

最新我与计算机的故事 报告心得体会 (通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

我与计算机的故事篇一

首先，报告心得体会是在听取别人的汇报之后，对内容和表达方式进行总结、分析和思考，从中汲取经验和教训的过程。在这个过程中，我学习到了许多东西。首先，我学会了如何认真听取他人的发言，吸收别人的观点，并思考如何对他人的想法进行进一步展开和探讨。这不仅可以提高我自己的发言能力，同时也可以增进我与他人的沟通。其次，我学会了如何更好的组织我的思路和表达方式，尤其是在有限的时间内快速地整理自己的想法和知识。

其次，通过报告心得体会的过程，我认识到了知识的不断迭代和更新是非常重要的。我们每个人都有自己的知识储备和生活经验，但是这些知识和经验很可能已经过时或者被新的研究成果所取代。因此，我们需要不断保持学习和更新自己的知识，以更好地应对复杂多变的现实问题。与此同时，我们也需要保持开放的态度和好奇心，及时接纳新观点和新技术，才能在这个快速变化的时代中不断变得强大并取得成功。

第三，我意识到了良好的汇报能力对于职场发展的重要性。不论是在学校还是在工作中，都需要通过报告和展示能力来向他人展现自我和个人价值。这不仅是一种交流技巧，还是一项挑战。对于职场中的汇报能力，我们需要掌握几个关键方面：包括清晰地组织自己的思路、不拘泥于讲稿，倾听和接受他人的反馈意见，等等。这些都是必须掌握的技巧，依

然需要我们不断提高和更新自己的能力。

第四，通过报告心得体会的过程，我意识到了自己在个人成长和职场发展中的优势和不足。在参与会议和汇报的过程中，我们不仅要了解自己的优势和长处，还要认真审视自己的不足和不足之处。这不仅可以帮助我们进一步提高自己的能力和修养，同时还可以更好的拓展自己的人脉和资源。在这个多元化和变化不断的时代，个人成长和持续学习是确保自身独立发展的核心动力。

最后，通过报告心得体会的过程，我意识到了团队配合和合作的重要性。团队配合不仅是减少差错和提高生产力，也是提高个人能力和职业竞争力的重要因素。在团队中，我们需要发挥自己的优势，同时要起到协调和支撑的作用。这些费时费力的过程常常为我们提供了更多的机会和挑战。因此，我们需要时刻关注团队的凝聚力和效率，并努力将自己的能力和潜力与团队配合，从而共同促进团队更为广阔和期望的成长和发展。

总之，通过报告心得体会的过程，我学会了更好的思考，更高效的协作和更加清晰的沟通。这些能力不仅对我的个人成长有所帮助，同时可以也帮助我更好的融入这个快速变化的时代。因此，不断做出总结和汇报，不断提高自己的能力，才能使得这个世界更为美好！

我与计算机的故事篇二

尊敬的领导：

我于20xx年7月9日入职，来x两年了，在校长助理这个职位上勤勤恳恳，现在却在为自己敲打这一封沉重的辞职信，感触万分。

首先，非常感谢校长对我的信任和教诲，让我在校长助理职

位上成长了不少。其次，我离职的主要原因是：发觉自己越来越不适应目前的工作环境，自己对目前的工作已熟练掌握，没有更好的学习动力和晋升空间。

同时，我知道自己在担任职位时，有很多不足之处，在此很感谢领导的谅解和包容。

x是我人生从业的第一步，我希望自己能继续跟学校一起共成长。但由于我个人原因，我希望在合同到期后不再续签，特提出离职申请，希望得到领导的批准，深表感谢。

此致

敬礼！

辞职人：

20xx年xx月xx日

我与计算机的故事篇三

随着现代化的步伐加快，我国各领域都在不断地现代化转型中发展，同时，也面临着新常态下的许多挑战和问题。为了适应新的经济形势，我国多次出台了一系列的政策和措施来适应市场变化。其中，国务院的《关于新形势下加快构建以市场化为导向的现代企业制度的意见》（以下简称C报告）无疑是切实有效的行动之一。在参与学习C报告的过程中，我有了深刻的体会和感受。

第二段□C报告概述

C报告旨在加快构建以市场化为导向的现代企业制度，以满足经济发展所需的深层次体制改革。而这个改革的核心是从传统的行政性管理向市场化改革，也就是“让市场、法律和机

制的效益实现最大化，而非行政干预和管理的效益最大化”□C报告将经济发展和现代企业制度建设有机地结合，其中尤其重要的是深化改革、完善资本市场、推进产权制度改革、改进管理方式，等等。

第三段：对C报告的认识

在C报告中，我们感受到了中国现代化转型的基本路径和重要模式。首先，要把握市场化取向，以市场为导向，以需求为基础进行经济运作模式，以此推动市场效能的释放。其次，要加强资本市场调动作用，不断深化产权制度改革，完善国家创新型企业等众多机制。此外，在强调“发挥企业家精神”，由此引领企业的创新、创业与发展。以上都需要采取最适合中国国情的方式，不断推进改革步伐。面对如此复杂的经济环境□C报告指明了发展方向，并制定了相应实施计划，这对于推动我国市场化的发展不谈也不能。

第四段：实践交流

这些想法和经验的实践过程并不容易，因为在实践起来，会遇到许多的问题和困难。在学习C报告的过程中，我深刻认识到，改革、创新是我们保持竞争优势的重要手段，要坚持市场导向，需要推进市场化和企业化发展，弘扬企业家精神，多积累经验以及加强学习。因为企业的创新、创造能力和核心竞争力来自于企业家的创业、创新精神，这种“以人为本，因材施教”的思路，必将有助于我国的现代化转型。

第五段：结语

通过对C报告的学习，使我更加深入地理解了现代企业制度的建设，认识到市场化是现代企业制度的根基，也意识到提升企业家精神是实现传统经营方式向现代经营方式转型的重要解决方法。同时，我们必须认真贯彻C报告，把它转化为实际

行动，通过更多的实践来完善现代企业制度，推进我国现代化进程的步伐，而这也恰恰是我们每个人的责任所在。

我与计算机的故事篇四

以下是本站实习报告栏目编辑为您整理的关于实习报告的范文3000字，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

关于实习报告的范文3000字

在一个多月的暑假生活中，为了更好的了解社会，响应“大学生生涯教育”的号召；也为了给个人今后发展奠定坚实的基础。我利用三十天的时间组织了一项名为“爱心辅导”的社会实践活动。现在活动已经圆满结束，我在此做一个总结，作为大学一年级暑假的社会实践报告。

活动的动机

在权衡了各项大学生可能参与的社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值的方案。作为一名师范学院的学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年的古训却永远牢记在我的心中。我觉得，做一个好老师是非常具有挑战性的；同时，如何出色的胜任老师的工作，对我也是一个很大的磨练。所以本着这样一个向往，我选择了组织家教这项社会实践活动。

活动的准备

为了能够增加此项活动的“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”的基本宗旨。其中这里的“自己”实际上指的是一个群体：即所有参与到我组织的这项活动中来的和我具有同等学历的朋友们。他们分别是：万健(南京邮电大学信息工程与自动化管理系)、施

政(南通大学数学系)、蒋舒(南京工程学院光电工程系)、贾楠(盐城工学院经济管理学院)等。在组织好人员之后,我于17号晚迅速草拟了两份材料。即:“爱心辅导介绍”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动的实施

在1月19号散发了“爱心辅导介绍”广告之后,我们很快接到了许多家长的询问,并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学的任务,其中我具体负责了一名四年级学生的语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责的孩子家长联系,商定具体的实施细节。

22号活动正式开始,在辅导孩子的过程中,我始终遵守条例中的规定,牢记认真负责的态度,以学生为本,礼貌、耐心、亲切地完成辅导任务。同时,我尊敬学生家长,礼貌用词,耐心听从家长的建议。在具体学科指导中,我发现:这个孩子存在着偷懒和粗心的坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率,减少学习持续时间但增大学习频率的方法,为这个孩子的提高作出了一定的贡献。活动结束后,在我和孩子家长共同组织的测验中,他取得了全优的好成绩。

在完成自己任务的同时我还统筹着全局,每天与其他四位同学保持密切的联系,时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己的安全。保证活动的正常进行。

活动的总结

经过全体同学的努力,我们于2月22号下午圆满的结束了为期一个月的家教活动。活动结束后我组织召开总结会议,同学们交流了各自的感想。其中万健同学的感想值得大家学习,他认为:“通过这项活动,我意识到了钱财的来之不易,那么这个意识将给我今后形成正确的理财观打下一个深厚的基

础。同时在辅导过程中，我逐渐形成了一个耐心、机智的处事习惯，敢于提出自己的意见并结合他人的建议把工作做得更好，这一点是我走向社会前所接受的最有效的磨练……”

我个人认为：

首先，这个活动是十分具有意义和价值的。当今大学生虚度光阴的现象十分严重，我们组织并参与这样的活动是对自己的一个锻炼，正如条例中所说的“生活在严格教育体系下的我们，对于社会、责任、实践，甚至对于报酬是怎样得来的，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上的一份余热，也提高了自己的人生阅历。”

其次，通过活动我们也很好的实践了“大学生职业生涯教育”中提倡的激发大学生自我实现的需要，培养积极上进的人生观；促进大学生树立明确的职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中的核心竞争力的号召。为我们今后的发展提供了很大的帮助。在活动中我再次认可了老师的教育，即人的职业发展是一个持续的发展过程，大学生就业准备绝不仅仅是最后半年或一年才需面对和投入的任务，而应该是贯穿在我们生活过程中的一件大事。

通过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会的理解以及就业的估计有了更多的认识，而在组织管理能力上更是得到了很大的进步。尽管不是真正的就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到的带有一定压力的就业氛围，给自己为人生发展而做出的准备提供了帮助。

暑假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我的暑假生活变得充实而有意义。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得的经济报酬是微薄的，但是我们收获的精神食粮却非常丰富。因为它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，能力有多强，在体现自我价值的社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样的立身之本。

我与计算机的故事篇五

C报告是介绍计算机科学与技术前沿知识、新技术、新研究以及优秀案例的一种年报，涵盖计算机视觉、自然语言处理、机器人、人工智能等热门领域。在阅读过C报告之后，我深深体会到了其对我们专业学习和未来发展的重要性，因此在此与大家分享我在阅读C报告中的心得体会。

第二段：对于计算机科学的洞见与认知

通过阅读C报告，我深刻认知到计算机科学的重要性和广泛性。计算机科学不仅仅停留在计算机编程及技术方面，而是涵盖了诸多与人的思考和行动相关的认知、语言等方面；它变革了生活、工作和商业的方方面面。计算机科学的发展和应用将引领整个未来的科技、文化和社会变革。

第三段：对于人工智能的思考与探讨

除了计算机科学本身，C报告对于人工智能的介绍让我深入了解了这一未来十分重要的科技领域，人工智能的实际应用日益广泛，其技术水平在不断提高，成为了未来重要技术的发展方向。而在人工智能的发展过程中，我们需要探讨与解决相关的伦理、法律等问题，同时加强人工智能与人类的交互，实现技术与人类的和谐发展。

第四段：对于技术创新的启发与方向

C报告涵盖了诸多前沿技术和优秀案例，这些均为行业技术创新提供了重要参考和启发。其中新技术的发展方向对于我们进行学习和知识储备有着引导性。我们需要不断学习和掌握新的技术方向，积累有关基础知识的应用实践，将所学知识转化为创新实践，不断深入挖掘优秀案例背后的科技思路和技术路线，为自己的事业发展寻求更多的发展方向。

第五段：总结与展望

总之□C报告让我深刻领悟到计算机科学与技术前沿的重要性和广泛性，感受到智能科技的强劲崛起和创新发展所带来的翻天覆地的变化。对于我们做好未来职业规划，学习新技术的方法与方向，迈向高端科技创新的道路，具有指导性和借鉴意义。我们在未来的工作与学习中，需要秉持创新精神，提高技术能力和服务水平，不断追求卓越，为实现科技与社会发展新的里程碑做出新的贡献。

我与计算机的故事篇六

zz:您好!

首先，非常感谢您这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来的工作情况，觉得来zz工作是我的幸运。我一直非常珍惜这份工作，这一年多来公司领导对我的关心和教导。同事们对我的帮助让我感激不尽。在公司工作的一年多时间中，我学到很多东西.无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高.感谢公司领导对我的关心和培养。对于我此刻的离开我只能表示深深的歉意.非常感激公司给予了我这样的工作和锻炼机会。但同时，我发觉自己从事zz行业的兴趣也减退了。我不希望自己带着这种情绪工作.对不起您也对不起我自己.真得该改行了。刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决定辞职，请您支持。

请您谅解我做出的决定，也原谅我采取的暂别方式。我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的一年时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化。我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升!公司领导及各位同事工作顺利!

申请人：

20zz年zz月zz日

我与计算机的故事篇七

实践实习报告

刚上高校，对高校布满了盼望，但经过一个学期之后才发觉高校其实靠的是自己的自觉，你可以成天睡觉，浑浑噩噩的过，到期末时在挣扎一下：你也可以在学习上，班级里，部门中充改善实地过，平常就一点一滴地积累学问，到期末也能轻松地考个好成果，这的一切关键取决于你。现在一个月的暑期来了，记得高中的时候都是在家里帮忙干农活，不过也就两三天比较忙，其他时间都在家里无所事事，想要出去打工，父母不放心也就没去，不过现在已经二十几岁了，况且也是个高校生了，如果还如此柔弱，如此不了解.，以后怎么能步入.呢?所以今年的暑期我要出去做几天的兼职，我要让今年的暑期过得有意义一些，让它成为我生命中值得回忆的一个暑期。

走进了高校，待就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今.，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子.阅历又会拥多少呢?为了拓展自身的学问面，扩大与.的接触面，增加个人在.竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入.，能够适应国内外的经济形势的改变，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。所以今年暑期的兼职也能人啊个我积累一些阅历，我想就这样一点一点地积累，总有一天我也会变得强大的。

作为一个高校生有别于中同学就在于他更重视培育同学的实践力量，尤其在注意素养训练的今日，.实践活动始终被视为高校培育德、智、体、美、劳全面进展的新世纪优秀人才的

重要途径。暑期. 实践活动是学校训练向课堂外的一种延长，也是推动素养训练进程的作为一个高校生有别于中同学就在于他更重视培育同学的实践力量，尤其在注意素养训练的今日，. 实践活动始终被视为高校培育德、智、体、美、劳全面进展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期. 实践活动是学校训练向课堂外的一种延长，也是推动素养训练进程的重要手段。它有助于当代高校生接触.，了解.；同时实践也是高校生学习学问，熬炼才能的有效途径，更是高校生服务社区，回报.的一种良好形式。所以为了同一个目标，同一种信，我们加入了暑期. 实践活动。在暑期时，我去兼职了彩电临时促销员。

其实这是我上学期在学校经过面试，而且考核通过的兼职工作，而且是其次次到大型电器卖场帮促销员帮忙卖电视，经过上一次的元旦时两天的经受，这一次已经不会那么不知所措了，面对各色各样的人群，面对不同心理的顾客，我要依据顾客看电视时的眼神、看法，来向他们介绍不同功能的彩电，这是一个熬炼。

之所以会选择兼职彩电视，是由于它能更全面的熬炼和提升自己的各方面的力量，不仅在胆识上，而且在与人沟通沟通上，都可以得到很大的熬炼。对于下一个顾客，都是一个未知数，猜想不到，只能到他现在你面前的时候，你才能实行行动来应对，这样可以熬炼自己处理临时事情的力量，而且还提前感受到上司这个概念，在正促面前，真的有点可怕，其实也不太明白自己怕什么。

在兼职的这几天，每天都早起晚归的，晚上七点就得离开暖和的被窝，洗漱和吃完早餐之后还要坐一小时的公交才能到达电视卖场，成天都要站着，知道晚上六点才能下班，尽管感觉很累，但也累得改善。

在兼职的时候遇到许多意想不到的事情。有时遇到比较痞的顾客，跟你开玩笑说“哦，电视啊，我家已经号几台了”，更有甚者说“我就不买这个品牌的电视”，第一次遇到这种

状况跟生气，不过慢慢的就适应了，顾客是上帝！而且还提前领悟到上司这个词，在正促面前，感觉怕怕的，也不知道自己干嘛可怕，应当是怕自己做不好吧，不过有过这次经受，最至少以后会比较从容一些，当顾客来到卖场后，我们临促要微笑地表示，然后就问顾客要多大的电视，液晶的还是le的，然后就立刻向顾客介绍电视的各种功能，滔滔不绝，要让顾客一时反应不过来，给顾客留下电视的功能许多的印象，之后又向顾客讲了许多我们这个品牌的电视比其他品牌的电视强的功能，也就是独特之处。对于这次的暑期实践，感觉很有收获，由于实践了，知道了也懂得了许多以前没接触过的事马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种转变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是.的人，处在肯定的.关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是.的活动。所以，实践作为物质世界长期进展的一个阶段，是在.历史中不断进展演化的。实践的主体是人民群众。实践出真知，.实践活动是高校生活的重要组成部份，培育当代高校生的历史使命感、.责任感和主动向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高高校生的综合素养，也是检验所学理论学问的标准，.实践不但为高校生供应了一个发挥自我才能，呈现自我风采的舞台，也是培育和熬炼同学们综合力量的一个阶梯，更是一个高校生进入.，走上工作岗位前的演练场地。作为高校训练者，假如能引导高校生将剧烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使高校生在人生轨迹上树立起更高的起点。高校生的.责任意识，应当说不仅有助于他们较快适应、融入.，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切熟悉都于实践。实践是熟悉的说明白亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接阅历的必要性。实践的进展不断促进人类熟悉力量的进展。实践的不断进展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的熟悉力量也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对熟悉的打算作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。熟悉对实践的反作用主要表现在熟悉和理

论对实践具有指导作用。熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间. 关系的活动，即人类的. 交往以及组织、管理和变革. 关系的活动。如政治活动、. 改革实践、阶级斗争等。因此，高校生应当主动参加实践，使实践与熟悉相结合。高校生可以通过调查讨论了解实际状况，结合所学为政府部门供应决策参考是一件非常有意义的事情，既提高力量又服务.，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业学问与. 需求紧密结合起来，利用专长服务.，回报.。三是参与各种公益活动，培育自身的. 责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的. 实践形式，以小见大，以微小之处见长，是进行. 实践活动的一种长效机制。现在高校生. 实践是一种比较普遍的形式。许多同学利用业余时间到各地和许多行业去进行. 实践和. 考察，回校后进行仔细的争论总结，用他们自己的视角来理解.，思索将来的人生道路。

通过这次的. 实践，让我学会了许多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热忱。正由于如此，我才慢慢地懂得了一个道理：要制造自己的事业，就必需付出加倍的努力，靠着一个人对工作的执，坚决的信念会指引着他走向完善的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发觉自己是最美好的。由于我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，成天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次. 实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经受。

实践实习报告

不知不觉大一生活过去了，迎来了我高校的第一个暑假。高校是一个训练我，培育我，磨练我的圣地，虽然高校不像.，但终于是.的一部分，称得上是一个小.，我们有了在学校里对学问的汲取，就有了比别人有更高的起点，有了更多的学问去应付各种工作上的问题，所以我为我能在这里学习而感到荣幸。而.又是一个比学校更好熬炼人的地方，.实践又是同学把在学校里所学到的理论学问用到到实际当中去，是同学接触.，了解.，服务.运用学校所学的学问实践自我的最好途径。

自从走进了高校，就业问题就好像总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今.，聘请会上的大字报都总写着“有阅历者优先”，可还在校内里面的我们这班学子.阅历又会拥有多少呢？为了拓展自身的学问面，扩大与.的接触面，增加个人在.竞争中的阅历，熬炼和提高自己的力量，以便在以后毕业后能真正真正走入.，能够适应国内外的经济形势的改变，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业。

七月流火，酷热难耐。正是这样的盛夏季节，我开头了我的假期.实践。很荣幸的让我进入了##汽车贸易有限责任公司的销售部.##汽车贸易有限责任公司是以汽车销售、整车修理、汽车俱乐部及驾驶培训服务为一体的综合型民营企业。第一次参加.实践性质的活动,让我对自己布满了期盼。

虽然我所学的专业是国际经济于贸易，销售汽车和我的专业没有什么关系，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必需了解这方面的学问，对其各方面都有深化的了解，才能更好地应用于工作中。这是熬炼我的一个好机会。实践，就是要我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实

践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速进展，又加入了世贸，国内外经济日趋改变，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。所以我们学的虽然是国际经济与贸易，但在以后毕业工作中我们不肯定是去做有关我们这一专业的工作。然而不同的职业间却有着一些相同的地方，走进任何企业，都要接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂。不管什么工作都是有竞争的。在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的力量！

在实践的这段时间内，虽然我只帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，但我感受着工作的氛围，使我特别的快乐，这些都是在学校里无法感受到的。但在这段时间中我主动出击也尝试了当一名销售员的味道。虽然对那些有关汽车配置的有关问题我回答的不够全面，还是别人关心了我，但在销售汽车的过程中使我受益匪浅。在销售的过程中服务看法至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务看法是必需的，要想获得更多的利润就必需提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热忱周到，要尽可能满意顾客的要求。

在这里我看着车子如何卖出，看着修理部的工人给那些出故障的车子排解故障。在这里我体会着上班族的欢乐和苦恼，劳碌的时候，上班族也象学校生一样期盼着假期。以前总渴望离开父母的爱护伞，独自一人去闯荡。好像现在想想自己有些天真，这个. 竞争的压力真的好大。就业，在就业都是很困难的，想要找一份特别满足的工作也不简单，创业又谈何简单。

短短的实践时间中，使我对自己的目标有了新的一个定位。

我们现在的很多同学都很迷茫，对自己的专业熟悉不够，对自己的将来没有一个合理的规划，象一只无头苍蝇似的，不知道学习专业有啥用，将来能做什么。这样的盲目使有些同学自我放纵、堕落。因此我们现在要依据自己的实际状况合理的为自己规划，找到自己的进展道路。要通过. 实践切身的了解自己的专业，了解这个.。而不是一味的埋怨。要按部就班的提高自己的力量，熬炼自己，让自己成为. 优秀的人才，为. 服务。

这也使我对自己提出了新的要求，要有良好的心理素养及受挫折的心态，要有良好的语言表达力量及与生疏人沟通的力量，要有吃苦耐劳的精神，要锲而不舍。这些都是我现在所欠缺的一些力量。而这些力量也是我在以后参与就业所必需具备的一些力量。因此在接下来的时间里，让我有了新的动力。让我对自己所学的专业学问有了一个全新的熟悉。

我所学习的国际经济与贸易专业培育德、智、体全面进展，适应21世纪. 经济进展和. 主义现代化建设需要，基础扎实、学问面宽、力量强、素养高，富有时代特征和创新意识的国际经济贸易领域的高级应用型、复合型特地人才。本专业同学主要学习国际经济与贸易专业的基础学问、基本理论、基本技能以及相邻专业的基本学问，具有较深厚的学科理论基础，精通英语，把握国际贸易和国际合作业务的基本方法以及教学、科学讨论的基本技能。毕业生还应当熟识党和国家的有关方针、政策和法规；系统把握国际经济与贸易专业的基础学问、基本理论、基本技能；精通英语，能够娴熟地阅读本专业英文书刊及资料；具有较高的听、说、读、写、译的力量，并有较扎实的经济管理、汉语写作、数学、计算机等方面的基础和较强的应用力量；学问面较广，具有独立猎取学问、提出问题、分析问题和解决问题的基本力量及创新精神和较强的制造力量；具有肯定的. 活动力量、从事对外经济贸易实际业务工作和适应相邻专业业务工作的基本力量与素养。在如此的高要求下，不管自己将来是从事这方面的工作，还是与这方面有关的工作。现在我所要做的是将自己的

专业学问把握坚固，提高自己沟通力量等，同时也应当多参加.实践，拉近自己与.间的距离，让自己更好的去适应.。结束这次实践，我拿到我了我人生中的第一笔工资，让我领悟到了赚钱的`辛苦，这个.，只要你付出就肯定有收获，在这个暑假我所收获的远远大于我所付出的，而这些都是我在学校里没方法学到的.阅历，这些是我人生的一笔财宝。

实践实习报告

（一）贯彻执行党和国家关于城市管理行政执法工作的方针、政策和法律、法规、规章，拟定城市管理方面的规划和方案，组织领导、指导、检查、监督、实施全市城市管理执法工作。

（二）行使市容环境卫生管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权，经政府批准强制拆除不符合城市容貌标准、环境卫生标准的建筑物或设施。

（三）行使城市绿化管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权。

（四）行使市政管理方面法律、法规、规章规定的行政处罚权。

（五）行使城乡规划管理方面法律、法规、规章规定的部分行政处罚权。

（六）行使环境保护管理方面法律、法规、规章规定的对.生活噪声污染和建筑施工噪声污染的行政处罚权，对大气排放有毒有害烟尘和气体的行政处罚权，对在公共场所焚烧杂物的行政处罚权。

（七）行使工商行政管理法律、法规、规章规定的部分行政处罚权。

（八）行使公安交通管理方面法律、法规、规章规定的对侵占城市道路行为的部分行政处罚权。

（九）负责对街面流淌售犬、违反携犬外出和溜犬规定，以及因养犬而破坏市容环境卫生等行为的查处工作；捕获养犬重点管理区内的街面无主、遗弃的犬只，送交犬只留检所处理。

（十）参加城乡规划、园林绿化规划、市政公共设施、城市交通规划和消防规划及相关城市管理内容的建设规划的审议、论证。

（十二）在城市道路范围内，与公安部门共同规划临时停车点、停车泊位。

（十三）负责全市的环境卫生管理工作，负责城市建筑垃圾的处置、核准，对市区道路、河流、小区保洁工作进行业务指导和考核管理。

监督检查市容环卫责任区工作的落实。

（十四）编制城市照明管理详细规划(包括景观照明规划)，组织城市照明设施建设的设计、审批与实施，负责指导、监督城市照明设施的管理、维护与修缮等工作。

（十五）承办市政府交办的其他事项。

这让我很惊异，城管竟然有那么多的职责，它包括了环卫所，和工商局，公安局等相互协作。那么多的工作要做，那他们确定很忙，这和我映像中政府部门闲适的工作不一样啊！怀着这样的怀疑我开头了我的暑期实践。

在实践中，我被分到城中中队。在城中中队的日子里，我渐渐清楚了城管基层的工作内容，也亲眼见证着这样一只

每天劳碌着的可爱队伍。在烈日下，他们坚守着他们的岗位，在街上巡查；在早晨早查时，他们打不还手，骂不还口，不埋怨；在自己的权限范围内，尽力赐予大家便利。每天，除了例行的巡查外，在后勤部，我们热心的民众电话常常响起。有些问题需要我们和其他部门进行协调，有些需要城管去户外解决的中队里就会快速安排人手去解决。这些天里有市民反映违规搭建的，噪音扰民的，非法经营的……很难想象，城管进行24小时不间断的值班。

在这次实践过程中，团委还给我们支配了几次小活动。在宣扬环保的垃圾分类回收活动中，我了解到垃圾分类回收的重大意义以及回收工作的任重而道远；在参观了西郊环卫所，我了解了政府竭力供应辛苦工作的环卫工人舒适的休息环境；在游长江的活动中，我领会了长江的壮阔，延岸造船厂的繁华。

令我映像最为深刻的是体验城管活动，虽然只有仅仅半天，却让我记忆深刻，我跟随了一名城管体验他的日常工作。我看到城管不厌其烦的劝道水果店主将水果放置在店内，不能超出店外非法经营，可是店主很敷衍，嘴上说着好，可是就是不行动，最终城管和我只能自己动手一箱一箱搬。我以为这样问题就解决了，可是令人绝望的是，的给我们巡街返回，那个水果店主已经把水果又搬出来了。城管告知我，应付这些非法经营的店主，他们每天都要进行很多次的劝导。在这之前，我在网上了解到百姓对城管的评价很低，认为他们仗势欺人，素养低下，动辄就会挥手打人，在这次实践活动中，我觉得作为一名城管实在太不简单了！他们素养低下？不，我了解到仅仅基层的城管90%以上都有本科学历。他们动辄挥手打人？不，他们面对民众的激烈行为，都不动手。在我实践过程中，我们中队进行过一次早查，在这次早查中，小贩在我们城管要扣押货物时，抵抗撞坏了我们队两辆巡逻车，我们对违法的小贩开出的罚款仅仅300元左右，并且全部返还了扣押的货物。

通过这次的暑期实践，不但熬炼了我的沟通力量，教会我宽容，大度，更让我对城管有了全新的熟悉，他们的工作虽然是那么的艰辛，可是他们是多么的可爱，他们的付出是多么的宏大！正是有了他们，我们的城市才是如此的美妙！

我与计算机的故事篇八

做报告，作为一种常见的学术活动，是学生所必须掌握的一项技能。通过做报告，我们可以向他人清晰地传达我们的想法和研究成果。然而，对于许多学生来说，做报告可能是一项具有挑战性的任务。我最近在一门课程中完成了一个关于“做报告心得体会”的作业，通过这个过程，我发现了一些重要的技巧和体会。接下来，我将分享我在做报告过程中获得的心得体会。

首先，做报告之前的准备工作至关重要。在准备报告的过程中，我们需要深入理解研究领域的相关知识，并将其整理成逻辑清晰、条理分明的表达方式。我发现，在深入研究和准备的过程中，我对所学知识的理解更加深入和透彻。这种准备工作帮助我更好地理解 and 掌握所要讲述的内容，并增强了我的信心。此外，提前对演讲的环境、设备和时间进行调查和了解也是十分重要的。只有在充分了解这些情况的基础上，我们才能更好地计划和安排我们的报告，避免出现意外情况。

其次，做报告的过程需要考虑到观众的需求和兴趣。毕竟，我们的报告是为了向他人传达我们的想法和研究成果。我意识到观众的需求和兴趣可能会有很大的差异，因此，在做报告之前，我们需要尽可能多地了解并研究我们的听众。了解他们的背景知识、专业领域和兴趣爱好，有助于我们选择合适的内容和语言风格。通过这种方式，我们可以确保我们的报告更好地满足听众的期望，并更好地与他们进行互动和交流。

此外，在做报告的过程中，清晰的表达和良好的沟通技巧是

至关重要的。我们需要以简洁明了的语言来传达复杂的想法，并确保观众能够轻松地理解和接受我们的观点。我发现，通过使用具体的例子、图表和数据，我们可以更好地帮助观众理解我们所要传达的信息。此外，良好的演讲技巧也非常重要。例如，用语言的音调和语气来引导观众的情绪和注意力，用合适的手势和身体语言来增强演讲的效果等。通过不断地练习和改进这些技巧，我们可以提高我们的演讲能力，使我们的报告更加生动和引人入胜。

最后，及时的反馈和评估对我们改进演讲技巧和提高报告质量也是至关重要的。在做完报告后，我们应该主动向听众或老师索取反馈，了解他们对我们报告的评价和意见。通过这种方式，我们可以了解自己的不足之处，并进行相应的改进。此外，我们也可以亲自录像演讲过程，并进行自我评估。通过观看自己的演讲录像，我们可以发现自己在语言、表达和演讲技巧方面的问题，并在下次的报告中有针对性地进行改进。

在总结这次做报告的心得体会时，我发现准备工作、观众需求、表达和沟通技巧以及及时的反馈和评估是非常重要的因素。通过深入理解研究领域的知识和充分的准备工作，我们可以提高自己对所学知识的理解和掌握。通过了解观众的需求和兴趣，我们可以更好地选择合适内容，并与他们进行有效的交流。通过清晰的表达和良好的沟通技巧，我们可以帮助观众更好地理解并接受我们的观点。最后，通过反馈和评估，我们可以及时发现自己的不足之处并进行改进。我相信，在未来的学习和职业生涯中，这些心得体会将对我具有重要的指导意义。

我与计算机的故事篇九

做报告是学生们在学习过程中经常要面对的任务，对于许多人来说，这是一项既兴奋又令人紧张的任务。在我个人的经历中，我发现做报告是提高自己表达能力的重要途径，也是

增强自信心的一种方式。通过这篇文章，我将分享我在做报告过程中的心得体会，希望对其他同学有所帮助。

首先，要做好一份报告，我们需要做足够的准备工作。在选择报告主题时，我们应该选择与我们熟悉的或者感兴趣的话题，这样可以更好地激发我们的学习热情。在确定主题后，我们需要花时间收集相关的资料，如书籍、期刊、互联网资源等。这样，我们才能对主题有更全面的了解，并能够为我们的报告提供有力的支持。此外，我们还应该预留足够的时间来准备报告的结构和内容，以确保报告的逻辑和条理性。

其次，做好报告还需要具备良好的口头表达能力。在做报告之前，我们应该先进行足够的练习和准备。我们可以借助录音设备，录制我们的演讲并多次重听，以便找出不足之处并进行改进。此外，我们还可以请家人或朋友担任观众，模拟真实的演讲场景。通过多次练习，我们可以提高我们的发音、语速和语调，使我们的报告更加生动和有吸引力。

第三，做好报告还需要注重与观众的互动。在报告中，我们不能仅仅是简单地传达信息，而是要与观众建立联系，激发他们的思考和兴趣。我们可以通过提问、引发讨论或者分享个人观点来与观众互动。通过与观众的互动，我们可以更好地吸引他们的注意力，并获得他们的反馈。这不仅可以让我们的报告更加有趣，还可以让观众更好地理解并接受我们的观点。

另外，在做报告时要注重力求简洁明了。我们应该尽量避免使用复杂的词汇和长句子，而是要简洁明了地表达我们的观点。我们可以利用图表、图片或者案例来帮助我们更好地解释和说明我们的观点。浓缩信息是做好报告的关键，通过有效的信息传递，我们可以更好地与观众进行沟通，使他们更容易理解我们的思路。

最后，做好报告要注重总结和总结。在报告的最后，我们应

该用简洁的语言总结我们的观点，并强调我们所提供的证据和支持。我们还可以在总结中提出一些问题，以引发观众的思考和讨论。总结是与观众最后的互动环节，我们要确保留下一个深刻的印象，让观众对我们的报告保持长期的记忆。

综上所述，做报告不仅是一项任务，更是一种提高个人表达能力和增强自信心的过程。通过充分的准备、良好的口头表达能力、与观众的互动、简洁明了的语言和有效的总结，我们可以做出一份令人满意的报告。希望通过我的分享，能给其他同学带来一些帮助，使大家在做报告的过程中能够更加自如、自信地展示自己。

我与计算机的故事篇十

尊敬的总经理、各位领导：

我从去年x月中旬进入本公司到现在，在这近x个月的时间里承蒙各位领导的关心和厚爱，在此表示衷心的感谢。这段时间的工作对我本人的帮助非常大，学到了很多，积累了一定的经验。对此我深怀感激！

但遗憾的是，在这段时间里，我感觉自己还是不能很好地融入到公司的工作氛围里，故特向公司提出辞职！在今年x月份的工作结束后，我将离开公司。做出这个决定对我个人而言是相当困难的。作为公司进出口贸易部的一名成员，我的离去可能会对公司近期内的网络信息收集，部分客户的联系沟通带来一定的损失。我会在剩下的工作时间内尽力完成自己份内的工作，并在离职前交接好手头的工作以尽量减少或避免这些损失。

希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准

此致

敬礼!

XX

日期