

2023年社会暑假实践报告(通用8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟!

社会暑假实践报告篇一

x个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生除了学习书本知识，还要进行社会实践。因为很多大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代所需的人才。大学生人在实践中培养独立思考，独立工作，独立就解决问题的能力。所以我觉得在校大学生要借机培养自己的实践和创业能力。同时在实践中帮助别人。

在这个暑假里，我参加了xx的社会实践，在短短x个多月中，我尽我所能，把我知道的知识全都交给他们，孩子们也都非常认真的学习着。在和孩子们的交流中我了解到，他们大多梦想着成为大学生，成为科学家等，对外面位置的世界充满了好奇和憧憬。但当我问到以后回不回家乡的时候哦，大家都沉默了。也许是孩子们太小，不能理解这件事的含义，也许是另一种思想一直影响着他们“离开农村，去城市才不用过苦日子。

孩子们是渴望知识的，农村也是需要人才和技术的。但一些客观现实又使我们的教育观发生变化，造成人才流失，如今人们的思想不断进步，越来越多的人已经意识到了教育的重要性，但在教育观念上也产生了不同角度的分歧，有部分学

生和家长教育观念有些偏激。所以支持农村教育不仅仅知识财力上的帮助，还应是教育人才和教育观念上的帮助。要让孩子们在学习知识的同时学习做人的道理，适应时代发展的观念和大局。

此次暑期实践使我感触颇多，不仅使个人得到了一定的社会锻炼，也帮助了部分小学生，自我感觉是一次成功的社会实践。

社会暑假实践报告篇二

实践实践□xx年7月12日-xx年7月26日

- 1过一个有意义的暑假，充实生活
- 2 接触社会，了解社会，学习技能，自我增值
- 3 学习处理人际关系，为今后踏入社会做好准备
- 4 响应党的号召，全心全意为人民服务，为社会做贡献

听了主任的建议之后，我是从办公室最基础的事情做起的，前三天只是端茶递水，在逐渐了解整个运作后以及其他同事的帮助下，开始处理收发文件，主要有以下几点：

- 1打印处理文件收发传真、办公表格
 - 2日常电话接听
 - 3 退休工人接待工作
 - 4 负责办公室清洁卫生，随时听候调遣，做各种杂活。
- 1 帮助退休员工办理保险，将工作标准化。

如果没有特殊情况，将自己的工作任务标准化，就能在有限的时间内完成更多的工作，或者有更多的余的时间去完成其他琐碎的事情。尽量在每个工作日的同一时间段内，做同样或同样性质的工作。例如，有一次要给退员工办理医疗保险，工作非常杂乱，整个人忙的焦头烂额，后来我试着在同一时间段内往拨打退休电话，把需要复印的文件积攒在一起，然后去复印等，这样，既可以节约时间，也可以提高工作效率或质量。因此，我们应该要学会多从经验中提炼一些窍门。

2 随机应变很重要平衡精力，分清工作主次。

一个人的工作时间及精力毕竟是有限的，如何在有限的时间内完成更多的工作是对每个工作者提出的挑战。因此，在做任何一项工作时，都要具备权衡轻重缓急的意识。有时候主任不在办公室，我都会主动去接待上门的人，其他事情可以暂时放在一边，没事不会上门，上门一定是有急事，所以做事要分清主次。全局意识在工作中十分重要。

3 保证舒适的办公环境

每天早上一上班，第一件事就是开始大扫除，在余主任，张书记没来之前将所有的文件资料规整好，放在他们的办公桌上，以便他们翻阅。工作期间负责端茶倒水，拿递报纸，加班的时候帮其他工作人员预定盒饭。最重要的就是卫生的保持，我每隔3个小时都会稍微进行清理，桌面收拾等。因为好的环境不紧可以使人心情愉悦，提高工作效率。而且给上访的老人们留下好的印象，让他们了解到，我们确实在全新为他们办事。

四、社会实践总结或体会

这十几天下来，生活过得十分充实，在丰富自己课外知识以外，更重要的是可以帮到很多人，这是最让人开心的，以下是我个人的工作总结与体会：

1 活到老学到老

在这短短的半个月里我深刻的认识到除了英语和计算机操作外,课本上学的理论知识用到的很少很少.我担任的是文员一职,平时在工作只是打打电话处理文件接待一些退休员工,几乎没用上自己所学的专业知识.而同公司的技术人员就大不一样了.技术发展日新月异,只有在自己以前的基础上努力自学尽快掌握新的知识.在这个信息爆炸的时代,知识更新太快,靠原有的一点知识肯定是不行的.我们必须在工作中勤于动手.

2 自我适应能力

学校里只要坐在教室里认真刻苦就好了,但是现实却与之大不相同。有时候公司业务繁忙,晚上或周末得加班,那留给个人支配的时间更少.我们必须克制自己,不能随心所欲地不想上班就不来,每日重复单调繁琐的工作,时间久了容易厌倦,但是工作简单也不能马虎,你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失,还是得认真完成.而象每天得打电话,口干舌燥先不说,还要受气,忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉.接待一些退休老人也是如此,他都是有事才上门的,我们必须全心全意为他们服务。因此绝不能就此放弃,犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。以前,我们都是依靠父母的收入,而有些人则是大手大脚的花钱.也许工作以后,我们才能体会父母挣钱的来之不易.而且要开始有意识地培养自己的理财能力,我们刚毕业,工资水平普遍不高,除掉房租餐费和日常的开支,有时候寄点钱给父母补贴家用,我们常常所剩无几,一不留神可能就入不敷出成为月光一族但此时我们再也不好意思伸手向父母要,因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱.

3认清自己的不足

这次实践使我增长了见识,也懂得了许多做人的道理,也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点,所以我要在今后的学

习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。这也使我自己提出了新的要求，要有良好的心理素质及受挫折的心态，要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力，要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。这些都是我现在所欠缺的一些能力。而这些能力也是我在以后参加就业所必须具备的一些能力。因此在接下来的时间里，让我有了新的动力。让我对自己所学的专业知识有了一个全新的认识。因此我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，了解这个社会。而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

虽然实践仅仅进行了15天，但是我已经完全融入到这个新的大家庭里，因为我坚信，只要全心投入工作，全身心付出，就不会有遗憾！我很高兴，在这半个月里能够得到很多人的帮助，也是他们让我感受到集体的力量，让我快速成长。大学是跨入社会的过渡阶段，在这座小木桥上，我们增长了知识，为以后的生活做好更铺垫！知识改变命运，实践更是出真知！所以，在以后的生活里，我会更加努力，做好自己的本分工作，最重要的是提高效率，在业余时间我会继续寻找自我实践的机会，为以后的求职增加砝码！

社会暑假实践报告篇三

2017年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在xx市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作；回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦；在学校做家教挣点零用钱；去桂林游玩甲天下的山水；到xx区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

为了蝉联全国文明城市荣誉称号，打造xx市文明、和谐的社

会环境，弘扬“能帮就帮，敢做善行”精神，营造文明礼让、文明交通的良好社会氛围。2017年8月13日xx市xx区团委现向各个高校招募交通劝导志愿者。我看到招募启事特别激动，马山报了名。由于我报的是第五班的志愿者，在8月22日，才开始上岗。

8月22日6点我就起床了，6点50到达xx路口的xx岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

xx区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“xx区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是为公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的人是一些较富有的少妇；最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒；最遵守交通规则的人是上了年纪的人；问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”；最感人的事情是一对推着婴儿车的夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”；最高兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒！姐姐，你最棒了！”；最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙儿，他对我说“绿灯也不能过吗”；最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”。这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。

社会暑假实践报告篇四

到洞庭湖放飞青春与梦想，不带什么神秘的使命，只因为热爱这个美丽的星球，热爱人类赖以生存的环境；在这个淡水资源缺乏的国度，关注湿地发展动向；考察湿地保护现状；宣传湿地的保护意义；提高全民的湿地保护意识具有重要的现实意义。而作为负有社会责任感的当代大学生应该主动走出象牙塔，凭着青春的激情与坚定的信念，怀着对大自然的敬仰与尊崇，以年轻人特有的执著与张力，积极参与到湿地保护的行动中来，为构建“和谐社会。和谐自然”贡献我们

微薄的一份力量。因此，在开篇之即，我们呼吁：朋友们！来吧！给自己一次机会，让我们年轻的生命背起行囊，满怀实践的期待与热情出发吧！

现在想起来，把大家组织到一起的过程确实值得让人回味。曾几何时，我们也许还只是华园里擦肩而过的匆匆过客；也许是清晨秋中湖旁朗朗读书声那个与我隔岸为伴的陌生的你；也许华园的某某自修室里都曾留下我们共同的身影；只是我们都不曾相识，直到有一天，当一张张邀请函贴满校园的每一个醒目的角落的时候，我们开始走到了一起，不因来自不同的学院和不同的年级，只因我们心怀共同的梦想与希望；不因大家都是暑期社会实践里的一只“菜鸟”，只因我们很年轻很有激情；就这样，绿之队在华园里“诞生”了。

作为这次实践的组织者，对整个实践的过程，我感受良多，觉得受益匪浅，虽然实践路上时有荆棘和草莽，但在我们顽强的毅力和坚定的信念面前，他们都是“纸老虎”。还记得初到湖南的时候，队里的大多数同学因为不习惯吃辣而常有队员闹拉肚子；可是最后大家都勇敢的挺过来了，更另人欣喜的是，后来好多队员对辣椒不再那么“感冒”了。真是因祸得福耶！还有，在洞庭湖实践的那些天，队里有几个队员因为气候变化的原因犯上了感冒，但是他们每天还是坚持参加集体的活动，认真完成队里分配的每一项任务，无怨无悔；说实话，有时作为队长的我真的于心不忍，常劝他们留在旅馆休息，可大家却很固执的坚持着，那时，我忽然意识到，只有此刻，队长的权威才变得荡然无存。我不得不佩服我的队员们，是因为他们，所以绿之队才会这么团结；是因为他们，所以绿之队才会这么有战斗力。

在洞庭湖实践的日子确实有些艰难，特别是初来乍到的第一天，在蒋家嘴镇做实地考察的时候，对于我们的取景拍摄，当地人常常投来异样的目光，或许带着怀疑，或许带着敌意，也许是感觉新奇……林林总总，但我们都是微笑着去面对；也许是因为我们之间缺乏沟通与了解，我们第一次在这里做

宣传和问卷调查的时候，时常碰壁，偶尔还会有很难听的话语，但我们总是慷慨的聆听着，因为我们很清楚大家真正需要的是心灵的沟通。当我们最后一天再来到这里的时候，我们欣喜的发现当地居民的态度发生了180度的改变，在了解了我们的实践活动后，他们非常热情的配合我们的工作，还主动给我们讲说洞庭湖近年来所发生的故事，当中不少居民还给我们的活动提出了许多颇有高度的建议。有一位受访的当地居民很让我触动，他说：“非常感谢你们不远万里来到我们湖南做宣传活动，让我们认识湿地，了解湿地；让我们意识到洞庭湖对我们（生存）的重要性；你们的调查（成果）让我们看到洞庭（湿地）存在的危机。我不能代表整个蒋家嘴镇的居民，但作为我，是非常感激你们对我们的宣传……”当时老者的这一段话曾让我心潮澎湃，激动不已；现在想想，这不仅是对我们活动的一种肯定啊！更是激励着我们在湿地保护这条道路上继续走下去的一个动力啊！

实践的日子虽然只有短短的五天，但脚下的路却历尽千程万里；白天我们行走在汉寿湿地的每一个角落，匆匆来往，播撒“绿”的种子，期待它们尽早生根发芽；夜里我们兼程奋斗，聚在一起，开小结会，整理一天的心血，展望明日的太阳……队员们忘情的实践简直达到了废寝忘食的地步了，我们的团队常常因为为了完成一项任务而错过吃饭时间，为了准备明日的实践常忙乎到深夜。也许真的是太累了，好几回队员在饭桌前都打起了瞌睡，有时连饭店老板都看不下去了，就留我们在他店里休息，我们非常感激，但我们不敢做太久的逗留，因为我们始终惦念着洞庭湖的呼吁！始终牢记洞庭的湿地还在遭受破坏！

最后，我要说的是，一路走来，我们尝遍酸甜苦辣，但是我们从不后悔，因为洞庭湖的天空留有我们的青春与梦想！汉寿的湿地上留有我们烙印的足迹！

当嘴角边又抿过一丝微颤，我不自觉的要唱起绿之队的队歌——《阳光总在风雨后》。希望祖国的湿地能像这首歌所

唱的，在许多和我们一样关爱湿地的朋友的共同努力下，经历“风雨”之后的湿地，能够越来越美好。

社会暑假实践报告篇五

在多极化趋势愈演愈烈的今天，中国凭借扎实稳健的政策和不断提升的综合国力在国际舞台上开始发挥越来越重要的作用，而国际地位提高的一大体现就是“汉语热”在全球的兴起。纵观四周，我们不难发现，有越来越多的外籍人员开始积极主动的学习汉语。众所周知，要想系统的学习一门语言，实用专业的课本是必不可少的。然而，汉语教材作为文化市场的新兴产品，有哪些优点，又是否还有较大的进步空间呢？针对这个问题，我们追“本”溯源实践小组展开了全面而深入的实践活动，其中的一些活动过程让人收获颇丰。

首先，我们决定采访一位留学生，了解他在学习汉语过程中对课本的感受。经过多方打听，我们决定采访对外经贸大学xx级本科留学生周少康（经贸学院，在留学生毕业典礼上作为优秀留学毕业生代表发言，中文流利，现已保研）进行了采访，地点选择在对外经贸大学西门外的赛百味餐厅。周少康早早地就来到了餐厅，还专门带了一本他在学习汉语写作时使用的教材作为讲解对象，他配合我们实践调研的积极性让我们很感动。在整个谈话过程中，我们重点询问了周少康对于汉语教材的使用感受，周少康翻开带来的课本，坦言道：“我在北京航空航天大学学习汉语期间，从初级课本中收获很多，然而随着课本从初级到高级的变化，插图明显变少了，内容也枯燥了，其实挺打击我的学习动力的。”

“那你对于所使用过的教材有什么建议吗？”我问道。

“其实我觉得应该把中国的古文加进去。因为中国历史悠久，而且古文真的是很有文化内涵的语言，中国的古汉语使我特别的着迷。可是我在所学的汉语课本里却学习不到，很遗憾。”周少康无奈的回答道。

一上午的采访过程使我们小组成员对于整个调研过程都有了更深的把握。

其次是实践活动中最为艰辛的部分设计和发放调查问卷。因为问卷是要发放给外籍人员的，所以我们必须把问卷设计成中英对照的形式，以方便留学生的阅读和填写。然而，事后我们发现，由于英语水平有限，我们设计的调查问卷有许多不科学之处。比如问身份“what do you do?”一栏，有些留学生不明白这一问是在问什么。在发放问卷的过程中，大家都各自遇到了不同程度的困难，其中最普遍的就是不好意思或者因为被拒绝几次之后失去了继续发放问卷的勇气。可是当晚大家在交流时都互相安慰，互相鼓励，张桂铭说：“我刚开始的时候也因为害怕而犹豫。但是当有了第一个成功的经验之后，我的胆量就提高了不少。同时，能够用英文与外国友人进行交流让我感觉很有成就感。”杨阳说道：“我感觉外国朋友还是很热情的，很配合。我们在留学生公寓门口站了两个小时就成功发完了20份问卷，发问卷的过程很欢乐，大家都会互相交谈，虽然我们的英文水平一般，但是他们都会很耐心的听我们提问并回答。最重要的是，我发现外国人到了中国之后其实很渴望结实中国朋友，但是就像他们自己说的——there is always a bridge.很少有中国人主动和他们交流，他们也找不到机会认识中国人，体验真正的中国社会，像咱们这样主动搭讪的少之又少。其实，我们对外国人恐怕也是这种态度，想结识却又找不到机会，不知道怎么样才能进入他们的生活。双方都不主动，怕打扰彼此的生活，最后就形成了一种隔阂，可是必须有人先去打破吧。总而言之，我觉得和他们聊天也很有趣，看他们在笔记本上认真的写汉字，注拼音，还问我们“是”上面的日中间是几横，有人还会饶有兴趣地告诉我们，他努力地学中文的动力是他有一个中国女朋友，真心觉得他们更随性，也更欢乐，交朋友很容易，第一次见面也不会有什么不好意思。”

还有一个有趣的活动是带领贸大留学生mark来到living

chinese school 京都汉易培训机构体验汉语培训机构对汉语学习教材的把握。我们上午9点半出发，大概在10点20，我们到达了目的地。今天并没有学生在这个机构上课，我们与培训机构的老师进行了短暂的交流，告知我们的活动过程后，老师同意给与我们一同前去的一位美国留学生马克教授汉语课程到11点。老师跟马克进行交谈，对话进行的十分欢乐。老师与马克进行生活中的对话，让马克对日常用语更加熟悉，同时也纠正了马克的一些发音的问题。当11点已到，由于马克对这种交谈很是喜欢，便请求老师将课程延长到12点，老师欣然同意，于是，这段欢乐的对话继续进行。在这段对话中，老师着重教授了马克的日常用语，通过闲聊的方式，让马克对某些词语的应用更加熟悉，马克也感觉受益匪浅。在回学校的路上，马克告诉我们，他对这种学习汉语的方式十分喜爱，认为这一个半小时的时间内学到了不少东西，同时也表达了对中国的喜爱，对中国文化的喜爱。

在马克上课的同时，我们还采访了机构里的另一位老师，牛老师。在采访过程中，我们首先询问了关于living chinese school 京都汉易培训机构的一些情况，根据老师所说，我们得知这个机构创办已有五六年，主要培训项目是对外汉语培训及普通话培训。京都汉易培训机构对学生的培训内容很广泛，涉及到了中国传统文化、中国的社交礼仪等各个方面。当问到关于汉语培训的教材时，老师给我们分别介绍了如今各处通用的汉语教材和京都汉易培训机构自编的教材。老师认为现行的汉语通用教材各有千秋，但有一个通病是实用性不够强，很多外国人反映，在课本上学到的东西，在日常生活中的应用量较少，从而使得学到的东西不够稳固，这是汉语学习难以取得较大进步的原因之一。而京都汉易培训机构自己所编的教材便力求克服这一缺点，以增强实用性出发，编材更注重汉语在日常生活中的应用。同时老师也给了一些关于教材编排方面的建议，老师认为，汉语学习的教材应该更具针对性，从不同人的不同需求出发，教授不同内容的课程，同时还要注重实用性，让学生学到的东西能够及时的得

到应用，只有这样，才能在汉语学习方面有很大的进步。最后牛老师给出了一些关于外籍人员学习汉语的一些建议：在生活中要做到多读，多听，多说，不要怕出错，熟能生巧，唯有不断的练习，才能将汉语学好。

在采访过后，老师还给我们介绍了在房间内贴的一些照片，这些照片都是他们组织外籍人员参加各种活动时留下的，其中包括脸谱课、太极课等独具中国文化韵味的课程，也有组织学生参观北京电视台等各式各样的活动。下午，我们回到了学校，回顾这一天的实践活动，我们不仅完成了实地考察汉语培训机构的任务，同时也学到了一些为人处世的道理。在马克与老师交流的过程中，我们中途进入教室录像，但是进门之前并没有敲门，事后，牛老师提醒我们这一礼仪上的失误，给我们这些涉世未深的学生也上了一课，我们都受益匪浅。

在为期一周的时间里，我们小组10名组员，每天都在为社会实践的事情忙碌着。大家每一天都过得很充实，但从来没有人抱怨工作辛苦，我为能拥有这样的组员而感到由衷的欣慰。大家有成就，然而也有做的不足的地方，但就是这么一次经历，必将成为我们每个人人生中一笔宝贵的财富，因为它不仅拓展了每个人的组员的视野，使我们对于所研究的课题有了全面深入的把握，更懂得了在与人合作时要耐心，要多沟通。

社会暑假实践报告篇六

【摘要】伴随着大学扩招的逐步深入，社会人才的供求关系出现了极大的变化，大学生就业市场逐步由卖方市场转向买方市场，大学生也越来越成为了就业的弱势群体，而作为招聘方的企业也在不断地抱怨新进大学生缺乏应有的实践能力和动手能力。因此，如何使更多的普通高校毕业生适应社会需求，提高自己的实践能力，在就业市场上找到自己的合适位置，是当代大学生面临的严峻考验，也是普通高等院校应用

型人才培养需进一步研究的重要课题。

【前言】

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。多少人评论当代的大学生是啃老族、蜗居一代，在踏入大学校门之初，我就暗自定下目标：我要走进社会积累经验，自力更生。大一暑假是个绝佳的机会，我毅然参加了暑期工社会实践活动，从此拉开了我暑期打工的序幕。虽说工资不多，不过学到的东西却是书本上永远无法为我提供的。社会实践让我看到了自己的差距，让我懂得了目前自己拥有的能力是无法适应社会的。

经过了地狱式的复习，总算考完试了。接着摆在我面前的就是寻找一份暑期工，尽管我的要求不高，却处处碰壁。首先是一些团队说能提供暑期工的岗位，结果一一泡汤，紧接着当然是处处求救他人能否介绍些暑期工，结果当然也是可想而知的，肯定又泡汤啦！最后当然是自食其力啦！最终我找到了一家面粉厂——《淮北市皓晟面粉有限责任公司》正需要一批暑期工，因此我也顺利进入了这家公司成为一名暑期工。这一过程中，我明白了作为当代中国的大学生，我们不应该

只是被动的等待别人为你提供机会，而是应该主动的去寻找机会，然后全力以赴的把握机会。所以在大学期间我觉得应该多参加各种社会活动，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

25666523

挤的货车间不停的重复手中的工作，虽然简单，但工作环境不是什么人都承受的了。车间的一般温度在四十度左右，而在我们面粉包装区，在密挤的货车架中温度一般在五十度左右。手触摸在金属架上都有烫手的感觉，连空气也是灼热没有丝清新的成分。那时候我真的想在这样的条件下我能坚持么，和我一起的大哥告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的??”。大姐说了好多，我也认真的听着他的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。之后又调到运输间，每天穿梭在各车间运送面粉，没有休息时间，干了三天脚上就起了好几个泡，全身也根散了架一样。我去的那天就有一个暑假工辞职了，连做了一星期的工资都不要了。虽然我也很累，很想这样算了。但是一想到别人说的和自身情况，这点苦其实不算什么，我还是能克服。最后还是我胜利了，感觉就像自己在和自己比韧性、耐性、坚持。那时候觉得自己战胜了自己感到高兴。

到了八月十号，我被分到仓库里去做。我跟着一个四川籍的男孩做，第一天觉得还蛮轻松的，但事实却并非我第一天所接触的那样，而且还要搬货、卸货，经常把自己弄得伤痕累累。无聊时和男孩聊天，她比我大一岁，知道我打暑假工之后。她讲了自己的故事给我听。原来她小学三年级还没毕业，十六岁出来打工，为家里撑起了半边天。渐渐的我感到这个

弱小身躯所肩负的重担和压力。我惭愧我自己不是个好孩子，我还不能为父母分担，我还在挥霍父母的钱。跟他比比我觉得我好可悲。时间过的飞快，拖着满身的疲惫和伤痕回到了我的学校。或许这个暑假让我对这学校有另一种异样的情感，我怀着别样的心情走进了我所深畏的教室。享受幸福的最后时刻，做出无愧于自己的选择。

生活上，娇生惯养的学子们总喜欢批判学校哪间饭堂饭菜不好，服务态度差，然而他们却不知每天勤勤恳恳工作的打工一族吃的是什么，每天早餐只是简单的两个可怜的馒头，午饭跟晚饭发现肉的可能性那得要看你的人品了，宵夜就不要想了，除非有时加班到很晚才会有宵夜吃的可能性。总而言之，从吃的来说，我发现我太爱海大的饭堂了。如果说工厂的宿舍是一间普通房，那海大的宿舍绝对是一间豪宅了，十多个人一间宿舍，卫生的肮脏、臭味的熏天是在学校的你无法能体会的。虽说是人人平等，不过在工厂中，在这种向别人讨钱财的工作中，你能够跟别人平等吗？看见组长、主管，你敢顶撞吗，除非你不怕被炒，奉承的气息直压得人喘不过气来。将学校与工厂对比，学校无疑就是一间温室，养着一群温室小孩，或许只有走进社会我们才了解什么叫社会，才知道自己欠缺的是什么??在学校每天学的东西都不一样，而在厂却每天都在机械的重复同样的事情，有时候真的会觉得自己就是一台没有大脑、灵魂机器。在工厂中，我的任务就是清点流水线上瓶罐的数量。当然，在工厂中是学不到什么技术的，因为那都是机械性的活，在这里更重要的是学到了如何与人相处，认识到了在进入社会自己欠缺的能力，了解了社会竞争的残酷性。实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

唯有经历过无数次社会实践的考验，当代大学生才能在社会竞争中屹立不倒！因此积极投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，

并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力，因此我们应该积极地迎接社会实践的考验。

一个月时间无声地溜走，我的暑期工生活也随之落下帷幕了。通过这次的的社会实践活动，我逐步了解了社会，体验了社会，开阔了自身视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。回想这一个月的生活，吃遍了甜酸苦辣，认识了自己的不足，体会到了生活的艰辛，积累了经验??这一切一切是我在学校里无法学到的。这次的社会实践让我重新认识了自己，获益匪浅，我想这次的社会实践将会对我以后学习起很大的帮助。

这次实习给我的总体感受就是我懂得了怎么去工作了，很多的现实情况就是这样。只要你去实践过了，实习过了，你就知道是怎么回事了，要不你就永远是门外汉，什么都不懂。我对自己专业将来的发展很有信心，所以我相信自己会在今后的工作中可以做的更好的。只要自己一直去实习就可以，在实习懂得了之后，运用到实际中之后，我就可以做好了，相信自己一定能够在将来取得成功！

社会暑假实践报告篇七

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20xx年4月到20xx年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20xx年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚平书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护环境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生

的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，“美丽广西·清洁乡村”活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力；需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行；需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将“美丽广西·清洁乡村”活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们也会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。

社会暑假实践报告篇八

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

大四了，再回首，不禁对“大学”这两个美妙的字眼有了很多自己的感受——在我看来，我们的人生就是一个不断认识

和了解自己及周边环境的过程，因为有认识、有了解我们才会有方向，我们才不至于迷茫，我们才能避免重蹈很多大学生迷茫走进大学又迷茫步入社会的覆辙！

所以认识自己，去思考自己真正需要什么；认识大学，去了解大学到底是什么，这应该是大学期间我们一直都做得好的工作！在我看来大学就是图书馆、是讲座，是我们年轻人在一起的感觉。大“学”还得“学”，而这个“大”；则体现在我们的图书馆，体现在那知识的海洋；作为大学生去积极地交流也是相当重要的，而讲座正是一个很好的交流平台，是智慧的火花所在；而年轻人在一起的感觉则是大学的美妙所在——也许你们是室友，你们朝夕相处；也许你们是学友，你们一起苦读；也许你们是球友，你们一同挥洒自如；也许你们是创业伙伴，你们志同道合……大四了，在这方面我们感触更深——我们年轻人在一起的感觉真的是很美妙，很珍贵！

然而，对于我来说，最让我感觉大学美妙之所在的是我和一些志同道合的校友创办并经营微远教育中心的日子：在一群朝气蓬勃，充满着热情与回报社会之心的江理学子的打拼之下“微远组织”这个爱心组织于xx年11月1号正式成立了！我们微远不是一个社团，我们是一个“企业”——和社团不一样，我们的主要发展方向是外面，是社会，我们有着一直走下去并且走向全国的伟大理想——很憧憬走过十年，百年之后的微远，“百年微远”是我们的目标，那个时候该是多么地令人兴奋呀；和社团不一样，在微远我们每一个人都是负责人，我们有一个共同的名字叫作“微远人”，现在是，以后也是，哪怕是我们离开学校走上社会之后！那个时候我们每个人都会追忆那曾经艰辛却始终让我们充满激情的事业，我们都会以自己是一个“微远人”而自豪的！但我们又不同于一般的企业，它们是以金钱为主要目标的，而我们不一样，自我价值的实现是我们的主要出发点和我们一直的追求；我们没有企业里的那种等级分明，那种官僚习俗，我们微远是一个自由，开放，成长的平台！

开放的空间，自由的国度，成长的平台，这是我们微远教育的本质所在！

“开放”要求我们积极面向中心外部，坚持“走出去”的战略，加强与外合作，吸收外部好的思想！

“自由”是指我们每个微远人都是我们组织的负责人，都有提出思想并要求实现思想的权利！

“成长”是我们创建微远的最初目的，是我们一切工作的核心和落脚点！

在这不懈追求的征途中，“微笑着，远行……”这永远会是我们的工作作风！

我们微远组织由14位负责人和300来位成员组成。职能部门主要分为董事会（主要由总负责人及一些主干组成）、市场调研部、宣传部、客户服务部、户外活动营以，财务部及顾问团。我们的发展项目主要是家教服务，其中“户外营活动”是我们的强项和主要着力点！

时至今日，我们“微远”已经走过了光辉的34个月多！在这接近三年的时间里，虽然遇到了不少挫折，但是我们微远还是走了过来而且走得更稳更快——队伍发展壮大，每个主干及部分成员都得到了很大的锤炼，积累了很多实战经验！他们是鹰和雁的完美结合！！

相信是金子就会发光——我们“微远”由精英组成就一定能为精英！！“微笑着，远行……”是我们组织的精神，是我们坚持不懈的追求。由此，我们也希望弟弟妹妹们能够在以后的学习中时刻微笑着，在微笑中取得良好的成绩，向更高更远的目标行进。

微远人，加油！！