

# 2023年建筑学大学生职业生涯规划书(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇一

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

### 1. 评估的内容

职业目标评估：是否需要重新选择职业？(假如一直……那么我将……)

职业路径评估：是否需要调整发展方向？(当出现……的时候，我就……)

实施策略评估：是否需要改变行动策略？(如果……我就……)

其他因素评估：身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估。

### 2. 评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

### 3. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇二

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容运用职业生涯规划决策平衡表确定职业目标。

结论：职业目标——将来从事(××行业的)××职业

职业发展策略——进入××类型的组织(到××地区发展)

职业发展路径——走专家路线(管理路线等)

2. 对本人职业定位进行swot分析：

根据swot分析结果确定行动计划

3. 职业目标的分解与组合

把职业目标分成三个规划期，即：近期规划、中期规划和长期规划，并对各个规划期及其要实现的目标进行分解。

职业生涯规划总表

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇三

不少人都以往这样问过自我：人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：走好每一步，这就是你的人生。是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想。

有道是：凡事预则立，不预则废千真万确。对自我要做的或是将要做的事没有任何准备就是在为失败做准备。

一向以来自我有一个习惯就是在做任何事情之前，都会研究一下，有一个小小的计划，当然这并不是预不预的问题，只是我的一个习惯。在当前大学生所应对的就业压力十分的大，我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

下头是我的职业生涯设计书：

## 一、自我评估（认识自我）

就自身而言，我认为自我的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自我对电脑、军事文学以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心体育方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑、喜欢看书、喜欢听音乐、喜欢交朋友。

## 二、认识自我的职业性格

（1）性格的态度特征：我的性格比较诚实、正直的，相对谦虚但不乏张狂，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有必须的创新意识。在自我的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自我做事情虽然细心但还是比较马虎的。

（2）性格的情趣特征：我的性格在情趣上是典型的北方的那种，比较容易冲动，情绪欠稳易波动。

（3）性格的意志特征：我的性格在意志方面是比较果断、顽强、有点倔强，坚持对一些事情不会轻易放手。可是不可否认的是在意志力控制方面做的不是很好，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。

(4) 性格的理智特征在感知注意方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，是那种发散型的类型，同时我认为自我在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职业兴趣者，按照人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是管理型或者是创造型的人。

### 三、自我的职业本事

在一般本事上，我认为我的智力还是中等偏上的，在注意力上比较集中，善于观察，记忆力较强，思维比较开阔，想象力较强。在特殊本事上，也就是我的特长上，我认为自我并没有什么特长，只是自我的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

### 四、自我潜能

(1) 我的个人本事：在本事上我自知自身本事还是比较欠缺的，可是经过大学近一年的学习生活与锻炼，我认为我的社会交际本事比较强，具有必须的组织领导本事、实践本事较强。

(2) 我的相关经历：我相信我在大一里面，在社会实践方面还是比较强的，我利用双休日时间去做一些各种各样型的大学生兼职活动，一是为父母减轻一些负担，同时锻炼自我的社会实践本事，二是利用这些机会去学习别人家的工作方法和管理经验，同时开阔自我认识社会的视野。

(3) 相关知识：经过平时的课堂学习加上课余时间的自我学习，对自我所学的专业知识有必须异常的深入了解，同时对其他各门专业知识也都稍微略知一二。

(4) 个人品质：在个人品质方面，我的道德还是能够的，拥有强烈的同情心，自我也没有什么不好的个人习惯，同时会比较研究他人的感受。

(5) 人生格言：知识成就命运，梦想铸造未来！

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自我能够的，我一向对自我有很强的自信心，相信自我在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础之上的。

## 五、自我的职业性向

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种企业型的职业性向。因经过前面的自我认识，我认为自我组织领导本事上，交际本事上还是能够的，同时我所学的专业是经济管理（工商管理），这与企业型的职业性向是比较接近的，主要的是自我有这方面的梦想，我的梦想是有一天拥有自我的公司！

金无足赤，人无完人。没有一个人是十全十美的，我们都有自我的优缺点，我当然也不例外，所以我必须对自我的优缺点有清醒的认识。

我的优点：

(1) 我的兴趣比较广泛，对事物的理解本事强。

(2) 社会实践本事以及组织协调本事较强。

(3) 对人诚恳、大方、喜欢与人交流，社会交际本事强。

(4) 特长虽然没什么异常突出的，但我认为我开朗的性格以及交际、实践本事就是我的特长。

(5) 在学识上我喜欢看一些历史、军事、地理之类的书，对我们中国的历史文化有较强的认识，对国外的知识有较多的了解，同时还喜欢看一些感xx彩较浓的散文。

(6) 忧患意识强，做事情计划性较强。

(7) 我自问不是什么聪明的人，但我相信我的智商是中等偏上的：在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自我不会破坏社会道德，我的同情心是很大的。

我的缺点：

(1) 我的缺点还是比较多的，自我的缺点就是有时候做事情比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，研究问题不全面。

(2) 由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人。

(3) 我的另一个缺点是脾气有点倔强，认定的事情就必须要做到并且要做好。

(4) 社会实践的经验不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有进取去学习。

所谓江山易改，本性难移，虽然目标艰难，但可凭借那份进取向上的热情鞭策自我，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一向关心我的庞大友团的优势，真心向教师、同学、朋友请教，及时指出自我存在的各种不一样并制定出相应计划以针对改正。

三年行动规划：

大学的生活真的过的很快，转眼大一就要接近尾声，针对认识到自我很多地方的不足，异常是政治素养、个人品德修养

和洞察力都需要长期的提高，在以后的大二、大三、大四三年学习生活中，我的规划是：

(1) 认真扎实地学好专业知识，这点无须赘述但至关重要。

(2) 进取参加社会实践活动，要充分锻炼服务意识及各方面工作本事，提高人际交往本事，一如既往地参加有意志的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战本事。

(3) 继续不断提高英语和计算机水平，把四、六级英语和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。

(4) 继续听有意义的讲座，在南京三有意义的资源讲座资源很多，我们的学校也离南京图书馆很近，必须要充分利用好这些知识资源，博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。

(5) 经过各种途径提高一下本事：团队合作本事、沟通本事、协调本事、稳重求变的创新本事、效率意识、执行力、领域力、发现问题解决问题的本事、概括本事、策划本事、组织本事、应变反思本事等。

(6) 经过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

大学毕业后的十年规划：

完美愿望：事业有成家庭幸福美满

事业方向：企业高级管理人员

1、社会一般环境分析

中国政治环境稳定，经济环境优越，外企增多，国企走向国门。

## 2、管理职业特殊社会环境

由于中国的管理科学发展较晚，人才不足，管理落后，所以急需管理人才。所以管理人才市场广阔，迫切需要在中国发展企业，必须适应中国国情，外企进入中国必须本土化，所以既要了解西方管理理论，更要了解中国国情。

## 3、行业和企业分析

要经过实践工作学习，总结出适应当代中国国情的企业管理理论，由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，分析企业文化发展战略和公司的价值观正确与否，熟练处理职务工作，熟悉外资企业运作及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

### 职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验。

2、作为高级职业经理人所必备的技能创新本事。

3、快速适应本事欠缺。

4、身体适应本事有差距。

5、社交圈太小。

### 缩小差距的方法

#### 1、教育培训法

(1) 充分利用毕业前在学校学习的时间为自我补充所需要的知识和技能，包括参与社团活动，广泛阅读相关书籍，选修旁听相关课程，报考技能资格证书。

(2)、踏上工作岗位后，要充分利用公司给员工供给的培训机会，争取更多的培训机会。

## 2、讨论交流方法

(1)、在学校期间多和教师、同学们讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)、在工作中进取与直接上司沟通，加深了解，利用校友众多的优势参加校友联谊活动，经常和他们接触交流。

## 3、实践锻炼方法

(1)、锻炼自我的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作，在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)、养成良好的锻炼饮食生活习惯，每一天保证睡眠6~8小时，每周锻炼三次以上。

(3)、充分利用自身的工作条件扩大社交圈，重视同学交际圈，重视和每个同学交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

规划不只是写出来，更要实际去做、去实现，也要在实践与思考中去不断完善。人生的路是自我走出来的，加油吧，相信自己！

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇四

从上大学后就一直处在困惑之中，时常问自己：“到底我的人生之路将如何？我的人生之路将如何走下去？怎样才能使自己一生无悔呢？”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自己都要做出选择，同时每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。人生之路说长也长，因为它是自己一生

意义的诠释；人生之路说短也短，因为自己生活过的每一天都是自己的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的理想，为了让小树能够更好的实现自己的理想，长成参天大树。于是对自己做出以下一生的规划，以便于时常提醒自己不要忘记目标。

## 自我分析阶段

### 1兴趣分析

在网上对我的兴趣进行了分析：具有比较多的兴趣，对艺术不算太感兴趣，比较实际，做自己喜欢的事。

### 2性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理非常擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。因此，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了mbti自测题之后，发现自己是属于esfp型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自己的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

### 3能力分析

我的动手能力比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够接受别人对我的批评和建议。

### 4优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

## 职业分析阶段

### 1职业生涯规划的重要性

在跟老师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的能力。

### 2家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是最小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，但是一家人过得很开心。家里人都很支持我，希望在我大学毕业后能够考取研究生，但是我想毕业后找工作，了解一下到底自己喜欢什么。

### 3学校环境分析

### 4社会环境分析

## 目标确定阶段

毕业之后，找份与自己专业相关的工作，获我自己喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。通过五年的学习，有点资本完成我的短期目

标。

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自己的公司，自己当老板。通过十年的努力，把自己公司的业务做大，将公司做强。

### 3、长期的职业目标(2025--)

自己成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自己更加的充实，用科学的管理方法来管理自己的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

## 职业计划实施

### 1教育为先

“学无止境，”“活到老，学到老”等。在现在的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自己，让自己做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

### 2虚心向别人取经

在学校期间，经常和老师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

### 3实践锻炼

在学校的期间，多参加一些社会工作，通过这些活动，可以增加自己的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，

为今后打下基础。

在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自己对职业有更深的了解和认识，为自己选择一个自己喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自己的言行，不要让自己的言行损害了自己的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自己的社会经验，学会与人相处之道。

在大学生就业形势越来越严峻的今天，职业规划开始成为大学生争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和生命的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？每当人类经过一次重大变革，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中，如何能先拔头筹，就看你是否准备充分了，所以，对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标，才会有动力！

## 一、自我分析

### 1、价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

## 2、性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

## 3、兴趣

平常喜欢打篮球，听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解，想成为全方面人才。

## 4、能力

计算机应用office软件应用，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入，擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部，有丰富得管理经验，实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

## 5、职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

## 6、职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

## 7、职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

## 自我分析小结

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

# 未来人生

## 职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

### 2. 具体规划

#### (一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

#### (二). 大学毕业后5年内

##### 目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。最好能养活家人。

b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理能力。

c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能, 多接触各行业的人, 以建立更好的人脉。

d. 不排除经商的可能。

#### (三). 大学毕业后5/10年

目标:

a.考取公务员, 买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意, 则重新找工作。往金融方面发展, 要精通该行业的运作方式及发展前景, 使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机, 抓住机遇, 自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/15年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上, 制定出正确的、适合自己的人生方向, 从而更进一步

社会环境及就业环境分析

1. 社会环境:

当今经济全球一体化, 我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈, 加上近期的国际金融风暴, 造成有钱的不愿投资怕夸本, 没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后, 总是新的机会在产生, 有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功, 而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

### 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

### 职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

### 2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如

何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

## 职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

## 反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业

对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

## 对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇五

### 一. 前言

在大学接近最后的阶段，正确的认识自我就业能力，认识就业方向与前景是很重要的。这会对我们找到正确的就业观念，合理安排就业计划起到很大的作用。选择职业是我们每一个人一生中一项非常重要的事，因为它不仅决定了我们今后所从事的工作，而且也很大程度地决定了我们的生活方式和生活内容。要选择一条适合自己的`职业道路，不是随随便便能完成的。我们除了需要了解各种职业的需要和要求之外，还需要全面而客观地认识了解自己的职业观念、态度、能力、兴趣和性格，而在这一中间，我认为职业能力在职业选择中占据非常重要的地位。我之所以这样认为是因为职业能力的

形成建立在职业观念、态度、能力、兴趣和性格的基础上的。要取得成功，我通过以下四个探索锁定自己今后的职业生涯方向。

### （一）自我性格分析

在大学，通过大学的学习生活，我已经掌握了一些专业知识，虽然这些东西都是比较浅的了解，但其最大的作用在于对以后在工作中的学习奠定一个基础，提供一个学习能力。以下是我的性格分析：

首先，我觉得自己对专业知识掌握不够深入，没学到些真正有用的东西，知识的广博度不够宽，知识的拓展能力相对欠缺。但自己有意意识地去锻炼各方面的能力比如组织、胆量、与人相处，这是收获最大的。

其次，虽然我在假期或生产实践参加实习工作锻炼，但是做的都是些比较简单的工作，比如饭馆服务员，店面销售员，业务员等工作，并没能更好地发挥，基础实践能力比较薄弱，动手能力平凡，实践经验缺乏。

再次，与如今多数大学生一样，创新能力是普遍严重缺乏。其实我根本不懂创新能力是什么，什么才叫创新，可以在哪些方面创新。创新能力的欠缺，达不到社会和市场对人才的要求，因此在就业市场的竞争中处于劣势。为了补偿这方面的缺陷，我需要为人踏实，会将本分的事情做好。

## 建筑学大学生职业生涯规划书篇六

如今之社会，竞争无处不在。我们当代大学生，若要在这样一个优胜劣汰的社会中得以生存、变得强大、甚至在未来的广阔的舞台上占有一席之地，就必须认真的审视自己，看清社会的发展趋势，为自己的未来做好规划。有句谚语说得好：“有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要”。人

的生命是有限的，在这有限的生命里，我们如果不能做到对未来职业生涯有着良好的规划，满是迷惘的踏入社会，必然会白白浪费大好青春。因此，作为当代大学生，我有义务当然也有觉悟为自己制定一份职业生涯规划书，精心设计自己的未来，有了明确的目标，我才会一直向着它前进不停，才会用动力赢得自己的成功。

## 二、自我的认知与评价

我是一个很平凡的本科生，但我并不甘于平凡。作为家里的孩子，出人头地当然是全家寄予我的希望，所以，自我踏进大学校门的那一刻起，我便决定，要向更高的地方前行。

我自认为我的性格是我的优点。平日里开朗活泼，爱与同学们相处。我脾气比较好，不爱生气，因此可以交到很多的朋友。业余时间里，喜欢看书、听音乐和上网，由于第二外语选修的是日语，尤其对日本文化比较感兴趣。在学习成绩上，我并不算突出，只能说是中等靠上，这可能和我缺乏恒心有着莫大的关系。所以，我必须努力克服这一致命性的缺点。虽然不够有毅力，但我有着满腔的热情，我可以凭借这份积极性鞭策自己，慢慢培养自己的耐性与持之以恒的良好习惯，结合自己的优点不断改正自身存在的问题，慢慢的弥补，直至最终克服。

## 三、未来的规划

我比较喜欢语言和文学等这一类的学科，未来应该会向这两个方面发展。当然，在这之前，我必须历经一个崭新的开始，那就是考研。

在大学本科的四年里，首先要认真学好专业的知识，努力通过专四、专八的考试，顺利的毕业，拿到学士学位。

在大学的这几年，除了专业知识，还要全面拓展自己的个人

素质。我计划在大学期间，考到导游资格证和教师资格证，并争取考过计算机二级。我相信，这些除专业之外认可，会为我的就业提供更广阔的道路，而我自己亦能从中获益不少。

由于第二外语选修的是日语，我希望能学有所成。在专修英语的同时，我也会努力学习日语，并计划通过日语的四级水平测试，如果我有能力，我会尝试去通过日语的二级水平测试。

我考研的目标是中国传媒大学，并且我想跨专业考新闻传播学的研究生。这是我一直以来的梦想，并且我始终坚定不移的想着这个目标迈进。所以，在大三的一年里，必须要全力准备，不丢下专业课程的同时要挤出时间学习新闻传播学。或者去新闻系听课或者是在图书馆借书自学，总之，为了这个目标，我会全力以赴。

对于工作，我的理想是当一名记者。有了前面的各种铺垫，我希望可以在一家影响较大的报社或者电视台工作。为此，我必须强化我的知识储备，不能有丝毫的放松。同时，也要发展良好的人际交往关系，加强与人沟通的能力，这是记者这一职业所必备的。得到了工作，我会以满腔的热情如入其中，踏踏实实的贡献自己的力量。当然，我也会争取任何一个提升自己的机会，那是对自己的肯定也是对自己的又一新的挑战。我希望，以自己的辛勤工作为自己换取一个不会后悔的人生，使未来富有色彩与意义。

#### 四、结束语

计划固然是好的，但也需要汗水与毅力浇灌才能最终开花结果。任何的理想与目标，只说不做都只不过是一张空头支票，没有任何价值。制定了目标，就要做好全力以赴，忍受一切困难的觉悟。但是，众所周知，未来是变幻莫测的，制定的计划随时都会出现问题，我们必须还有要清醒的头脑，准备应对一切变故。

# 建筑学大学生职业生涯规划书篇七

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，护理职业生涯规划书。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

## 二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

## 三、内外环境分析

## 四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□20xx至20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx至20xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，职业生涯规划《护理职业生涯规划书》。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上

## 五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

### 【】 一、自我分析

性格探索：我喜欢挑战和让我兴奋的事情，聪慧，许多事情都比较拿手，致力于自己才干和能力的增长。我有很强的创造性和主动性，绝大多数是事业型的。我好奇心强，喜欢新鲜事物，关注事物的意义和发展的可能性。通常把灵感看得比什么都重要，多才多艺，适应性强且知识渊博，很善于处理挑战性的问题。我善于快速抓住事物的本质，喜欢从新的角度和独到的方式思考问题，对问题经常有自己独到的见解。我机警而坦率，有杰出的分析能力，并且是优秀的策略家。我不喜欢条条框框的限制和因循守旧的工作方式，习惯便捷的问题解决方法。我喜欢自由的生活并善于发现其中的乐趣和变化。

学习风格探索：我是一个运动型的，我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如商业游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，且有一系列多种多样的活动需要应对。我能引人注目，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我与他人打交道，我思维跳跃，并作为团队的一分子解决问题。在活动中适合尝试一下。

兴趣探索：我对经营事务很有兴趣，也非常喜欢与人打交道，有支配欲，喜欢影响和感染他人。喜好表达、说服，做事积极而有计划，以工作为导向，关心绩效与表现，但也重视个人与群体间的契合，人际关系良好，喜欢与人相处，并希望自己能成为团体中的焦点人物。对新鲜的事物很感兴趣，关心的问题广泛，但对机器、物品生产制造技术则较缺乏兴趣，喜欢直觉思考与分析。我志在与人有关的服务机构中，担任经营、管理与决策等相关职务，协助机构谋取合理的利润。我在日常生活中与同事相处友好，可有效的控制他人，待人热情，乐于助人，善于与别人建立亲密关系，行为大方慷慨，态度和蔼可亲，处事周密，得体，处理各种复杂人际关系游刃有余，对自己的行为有责任感，受人尊重，受人欢迎，对金钱权力和他人感兴趣。

适宜的成长环境：经营性活动，需要较多人际交往的工作，要求责任与权力的明确、统一，给予个人努力成就的机会。

喜欢的课程或活动：团体活动、政论聚会、经营管理等。

有兴趣的学科：法律、政治、外语、教育、传播、企业管理、财经等。

喜欢的职业：服务业经理、保险业务员、律师、法官、公关经理等。

价值观报告：我最突出的价值观是赞誉赏识，崇尚独立。希

望的工作是具有不确定性的，在这种不确定性中可以充分发挥自己的创造力；期望在工作中拥有比较自由的空间，能够尝试使用自己的新想法；希望工作具有较多的自由，可以自己支配安排自己工作的步骤与进度；希望工作范畴内的事务自己可以较自由决策；希望工作是项目制，从而拥有充分的工作支配权。我非常希望获得有充分保障的工作（包括拥有良好的工作条件），比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够在自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。

技能报告：最擅长的是技术设计，口头表达，研发分析，积极学习，解决复杂问题。

## 二、职业探索

就业前景：随着经济体制和政治体制改革的不断深入，特别是加入wto以后，我国对公共事业管理方面人才需求日益迫切，在文教、体育、卫生、环境保护、社区管理、市政项目评估、城市规划管理、公共网络管理、物业管理、社会保险、非营利组织与中介组织管理等领域人才需求数量总体来讲还是比较广泛。

职业目标：1教授：因为我自小脾气比较温和、有耐心，比较符合成为教师的素质，且现在教师这一职业很稳定，社会地位及工资水平也在逐步提升，家庭方面有一份安稳的工作也是他们对我的期望，而且现在我也在努力做一些朝着方面靠近的事情，如：选修教育学、参加暑假支教等。但是所学专业并不对口，没有学习教育方面的知识，也没有充足的相关经验。2大型企业管理人员：因为我学的是人力资源管理，专业比较适合，而且我个人勤奋努力，善于协调人人之间的关系，性格外向，喜欢与人打交道。我认为我具备了这些基本条件。

## 三、我的行动。

大一阶段：大一已经过去一半了，在这个寒假我要积极参加同学们之间的活动锻炼自己的交际能力。然后出去找份工作先积累经验。下学期要更加努力地学习，争取拿到奖学金，认真的规划自己的生活，完善自己的能力。

大二阶段：首先任务也是争取拿到专业奖学金；每个星期到外面去学习一次；每星期抽时间晨读；坚持写日记，经常写文章，锻炼自己的写作能力；通过英语四级考试和计算机二级证书；空余时间大量阅读本专业书籍；积极参加一次活动或比赛，如演讲、写作大赛等，锻炼自己的实践能力；开始准备看一些关于考公务员方面的书籍；课余时间积极参加体育锻炼；如果还有剩余实践的花去学一门自己喜欢的东西；假期期间积极参加有关于本专业的社会实践调研；多旁听自认为有价值的其他课程；总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

大三阶段：大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补；同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍；写好学年论文；到相应单位实习，将专业知识应用到实践；有机会要去考取教师资格证书；还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：完成好毕业论文；大四上学期在相关单位实习；大四下学期争取通过公务员考试，并积极联系工作。

#### 四、总结

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的

事业我规划，我的未来我做主。