人。

(6)与宿迁电视台等媒体取得联系,扩大本次活动的社会影响力。

(二)活动中期:

1. 确定参加的人员,并告知本次活动的流程。

2. 确定去敬老院所要表演的节目:如:与老人进行交流,慰问困难老人,帮助老人打扫卫生,与老人一起下棋、与老人一起包粽子、观看文娱节目。

3. 购买物品:如水果、零食、包粽子材料、表演所需道具等。

4. 制定统一的服装。

5. 活动进程:

中午12点在校门口集中出发,纪检部清点人数,生活部清点所需物品是否带齐,所有参加人员着统一服装,带工作证。安排专人举二系系旗,通知媒体及敬老院工作人员。

1点前到达敬老院1点10分开始逐个慰问老人并与老人聊天并分发慰问品?注意语言、态度、声调。

?关注老人情绪变化?听从工作人员的安排3点与老人们聊天、下棋等。

3点半我们打扫院子和做下义务服务。

?切勿乱动老人房间内的东西。

?不懂的地方及时与工作人员联系。

?打扫完房间后及时将老人的东西归位。

4点半开始与老人们一起包粽子、做晚饭。

5点半左右为六月份过生日的老人过生日并与老人们共进晚餐饭后观看文娱节目。

文娱节目结束后全体人员与老人们及敬老院工作人员合影留念，打扫好现场后乘车离开。

(三)活动后期：有相关人员进行活动总结，并制作档案入档。

六、活动费用预算及来源

1. 费用来源：外联部的赞助。

七、赞助商待遇：

赞助商可获得本次活动的独家冠名权，在活动现场可以悬挂署有赞助商名称的横幅，宣传画。在本次活动中，我们会特别强调赞助商为此次活动所作出的贡献，以期扩大赞助商的影响。

八、注意事项：

1. 举止要大方得体，注意措词用语，切忌在敬老院内大声喧哗并注意活动中老人的情绪变化。
2. 及时准备各种道具，同时注意往返及活动中的安全。
3. 遵守纪律，听从指挥，注意安全。

端午节实践活动心得体会篇五

中国传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华。为引导学生进一步了解和感受中华传统节日文化，更好地继承和弘扬中华优秀传统文化美德，我校政教处组织开展了“弘扬中华民族的传统美德，争做美丽学生”活动，以端午节的文化内涵为核心，开展了各项活动。通过各种活动的展开，让学生了解中华民族的传统节日文化，增强学生对祖国、对家乡、对人民的热爱之情。

- 1、为了更好的完成活动任务，收到良好的活动能够效果，我校高度重视，精心策划，首先进行宣传，为活动的开展打下了坚实的基础。
- 2、开展丰富多彩的活动，营造浓厚的节日氛围。我们通过班会的形式，了解我国的传统节日——端午节及其意义。
- 3、我们开展了以“我们的节日端午节”为主题的端午节手抄报创编活动。同学们通过阅读书籍和上网查询，了解了端午节的相关知识，并配以插图、剪贴画，制作了一张张美观大方的手抄报。通过本次活动，同学们加深了对端午节的认识，进一步了解了我国的传统节日和过传统节日的意义，更加认同、喜爱传统节日，进一步增强了他们的爱国爱乡情感，提

高了科学文明素养，弘扬和培育了民族精神。

4、开展了中华经典诵读活动。各班利用班会课，组织了学生参与端午民俗诗歌、屈原诗词、历代经典爱国主义诗篇诵读活动。

5、开展端午亲手包粽子活动，看谁的手儿巧，包的粽子最美丽活动。

在本次活动中，我校充分利用端午节这一传统节日，对全体学生进行了传统文化教育，树立了民族意识，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，学生动手能力的增强，又增进了学生与亲人之间的亲情，让学生时时刻刻心怀感恩之心，促进了社会主义和谐发展。

为切实贯彻落实我们的节日·端午节主题活动的通知精神，承载端午节所蕴含爱国主义的道德内核，增进社区群众对民族文化的认同感和自豪感，营造庆祝传统节日的良好氛围，开展了形式多样的端午节庆祝活动，现将活动情况总结如下：为确保此次活动顺利开展，我村高度重视，及时召开会议对端午节活动进行总体部署，并制定了活动方案，要求各工作人员在活动中突出爱国主义教育、突出讲文明树新风和献爱心等具体要求，全面推进我社区的精神文明创建工作。

我村利用宣传栏、简报等多种方式对端午节相关知识进行了广泛宣传，并开展“话端午，扬民族传统文化”活动。让全村了解这一传统节日的相关知识。感受中华民族传统节日中折射出的浓郁的文化气息，不断激发爱国主义热情。在端午节来临之际，组织工作人员，向孤寡老人、留守儿童、困难家庭进行慰问，赠送了端午节礼品，同他们一起包粽子，一起联欢，让群众深切感受到党和政府对他们的关心。古人把五月端午称作“卫生月”，广插艾草，抹雄黄酒，以免灾去病，端午节成了我国全民防疫祛病、避瘟驱毒的大节日。我村结合认真开展端午节除尘活动，倡导健康生活，净化在机关环

境。掀起讲文明、讲卫生的良好氛围。

在本次活动中，我村充分利用传统节庆日对广大群众进行传统文化教育，掀起了倡导文明和强化作风建设的热潮，更是承端午文化精髓，扬民族传统底蕴，为争当“文明卫生城市创建者”这一奋斗目标提供了强有力的思想保证和精神动力。

将台洼村委会

2012年6月25日

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料

多少页”等等。

要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。

端午节实践活动心得体会篇六

中国传统节日端午节即将到来，为了弘扬民族精神，继承中华传统，唱响“我们的节日”主题，创新端午节文化内涵，县文明办决定举办“我们的节日——端午节”包粽子比赛活动。

欢迎关注官方人才。 ，

时间□x年x月9日下午14：30；

地点：县机关食堂一楼大厅；

参加对象：全县21个乡镇各选派一名选手，民和镇各社区分别推荐一名选手参赛。

- 1、各乡镇在x月5日之前把参赛选手的姓名、性别、年龄报县文明办郑红处；
- 2、比赛用的粽绳、粽叶由各选手自带；
- 3、赛前参赛选手务必做好一切准备工作。

招聘会微信号

- 1、每位选手分发5斤糯米，比赛时间为30分钟；比赛结束名次

评出后，未包完糯米的选手可继续包扎，每位选手所包的粽子归选手所得。

2、包扎的粽子形状不限，以不露馅撒漏、包扎严密、大小均匀、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“速度、数量、质量、美观”作为评判标准。如两名选手同时包扎完成，按个数多少取胜。如个数相同，取粽子外形美观、结实、大小均匀的为胜。

一等奖：1名

二等奖：3名

三等奖：6名

xx县文明办

x年5月31日

端午节实践活动心得体会篇七

一年一度的端午佳节即将来临，松洲街家庭综合服务中心藉传统节日，开展主题活动。利用深入民心的传统节日习俗，召集社区长者与工疗站学员一起，通过传统节日食品的制作展示、竞技，自娱自乐式的文艺表演等方式，探索习俗历史来源，品味文化，欢聚星光。康园工疗站的共同参与，提供一个居民认识了解工疗学员，并为学员提供情感支持的机会，体现中心助人自助，人人平等的精神。同时为第二季度生日的星光会员庆生，巩固已有的团队意识。

这次的活动分别有两项内容：

1. 第三届包粽子比赛

2. 为4.5.6月份星光会员举办生日会

活动正式开始，当然少不了我们星光舞蹈队为大家带来精彩舞蹈活跃现场气氛。9：20，包粽子比赛正式开始，工作人员以志愿参加形式鼓励长者积极参与其中。包粽子过程中，现场一片喝彩声，大家都在替我们的长者喊“加油”，掌声也延绵不断……最后，连我们的志愿者也不甘落后，自告奋勇参与其中，与阿姨叔叔一起欢乐，一起学习包粽子的手艺。到了第二个小环节，传授包粽子手艺让工疗站学员学有所成，我们工疗站学员同样积极地，大胆向长者请教，几分钟过后，工疗站学员展示自己成功的作品与人前，浮现出满足的笑脸。时间总是过得很快，我们以舞蹈的形式来宣誓这次包粽子比赛到此结束，也寓意着端午情意，下年精彩！接着进入对第三届包粽子比赛活动的颁奖典礼，由我们松洲街办事处办公室马主任为得奖的长者颁奖！

紧接着，进入第二个大环节，为4、5、6月份长者庆祝生日。我们的工作人员捧上美美的蛋糕为星光会员送上最诚挚的祝福，工疗站学员与志愿者一起分享寿星的欢乐，与大家共度生日。。

端午节实践活动心得体会篇八

一年一度的中国传统节日端午节即将到来，为了扬民族精神，承中华传统，也使社区社员能在游戏互动中感受节日的快乐，体味美好生活，龙港镇决定举办首届社区文化节系列活动“我的节日—端午节包粽子比赛。

“迎端午，包粽子，扬民族精神；庆节日，品美食，承中华传统”

(一) 指导单位：

(二) 主办单位：

(三) 承办单位:

(四) 协办单位:

(五) 比赛时间□20xx年xx月xx日下午2点

(六) 比赛地点:

(七) 参加对象:

比赛以家庭为单位，每次分为9对家庭为一组进行比赛，时间为5分钟，每组选手分发1、5斤糯米，10块肉馅，比赛过程中须用勺盛去糯米，不得用手抓取，每个粽子准放一块肉馅包好后必须用红绳捆扎，放于规定方板上。主持人邀请现场抽取三名观众团为评委)根据以“数量、速度、质量、美观”作为评判标准评选出1位胜者。最后各组晋级的家庭(42对家庭参加，最终晋级11对家庭)进行最后pk□活动结束后，所有参赛的粽子均作为节日礼物赠送给参赛家庭。

第一名：1名价值1000元礼品第二名：1名价值500元礼品

第三名：1名价值300元礼品优秀奖：8名价值198元礼品

端午节实践活动心得体会篇九

家园共育，“粽”情欢笑。

1、通过家长和孩子们亲自动手包粽子，让大家能更真切得去感受中国传统节日的内涵，了解更多具体的工艺，比如包粽子的方法和馅料的搭配等等，以轻松的方式进一步锻炼大家的动手能力和学习能力。

2、在端午节来临之际，让家长代表和我们一起过节，增进大家之间的亲密联系和相互交流，也各自送上节日的问候。在

集体的温暖中度过异地的传统节日。

20xx年6月8日上午九点半。

前进路幼儿园院内。

- 1、6月6日-7日开始报名，7日下午五点截止报名，各班选出5名包粽子比较熟练的家长。
 - 2、集合：参赛家长九点到学校集合，到指定场地等待。
 - 3、全部人员到齐之后，九点半准时开始，
 - 4、参赛人员领取到自己需要的材料后，等待裁判老师的指示开始进行。初赛是每人制作3个高质量的粽子，以最先完成的为优胜，最前完成的十名家长进入决赛，决赛是在规定时间内制作的最多，质量最好的，不浪费材料且场地保持最干净的家长获胜。活动分出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名（不并列，出现并列继续比赛）
 - 5、制作结束后由负责人员将大家包好的粽子集中放置，然后将剩余材料整理，对于盛装不用的盛装容器洗净返还给食堂工作人员。
 - 6、对评选出来的优胜家长，我们会为您和小朋友送上小礼物一份！
 - 7、晚上放学，孩子们就能吃上您制作的粽子了，家长们，踊跃报名参加吧！
- 1、各参赛人员按时到既定地点后应预先了解包粽子的有关方法。
 - 2、不要随意放置器具或是材料，以至于现场凌乱。

3、注意个人和食材卫生，不应弄混弄乱。