

2023年幼儿园中班教师工作展望与展望 幼儿园中班教师工作总结(优质8篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大二寒假实践报告篇一

大二寒假社会实践报告范文一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!我是福祉学院社会工作系20xx级的，在寒假放假的第三天20xx年1月18日来到山东省淄博市润新玛特必胜客欢乐餐厅进行社会实践，实践结束日期为2月18日。30天的时间，感触良多，不仅仅是对服务这一行业有了更深一步的了解，收获的还有来自陌生人的感动与温暖。

我深知未雨绸缪的道理，所以提前一天打电话询问，需要准备哪些个人材料，被告知第二天先去面试，面试通过后才能入职。真正的面试比想象中紧张，但我也尽量梳理好心情，积极应试。面试时经理提出几个要求：1、体检合格并取得健康证。2、有过服务经验，热情大方，语言得体。3、仪容仪表端正，无不良行为或奇异发型。4、善于与人沟通，传达用心服务理念。接着又询问了我的学校，专业，以及以前是否有过服务的经历，我尽量使自己镇定下来，坚定的告诉经理我会竭尽全力，始终把对顾客的用心服务放在第一位。经理最终表示我面试成功，就这样，我正式进入了寒假忙碌的实践中。时间伊始，我还是信心满满，认为自己会有十足的把握能够轻松完成每天的工作。但是随着工作难度加大和时间

增长，我才发现当初的想法太单纯，有时甚至恨不得自己有三头六臂，也渐渐明白了我体验的这项工作的艰辛和苦处。

首先介绍一下我的工作。因为实践地点是餐厅，所以第一点就是服务客人。服务分为三等，一是传餐，二是点餐，要对每一款产品的原料、特点、制作时间、价格熟记，以便在顾客询问时能够正确告之，当然必要时我们也可以主动告诉顾客一些信息，比如告诉顾客小孩和老人更适合吃西冷牛排因为肉质比较鲜嫩，喜欢纯瘦肉的人可以选择菲力牛排等；最后一项是收银。第二点是保持餐厅的干净整洁。在非餐期也是无法休息的，要反复清洁地面、墙上的装饰画、玻璃等易染灰尘的地方。餐厅的卫生环境对于顾客来说是非常重要的，我们务必使顾客在卫生问题上放心。第三点是注重个人的仪容仪表，在工作时间要化淡妆，穿着统一、头发不得散落等等，给顾客愉悦的服务环境。因此综合来说，这并不是一个简单的工作，我每天都要打起精神，接受一项又一项挑战，完成一项又一项任务，但在这紧张忙碌的同时，我对社会主义核心价值观中的爱岗、敬业有了新的理解，我们每天的工作可能是疲倦忙碌的，但你真心热爱这个岗位，并愿意为之奉献，对工作始终保持责任心才能让自己不断向前发展，并从中得到无法言喻的快乐。

实践的过程虽然劳累，且常常因为犯错被责备，但周围还是有许多温暖的人，在我不熟悉各项工作的时候耐心的指导我、安慰我。当我因为不小心将饮料洒到顾客身上而不停的道歉时，迎面而来的不是大声呵斥，而是温柔的一声“没关系，不用担心”；当我停留在传菜口分不清面前是黑椒牛排还是肋眼牛排时，厨师长过来耐心的对我解释两种牛排的细微差别，让我在那之后从未分不清过；当我发现结账时由于我的疏忽，多收了别人钱赶紧追出去归还时，得到的不是白眼而是真诚的感谢.....这些都是工作日常中再微小不过的时刻，但现在我回忆起来，内心仍然被当初的那份感动和温暖填满。于是在实践中，这些人的行为让我渐渐对社会主义核心价值观中个人层面的“友善”一词也有了切身的体会。有一次傍晚，

餐厅内用餐的顾客不多，我无意中瞥见一位衣衫褴褛的老人在门外徘徊。大约半小时之后，他推开门，并没有走进里面，而是坐在了门口待位区的座位上。我暗暗观察这位老人，他满脸倦容，身上不整洁的着装和不合脚的鞋子仿佛是他的依靠，他一定很饿，却没有钱能让自己饱餐一顿，不然也不会盯着客人桌上的食物直咽口水，但他的尊严和脸面却让他难以进到餐厅开口向我们要些吃的。我将这个老人的事情告诉经理，并询问能否让厨房烤些面包条免费送给他，就算是这个寒冬中给这个老人的些许温暖，经理不假思索的同意了，这也让我心生感动，原来每个人心中都是满满的爱心。当我将烤好的一大包面包条送到老人手上时，他脸上的表情先是惊讶，又不好意思的笑了，不停地说着“谢谢，谢谢...”狼吞虎咽的吃了起来。这不过是一件微不足道的事情，但其实很多时候有些人碰到这样的人是选择视而不见的，我很庆幸自己并不是这样的人，也很高兴我们经理的爱心和通情达理。我们的生活也正是由每一件这样的小事情连成的一整片大爱心，爱心让我们更亲近。

中岛敦在《山月记》中写道：“世上每个人都是驯兽师，而那匹猛兽，就是每人各自的性情。”在这次的寒假社会实践中，我自己的性情也得到了很好的训练。原本的我是一个十分没有耐心的人，做一件事情如果学不会就会果断放弃，而在这次的打工实践中，我的耐心也得到了很好的训练。刚开始当顾客提出各种刁难的问题时，我便招架不住难以应付，只想赶紧走掉，但后来我慢慢发现，只要耐心的向他们解释，他们也会表示理解，大家并不是蛮横不讲理的人；在学习收银这项工作的時候，我有点力不从心便打起了退堂鼓，但在训练员的耐心讲解和鼓励中，我耐着性子一次又一次地尝试，尽管过程中出现了许多错误，至少现在我终于掌握了收银这项工作。虽然自古有“江山易改，本性难移”的道理，但在这次的实践中，我却有了各方面的好的改变，愿意耐着性子尝试新的事物，愿意与人耐心的交流。以后当我对一件该坚持下去的事情失去耐心时，我就会想到这次实践活动中我的表现，以此激励自己，耐心做到。

由于这次是打工性质的社会实践，我在时间结束后得到了一笔小小的报酬，虽然钱不是很多，但这毕竟是我一个多月辛辛苦苦的劳动成果。看到银行账户里的工资数额，我开始真正体会到生活的不容易和赚钱的艰辛，年少的我们拿着父母辛辛苦苦挣来的钱挥霍时，是怎么也不会体会到钱来之不易的道理，总认为自己满腔对未来的希望不需要接收残酷的现实，然而只有真正到达一定年龄，迈入社会时，才能切实的感受到作为一个成年人身上的担子有多重。因此我也更加珍惜眼前的美好生活，认真度过在真正迈入社会之前的这几年美好时光。

当我的假期结束，回到校园生活时，这次的的实践活动对我的专业学习也产生了一定的影响。我对自己专业的理解不再仅仅局限于课本和老师的讲解，而是对“助人自助”有了实践方面的体会，开始真实的体会到帮助别人、服务别人带来的那种无与伦比的奇妙心情，并享受助人的过程，我开始融入并关注这个我生活的社会，关注需要帮助的人，何为利他主义价值观和将心比心的重要性让我深思，我也真正开始把自己作为社会中的人来看待事情。未来从社会工作这个专业走出去后，不论可能会在社区工作还是在养老服务中心亦或是从事其他工作，我相信自己一定会带着这种热情，以助人为乐，全身心的投入到为别人带来积极的改变中去。书本上的知识固然重要，但实践出真理，我们只有在将自己在学校的所学知识与社会实践结合后才会发现问题，找到不足并改变。通过这次的社会实践，我不仅多了些不同的人生经历，还获得了以上各种不同的感悟，也为自己未来踏入社会奠定了基础，因此，对于这次社会实践我想说：“累!但并不后悔!”

大二寒假社会实践报告范文二

20xx年8月18日这天，一大波蓝精灵们从四处各地聚集到了汕头市澄海区集贤中学，为了什么?他们为了青春而上路。从这天开始，我们就正式地开展了我们的三下乡，下乡内容包括

调研、支教、素拓、科普讲坛等等。前期的准备工作还算妥当，当我们一到学校后跟学校领导会面后便开始工作，调研组的小伙伴开始踩点，支教组的小伙伴准备试讲等等，大家都各自忙了起来。

由于我担任这次三下乡的副队长，很多东西都要兼顾好，既要分配好调研组的任务，又要与学校对接，各种各样的任务每天都飞到我身边来，幸亏我还有两个副队长跟我分担，一起把这些人弄好，很感谢他们，也很感谢其他蓝精灵们对我们工作安排的配合，不然我们的三下乡也无法圆满结束。

短短的七天，对别人来说也许是一次值得怀念的经历，可对我来说更是一次质的飞跃，我收获的不仅是一次难以忘怀的经历与感动，更是自信的重拾。不知从何时起，“自信”对我来说是多么的遥不可及，想起以前的我，竞选班干部，站在大家面前却什么也说不出来，即使有很大的志向，连说都说不出来的人，别人怎么可能给自己机会，可又有谁知道，在上台之前我是做了充足的准备，就连演讲稿也是在心里演讲过无数遍的，面对那么熟悉的脸，纵使在下面玩的特别开心，可在这种场合，心底却连一点的自信也没有。说实话，有那么一段时间，我是有多么的讨厌那个的我。人生的旅途，就是在一个陌生的地方，去历练自己，使自己变得更加强大。漆黑的夜空，天空中仅有那么的几颗星在努力地眨着眼睛，可在不远处的某个角落却有着我们这一群“精力充沛”的小伙伴，顶着重重的眼袋记录着团队一天的行程和感动，感谢我可爱的只有我们自己懂得的“辣条+板蓝根+高颜值五人组”，用自己的手指在键盘上一字一句地敲出队友们努力的成果。再也没有以前所谓的自卑，只是尽自己的努力做着认为是对的事情，真的结果不再是那么重要，途中的经历和感动才是我的自信。

在本次活动中，我们始终把社会实践与大学生素质培养相结合，培养以锻炼意志品格为宗旨的情感体验，注重坚持把社会实践与理论相结合，锻炼了我们的观察问题、分析问题、

解决问题的能力，激发了我们团结、求实、博学、奋进的成才意识。通过社会实践我们对社会有了一个感性的认识，从中经受“社会关”、“专业关”、“劳动关”的考验，树立了正确的人生观、价值观、学习观、实践观。

通过暑期社会实践活动，我在接触社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。人生大概就是在不停的莫名自信和自卑中摆动，直至寻求到平衡点。后来发现的状态是对世界保持谦卑，对自己保持独立然后充分认识到自己到底是个什么样的人，然后用心，去改变自己，做好自己，让自己变得更加优秀。

三下乡结束这么久了，但是在无数个不眠的晚上，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念那一群人，想念每张熟悉的脸，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起做过的所有一切，一个人会傻笑。或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，就像那句诗歌：“我留不住所有的岁月，岁月却留住我。”但愿，时光，永驻心头。

青春，谢谢你给的指引！

大二寒假社会实践报告范文三

我叫魏，来自艺术学院美术系，是一名大二的学生。今年24岁，年龄大了点，但我很骄傲，因为我曾是一名中国人民解放军军人。如今，为了青春梦想，我又来到校园。

军队的大熔炉中我学会了很多，更重要的是确立了我的人生理念。人活着，就得要证明自己的价值，要不断地锤炼意志，充实头脑，彰显自我，关爱他人。为此，我曾汗如雨下站军姿，爬冰卧雪练战技，在军营里收获了坚韧、无畏的品格。

退伍后，我选择了去社区做志愿者，在参加社区志愿团队的每一次助援活动中，我都在不断地超越自己，并努力寻求可以不断提升自己综合能力的方式。

我所居住的街道每一年的助援对象都会有贫困家庭的学生。每当看到他们在窘迫的学习环境下依旧能取得优异的成绩，励志用知识改变命运，并表示将来也会加入我们志愿者队伍，不断的传承奉献自己的光与热，做个对社会有用的人，每当这个时候，我都会为我是一名社区志愿者感到骄傲，因为我在努力践行社会主义核心价值观，传播正能量，播撒爱的火种。我的行动也在影响他人。但在这个过程中我越来越深刻地认识到自身知识的匮乏，也坚定了我要考入高等学府进行深造的决心。于是，业余时间我开始积极备战高考。20xx年8月我有幸成为人文学院的一名新生，有机会学习到更多的知识，拓展未来的人生。在备战高考期间，我仍利用学习之余去街道社区积极参加志愿者活动，得到街道党工委的肯定，被批准成为中国共产党预备党员。

入学前的社区志愿者服务中，我见识到很多因病或天灾人祸造成的贫困家庭。他们有着很多我们难以想象的困难。大家想象过一个不到2岁的女婴因为父亲的入狱，母亲的精神病状况而在自己的尿液里生存了1年多的情形吗？想象到贫困户家庭会因为雨雪天气怕房屋倒塌，而住在社区政府临时搭建的房子里生活吗？想象到一家4口只靠着政府补助的低保金过日子吗？像这样的贫困居民有好多。而我作为社区的一员要尽我自己的能力去帮助他们。但是个人的力量是微薄的，有幸的是在学校大力提倡支持下，每年团委组织的寒暑假社会实践活动，给了我带领更多的人去了解社会的机会，带动他们和我一样的去尽力帮助那些需要帮助的人。

于是20xx年寒假，春节前夕，由我组织了一次“暖巢”送温暖献爱心社会实践活动。我们这个团队由美术系青马协会的同学自愿参加。我们的宣言是“不用语言去感谢曾经帮助过我们的人们，我们要用行动将这种爱心传递下去的方式，

去感谢给过我们帮助的所有人们”。经过和街道党工委联系后，他们欣然同意与我们联合开展这次春节前的送温暖活动。20xx年1月19日，我们的暖巢团队来到了洮南市兴隆街道办事处，和社区工作人员一起，走访慰问辖区贫困家庭。

走访的第一个家庭是几天前家中遭遇火灾，房子被毁，家居物品所剩无几，两个老人和一个孩子，我们团队带去的日常生活必需品和年货，尽管不能面面俱到，却正解燃眉之急；走访的第二个贫困户，这是一个单亲家庭，20平米的蜗居中，母女相依为命，勤奋自强的女儿已经考上了南开大学研究生，但因没有学费，将面临无奈的放弃。为了自立自强的母女，为了我们的学友，社区党组织联系了社会各界爱心人士进行捐赠，先解决前期所需，并为她参加学校义工、申请助学贷款做了大量工作让她尽快得到资助，支持她将学业进行下去；走访的第三个家庭是特困户，一位72岁老人带着上初中的孙子，虽然在社区帮助下，有一间低保楼居住，但生活仍是很艰辛。当我们送上了系里支援的慰问金和自己书写的春联时，尽上我们的绵薄之力时，老人希冀的目光，感激的话语深深刻在了我们的心里。在整个走访期间，暖巢团队为每一个家庭都送上了自己的祝福，或是春联，或是慰问金，并帮助打扫房屋，希望他们能过上一个快乐祥和的春节。

这次暖巢送温暖活动得到了洮南电视台的关注，跟踪报道全过程。周边群众反响很好。社区的领导和党工委书记也表示过想与我校长期合作，为我校学生搭建社会实践的平台和锻炼实习基地，让更多的贫困户得到社会的广泛关注和帮助。

我们这个暖巢团队的参与者大都是得到国家贫困助学金的洮南籍及周边城市学生，都曾体会过生活的辛酸，面对这些贫困家庭，我们意识到，贫穷可怕，但缺少家庭的温暖和国家社会支撑，缺少对未来的憧憬和希望更可怕。今天，我们的走访，没能干多大事，带去的慰问金也不是很多，受助人更多是因为我们的和言细语而流泪，为我们的鼓励和关爱而感动。予人玫瑰，手留余香，玫瑰或许难于珠宝争辉，但重要

的是“予人”这个行动，余香或许没有烟花绚烂，但重要的是留在我们心里的那滴泪水，那丝感悟，这正是我们未来成长的养分和基石，也是学校号召大学生参加社会实践的目的之一。

回顾这次寒假社会实践，我们希望用三个词来概括：感谢、感恩、感悟。

感悟到久善为美；我们暖巢团队的成员们有信心、有决心把这种爱心传递下去，并用我们的行动影响更多的人加入我们，让许许多多的贫困家庭感受到社会的关爱和生活的美好。

大二寒假实践报告篇二

随着期末考试的结束，期盼已久的寒假终于到来，回到了家里，是一种久违了的温馨气氛。看着在厨房忙碌着的妈妈，心中的一种温暖油然而生。吃完饭后大家坐在一起聊聊天，妈妈问道假期想干些什么，刚开始没有什么具体的想法，也一直在思考假期到底想干些什么，想了许久对爸妈说道出去打工吧，去饭店当服务员。作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。于是，我开始了假期打工生涯。

第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的饭店，这次的身份却是一个服务生。第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，领班就叫了一个老服务生来教我。

我第一天是试工，我很努力地学习，虽然说有点累，但我很积极、很投入，老板很满意，因为这毕竟是我社会实践的第一步。所以在那一天的时间里，虽然说有点累，但我却觉得挺充实的。

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上8点半。我们每天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，服务生负责端菜上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。

所以服务生的工作看似简单，但作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我这就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。明确自己在社会上的定位，为自己积累一些社会经验。

而且通过这次的社会实践也收获了不少方面的知识，了一下在饭店在经营方面的漏洞。

在客流量的高峰期时，工作质量下降。

大二寒假实践报告篇三

爆竹声声迎新春，锣鼓喧天辞旧岁。新年的钟声已送来了春的暖意，转眼间我又回到了校园继续我的大二生涯。今年寒假我收获了许多，本着对艺术的爱好，我并没有象其他大学

生那样选择一些企业，社区参加活动来提高自己的社交能力，而是依旧参加了一些和自己专业有关的活动。非常荣幸能找到这么多锻炼自己的舞台，能让我把平时在学校里所学的真正的用到舞台上。

在这一个多月里，我大部分时间是参加舅舅乐队里的一些流动演出，特们是一支由下岗工人自发组织的民间乐队。承接各种开张庆典，红白喜事等，每位队员素质并不高，却有很高的积极性和全方面的组织能力。由于自己自己上高中起，就参加了此队伍的很多演出，所以它让我一次次地感受到赚钱的艰辛，领略了外界的复杂与是非，更让我懂得团队精神以及该怎样加强人与人之间的合作与沟通。其次，我也参加了一些小中型的商业演出和公益活动，从中受益匪浅。20xx年2月1日我参加了达州市广电系统的新年团拜会的演出。

这是一次别开生面的由达州电视台，达州广播电视报的工作人员们自导自演的一台精彩纷呈的晚会，这次演出我作为一个非广电系统人员也有幸参加了，让我感到特别有意义和很新颖的是：我和xx年唱响达州的几位好朋友一起代表承办网络赛区的电视报出了一个歌舞节目——《和未来有约》，由于自己的专业是民族唱法，所以这次改唱通俗感觉特别新鲜，能和这几位好伙伴一起代表网络赛区也真是莫大的荣幸；而由电视报的老师带来的《千手观音》等更使人觉得耳目一新，舞蹈《阿拉伯之夜》等让大家觉得这些新闻工作者的才华横溢。

作为一个大二2的学生，在这些老师身上，我感受到要是在做好自己分内的事情外，再拥有其他才艺是件多么美妙的事情！再次就是我还参加了家乡镇里的一个闹元宵文艺晚会，政府承办这台晚会，一方面活跃了家乡的文艺生活，另一方面也给了我一个良好的学习实践机会，我甚至认为这是一个给父老乡亲作汇报的机会，意义和商业演出也就自然不同了。

总之，在今年寒假里，我有“鼠”不尽的收获与乐趣，这也

是我在大学生活里少有的插曲，作为一个大二的学生，不但很荣幸能参加诸多实践，以后也会尽量多参加此类锻炼的。

大二寒假实践报告篇四

大学生活过的很快，开学就是大二了，为了了解本专业的基本业务，把我们平时学习的理论知识在实践中进行检验。学校安排我们在大二的寒假就开始实习，因为大家的就业意向和家庭所在地等等的原因，大家都选择分散实习。7月底我开始了在_有限公司的实习。

第一天的时候，坐在电脑旁边，好像不知道怎么开头了。但是，经过老师的指导，很快就了解了很多。我很感激这位老师，跟着他我学会了怎么做交易，怎么去做好国际贸易的点点滴滴。他告诉我：随着中国加入世界贸易组织以及越来越多的企业进入国际市场，社会对外经贸从业人员的需求不断的发展。这给广大求职者创造了良好的就业机会。不同国家之间进行跨国界商品买卖。由于进行交易的双方属于两个不同的国家或地区，因此从事这种商业活动比国内更为复杂、困难，因而也更具有挑战性。从事国际商务活动，尤其是国际间货物买卖，而这种工作的最大特点就是要求商务人员在掌握基本知识的同时，必须具有很强的实际操作能力。而现代的国际商务活动，对从业人员的知识结构、实践能力和基本素质提出了更高要求。因此我们也面临着更大的挑战。我们必须不断的提高自己以适应新的形式。

国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。

我最先开始学习的是各种函电，在这个学习过程中我掌握了很多有实际应用价值的官方语句，很有收获感。特别是实训的全过程实际上是贸易业务函电的草拟、商品价格的计算、

交易条件的磋商、买卖合同的签订、出口货物的托运订舱、报验通关、信用证的审核修改以及贸易文件的制作和审核等主要业务技能的操作，完成了商品出口的全过程。这个过程使我对国际贸易的交易过程有了新的认识，而不再只是空洞的理论知识。

然后是那几个的报关单和出口报关手续。就像：海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。感觉非常难，非常难懂。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

另外，在国际贸易中，交易双方的成交量通常都比较大，而且交易的商品在运输过程中可能遭到各种自然灾害、意外事故和其它外来风险。所以通常还需要办理各种保险，以避免或减少经济损失。保险比较复杂的业务，一定要有专业的知识和为对方着想的意思，才能做到利益最大化。

还有，就像公司的一位元老级人物说的：外贸中语言的沟通非常普遍和实用，一定要学好外语，这是和外商沟通的必备的桥梁。这个道理虽然简单，但是对于我这样的外语不好的人来说，就是灭顶之灾了。同来的几个人也是愁眉紧锁。

这次实习，使我不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。

大二寒假实践报告篇五

社会实践活动是在校大学生了解国情，接触社会，投身改革，在活动中锻炼能力，提高素质，增长才干的有效途径，有利于大学生培养自己的社会责任感和使命感。学生通过与社会接触，有利于将知识运用到实际中，全面提高综合素质和能力。因此，学校借助寒假时期，为学生提供一个实践舞台，让学生在实践中寻求发展，在实践中发现不足以在今后的学习当中努力取长补短，全面发展。在师兄的帮助之下我顺利的找到了一份寒假社会实践活动的工作，这份工作由1个成员组成，地点是佛山市东方广场得胜楼丰生水喜饮食有限公司，主要是当任该饮食传菜部的传菜员。我们这个团队在1月15号从我们学校出发，顺利的到达该饮食公司，并开始展开了长达一个多月的实践工作，现将此次实践活动的有关情况报告如下。

于1月15号当晚，该公司对我们进行了培训，教我们如何工作，工作的注意事项。然后由老员工带领我们进行了现场实习，好让我们在工作中摸索，思考，使后面工作的开展能够顺利的进行，从而配合老员工进行工作，以降低老员工的工作压力，也使公司的各项工作能够顺利的完成。依稀能够清晰的记得，当晚我们的部长向我们讲解了很多关于工作方面的事情，她很是强调在工作中一定要专心，既要对自己负责也要对客人负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。她跟我们讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人保持一定的距离。她希望我们在工作中要特别小心不要在发生事故，不然我们将会是白干了，因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。她说她不希望我们辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于部长的话我铭记在心，在之后的工作中也是小心翼翼，做到绝不发生意外事故，时刻保持一个高度清醒的工作状态把工作做好，我也不想把自己辛辛苦

苦挣来的血汗毁于一旦。除了介绍工作的事情，部长也非常关心我们在学校的情况，询问我们学习是否顺利，生活是否开心，和同学的关系处理的好不好，是否参加过学校的活动？她对我们这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我们是难得的好学生，同时也对我们第一次来到她们公司表示热烈的欢迎。她的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答她对我们的关心。

经过了一个晚上的培训及现场操作，我们知道了如何工作，工作中应该注意的事项。第二天我们就开始了我们的工作，由于是年末了，该酒家的生意非常的旺，客人可谓是来往不绝，不但已经爆满了，而且还有一些在排队等候。大厅，客房走道上到处都有很多客人，送菜都已经道路不通了。如此旺的生意可真把我们给累坏了，一天下来既然脚都起了水泡。但是我们想到母校的声誉是多么的好，并且该公司和母校已经有了四年的合作了，我们不能因为累就把母校的声誉给败坏了。再者就算再累也是一个多月，我们是应该可以坚持的，且说我们的师兄都能够坚持下来，难得我们就不可以吗？我们一致的想法是：我们是可以的。我们心里的想法都是再苦再累也要坚持到最后，绝不可以当逃兵，因为我们是广东轻工职业技术学院的学生。一直坚持到了那天晚上，我们有的同学已经是走路一瘸一拐的啦。部长很是体贴，询问我们累不累？然后安慰我们说：过了这几天的适应期以后就好过了，她还说道当年她当传菜员的时候做了快一个月才适应下来，不过她相信我们用不了一个星期就会适应的。最后部长还让我们提前下班了半个小时。就这样我们坚持了一个多星期，也渐渐的适应了下來，对于工作我们也熟悉的掌握了，成为了传菜部的一支新主力。虽然这一个星期很辛苦很累，但是有一个关心我们的部长给予支持，我们还是咬紧牙关坚持到底，一个星期下来我们当中走路一瘸一拐的人也就更多了，几乎所有的人脚底都起了水泡。最后我们靠着一个信念：“坚持就是胜利”，坚持了一个多月。

在这一个多月的社会实践中我发现：该酒家应该是本着这么

一个经营理念：薄利多销。该酒家的装修是相当的豪华，就餐的环境是相当的舒适，但是它所卖的菜价格却和外面的大排档不相上下，甚至有可能更加优惠，和我之前听说的酒店高消费，高利润完全相反。这也就在无形之中给员工增添了许多工作的压力，造成员工的更换率增高。该酒家经营的包括早茶，午餐，晚餐。早茶是该酒家客流量最多的营业时刻，也就是我们最忙的时刻，从早上的7:4到下午的2：都是早茶的营业时间，可谓是陆陆续续，往来不绝。这也是我见到过生意最好的早茶经营，它甚是夸张。寒冬里，天气是多么的冷，而且还下着冰冷的雨，我们还没有上班，客人就已经在门外排队等候了。甚是令我惊讶的是又一次，大厅以开门客人就一拥而入，有些客人看到大门人多，还企图通过厨房的小门进入大厅。令一个发现则是：该酒家的员工虽然很多，但工作效率却不是很高，有些老员工在后段时间的工作效率还不如我们假期工得工作效率高。

在此次社会实践活动中，我有很深很深的体会，他让我体会到了生活在劳动低层的工人的不容易，不仅工作很累，而且工资也是相当的低，比如打一个比方吧！有能力的人喝一瓶上等的好酒就等于低层劳动工人一年的收入了，有时候还不止一年的收入，有可能是两年，三年。在这一个多月之中，我想了很多问题，有时候我甚至在问自己为什么喝高档酒的，享受高级服务的不是我？我也深深的知道这其中的原因什么，那就是我的能力不够，我还必须努力学习，在努力学习，才有可能成为人上，才不用再做苦力型的活。我给自己定下了一个远大的目标，告诉自己一定要走出一条属于自己的道路，创建自己的辉煌。我也知道我并不是为了喝高档酒，享受高级服务，我有更高的理想，那就是先让家庭的生活得到改善，再为天下谋福利，改善人民的生活。要实现这些就必须把现在的工作做好，回到学校以后再发愤图强，努力的学习。每天，当我在工作的时候在就会想到很多，我不想以后再做此等工作，我不想如此的累，我对我的未来充满了希望，我相信我一定可以改变世界，在改变世界之前我必须改变的就是我自己。恩格斯说过：“劳动创造人类。”一个多月的实践

工作，我体会到了这句话的真谛，因为在劳动中我们会思考得更加深入，课件才会明白自己想要的是什么，自己的能力怎么样，要如何才能够得到自己想要的？这个世界多么美好，要想轻松的生活就必须付出努力，上帝对每一个人都是公平的，付出不一定有收获，但没有付出就一定没有收获。所以不要抱怨，关键在于自己。

这次社会实践活动我受益菲浅，不仅从精神上的，也有物质上的，因为我不仅在精神上获得了进步，同时也挣得了一定数目的生活费，减轻了父母的压力，再者也体现了我已经是一个能够独立生活的人了。有句话说得话“实践是检验真理的唯一标准”，在学校就算学得再好，没有到社会去实践，那也只是纯粹的理论，而理论与实际是有一定距离的。学得好不一定干得好，世界上有才华得人很多，但是能够在展现自己才华的人却是微乎其微。有才华表现不出来，就像茶壶里煮饺子——倒不出来。在实践中认识自己，发展自己。同时也积极响应学校的教学要求，努力提高自身的政治素质和思想水平。此次社会实践活动也让我懂得了许多人生道理，在工作期间我们的部长常常对我们说：都是打工挣钱的，只有对别人好，别人才会对自己好，其实部长也是和你们一样的都为为别人做事的，所以我没有必要对你们不会，大家开开心心的工作那才是最好的。在此，我建议学校以后能够为学生多提供一些社会实践的机会，让学生在实践中成长，并走向成熟。

大二寒假实践报告篇六

时间如白驹过隙，转眼间我到 66 号仓库已经 6 个星期了。不管是任何工作，都有一个从不懂到懂，从陌生到熟悉的过程，当经历了这个过程，则是一大成长。在此我感谢公司给我提供这样一个学习的平台和突破自我的机会。在这 6 个星期中我学到了许多物流仓储知识，也认识到了自己存在的许多问题。从而让我倍加感觉到自身的不足，激励我在下步的工作中更加努力的工作，虚心求教，充实自我，为公司的发

展贡献自己的一点力量。

一、学习过程与经历

当我来到 66 号仓库，领导就已经对我制定了一套完整的学习计划。一周 wms 系统进库，一周现场进库，一周 wms 系统出库，一周现场出库，两周 ciq 系统操作。第二周第一个工作日对我在前一周的学习情况做一个考核。我不得不佩服领导考虑的周全，同时也感谢领导的关心与照顾。第一周我随顾老师学习 wms 系统进库，按照领导的意思就是我这一周什么都不要干，就学 wms 系统进库。由于我以前也接触过一点，觉得这样也太简单了，认为没那个必要，多学点比较好。随着我当时的认识，什么都学，有单子也做，但思考和总结的太少，以致熟练程度和应变能力都不足。到现在我才发现我的认识是错误的，接触过并不代表熟练！所以在那一周我学的并不好，反而更加认识到领导的决策英明与经验成熟。所以我决定在以后的学习中要努力学习并加以理解，“学而不思则罔”正确对待每一次学习的机会。生疏加模棱两可还不如不学！这就是领导带给我的第一个认识。

第二周我跟着盛师傅学习仓库收货。这周我总结了前一周的教训，虚心求教，遇到不懂的就问，从接到单子卸货到清点，码放一一罗列方法，总结经验。让我学到了许多以前不懂的知识，也拓宽的思维和应变能力。例如当时遇到一票查验的货物进库，单子上没有盖“已过机”字样，盛师傅要我去问顾老师收到信息没有？我当时不知道什么意思，当我去问过顾老师后得知收到了，就告诉盛师傅，却不知道怎么收到？为什么收到信息就可以接收？等等问题。领导及时的纠正我，“遇事不懂就问，与其留着疑问还不如搞清楚问题，下次遇到就可以顺利的解决”。经过仔细详问，和顾老师的解说，后来我终于明白了。不懂就问，加与理解！这是领导带给我的第二个认识。

有了前两周的经验，接下来这一周我学习的困难就小多了。

第三周跟着俞老师学习 wms系统出库，由于我认真学习，虚心求教，不懂就问，总结经验，在出库方面学到了许多知识，对 wms系统也有了一个更全面的认识。当第四周领导对我考核时，我发现其实都很简单，只要平时多学习，遇事多思考总结，把我所学到的概述出来就是我的成绩。同时领导让我领会“关联和控制”我一直都在思考这个问题。任何事情都不可能是孤立存在的，他与周围总有着千丝万缕的联系。后来我逐渐明白其中的个个关联，也为我在工作中遇到了盲点没有头绪，提供了一个解决的主线，思路一下子就清晰了！关于控制，我认为就是驾驭问题和处理问题的能力，这种能力还需要一个慢慢积累的过程。在以后的工作中多多学习，多多积累经验。关联与控制就是领导带给我的第三个认识。

第四周领导安排我前2天在仓库“转”，所谓“转”就是指在这2天内熟悉仓库的拣货、复核、发货、贴标、打托、等等一系列的出库操作。第三天专门随着沈师傅学拣货，第四天跟陈师傅学复核，第五天跟陈师傅学出货。问题出来了，前两天我发现自己像个无头苍蝇似得，没有头绪。拣货也是一样，只知道跟在后面看，却不知道方法的理解和融会贯通。领导发现后及时指正，让我明白了自己的不足，积极主动参与到其中。这一周还遇到了盘点，由于我的粗心还有库位没勾到。第五周考核的时候领导总结说我比较粗心，和主动性不够，让我醍醐灌顶，不是不能干好，而是自己的原因。“细节决定成败”积极主动这是态度的问题，在部队的时候时时注意的问题，到了社会上却把他忘光了，还需要提醒，这令我我自己觉得很羞愧！不断反思！这是领导给我带来的第三点认识。

第五、六周我跟这张老师学习ciq系统，这是一个全新的知识，以前没有接触过，我更加认真的学习，因为我知道这种机会不多了，留给自己的时间也不多了。新的知识带给了我新的挑战，我知道自己面临的困难，从而更加激励我努力的吸收。第五周我跟着张老师从ciq进库搜信息，普通出库，分拨出库，

延展进库，延展出库，拉提货单，拉分拨单，拉卡口联，拉延展单，做二放到去 6号门接车，送车等都过了几遍。也渐渐明白了其中的一些流程和其中的关联。第六周在这些方面我就着重加以强化学习，总结学习的心得，不断的求教，不断的吸收，同事积极主动的帮助张老师制作各种单证。对欧姆龙和亨斯迈这两家客户着重去做，尝试着做各种状态的货物进出库。去海关改单，核销以前从没接触的知识，我一样的详细了解并尝试着去做，不但能学到许多知识还能混个脸熟。随着慢慢的学习ciq系统重要性也一样被我熟悉，但是我知道离正真驾驭还有很长一段距离。这在以后的工作中我会努力的去学，争取把它学好，运用好。

二、收获与成果

1、在这 6 个星期当中，我学会了 wms 系统的进出库基本操作流程，仓库现场的收发货流程，仓库盘点□ ciq 海关系统的基本操作流程，熟悉了仓库的5s 管理操作，熟悉了保税仓库的一般作业流程。能独立的完成一票货物从 wms 系统进库到仓库现场收货、清点及上架到位；能独立完成一票货物从 wms系统清关出库到仓库现场拣货、复核、发货、盘点。能熟悉操作ciq进库，普通出库，分拨出库，拉提货单、卡口联、分拨单；能熟悉操作延展系统，拉延展进库单和出库单。

2、对一些客户的增值收费也有一定的了解。从最小 pcs 数清点到分拣、打包、打托、贴标、换标、换包装等简单加工也认识到位。

3、对一些问题的处理也有了深刻的理解。从卸车清点，外包装破损，缺货，型号不对，标签破损，货物渗漏，污迹等拍照留底作证到装车，装箱拍照留底，司机签字等都能灵活运用。

4、对仓库 3 防 5距有了全新的认识。从货架的安置到库位

调整，消防栓灭火器的设置和安全距离，通风设施的安放，照明设施的安放，摄像头的监控范围到安全通道的设置等都有了更加全面的了解。从货物的摆放，托盘的摆放，货物的保管，货架的承重到库容库貌的整理清洁都有了更加清晰的认识。

5、能独立完成延展货物去卡口接车，和延展货物，分拨货物送车出卡口等一系列工作。

6、还有最重要的是——方法！什么事情做久了都能熟练，单纯的学是不行的，这里就是一个方式方法的问题。这个方法就是学习——理解——反思——总结——融会贯通。我感觉这是我学到的最重要的一课！来到66号仓库后，我明显感觉到这里的学习氛围浓厚，同事间气氛融洽，大家都对我热情帮助，宽容理解，竭尽所能的教我。当一个星期的学习结束后领导都对我在上一周的学习情况进行考核，这就更加激励我反复的学习，思考，应变，总结，从而让我对所学更加的巩固，也拓宽了我的思维面。

三、好的方面

1、虚心学习，努力吸收

来到66号仓库后，能明确学习目的和方向，虚心向每一位师傅学习仓库的操作模式和管理理念。针对不同的客户做出相应的调整，从系统到现场不断的学习、反思、总结，把真正有用的东西学到手。可以说在这个仓库学到的知识是我以往历经每个仓库都无法比拟的，学习笔记，心得，总结经验等等，也是记录最多的。

2、正确对待每一项工作，把握每一次学习的机会

不论是系统还是现场都能很好的融入当中，从不同的角度出发，观察学习员工的操作与其中存在的关联，领会其中的精

髓，不断的积累经验。而不仅仅是简单的重复!有句话叫“透过现象看本质”经验总是在不断的实践总结总得来的。不管是哪个岗位它都有学问，善于发现其中的奥妙，举一反三，便能学到知识，充实自己。把自己定位为一张白纸，来这里我就是要把它写满字的!

3 、吃苦耐劳，责任心强

在这段时间里，我能每天坚持在岗在位，工作学习积极主动。办事不拖沓，工作不打折扣，对上传下达的指令能按部就班的执行并坚决完成。强化责任意识，把自己真正融为集体中的一员。在工作学习上尽量不给大家带来累赘感，把学到的东西牢记心中，不重复询问，导致大家厌烦。对领导交代的工作按质按量的完成，不给工作留死角，不给大家带来麻烦。

4 、为人谦和，集体责任感强

在学习过程中，为人低调，把自己定位成一个零，以后的每一笔都有自己填写。66号仓库每一名员工都是十分善良的人，是他们的善良和主动接纳给了我一个良好的学习工作环境。他们每一个人对工作的热情，对岗位的热爱，员工间的配合，工作中的默契都深深的感动着我，让我也情不自禁的融入进来。让我意识到我已经是集体中的一员，从而更增强了我的集体责任感和荣誉感。

四、存在不足

1 、自身思想还有待提高，工作态度不够端正

经过这段时间的学习工作，让我意识到了其实不管到哪干什么工作，都应该尽心尽力，把他当作一项事业来做，或者是当作是一件艺术品，要仔细的精雕玉琢!以前总觉得差不多就行了，工作只是谋生的手段，干的好坏无所谓觉悟是极其错误的。当我看到大家对工作的热爱后，深深的感染了我。

为什么我就不能干好呢?性格决定命运，态度决定高度!我想从现在觉醒还为时不晚。

2、反思总结不经常，关联应变能力比较弱

学习过程中，仅仅知识学到了其中的操作方法，而对于精髓却没有融会贯通。这就是通常所说的“鱼”与“渔”之间的关系!只知道接受而不知道为什么接受?怎样接受?这是不行的，长此以往最终只会竹篮打水!这种关联应变能力还需要多多摸索，自己还需要下功夫。

3、货物大类划分清楚，例如亨斯迈就放在亨斯迈这一边，而欧姆龙则放在欧姆龙那边，货物混放，即影响库容美观也不利于拣货和盘点。

4、沟通交流，仓库操作员与操作员之间，仓库现场与办公室之间应该加强交流，以往我经历几家仓库都发现这个问题，在我们仓库还比较好，但我想这不是最理想的状态，最理想的状态应该是一一默契，这种默契就是在平时的合理规范操作中养成。比如我们可以规范铲车货道交通语言和手势，空车让货车，来左往右行驶等。

5、责任心问题，和仓库几位师傅和老席交流中发现：员工责任心方面还存在一定的不足，主要表现在铲车保养，日常操作中碰到货架，记录不及时等问题。这些方面可以采取分配到个人的办法，实行每日有保养，每日有检查，排除安全隐患。

6、光线问题，在和盛师傅交谈中了解到仓库光线问题严重，尤其是在晚上拣货，加上亨斯迈等客户的型号批号本身就小，经常看不清楚货物。所以建议更换功率大一点的灯，对工作效率肯定会有所提高。

五、结束语

经过 6 个星期的学习，我学到了许多仓储物流知识，也懂得了许多道理，但是我感觉这离一名合格的仓储人员来说还有一定的差距，所以在以后的工作中本人一定要虚心学习，努力工作，争取为公司的发展贡献自己最大的力量。

最后，感谢 66 号库的所有员工，感谢大家在这段时间毫无保留的倾囊相授，感谢领导的细心栽培，感谢同事的关心帮助。

大二寒假实践报告篇七

随着个人的素质不断提高，需要使用报告的情况越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？以下是小编收集整理的寒假大二学生饭店社会实践报告，希望对大家有所帮助。

这是我上大学以来的第x个寒假，一年到头，忙于学业，在外奔波，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为。况且也是大二学生，应该出去锻炼一下了。回到家后，我与父母商量，准备找一份工作。我家不远就是肥牛大世界，放假的第二天就去应聘了。

我先从传菜干起的，在我的印象中，传菜不外乎是把菜交到服务员手里就啥事没有了，但实际上我想错啦，酒店里的传菜员工作很多，当点完名后，就要把前一天的酒瓶都收起来放到洗刷间等人来卖掉，不能小看这活，当你面对成山的瓶子时就有感触啦。然后去给大厅打热水以供客人喝，两个人抬八十多斤的水桶，起初还不习惯，胳膊酸得抬不起来，慢慢适应了才缓过劲来。接下来就是最脏的活了——打扫厕所。由于下水道管子细，又难找人疏通(清扫工过年下班)。就只有我们拿塞子哼哧哼哧的干啦，好几次都想呕了，真不容易啊!当这些活干完，我已是气喘吁吁了，这时候心理开始不平

衡来，心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能干这些零活，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，不免有点失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和晚上五点钟。这一站就是四五个小时不能歇着，师傅先教我认了台号和房间，当客人陆陆续续进来时，正式传菜才开始。我眼睛都跟不上刨肉机的速度，我必须集中精力接好每一盘肉和菜，接肉时还要懂规矩，就是每接盘肉都要大喊菜名，喊菜员告知你地点，你必须回一声才能去传，刚开始我羞于出口，总是惜字如金，总是挨批，后来随着环境的熟悉，拘束感没了，自然也就没事啦。传菜可有学问，它不仅练体力，还练反应能力和菜名，几十种菜名几天就认清了，但体力是有点吃不消了，晚上回到家时累得一句话也不想说，睡觉时腿抽筋很厉害，开始那会真想打退堂鼓了。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒假期间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点本领，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。它是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它也是一种动力，是体味人生的百味筒，是验证实力的试金石，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，父母的不易，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到，钱来之不易。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能

真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

大二寒假实践报告篇八

等到大学毕业后，就业问题就似乎是在我们的身边的问题，成了说不完的话题。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家私人企业，开始了我这个假期的社会实践。

记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

亦或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。

我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，

我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

寒假实践报告 | 寒假实习报告 | 寒假社会实践报告

大二寒假实践报告篇九

又是一年寒假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步入社会该作何打算。所以今年寒假便想提前体验一下作为一个社会人的感受。

XXXXXXXXX正是因为有这样的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依

靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的寒假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在

每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，

等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

在这种地方，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自已与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

大二寒假实践报告篇十

调查结果还显示，受职业、年龄、文化程度、家庭收入差异等因素的影响，居民对今年收入的预期存在较大差异：

3. 文化程度愈高对收入预期的信心愈足。随着经济的转型和高新技术产业的迅速发展，文化程度低者由于自身文化素质处于劣势，限制了择业的范围，对工作前景存在危机感，对收入的信心明显不足。而具有较高文化程度者，在择业中具有双向选择的相对优势，对增加收入充满信心。

4. 低收入者对收入预期看淡。从被调查者的家庭收入来看，

低收入者对今年收入预期比中、高收入者明显看淡。调查显示，__年家庭收入在2万元以下的，认为收入增加的占19.8%，而家庭年收入在8万元以上的则占31%。

二、超过五成城镇居民准备增加消费

调查结果显示，54%的被调查者表示今年将增加消费，46%的被调查者表示不增加消费。在准备增加消费的被调查者中，按问卷中所列消费项目显示出的消费选择，以先后排序(比重均在两位数以上)，依次为：教育—旅游—电脑—家用电器—住房—保险—通讯。

1. 增加教育投入成为所有家庭的共识。在准备增加消费的被调查者中，增加教育投入占55%，比去年调查提高6.1个百分点。而且，不同职业、年龄、收入水平的被调查者，表示增加教育投资的比重都居前列。
2. 旅游消费经久不衰。在准备增加消费的家庭中，表示增加旅游消费的家庭占32.2%，排第二位，比去年调查提高3.6个百分点。这主要是由于近几年来，迅速崛起的旅游业成为国民经济的重要行业，居民走出家门的空间不断扩大。同时，居民收入水平的不断提高，奠定了居民消费从满足基本生存需要向享受、休闲发展变化的物质基础。
3. 电脑受青睐，家用电器购买欲下降。调查显示，25.2%的居民家庭计划购买电脑，比去年调查提高1.5个百分点。此外，各类家用电器作为居民家庭必不可少的消费品已基本饱和，居民购买欲有所下降。调查显示，18.3%的居民家庭计划购买家用电器，比去年调查大幅下降13.1个百分点。
4. 居民买屋为享受。目前拥有两处住房的居民家庭不断增多。调查资料显示，17.5%的居民家庭表示准备在今年增加住房投资，比去年调查提高1个百分点，排名由去年的第7位上升至第4位。

5. 参加保险被越来越多的人认同。调查显示，在表示增加消费的居民中，准备增加投资保险的占12.4%。此外，受股市行情低迷，投资风险大的影响，投资股票的占7.3%，比去年下降9.7个百分点。