

# 2023年大学生暑假社会实践报告服装厂(模板5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学生暑假社会实践报告服装厂篇一

完成时间:20xx年x月x日

实践单位介绍:

单位名称□xx服装厂

地址: 沈阳市于洪区

企业性质: 合资

主营: 自营和代理各类服装及技术的进出口业务

实践目的:

实践在于培养实践动手能力，使所学的专业理论知识与实践相结合，为更好的适应社会的需求打下良好的基础。通过到服装企业生产一线实践的方式，对服装生产从设计、裁剪、工艺制作到检验、整理、包装的整个过程中所需的专业技能与生产管理能力的得到系统的、强化的、实战的训练。

实践主要内容:

一，跟随相关的跟单员进行学习，了解公司与外国顾客间的交流方式，合作途径，以及订立合同关系的各种注意事样。

二，到各个车间进行工作和学习，了解整个工厂的生产到出口这个流程的具体细节，熟悉生产环境和管理方式，认识其中的复杂性和必要性，以及观察其中的优缺点。

三，锻炼自己的动手能力和交际能力，认识当前社会企业竞争的现状和局势，以及农民工在外打工的生活状况，对社会有进一步的了解。

实践体会：

在刚进入公司时，由于不知道该首先从哪里入手学习，便开始感到迷茫和灰心。这时公司里的一位跟单员阿红姐及时的指导了我，她告诉我，如果了解她们是如何与客户交流合作，可以首先看公司的邮箱里的邮件，从中去学习和感受。因此在前段时间，我主要在办公室里看邮件，我发现公司与客户之间的对话并非像我想象的那么正式和严肃，在简单的英文对话中，经常穿插着对彼此的问候，在她们的对话中，不断流露的是礼貌，友好和幽默。但同时，在业务上的工作又是说明的明确，精准和精炼。因此可以看出她们之间的合作是愉快而又出色的。在第二天碰巧有一位来自美国的客户，她是来公司看货并订单，我看到公司的对外业务员以流利的英语与客户进行交谈，并熟练的指导客户看货，在不长的时间里就出色地完成了任务。这不禁让我深感佩服，也让我认识到了英语学习的重要性。

在接下来的几天里，阿红姐带着我到各个车间与各个车间的负责人进行了认识，他们都欢迎我到他们的车间进行工作和学习。我首先在质检车间工作了一天。在这里我看到了工作的严谨和注意力的高度集中。质检是质量控制中最重要的部分之一。在出货前，所有产品都必须通过质检，若是不合格将会被作为次品退回相关车间，在这里要求是非常严格的，

衣服上的污迹，色差或是破损都将会使产品成为次品，工作人员会在问题处贴上红色小标签，按问题种类分放在不同区域，然后对位地退回到相关部门进行处理。车间主任施中春告诉我：“一件衣服在工厂里可能是百分之一，千分之一，万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百。若是出口的产品被发现有问題，公司不仅要收到几倍于产品价格的处罚，而且信誉度将会大打折扣。”因此质检工作必须严谨，认真，不容有差错。

接着我在板房和生产车间进行了两天的工作学习。在这里我几乎无法帮上忙，因为这里的工作需要有很强的动手能力，不过我认识了从法国引进的先进的服装cad系统。师傅做好的母版，用扫描仪输入进电脑，再进行号型放缩，大大提高了工作效率，以往用手工一两天才能完成的放码工作，用电脑近十分钟就可以完成，而且精确度要高于手工。完成后的大货板通过笔式绘图仪打印在麦架纸，而且绘图仪使用普通圆珠笔，成本极低，一套完整的纸样只要几分钟就可以投入生产使用，从这里我看到了运用高新技术所带来的便利和效率。

在实践的最后几天里，我都工作在包装车间，这里的工作都简单而又单调，主要就是把检查通过的衣服分码，叠好，挂牌，最后入箱出货。但是它的工作量很大，是所有车间里工作量最大的。因为三个生产车间的衣服都要在这里包装，每天都有成千上万的衣服送到这里，有时工作量大的时候，这里要全体加班到晚上十二点。在这里我可以近距离地接触农民工兄弟，并在与他们一起工作的过程中，听到他们的心声，了解他们的现状。在短短几天里，我就深切体会到了农民工的劳苦，无助和不满。他们几乎一个月才有一至两天的休息，每天都要工作快十二个小时，而一个月下来才只有一千五百左右的工资，而且公司对他们有及其苛刻的规定，若是请假一天，不管什么理由都将扣除80元钱。

本人看法：

一，工厂大部分都由人工完成，在流程中人力与设备不能有机地结合，严重降低了生产效率。因此公司应注意有效地把人机结合，避免由于人机不协调，严重浪费时间，增加成本。

二，我观察到由于各车间缺乏默契，经常出现工作任务完成不好的现象，有的车间忙得热火朝天，有的车间却谈笑风生，无事可做，因此我认为公司应该思考相应对策提高各个车间的默契度，提高效率。

三，在工作期间我感觉员工的工作积极性不高，大多数都只是完成自己手上安排的任务后就上网看报，我从一位业务员那里得知，公司近五年来已没有涨过工资，而在惩罚条例上却又增加不少，因此我建议公司在奖惩条例上应该更加合理，使工资能随着社会的发展变化有所调整，并适当的增加一些奖励措施，调动员工的积极性。

一个多月的实践转眼而过，回顾实践生活，我在实践的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实践教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实践课是分立的，这就导致在实践过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实践教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。更完善我们“1+1”教学模式所提倡的学用一致，讲练结合，理论与实践紧密结合等原则。在此我还要感谢尼彼欧制衣有限公司给这一次实践学习的机会，更感谢领导关心和各位师傅对我们的倾囊相授，为我的将来走上服装这条路，开启一扇通往成功的大门。服装企业的发展虽然艰难，天地却是非常广阔的，它的发展也是永远没有止境。但是，服装市场竞争从根本上来说是创新能力的竞争，尤其是产品创新能力的竞争。外贸

服装企业要发展下去，变“中国制造”为“中国创造”，就必须加强对服饰文化本质的把握和对其发展趋势预测能力的竞争，开展自主创新的发展，只有这样的竞争，才能形成良性循环，才能促进中国服装业的进步。

在实践中，思想上，我严格要求自己，刻苦钻研基础知识，积极学习各种采购的方式方法，踏踏实实一点也不放松，我认为好的学习方法对学习知识很有帮助，所以每次实践过后都会总结一下经验，来提高自己的学习方法，但我没有满足，在休息的时候，查找学习相关的资料，也学到了一定的理论知识，同时也巩固了专业技能，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时，为以后实践学习打下坚实基础。

## 大学生暑假社会实践报告服装厂篇二

完成时间: 20xx年 xx月 xx日

实习单位介绍:

单位名称: 天津市尼彼欧制衣有限公司

(天津工业大学实习实训基地)

地址: 天津市东丽区空港物流加工区中心大道东九道8号

企业性质: 合资

主营: 自营和代理各类服装及技术的进出口业务

天津尼彼欧制衣有限公司成立于20xx年，由原天津服装四厂、服装五厂等老厂为基础组建而成，有着50多年的服装制造经验。是拥有上千人的大型国有企业。是天津市有关部门批准

组建的以国有股为主体，吸纳社会法人和自然人入股的股份有限公司，，注册资本金6000万元，拥有60000多平方米的厂房，5000多人的劳动工人，拥有erp系统管理和先进的生产设备。公司连续多年被评为全国出口最大500家企业和天津市出口50强企业之一，拥有时装、女装、休闲、裤业、运动等五个联系在一起的分公司。

主要经营服装出口加工生意，主要从事各类服装、服饰制品、纺织制成品的生产、销售和进出口业务。经营品种包括各种优质棉布、棉涤纶、毛呢、化纤、混纺织物、丝绸、裘皮等面料制成的70余个品种的服装以及床上用品、旅游用品及杂品等。市场遍及美国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、南美洲等国家。

实习目的：

实习在于培养实践动手能力，使所学的专业理论知识与实践相结合，为更好的适应社会的需求打下良好的基础。通过到服装企业生产一线实践的方式，对服装生产从设计、裁剪、工艺制作到检验、整理、包装的整个过程中所需的专业技能与生产管理能力和得到系统的、强化的、实战的训练。

实习内容：

实习的主要内容是围绕服装专业高级技术岗位实用性人才所必备的基础技能制定的，分为四个部分：

1、服装顶岗实习cad包括效果图cad、纸样cad、放缩cad、排料cad

2、服装顶岗实习制板，包括服装制板(净样、里料、辅料、毛样)、工业制板

3、服装顶岗实习工艺，熟练掌握不同款式服装从准备工作开

始到缝制的整个过程以及后整理的整个工艺流程的每一个环节的技术要求。

4、服装生产管理，做到了解整个企业的生产特点，生产线的组织，各个阶段质量的控制方法等等。

实习体会：

我们实习所在的工厂是尼彼欧制衣有限公司下属的时装分公司，具有所加工的产品种类繁多，变化快，且产品完成质量好，工艺规范等诸多优势，非常适合作为我们学习观摩的服装企业。这是我第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活，从学校到社会，环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之后完全不同，一切都处在巨大的转变中。

刚到厂的时候，我们先是整体的参观了整个厂区布局，对公司有了一个整体的认识，工厂虽然规模庞大却也并不是我们所想象的那样复杂，各个生产部门都是有条理的，安排的方式都是有效率的，这些是我们以后需要去深入了解的，毕竟学校对于我们的培养得方向是高级技术岗位实用性人才，除了对技术的精益求精外，更要对整个服装产业做到一目了然，才能从根本上推动服装行业的发展。

我们的日程安排根据实习内容规定的四个方面，实行的是分组轮换制，每一个阶段约为四周左右，在第一阶段，我被分到了公司技术部的制板室，这让我心中一阵暗喜，我喜欢打板师这个职业，因为我喜欢思考，对数字敏感，对服装的变化好奇，制板这门技术把服装款式设计的感性思维上升到了理性分析的层次。

可是在第一天的时候我就开始犯难了，一个难题摆在了我们的眼前，公司的制版方法与课堂上的理论有很大的差异：1公司比例制图方法与学校原型制图法的差别。2因为公司是以外

贸服装加工为主，所以版型的设计是以客户订单和样衣为标准的，外贸服装严格的数据精确度如：前浪18.5，后浪30、袖笼高26.5而且有许多专业名词使我们从未使用过的。3订单上所提供的尺寸都是成衣尺寸，不需要再在考虑原型法里所说的放松量，4订单上所使用的尺寸都是以英寸为单位计算，等等。这就使得我们必须迅速适应这一转变，换一种思维和方法制作出符合订单尺寸且外形美观的纸样。

其次，国外服装与国内服装在板型尺寸上有相当大的差异：1服装中休闲服居多，在尺码上较国内的大，及其宽松。2裤子不分男女以低腰为主。3除夏装外，服装面料较厚，衣袖普遍较长4在色彩的选择上一般以灰、黑色、墨绿色、石头色、米色为主，也有少量的纯白色。与我们国内的服装习惯用色、搭配都不大相同。5衣服上基本上都有口袋，数量相对来说比较多，并且许多都是立体口袋。

在连续试打了两个款式的样衣板后，才慢慢琢磨出一些滋味，其实，在制板的时候无论原型法还是比例法，各有各的优势所在，要融会贯通综合运用，才能做出更精确，更美观的纸样。

在这期间，我们还参观了尼彼欧的cad中心，尼彼欧使用的法国进口的力克cad系统，在这里我第一次见到了完整地服装cad系统，真是大开眼界阿，在尼彼欧cad的使用主要用于放码的，师傅做好的母板，用扫描仪输入进电脑里，再进行号型放缩，大大提高了工作效率，以往用手工一两天才能完成的放码工作，用电脑几十分钟就可以完成，而且精确度还要优于手工。完成后的大货板(工业纸样)通过笔式绘图仪打印在麦架纸，而且绘图仪使用普通圆珠笔成本极低，一套完整的纸样只需几个小时就可以投入生产使用。

其次一般工厂都有纸样间用来保存纸样，多年来积存下来的纸样非常多，不但占用房间，保存困难，而且查询非常麻烦。使用cad以后让所有的纸样都成为数字，不管有多少纸样都可

以保存在计算机里，每时每刻轻松查询。

不过可惜的是，因为设备昂贵，我们不能亲自上手体验一下，只能期待以后的机会了。

在这时，担任我们指导的王师傅，感觉我们的基础实践知识的不扎实，提出要让我们到样衣生产线上去呆一段时间，详细地记录下每一道工序，从样衣制作的过程中去体会纸样。同时也是对下一个环节的学习。在外贸服装企业，客户是要检查样品的，因此，邮寄过去的样品一定要符合其在样衣订单里的要求，这样才能进行下面的步骤，但是这一过程是十分反复的，往往要经过几次甚至十几次修改才能做到最后的确认下生产订单。过长的时间的反复，不仅浪费了人力物力财力，更重要的是违背了时间就是金钱的现代市场准则，因此，这就要求业务部和技术、生产线各个环节更好的沟通协作，提高质量和效率；次一方面，还要考虑减少邮寄的时间和费用，降低成本。

因为工厂实际生产的需要，我们被调到后段工作了很长一段时间，后段在工厂里指的是锁钉、整烫、检验、包装等几个服装加工的后整理阶段。我待在检验的时间最长，体会也就最深：

检验是质量控制必不可少的重要组成部分。没有完善的质量检验系统要完成质量是不可能的。质量检验与质量预防相比，虽然说是落后了一个节拍，属于事后把关，但是把关毕竟仍是一种重要而有效的控制手段。如果预防看作为是可以不发生质量缺陷，那么检验的积极一面就是为了下次不再发生。因此要对所有的产品作 100% 的检查，如果返修或重新整理，会影响出运。

正如一位师傅所说的那样，一件衣服在工厂可能是百分之一、千分之一、万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百！因此负责检验成衣，要仔细检查每一件成衣，发现污损、色

差大、皱、破旧、抽纱等问题时，贴上特殊的箭头小标签，按问题种类分挂在不同区域，然后送到相应的部门做处理。对于合格产品还要负责清理多余线头，粘除毛絮等，还要注意产品的组织结构、尺寸规格、颜色和文件应该全部准确，保证完全的合格。

在实习的期间，厂方还专门安排了经验丰富的闫师傅给我们进行了四次理论课程的培训，这与在学校的理论课程是截然不同的，是以闫师傅二十多年的从业经验为基础的，以真实事例为范本，讲述服装加工工艺和管理，分别从样品试制、原材料的组织、工时定额、裁剪缝制以及织物密度、色差、缩率等等一一进行了详细的讲解，更与我们讨论了现代服装企业的管理中的一些问题。使我们对实习有了更深刻的体会。

在与闫师傅的讨论中，我深深感觉外贸服装厂要适应市场发展的要求，必须重视运作管理。建立与市场环境相符合的生产体制，服装加工这一产业，是一个非常繁琐的行业，更是一个繁忙的行业。在需要的时候，按需要的数量及时间，提供需要的产品，就必须要让员工充分认识一秒钟的价值，将时间的浪费压缩到最低限度。可在现实的运作中，加班加点在人们得意识中已经成了正常现象，有时甚至会出现连续工作30小时以上不间断工作的现象，这一点在车缝着一环节表现得尤为明显。可是在分析客户从下订单到发货的过程时间规定时，却发现在时间上并不紧迫，这就说明在工作时，一定有浪费存在，因此排除浪费很重要。从工厂的运作来看，自客户下订单开始，技术部门开始工业板制作、工艺流程设计、流水线安排等事宜。采购部门开始组织加工所需原料、辅料，以及包装需要的商标，吊牌，包装袋，纸箱等物。而最大的问题就出在这里，材料组织时间越长，留给后面工序的时间也就越少，这就造成了上述现象的发生，而这一问题的解决，除了自身调整外，还要依赖大环境的发展，即整个纺织服装产业的发展，随着我们高新技术纺织工业园的发展，我相信这一难题会得到有效解决的。

此外现在服装企业的竞争力是靠按时交货、成本低、质量好来提高。尤其是在外贸服装企业大多数订单要求产量大，交货期又短，进行的贸易属于加工贸易里的来料加工，采用的是定牌生产，企业利润的主体就是赚取加工费，可见服装贸易发展的艰难，生产无缺陷的产品才能最大限度的取得效益，因此进行整体质量管理活动显得尤为重要。而在工厂里不合格品往往是在最后工序发现的，且存在一定程度上的互相推卸责任，这样是非常不可取的。质量管理中重要的是防止失误再次发生，绝不能在同一块石头上绊倒两次。这就要求管理者、技术人员要做到亲临生产现场，实地观察，这样才能在操作现场及时发现问题，使问题在前工序排除。在生产现场发现异常，要马上想方设法解决，质量是各工序做出来的，而不是检查出来的。产品不管进行多少次检查，也不可能把不合格品检查成合格品。因此，预防是质量管理的关键。

企业活力对一个企业的重要性，由于尼彼欧是以有着悠久历史的老厂为基础发展而成，老员工比较多，几十年的工作积累，有很多宝贵的经验，但也同时存在许多难以纠正的弊病，企业缺少活力，这给年轻有志将来从事服装行业我们是很大的挑战，服装行业是一个有着很多零碎烦琐步骤的劳动密集型行业，是以人为本的企业，因此调动人的积极性，才是重中之重。比如说建议企业实行奖罚制度来提高积极性的同时，所有员工都要不断学习，在这之中更以中青年为主，培养高质量管理阶层，提高业务能力的同时，注意培养协作能力，形成团队力量。其次还应当重视对工人的培养，培训工人成为多面手，一专多能，鼓励工人用脑工作，参与生产管理，使工人成为现场的主人而不是一个单纯的机器操作员。使每个人都能感觉到今天比昨天有进步，明天会更好。这样，工厂的整体水平才会不断提高。

小结：

四个多月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有

些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实习教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实习课是分立的，这就导致在实习过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实习教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。更完善我们1+1教学模式所提倡的学用一致，讲练结合，理论与实践紧密结合等原则。在此我还要感谢尼彼欧制衣有限公司给这一次实习学习的机会，更感谢领导关心和各位师傅对我们的倾囊相授，为我的将来走上服装这条路，开启一扇通往成功的大门。服装企业的发展虽然艰难，天地却是非常广阔的，它的发展也是永远没有止境。但是，服装市场竞争从根本上来说是创新能力的竞争，尤其是产品创新能力的竞争。外贸服装企业要发展下去，变中国制造为中国创造，就必须加强对服饰文化本质的把握和对其发展趋势预测能力的竞争，开展自主创新的发展，只有这样的竞争，才能形成良性循环，才能促进中国服装业的进步。

## 大学生暑假社会实践报告服装厂篇三

我是学人物形象设计的一名大学生，服装对于我们这个专业来说并非主修课之一，但我认为就形象整体而言，对服装的要求也是必不可少的。我知道理论和实践的差距是很大的，无论你拿着书本说的再怎么头头是道，一旦轮到你要实际操作的时候，无奈只能站在一边，那是不行的，“纸上谈兵”在这个时代是行不通的。特别象服装这种实际性强的行业，靠的就是双手，只有多做才能提高技能水平。于是我决定到我们镇上最大的服装厂——服装厂进行一个星期的社会实践，虽然时间短暂，但我坚信以我的意志，在那里一定会学到有意义的一课，同时也将是我第一次踏上社会的一课。

服装厂的规模在我们当地是最大的，而且还是中日合资企业，主要销路也是日本当地。这家企业不仅规模大，并且各方面的设施也相对比较齐全，其主要包括生产加工、配套设施、管理设施。整个工厂有本地员工和外来员工所组成，大致有xx余人。其中2/3的员工所从事服装生产工作，剩余员工分别从事采购、设计、检查、仓库、会计等多个部门。这家企业虽然是中日合资，但主要负责人还都是当地颇有知识领导的人员。日本方面的负责人主要在上海，定期会下来视察工作。负责生产的是一位刚四十出头的女强人，十分的精明能干，在这家企业中也是一个举足轻重、响当当的人物，日本老板也相当起重她。初步了解了这个服装厂后对我的启发就很大。

第一，专业知识的了解。我觉得，无论从事的是什么职业，首先对其专业的了解是必不可少的。就拿服装行业来说，一定要具有较全面的文化基础知识和服装理论知识，同时还要有较强的服装设计、服装结构制板、服装工艺设计及生产管理等能力。这样才可能从事或经营服装行业。

第二，能力、素质。在了解相应的知识后，要是没有能力是不行的。我觉得因具备以下几方面：

- (1) 有对服装市场信息捕捉的能力。
- (2) 具有对服装流行趋势预测的能力。
- (3) 具有服装打板、推板的能力。
- (4) 具有设计服装工艺流程的能力。
- (5) 具有组织生产和管理的能力。
- (6) 具有引导服装消费的能力。

- 1、有良好的思想政治素质和职业道德，能在工厂企业吃得苦，下得去，留得住。
- 2、具有良好的审美情趣、文化品位、人文素质和科学素质。
- 3、具有良好的专业素质，能胜任本专业工作，有发展潜力和创造精神。
- 4、具有良好的适应环境胜任岗位一线工作、心理承受能力强、与同事合作融洽的心理素质。

我想只有三者全全具备了才可能在服装行业有一席之地。同样各行各业都是贯通的，只有处理好这三个方面，无论干那一行，都是ok的。现在想想 服装的生产负责人为什么会这样的成功，无不脱离了这三个方面，所以以后我也要在学习和实践中逐步掌握这些。

才初步了解了工厂的概况，就让我大发其慨，我想在接下来的实践我的感触肯定是连连不断。我妈和那个所谓的`女强人还算有点交情，第一次和她见过面讲过一切细节要求后，她便派一名员工带我到车间去了解我所需知道的一些知识常识，顺便看一下这个厂的生产环境，之后到仓库实践，熟悉工作要领。在那人的指领下我来到车间，这回我可是亲眼目睹了在电视上才能看到的场面，几百平方米的大车间工人们正争分夺秒的工作，一刻也不怠慢因为他们是记件的，缝纫车间青一色的女同胞，不过还有几个男员工正走来走去，看似象是在检查。像这样的车间还有好几处。旁边是包装车间，他们把成衣打包，装箱看似也十分忙碌。随后我还参观了其他的部门。参观完后我又想到刚进厂里所看到的情形，工人进厂后到自己部门前，都会换一双拖鞋，之后才进去工作。然而在参观工厂的过程中我还发现，工人都很投入，不会交头接耳，窃窃私语。多好的企业管理，多严明的纪律埃如此大的企业能做到这点，真是不简单啊！特别是管理方面，当然从中我明白了很多的道理。想要管理好一个企业光靠经验，

那是远远不够的，它还需要合理的规划，要有一个全面完善的领导方针：领导者要作到以身作则，以德服人，让员工心服口服，发自内心的全身心投入工作。我想这就是纪律，工作纪律，这是任何社会发展生产的必要条件之一。它是在共同劳动过程中，对人们的行为进行监督的手段。它涉及劳动过程中人与人之间，人与劳动工具、劳动对象之间的关系。劳动纪律是生产劳动客观规律的需要。只要有共同的生产劳动，就要有一定的秩序、一定的制度，以协调人们的行动。这不妨让我联想了学习，其实任何事物都是息息相关，有所相连的，我们在学习过程中纪律是不可缺少的。

正在我有什么想法的时候，已经来到了仓库，这里面积也很大，不同面料的成衣都摆放整齐。我就是在这里实习，先是烫韵，之后将成衣打包装箱，再封箱。开始我有点失望，原本这里我是想直接去车间学习如何缝合衣服的，但后来想想这也还算可以，毕竟这么大的一个企业能让我一个学生来实习已经不容易了，而且还特意让一名工人来教我这个一点实践经验也没的人，人家可是正规大型企业凡是讲的是时间效益，该知足了还是脚踏实地的从基础开始吧。想想也是，只有打好了基础，才能再一步一步的往下走，就好比造房子的地基一样，要是地基没打好，就算房子能按期顺利完工，也是会随时倒塌的。既然如此我就得按他们的指示去做事。其实我的工作说简单算简单，但是要作好还真不是那么的容易，就拿烫韵来说，这么热的天拿着电熨斗，在一件衣服上来回的烫，一开始还算可以但时间久件数多了实在让人受不了。接着还要把衣服折好装进塑料袋封口，等20件衣服完后再装箱封箱，就这样反复操作一天下来就把我累的不行。试图放弃过，但后来想想做逃兵，半途而废多丢脸啊，而且给那些员工领导们也留了个坏印象，“当代大学生就是吃不了苦”。所以我选择了坚持，更努力。在接下来的几天里我做事情更勤快积极，做起事来也比原先熟练老境多了，那些和我一起干活的员工也不时夸我聪明，工作认真。女强人知道我的表现后也主动让我再到生产车间去学习学习，所以第四天时我便进了车间，她同样找了一个员工来教我，通过一个上

午的时间让我对制衣行业有了大概的了解。制衣缝纫机是最必要也是最主要的设备。经了解，才知道缝纫机可分为三大类，有平缝机、包缝机、特种机，而这三大类里面，每类又包括150种机。缝纫机主要根据不同的衣服式样和客户要求来配置，现在生产车间有800台左右不同种类的缝纫机。根据我得仔细观察，发现服装的生产作业属于流水作业。梭织生产工人分为10个小组，每个组有一个师傅监督，全组人分工完成。衣服需要平缝的部分，统一由平缝工人完成，要包缝的部分由包缝工人完成，要缝特种线的就交由特种工完成。由于每件衣服要求不同，可以先做平缝部分，也可以先做其他部分，三大工种的编排有很大灵活性，每批货都不同，所以三大类缝纫机的摆放可以经常根据需要变动。通常一个缝纫工序完成后，就会有一次检验，检验合格后，直接进入下一个工序。各个工序所需的时间主要根据该衣服的式样变动，就单单以生产步骤来说，最简单的只要一分钟，最复杂的一个小时也不一定可以完成。通常一批货从客人下单到完成，要半年。采取流水作业的原因主要是由时装的式样加上该厂客观情况决定的：时装工序短，交货期短，品种多，结构复杂，不固定，所以流水比较适合。后来又亲自实践了缝制衣服后，我的感触就更深刻了。

服装厂的这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”。我们可以向他们学习很多知识、道理。以后的工作虽不能说一帆风顺倒也风平浪静，不能说艰苦但绝对让我体会到了劳动的艰辛。出错是自然难免而不被允许的，出了错只有改正，继续工作，加倍小心。同时我感受到这个职业的压力和职业道德的熏陶。让我很感动的是，生产负责人并没有因我是实习生而对我有什么避讳，所有的正规培训材料什么的都让我接触了，确实很长见识。在实习过程中，使我在工作中得到充实与成就感，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝

试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考操作的能力。

但总的来说，在该厂实习的这段时间，我还是接触了很多新鲜的事物，学到了很多的东西，增长了自己的见识，增加了自己的社会阅历，了解了企业单位经营实务，加深了自己对广告行业的背景和现状的了解，也积累了一点实习的经验，促进了自身的发展。同时，通过实习，也让我深切体会到了自身各方面的能力与社会实际需要的差距，感觉到自己只有在以后的学习期间及时补充相关专业的知识，积极培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的能力。才能为以后的求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，缩短从校园走向社会的心理转型期。

我想我的这次暑期时间收益非浅，同时学到了自己觉得在社会立足必不可少的经验。所以今后我一定会更加积极向上，努力迎接美好的每一天！

## 大学生暑假社会实践报告服装厂篇四

在服装厂维系两个月的实习中，我们从基层做起，也我们明白了人生道路是由一步步的脚印连接而成的，而脚印的延续需有如流程车间里制作过程的衔接与紧凑，我们不能跳过任何一个环节而想取得捷径的胜利，我们必须脚踏实地努力。

做为在校生，时常会听见学长们对我们说现在学的东西到工厂里没有多少能用上的，虽然学校与工厂之间不同之处较多，但我们学的东西都不会白学的，想靠三年的时间就学会工厂的全部东西那是不可能的，况且时代在发展，科技在进步。所以，我们学的东西不能只依靠课本上教我们的那些东西，知识是学不完的，所以人们长说活到老学到老，因此，到工厂后遇到我们的知识无法行通的时候需要的是学习，而不是抱怨。

此次实习让我感觉到了工厂与学校不同，明白了没有什么借口说我没时间去学习，只有不断的在逆境与舒适中徘徊，才方知自己能力太弱，这种参照让我有了学习的动力，无论做什么都离不开学习，我深深地体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”的深刻含义。

在实习期间，担任我们指导的师傅，感觉我们的基础实践知识的不扎实，提出要让我们到样衣生产线上呆一段时间，详细地记录下每一道工序，从样衣制作的过程中去体会。同时也是对下一个环节的学习。在服装企业，客户是要检查样品的，因此，样品一定要符合其在样衣订单里的要求，这样才能进行下面的步骤，但是这一过程是十分反复的，往往要经过几次甚至十几次修改才能做到最后的确认下生产订单。过长的时间的反复，不仅浪费了人力物力财力，更重要的是违背了“时间就是金钱”的现代市场准则，因此，这就要求业务部和技术、生产线各个环节更好的沟通协作，提高质量和效率；次一方面，还要考虑减少时间和费用，降低成本。

因为工厂实际生产的需要，我们被调到后段工作了很长一段时间，后段在工厂里指的是锁钉、整烫、检验、包装等几个服装加工的后整理阶段。我待在检验的时间最长，体会也就最深。检验是质量控制必不可少的重要组成部分。没有完善的质量检验系统要完成质量是不可能的。质量检验与质量预防相比，虽然说是落后了一个节拍，属于事后把关，但是把关毕竟仍是一种重要而有效的控制手段。如果预防看作为是可以不发生质量缺陷，那么检验的积极一面就是为了下次不再发生。因此要对所有的产品作100%的检查，如果返修或重新整理，一定会影响出运。正如一位师傅所说的那样，“一件衣服在工厂可能是百分之一、千分之一、万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百！”因此负责检验成衣，要仔细检查每一件成衣，发现污损、色差大、皱、破旧、抽纱等问题时，贴上特殊的箭头小标签，按问题种类分挂在不同区域，然后送到相应的部门做处理。对于合格产品还要负责清理多余线头，粘除毛絮等，还要注意产品的组织结构、尺

寸规格、颜色和文件应该全部准确，保证完全的合格。

在实习的期间，厂方还专门安排了经验丰富的师傅给我们进行了理论课程的培训，这跟在学校的理论课程是截然不同的，是以师傅二十多年的从业经验为基础的，以真实事例为范本，讲述服装加工工艺和管理，分别从样品试制、原材料的组织、工时定额、裁剪缝制以及织物密度、色差、缩率等等一一进行了详细的讲解，更与我们讨论了现代服装企业的管理中的一些问题。使我们对实习有了更深刻的体会。在讨论中，我深深感觉服装厂要适应市场发展的要求，必须重视运作管理。建立与市场环境相符合的生产体制，服装加工这一产业，是一个非常繁琐的行业，更是一个繁忙的行业。在需要的时候，按需要的数量及时间，提供需要的产品，就必须要让员工充分认识一秒钟的价值，将时间的浪费压缩到最低限度。可在现实的运作中，加班加点在人们得意识中已经成了正常现象，有时甚至会出现连续工作30小时以上不间断工作的现象，这一点在车缝着一环节表现得尤为明显。可是在分析客户从下订单到发货的过程时间规定时，却发现在时间上并不紧迫，这就说明在工作时，一定有浪费存在，因此排除浪费很重要。从工厂的运作来看，自客户下订单开始，技术部门开始工业板制作、工艺流程设计、流水线安排等事宜。采购部门开始组织加工所需原料、辅料，以及包装需要的商标，吊牌，包装袋，纸箱等物。而最大的问题就出在这里，材料组织时间越长，留给后面工序的时间也就越少，这就造成了上述现象的发生，而这一问题的解决，除了自身调整外，还要依赖大环境的发展，即整个纺织服装产业的发展，随着我们高新技术纺织工业园的发展，我相信这一难题会得到有效解决的。此外现在服装企业的竞争力是靠按时交货、成本低、质量好来提高。在生产现场发现异常，要马上想方设法解决，质量是各工序做出来的，而不是检查出来的。产品不管进行多少次检查，也不可能把不合格品检查成合格品。因此，预防是质量管理的关键。

三个多月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程

中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实习教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实习课是分立的，这就导致在实习过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实习教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。

相信，在这次实践活动中的所获所得必定对我们将来的职业生涯的发展有所帮助。

## 大学生暑假社会实践报告服装厂篇五

实习报告如下：

开始时间□20xx年x月x日

完成时间□20xx年x月x日

实习单位介绍：

单位名称：沈阳市于洪区沙岭服装厂

地址：沈阳市于洪区

企业性质：合资

主营：自营和代理各类服装及技术的进出口业务

实习目的：

实习在于培养实践动手能力，使所学的专业理论知识与实践相结合，为更好的适应社会的需求打下良好的基础。通过到服装企业生产一线实践的方式，对服装生产从设计、裁剪、工艺制作到检验、整理、包装的整个过程中所需的专业技能与生产管理能力和得到系统的、强化的、实战的训练。

### 实习主要内容：

一，跟随相关的跟单员进行学习，了解公司与外国顾客间的交流方式，合作途径，以及订立合同关系的各种注意事样。

二，到各个车间进行工作和学习，了解整个工厂的生产到出口这个流程的具体细节，熟悉生产环境和管理方式，认识其中的复杂性和必要性，以及观察其中的优缺点。

三，锻炼自己的动手能力和交际能力，认识当前社会企业竞争的现状和局势，以及农民工在外打工的生活状况，对社会有进一步的了解。

### 实习体会：

在刚进入公司时，由于不知道该首先从哪里入手学习，便开始感到迷茫和灰心。这时公司里的一位跟单员阿红姐及时的指导了我，她告诉我，如果想了解她们是如何与客户交流合作，可以首先看公司的邮箱里的邮件，从中去学习和感受。因此在前段时间，我主要在办公室里看邮件，我发现公司与客户之间的对话并非像我想象的那么正式和严肃，在简单的英文对话中，经常穿插着对彼此的问候，在她们的对话中，不断流露的是礼貌，友好和幽默。但同时，在业务上的工作又是说明的明确，精准和精炼。因此可以看出她们之间的合作是愉快而又出色的。在第二天碰巧有一位来自美国的客户，她是来公司看货并订单，我看到公司的对外业务员以流利的英语与客户进行交谈，并熟练的指导客户看货，在不长的时间里就出色地完成了任务。这不禁让我深感佩服，也让我认

认识到了英语学习的重要性。

在接下来的几天里，阿红姐带着我到各个车间与各个车间的负责人进行了认识，他们都欢迎我到他们的车间进行工作和学习。我首先在质检车间工作了一天。在这里我看到了工作的严谨和注意力的高度集中。质检是质量控制中最重要的部分之一。在出货前，所有产品都必须通过质检，若是不合格将会被作为次品退回相关车间，在这里要求是非常严格的，衣服上的污迹，色差或是破损都将会使产品成为次品，工作人员会在问题处贴上红色小标签，按问题种类分放在不同区域，然后对位地退回到相关部门进行处理。车间主任施中春告诉我：“一件衣服在工厂里可能是百分之一，千分之一，万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百。若是出口的产品被发现有质量问题，公司不仅要收到几倍于产品价格的处罚，而且信誉度将会大打折扣。”因此质检工作必须严谨，认真，不容有差错。

接着我在板房和生产车间进行了两天的工作学习。在这里我几乎无法帮上忙，因为这里的工作需要有很强的动手能力，不过我认识了从法国引进的先进的服装cad系统。师傅做好的母版，用扫描仪输入进电脑，再进行号型放缩，大大提高了工作效率，以往用手工一两天才能完成的放码工作，用电脑近十分钟就可以完成，而且精确度要高于手工。完成后的大货板通过笔式绘图仪打印在麦架纸，而且绘图仪使用普通圆珠笔，成本极低，一套完整的纸样只要几分钟就可以投入生产使用，从这里我看到了运用高新技术所带来的便利和效率。

本人看法：

一，工厂大部分都由人工完成，在流程中人力与设备不能有机地结合，严重降低了生产效率。因此公司应注意有效地把人机结合，避免由于人机不协调，严重浪费时间，增加成本。

二，我观察到由于各车间缺乏默契，经常出现工作任务完成

不好的现象，有的车间忙得热火朝天，有的车间却谈笑风生，无事可做，因此我认为公司应该思考相应对策提高各个车间的默契度，提高效率。

三，在工作期间我感觉员工的工作积极性不高，大多数都只是完成自己手上安排的任务后就上网看报，我从一位业务员那里得知，公司近五年来已没有涨过工资，而在惩罚条例上却又增加不少，因此我建议公司在奖惩条例上应该更加合理，使工资能随着社会的发展变化有所调整，并适当的增加一些奖励措施，调动员工的积极性。心得体会：

一个多月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实习教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实习课是分立的，这就导致在实习过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实习教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。更完善我们“1+1”教学模式所提倡的学用一致，讲练结合，理论与实践紧密结合等原则。在此我还要感谢尼彼欧制衣有限公司给这一次实习学习的机会，更感谢领导关心和各位师傅对我们的倾囊相授，为我的将来走上服装这条路，开启一扇通往成功的大门。服装企业的发展虽然艰难，天地却是非常广阔的，它的发展也是永远没有止境。但是，服装市场竞争从根本上来说是创新能力的竞争，尤其是产品创新能力的竞争。外贸服装企业要发展下去，变“中国制造”为“中国创造”，就必须加强对服饰文化本质的把握和对其发展趋势预测能力的竞争，开展自主创新的发展，只有这样的竞争，才能形成良性循环，才能促进中国服装业的进步。

在实习过程中，思想上，我严格要求自己，刻苦钻研基础知识，积极学习各种采购的方式方法，踏踏实实一点也不放松，我认为好的学习方法对学习知识很有帮助，所以每次实习过后都会总结一下经验，来提高自己的学习方法，但我没有满足，在休息的时候，查找学习相关的资料，也学到了一定的理论知识，同时也巩固了专业技能。更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时，为以后实践学习打下坚实基础。