

# 最新冬至国学活动方案设计(精选9篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 冬至国学活动方案设计篇一

冬至包饺子是中国许多地方的传统习俗，新一届社联人不知不觉地走过了风风雨雨的半年，在这半年来我们一起经历了多项活动。终于冬至到来了，我们社联一家人轻松坐下来感受这寒冬里的温暖的时候到了。

希望能通过这个活动，让我们累了一学期的社联人在这严寒的冬天感觉到一丝的温暖。同时借此来促进社联人之间的交流，增进同学们之间的友谊，增强社联的凝聚力，进一步培养同学们团结协作的精神。

三：活动主题：冬至-我们在一起

四：活动对象：新校区社团联合会全体成员。

五：活动时间□20xx年12月21日晚上6：30-8:30。

六：活动地点：外联部负责联系餐厅或小饭馆。

(1)包饺子 (2)包饺子比赛 (3)吃饺子

### 1活动前期

1)由外联部负责联系活动场地。

2)办公室负责发飞信通知并统计活动到场人数。

- 3) 由宣传部出一张宣传该活动的宣传板。
- 4) 参与者每人交十块钱(用于支付包饺子费用)。
- 5) 宣传部出一到两名活动主持人，每个部出一名裁判员，此外由社联主席担任总裁判。
- 6) 由组织部负责划分各部在餐厅的座位。
- 7) 纪检部周二前把奖品购买到位。

## 2活动中期

- 1) 以每个部为一组于12月21号6:30到达活动场地有序入座。
- 2) 由组织部负责把各部人员安排就坐。
- 3) 纪检部清点人数。
- 4) 人数到齐后开始上面团等工具。 5) 主持人讲话。
- 6) 主席讲话，宣布冬至包饺子开始。（宣布包饺子开始前所有人不得开始包饺子）。
- 7) 由活动部负责预留比赛的用品。
- 8) 包饺子五十分钟后，将包好的饺子送于厨房(所有饺子包完后)(50分钟)。
- 9) 主持人讲话，宣布包饺子比赛。
- 10) 由总裁判宣布擀面皮比赛规则随后等各组参赛队员和各裁判到位后宣布比赛开始，各组开始比赛。
- 11) 在10分钟内包的饺子在保质的情况下数量多的一组获胜。

12) 由总裁判宣布比赛情况。

13) 由主持人邀请主席团为获胜的部门颁奖。

14) 由获胜的部门惩罚输的部门部长。

15) 饺子上座，各部门吃饺子同时相互交流。

16) 吃饺子结束。

### 3活动后期

1) 由各部门负责把自己位置上的杂物清理干净。 2) 当场地干净后由纪检部验收后各部离场。

3) 由外联部把场地交还。

1) 在比赛的过程中各部人员注意现场秩序和安全。(由各部部长负责) 2) 包饺子过程中所有人员不得有过于的打闹，不得随处乱撒面粉，不得浪费食品等。

3) 如有擀面棒不够的情况，由组织部负责购买不够的擀面棒。

4) 活动人数较多，地方较小，请所有人员在整个活动过程中注意安全。 5) 讲究卫生，包饺子前要洗手。 6) 注意活动准时到场。

7) 社联所有人在活动中注意保持良好的形象。 8) 惩罚有度，规则自定。

1) 由每个部派出两名得力人员参加比赛，分别负责擀面皮包饺子，在规定时间内所包的饺子在保质的情况下数量多的组别获胜。获胜的组别其所在部门的全体人员接受奖励。

2) 主席团在比赛前自愿归到某部，并且同时接受该部门的奖励或惩罚。 3) 各部裁判员负责其组号的下一个组的比赛，最

后一组出的裁判员负责第一组的比赛。

4) 比赛分组：办公室第一组，宣传部第二组，纪检部第三组，组织部第四组，活动部第五组，编辑部第六组，外联队第七组。

5) 奖励：总分前三名的部门获胜，对应的各部门人员均获得一支中性笔。 6) 惩罚：由第一名的部门惩罚第七名的部门部长，第二名的部门惩罚第六名的部门部长。第三名的部门惩罚第五名的部门部长。

主席团：出一个总裁判，主席讲话，主席团颁奖。

外联部：负责活动场地的联系，活动结束后负责交还场地。  
编辑部：负责照片的收集。 办公室：负责活动前的费用收取。  
组织部：座位的划分，奖品的购买。

纪检部：负责到场人数的统计和场地的持续和活动后场地的验收。 宣传队：负责活动开始前把所人员安排就为，出一到两名主持人。 活动部：活动的策划，预留比赛物品。 注：各部部长为各部工作的负责人。

## 冬至国学活动方案设计篇二

庆冬至、包饺子

促进班级同学之间的互相了解与交流，增添冬至节日的欢乐气氛，锻炼同学们的'动手能力、使同学们尽快地适应远离父母大学生活。

某某班班委

某某班全体同学

1. 班委经商量之后确定此次活动的时间，并由生活委员选择活动地点，然后再通知全班同学活动的具体时间和地点。
2. 各位同学到达地点后，决定由班长把全班分为三组（每组十人，三个女生，七个男生）比赛包饺子，选出包的最快最好的一组进行奖励，最慢的一组进行惩罚。
3. 最后，由班委清理现场（生活委员来结账，团支书来做活动记录等等）

由饭店提供饺子馅和面，同学们进行和面、包饺子。

12月21日14:00

校外饭店

猪肉馅：每斤二十元 羊肉馅：每斤四十元 猪肉馅：十四斤 羊肉馅：一斤 共计：三百二十元

经费由班费支付

注：

1. 班级各同学自愿参加
2. 由于我班有三个回族人，考虑到回族人风俗习惯，到场的人必须要尊重少数民族的风俗，因此特意为回族同学要羊肉饺子。
3. 活动结束后班委要分工合作进行现场清理。

## 冬至国学活动方案设计篇三

庆冬至共分享

# 发扬中国传统习俗

XXXXXXXXXX

20xx年12月21日

校园里

(1) 本次活动要求同学们都能够积极参与，体会活动给大家带来的乐趣。

(3) 其次活动负责人应该在班里征求每位同学的建议，由活动策划人将每位同学的意见进一步整理，制成活动策划书。

(1) 在万物懒散的冬季里举办此次活动，为了能够扬起同学们的激情，活跃财经系同学们地气氛。

(2) 举办此次活动，为了增强各班同学们的凝聚力，团结力。让同学们在学校在班级里也能感受到家的温暖和温馨。

(3) 举办此次活动亦能够提高同学们对节日，对生活的热情，丰富我们的校园生活，进而调动起同学们对学习的热情和积极性。

(1) 庆祝冬至的到来，同学自己动手包饺子，冬至日吃饺子是中华民族优良的传统习俗，在班级里进行包饺子，同学们一起吃大家共同包好的饺子享受其中的乐趣，感受学校的温暖。

(2) 随着冬至和圣诞节的到来，各班组织“庆双节”节目，要求各班同学都积极参与其中，一起欢度双节。（节目不限，可以唱自己喜欢的歌，讲自己喜欢的故事，展现自己的`才艺等等~）

(3) 在节目表演娱乐之际，班级同学可以自制圣诞贺卡，互相赠送，共同感受圣诞节带来的欢乐之情。

(4) 在班级同学共同庆祝双节之时，别忘了邀请导员和老师共同参与其中。可以请各位老师品尝自己班同学包的饺子，并赠送老师们节日礼物，同时送给老师们最真诚的祝福。

(5) 在包饺子制贺卡的同时别忘了评选一下呦！各班可以评出饺子包的最好最多，贺卡制的最精致最漂亮的给予其表扬或奖励其节日小礼品，并同时选出较差的，活动后的家务就有他（她）们担任主角了，嘿嘿。

(6) 如果各班有兴趣也可以到邻班一起拉节目，娱乐，互相分享自己班的节日欢乐之情，活跃活动气氛。

(7) 在各项节目活动结束后之余，各班每位同学不妨将自己对纪律部的看法，建议写下来，最后由各班负责人收缴纪律部，以此来完善纪律部，为财经系营造一个更好地学习氛围。

(1) 将活动用品准备充分，以免活动中途误事而扫（活动具体用品由各班负责人与同学们共同制定备齐）

(2) 在班级如果用电（如煮饺子时）请给位同学注意安全，小心谨慎。

(3) 活动旨在让每位同学能够满意，并从中受益，因此，各班同学应该和谐友好相处，避免活动中因意见不同等问题而带来的不快现象。

## 冬至国学活动方案设计篇四

冬至是中国农历中一个重要的节气，也是中华民族的一个传统节日，冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，

测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的公历12月21日至23日之间。

丰富员工业余文化生活，用服务体现工会的关爱和价值。

总负责人：

协 作：

职 责：负责冬至活动总策划、总组织。

具体分工：

1、活动就餐安排：

负责人：

协 作：

职 责：负责活动当天就餐菜单核定、就餐安排及费用结算。

2、活动节目安排：

负责人：

协 作：

职 责：负责活动流程和节目的策划、筛选及人员的总调度

1) 负责冬至活动整体流程设计和节目的筛选；

2) 负责活动策划、节目提供；

3) 负责活动小礼品的采购。

3、主持人：

照 相：

活动地点：

： 暂定65人

3、 14： 00活动正式开始；

5、 18： 00就餐(其间穿插祝酒歌， 由酒店提供)；

6、 20： 00开始篝火晚会；

7、 21： 00活动结束。

## **冬至国学活动方案设计篇五**

1、 锻炼小朋友的动手能力， 培养自力更生的意识；

2、 感受集体劳动的'快乐；

3、 和父母一起包饺子增进父母亲情。

1、 请家长准备： 擀面杖、 锅拍、 围裙（班主任合理安排）；

4、 班级准备： 洗手、 带好围裙。

以班级为单位亲子活动开始包饺子， 分工：

1、 家长孩子分别擀皮、 包饺子；

4、 家委会指定专人： 负责拍照、 指导、 维持秩序。

1、 生活老师和指定家委会专人： 集中包好的饺子送进厨房并

负责把煮好的饺子送回班里；

3、家委会指定专人：负责维持家长秩序。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序。

2、班级整理、餐后散步、午休，活动结束。

## 冬至国学活动方案设计篇六

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月21日

1、综合：冬至我知道

2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些？冬至团（民间有“吃了汤圆大一岁”之说），包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

学习儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到；

南馄饨，北方饺；

暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，

敬祖宗，把墓扫；

会亲访友拜老师；平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，

这一夜，最长了；

甜甜蜜蜜睡一觉；明天太阳会更好。

结束语：我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。随着时间的流逝，不少传统节日已经逐渐淡出人们的视野，好在如今大多数人还在过冬至，也期待孩子们能够更多地学习传统文化的精华，收获更多知识和精彩。

## 冬至国学活动方案设计篇七

在冬至来临之际，协会拟组织志愿者到莲溪敬老院，和长者们一起包汤圆，为他们送去节日的慰问和祝福，让他们感受社会大家庭的温暖。方案如下：

莲洲敬老院

07□45

井岸车站候车室内

公交线路在井岸车站坐401//402路在横山大酒楼下车走100米(交通费自理)

协会会员，30人

请登陆志愿时：

1. 与老人家互动游戏

2. 与老人家一起动手包汤圆

3. 与老人家一同聊家常

1. 请服从领队安排，保证活动有序进行。

2. 活动期间请注意个人和服务对象的安全。

3. 活动期间请带好志愿者证且注意仪表。

4. 活动期间做事认真负责，要有热情，尊重老人之余还要有爱心。

5. 活动要准时到达预定地点集合，如有特殊情况无法参加，要及时与领队请假说明情况。

6. 若因天气原因不能开展活动领队会及时与大家联系。

7. 参加活动的志愿伙伴们请自带餐具

## 冬至国学活动方案设计篇八

今年的12月21日是冬至。说到冬至节，不是每个孩子小时候就都知道的。现代人的生活节奏太快了，一些隆重温馨，富有意义的传统节日习俗正在被人们淡忘，也因此本园通过开展此活动，进一步让孩子了解了中国的传统习俗。

1、认识我国传统的冬至节，知道冬至的由来。

2、知道冬至是全年中白天最短，黑夜最长的一天。

3、深刻对祖国的认识，知道我国是一个有悠久文化传统的民族。

20xx年12月21日

1、综合：冬至我知道

2、科学：白天短、黑夜长

3、让孩子知道冬至是冬天真正来临的日子。并了解一些冬至要吃的食物有哪些?冬至团(民间有“吃了汤圆大一岁”之说)，包饺子、喝冬酿酒、吃馄饨忆西施等，让孩子感受到冬至的节气。

学习儿歌：《冬至到》

冬至到，冬至到;南馄饨，北方饺;暖暖和和吃一碗，保你耳朵冻不掉。

冬至到，冬至到，敬祖宗，把墓扫;会亲访友拜老师;平安幸福乐陶陶。

冬至到，冬至到，这一夜，最长了;甜甜蜜蜜睡一觉;明天太阳会更好。

结束语：我国古代对冬至很重视，冬至被当作一个较大节日，曾有“冬至大如年”的说法，而且有庆贺冬至的习俗。随着时间的流逝，不少传统节日已经逐渐淡出人们的视野，好在如今大多数人还在过冬至，也期待孩子们能够更多地学习传统文化的精华，收获更多知识和精彩。

## 冬至国学活动方案设计篇九

在冬至和新年到来之际，x教室以“我们是一家人”为主题进行联欢，通过包饺子、做游戏，使学生感受中国农历节气的魅力，感受新年的快乐气氛，感受大家庭的温暖。

### x教室

三三班科任教师、全体同学、家委会成员、部分家长(15名)。

#### 1、布置教室，烘托节日气氛：

气球、彩带、背景墙、游戏背景音乐、歌曲《新年好》、《家爱我我爱家》(x负责)

#### 2、物品准备：

面粉(x妈妈)、饺子馅(x负责)。

电磁炉、电饭锅、电源插头、锅盘、刀、面盆和大汤勺等包饺子工具6套(张老师、家委会及部分家长提供);陀螺盘、积分器、小礼物，证书、小奖品(x负责)。

3、学生需带物品：小碗(不烫手、不易碎)、勺子、少许食品(不带零食);干净的小围裙、袖头等。

4、学生自制新年贺卡。(学生和家長一起)

5、全班学唱《新年好》、《家爱我我爱家》(x老师)

6、主持词(x)

7、制定活动游戏规则、比赛成绩表、积分表、猜猜猜比赛词语、谜语、脑筋急转弯题(x)

主持人□x

1、老师致新年。

2、团体活动一：包饺子，吃饺子。四人为一小组，每组有一名家长带队。

3、团体活动二：陀螺比赛

实行淘汰制，每小组出1名同学，决出冠亚季军。第一名小组积4分，第二名3分，第三名、第四名2分，第五至第八名1分。

4、团体活动三：踢毽子比赛：

规定时间内比一比谁踢得最多，第一名积4分，第二名3分，第3、4名2分，第5至8名1分。

5、团体活动四：猜猜猜

每小组出2名同学，一人比划一人猜，不能说出其中的词语，一分钟猜中最多者为胜。第一名小组积4分，第二名3分，第三名2分，第四名1分。

6、个人活动：大闯关。抽出20道猜谜语、脑筋急转弯题，个人抢答，答对者有奖品。

7、张老师对积分前三小组颁发证书。

8、抽签送贺卡。将制作好的贺卡(署自己的名)送给同学。

9、师生齐唱《家爱我我爱家》。

主持□x

照相：

录像：

播放背景音乐：

裁判：

记分员：

发礼品：