

公司员工户外休闲游活动方案(精选5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

公司员工户外休闲游活动方案篇一

公司户外拓展活动策划书(方案)

一、活动主题：“凝聚心感悟放松好心情”

二、活动宗旨：活跃团队气氛，加强团队协作；锻炼身体，放松心情；提高员工积极性，丰富企业文化。

三、活动主体：火盾公司全体员工

四、时间地点：5月14日【星期六】水磨沟公园

五、行程安排：

时间项目

六、注意事项备注

(一)要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

(二)活动整个过程，以片区为单位，片区主管切实负责，(三)做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。

(四)活动期间，一定要注意安全，听从指挥。

(五) 建议不要携带太多财务和贵重物品, 以免丢失, 身份证和银行卡应妥善保管。

(六) 保护环境很重要, 除了笑声什么都别留下。

七、工作部署

项目负责人

八、游戏规则(游戏环节重新策划一下, 更有意思一些)

九、道具清单【/本站整理.,。】

十、奖品清单

十一、活动预算

十二、活动安全领导小组

附:各小组成员名单

1利用下面内容对上面框架进行添加调整, 完毕后删除。

1、11:00准时到达水磨沟公园门口集合

2、12:00游戏一《拔河》

游戏规则:每组8人, 分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。在地上画一条分界线, 每组队员站于分界线3米之外, 每组队员握紧绳子, 用力向后拔;胜利一方分两组, 用力向后拔;胜利一方再次分两组, 继续拔, 胜利一方为赢家。将每人获得一份奖品。

道具:绳子

裁判:

游戏二 《多人跳大绳》

道具:大绳

裁判:【/本站整理.,。】

3、14:00午餐:

4、16:00游戏三 《走三步》

游戏规则:每组8人,分三组进行(1组:a□e;2组a1□d;3组b2□c),各组围成一个大圈,同时每人向前走三步,三组同时进行游戏看哪一组的圈坚持最久,为赢家。赢家将得到奖品。

裁判:

游戏四 《传呼啦圈》

游戏规则:14人一组,分两组:a组为:a□b1□b2□行政办2人;b组为:c□d□e□财务2人。组手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,各小组同时运动,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出;胜出一方分两组,继续进行,胜出一方将是赢家并领取奖品。道具:呼啦圈2个(1米宽)

裁判

游戏五:《绑腿行军》

游戏规则:4人一组,分7组:a□b1□b2□c□d□e□f(行政办、财务各两名)4人搭配,将每人的左右脚和旁边队友的脚捆绑在一起向前走。那一队最先到终点,就是赢家。

17:30活动结束活动注意事项:

1、严格贯彻“勤俭节约,合理消费”的原则。不乱扔垃圾,保护环境。

公司员工户外休闲游活动方案篇二

一、活动目的:

利用本次活动调动职工的积极性;增强团队成员之间的协作能力,加强团队协作意识,培养参与者的团队向心力;增强团队荣誉感。

二、时间: 20__年4月底,具体时间根据生产情况而定。

三、地点: 公司篮球场

四、参加人员:

1、厂领导为本次活动的总负责;厂办人员具体组织实施;

2、共分大夜、白班生产工段,电工段,钳工段四个团队;

3、每个团队暂定16人,厂办、尾矿库人员临时补充,每个团队男女职工比例不限,具体根据实际情况进行调整。

五、游戏规则:

1、每个团队由工段长任队长,为本工段的人员及秩序的组织协调者。

2、比赛次序:赛前由队长猜拳决定比赛次序。

3、游戏规则:

(1)、比赛开始前，16名队员蹲在地上排成一列纵队在起跑线后待命，后一名队员双手搭在前一名队员肩上，待裁判发令后，16名队员通过协调配合在跑道上双膝弯曲半蹲走。

(2)、赛程往返60米，参赛队由起点至终点绕过标杆折回到起点后，以各参赛队最后一名队员走过终点及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

(3)、整个活动过程，队员必须双腿弯曲半蹲走，双手不得离开前一名队员的双肩，中途不能有队员退场，否则以犯规计算。

(4)、冠军角逐：完成游戏用时最短者，为冠军。

六、游戏注意：

1、按照军训要求，以工段为单位成纵队集合并报数。厂办根据人数合理分配人员。

2、一个团队参赛时，其余团队必须在厂办规定区域外进行观看比赛。

3、必须听从裁判的指挥，遵守比赛纪律。

4、违反以上规定取消比赛资格。

七、准备及后期工作：

1、前期准备：经费申请；奖品购买。

2、道具准备：悬挂条幅；口哨一个；照相机一台；摄像机一台。

公司员工户外休闲游活动方案篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00--09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30--09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45--10：00破冰训练(团队热身)

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2-3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00--11：45(山谷游乐区)竞技项目：

突出重围--攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。(良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键!)

(要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务!)

空中钢丝--极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异

成绩!(克服心理障碍, 面对困难, 勇于挑战自我!)

竖网桥——悬空摇摆: 参训队员分别站立于竖网的两侧, 双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站, 然后从晃荡不定的伸展桥返回。(良好的身体及心理素质、队员的紧密配合, 坚韧不拔的意志是成功的关键)

6、11: 45--12: 00活动点评: 根据上午各参训竞技团队的具体表现, 各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评!

7、12: 00--14: 00午餐时间(参观杨四将军庙)

8、14: 00—16: 00团队大比拼竞技项目:

踏笼飞渡: 此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成, 极大地考验参训队员的体能和意志, 参训队员必须一步一个脚印, 脚踏实地, 坚定不移, 才能顺利通过。(检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神!)

鼓浪屿——平安桥: 此项目波涛起伏、连绵不断, 钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语, 让你在欢笑中体验参与的乐趣!(平衡比速度更重要!)

搭桥过河: 此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱, 要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。(检验队员面对困难重重的项目, 必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目!)

荡悠台: 参训队员必须从岸边的起点, 利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上, 一个平台站满人后再转移到另一平台上, 队员落水扣分或出局。

(相互理解、互相包容, 相互支持与紧密合作, 打破队员之间、

男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务!)

9、16：10--16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：(水上争霸赛)，精彩刺激、留恋忘返!

10、16：40--17：00活动总结，返程!

公司员工户外休闲游活动方案篇四

素质拓展，又称拓展训练、原意为一艘小船驶离平静的港湾，义无反顾地投向未知的旅程，那么如何策划呢?下面是有20xx公司员工户外拓展活动方案，欢迎参阅。

活动时间□20xx年3月31日上午9：00—下午4：00

活动地点：长丰草莓基地

活动对象：集团公司全体成员

活动组织者：综合部及策划部

活动目的：通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

活动过程：

1、9:00集合，出发

2、10:00抵达长丰草莓基地

3、上午游戏活动：

(1)开心摘草莓

5、游戏活动：

1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数(比如3块5、6块或8快5这样的)，裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛(mm)先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手。

3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

6、留影返回

活动预算：

- 1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；
- 2、午餐按人员数量安排
- 3、其他

主题：公司团队户外拓展活动

为了提高公司团队的协作精神,提高员工的积极性,为员工创造一个融洽、和谐、健康的氛围,增进员工之间的默契和感情。

一、活动背景

本方案通过组织公司员工的户外拓展活动,使大家充分领略团队协作的重要性,培养团队精神,提高团队意识,从而提高每个员工的配合度,提高整体作战能力。

二、活动目的

1. 团队协作、活跃公司整体员工的气氛,增强凝聚力。
2. 营造、烘托组织的重要性、提高组织纪律意识、增强集体荣誉感。
3. 体会团队与单兵作战的效果,充分融入团队、增强归属感。

4. 增进了解、加强沟通、增进目标认同、激扬团队士气。

三、参加人员：公司全体员工(约60名)

四、活动内容：烽火丛林野战

以“团队”为主题和组织形式，以体验式团队训练为工具：

增进学员的团队意识和团队凝聚力

将培训中学习和体验到的新思维、工作方法迁移到工作中

课程中，融合心理分析、管理理念和工作技巧：

加强培训师与学员之间的互动性

让体验与思考、检验与分享诸环节构成积极向上的循环

促使学员个人认识不断深化，团队的整体表现水平不断提高。

从各景区了解到有以下活动可供选择：烽火丛林野战、穿越碧水谷、丛林野战、定向越野，穿越电网，无规火车，信任背摔，绝壁攀岩，风趣户外野炊等。

四、活动负责部门

五、活动具体方案

(一)地点：安溪志闵旅游区

(二)时间：拟定20xx年11月**日-**日(二日游)

(三)活动流程

1、打开心扉参与融冰活动，拓展活动的开启

- 2、积极参与拓展训练，培养团队合作精神
- 3、训练之余沿途参观基地里秀丽景色，放松心情
- 4、分享训练心情和经验

六、拓展活动日程安排

安溪野山谷基地

住宿，若有空一床位，补房差70元/人迷彩服：衣服+裤子+皮带

一、活动目的

通过拓展活动来拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

二、计划时间、地点、费用

1. 时间□x年xx月xx日(星期天)
2. 地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩
3. 标准□xx元/人(暂按100人核价)

现有人员

4. 公司购买饮用水□xx元支/人*100人=x元

费用合计约□x元/人x人+x元饮用水费+x元晚餐费=x元

带家属费用自理。

费用包括：

三、活动内容及时间安排

7:20-7:30全部人员在公司楼下集合

7:30-7:35点名清点人数

7:40准时出发

公司员工户外休闲游活动方案篇五

20xx年10月28—29日

xx县。战略研讨会—宾馆中型会议室；

拓展活动---xx拓展基地

公司主管级以上员工（含后勤工作人员）。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

第一天10月27日

18:00公司出发，到达宾馆晚餐、住宿

第二天10月28日战略发展研讨会

主持人：

10:00全员沟通—我们的优势回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功经验和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的'现状进行客观、全面的自我剖析。

11: 00全员沟通—我们的困难与不足

11: 20休息

1、公司未来的前景如何

2、公司的真正使命是什么

3、公司的最终目标是什么

三年发展目标之四：公司财务目标（预算制度、采购体系、财务监控）及措施

三年发展目标之五：公司管理目标（体系、制度、流程）及措施

16: 10休息

17: 00全员沟通—公司目标汇总

17: 30公司企业文化氛围讨论大家就公司今后应倡导、营造什么样的文化氛围畅所欲言，各抒己见。

18: 30公司领导总结

附注：研讨会后续工作行政人事部汇总讨论意见后，4月20日左右提出规划初稿，再组织多次不同层次的讨论，经多次修改后6月份定稿。

第一日晚餐18: 30

20: 30草坪烧烤+激情篝火晚会

返回宾馆休息20: 30

晚上自由活动注意安全

注意休息和调节！（活动组织方保险提供室内游泳池、健身房）

第三天10月29日拓展活动

起床，洗漱08:00

宾馆早餐08: 10宾馆自助早餐及办理退房手续

前往基地9: 30

10: 00南北湖拓展

培训基地

拓展活动10: 00

11: 00破冰及集体展示

团队热身活动

12: 00中餐湖边农家特色

14□10a线：大型高空个人挑战项目

信任背摔高空抓杠

b线：团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

备选项目：大脚板心心相印所有的队伍将分为两部分□a□b两条线开展进行

16□10a线：团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

b线：大型高空拓展挑战项目

信任背摔高空抓杠

17：00大型团队项目：极地求生墙请听从教练的讲解释！谢谢

返回上海17：00

项目明细

交通费豪华车全程陪同路桥费，司机津贴

宾馆费含早餐三星豪华宾馆

餐饮费晚餐1+中餐*2+烧烤1奉送激情篝火晚会一台

风景区门票南北湖风景区门票团队优惠价

拓展基地场地费包括器械消耗拓展培训费培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水免费奉送

会议室中型会议室

人均费用930元/人

费用合计39x930元/人

盐县南端保险湾畔，总面积30平方公里，由湖塘、鹰窠顶、谭仙岭石城、三湾滨海五大景区组成。可谓是“山有层次，水有曲折，海有奇景”。人云“比瘦西湖幽深，比西子湖玲珑，能兼两者之长”。