

# 2023年奋斗的演讲题目穿插着经典常谈(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 应急演练方案篇一

师生地震避险和紧急疏散。

### 二、演练的目的意义

通过本次演练提升学校地震应急避险及疏散演练的组织和管理水平，强化师生安全意识和地震应急避险及疏散能力，培养学生终身受益的地震应急行为习惯。

### 三、演练科目

本次演练共两个科目：1. 地震避险；2. 震后疏散。3、抢险救护

### 四、演练场景设置

本次演练设定为上课时间发生有感地震，相继进行师生地震避险和紧急疏散演练。

### 五、演练时间和地点

2. 地点安排：校内。师生在教室或办公室内进行地震避险，然后疏散至操场进行集结。

## 六、参与演练人员

全体师生。

## 七、演练组织机构及职责分工

### 1. 应急疏散演练指挥部

总指挥：聂强

副总指挥（现场总指挥）：王超

成员：李向国赵恺

职责：1. 全面负责应急疏散演练工作；2. 执行上级有关指示和命令，领导小组成员按其分管或负责部门的职能、职责各负其责；3. 合理划定学校及周边应急疏散场地（避险场所）、疏散通道；明确应急疏散信号方式；教育学生熟悉和掌握应急疏散的流程和纪律。

### 2. 应急疏散演练工作小组

#### 1) 组织协调组

组长：高兵

成员：安全办公室相关人员

职责：1. 负责演练方案的制定；2. 做好演练过程的协调指挥；3. 做好校内信息的上传下达，负责对外与上级主管部门及社区相关部门的联系沟通等；4. 负责科学编制学校应急疏散路线图、班级应急疏散路线方案等。张贴疏散路线图和疏散标识；5. 组织开展疏散演练质量自评工作；6. 负责演练的考评和总结工作。

## 2) 宣传报道组

组长：林保国

成员：刘润奎楼层值班

职责：1. 负责安排演练前的宣传教育和知识培训；2. 负责演练的摄影、计时、记录等。

## 3) 疏散引导组

组长：张巍

成员：各级部组长各班主任楼层值班

职责：1. 组织、引导师生进行安全有序地疏散；2. 及时扶助摔倒及受伤师生；3. 及时报告疏散过程中的重大险情；4. 疏散完成后协助其他各组工作。

## 4) 抢险救护组

组长：沈鹏

成员：张猛徐红波

职责：1. 负责第一时间组织实施校内自救互救，抢救遇险师生，视情况抢救重要财产、档案等；2. 如发生意外事故，负责将受伤师生运送到指定安全区域，并拨打120联系急救中心；3. 检查师生身心状况，在专业医务人员到达之前，进行临时救治和必要的心理疏导。

## 5) 后勤保障组

组长：赵昌新

成员：杜凯郑玲楼层值班

职责：1. 制作准备疏散路线图和疏散标识；2. 布置演练场地：对集结场地进行区域划分和标示；3. 负责治安及警戒工作，维护演练秩序，保障演练安全；4. 负责通讯、广播、救助等演练所需物资器材的准备；5. 负责演练信号音源的采集与发布；6. 演练结束后检查、恢复学校水电、通讯等后勤保障设施。

## 八、演练准备工作的安排

1. 演练准备相关人员会议：2018年5月9日15:50在二楼会议室召开全体工作组成员会议。
2. 各班班会安排：2018年5月9日下午各班班主任组织召开班会，对学生进行演练相关培训。
3. 准备工作检查：2018年5月9日进行准备工作检查。

## 九、应急疏散路线安排

1. 教学楼分东西区，分别从东西楼道迅速逃生。
2. 集结地为教学楼南操场。

楼层值班教师名单：东楼梯1-4层分别为：王丽萍王震张原刘润奎

西楼梯1-4层分别为：王鲁娟郑玲张猛李萍萍

## 十、演练的程序及内容

1. 演练准备：2019年3月25日9:45，1) 指挥部、各工作组人员到各自岗位进行各项准备工作的最后检查。2) 安全岗人员到达指定安全岗位置，并对所属责任路段进行最后检查，发

现疏散通道被堵塞或占用、安全门上锁或堵塞、地面湿滑等情况要及时排除。3) 各班主任对本班学生身体情况询问检查。4) 抢险救护组负责对教师询问检查。

2. 避险演练：2018年5月10日9:50，1) 现场总指挥宣布演练开始；广播施放警报声长鸣60秒，循环播放，同时进行现场总指挥人工播报“现在地震来袭，实施紧急避险”（反复）。2) 听到信号后，在教室（含音乐教室、美术教室、计算机室、阅览室等）的教师迅速发出“现在地震来袭，实施紧急避险”的指令。师生优先选择课桌（实验台）下方进行避险。避险空间不足则用书包或书本保护头部，在课桌（椅）旁下蹲避险。3) 在实验室等地点的教职工应迅速关闭火源、电源、气源等，处理好易燃、易爆物品等。4) 其间教师最好能打开房门，师生力争在10秒内进入避险状态。避险演练时间90-120秒。

3. 疏散演练：2019年3月25日9:52，1) 广播施放警报声与每分钟60次节拍音合成声，长鸣60秒，停30秒，循环播放，同时现场总指挥发布人工指令“紧急避险结束，全校师生立即向操场疏散”（反复）。2) 在课堂的任课老师立即发出指令：“大家分别从前后门疏散，面向疏散方向成两路纵队集合”。教师在确认无人遗留后最后离开教室。3) 老师迅速到达队列前方，带领本班队伍疏散。4) 到达集结区域，每班按4路纵队蹲下，班主任及时清点并上报本班人员情况（填写报告表，附件五：集结人员报告统计表）。

## 十一、演练的要求

1. 楼梯间只允许同时通过两路纵队，其中靠墙一路通过时用手扶墙，靠栏杆一路手扶栏杆，方便上行的救援人员通过。

2. 疏散演练师生应严格遵守七个不准：不准嬉笑、不准推拉、不准滞留、不准超速、不准超越（特别是班与班之间）、不准蹲下、不准逆行。其中“不准超速”规定为：1-3年级不应

超过快走，4-5年级不应超过慢跑。

3. 须使用书包（限量3-4本书本）保护头部。通过烟尘区域时，须使用毛巾或衣物等织物保护口鼻。

## 十二、意外情况处置

1. 演练引导老师或安全岗人员发现师生摔倒、受伤等情况，立即发出“停止前进”的指令，情况允许时可发出“向后转”的指令。

2. 演练引导老师和就近安全岗老师进行简要商量评估，视情况进行处置：

1) 发生个别人员摔倒或受轻伤，及时扶持后让其随队疏散到集结地点后再行处置；

2) 发生多人摔倒或有人员严重受伤，由一人控制现场，另一人立即向指挥部报告。

3. 指挥部根据情况迅速派出抢险救援组及校医到场处置。

4. 若情况严重，总指挥的应对程序为：

1) 及时停止演练。现场总指挥通过校园广播发出指令：“全体注意，停止前进，向后转，目标各班教室，前进。”。

2) 全力进行伤员救治。组织抢险救援组进行积极救治，同时拨打急救电话120。

3) 视情决定是否上报上级相关部门。

5. 到达集结区域，班主任清点本班人员情况，发现有受伤人员或心理状况不稳定的人员，及时向抢险救护组报告；情况严重时，抢险救护组向现场总指挥报告，现场总指挥根据情

况决定是否送医。

### 十三、总结工作

1. 2019年3月25日9:55，总指挥进行现场点评。
2. 及时上级演练活动材料备案。

地震演练方案及流程

地震应急预案方案

## 应急演练方案篇二

副组长：李存峰、姚化森

成员：秦笃利、董丽丽、侯义、李存强、周翠、赵建元、张兆磊、赵云来、田蕾、马骞

传染病防控组长：李存峰

成员：秦笃利、董丽丽、侯义、李存强、周翠

医疗救治组长：姚化森

成员：赵建元、张兆磊、田蕾、马骞、赵云来

急性中毒和核辐射应急组长：李存峰、姚化森

成员：秦笃利、董丽丽、侯义、李存强、周翠、赵建元、张兆磊、赵云来、田蕾、马骞

## 应急演练方案篇三

假设情景：发生化学药品和木材等不同性质的火灾。

演练：对发生化学药品、油类、可燃气体、带电设备等性质的火灾采取干粉灭火剂灭火演示。对发生木材等性质的火灾时采取水枪灭火。抢救物资按物资的贵重程度及易燃易爆程度由重到轻的顺序分批运送，尽量降低财产损失。

## 应急演练方案篇四

1、公司经理荐保棣在10：00左右，各类人员到位后，领导主席台就坐，主持并讲话，介绍来宾及公司本次演练概况10分钟。

站领导讲话3分钟。

交通局领导讲话3分钟。

红十字专家讲课10分钟。

消防官兵讲课约6分钟。

然后荐经理宣布应急演练开始。

（后勤保障组与技术保障组在荐经理宣布演练开始后，共同负责演练所需要的物资准备）

所有人员撤离会场各就各位，事故情景演出

（高亚洲解说□20xx年4月18日上午10:30，工地的一名施工作业人员周国华，在破碎路面进行正常施工作业时，在其东侧正在进行破碎作业的挖掘机操作人员因精神不集中未注意观察机械西面路面情况，突然将挖掘机机臂由东侧调整到西侧，施工人员因躲避不及被机臂上的破碎锤斜撞到，人员当场昏迷。

2、10:30分驾驶员紧急停车，查看伤势，随即向附近安全员

大声呼救并联系现场管理人员。

3、10:31分现场管理人员薛晋生安全员立即赶到现场，命令现场立即停止作业，现场作业人员依次撤离至安全地带。

9、10:37分保卫人员李全洲、张建到达现场，按要求设置警戒线，保护现场，维护现场秩序；（技术保障组协同保卫人员维护现场）

10、10：39分财务会计周峰带应急资金到达事故现场；

12、10:43杨秘、蒋子辉展开善后调查，拍照取证等，掌握事故现场第一手资料，为调查事故发生的原因做好准备。

13、10：46各小组任务完成后，及时向马庆飞报告“任务执行完毕”，10：48指挥负责人接到全部小组报告“任务执行完毕”后，迅速收拢全体参演人员。

14、10:50临时指挥部马庆飞发布命令，应急状态结束，解除警报；应急保卫人员李全洲、张建清理现场，撤离警戒线。

后勤保障组刘树海石荣俊收拢现场物资，技术保障组协同准备下一场演练。

15、10:51演练领导小组组长荐保棣宣布机械伤害应急处置演练结束，邀请观摩人员参加下一个应急演练科目。

## **应急演练方案篇五**

为了进一步贯彻“预防为主、防控结合”的方针，增强全校师生的忧患意识、责任意识和安全意识，提高突发事件应急处理和逃生自救能力。学校决定近期在全校范围内集中开展安全疏散演练活动，现制定如下应急演练实施方案：

## 应急演练方案篇六

1、应急演练在公司应急领导小组的统一领导下组织开展，由g310国道邳州东段路面大中修工程项目部具体负责实施，应急抢险救援队伍由g310国道邳州东段路面大中修工程项目部相关人员组成，要求将应急物资、人员和机械设备车辆落实到位，按照要求将参演人员的具体分工、职责、岗位和流程告知到每个参演人员，参演人员在应急演练之日务必保持通讯畅通。

2、演练集结地点由应急演练指挥部按照计划的位置确定，在接到预警指令前，先在各自岗位待命，全面进入应急演练临战状态。

3、应急救援队在接到指挥部的应急演练指令后立即启动应急程序，集结队伍、携带物资设备，按照指挥部的指令在最短时间内到达指定地点，听从下一步演练安排。

4、后勤保障和新闻宣传小组在其他应急工作组未到之前，提前到达演练现场，对演练现场进行布置，悬挂宣传条幅，准备必要后勤物资，采集新闻信息。

5、现场警戒和安全保障小组到达现场后，在演练现场设置各类安全标志、警示墩、拉扯彩条旗，封闭演练现场，禁止无关人员和车辆进入演练作业区域。进行不间断地安全巡视和检查，及时对存在的安全隐患进行督促整改。

## 应急演练方案篇七

1、综合协调小组：

组长：马庆飞

成员：贾红刚周峰

成员分工：（1）人员登记：周峰；

（2）物资登记：贾红刚

职责：传达执行应急领导小组的指示，协调调度各应急工作组开展工作；迅速了解、收集和汇总各类信息，及时向指挥部领导报告；负责与上级应急主管部门的联系，系统内部的信息通报；现场记录。

2、现场警戒、安全保卫小组：

组长：李全洲

组员：张建薛晋生冯宪丰

职责：负责设立警戒线、警示标志，并组织警戒；负责建立应急救援通道，保障救援运输车辆的畅通。

做好现场的安全保卫工作；协助维护现场秩序，制止无关人员进入演练现场；检查演练现场安全设施，对演练过程进行安全监管，认真落实安全防范措施；加强演练人员的安全宣传教育，保障现场人员的人身安全。

3、应急救援小组：

组长：徐涛

组员：石峰娄可仲冯宪丰张建石荣俊李全洲

刘树海贾红刚王保江刘同飞薛晋生周峰

周国华修凌云徐大伟杨亮

职责：及时与应急领导小组的联系和对接，按照上级指令，组织应急救援突击队开展应急救援行动；演练结束后，负责

应急物资设备撤离现场和入库工作；承办应急现场指挥部交办的其他工作。

#### 4、后勤保障和新闻宣传小组：

组长：刘同飞

成员：刘树海石荣俊

职责：负责应急状态期间后勤服务保障工作；根据综合协调小组的安排，负责联系救护车等应急装备和物资的调集、供应和运输；布置划分好现场作业区、观摩区；悬挂应急演练宣传条幅；负责事后将消耗物资和器材、资金情况统计计量；负责应急演练新闻宣传报道工作。负责演练物资回收。

#### 5、技术保障组

组长：杨秘

成员：王保江蒋子辉

职责：负责演练情况的收集、整理、报告和总结；组织调查，快速评估损失及影响，分析原因，为领导决策提供依据。准备好拍摄器材，以便进行拍摄图片及摄像，做好资料搜集和整理。

#### 6、评价组

组长：陈玉海

成员：伏学生汪泽彬张清江

职责：观摩演练人员的应急引动，并记录拍摄其观察结果，在不干扰演练人员的情况下，协助演练按计划进行。