

# 党员党日拔河比赛活动方案(大全6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 党员党日拔河比赛活动方案篇一

“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

丰富同学们的.课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我校学生成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。并致力于打造成一个属于博文学校所有热爱运动、热爱娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，通过拔河友谊赛使我校成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神，构建和谐学校；

友谊第一，比赛第二

1、比赛时间：

第十五周（课外活动时间）

2、比赛地点：

学校操场

3、参赛单位：

以各年级单位参赛，每班出一队，每一队15-16人组成，男生10-11人，女生5人，共14支队，并带拉拉队一支，（男女

不限，20人）。每支参赛队由领队（本班老师）1人，监督员（任科老师）1人，参赛选手16人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

#### 4、比赛场地安排：

拔河道为操场上画1条直线，间隔为200厘米，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

#### 5、比赛分组：

一年级——二年级为第一组

三年级——四年级为第二组

五年级——六年级为第三组

#### 6、比赛方法：

同年级先进行各班比赛，采取淘汰制，年级胜利班级进行跨年级决赛。

#### 7、录取名次：

三个年级组各取第一名。

#### 8、组织人员具体安排：

裁判：赵广波

组织：刘健

记录：李姗

## 9、奖励办法：

各年级组获胜班级奖排球一个，并颁发奖状。

## 10、比赛要求：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够人数的，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 第一轮比赛队员完成比赛后离开比赛现场，不准在比赛现场逗留。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外，不能喝倒彩，积极为本班加油。（如有违反，取消评选资格）

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

## 11、评选方法：

(1) 比赛采取淘汰制。每轮次比三局（三局两胜制）。每轮次比赛时间最多5分钟，5分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

(2) 比赛开始前，各队按照每队人数站成一个纵队，按要求准备好，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规

定的河界线为赢。

(3) 第1轮第一场通过抽签决定场地，第二场交换场地，第三场交换场地。

## 党员党日拔河比赛活动方案篇二

为了丰富学生课余文化生活，增强学生体质，提高班级凝聚力，培养学生集体荣誉感，根据学校计划，经研究决定举办县莘实验高中班级拔河比赛。

2xxxx年11月26日——2xxxx年12月2日

高一在东教学楼前后，高二在西教学楼前后。

高一年级、高二年级（体育班不参赛）

领队□z□全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序）。

技术指导□z□全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高一后级部：

领队□z□全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导□z□全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高二前级部：

领队□z□全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛

秩序。)

技术指导□z□全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作)。

高二后级部:

领队□z□全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。)

技术指导□z□全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作)。

Z

1、本次比赛采用淘汰制，每场比赛为三局两胜制。高二各级部音美班单独进行比赛。

2、每班参赛人数：男生15人，女生10人（音美班：男生10人，女生15人）。

1、参赛队员必须是本班成员，若发现冒名顶替者，该班比赛判负。

2、在每局比赛过程中发生以下情况判负：中途换人、踩绳、弃权。

3、抢拉两次者判负。

4、各班啦啦队，要文明观看比赛，听从指挥，热情助威。若发现有不文明现象，该班级成绩判负，并通报全校。

1、参赛班级必须提前10分钟到达比赛场地，逾期者按弃权处理。

2、班主任老师全面组织本班级参赛工作，做好赛前动员、比赛中指导及赛后思想工作。

各级部奖励前四名，音美班各一名。

德育处艺体处

## 党员党日拔河比赛活动方案篇三

丰富我校教职工的课余生活，增进教师之间的`交换，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现我校教职工的凝聚力。经学校行政、工会研究，决定展开庆“三八妇女节”教职工拔河比赛。

20xx年3月8日上午10：00—11：00

校操场

1、全样教职工分为四组，每组12—13人参加比赛，每队10人参加比赛。分组情况和队员名单详见分组名单。

2、比赛进程中，假如出现教职工身体不佳状态，可向裁判申请答应替换，但不很多人。

1、比赛采取拔河国际通用规则 进行。

2、每场采取三赛二胜淘汰制，假如进行到第三局，场地则由裁判抛硬币决定。

3、比赛采取抽签对阵，4队分两组进行。胜队获一等奖。负队为二等奖。

## 党员党日拔河比赛活动方案篇四

县莘高中拔河比赛规程为了丰富学生课余文化生活，增强学生体质，提高班级凝聚力，培养学生集体荣誉感，根据学校计划，经研究决定举办县莘实验高中班级拔河比赛。

20xx年11月26日-----20xx年12月2日

高一在东教学楼前后，高二在西教学楼前后。

高一年级、高二年级（体育班不参赛）

领队□xx□全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序）。

技术指导□xx□全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高一后级部：

领队□xx□全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导□xx□全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高二前级部：

领队□xx□全面负责前级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导□xx□全面负责前级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

高二后级部：

领队□xx□全面负责后级部的组织工作、安全工作、维护好比赛秩序。）

技术指导□xx□全面负责后级部的场地划分、裁判、物品准备、学生热身等工作）。

**XX**

1、本次比赛采用淘汰制，每场比赛为三局两胜制。高二各级部音美班单独进行比赛。

2、每班参赛人数：男生15人，女生10人（音美班：男生10人，女生15人）。

1、参赛队员必须是本班成员，若发现冒名顶替者，该场比赛判负。

2、在每局比赛过程中发生以下情况判负：中途换人、踩绳、弃权。

3、抢拉两次者判负。

4、各班啦啦队，要文明观看比赛，听从指挥，热情助威。若发现有不文明现象，该班级成绩判负，并通报全校。

1、参赛班级必须提前10分钟到达比赛场地，逾期者按弃权处理。

2、班主任老师全面组织本班级参赛工作，做好赛前动员、比赛中指导及赛后思想工作。

各级部奖励前四名，音美班各一名。



# 党员党日拔河比赛活动方案篇五

为了全面实施素质教育，丰富学生的课余生活，培养学生集体主义精神，树立和发展学生顽强、坚毅的意志品质，同时提高他们的力量素质，启发学生服从指挥，统一行动的行为习惯，培养学生坚持到底，争取胜利的意志品质。学校决定举行春季学生拔河比赛。

xx小学操场

1—6年级

1、比赛方法：一二年级、三四年级、五六年级两组之间进行比赛。

2、参赛要求：

一二年级男女各6人，四六年级男女各6人，三五年级男生6人，每个班级严格按照要求选取优秀选手，强调好比赛规则和比赛注意事项，做好比赛前的安全教育工作，确保比赛的安全。

3、评分办法：

每场比赛采取3局2胜制。

4、评奖办法：

各组取优胜团体奖一名。

1、从高年级到低年级依次进行。

2、先抽签，再选场地，再开展比赛。

1、不得多人、少人。或借用其它年级学生，若出现取消比赛

资格。

2、若出现相持时间过长，则该局作平局，休息后再战此局。

## 党员党日拔河比赛活动方案篇六

为了增强同学们体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神。

拔河友谊赛。

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

科技职业学校级全体同学。

20年xx月xx日—xx日。

校篮球场。

科技职业学校。

学生会体育部。

1。本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组。以班级为单位组成各参赛队伍。

2。女子组限报7人。男子组限报人。混合组限报人。

3. 参赛队员必须是本班级同学。届各班级必须参加。

1□xx月xx日各班级报名表于交到学生会办公室。并由队长抽签决定比赛顺序。

2□xx月xx日下午比赛正式开始，比赛实行晋级赛。最后选出冠军。

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判xx名，维护秩序工作人员xx名。